



NC-5147



# *„Easy Fit“*

Pulsuhr  
Pulsomètre

BEDIENUNGSANLEITUNG - MODE D'EMPLOI



# *„Easy Fit“*

---

Pulsuhr

© 04/2009 - JG//DG//SS



## INHALTSVERZEICHNIS

<b>Wichtige Hinweise vorab .....</b>	<b>6</b>
Sicherheitshinweise & Gewährleistung.....	6
Wichtige Hinweise zur Entsorgung.....	7
Wichtige Hinweise zu Batterien und deren Entsorgung .....	7
Konformitätserklärung .....	8
<b>Ihre neue Pulsuhr .....</b>	<b>9</b>
Produkteigenschaften .....	9
<b>Batterien einlegen .....</b>	<b>10</b>
In die Pulsuhr .....	10
In den Brustgurt .....	11
<b>Anlegen.....</b>	<b>12</b>
<b>Funktion der Mode-Taste.....</b>	<b>13</b>
Anzeige der Uhrzeit .....	14
Pulsmesser.....	15
Datenspeicherung.....	16
Übungszone.....	17
Zeiteinstellung .....	19
Datumseinstellung.....	20





## SOMMAIRE

<b>Consignes préalables .....</b>	<b>24</b>
Consignes de sécurité .....	24
Conseils importants concernant le recyclage.....	24
Conseils importants sur les piles et leur recyclage.....	25
Déclaration de conformité.....	26
<b>Votre nouveau pulsomètre.....</b>	<b>27</b>
Caractéristique du produit.....	27
<b>Installer les piles .....</b>	<b>28</b>
Dans le pulsomètre .....	28
Dans la ceinture pectorale.....	29
<b>Mise en place .....</b>	<b>30</b>
<b>Fonction de la touche Mode .....</b>	<b>31</b>
Affichage de l'heure.....	32
Pulsomètre .....	33
Enregistrement des données.....	34
Zone d'entraînement .....	35
Réglage de l'heure.....	37
Réglage de la date .....	38





## WICHTIGE HINWEISE VORAB

### Sicherheitshinweise & Gewährleistung

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher stets gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Sie erhalten bei Kauf dieses Produktes zwei Jahre Gewährleistung auf Defekt bei sachgemäßem Gebrauch. Bitte beachten Sie auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen!
- Bitte verwenden Sie das Produkt nur in seiner bestimmungsgemäßen Art und Weise. Eine anderweitige Verwendung führt eventuell zu Beschädigungen am Produkt oder in der Umgebung des Produktes.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig und führen Sie Reparaturen nie selber aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Dieses Produkt ist kein medizinisches Messgerät und liefert keine Daten, die zur akkuraten Auswertung des Gesundheitszustandes des Benutzers verwendet werden können.



**ACHTUNG:**

*Es wird keine Haftung für Folgeschäden übernommen.  
Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!*



### **Wichtige Hinweise zur Entsorgung**

Dieses Elektrogerät gehört NICHT in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde.

Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/ Monat/ Jahr sowie über etwaig anfallende Kosten bei Abholung entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

### **Wichtige Hinweise zu Batterien und deren Entsorgung**

Batterien gehören NICHT in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien zur fachgerechten Entsorgung zurückzugeben.

Sie können Ihre Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo Batterien der gleichen Art verkauft werden.

- Verwenden Sie immer Batterien desselben Typs zusammen und ersetzen Sie immer alle Batterien im Gerät zur selben Zeit!
- Achten Sie unbedingt auf die richtige Polarität der Batterien. Falsch eingesetzte Akkus oder Batterien können zur Zerstörung des Gerätes führen - Brandgefahr.
- Versuchen Sie nicht, Batterien zu öffnen und werfen Sie Batterien nicht in Feuer.
- Batterien, aus denen Flüssigkeit austritt, sind gefährlich. Berühren Sie diese nur mit geeigneten Handschuhen.
- Batterien gehören nicht in die Hände von Kindern.
- Nehmen Sie die Batterien aus dem Gerät, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen.



### Konformitätserklärung

Hiermit erklärt Pearl Agency, dass sich dieses Produkt NC-5147 Pulsuhr „Easy Fit“ (K982) in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen der Richtlinie 1999/5/EG befindet.

Pearl Agency  
Pearl-Str. 1-3  
79426 Buggingen  
Deutschland  
22.04.2009

*Kutschera, A.*

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter [www.pearl.de](http://www.pearl.de).







## **IHRE NEUE PULSUHR**

**Sehr geehrte Kunden,**

vielen Dank für den Kauf dieser Pulsuhr!

Diese äußerst benutzerfreundliche Pulsuhr ist besonders einfach über nur eine Taste zu bedienen. Die vom Brustgurt gemessenen Daten werden per Funk an die Pulsuhr übertragen, die Sie während sportlicher Übungen bequem am Handgelenk tragen können. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung genau und befolgen Sie die Hinweise und Tipps, damit Sie Ihre neue Pulsuhr optimal verwenden können.

### **Produkteigenschaften**

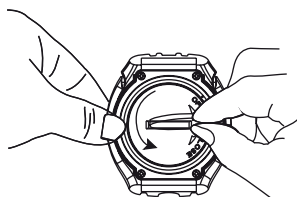
- Anzeige von Uhrzeit und Datum
- Anzeige der Herzfrequenz (mit durchschnittlicher und maximaler Herzfrequenz)
- Speicherung der gemessenen Daten
- Übungsmodus (mit Einstellungsmöglichkeit Ihrer eigenen Grenzwerte)



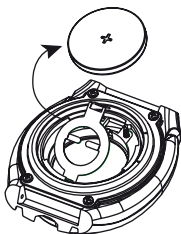
## BATTERIEN EINLEGEN

### In die Pulsuhr

Öffnen Sie, wie im Bild unten gezeigt das Batteriefach der Pulsuhr mit einer Münze oder einem ähnlichen Gegenstand, indem Sie den Batteriefachdeckel in Richtung der Aufschrift „OPEN“ drehen.



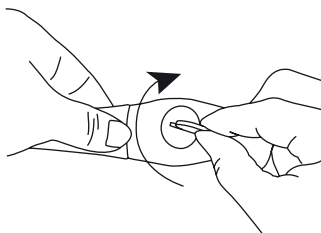
Setzen Sie in das Batteriefach eine Lithium-Batterie des Typs CR2032 (Knopfzelle) ein. Achten Sie dabei darauf, dass der Pluspol der Batterie nach oben zeigt.



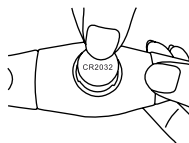
Verschließen Sie am Ende das Batteriefach wieder.

### **In den Brustgurt**

Öffnen Sie das Batteriefach an der Rückseite des Brustgurtes mit einer Münze oder einem ähnlichen Gegenstand, indem Sie den Batteriefachdeckel in Richtung der Aufschrift „OPEN“ drehen.



Setzen Sie in das Batteriefach eine Lithium-Batterie des Typs CR2032 (Knopfzelle) ein. Achten Sie dabei darauf, dass der Pluspol der Batterie nach oben zeigt.



Verschließen Sie am Ende das Batteriefach wieder.

## ANLEGEN

Versichern Sie sich beim Anlegen, dass sowohl die Pulsuhr als auch der Brustgurt fest sitzen und sich nicht durch Ihre Bewegungen lösen können.

### ‡ Die Pulsuhr anlegen

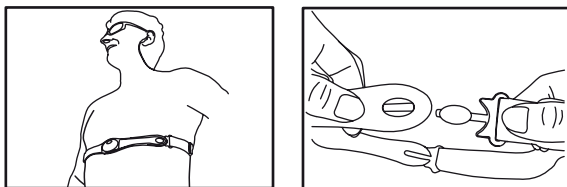
Legen Sie die Pulsuhr einfach wie eine normale Uhr an und befestigen Sie diese an Ihrem Handgelenk.

### ‡ Den Brustgurt anlegen

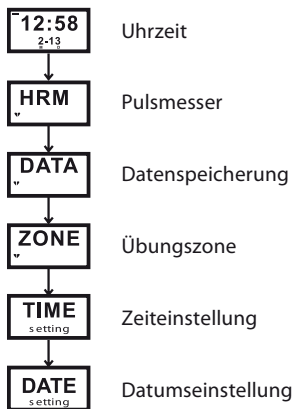
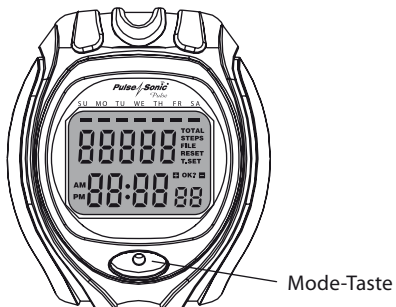
Benetzen Sie die Sensoren auf der Innenseite des Brustgurts mit einem Tropfen Wasser.



Legen Sie den Gurt dann so an, dass einer der Sensoren über Ihrem Herz liegt.

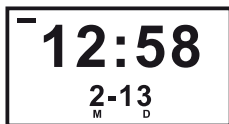


FUNKTION DER MODE-TASTE





## Anzeige der Uhrzeit



Nach dem Einschalten der Pulsuhr wird Ihnen die Uhrzeit und das Datum angezeigt. Am oberen Rand der Anzeige können Sie den aktuellen Wochentag ablesen.

SU = Sonntag

MO = Montag

TU = Dienstag

WE = Mittwoch

TH = Donnerstag

FR = Freitag

SA = Samstag



### HINWEIS:

*Wenn Sie die Pulsuhr das erste Mal verwenden, müssen Uhrzeit und Datum erst eingestellt werden. Lesen Sie dazu die Abschnitte „Uhrzeit einstellen“ und „Datum einstellen“ weiter unten in dieser Bedienungsanleitung.*



### Pulsmesser

Verwenden Sie die Pulsmesser-Funktion, um bei angelegtem Brustgurt in Echtzeit Ihre Herzfrequenz anzuzeigen.



Drücken Sie die Mode-Taste. Im Display wird „HRM“ angezeigt. Nach drei Sekunden (wenn bis dahin nicht noch einmal die Mode-Taste gedrückt wird) startet die Pulsmessung automatisch. Im Display läuft die Zeit der Messung mit und darunter wird die gemessene Pulsfrequenz angezeigt. Die Messung wird in der Pulsuhr gespeichert

Um die Pulsmessung zu stoppen, drücken Sie die Mode-Taste. Im Display wird dann „STOP“ angezeigt.

Drücken Sie die Mode-Taste erneut oder warten Sie drei Sekunden, um zur Anzeige der Uhrzeit zurückzukehren.



## Datenspeicherung

Die Funktion „Datenspeicherung“ bietet eine Übersicht über Ihre Übungszeit und Ihren durchschnittlichen Herzfrequenzwert.



Drücken Sie die Mode-Taste zweimal, bis im Display „DATA“ angezeigt wird.

Nach drei Sekunden (wenn bis dahin nicht noch einmal die Mode-Taste gedrückt wird) zeigt das Display Ihre Gesamt-Übungszeit und darunter die durchschnittliche Herzfrequenz an.

Drücken Sie die Mode-Taste, um Ihre maximale Herzfrequenz anzuzeigen.

Drücken Sie die Mode-Taste erneut, um im Display Uhrzeit und Datum des Beginns Ihrer Übungen anzuzeigen.

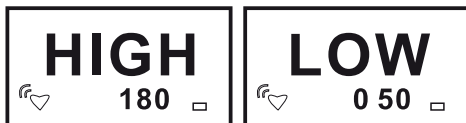
Drücken Sie die Taste erneut, um wieder zur Anzeige der Uhrzeit zurückzukehren.





### Übungszone

In diesem Modus können Sie einen Signalton aktivieren, der ertönt, wenn ein von Ihnen eingestellter Pulsfrequenzwert über- oder unterschritten wird.



Drücken Sie die Mode-Taste dreimal, bis im Display „ZONE“ angezeigt wird.

Nach drei Sekunden (wenn bis dahin nicht noch einmal die Mode-Taste gedrückt wird) wird dieser Modus gestartet.

Im Display wird „BEEP“ angezeigt. Danach blinkt die Anzeige „OFF“ (Aus) im Wechsel mit „YES?“ (Ja?). Drücken Sie die Mode-Taste, während „OFF“ angezeigt wird, dann wechselt die Anzeige zu „ON“ (Ein). Wenn Sie den Signalton aktivieren wollen, wählen Sie also „ON“ und drücken Sie dann die Mode-Taste, wenn „YES?“ angezeigt wird.

Im nächsten Schritt wird der obere Grenzwert eingestellt. Im Display erscheint „HIGH“ (Hoch) im Wechsel mit „YES?“. Drücken Sie die Mode-Taste, während „HIGH“ angezeigt wird und Sie können den darunter angezeigten oberen Grenzwert verändern. Drücken Sie die Mode-Taste, während rechts neben dem Wert ein „+“ angezeigt wird, um den Wert zu erhöhen. Drücken Sie die Taste, während rechts neben dem Wert ein „-“ angezeigt wird, um den Wert zu verringern. Die Anzeige „+“ und „-“ wechselt drei Sekunden nach Drücken der Mode-Taste automatisch. Wenn Sie den oberen



Grenzwert eingestellt haben, drücken Sie die Mode-Taste, während im Display „YES?“ angezeigt wird.

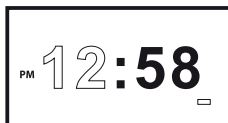
Als nächstes können Sie den unteren Grenzwert einstellen, im Display wird „LOW“ (Niedrig) angezeigt. Die Einstellung funktioniert genau so wie bei der Einstellung des oberen Grenzwertes. Um die Einstellung abzuschließen, drücken Sie, wenn im Display „YES?“ angezeigt wird, die Mode-Taste.

Danach wird Ihnen wieder die Uhrzeit angezeigt.



## Zeiteinstellung

Stellen Sie hier die aktuelle Uhrzeit ein.



Drücken Sie die Mode-Taste viermal, bis im Display „TIME“ angezeigt wird.

Nach drei Sekunden (wenn bis dahin nicht noch einmal die Mode-Taste gedrückt wird) gelangen Sie zur Zeiteinstellung.

Zuerst können Sie das Anzeigeformat (12-Stunden- oder 24-Stunden-Anzeige) der Uhrzeit einstellen. Im Display blinkt „12 HR“ im Wechsel mit „Yes?“ (Ja?). Drücken Sie, während „12 HR“ angezeigt wird, die Mode-Taste, um auf den 24-Stunden-Modus umzuschalten. Drücken Sie dann, wenn „YES?“ angezeigt wird, die Mode-Taste, um diese Einstellung zu bestätigen.

Als nächstes stellen Sie die aktuelle Stunde ein. Die Stunde blinkt im Display und unten rechts wird ein „+“ angezeigt. Drücken Sie die Mode-Taste, um eine höhere Stunde einzustellen. Nach drei Sekunden wechselt die Anzeige unten rechts auf ein „-“. Nun können Sie durch Drücken der Mode-Taste eine niedrigere Stunde einstellen.

Wenn die Anzeige der Minuten blinkt, können Sie diese ebenfalls gemäß der Anzeige unten rechts („+“ oder „-“) mit der Mode-Taste einstellen.

Wenn Sie die aktuelle Uhrzeit eingestellt haben, warten Sie, bis im Display „YES?“ (Ja?) blinkt und drücken Sie dann zur Bestätigung die Mode-Taste. Damit ist die Uhrzeit eingestellt und im Display wird diese wieder angezeigt.



## Datumseinstellung

Stellen Sie hier das aktuelle Datum ein.



Drücken Sie die Mode-Taste fünfmal, bis im Display „DATE“ angezeigt wird.

Nach drei Sekunden (wenn bis dahin nicht noch einmal die Mode-Taste gedrückt wird) gelangen Sie zur Datumseinstellung.

Zuerst können Sie das aktuelle Jahr einstellen. Die Anzeige des Jahres blinkt. Rechts unten im Display wird ein „+“ angezeigt.

Drücken Sie die Mode-Taste, um die Anzeige jeweils ein Jahr weiterzuschalten. Nach drei Sekunden wechselt die Anzeige unten rechts auf ein „-“. Nun können Sie durch Drücken der Mode-Taste die Anzeige um jeweils ein Jahr zurückschalten.

Wenn die Einstellung des Jahres abgeschlossen ist und Sie nichts tun, blinkt nach einigen Sekunden die Anzeige des Monats. Stellen Sie auch diesen durch Drücken der Mode-Taste ein. Beachten Sie dabei wieder, ob ein „+“ oder ein „-“ rechts neben dem Monat angezeigt wird.

Wenn die Einstellung des Monats abgeschlossen ist und Sie nichts tun, blinkt nach einigen Sekunden die Anzeige des Tages (oberhalb des Buchstabens D). Stellen Sie auch den Tag mit der Mode-Taste ein und beachten Sie dabei wieder, ob ein „+“ oder ein „-“ rechts neben dem Monat angezeigt wird.

Die Anzeige des Wochentages ganz oben im Display stellt sich gemäß des Datums automatisch ein.

Ist die Einstellung des Datums abgeschlossen, warten Sie, bis im





## ==== *Bedienungsanleitung* ==== D ==

Display „YES?“ (Ja?) angezeigt wird. Drücken Sie dann die Mode-Taste, um das eingestellte Datum zu bestätigen.  
Das Display zeigt dann wieder ganz normal die Uhrzeit und Ihr neu eingestelltes Datum an.







NC-5147



*„Easy Fit“*

Pulsomètre

MODE D'EMPLOI



## CONSIGNES PRÉALABLES

### Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous servir correctement du produit. Gardez-le précieusement afin de pouvoir le consulter à tout moment.
- Ne démontez pas l'appareil, sous peine de perdre toute garantie.
- N'essayez pas de réparer l'appareil vous-même. Ne le modifiez pas. Risque de blessure!
- Faites attention lorsque vous manipulez votre produit. Une chute ou un coup peuvent l'abîmer.
- Ne l'exposez pas à l'humidité ni à la chaleur. Ne pas recouvrir. Ne le plongez pas dans l'eau.
- Maintenez hors de portée des enfants. Ce produit n'est pas un jouet.
- Ce produit n'est pas un appareil médical et les mesures ne peuvent pas être utilisées pour évaluer l'état de santé de l'utilisateur.



#### **ATTENTION:**

*N'utilisez l'appareil que comme indiqué dans la notice.  
Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de  
mauvaise utilisation.*

*Le fabricant n'est pas responsable des conséquences  
inhérentes à un dommage.*

*Le fabricant se réserve le droit de modifier les  
caractéristiques techniques sans notification préalable  
pouvant ainsi entraîner des divergences dans ce manuel.*







### **Conseils importants concernant le recyclage**

Cet appareil électronique ne doit PAS être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité.

Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année ainsi que sur des frais éventuels de collecte sont disponibles dans votre municipalité.

### **Conseils importants sur les piles et leur recyclage**

Les piles ne doivent PAS être jetées dans la poubelle classique. Chaque consommateur est aujourd'hui obligé de jeter les piles utilisées dans les poubelles spécialement prévues à cet effet.

- Vous pouvez laisser vos piles dans les déchetteries municipales et dans les lieux où elles sont vendues.
- N'utilisez que des piles du même type ensemble et remplacez-les toutes en même temps!
- Respectez la polarité des accus et des piles. Un mauvais sens d'insertion peut mettre l'appareil en panne.
- Ne pas ouvrir les piles, ne pas les jeter au feu.
- Les piles dont s'échappe du liquide sont dangereuses. Ne les manipulez pas sans gants adaptés.
- Maintenez les piles hors de portée des enfants.
- Sortez les piles de l'appareil, si vous ne comptez pas l'utiliser pendant un long moment.





### Déclaration de conformité

La société Pearl Agency déclare ce produit NC-5147 Pulsomètre „Easy Fit“ (K982) conforme à la directive 1999/5/EG du Parlement Européen concernant les équipements hertziens et les équipements terminaux de télécommunication.

Pearl Agency  
Pearl-Str. 1-3  
79426 Buggingen  
Allemagne  
22.04.2009

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Kucharski, A.", is written over the printed text.

Le formulaire de conformité détaillé est disponible sur  
[www.pearl.de](http://www.pearl.de).




## **VOTRE NOUVEAU PULSOMÈTRE**

**Chère cliente, Cher client,**

Nous vous remercions pour l'achat de ce pulsomètre!  
Très pratique, elle se commande avec un seul bouton.  
Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

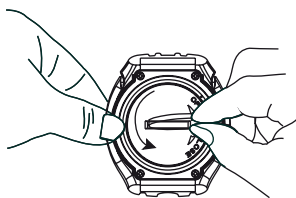
### **Caractéristique du produit**

- Affichage date et heure
  - Affichage fréquence cardiaque (avec fréquence cardiaque moyenne et maximale)
  - Enregistrement des données mesurées
  - Mode entraînement (avec réglage personnalisé de votre limite)
- 

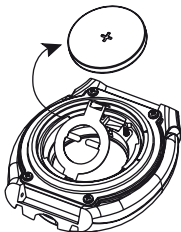
## INSTALLER LES PILES

### Dans le pulsomètre

Ouvrez le logement pile du pulsomètre comme indiqué dans l'image ci-dessous. Utilisez une pièce ou autre objet similaire pour faire tourner le couvercle en direction de l'inscription „OPEN“.



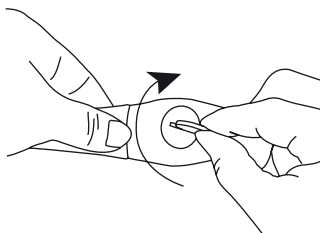
Placez une pile Lithium type CR2032 (pile bouton) dans le logement. Veillez à bien placer le pôle Plus de la pile vers le haut.



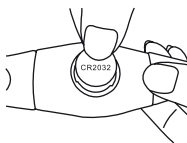
Refermez le logement.

### Dans la ceinture pectorale

Ouvrez le logement pile à l'arrière de la ceinture pectorale à l'aide d'une pièce ou autre objet similaire en faisant tourner le couvercle en direction de l'inscription „OPEN“.



Placez une pile Lithium type CR2032 (pile bouton) dans le logement. Veillez à bien placer le pôle Plus de la pile vers le haut.



Refermez le logement.

## MISE EN PLACE

Vérifiez que la montre et la bandoulière soient bien en place et qu'elles le resteront durant votre entraînement.

### ‡ Placer la montre

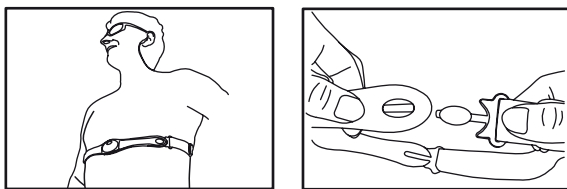
Placez la montre de manière classique autour de votre poignet.

### ‡ Placer la bandoulière

Placez les capteurs à l'intérieur de la bandoulière et humidifiez-les avec une goutte d'eau.



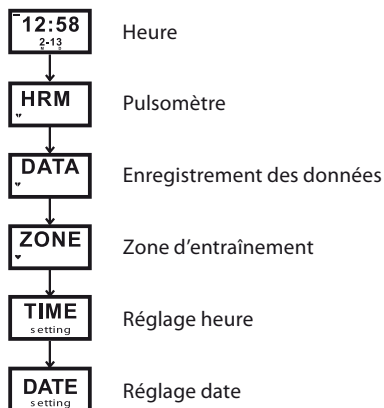
Placez la bandoulière de sorte qu'un des capteurs soit placé sur votre coeur.



FONCTION DE LA TOUCHE MODE

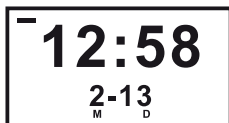


Touche Mode





## A chage de l'heure



La date et l'heure s'affichent après l'allumage du pulsomètre. La partie supérieure de l'écran affiche aussi le jour de la semaine.

SU = Dimanche

MO = Lundi

TU = Mardi

WE = Mercredi

TH = Jeudi

FR = Vendredi

SA = Samedi



**NOTE:**

*Vous devez régler la date et l'heure quand vous utilisez le pulsomètre pour la première fois. Veuillez lire les paragraphes „Réglage de l'heure“ et „Réglage de la date“ dans ce manuel.*



### Pulsomètre

Utilisez la fonction pulsomètre pour afficher en temps réel votre fréquence cardiaque quand vous portez la ceinture pectorale.



Appuyez une fois sur la touche Mode. L'écran affiche „HRM“. La mesure du pouls démarre automatiquement après trois secondes (si vous n'appuyez pas à nouveau sur la touche Mode entre temps). L'écran affiche le temps d'entraînement au-dessus de la fréquence cardiaque mesurée. Les mesures sont enregistrées dans le pulsomètre.

Pour stopper la mesure, appuyez sur la touche Mode. L'écran affiche „STOP“.

Appuyez à nouveau sur la touche Mode ou attendez trois secondes pour revenir à l'affichage de l'heure.



## Enregistrement des données

La fonction „Enregistrement des données“ permet de visualiser le déroulement de votre entraînement et la fréquence moyenne.



Appuyez deux fois sur la touche Mode pour que „DATA“ s’affiche à l’écran.

Après trois secondes, l’écran affiche le temps d’entraînement total au-dessus de la fréquence cardiaque moyenne (si vous n’appuyez pas à nouveau sur la touche Mode entre temps).

Appuyez sur la touche Mode pour afficher la fréquence cardiaque maximale.

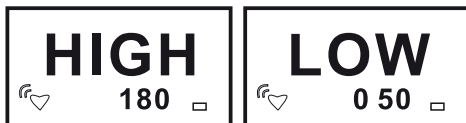
Appuyez à nouveau sur la touche Mode pour afficher la date et l’heure du début de l’entraînement.

Appuyez à nouveau sur la touche Mode pour revenir à l’affichage de l’heure.



### Zone d'entraînement

Ce mode permet d'activer un signal sonore si vous passez au-dessus ou en-dessous d'un seuil de fréquence cardiaque que vous avez préalablement défini.



Appuyez trois fois sur la touche Mode pour que „ZONE“ s'affiche à l'écran.

Ce mode démarre après trois secondes (si vous n'appuyez pas à nouveau sur la touche Mode entre temps). L'inscription „BEEP“ s'affiche à l'écran. Puis „OFF“ (éteindre) clignote alternativement avec „YES?“ (Oui?). Appuyez sur la touche Mode quand „OFF“ est affiché et l'inscription devient alors „ON“ (allumer). Ceci permet d'activer ou désactiver le signal sonore. Pour activer le signal sonore, sélectionnez „ON“ puis appuyez sur la touche Mode quand „YES?“ est affiché.

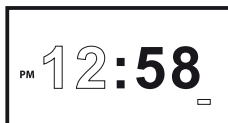
L'étape suivante est le réglage de la limite supérieure. L'écran affiche „HIGH“ (haut) alternativement avec „YES?“. Appuyez sur la touche Mode pendant que „HIGH“ est affiché et vous pouvez alors modifier la valeur de la limite supérieure. Appuyez sur la touche Mode quand un „+“ apparaît à droite de la valeur afin d'augmenter la valeur. Appuyez sur la touche Mode quand un „-“ apparaît à droite de la valeur afin de diminuer la valeur. Les signes „+“ et „-“ alternent automatiquement toutes les trois secondes après avoir appuyé sur la touche Mode. Une fois la limite supérieure réglée,



appuyez sur la touche Mode quand „YES?“ est affiché à l'écran. Vous pouvez ensuite régler la limite inférieure quand „LOW“ (bas) s'affiche à l'écran. Le réglage se fait de manière similaire au réglage de la limite supérieure. Pour finaliser le réglage, appuyez sur la touche Mode quand „YES?“ est affiché. L'écran affiche à nouveau l'heure.

## Réglage de l'heure

Voici comment régler l'heure.



Appuyez quatre fois sur la touche Mode pour que „TIME“ s'affiche à l'écran.

Vous accédez au réglage de l'heure après trois secondes (si vous n'appuyez pas à nouveau sur la touche Mode entre temps).

Commencez par choisir le format (12 ou 24 heures). L'inscription „12 HR“ clignote à l'écran alternativement avec „Yes?“ (Oui?). Appuyez sur la touche Mode pendant que „12 HR“ est affiché pour basculer vers le mode 24h. Appuyez sur la touche Mode quand „YES?“ est affiché afin de confirmer le réglage.

Vous pouvez ensuite régler l'heure. L'heure clignote à l'écran et un „+“ est affiché en bas à droite. Appuyez sur la touche Mode pour augmenter l'heure. Trois secondes plus tard, le signe devient un „-“. Appuyez alors sur la touche Mode pour faire baisser l'heure.

Quand l'affichage des minutes clignote, réglez-les à l'aide du signe en bas à droite („+“ ou „-“) et de la touche Mode.

Une fois l'heure actuelle réglée, attendez que „YES?“ (Oui?) clignote à l'écran puis appuyez sur la touche Mode pour confirmer.

L'heure est maintenant réglée et s'affiche à l'écran.



## Réglage de la date

Voici comment régler la date.



Appuyez cinq fois sur la touche Mode pour que „DATE“ s’affiche à l’écran.

Vous accédez au réglage de la date après trois secondes (si vous n’appuyez pas à nouveau sur la touche Mode entre temps).

Commencez par régler l’année. L’année clignote à l’écran. Un symbole „+“ s’affiche en bas à droite. Appuyez sur la touche Mode pour avancer d’un an. Trois secondes plus tard, le signe devient un „-“. Appuyez alors sur la touche Mode pour faire baisser l’année.

Une fois l’année réglée, attendez quelques secondes pour que le mois se mette à clignoter. Réglez le mois en appuyant sur la touche Mode. Regardez si un symbole „+“ ou „-“ est affiché sur la droite.

Une fois le mois réglé, attendez quelques secondes pour que le jour se mette à clignoter (au-dessus de la lettre D). Réglez le jour avec la touche Mode et regardez si un symbole „+“ ou „-“ est affiché sur la droite.

L’affichage du jour de la semaine en haut de l’écran se fait automatiquement selon la date réglée.

Une fois le réglage de la date terminé, attendez que l’inscription „YES?“ (Oui?) s’affiche à l’écran. Appuyez ensuite sur la touche Mode pour confirmer la date réglée.

L’écran affiche ensuite l’heure et la date.





