

## Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses Profi-Laufbandes. Ganz egal ob es stürmt oder schneit - mit diesem Laufband können Sie bei jedem Wetter Ihre Trainingseinheiten in den eigenen vier Wänden absolvieren.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr Profi-Laufband optimal nutzen können.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
**www.lunartec.de**

Klicken Sie einfach auf die Seite  
► **Antworten auf häufig gestellte Fragen!**

## Lieferumfang

- Laufband
- Haltegriff
- Verschluss-Schraube
- Schutzabdeckung x 2
- Inbusschlüssel x 2
- Sicherheits-Schnur
- M6 Schraube x 1
- M8 Schraube x 4
- Unterlagscheiben x 4
- Schraubenschlüssel x 1
- Bedienungsanleitung

## Technische Details

- Leistung: 1100 W
- Geschwindigkeit: 0,8 km/h bis 12 km/h
- Gewicht: 28 kg
- Maße ausgeklappt: 149 x 64 x 130 cm
- Maße zusammengeklappt: 64 x 60 x 137 cm
- Maximale Belastung: 120 kg
- Sicherheits-Schnur Länge: 185 cm

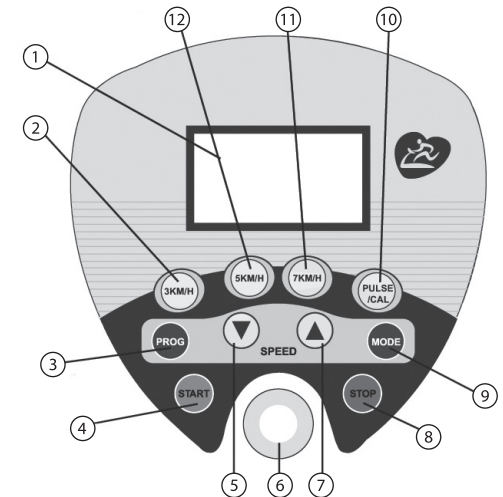
## Produktdetails

- **Laufband**
  1. Haltegriff
  2. Start/Stop
  3. Puls-Sensor
  4. Sicherheitsverschluss
  5. Loch für Verschlusschraube
  6. Verschlusschraube
  7. Seitenschiene links
  8. Höhenverstellbarer Fuß
  9. Abdeckung links
  10. Verstellbare Schrauben für das Laufband
  11. Abdeckung rechts
  12. Laufband
  13. Seitenschiene rechts
  14. Motor Abdeckung
  15. Tasten zum Einstellen der Puls-Sensor Sensibilität
  16. Sicherheits-Schnur
  17. Kontroll-Panel



## Kontroll-Panel

1. LCD
  2. 3 km/h Schnellauswahl-Taste
  3. Programm-Auswahl-Taste
  4. Start-Taste
  5. Geschwindigkeit verringern
  6. Notfallstopp
  7. Geschwindigkeit erhöhen
  8. Stopp-Taste
  9. Mode-Taste
  10. Kalorien/Puls-Taste
  11. 7 km/h Schnellauswahl-Taste
  12. 5 km/h Schnellauswahl-Taste
  - 13.
- (Platzieren Sie hier den Magneten der Sicherheitsschnur und befestigen Sie das andere Ende an Ihrer Kleidung. Sollte der Magnet während des Betriebes entfernt werden, schaltet sich das Gerät von alleine ab.)



## Montage

- Stellen Sie das Laufband in senkrechter Position auf.
- Stellen Sie sich hinter das Laufband, drehen Sie mit ihrer linken Hand den Sicherheitsverschluss auf der linken Seite in der Mitte heraus, während Sie mit der rechten Hand das Laufband halten.
- Benutzen Sie beide Hände, um das Laufband auszuklappen.
- Schrauben Sie als nächstes den Haltegriff an das Laufband.
- Setzen Sie dafür den Haltegriff auf den Rahmen und verwenden Sie die mitgelieferten Unterlagscheiben und die M8-Schrauben, um ihn fest zu schrauben.
- Stecken Sie den Stecker auf der rechten Seite des Haltegriffes in den Eingang am Rahmen.
- Schrauben mit der mitgelieferten M4-Schraube das Kontroll-Panel fest.
- Setzen Sie als nächstes die Schutzkappen auf beiden Seiten über die Schrauben des Haltegriffes auf.
- Verwenden Sie die Verschluss-Schraube, um das Laufband zu sichern. Die Verschlusschraube muss auf der linken unteren Seite festgeschraubt werden.
- Stecken Sie den Stecker des Laufbandes in eine freie Steckdose.
- Das Gerät ist nun bereit zur Verwendung.

## Die Höhe des Laufbandes verstellen

- Am hinteren Teil des Laufbandes können Sie die Höhe verändern. Ziehen Sie dafür die beiden Bolzen aus den höhenverstellbaren Füßen.
- Sie haben drei Löcher zur Auswahl mit denen Sie die Höhe verstellen können.
- Stecken Sie die Bolzen in das gewünschte Loch. Beachten Sie, dass Sie das selbe Loch auf beiden Seiten verwenden.

## Verwendung

- Schalten Sie zunächst das Laufband mit dem Schalter an der vorderen Unterseite ein.
- Stellen Sie sich auf die Standflächen an den Außenseiten des Laufbandes.
- Drücken Sie die Start-Taste, um das Laufband zu starten.
- Das Laufband piepst drei Mal und startet anschließend mit der niedrigsten Geschwindigkeit von 0,8 km/h.
- Stellen Sie sich auf das Laufband und beginnen Sie langsam zu laufen.

- **Geschwindigkeit verändern**
  - Verringern oder erhöhen Sie die Geschwindigkeit des Laufbandes durch Drücken der Pfeiltasten.
  - Außerdem können Sie mit den +/- Tasten die Geschwindigkeit erhöhen oder verringern.
  - Sie können auch gleich eine der drei festen Geschwindigkeiten durch drücken der 3-, 5- oder 7 km/h-Tasten auswählen.
- **Die Programm Zeit verändern**
  - Drücken Sie die Mode-Taste. Das Display wird 30 Minuten anzeigen.
  - Drücken Sie die T/S-Taste, um die gewünschte Programmdauer einzustellen.
  - Drücken Sie die Start-Taste, um das Laufband zu starten.
  - Das Laufband piepst drei Mal und startet anschließend mit der niedrigsten Geschwindigkeit von 0,8 km/h.
  - Stellen Sie sich auf das Laufband und beginnen Sie langsam zu laufen.
- **Die Distanz verändern.**
  - Drücken Sie die Mode-Taste zweimal. Das Display wird 1 km anzeigen.
  - Verwenden Sie die Pfeiltasten, um die Distanz zu verändern.
  - Drücken Sie die Start-Taste, um das Laufband zu starten.
  - Das Laufband piepst drei Mal und startet anschließend mit der niedrigsten Geschwindigkeit von 0,8 km/h.
  - Stellen Sie sich auf das Laufband und beginnen Sie langsam zu laufen.
- **Verwendung der 12 vorprogrammierten Programme.**
  - Drücken Sie wiederholt die Prog-Taste, bis Sie das gewünschte Programm ausgewählt haben.
  - Es wird die voreingestellte Zeit von 30 Minuten auf dem Display angezeigt. Diese können Sie durch drücken der Pfeiltasten verändern (5 bis 60 Minuten).
  - Drücken Sie nachdem Sie die gewünschte Zeit eingestellt haben die Start-Taste, um das Programm zu starten.

## Instandhaltung

- **Reinigung**

Halten Sie das Laufband und seine Umgebung sauber. Es ist vor allem wichtig, dass die Seitenschienen, das Laufband und der Boden unter dem Laufband sauber bleiben, damit kein Schmutz zwischen dem Laufband und der Antriebs-Fläche entsteht. Schmutz und Staub können die Funktionalität des Laufbandes einschränken oder es beschädigen. Reinigen Sie das Laufband einmal wöchentlich mit dem Staubsauger.
- **Ölen**

Das Laufband wird geölt ausgeliefert. Sie sollten das Gerät nach ungefähr 30 Anwendungen erneut ölen. Heben Sie dafür das Gummi des Laufbandes an und sprühen Sie gleichmäßig Silikon-Öl zwischen das Laufband und die Antriebs-Fläche. Schalten Sie anschließend das Laufband an und laufen Sie mit der langsamsten Geschwindigkeit für drei Minuten, um das Öl zwischen dem Laufband und der Antriebsfläche gleichmäßig zu verteilen.
- **Das Laufband justieren**
  - Achten Sie darauf, dass das Laufband stets korrekt justiert ist. Das Laufband ist korrekt justiert, wenn es sich in der Mitte befindet.
  - Verwenden Sie die verstellbaren Schrauben für das Laufband, um das Laufband zu justieren. Oft reicht schon eine Viertel drehung, damit das Laufband wieder korrekt justiert ist.

## Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Nicht für Kinder geeignet!
- Stellen Sie das Laufband nicht auf einen dicken Teppich. Der Teppich könnte die Luftzirkulation beeinträchtigen, was zu Hitzestaus führen könnte, welche das Laufband beschädigen könnten.
- Tragen Sie nicht zu lange lockere Kleidung wenn Sie das Laufband benutzen, da ansonsten die Kleider sich im Laufband verfangen könnten.
- Verwenden Sie immer die Sicherheits-Schnurr während einer Übung. Dies dient zu Ihrer eigenen Sicherheit!
- Starten Sie immer mit der langsamsten Geschwindigkeit. Erhöhen Sie die Geschwindigkeit langsam auf das gewünschte Tempo, um Unfälle zu vermeiden.
- Öffnen Sie das Produkt eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Feuchtigkeit und Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

## Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **NICHT** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/ Monat/ Jahr sowie über anfallende Kosten bei Abholung entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

## Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NC-5584 in Übereinstimmung mit der EMV-Richtlinie 2004/108/EG, der RoHS Richtlinie 2011/65/EU und der Niederspannungsrichtlinie 2006/95/EG befindet.



Dipl. Ing. (FH) El. Nachrichtentechnik Andreas Kurtasz  
Leiter Qualitätswesen  
23.09.2015

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter [www.pearl.de/support](http://www.pearl.de/support). Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NC-3567 ein.