

Placa de vibración WBV-340.3D

Con más vertical y más horizontal vibración, hasta 150 kg

operación manual

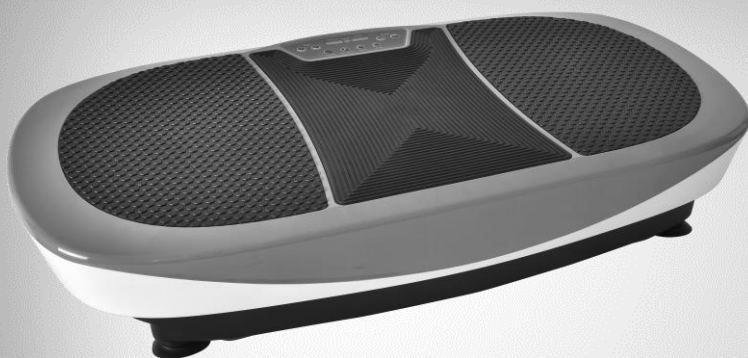


Tabla de contenido

Tu amplia placa vibratoria 3D.....	3
alcance de entrega.....	3
Notas importantes al principio.....	4
Uso previsto.....	4
instrucciones de seguridad.....	4
Consejos de salud.....	6
Asesoramiento sobre formación segura.....	7
Información importante sobre la eliminación.....	8
Declaración de conformidad.....	8
Detalles de producto.....	9
utilizar.....	10
Usando el panel de control.....	11
Usando el control remoto.....	12
Posturas durante los ejercicios.....	13
Mantenimiento y limpieza.....	13
Solución de problemas.....	14
Especificaciones técnicas.....	15

En el sitio web se puede encontrar información y respuestas a las preguntas más frecuentes (FAQ) sobre muchos de nuestros productos, así como cualquier manual actualizado:

www.newgen-medicals.de

Ingrese el número de artículo o el nombre del artículo en el campo de búsqueda.

Tuplaca de vibración 3D ancha

Estimado cliente,

muchas gracias por la compra de esta placa vibratoria. Con este producto podrás ejercitar y relajar tu cuerpo en interiores. El ejercicio de la placa de vibración puede ayudarlo a relajar su mente y cuerpo, aliviar el dolor y la tensión muscular, aliviar la fatiga, mejorar la circulación sanguínea y volverse más fuerte y saludable. También puede ayudar a estimular el tejido muscular, descomponer la grasa acumulada, restaurar la elasticidad muscular y lograr una hermosa forma corporal.

Lea atentamente estas instrucciones de funcionamiento y observe la información y los consejos enumerados para un uso óptimo de su nuevoPlaca de vibración.

alcance de entrega

- Placa de vibración 3D
- Cable de alimentación
- 2x expansor
- control remoto
- operación manual

Adicionalmente requerido:2 pilas AAA para mando a distancia (por ejemplo, PX-1565)

Notas importantes al principio

- Estos dispositivos pueden ser utilizados por niños a partir de los 8 años y por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y / o conocimiento si están supervisados o han sido instruidos en el uso seguro del dispositivo y han comprendido los peligros resultantes. Los niños no pueden jugar con el dispositivo. La limpieza y el mantenimiento por parte del usuario no deben ser realizados por niños a menos que sean mayores de 8 años y estén supervisados.
- Los niños menores de 8 años deben mantenerse alejados del dispositivo y del cable de conexión.
- El dispositivo no está diseñado para funcionar con un temporizador externo o un sistema de control remoto independiente. No opere el dispositivo sin supervisión.
- Los niños no pueden jugar con el dispositivo.

Uso previsto

- El dispositivo está diseñado para entrenar los músculos mediante vibraciones.
- ¡Este dispositivo no es adecuado para fines terapéuticos!
- El peso corporal máximo para usar este dispositivo es de 150 kg. ¡No lo exceda!
- El dispositivo está diseñado para uso privado, no para uso comercial.
- Utilice el dispositivo solo como se describe en las instrucciones. Cualquier uso posterior se considera inadecuado.

instrucciones de seguridad

- Estas instrucciones de funcionamiento están destinadas a familiarizarlo con la funcionalidad de este producto. Guarde estas instrucciones en un lugar seguro para que pueda acceder a ellas en cualquier momento. Transmítelos a los usuarios posteriores.
- Tenga en cuenta las instrucciones de seguridad al usar.
- Modificar o modificar el producto afecta la seguridad del producto. ¡Atención, riesgo de lesiones!
- ¡Nunca abra el producto usted mismo. ¡Nunca realice reparaciones usted mismo!
- Manipule el producto con cuidado. Puede dañarse con golpes, golpes o caídas desde poca altura.

- Mantenga el producto alejado de la humedad y el calor extremo.
- Nunca sumerja el producto en agua u otros líquidos.
- ¡Reservado el derecho a realizar modificaciones técnicas y errores!
- Antes de conectar el dispositivo a una toma de corriente, asegúrese de que la tensión eléctrica en el lugar corresponda con la especificada en la placa de características del dispositivo.
- Este dispositivo solo debe conectarse a una toma de tierra.
- Si el cable de alimentación está dañado, debe ser reemplazado por el fabricante, su socio de servicio o una persona calificada similar para evitar un peligro.
- Asegúrese de que todas las personas que utilizan el dispositivo hayan leído y comprendido este manual.
- Guarde el manual del usuario en un lugar seguro para que pueda consultarlo cuando lo necesite.
- Transmita estas instrucciones de funcionamiento si entrega el dispositivo.
- Asegúrese de que el cable de alimentación conectado no represente un peligro de tropiezo.
- Nunca use el dispositivo si está dañado.
- No fume mientras usa el dispositivo.
- No utilice el dispositivo inmediatamente después de comer o beber.
- No continúe usando el dispositivo si ocurre lo siguiente:
 - Se ha salpicado accidentalmente agua u otro líquido sobre el producto.
 - Un accesorio está dañado, los componentes del dispositivo se sienten inusuales durante el uso, o experimenta un dolor intenso durante el uso.
 - Fallo de alimentación.
 - Tormenta.
- Siempre desconecte el dispositivo de la fuente de alimentación cuando no esté supervisado y antes del montaje, desmontaje o limpieza.
- El dispositivo está diseñado para uso privado, no para uso comercial.
- No utilice el dispositivo con otros dispositivos médicos. No utilice el dispositivo para tratamiento médico.
- Utilice el dispositivo solo como se describe en las instrucciones. Cualquier uso posterior se considera inadecuado.
- Incluya estas instrucciones de funcionamiento si vende el dispositivo a otras personas o lo pone a disposición de otras personas.

- Asegúrese de que el cable de alimentación conectado no represente un peligro de tropiezo.
- ¡Utilice el dispositivo solo en habitaciones cerradas! Utilice el dispositivo únicamente en un ambiente seco.
- No utilice el dispositivo si está dañado.
- Coloque el dispositivo únicamente sobre una superficie firme, nivelada y seca para su uso.
- Proteja los revestimientos de suelo sensibles sobre los que se coloca el dispositivo con un tapete.
- Apague el dispositivo después de su uso y desconéctelo de la fuente de alimentación.
- Desconecte la alimentación y desenchufe el cable de alimentación de la toma si se produce un error durante el funcionamiento.
- Antes de cada uso, asegúrese de que haya suficiente espacio alrededor del dispositivo para que no pueda golpear paredes, muebles, etc. y lesionarse durante el uso.
- El dispositivo es muy pesado. Tenga cuidado al mover o limpiar el producto.
- Apague el dispositivo y desconecte el enchufe de la toma de corriente cuando limpie el dispositivo.
- Puede limpiar el dispositivo con un paño suave ligeramente humedecido. No utilice sustancias agresivas como leche para fregar u otros agentes de limpieza agresivos. Estos podrían atacar la superficie y dañar el dispositivo.
- Nunca transporte, tire o gire el dispositivo por el cable de alimentación y tenga cuidado de no pellizcar el cable.
- En caso de mal funcionamiento, no repare el dispositivo usted mismo, solo haga que las reparaciones las realicen los centros de servicio autorizados.

Consejos de salud

- Deje de usarlo y consulte a un médico de inmediato si experimenta náuseas, dolor en las articulaciones u otras áreas, latidos cardíacos irregulares o cualquier otro síntoma inusual.
- Si no ha hecho ejercicio durante mucho tiempo, tiene un problema cardíaco, neurológico, circulatorio o ortopédico, consulte a un médico antes de usar el dispositivo.

Las siguientes personas pueden utilizar el dispositivo **no utilice**:

- mujeres embarazadas
- niños
- si ha tenido una operación recientemente
- si tiene lesiones de rodilla, hombro, espalda o cuello
- si tiene problemas de retina

Las personas con los siguientes síntomas o implantes deben **consulte a un médico antes de usar**:

- Enfermedades cardíacas y cardiovasculares
- hipertensión
- Trombosis aguda
- Hernia inguinal aguda
- Diabetes severa
- epilepsia
- Migrañas severas
- Tumor maligno
- Marcapasos, implantes metálicos, articulaciones o miembros artificiales, stents, DIU, placas metálicas o clavos.
- Cualquier enfermedad o infección reciente
- Trombosis venosa profunda
- cáncer
- osteoporosis
- Trastornos del equilibrio
- Trastornos circulatorios
- Problemas neurologicos

Asesoramiento sobre formación segura

- Antes de entrenar con el dispositivo, siempre debe calentar a fondo, p. Ej. B. mediante ejercicios de estiramiento.
- Aumente gradualmente el ritmo y la duración del ejercicio.
- El dispositivo solo puede ser utilizado por una persona a la vez por ahora para ser utilizado.
- No salte ni suba ni baje sobre el dispositivo.
- No haga ejercicio durante más de 10 minutos sin descanso. Tome descansos para evitar poner un estrés indebido en su cuerpo.

Información importante sobre la eliminación

Deseche el dispositivo **No** con la basura doméstica. Para una eliminación adecuada, comuníquese con los puntos de recolección públicos de su comunidad.

Para obtener detalles sobre la ubicación de dicho punto de recogida y las restricciones de cantidad por día / mes / año, consulte la información del municipio correspondiente.



Declaración de conformidad

PEARL.GmbH declara que el producto NX-1445-675 con la directiva RoHS 2011/65 / EU, la Directiva EMC 2014/30 / UE, u Dakota del Norte Directiva de baja tensión 2014/35 / UE partidos.

Gestión de la calidad
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Puede encontrar la declaración de conformidad detallada en www.pearl.de/support.
Ingrese el número de artículo en el campo de búsqueda NX-1445-675 a.



Detalles de producto

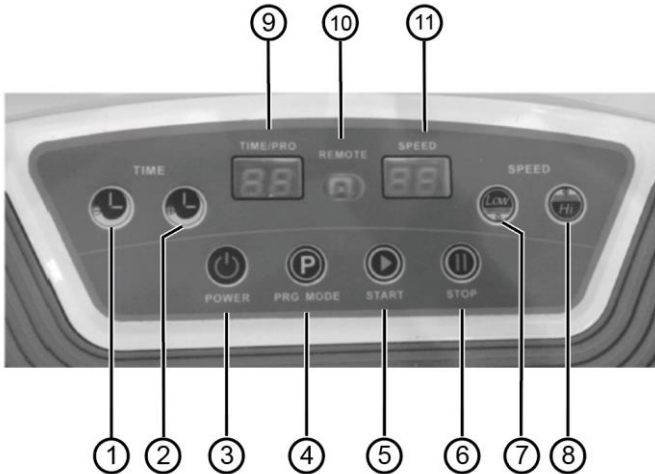


Higo.1



1	Interruptor encendido / apagado	4	Panel de control
2	Toma de conexión a la red	5	Accesorio para expansor
3	Pies		

Panel de control



1	Hora -	7	Velocidad -
2	Tiempo +	8	Velocidad +
3	Botón de espera	9	Visualización de tiempo / programa
4	Botón para configurar el programa	10	receptor IR
5	Botón de inicio	11	Indicador de velocidad
6	Botón Detener		

utilizar

Conecte el cable de alimentación suministrado a la placa de vibración y enchufe el cable de alimentación en un tomacorriente con conexión a tierra. presione el **ENCENDIDO APAGADO** Botón (como se muestra en la Fig. 1) en la parte frontal de la placa de vibración. El panel de control se enciende. Ahora puede utilizar el producto.



¡PELIGRO!

1. *Para evitar descargas eléctricas, no conecte el cable de alimentación a la placa de vibración con las manos mojadas y no inserte el enchufe en un tomacorriente con las manos mojadas.*
2. *Mantenga a los niños o mascotas alejados de la placa vibratoria durante su uso. Está prohibido poner los dedos u otros objetos extraños en el espacio entre la cubierta central y la cubierta de la base.*
3. *Deje a un lado su reloj, brazaletes, teléfono celular u otros objetos valiosos, así como llaves, cuchillos u otros objetos afilados antes de usarlos para evitar daños o lesiones personales.*

Usando el panel de control

1. Encienda la placa de vibración presionando el **Botón de espera (3)** a.
2. Seleccione el modo de programa presionando **MODO PRO (4)** afuera. Tiene seis opciones: 3 modos manuales y 3 modos automáticos.
 - **Usando los modos manuales: HL-Modo** (modo de movimiento de modelo 3D), **H-Modo** (modo de movimiento a izquierda y derecha) y **L-Modo** (modo de movimiento hacia arriba y hacia abajo). La velocidad para los modos manuales se puede configurar en etapas **1 hasta 99** ajustar. Con los botones **VELOCIDAD(7) (8)** puede aumentar o disminuir la velocidad. El tiempo máximo y predeterminado para el modo manual es de 15 minutos. Con los botones **HORA(1) (2)** puede alargar o acortar el tiempo de entrenamiento en un periodo de 15 minutos. Tenga en cuenta que el ajuste de la hora solo se puede realizar antes de pulsar el botón **EMPEZAR(5)** mientras que el ajuste de velocidad solo se puede realizar después de presionar el botón **EMPEZAR(5)** han presionado. Al hacer ejercicio en modo manual, puede presionar el botón P en el control remoto para cambiar a los otros dos modos manuales.
 - **Utilizando los modos automáticos: P1 / P2 / P3.** La configuración de la hora y la configuración de la velocidad no están disponibles en los modos automáticos. El tiempo predeterminado en los modos automáticos es de 10 minutos. El nivel de velocidad para cada minuto de un ciclo de entrenamiento se muestra en la siguiente tabla.

Hora programa	1. Min	2. Min	3. Min	4. Min	5. Min	6. Min	7. Min	8. Min	9. Min	10. Min
P1	8	16	24	32	40	50	60	40	32	16
P2	12	20	30	40	50	60	70	80	60	40
P3	30	60	30	60	30	60	30	60	30	60

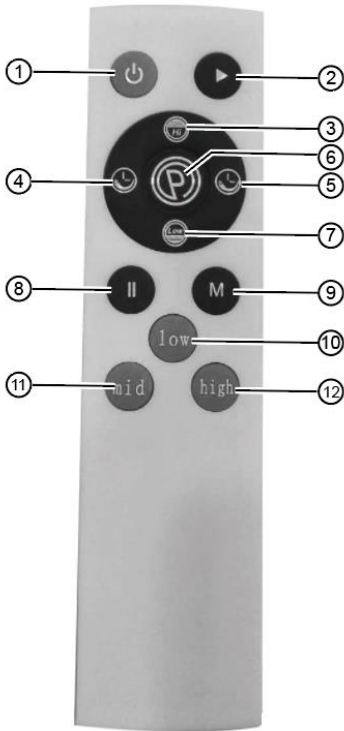
3. Si el **PROGRAMA** El modo está seleccionado, presione **INICIO (5)**. La placa vibratoria comienza a vibrar. Cuando se acabe el tiempo, la placa vibratoria se detendrá gradualmente.
4. Para dejar de vibrar durante el ejercicio, puede utilizar el **DETENER-botón(6)** para presionar.



NOTA:

1. El tiempo de funcionamiento solo se puede configurar antes de presionar **EMPEZAR (5)** se puede configurar. Si la placa comienza a vibrar, ya no se puede configurar el tiempo.
2. Si es un principiante, no ajuste la velocidad demasiado alta al principio y aumente la velocidad lentamente para evitar lesiones.

Usando el control remoto



1	Botón de espera
2	Botón de inicio
3	Botón para aumentar la velocidad
4	Botón para disminuir el tiempo
5	Botón para aumentar el tiempo
6	Botón para cambiar los modos de programa
7	Botón de disminución de velocidad
8	Botón Detener
9	Botón de selección de velocidad
10	Saltar al nivel de velocidad 30
11	Salta al nivel de velocidad 60
12°	Salta al nivel de velocidad 90

Posturas durante los ejercicios

1. Párese en posición vertical sobre la placa de vibración con las piernas separadas. La distancia entre tus piernas debe ser aproximadamente del ancho de tus hombros. En esta postura puedes entrenar tu cintura y glúteos, aliviar tus caderas y tener un hermoso Llega a las nalgas.
2. Párese sobre la placa de vibración con las piernas separadas y las rodillas dobladas. En esta postura, puede ejercitar los muslos para aliviar el dolor y la tensión, mejorar la circulación sanguínea y reducir los depósitos de grasa.
3. Siéntese en una silla o sofá y coloque los pies sobre la placa vibratoria. En esta posición, puede ejercitar tanto los muslos como las pantorrillas.
4. Siéntese en el suelo y coloque los pies sobre la placa vibratoria. Puedes ejercitar tus piernas en esta posición.
5. Arrodíllate en el suelo y coloca las manos sobre la placa de vibración con el cuerpo inclinado hacia adelante. En esta posición puede ejercitar tanto las articulaciones de los hombros como los brazos.




Mantenimiento y limpieza

- Asegúrese de que el interruptor de encendido esté apagado y que el enchufe esté desconectado del enchufe.
- Limpie la placa de vibración del polvo y la suciedad, y manténgala limpia y lejos de lugares con alta temperatura o alta humedad.
- Si la placa de vibración no se va a utilizar durante un tiempo prolongado, debe colocar una cubierta a prueba de polvo en el dispositivo (no incluida) para evitar que entre polvo.

Solución de problemas

problema	Causa posible / solución sugerida
La placa vibratoria no se puede encender.	<ul style="list-style-type: none"> • Conecte el enchufe de alimentación a una toma de tierra. • Compruebe que el enchufe de alimentación esté correctamente insertado en el enchufe provisto en la parte frontal de la placa de vibración. • Encienda el interruptor de encendido en la parte frontal de la placa de vibración. • Puede que el fusible esté fundido. Compruebe si este es el caso y sustitúyalo por un fusible nuevo del mismo tipo.
La placa de vibración se detiene de repente.	<ul style="list-style-type: none"> • El tiempo de funcionamiento configurado ha expirado. Reinícelos para continuar con su entrenamiento.
La placa de vibración no funciona correctamente.	<ul style="list-style-type: none"> • Pulsó demasiados botones en la placa de vibración. Apague el dispositivo y desenchufe el enchufe. Luego vuelva a conectar el enchufe a la toma y encienda el dispositivo. Vuelve a intentarlo.
La placa vibratoria hace ruido durante el uso.	<ul style="list-style-type: none"> • Eso es normal. El ruido es generado por el motor o por abrasión entre componentes mecánicos. No es necesario realizar ninguna otra acción.

Especificaciones técnicas

Clasificación	220-250 V AC, 50/60 Hz
El consumo de energía	400 W.
Clase de protección I.	 Conductor protector
Grado de protección IP22	Protección contra la caída de agua que gotea cuando la carcasa está inclinada hasta 15 °
control remoto	2 pilas AAA de 1,5 V (micro)
Modos de entrenamiento	3
Programas de ejercicio	3
Niveles de frecuencia	99
ApagarTemporizador	1-15 minutos
Max. Resiliencia	150 kilogramos
Dimensiones	78 x 42 x 15.3 cm
Peso	18 kilogramos

Atención al cliente: +49 7631/360 - 350

Importado de:

PEARL GmbH | PEARL Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV1 -21 de junio de 2019 -BS /EX: MX // BR