

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses Kinesiologie-Tapes. Durch seine elastischen Eigenschaften unterstützt das Band das Körpergewebe in seiner Funktion und massiert es bei Bewegung. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch und beachten Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr neues Kinesiologie-Tape optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- 1 Kinesiologie-Tape aus Baumwollgewebe, 5cm x 5m
- Bedienungsanleitung

Produktvarianten

- NC-2291: Kinesiologie-Tape 5 cm x 5 m, rot
- NC-2292: Kinesiologie-Tape 5 cm x 5 m, blau
- NC-2293: Kinesiologie-Tape 5 cm x 5 m, grün
- NC-2294: Kinesiologie-Tape 5 cm x 5 m, gelb
- NC-2295: Kinesiologie-Tape 5 cm x 5 m, schwarz
- NC-2296 Kinesiologie-Tape 5 cm x 5 m, beige

Wirkungsweise

Das Tape kann die Muskulatur unterstützen, zu ihrer normalen Funktion zurückzufinden. Der Blut- und Lymphfluss kann verbessert werden. Das Tape ist eine Hilfe, die Eigenwahrnehmung des Körpers zu verbessern und kann helfen, Fehlstellungen zur korrigieren.

Vor der Verwendung

Die Haut muss fett- und ölfrei sein. Reinigen Sie die zu beklebende Stelle nur mit Wasser und einem Tuch und trocknen Sie sie gut ab. Optional können störende Haare entfernt werden. Das Tape sollte in der Regel 3-5 Tage auf der Haut bleiben, die Dauer kann jedoch bis auf 7 Tage erhöht werden. Bitte verwenden Sie das Tape nur einmal und entsorgen Sie es nach der Anwendung. Falls Hautirritationen auftreten, entfernen Sie das Tape umgehend.

Cervicalsyndrom: Nackenbereich tapen

- Halbieren Sie das Papier auf der Rückseite und beginnen Sie, das Tape von innen nach außen anzubringen.
- Ziehen und spannen Sie das Tape, bis der gewünschte Grad an Unterstützung erreicht ist.

- Stellen Sie sicher, dass das Tape fest sitzt.
- Bringen Sie nun ein zweites Tape an. Beginnen Sie in der Mitte und ziehen Sie es nach oben.
- Teilen Sie das Tape und fixieren Sie es an beiden Seiten des Nackenbereichs. Stellen Sie sicher, dass alle Kanten fest auf der Haut aufliegen.

Pectoralis major: Brustbereich tapen

- Der Patient muss den Arm im 90°-Winkel halten, während das Tape angebracht wird. Ziehen Sie das Klebeband von oben nach unten ab.
- Stellen Sie sicher, dass das Tape fest sitzt. Verbinden Sie die einzelnen Streifen nicht, sie müssen zuerst korrekt platziert werden.
- Der erste Streifen wird am Brustbein platziert.
- Der zweite Streifen wird am unteren Brustmuskel platziert.
- Nutzen Sie für diese Technik ein gerades Tape mit einem Einschnitt in der Mitte (V-förmig).



Deltamuskel: Hinteren Schulterbereich tapen

- Diese Anwendung kann bis zu einer Woche auf der Haut bleiben. Der Patient muss in aufrechter Position sitzen. Schneiden Sie das Tape V-förmig zu.
- Platzieren Sie das Tape fest auf der Haut und ziehen Sie gleichzeitig das Papier auf der Rückseite langsam ab.
- Kleben Sie den Rest nicht fest, bevor die Streifen korrekt platziert wurden, siehe die folgenden Bilder.
- Der Arm des Patienten muss leicht nach vorne gebeugt sein, um den hinteren Streifen korrekt anzubringen.

- Um den schrägen und mittleren Teil des Deltamuskels zu tapen, sollte der Arm für den schrägen Teil nach hinten gebeugt sein und für den mittleren Teil in der Mitte gehalten werden.



Flexor digitorum superficialis: Unterarm tapen

- Messen Sie die Länge des zu tapenden Bereichs.
- Schneiden Sie die Ecken des Tapes rund. Benutzen Sie die Hilfslinien, um korrekt zuzuschneiden.
- Die Hilfslinien unterstützen auch beim Zerschneiden weiterer Streifen.

- Beginnen Sie mit der Befestigung des Tapes am Ellbogen.
- Halten Sie das Tape parallel zur Haut, während Sie es anbringen und ziehen Sie währenddessen das Papier auf der Rückseite ab.
- Befestigen Sie jeweils einen Streifen an der Innenseite jedes Fingers. Die Handfläche muss während dieses Vorgangs flach ausgestreckt sein.
- Drücken Sie jeden Streifen fest an, indem Sie mit der Hand am Finger entlangstreichen.



Interkostalnerv: Rippen tapen

- Wählen Sie die benötigte Länge und schneiden Sie die Ecken rund. Falten Sie das Tape, um die Einschnitte zu machen.
- Nutzen Sie die Hilfslinien auf der Rückseite, um die Einschnitte vorzunehmen. Schneiden Sie nicht direkt durch, so dass 3-4 Abschnitte am Ende des Tapes ungeschnitten bleiben.
- Der Patient muss mit erhobenem Arm aufrecht sitzen, während Sie das Tape anbringen.
- Ziehen Sie das Tape, um eine leichte Kurvenform zu bekommen.
- Befestigen Sie das ungeschnittene Ende des Tapes fest an der Haut.
- Je nach Art der Verletzung breiten Sie nun die Streifen aus.

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich die Produkte NC-2291-675, NC-2292-675, NC-2293-675, NC-2294-675, NC-2295-675 und NC-2296-675 in Übereinstimmung mit Medizinprodukterichtlinie 93/42/EWG befinden.



Qualitätsmanagement
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer ein.

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.

- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.



- Bewahren Sie das Produkt an einem trockenen Ort auf.



- Verwendbar bis: Siehe Verpackung.



- Bewahren Sie das Produkt bei Temperaturen zwischen 10°C und 25°C auf.



- Das Produkt ist für den einmaligen Gebrauch bestimmt.
- Fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Therapeuten, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Diese Informationen erfüllen ausschließlich informativen Zweck. Sie ersetzen keinesfalls die Untersuchung oder Behandlung durch einen Arzt.

- Bei Problemen nehmen Sie bitte umgehend Kontakt mit Ihrem Arzt oder Therapeuten auf.
- Kleben Sie das Tape nicht auf Körperöffnungen, Wunden, offene oder empfindliche Hautstellen.
- Reinigen Sie nach der Entfernung des Tapes sorgfältig die entsprechende Hautstelle.
- Verwenden Sie das Tape nicht, wenn Sie gereizte oder generell empfindliche Haut haben oder unter Tumoren, akuten Entzündungen, frischer Venenthrombose, Thrombophlebitis, allergischen Hautreaktionen oder schwerer Herzinsuffizienz leiden.
- Das Tape ersetzt keine vollwertige Behandlungs- oder Therapieform.
- Auch wenn das Tape Symptome oder Schmerzen lindert, kann der Befund unverändert sein. Belasten Sie die Körperregion entsprechend vorsichtig.
- Entfernen Sie das Tape, sobald kein vollständiger Tragekomfort mehr gegeben ist.
- Bewahren Sie das Tape außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Lagern Sie es nicht in direkter Sonneneinstrahlung.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi cette bande de kinésiologie. Son élasticité aide les tissus dans leurs fonctions et vous masse lorsque vous effectuez un mouvement.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- 1 bande de kinésiologie en tissu coton, 5 cm x 5m
- Mode d'emploi

Variantes du produit

- NC-2291 : bande de kinésiologie 5 cm x 5 m, coloris rouge
- NC-2292 : bande de kinésiologie 5 cm x 5 m, coloris bleu
- NC-2293 : bande de kinésiologie 5 cm x 5 m, coloris vert
- NC-2294 : bande de kinésiologie 5 cm x 5 m, coloris jaune
- NC-2295 : bande de kinésiologie 5 cm x 5 m, coloris noir
- NC-2296 : bande de kinésiologie 5 cm x 5 m, coloris beige

Mode de fonctionnement

La bande de kinésiologie aide votre musculature à retrouver ses fonctions

normales. La circulation sanguine et lymphatique peut être améliorée. La bande peut aider à améliorer la perception de son corps et à corriger les mauvaises postures.

Avant utilisation

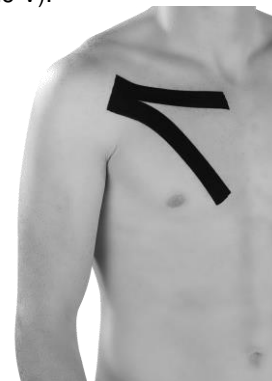
La peau doit être exempte de corps gras. Nettoyez la partie à traiter uniquement avec de l'eau et un torchon puis séchez-la bien. Le cas échéant, retirez les cheveux pouvant gêner la pose de la bande. La bande reste généralement 3 à 5 jours en place mais cela peut aller jusqu'à 7 jours. N'utilisez la bande qu'une seule fois et jetez-la après l'utilisation. En cas d'irritation de la peau, retirez immédiatement la bande.

Syndrome cervical : bandage de la nuque

- Retirez le papier situé au dos de la bande et commencez à fixer la bande de l'intérieur vers l'extérieur.
- Tirez et tendez la bande jusqu'à atteindre le degré d'étirement souhaité.
- Assurez-vous que la bande est mise bien en place.
- Fixez maintenant une deuxième bande. Commencez au milieu puis tirez la bande vers le haut.
- Coupez la bande en deux puis fixez-la des deux côtés de la nuque. Assurez-vous que tous les coins sont fermement collés à la peau.

Muscle grand pectoral : bandage de la poitrine

- Pendant la pose de la bande, le patient doit garder son bras plié dans un angle de 90 °. tirez la bande du haut vers le bas.
- Assurez-vous que la bande est bien en place. Avant de fixer chaque bande, vous devez d'abord les placer correctement.
- La première bande se place sur le sternum.
- La deuxième se place sur le muscle pectoral inférieur.
- Pour cette technique, utilisez une bande droite avec une incision au centre (en forme de V).



Muscle deltoïde : bandage de l'épaule

- Cette pose peut rester jusqu'à une semaine sur la peau. Le patient doit se tenir droit. Coupez la bande de manière à former un V.
- Placez la bande sur la peau et retirez simultanément et en douceur le papier apposé au dos.
- Ne collez pas le reste de la bande avant de l'avoir correctement placé (voir les images suivantes).
- Le bras du patient doit être légèrement fléchi vers l'avant afin de fixer correctement la bande arrière.
- Pour le bandage de la partie oblique du muscle deltoïde, le bras doit être fléchi vers l'arrière et pour la partie centrale du muscle, le bras doit être maintenu au milieu.

**Muscle fléchisseur superficiel des doigts : bandage de l'avant-bras**

- Mesurez la longueur de la partie nécessitant un bandage.
- Coupez les coins de la bande en rond. Utilisez les repères pour couper correctement la bande.
- Les repères vous aident également pour la découpe d'autres bandes.
- Commencez à fixer la bande au niveau du coude.
- Pendant que vous fixez la bande, maintenez-la parallèle à la peau et tirez simultanément sur le papier situé au dos.
- Fixez une bande sur l'intérieur de chaque doigt. Lors de la pose de la bande, la paume de la main doit être étendue à plat.
- Appuyez bien sur chaque bande en passant la main sur vos doigts.

**Nerf intercostal : bandage des côtes**

- Mesurez la longueur nécessaire et arrondissez les coins. Pliez la bande pour y faire des découpes.
- Utilisez les repères situés au dos pour effectuer les découpes. Ne coupez pas entièrement la bande afin que les 3-4 parties de la fin de la bande restent non découpées.
- Pendant la pose de la bande, le patient doit se tenir droit, le bras levé.
- Tirez la bande pour former une légère forme incurvée.
- Fixez enfin la partie non découpée de la bande à la peau.
- Selon le type de blessure, étendez la bande.

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le précieusement afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.

- N'exposez pas le produit à une chaleur extrême.
- Conservez le produit hors de portée des enfants.
- N'exposez pas l'appareil aux rayons directs du soleil.



- Stockez le produit dans un endroit sec.



- Utilisable jusqu'au : voir sur l'emballage



- Stockez le produit à une température située entre 10 °C et 25 °C.



- Ce produit est conçu pour une utilisation unique.
- Demandez à votre médecin, pharmacien ou thérapeute pour plus d'informations ou de conseils.
- Les présentes informations sont données à titre indicatif uniquement. Elles ne remplacent au aucun cas un examen ou un traitement effectué par un médecin.
- En cas de problème, consultez immédiatement votre médecin ou thérapeute.

- Ne collez pas la bande sur vos orifices corporels, sur une plaie, ou sur une peau ouverte ou sensible.
- Nettoyez précautionneusement la zone de peau après avoir retiré la bande.
- N'utilisez pas la bande si votre peau est irritée ou sensible, ou si vous présentez une tumeur, une inflammation aiguë, une thrombose veineuse récente ou une thrombophlébite, une réaction allergique cutanée ou une insuffisance cardiaque grave.
- La bande ne remplace pas un traitement complet ou toute forme de traitement.
- Même si la bande peut atténuer la douleur ou les symptômes, la cause reste inchangée. Ne surchargez pas la zone de votre corps.
- Retirez la bande dès qu'elle n'est plus aussi confortable à porter.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ces produits NC-2291, NC-2292, NC-2293, NC-2294, NC-2295 et NC-2296 conformes à la directive 93/42/CEE actuelle du Parlement Européen, relative aux dispositifs médicaux.



Service Qualité
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.