

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieser Körperanalysewaage. Damit behalten Sie Gewicht, Muskelmasse u.v.m. im Blick.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihre neue Körperanalysewaage optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Körperanalysewaage
- 2x AAA Batterien
- Anleitung

Zusätzlich benötigt:

- Mobilgerät mit Bluetooth

Empfohlene App:

Zum Betrieb können Sie eine App verwenden, die eine Verbindung zwischen Ihrer Waage und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **Fitdays** aus dem Google Play Store (Android), oder dem App Store (iOS).



HINWEIS:

Die Waage ist auch mit Apple Health und Google Fit kompatibel.

Technische Daten

Stromversorgung	2 x Batterien Typ AAA
Messungen	Körpergewicht, BMI, Körperfett-Anteil, fettfreies Körpergewicht, Unterhaut-Fettgewebe, viszerales Fett, Körperwasser, Skelett Muskel-Verhältnis, Muskelmasse, Knochenmasse, Proteinhaushalt, BMR, biologisches Alter
Maximalgewicht	180 kg
Funk-Frequenz	2402-2480 MHz
Maximale Sendeleistung	0,72 mW
OS-Version	Android: 6.0 oder höher iOS: 8.0 oder höher
Maße	26 x 26 x 2 cm
Gewicht	1,2 kg

Inbetriebnahme

1. Öffnen Sie das Batteriefach und legen Sie zwei Batterien des Typs AAA ein. Achten Sie dabei auf die richtige Polarität der Batterien. Schließen Sie das Batteriefach wieder.
2. Suchen Sie im Google Play Store (Android) oder im App Store (iOS) nach der App **Fitdays**.

Verwendung



HINWEIS:

Die Waage muss auf einem flachen, harten Boden platziert werden. Platzieren Sie die Waage nicht auf Teppichboden!

1. Installieren Sie die App **Fitdays** auf Ihrem Mobilgerät und erstellen Sie ein Konto in der App.
2. Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein und klicken Sie auf "**Bestätigen**". Beachten Sie: Falsche Angaben zu Geschlecht, Alter, Größe usw. können zu ungenauen Messungen führen.



HINWEIS:

Unter "Benutzerkonto" => "Einstellungen" => "Einheiten" können Sie die Einheiten (cm/inch, kg/lb/st) anpassen sowie die Sprache (Deutsch, Französisch, Englisch) der App einstellen.

3. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Mobilgerät.
4. Drücken Sie in der App auf "Benutzerkonto" => "Gerät" => "+", um die Waage per Bluetooth mit Ihrem Mobilgerät zu koppeln. Ist Bluetooth aktiviert und die Waage befindet sich in der Nähe von Ihrem Mobilgerät, wird sie automatisch verbunden.
5. Ist die Waage mit Ihrem Mobilgerät verbunden, wird in der App "**Verbunden**" angezeigt und im Display der Waage erscheint ein Bluetooth-Symbol. Ist die Waage nicht mit Ihrem Mobilgerät verbunden, wird in der App "**Getrennt**" angezeigt und es erscheint kein Symbol im Display der Waage.
6. Tippen Sie mit dem Fuß auf die Waage, um die Anzeige zu aktivieren. Warten Sie, bis auf dem Display „0.0“ kg angezeigt wird.
7. Steigen Sie barfuß auf die Waage, um mit der Messung zu beginnen.



HINWEIS:

Steigen Sie mit Socken auf die Waage, bestimmt diese nur Gewicht und BMI.

8. Die Zahl auf dem Display blinkt, während die Waage Ihre Werte analysiert. Sobald die Waage das Gewicht Ihres linken und rechten Fußes anzeigt, haben Sie 5 bis 10 Sekunden Zeit, um Ihren Körper zu justieren. Bitte versuchen Sie, möglichst das gleiche Gewicht für beide Füße zu erreichen.
9. Bleiben Sie solange auf der Waage stehen, bis "**Ende**" angezeigt wird. Die ermittelten Daten werden zwischen Waage und Mobilgerät synchronisiert.
10. Klicken Sie in der App auf "Weitere Daten", um Details zu Körpergewicht, BMI, BMR, Muskel, Knochenmasse usw. zu erhalten.
11. Legen Sie in der App ein Zielgewicht fest. Klicken Sie im Startbildschirm der App auf "Diagramm", wird Ihnen zu jedem der Messwerte ein wöchentliches, monatliches oder jährliches Diagramm angezeigt, mit dem Sie Ihren Fortschritt vergleichen können.

Nutzer wechseln

Pro Account können bis zu 24 Nutzer hinterlegt werden. Um einen neuen Nutzer hinzuzufügen, klicken Sie in der App auf "Benutzerkonto" => "Nutzer hinzufügen". Die Waage erkennt die unterschiedlichen Nutzer anhand ihres Gewichts automatisch.

Baby-Modus

1. Um das Gewicht Ihres Babys zu wiegen, klicken Sie im Startbildschirm der App auf "+" => "Baby Mode".
2. Steigen Sie auf die Waage. Sobald die Waage das Gewicht berechnet hat, steigen Sie von der Waage runter.
3. Steigen Sie erneut auf die Waage, während Sie das Baby halten. Die Waage berechnet nun automatisch das Gewicht des Babys.

Problemebehebungen

- Die Waage lässt sich nicht einschalten:
 - Überprüfen Sie, ob die Batterien leer sind.
 - Setzen Sie die Waage auf Werkseinstellungen zurück. Drücken Sie dafür die Taste rechts oben auf der Rückseite der Waage mit der Aufschrift "**UNIT**".
- Wie kalibriere ich die Waage nach dem Entfernen neu?
 - Steigen Sie auf die Waage, um sie einzuschalten. Lassen Sie sie zum Kalibrieren automatisch auf 0,0 kg fallen.
- Es wird ein falsches Fett-Muskel-Verhältnis in der App angezeigt:

- Überprüfen Sie, ob Sie das richtige Geschlecht, die richtige Größe und das richtige Alter eingegeben haben.
- Es treten falsche Gewichtsdaten auf:
 - Überprüfen Sie, ob sich die Waage auf einer ebenen Fläche befindet.
 - Überprüfen Sie jeden Sensorfuß auf der Rückseite, um sicherzustellen, dass nichts am Boden klebt.
 - Setzen Sie die Waage auf Werkseinstellungen zurück. Drücken Sie dafür die Taste rechts oben auf der Rückseite der Waage mit der Aufschrift "UNIT"
- Keine Körperfettdaten nach dem Gewicht
 - Der Benutzer muss barfuß auf die Waage treten.
 - Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße und die Waage trocken sind.
 - Bluetooth ist nicht eingeschaltet.
 - Bluetooth ist mit einer anderen Waage gekoppelt.

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können. Geben Sie sie an Nachbenutzer weiter.
- Bitte beachten Sie beim Gebrauch die Sicherheitshinweise.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Alle Änderungen und Reparaturen an dem Gerät oder Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von durch ihn ausdrücklich hierfür autorisierte Personen durchgeführt werden.
- Öffnen Sie das Produkt nie eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Halten Sie Kinder vom Verpackungsmaterial fern.
- Lagern Sie die Waage in einer horizontalen Position.
- Entnehmen Sie die Batterien, falls Sie die Waage über längeren Zeitraum nicht verwenden.

- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Wichtige Hinweise zu Batterien und deren Entsorgung

Batterien gehören **nicht** in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, leere Batterien zur fachgerechten Entsorgung zurückzugeben. Sie können Ihre Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo Batterien der gleichen Art verkauft werden.

- Achten Sie unbedingt auf die richtige Polarität der Batterie. Eine falsch eingesetzte Batterie kann zur Zerstörung des Geräts führen – Brandgefahr!
- Die ideale Lagertemperatur beträgt 10° - 20°C. Vermeiden Sie am Lagerort direkte Sonneneinstrahlung.
- Batterien gehören nicht in die Hände von Kindern.
- Batterien, aus denen Flüssigkeit austritt, sind gefährlich. Berühren Sie diese nur mit geeigneten Handschuhen.
- Versuchen Sie nicht, Batterien zu öffnen und werfen Sie Batterien nicht in Feuer.
- Normale Batterien dürfen nicht wieder aufgeladen werden. Achtung Explosionsgefahr!
- Nehmen Sie die Batterie aus dem Gerät, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen.

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **nicht** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL GmbH, dass sich das Produkt NC-7734-675 in Übereinstimmung mit der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU, der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU + (EU)2015/863 und der EMV-Richtlinie 2014/30/EU befindet.

Kurtasz, A.

Qualitätsmanagement
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz
Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NC-7734 ein.

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi cette balance. Grâce à elle, vous gardez ainsi un œil sur votre poids, votre masse musculaire, etc.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Pèse-personne avec impédancemètre
- 2 piles AAA
- Mode d'emploi

Accessoire requis :

- Appareil mobile avec fonction bluetooth

Application recommandée :

Vous pouvez utiliser l'appareil à l'aide d'une application capable d'établir une connexion entre votre balance et votre appareil mobile. Nous vous recommandons l'application **Fitdays** disponible sur le Google Play Store (Android) ou sur l'App Store (iOS).



NOTE :

La balance est également compatible avec Apple Health et Google Fit.

Caractéristiques techniques

Alimentation	2 piles AAA
Mesures	Masse corporelle, IMC, pourcentage de graisse corporelle, masse sans graisse, tissu adipeux sous-cutané, graisse viscérale, eau corporelle, ratio muscles squelettiques, masse musculaire, masse osseuse, équilibre protéique, métabolisme de base, âge biologique
Capacité maximale	180 kg
Fréquence radio	2402-2480 MHz
Puissance d'émission max.	0,72 mW
Version	Android : 6.0 et supérieur iOS : 8.0 et supérieur
Dimensions	26 x 26 x 2 cm
Poids	1,2 kg

Mise en marche

1. Ouvrez le compartiment à piles et insérez deux piles de type AAA. Veillez à respecter la polarité. Refermez le compartiment à piles.
2. Sur le Google Play Store (Android) ou sur l'App Store (iOS), recherchez l'application **Fitdays**.

Utilisation



NOTE :

La balance doit être placée sur un sol plat et dur. Ne placez pas la balance sur un tapis.

1. Installez l'application **Fitdays** sur votre appareil mobile et configurez votre compte.
2. Saisissez vos données personnelles, puis appuyez sur "**Confirmer**". Si vous indiquez de fausses valeurs pour votre sexe, âge, taille, etc., les mesures risquent d'être inexactes.



NOTE :

Sous "**Compte utilisateur**" => "**Paramètres**" => "**Unités**", vous pouvez ajuster les unités (cm/pouce, kg/lb/st) et définir la langue (allemand, français, anglais) de l'application.

3. Activez la fonction bluetooth sur votre appareil mobile.
4. Appuyez sur "Compte utilisateur" => "Appareil" => "+" dans l'application pour apparier la balance avec votre appareil mobile via fonction bluetooth. Si la fonction bluetooth est activée et que la balance se trouve à proximité de votre appareil mobile, elle sera automatiquement connectée.
5. Si la balance est connectée à votre appareil mobile, l'application affiche "**Connecté**" et un symbole bluetooth apparaît sur l'écran de la balance. Si la balance n'est pas connectée à votre appareil mobile, l'application affiche "**Déconnecté**" et aucun symbole bluetooth n'apparaît sur l'écran de la balance.
6. Appuyez sur la balance avec votre pied pour la réveiller. Attendez jusqu'à ce que l'écran affiche "0.0 kg".
7. Montez pieds nus sur la balance pour commencer la mesure.



NOTE :

Si vous montez sur la balance en chaussettes, la balance ne détermine que votre poids et votre IMC.

8. Le chiffre à l'écran clignote pendant que la balance analyse vos valeurs. Une fois que la balance affiche le poids de votre pied gauche et droit, vous avez 5 à 10 secondes pour ajuster votre corps. Essayez de répartir au mieux votre poids sur vos deux pieds.
9. Restez sur la balance jusqu'à ce que l'écran affiche "**Fin**". Les données déterminées sont synchronisées entre la balance et l'appareil mobile.
10. Appuyez sur "**Plus de données**" dans l'application pour obtenir des détails sur le masse corporelle, l'IMC, le métabolisme de base, les muscles, la masse osseuse, etc.
11. Réglez un poids cible dans l'application. Si vous appuyez sur "**Diagramme**" dans l'écran d'accueil de l'application, un diagramme hebdomadaire, mensuel ou annuel s'affiche pour chacune des lectures, vous permettant de comparer vos progrès.

Changer d'utilisateur

Vous pouvez établir jusqu'à 24 utilisateurs par compte. Pour ajouter un nouvel utilisateur, appuyez sur "Compte utilisateur" => "Ajouter un utilisateur" dans l'application. La balance reconnaît les différents utilisateurs en fonction de leur poids.

Mode Bébé

1. Pour peser votre bébé, appuyez sur "+" => "Mode bébé" dans l'écran de démarrage de l'application.
2. Montez sur la balance. Lorsque la balance a calculé votre poids, descendez de la balance.
3. Montez à nouveau sur la balance avec votre bébé dans les bras. La balance mesure alors le poids du bébé.

Dépannage

- L'appareil ne s'allume pas.
 - Vérifiez si les piles sont vides.
 - Réinitialisez la balance. Pour ce faire, appuyez sur le bouton situé à l'arrière de la balance, en haut à droite, à côté de l'inscription "**UNIT**".
- Comment recalibrer la balance ?
 - Montez sur la balance. Laissez le poids tomber à zéro pour calibrer l'appareil.

- Le rapport graisse-muscle affiché dans l'application est incorrect :
 - Vérifiez que vous avez saisi le bon sexe, la bonne taille et le bon âge.
- Le poids est faux.
 - Vérifiez que la balance est posée sur une surface plane.
 - Vérifiez chaque pied de capteur à l'arrière pour vous assurer que rien ne colle au sol.
 - Réinitialisez la balance. Pour ce faire, appuyez sur le bouton situé à l'arrière de la balance, en haut à droite, à côté de l'inscription "UNIT".
- La balance n'affiche pas de données sur la graisse corporelle en fonction du poids :
 - Montez pieds nus sur la balance.
 - Vos pieds et la balance doivent être secs.
 - La fonction bluetooth n'est pas active.
 - La fonction bluetooth est connectée à une autre balance.

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez précieusement ce mode d'emploi afin de pouvoir le consulter en cas de besoin. Le cas échéant, transmettez-le avec le produit à l'utilisateur suivant.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Respectez les consignes de sécurité pendant l'utilisation.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention : risque de blessures !
- Toute modification ou réparation de l'appareil ou de ses accessoires doit être effectuée exclusivement par le fabricant ou par un spécialiste dûment autorisé.
- N'ouvrez jamais l'appareil, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais le produit dans l'eau ni dans aucun autre liquide.

- Tenez les éléments d'emballage hors de portée des enfants.
- Rangez le pèse-personne en position horizontale.
- Retirez les piles si vous ne comptez pas utiliser le pèse-personne pendant un long moment.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- En raison des signaux bluetooth, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.
- N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes importantes concernant les piles et leur recyclage

Les piles ne doivent **PAS** être jetées dans la poubelle de déchets ménagers. Chaque consommateur est aujourd'hui obligé de jeter les piles usagées dans les poubelles spécialement prévues à cet effet. Vous pouvez déposer vos piles dans les lieux de collecte de déchets de votre municipalité et dans les lieux où elles sont vendues.

- Veillez absolument à respecter la polarité des piles. Un mauvais sens d'insertion des piles peut endommager l'appareil – Risque d'incendie.
- La température idéale de stockage se situe entre 10 et 20°C. Ne les stockez pas dans un endroit exposé aux rayons directs du soleil.
- Maintenez les piles hors de portée des enfants.
- Les piles dont s'échappe du liquide sont dangereuses. Ne les manipulez pas sans gants adaptés.
- N'ouvrez pas les piles, ne les jetez pas au feu.
- Les piles normales ne sont pas rechargeables. Attention : risque d'explosion !
- Retirez les piles de l'appareil si vous ne l'utilisez pas pendant un long moment.

Consignes importantes concernant le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité.

Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Déclaration de conformité

La société PEARL GmbH déclare ce produit, NC-7734, conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE et 2015/863/UE, relatives à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique, et 2014/53/UE, concernant la mise à disposition sur le marché d'équipements radioélectriques.

Andreas Kurtasz

Service Qualité
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse www.pearl.fr/support/notices ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.

