

**Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank für den Kauf dieses innovativen Produktes.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam und beachten Sie VOR der Verwendung des Schnarch-Stoppers die Sicherheitshinweise, um Ihr neues Produkt optimal einzusetzen.

**Lieferumfang**

- Schnarchstopper-Armband
- Bedienungsanleitung

**Technische Daten**

Stromversorgung	3 V
Batterie	Knopfzelle CR2032 (3 V)
Betriebsdauer	12 bis 15 Tage
Sensor	Reagiert ab 40 dB
Maße	44,5 x 15,8 x 60 mm

**Elektro-Massage**

Personen mit folgenden gesundheitlichen Problemen, dürfen den Schnarch-Stopper erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt verwenden:

- Personen, die an einer Erkrankung des Herzens leiden.
- Personen, die einen Herzschrittmacher oder internen Defibrillator tragen.
- Personen, die unter einem hohen Blutdruck leiden.
- Personen, bei denen ein Anfallsleiden bekannt ist.
- Verwenden Sie den Schnarch-Stopper nicht, wenn Sie Fieber haben oder an einem Infekt leiden.
- Achten Sie darauf, dass der Hautbereich, an dem Sie das Armband anlegen möchten, unverletzt ist.
- Halten Sie den Schnarch-Stopper stets sauber.
- Sollten Sie während der Anwendung etwas Ungewöhnliches feststellen, beenden Sie die Anwendung sofort.
- Verwenden Sie den Schnarch-Stopper nicht im Mundraum oder im Genitalbereich
- Bei übermäßiger Neigung zum Schwitzen oder bei zu eng angebrachtem Befestigungsband kann es zu leichten Hautirritationen kommen.

**Inbetriebnahme**

Auf der rechten Seite des Armbandes befindet sich das Batteriefach

1. Schieben Sie die Verriegelung des Fachs nach rechts und ziehen Sie das Fach heraus.
  2. Legen Sie die Batterie mit der Plus-Seite nach oben in das Batteriefach und schieben Sie dieses zurück in das Schnarch-Stopper.
- Der Schnarch-Stopper ist nun bereit zur Verwendung.

**Verwendung**

1. Legen Sie das Armband eng an der Innenseite Ihres Handgelenks an. Verwenden Sie die beiden Verschlüsse, um dem Armband eine festen Halt zu verleihen.
2. Halten Sie die Taste für 3 Sekunden gedrückt, um das Gerät einzuschalten. Das S leuchtet für 2 Sekunden, um zu signalisieren, dass das Gerät eingeschaltet wurde.
3. Drücken Sie die Taste während das S leuchtet, um die Intensität zu verändern. Ihnen stehen 6 Stufen zur Auswahl (S, M, H, X, XX, XXX von schwach bis stark).



**HINWEIS:**  
Das Impulsempfinden variiert von Person zu Person. Stellen Sie die Intensität gemäß Ihres persönlichen Impulsempfindens ein.

Das Gerät ist nun für die nächsten 8 Stunden aktiv und schaltet sich anschließend wieder von alleine ab.

4. Halten Sie die Taste für 3 Sekunden gedrückt, wenn Sie das Gerät manuell abschalten möchten. Es blinkt die zuletzt ausgewählte Intensitätsstufe, um zu signalisieren, dass das Gerät sich ausschaltet.

**Funktionsweise**

Ein Biosensor filtert Nebengeräusche heraus und reagiert ausschließlich auf Schnarchen. Wenn der Sensor Schnarchen registriert, wird ein Impuls vom Armband an das Handgelenk weitergegeben. Dieser Impuls ist so schwach, dass Sie in der Regel (wenn Sie die richtige Intensitätsstufe gewählt haben) nicht aufwachen. Ihr Unterbewusstsein kann jedoch auf den Impuls reagieren und Sie dazu bringen, Ihre Position zu ändern. Da Schnarchen häufig durch blockierte Atemwege verursacht wird, könnten Sie auf diese Weise aufhören zu schnarchen. Nach 6 bis 8 Wochen haben Sie sich an den Impuls gewöhnt und Ihr Schnarchen kann deutlich weniger geworden sein. Dieses Prinzip wird „aversive Konditionierung“ genannt.



**ACHTUNG:**  
*Schnarchen kann eine Folge der sogenannten Schlaf-Apnoe sein, bei der vorübergehend die Atmung aussetzt. Wenn Sie eines oder mehrere der folgenden Symptome bei sich bemerken, nehmen Sie unbedingt Kontakt zu Ihrem Arzt oder einem Schlaflabor auf:*

- **Ständige Müdigkeit**
- **Atempausen im Schlaf**
- **Verminderung körperlicher oder geistiger Belastbarkeit**
- **Übergewicht**
- **Bluthochdruck**
- **Familiär gehäufte Vorerkrankungen (Herzinfarkt oder Schlaganfall)**

### Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Verwenden Sie das Produkt niemals gleichzeitig mit Elektromassage-Geräten.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

### Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört nicht in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag / Monat / Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

### Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NC-4865 in Übereinstimmung mit der RoHS Richtlinie 2011/65/EU und der EMV-Richtlinie 2004/108/EG befindet.



Leiter Qualitätswesen  
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz  
13.02.2014

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter [www.pearl.de/support](http://www.pearl.de/support). Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NC-4865 ein.

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

**[www.newgen-medicals.de](http://www.newgen-medicals.de)**

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

**Chère cliente, cher client,**

Nous vous remercions d'avoir choisi ce bracelet anti-ronflements.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

**Contenu**

- Bracelet anti-ronflements
- Mode d'emploi

**Caractéristiques techniques**

Alimentation	3 V
Pile	Pile bouton CR2032 (3 V)
Autonomie en fonctionnement	12 à 15 j
Capteur	Réagit à partir de 40 dB
Dimensions	44,5 x 15,8 x 60 mm

**Massage électrique**

Il est recommandé de consulter son médecin traitant avant d'utiliser le bracelet anti-ronflements dans les cas suivants :

- Si vous êtes cardiaque.
- Si vous portez un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur.
- Si vous avez de l'hypertension artérielle.
- Si vous êtes épileptique.
- N'utilisez pas le bracelet anti-ronflements si vous avez de la fièvre ou si vous souffrez d'une infection.
- Assurez-vous que la peau qui est en contact avec le bracelet n'est pas lésée et ne présente aucune blessure.
- Gardez le bracelet anti-ronflements toujours bien propre.
- Si vous remarquez quoi que ce soit d'inhabituel durant l'utilisation de l'appareil, cessez immédiatement de l'utiliser.
- N'utilisez pas le bracelet anti-ronflements à proximité de la bouche ou des parties génitales.
- Une transpiration excessive ou un bracelet trop serré peut provoquer une légère irritation de la peau.

**Mise en marche**

Sur le côté droit du bracelet se trouve le compartiment à pile.

1. Poussez le verrouillage du compartiment vers la droite et sortez le compartiment à pile.
2. Insérez-y la pile, pôle positif (+) vers le haut, et remplacez le compartiment dans son logement.

Le bracelet anti-ronflements est maintenant prêt à l'emploi.

**Utilisation**

1. Fixez le bracelet de manière serré sur l'intérieur de votre poignet. Utilisez les deux dispositifs de fermeture pour que le bracelet reste bien en place sur le poignet.
2. Appuyez sur la touche de l'appareil pendant 3 secondes pour l'allumer. La lettre "S" brille pendant 2 secondes pour indiquer que l'appareil est allumé.
3. Pour modifier l'intensité, appuyez sur la touche de l'appareil pendant que le "S" brille. Vous pouvez choisir entre 6 niveaux d'intensité (S, M, H, X, XX, XXX, de la plus faible intensité à la plus forte).



**NOTE :**

*Le ressenti de l'impulsion varie d'une personne à l'autre. Réglez l'intensité en fonction de ce que vous ressentez lors de l'impulsion.*

L'appareil est maintenant actif pour les 8 prochaines heures et s'éteint ensuite automatiquement.

4. Appuyez sur le bouton de l'appareil pendant 3 secondes pour l'éteindre manuellement. Le dernier niveau d'intensité sélectionné clignote pour indiquer que l'appareil s'éteint.

**Fonctionnement**

Un biocapteur filtre les bruits de fond et ne réagit qu'au son des ronflements. Lorsque le capteur enregistre un ronflement, le bracelet émet une impulsion au poignet. Cette impulsion est si faible qu'elle ne vous réveille pas, si vous avez réglé le bon niveau d'intensité. Votre subconscient peut toutefois réagir à l'impulsion et ainsi vous amener à modifier votre position. Étant donné le fait que le ronflement est souvent provoqué par un blocage des voies respiratoires, cela doit pouvoir mettre fin à vos ronflements.

Au bout de 6 à 8 semaines, vous vous êtes habitué à l'impulsion et vos ronflements doivent avoir diminué de façon significative. Ce principe est dénommé "conditionnement aversif".



**ATTENTION !**

***Le ronflement peut être une conséquence de l'apnée du sommeil, pendant laquelle la respiration est temporairement suspendue. Si vous remarquez un ou plusieurs des symptômes suivants, consultez sans attendre un médecin ou un laboratoire du sommeil :***

- **Fatigue constante**
- **Pauses respiratoires pendant le sommeil**
- **Réduction de la capacité physique ou mentale**
- **Surpoids**
- **Hypertension artérielle**
- **Antécédents familiaux (infarctus ou accident vasculaire cérébral)**

### Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le précieusement afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessures !
- N'ouvrez jamais l'appareil. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais le produit dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- N'utilisez jamais cet appareil en même temps qu'un autre appareil de massage électrique.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

### Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité.

Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et les éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

### Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit NC-4865 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2004/108/CE, concernant la compatibilité électromagnétique, et 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques.



Service Qualité  
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à [qualite@pearl.fr](mailto:qualite@pearl.fr).