

## Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses Entspannungs-Nackenkissen. Mit diesem hochwertigen und innovativen Produkt haben Sie immer das richtige Mittel zur gezielten Entspannung dabei und müssen dafür nicht viel Platz in Ihrem Gepäck opfern.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr neues Entspannungs-Kissen optimal einsetzen können.

### Lieferumfang

- Entspannungs-Nackenrolle
- Beutel
- Bedienungsanleitung

### Produktvarianten

NC-2226 Entspannungs-Kissen mit 1.650 Druckpunkten  
 NC-2228 Entspannungs-Matte mit 6.930 Druckpunkten  
 NC-2229 Entspannungs-Matte mit 9.075 Druckpunkten  
 NC-4771 Entspannungs-Matte mit 6.200 Druckpunkten

### Produktinformationen

Beutel	Polyester
Kissenhülle	Baumwolle / ABS
Kissenfüllung	18D Schaumstoff
Maße	45 x 16 x 8 cm
Gewicht	250 g

### Anwendung

Legen Sie Ihr Entspannungs-Nackenkissen auf ein Bett oder eine andere weiche Unterlage. Legen Sie sich bequem auf das Nackenkissen, so dass die Nagelspitzen auf der Haut zu spüren sind.



#### **ACHTUNG!**

**Verwenden Sie das Nackenkissen nicht an Ihrem Hals!**

Entspannen Sie sich und atmen Sie tief ein und aus. Sollten Sie sehr schmerzempfindlich sein, können Sie zu Beginn, bis Sie sich an das ungewohnte Gefühl gewöhnt haben, ein dünnes Tuch zwischen die Spitzen und die Haut legen. Anfangs können 10-20 Minuten Stimulation schon ausreichen, jedoch sollte man sie bis auf 20-30 Minuten steigern.



#### **HINWEIS:**

*Der Gebrauch des Nackenkissens soll entspannend und angenehm sein. Brechen Sie den Vorgang ab, wenn es sich unangenehm oder schmerzhaft anfühlt oder Ihnen schwindelig wird.*

Es ist nicht gefährlich, länger zu liegen oder sogar einzuschlafen. Benutzen Sie das Kissen wenn Sie Lust und Zeit haben täglich!

Generell gilt aber: Probieren Sie aus, wie Sie sich am wohlsten fühlen!

### Reinigung und Pflege

#### Kissenbezug

1. Öffnen Sie den Reißverschluss und entnehmen Sie die Kissenfüllung. Drücken Sie die Kissenfüllung an einem Ende etwas zusammen, um sie herauszunehmen.
2. Waschen Sie den Kissenbezug von Hand. Verwenden Sie lauwarmes Wasser und gegebenenfalls ein mildes Waschmittel.
3. Hängen Sie den Kissenbezug zum Trocknen auf. Ziehen Sie ihn während des Trocknens immer wieder in Form.
4. Lassen Sie den Bezug vollständig trocknen, bevor Sie die Kissenfüllung wieder in den Bezug einziehen.

- Dieses Produkt ist nicht geeignet für die Maschinenwäsche.
- Nur von Hand waschen!
- Verwenden Sie keine Bleichmittel!
- Nicht chemisch reinigen
- Nicht schleudern.
- Nicht bügeln



#### Beutel

1. Öffnen Sie den Zugverschluss und entnehmen das Kissen aus dem Beutel.
2. Waschen Sie den Beutel bei 30 °C. Verwenden Sie ein mildes Waschmittel.
3. Hängen Sie den Beutel zum Trocknen auf.

- Waschen Sie dieses Produkt bei 30 °C
- Verwenden Sie keine Bleichmittel!
- Nicht schleudern.

- Normal trocknen
- Nicht bügeln



### Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Dieses Produkt darf von Kindern oder gebrechlichen Personen nur unter Aufsicht benutzt werden. Kinder dürfen das Produkt nicht als Spielzeug benutzen.
- Lassen Sie die Verpackungsmaterialien nicht unbeaufsichtigt liegen – Erstickungsgefahr!
- Verwenden Sie das Nackenkissen nicht auf geschwollenen oder irritierten Hautpartien, offenen Wunden, von Krankheiten betroffenen Stellen, auf noch nicht verheilten Narben, Akne-Wunden oder bei sensibler, hochempfindlicher Haut.
- Verwenden Sie das Nackenkissen nicht, wenn Sie an Blutgerinnungsstörungen, Diabetes oder Epilepsie leiden oder blutverdünnende Mittel eingenommen haben.
- Verwenden Sie das Nackenkissen nicht während einer Schwangerschaft oder der Stillzeit.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig, außer zum Reinigen. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

**[www.newgen-medicals.de](http://www.newgen-medicals.de)**

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

**Chère cliente, cher client,**

Nous vous remercions d'avoir choisi ce coussin de relaxation cervicale. Grâce à ce produit innovant et de qualité, détendez votre corps et votre esprit de manière ciblée. Pratique, il prendra très peu de place dans vos bagages.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

**Contenu**

- Coussin de relaxation cervicale
- Sac
- Mode d'emploi

**Variantes du produit**

- NC2226 : Coussin de relaxation à 1650 points de pression
- NC2228 : Tapis de relaxation à 6930 points de pression
- NC2229 : Tapis de relaxation à 9075 points de pression
- NC4771 : Tapis de relaxation à 6200 points de pression

**Caractéristiques techniques**

Sac	Polyester
Housse de coussin	Coton / ABS
Rembourrage coussin	Mousse 18D
Dimensions	45 x 16 x 8 cm
Poids	250 g

**Utilisation**

Posez votre coussin de relaxation cervicale sur un lit ou sur une autre surface plane et souple. Couchez-vous sur le coussin cervical de façon à sentir les pics sous votre peau.



**ATTENTION !**

**N'utilisez pas le coussin cervical à l'avant de votre cou !**

Détendez-vous. Inspirez et expirez profondément.

Si vous êtes très sensible à la douleur, vous pouvez, au début, placer une serviette fine entre les pointes et votre peau, jusqu'à ce que vous vous soyez habitué à ces sensations inhabituelles. Au début, 10 à 20 minutes de stimulation sont suffisantes. Par la suite, il est recommandé d'augmenter la durée jusqu'à 20 à 30 minutes.



**NOTE :**

*L'utilisation du coussin doit être agréable et aider à vous détendre. Interrompez le processus si vous éprouvez un sentiment désagréable, si vous ressentez des douleurs, ou si vous êtes pris d'étourdissements.*

Le fait de rester coucher plus longtemps ou de s'endormir dessus ne présente aucun danger. Utilisez le coussin quotidiennement, selon vos envies et votre temps libre ! La règle générale à suivre est la suivante : trouvez la solution avec laquelle vous vous sentez le mieux !

**Nettoyage et entretien**

**Housse de coussin**

1. Ouvrez la fermeture à glissière et sortez le rembourrage du coussin. Pour sortir le rembourrage, pressez-le un peu à une extrémité.
2. Lavez la housse de coussin à la main. Utilisez pour cela de l'eau tiède et un peu de lessive douce.
3. Suspendez ensuite la housse de coussin pour la faire sécher. Pendant qu'elle sèche, tirez régulièrement dessus pour lui rendre sa forme.
4. Faites sécher la housse complètement avant de remettre le rembourrage à l'intérieur.

- Ce produit n'est pas lavable en machine.
- Lavage à la main uniquement !
- N'utilisez pas d'eau de javel !
- Ne pas nettoyer à sec.
- Ne pas essorer.
- Ne pas repasser.



**Sac**

1. Ouvrez la fermeture à glissière et sortez le coussin du sac.
2. Lavez le sac à 30 °C. Utilisez pour cela une lessive douce.
3. Suspendez ensuite le sac pour le faire sécher.

- Lavez ce produit en machine à 30 °C.
- N'utilisez pas d'eau de javel !
- Ne pas essorer.
- Sécher normalement.
- Ne pas repasser.



**Consignes de sécurité**

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le précieusement afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Ce produit peut être utilisé par des enfants ou d'autres personnes fragiles, mais uniquement sous surveillance d'une personne responsable. Ce produit n'est pas un jouet, ne laissez pas les enfants l'utiliser en tant que tel.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Ne laissez pas les matériaux d'emballage sans surveillance : risque d'étouffement !
- N'utilisez pas le coussin cervical sur une peau enflée ou irritée, sur des plaies ouvertes, à des endroits atteints d'une maladie, sur des cicatrices non guéries, sur des plaies dues à l'acné, ou sur une peau sensible.
- N'utilisez pas le coussin cervical si vous souffrez de troubles de la coagulation sanguine, de diabète ou d'épilepsie, ou si vous avez pris des médicaments anticoagulants.
- N'utilisez pas le coussin pendant la grossesse ou l'allaitement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !
- N'ouvrez jamais le produit, sauf pour le nettoyer. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !