

Laufband

mit 3 Sport-Programmen,
zusammenklappbar

Tapis de course pliable avec 3 programmes d'entraînement



Weitere Informationen finden Sie unter: www.newgen-medicals.de

Klicken Sie einfach auf die Seite

► Antworten auf häufig gestellte Fragen!

Laufband

*mit 3 Sport-Programmen,
zusammenklappbar*

Tapis de course pliable

avec 3 programmes d'entraînement

Bedienungsanleitung Seite 5 - 15

Mode d'emploi Page 17 - 29

INHALT

Ihr neues Laufband 6
 Lieferumfang..... 6
 Technische Details..... 6

Montage 7

Das Display..... 8

Inbetriebnahme 9

Programme 10
 Programm 1 10
 Programm 2..... 10
 Programm 3..... 11

Reinigungshinweise..... 12

Justieren des Laufbandes..... 13

Sicherheitshinweise 14
 Wichtige Hinweise zur Entsorgung..... 15
 Konformitätserklärung 15

IHR NEUES LAUFBAND

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses Laufbands. Dieses moderne Laufband fördert Ihre Gesundheit und Fitness. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr Laufband optimal nutzen können.

Lieferumfang

- Laufband
- 1 Innen-Sechskantschraube M6x40
- 1 Innen-Sechskantschraube M8x50
- Magnetband-Schutz
- Sechskantschlüssel
- Bedienungsanleitung

Technische Details

- Ausgangsspannung: 230 V
- Leistung: 500 W
- Maximale Belastung: 150 Kg

MONTAGE

- Öffnen Sie die Verpackung und holen Sie das Laufband vorsichtig heraus.
- Drehen Sie die Sechskantschraube am oberen Handgriff (Foto 1) heraus und richten Sie den Griff auf (Foto 2). Drehen Sie anschließend die Sechskantschraube in das Loch (Foto 3).

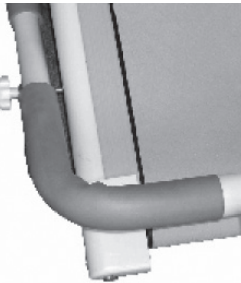


Foto 1

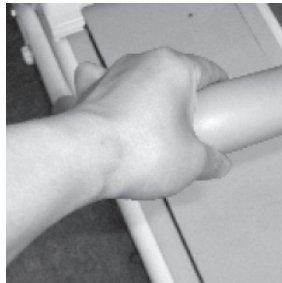


Foto 2

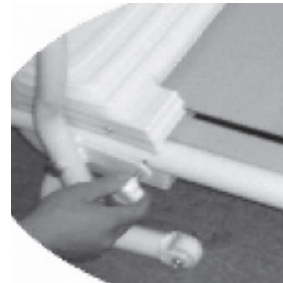


Foto 3

- Befestigen Sie die Steuerungseinheit mit einer Sechskantschraube (Foto 4).
- Schließen Sie den Magnet-Schutz an die Steuerungseinheit an (Foto 5).



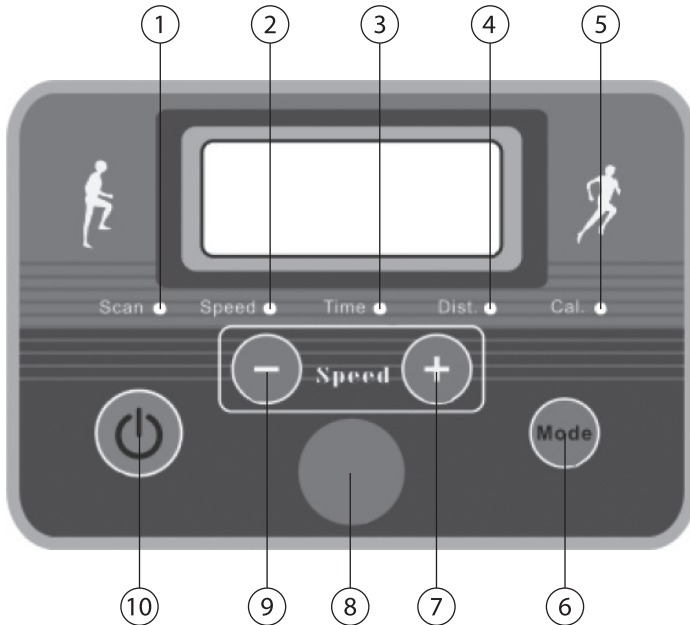
Foto 4



Foto 5

DAS DISPLAY

1. Scan
2. Geschwindigkeit
3. Zeit
4. Distanz
5. Kalorien
6. Mode
7. Geschwindigkeit erhöhen
8. Notfallmagnet
9. Geschwindigkeit verringern
10. Ein/Aus



INBETRIEBNAHME

- Stecken Sie das Stromkabel in eine Steckdose.
- Schalten Sie den Power-Schalter auf der unteren Vorderseite ein.
- Befestigen Sie die Magnet-Sicherheits-Schnur zuerst an Ihrer Kleidung und dann am Magnet-Feld an der Konsole.
- Die Anzeige und die LED beginnen zu leuchten. Der Buzzer lässt ein „Beep-Beep-Beep“ erklingen.
- Das Gerät schaltet sich anschließend in den Standby-Modus. Im Standby-Modus können Sie verschiedene Modi auswählen. Es gibt den normalen Laufmodus und 3 verschiedene Programme. Wird „----“ auf dem Display angezeigt, bedeutet dies, dass sich das Gerät im normalen Laufmodus befindet. Drücken Sie die Taste + oder –, um das Programm zu wechseln. Drücken Sie die Ein/Aus-Taste, um das ausgewählte Programm zu starten.
- Es wird ein Countdown von 3 auf 0 angezeigt, bevor das Laufband sich zu bewegen beginnt. Während des Laufvorgangs können Sie durch Drücken der Mode-Taste verschiedene Informationen abrufen. So erhalten Sie Auskunft über die aktuelle Laufgeschwindigkeit, den bisher zurückgelegten Weg, wie viel Zeit schon verstrichen ist (oder wie lange das Programm noch dauert, falls Sie ein Programm ausgewählt haben) und die verbrauchten Kalorien.
- Drücken Sie die Ein/Aus-Taste während des Laufvorgangs um diesen zu stoppen. Beachten Sie, dass sobald sich der Magnet-Schutz von der Konsole löst das Gerät automatisch in Standby-Modus zurückkehrt.

PROGRAMME

Das Laufband verfügt über drei verschiedene zehnmünütige Programme, die die Geschwindigkeit des Laufbandes automatisch anpassen. Wenn sich das Gerät im Standby-Modus befindet, können Sie über die Tasten + und - das Programm wählen.

Die Programme schalten automatisch nach einer bestimmten verstrichenen Zeit in die nächste Stufe.

Programm 1

Stufe	1	2	3	4	5	6	7
Geschwindigkeit (km/h)	1,0	3,0	5,0	7,0	5,0	3,0	1,0
Zeit (min)	1	1	1	4	1	1	1
Zeit (%)	10%	10%	10%	40%	10%	10%	10%

Programm 2

Stufe	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Geschwindigkeit (km/h)	2,0	3,0	4,0	5,0	6,0	5,0	4,0	3,0	2,0
Zeit (sec)	30	30	30	30	60	30	30	30	60
Zeit (%)	5%	5%	5%	5%	10%	5%	5%	5%	5%

Stufe	10	11	12	13	14	15	16	17
Geschwindigkeit (km/h)	3,0	4,0	5,0	6,0	5,0	4,0	3,0	2,0
Zeit (sec)	30	30	30	60	30	30	30	30
Zeit (%)	5%	5%	5%	10%	5%	5%	5%	5%

Programm 3

Stufe	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Geschwindigkeit (km/h)	3,0	5,0	8,0	5,0	8,0	5,0	8,0	5,0	8,0	5,0
Zeit (sec)	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Zeit (%)	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%

Stufe	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Geschwindigkeit (km/h)	8,0	5,0	8,0	5,0	8,0	5,0	8,0	5,0	8,0	5,0
Zeit (sec)	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Zeit (%)	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%

REINIGUNGSHINWEISE

- Reinigen Sie regelmäßig das Laufband, um Staub zu entfernen und die einzelnen Komponenten sauber zu halten. Reinigen Sie von Zeit zu Zeit auch die Innenseite des Laufbandes, um Ansammlungen von Schmutz zu vermeiden.
- Achten Sie auch darauf, dass Ihre Sportschuhe keine Verschmutzungen aufweisen, damit durch sie kein Schmutz in das Innere des Laufbandes transportiert werden kann. Verwenden Sie nur Wasser und milde Seife um das Laufband zu reinigen. Verwenden Sie auf keinen Fall aggressive Reiniger, da sie das Laufband beschädigen könnten. Reinigen Sie den Handgriff nach der Benutzung von Schweiß-Rückständen.
- Das Laufband wird geölt ausgeliefert. Es empfiehlt sich, nach 100 Laufstunden das Band erneut zu schmieren.



JUSTIEREN DES LAUFBANDES

- Es kann nach einiger Zeit vorkommen, dass das Laufband nicht mehr gleichmäßig läuft.
- Hierfür sind zwei Justierungs-Bolzen am hinteren Ende des Laufbands vorhanden. Verwenden Sie den mitgelieferten Sechskantschlüssel um die Bolzen zu justieren.
- Sollte das Laufband mit einem Rechtsdrall laufen, drehen Sie den Bolzen um eine halbe Drehung in Uhrzeigerrichtung. Wiederholen Sie diesen Vorgang auf der linken Seite.
- Sollte das Laufband mit einem Linksdrall laufen, drehen Sie die beiden Bolzen um eine halbe Drehung in die entgegengesetzte Richtung.

SICHERHEITSHINWEISE

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!



Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört nicht in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde.

Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag / Monat / Jahr sowie über anfallende Kosten bei Abholung entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NC-5442 in Übereinstimmung mit der EMV-Richtlinie 2004/108/EG, der Niederspannungsrichtlinie 2006/95/EG und der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU befindet.



Leiter Qualitätswesen
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz
17.11.2014

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de. Klicken Sie unten auf den Link **Support (Handbücher, FAQs, Treiber & Co.)**. Geben Sie anschließend im Suchfeld die Artikelnummer NC-5442 ein.

Tapis de course pliable

avec 3 programmes d'entraînement



SOMMAIRE

Votre nouveau tapis de course.....	20
Contenu	20
Caractéristiques techniques	20
Montage	21
L'écran.....	22
Utilisation.....	23
Programmes d'entraînement.....	24
Programme n°1	24
Programme n°2	24
Programme n° 3	25
Conseils pour l'entretien et le nettoyage.....	26
Ajuster le tapis roulant	27
Consignes importantes	
Consignes de sécurité.....	28
Consignes concernant le recyclage	29
Déclaration de conformité	29

VOTRE NOUVEAU TAPIS DE COURSE

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions pour le choix de cet article. Grâce à ce tapis de course, améliorez votre condition physique !

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Tapis de course
- 1 vis de serrage à six pans M6x40
- 1 vis de serrage à six pans M8x50
- 1 clé à six pans
- Sangle de sécurité, aimantée
- Mode d'emploi

Caractéristiques techniques

- Tension de sortie : 230 V
- Puissance : 500 W
- Charge maximale : 150 Kg

MONTAGE

- Ouvrez l'emballage et sortez le tapis de course avec précaution.
- Dévissez la vis de serrage située au niveau de la poignée (photo 1) et tirez sur la poignée pour déplier l'appareil. Remplacez la vis de serrage dans le trou et serrez bien (photo 3).

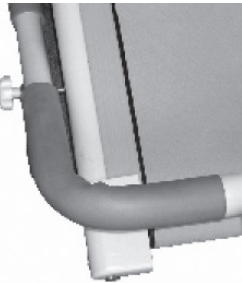


Photo 1

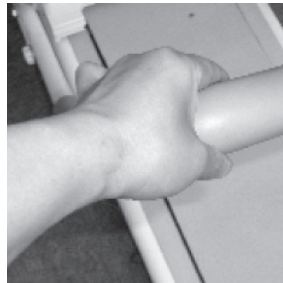


Photo 2

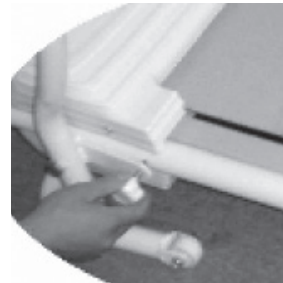


Photo 3

- Fixez le boîtier de contrôle à l'aide d'une vis de serrage (photo 4).
- Accrochez la sangle de sécurité sur le boîtier de contrôle (photo 5).



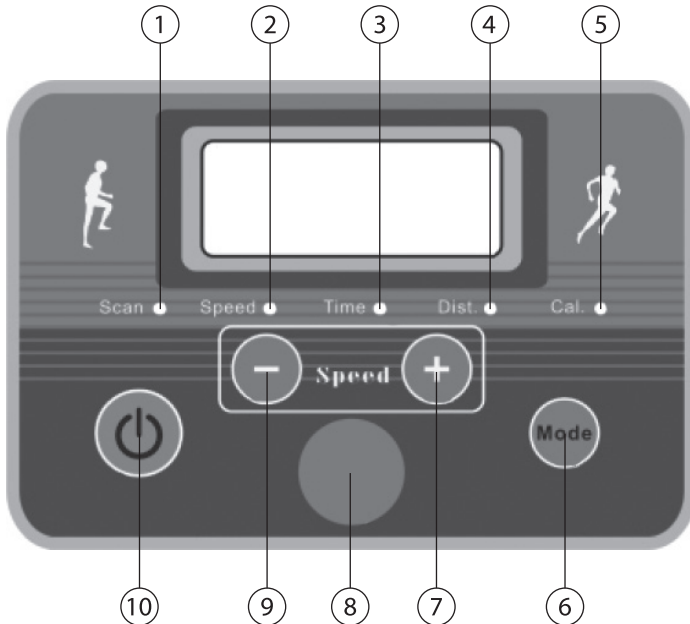
Photo 4



Photo 5

L'ÉCRAN

1. Scan
2. Vitesse
3. Temps
4. Distance
5. Calories
6. Mode
7. Augmenter la vitesse
8. Aimant d'arrêt d'urgence
9. Diminuer la vitesse
10. Marche/arrêt



UTILISATION

- Branchez l'adaptateur secteur à une prise murale.
- Allumez l'appareil en appuyant sur le bouton situé en-bas à l'avant de l'appareil.
- Attachez d'abord la sangle de sécurité à vos vêtements puis fixez la partie aimantée au boîtier de contrôle.
- Le boîtier de contrôle et les LED s'allument. L'appareil émet un signal sonore.
- L'appareil se met ensuite en mode veille. Vous pouvez sélectionner différents modes lorsque l'appareil est en mode veille. Vous pouvez choisir entre le mode Course et 3 autres programmes. Si l'écran affiche „----“ cela signifie que l'appareil est en mode Course. Appuyez sur la touche + ou - pour changer de programme. Appuyez sur la touche On/Off pour démarrer le programme sélectionné.
- Un compte à rebours décompte de 3 à 0 avant que le tapis de course ne commence à se mettre en route. Pendant votre course, appuyez sur la touche Mode pour afficher et consulter différentes informations. Vous pourrez obtenir des informations sur la vitesse, la distance, le temps déjà écoulé ou restant si vous avez choisi un programme, ainsi que le nombre de calories dépensées.
- Appuyez sur la touche On/Off pendant votre course pour arrêter la course. Veuillez noter que dès que la partie aimantée de la sangle de sécurité se détache de l'unité de commande, l'appareil se met automatiquement en mode veille.

PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT

Le tapis de course dispose de trois programmes différents d'une durée de 10 minutes et qui adaptent automatiquement la vitesse du tapis. Lorsque l'appareil est en mode veille, sélectionnez le programme de votre choix via les touches + et -. Le programme sélectionné passe automatiquement au niveau supérieur après une durée déterminée.

Programme n°1

Niveau	1	2	3	4	5	6	7
Vitesse (km/h)	1,0	3,0	5,0	7,0	5,0	3,0	1,0
Temps (min)	1	1	1	4	1	1	1
Temps (%)	10%	10%	10%	40%	10%	10%	10%

Programme n°2

Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Vitesse (km/h)	2,0	3,0	4,0	5,0	6,0	5,0	4,0	3,0	2,0
Temps (sec)	30	30	30	30	60	30	30	30	60
Temps (%)	5%	5%	5%	5%	10%	5%	5%	5%	5%

Niveau	10	11	12	13	14	15	16	17
Vitesse (km/h)	3,0	4,0	5,0	6,0	5,0	4,0	3,0	2,0
Temps (sec)	30	30	30	60	30	30	30	30
Temps (%)	5%	5%	5%	10%	5%	5%	5%	5%

Programme n° 3

Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vitesse (km/h)	3,0	5,0	8,0	5,0	8,0	5,0	8,0	5,0	8,0	5,0
Temps (sec)	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Temps (%)	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%

Niveau	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Vitesse (km/h)	8,0	5,0	8,0	5,0	8,0	5,0	8,0	5,0	8,0	5,0
Temps (sec)	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Temps (%)	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%

FRA

CONSEILS POUR L'ENTRETIEN ET LE NETTOYAGE

- Nettoyez régulièrement votre tapis de course et enlevez la poussière afin que votre tapis de course reste propre. Nettoyez également de temps en temps l'intérieur du tapis de course pour éviter l'accumulation de saleté.
- Veillez à ce que vos chaussures de sport soient bien propres afin qu'aucune saleté ne puisse s'accumuler à l'intérieur du tapis de course. Utilisez uniquement du savon pour nettoyer votre tapis de course. N'utilisez en aucun cas des détergents abrasifs. Vous risqueriez d'abîmer votre tapis de course. Nettoyez les poignées après chaque utilisation pour enlever les traces de sueur.
- Le tapis de course est livré déjà huilé. Il est recommandé de l'huiler à nouveau après 100 heures d'utilisation.



AJUSTER LE TAPIS ROULANT

- Il est possible qu'après un certain temps le tapis ne tourne plus de manière régulière.
- Pour cela, utilisez les deux boulons de réglage situés à l'arrière du tapis de course. Utilisez la clé à six pans fournie pour ajuster les boulons.
- Si le tapis de course a tendance à s'orienter vers la droite, tournez le boulon d'un demi-tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Répétez ce geste du côté gauche.
- Si le tapis de course a tendance à s'orienter vers la gauche, tournez le boulon d'un demi-tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.*
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Un démontage ou une modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !
- Ne démontez pas l'appareil, sous peine de perdre toute garantie!
- Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peuvent l'endommager.
- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais le produit dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- Ce produit ne doit pas être utilisé par des enfants.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son service après-vente ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter tout danger. N'utilisez pas l'appareil tant que la réparation n'a pas été effectuée.
- Ne portez pas de vêtements amples ou longs lorsque vous utilisez le tapis de course. Ils pourraient rester coincer dans le tapis de course et causer des accidents.
- Ne courez pas sur le tapis de course lorsque celui-ci n'est pas en fonctionnement.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !



Consignes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit PAS être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité.

Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit, NC-5442, conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2004/108/CE, relative au rapprochement des législations des États membres concernant la compatibilité électromagnétique, 2006/95/CE, relative au matériel électrique destiné à être employé dans certaines limites de tension, 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques.

PEARL.GmbH, PEARL-Str. 1-3, 79426 Buggingen, Allemagne



Directeur Service Qualité
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz
17.11.2014

Kundenservice: 0 7631 / 360 - 350
PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen
Service commercial : 0033 (0) 3 88 58 02 02
Pearl | 6 rue de la Scheer | F-67600 Sélestat

© REV1 / 17.11.2014 - EB/MK//TH/MH//SS