

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieser Entspannungs-Matte. Mit diesem hochwertigen und innovativen Produkt haben Sie immer das richtige Mittel zur gezielten Entspannung dabei und müssen dafür nicht viel Platz in Ihrem Gepäck opfern.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr neues Entspannungs-Kissen optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Entspannungs-Matte
- Beutel
- Bedienungsanleitung

Produktvarianten

NC-2228 Entspannungs-Matte mit 6.930 Druckpunkten
NC-2229 Entspannungs-Matte mit 9.075 Druckpunkten

NC-2267 Entspannungs-Kissen mit 1.650 Druckpunkten
NC-2227 Entspannungs-Nackenkissen mit 2.442 Druckpunkten
NC-4771 Entspannungs-Matte mit 6.200 Druckpunkten

Produktinformationen

Matte	Baumwollgewebe ABS	
Kissen	18D Schaumstoff	
Beutel		
Maße	NC-2228	75 x 44 x 3 cm
	NC-2229	80 x 51 x 3 cm
Gewicht	NC-2228	500 g
	NC-2229	650 g

Anwendung

Legen Sie Ihre Entspannungs-Matte auf ein Bett oder eine andere weiche Unterlage. Legen Sie sich bequem auf die Matte, so dass die Nagelspitzen auf der Haut zu spüren sind.



ACHTUNG!

Verwenden Sie die Matte nicht an Ihrem Hals!

Entspannen Sie sich und atmen Sie tief ein und aus.

Sollten Sie sehr schmerzempfindlich sein, können Sie zu Beginn, bis Sie sich an das ungewohnte Gefühl gewöhnt haben, ein dünnes Tuch zwischen die Spitzen und die Haut legen. Anfangs können 10-20 Minuten Stimulation schon ausreichen, jedoch sollte man sie bis auf 20-30 Minuten steigern.



HINWEIS:

Der Gebrauch der Matte soll entspannend und angenehm sein. Brechen Sie den Vorgang ab, wenn es sich unangenehm oder schmerzhaft anfühlt oder Ihnen schwindelig wird.

Es ist nicht gefährlich, länger zu liegen oder sogar einzuschlafen. Benutzen Sie die Matte wenn Sie Lust und Zeit haben täglich!

Generell gilt aber: Probieren Sie aus, wie Sie sich am wohlsten fühlen!

Reinigung und Pflege

1. Öffnen Sie den Klettverschluss und entnehmen Sie das Kissen. Ziehen Sie es einfach heraus.
2. Waschen Sie Kissen und Hülle von Hand, verwenden Sie lauwarmes Wasser und gegebenenfalls ein mildes Waschmittel.
3. Hängen Sie Kissen und Hülle zum Trocknen auf. Ziehen Sie die Hülle während des Trocknens immer wieder in Form.
4. Lassen Sie Kissen und Hülle vollständig trocknen, bevor Sie das Kissen wieder in die Hülle legen.

- Dieses Produkt ist nicht geeignet für die Maschinenwäsche.
- Nur von Hand waschen!
- Verwenden Sie keine Bleichmittel!
- Nicht schleudern.



Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Dieses Produkt darf von Kindern oder gebrechlichen Personen nur unter Aufsicht benutzt werden. Kinder dürfen das Produkt nicht als Spielzeug benutzen.
- Lassen Sie die Verpackungsmaterialien nicht unbeaufsichtigt liegen – Erstickungsgefahr!
- Verwenden Sie die Matte nicht auf geschwollenen oder irritierten Hautpartien, offenen Wunden, von Krankheiten betroffenen Stellen, auf noch nicht verheilten Narben, Akne-Wunden oder bei sensibler, hochempfindlicher Haut.
- Verwenden Sie die Matte nicht, wenn Sie an Blutgerinnungsstörungen, Diabetes oder Epilepsie leiden oder blutverdünnende Mittel eingenommen haben.
- Verwenden Sie die Matte nicht während einer Schwangerschaft oder der Stillzeit.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig, außer zum Reinigen. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi ce tapis de relaxation. Grâce à ce produit innovant et de qualité, détendez votre corps et votre esprit de manière ciblée. Pratique, il prendra très peu de place dans vos bagages.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Tapis de relaxation
- Sac
- Mode d'emploi

Variantes du produit

- NC2228 : Tapis de relaxation à 6930 points de pression
- NC2229 : Tapis de relaxation à 9075 points de pression
- NC2226 : Coussin de relaxation à 1650 points de pression
- NC2227 : Coussin de relaxation cervicale à 2442 points de pression
- NC4771 : Tapis de relaxation à 6200 points de pression

Caractéristiques techniques

Sac	Polyester	
Housse pour tapis de relaxation	Tissu coton / ABS	
Rembouillage du tapis	Mousse 18D	
Dimensions	NC2228	75 x 44 x 3 cm
	NC2229	80 x 50 x 3 cm
Poids	NC2228	500 g
	NC2229	650 g

Utilisation

Posez votre tapis de relaxation sur un lit ou sur une autre surface plane et souple. Couchez-vous sur le tapis de façon à sentir les pics sous votre peau.



ATTENTION !

N'utilisez pas le tapis au niveau de votre cou !

Détendez-vous. Inspirez et expirez profondément. Si vous êtes très sensible à la douleur, vous pouvez, au début, placer une serviette fine entre les pointes et votre peau, jusqu'à ce que vous vous soyez habitué à ces sensations inhabituelles. Au début, 10 à 20 minutes de stimulation sont suffisantes. Par la suite, il est recommandé d'augmenter la durée jusqu'à 20 à 30 minutes.



NOTE :

L'utilisation du tapis doit être agréable et aider à vous détendre. Interrompez le processus si vous éprouvez un sentiment désagréable, si vous ressentez des douleurs, ou si vous êtes pris d'étourdissements.

Le fait de rester coucher plus longtemps ou de s'endormir dessus ne présente aucun danger. Utilisez le tapis quotidiennement, selon vos envies et votre temps libre. La règle générale à suivre est la suivante : trouvez la solution avec laquelle vous vous sentez le mieux !

Nettoyage et entretien

Tapis

1. Ouvrez la fermeture à scratch et sortez le tapis de la housse. Tirez-le simplement pour l'enlever.
2. Lavez la housse du tapis à la main. Utilisez pour cela de l'eau tiède et un peu de lessive douce.
3. Suspendez ensuite la housse du tapis pour la faire sécher.
4. Faites sécher la housse complètement avant de remettre le rembourrage à l'intérieur.
 - Ce produit n'est pas lavable en machine.
 - Lavage à la main uniquement !
 - N'utilisez pas d'eau de javel !
 - Ne pas nettoyer à sec.
 - Ne pas essorer.
 - Ne pas repasser.



Sac

1. Ouvrez la fermeture à glissière et sortez le tapis du sac. Tirez-le simplement pour l'enlever.
2. Lavez le sac à 30 °C. Utilisez pour cela une lessive douce.
3. Suspendez ensuite le sac pour le faire sécher.
 - Lavez ce produit à 30 °C.
 - N'utilisez pas d'eau de javel !
 - Ne pas essorer.
 - Sécher normalement.
 - Ne pas repasser.



Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le précieusement afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Ce produit peut être utilisé par des enfants ou d'autres personnes fragiles, mais uniquement sous surveillance d'une personne responsable. Ce produit n'est pas un jouet, ne laissez pas les enfants l'utiliser en tant que tel.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Ne laissez pas les matériaux d'emballage sans surveillance : risque d'étouffement !
- N'utilisez pas le tapis sur une peau enflée ou irritée, sur des plaies ouvertes, à des endroits atteints d'une maladie, sur des cicatrices non guéries, sur des plaies dues à l'acné, ou sur une peau sensible.
- N'utilisez pas le tapis si vous souffrez de troubles de la coagulation sanguine, de diabète ou d'épilepsie, ou si vous avez pris des médicaments anticoagulants.
- N'utilisez pas le tapis pendant la grossesse ou l'allaitement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !
- N'ouvrez jamais le produit, sauf pour le nettoyer. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !