

### Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

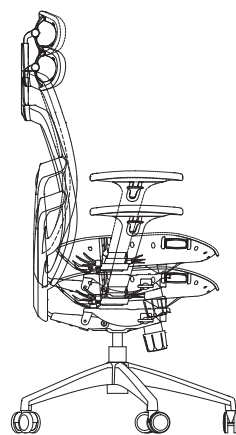
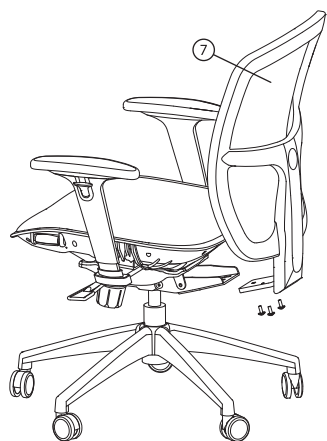
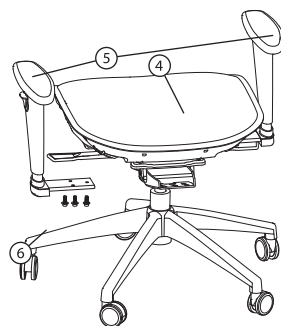
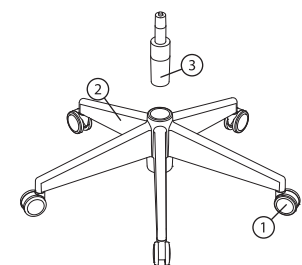
vielen Dank für den Kauf dieses eleganten Bürostuhls, der Ihnen ein völlig entspanntes Sitzgefühl unter Beachtung der neuesten ergonomischen Erkenntnisse bietet.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie den Bürostuhl optimal einsetzen können.

### Lieferumfang

5x Hartbodenrollen ①  
1x Fuß ②  
1x Druckluftzylinder ③  
1x Sitzfläche ④  
2x Armstützen ⑤

6x Schrauben ⑥  
1x Rückenlehne ⑦  
1x Kopfstütze ⑧  
Schrauben ⑨  
Unterlegscheiben ⑩



### Montage

1. Nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung.
2. Stecken Sie die Rollen ① in den Fuß ②.
3. Drehen Sie anschließend den Fuß ② um und stecken Sie den Druckluftzylinder ③ in den Fuß.
4. Stecken Sie die Sitzfläche ④ auf den vorbereiteten Fuß.
5. Führen Sie jeweils eine Armstütze ⑤ in die seitlich angebrachten Halteschienen des Sitzes und schrauben Sie sie mit je drei Schraube ⑥ in der Mitte fest.
6. Stecken Sie die Rückenlehne ⑦ in die rückwärtig an der Sitzfläche angebrachte Halteschiene und schrauben Sie sie mit 3 Schrauben ⑨ in der Mitte fest.
7. Schrauben Sie die Kopfstütze ⑧ mit zwei Schrauben ⑨ (Unterlegscheiben ⑩ nicht vergessen) an der Oberseite der Rückenlehne ⑦ fest.

### Einstellen

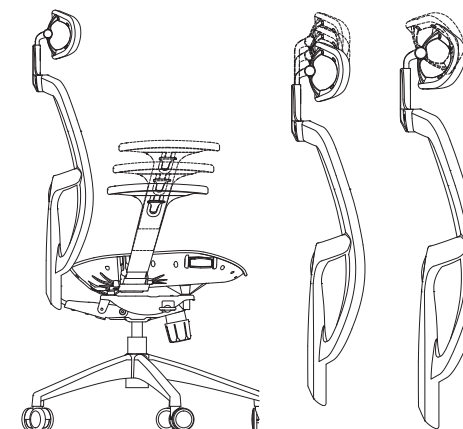
- **Sitzhöhe:**  
Ziehen Sie den Klapphebel an der rechten unteren Seite der Sitzfläche nach außen.
- **Rückenlehne:**  
Um den Neigungswinkel der Rückenlehne einzustellen, drücken Sie den Klapphebel an der linken unteren Seite der Sitzfläche nach innen. Um die Position zu arretieren, ziehen Sie den Klapphebel nach außen.

### Armstützen:

Um die Höhe der Armstützen einzustellen, ziehen Sie die Schiebhebel an der Außenseite der Armstützen nach oben.

### Kopfstütze:

Die Höhe der Kopfstütze wird durch Ziehen der Schienenrastung eingestellt. Der Neigungswinkel wird durch das Doppelgelenk geändert.



### Ergonomisch korrekte Einstellung

- **Sitzfläche:**  
Stellen Sie als erstes die Sitzfläche so hoch ein, dass Ihre Füße bei waagrechten Oberschenkeln vollständig auf dem Boden aufsetzen. Der Winkel zwischen Ober- und Unterschenkel sollte gleich oder größer als 90° sein. Nutzen Sie die Sitzfläche vollständig aus, denn nur so ist der stützende Kontakt zur Rückenlehne gewährleistet.
- **Rückenlehne:**  
Sie befindet sich dann in einer richtigen Position, wenn die Wölbung in der Rückenlehne oder der Lendenbauch etwa zwischen 10 und 25 cm oberhalb der Sitzfläche liegt. Dadurch wird die Wirbelsäule in ihrem unteren und mittleren Bereich abgestützt.

### • **Kopfstütze:**

Die Kopfstütze befindet sich in der richtigen Position, wenn sie bei gerader Sitzhaltung ihren Kopf von unten her stützt.

### • **Armlehnen:**

Die Armlehnen dienen zur Auflage Ihrer Unterarme und entlasten Ihre Schultermuskulatur. Sie sind dann korrekt eingestellt, wenn Ihre Unterarme in aufrechter Sitzposition in rechtem Winkel locker aufliegen.

### **Rollenwahl**

Die im Lieferumfang enthaltenen Rollen eignen sich für harte Böden (Fliesen, Parkett, usw.).

Geeignete Weichbodenrollen (Teppich, Kork, usw.) erhalten Sie unter der Bestellnummer NC-8366-675.

### **Reparatur**

Lassen Sie Reparaturen nur von ausgebildetem Fachpersonal vornehmen.

### **Reinigung und Pflege**

Reinigen Sie den Bürostuhl regelmäßig mit einem feuchten Mikrofasertuch. Starke Verschmutzungen lassen sich am besten mit einem Polsterreiniger oder einem Kunststoffreiniger entfernen. Bei starker Beanspruchung können sich Kunststoffteile verfärben und brüchig werden. Pflegen Sie daher die Kunststoffteile regelmäßig mit einem geeigneten Mittel (z.B. Cockpitspray).

### **Reparatur**

Lassen Sie Reparaturen nur von ausgebildetem Fachpersonal vornehmen.

### **Reinigung und Pflege**

Reinigen Sie den Bürostuhl regelmäßig mit einem feuchten Mikrofasertuch. Starke Verschmutzungen lassen sich am besten mit einem Polsterreiniger oder einem Kunststoffreiniger entfernen. Bei starker Beanspruchung können sich Kunststoffteile verfärben und brüchig werden. Pflegen Sie daher die Kunststoffteile regelmäßig mit einem geeigneten Mittel (z.B. Cockpitspray).

### **Sicherheitshinweise & Gewährleistung**

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher stets gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Sie erhalten bei Kauf dieses Produktes zwei Jahre Gewährleistung auf Defekt bei sachgemäßem Gebrauch. Bitte beachten Sie auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen!
- Bitte verwenden Sie das Produkt nur in seiner bestimmungsgemäßen Art und Weise. Eine anderweitige Verwendung führt eventuell zu Beschädigungen am Produkt oder in der Umgebung des Produktes.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Öffnen Sie den Druckzylinder niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen niemals selber durch.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze und Feuchtigkeit.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.



### **ACHTUNG**

*Es wird keine Haftung für Folgeschäden übernommen.  
Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!*

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

**[www.general-office.de](http://www.general-office.de)**

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

## Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions pour l'achat de ce siège de bureau qui vous offrira un confort inégalé et qui est équipé des dernières innovations ergonomiques. Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

## Contenu

5 roulettes pour sols durs ①  
1 pied ②  
1 cylindre de pression ③  
1 siège ④  
2 accoudoirs ⑤

6 vis ⑥  
1 dossier ⑦  
1 appui-tête ⑧  
vis ⑨  
rondelles ⑩

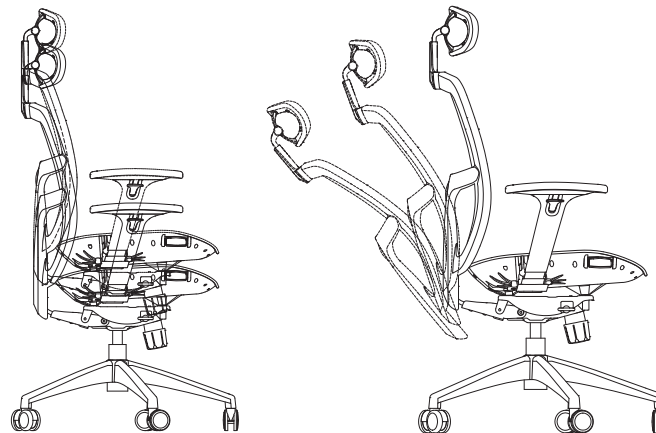


## Montage

- Sortez tous les éléments de l'emballage.
- Placez les roulettes ① dans le pied ②.
- Retournez ensuite le pied ② et insérez le cylindre de pression ③ dans le pied.
- Placez le siège ④ sur le pied.
- Glissez chaque accoudoir ⑤ dans les rails de fixation situés sur les côtés du siège, puis vissez-les au centre à l'aide de 3 vis ⑥ pour chacun d'eux.
- Insérez le dossier ⑦ dans le rail prévu à cet effet derrière le siège et vissez-le au milieu à l'aide de trois vis ⑨.
- Vissez l'appui-tête ⑧ à l'aide des deux vis ⑨ (ne pas oublier les rondelles ⑩) sur le haut du dossier ⑦.

## Réglage

- Hauteur :**  
Tirez le levier situé à droite sous le siège vers l'extérieur.
- Dossier :**  
Pour ajuster l'angle d'inclinaison du dossier, poussez le levier à gauche sous le siège vers l'intérieur. Pour bloquer le siège après l'ajustement, tirez le levier vers l'extérieur.

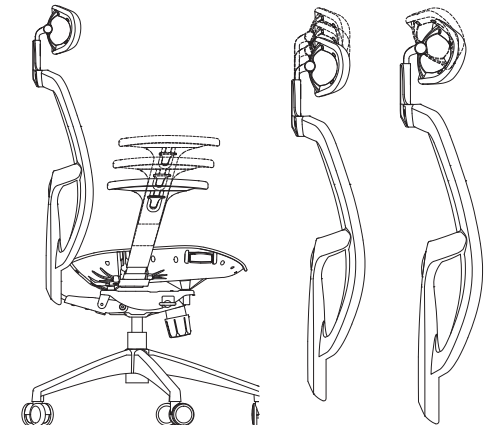


## Accoudoirs:

Pour régler la hauteur des accoudoirs, tirez le levier situé à l'extérieur des accoudoirs vers le haut.

## Appui-tête :

Pour ajuster la hauteur de l'appui-tête, remontez-le ou redescendez-le. L'angle d'inclinaison s'ajuste par la double articulation.



## Ajustement ergonomique

### Siège :

Réglez la hauteur du siège de façon à ce que vos pieds reposent sur le sol. Vos cuisses ne doivent pas être comprimées. L'angle entre vos cuisses et le bas de vos jambes doit être égal ou supérieur à 90°. Utilisez toute la surface de votre siège, car c'est uniquement de cette manière que votre dos sera en contact avec le dossier et maintenu par celui-ci

### Dossier :

Vous êtes en bonne position si la courbure du dossier ou le coussin lombaire est positionné à environ entre 10 et 25 cm au-dessus du siège. Votre colonne vertébrale sera ainsi entièrement soutenue.

- **Appui-tête :**

L'appui-tête est dans la bonne position, s'il soutient votre tête par en-dessous lorsque vous êtes en posture droite.

- **Accoudoirs :**

Les accoudoirs vous permettent de reposer vos avant-bras et de soulager les muscles des épaules. Les accoudoirs sont dans la bonne position si en reposant vos bras ils forment un angle droit lorsque vous êtes en posture droite.

### Choix des roulettes

Les roulettes fournies ont été conçues pour être utilisées sur des sols durs (carrelage, parquet, etc.)

Vous pouvez également commander des roulettes pour sols doux et souples (tapis, lièges, etc.) sous la référence NC-8366.

### Nettoyage et entretien

Nettoyez régulièrement le siège de bureau à l'aide d'un chiffon en microfibras humide. Pour les salissures plus importantes, utilisez un nettoyant spécifique pour meubles rembourrés ou un nettoyant plastique.

En cas de forte sollicitation, les éléments en plastique peuvent décolorer ou devenir cassants. Nettoyez régulièrement les éléments en plastiques à l'aide d'un produit spécifique (p.ex. un nettoyant plastique pour voiture).

### Réparation

Les réparations doivent être réalisées un professionnel.

### Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- Ne démontez jamais le cylindre de pression, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais le produit dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec le siège.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !