



newgen
medicals™

Rücken-Masseur

"Clip Clap"

NC-5035

Sehr geehrte Kunden,
wir danken Ihnen für den Kauf dieses Rücken-Masseurs. Mit diesem Rücken-Masseur können Sie Verspannungen im gesamten Rückenbereich lindern.

Bitte lesen Sie diese Anleitung und befolgen Sie die Hinweise und Tipps, damit Sie dieses Produkt optimal nutzen können.

Nehmen Sie den Rücken-Masseur in die rechte Hand. Führen Sie die Hand zum Rücken und klopfen Sie locker auf die verspannten Stellen. Beginnen Sie mit der kürzeren Seite, sodass die glatte Seite der Massagekugeln auf den Rücken trifft.

Drehen Sie den Rücken-Masseur nach einiger Zeit um und massieren Sie dieselben Stellen mit der unebenen Seite der Massagekugeln.

Nehmen Sie dann den Rücken-Masseur in die andere Hand und massieren Sie die andere Rückenseite. Beginnen Sie auch dort mit den glatten Kugelseiten und wechseln Sie nach einiger Zeit auf die unebenen Seiten.

Der Griff des Rücken-Masseurs hat die Form einer Hand und kann so auch noch als praktischer Rücken-Kratzer verwendet werden.

Vorsicht: Eine Massage soll immer angenehm sein. Massieren Sie keine stark verletzten Stellen oder offenen Wunden und wenden Sie keine übergroße Kraft auf. Beenden Sie die Massage sofort, wenn Sie Schmerzen spüren.



newgen
medicals™

Masseur de dos

"Clip Clap"

NC-5035

Chère cliente, Cher client,

Nous vous remercions pour l'achat de ce masseur de dos. Grâce à lui, vous pourrez apaiser les tensions dans toute la zone du dos.

Afin d'utiliser au mieux votre nouvel appareil, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Premnez le masseur dans la main droite. Passez la main au dessus de votre épaule et tapotez sur les endroits tendus. Commencez doucement avec le côté lisse.

Retournez le masseur une fois que la zone est détendue pour la masser avec la bille rugueuse.

Prenez le masseur dans l'autre main et occupez-vous de l'autre côté de votre dos. Là aussi, commencez par la bille lisse puis la rugueuse. La poignée du masseur a la forme d'une main et il peut ainsi être utilisé comme gratte-dos.

Attention: Un massage doit toujours rester agréable. Ne masssez pas des endroits gravement blessés et ne forcez pas trop. Arrêtez tout de suite le massage si vous ressentez des douleurs.