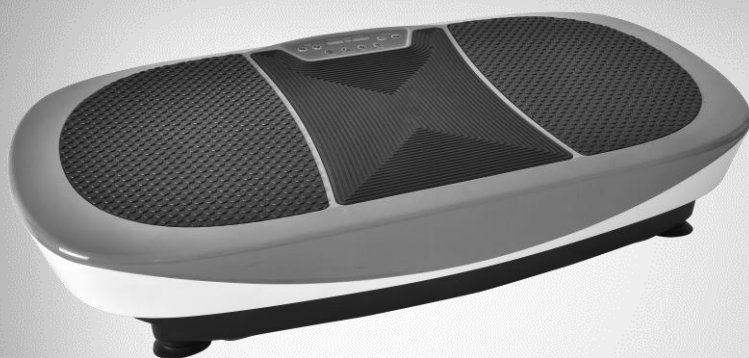


# Piastra vibrante WBV-340.3D

Con più verticale & più orizzontale vibrazione, fino a 150 kg

## manuale operativo



## Sommario

<b>La tua ampia pedana vibrante 3D</b> .....	<b>3</b>
portata di consegna.....	3
<b>Note importanti all'inizio</b> .....	<b>4</b>
Uso previsto .....	4
Istruzioni di sicurezza .....	4
Consigli sulla salute .....	6
Consigli per una formazione sicura .....	7
Informazioni importanti sullo smaltimento .....	8
Dichiarazione di conformità .....	8
<b>Dettagli del prodotto</b> .....	<b>9</b>
<b>uso</b> .....	<b>10</b>
Utilizzando il pannello di controllo.....	11
Utilizzando il telecomando .....	12
Posture durante gli esercizi .....	13
<b>Manutenzione e pulizia</b> .....	<b>13</b>
<b>Risoluzione dei problemi</b> .....	<b>14</b>
<b>Specifiche tecniche</b> .....	<b>15</b>

Informazioni e risposte alle domande frequenti (FAQ) su molti dei nostri prodotti, nonché eventuali manuali aggiornati, sono disponibili sul sito Web:

**[www.newgen-medicals.de](http://www.newgen-medicals.de)**

Immettere il numero dell'articolo o il nome dell'articolo nel campo di ricerca.

## Il tuo ampia pedana vibrante 3D

**Caro cliente,**

grazie molto per l'acquisto di questa piastra vibrante. Con questo prodotto puoi esercitare e rilassare il tuo corpo al chiuso. L'esercizio della pedana vibrante può aiutarti a rilassare la mente e il corpo, alleviare il dolore e la tensione muscolare, alleviare la fatica, migliorare la circolazione sanguigna e diventare più forte e più sano. Può anche aiutare a stimolare il tessuto muscolare, abbattere il grasso accumulato, ripristinare l'elasticità muscolare e ottenere una bella forma del corpo.

Leggere attentamente queste istruzioni per l'uso e osservare le informazioni e i suggerimenti elencati per un utilizzo ottimale del nuovo Piastra vibrante.

### **portata di consegna**

- Pedana vibrante 3D
- Cavo di alimentazione
- 2x espansore
- telecomando
- manuale operativo

Inoltre richiesto: 2 batterie AAA per telecomando (ad esempio PX-1565)

## Note importanti all'inizio

- Questi dispositivi possono essere utilizzati da bambini a partire dagli 8 anni di età e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e / o conoscenza se sono supervisionati o sono stati istruiti sull'uso sicuro del dispositivo e hanno compreso i pericoli che ne derivano. I bambini non possono giocare con il dispositivo. La pulizia e la manutenzione da parte dell'utente non devono essere eseguite da bambini a meno che non abbiano più di 8 anni e siano supervisionati.
- Tenere i bambini di età inferiore agli 8 anni lontani dal dispositivo e dal cavo di collegamento.
- Il dispositivo non è progettato per essere azionato con un timer esterno o un sistema di controllo remoto separato. Non utilizzare il dispositivo senza sorveglianza.
- I bambini non possono giocare con il dispositivo.

## Uso previsto

- Il dispositivo è inteso per allenare i muscoli attraverso le vibrazioni.
- Questo dispositivo non è adatto per scopi terapeutici!
- Il peso corporeo massimo per l'utilizzo di questo dispositivo è di 150 kg. Non superarlo!
- Il dispositivo è inteso per uso privato, non per uso commerciale.
- Utilizzare il dispositivo solo come descritto nelle istruzioni. Ogni ulteriore utilizzo è considerato improprio.

## Istruzioni di sicurezza

- Queste istruzioni per l'uso hanno lo scopo di familiarizzare con le funzionalità di questo prodotto. Conservare queste istruzioni in un luogo sicuro in modo da potervi accedere in qualsiasi momento. Inoltrali agli utenti successivi.
- Si prega di notare le istruzioni di sicurezza durante l'utilizzo.
- La modifica o la modifica del prodotto influisce sulla sicurezza del prodotto. Attenzione rischio di lesioni!
- Non aprire mai il prodotto da soli. Non eseguire mai riparazioni da soli!
- Maneggia il prodotto con attenzione. Può essere danneggiato da urti, colpi o caduta da una piccola altezza.

- Tenere il prodotto lontano da umidità e calore estremo.
- Non immergere mai il prodotto in acqua o altri liquidi.
- Con riserva di modifiche tecniche ed errori!
- Prima di collegare il dispositivo a una presa a muro, assicurarsi che la tensione elettrica in loco corrisponda a quella specificata sulla targhetta del dispositivo.
- Questo dispositivo può essere collegato solo a una presa con messa a terra.
- Se il cavo di alimentazione è danneggiato, deve essere sostituito dal produttore, dal suo partner per l'assistenza o da una persona qualificata per evitare pericoli.
- Assicurarsi che tutte le persone che utilizzano il dispositivo abbiano letto e compreso questo manuale.
- Conservare il manuale dell'utente in un luogo sicuro in modo da poterlo consultare ogni volta che ne ha bisogno.
- Trasmettere queste istruzioni per l'uso se si consegna il dispositivo.
- Assicurarsi che il cavo di alimentazione collegato non rappresenti un pericolo di inciampo.
- Non utilizzare mai il dispositivo se è danneggiato.
- Non fumare durante l'utilizzo del dispositivo.
- Non utilizzare il dispositivo immediatamente dopo aver mangiato o bevuto.
- Non continuare a utilizzare il dispositivo se si verifica quanto segue:
  - Acqua o altri liquidi sono stati accidentalmente spruzzati sul prodotto.
  - Un accessorio è danneggiato, i componenti del dispositivo sembrano insoliti durante l'uso o si avverte un forte dolore durante l'uso.
  - Mancanza di corrente.
  - Temporale.
- Scollegare sempre il dispositivo dall'alimentazione quando è incustodito e prima del montaggio, smontaggio o pulizia.
- Il dispositivo è inteso per uso privato, non per uso commerciale.
- Non utilizzare il dispositivo con altri dispositivi medici. Non utilizzare il dispositivo per cure mediche.
- Utilizzare il dispositivo solo come descritto nelle istruzioni. Ogni ulteriore utilizzo è considerato improprio.
- Includere queste istruzioni per l'uso se si vende il dispositivo ad altre persone o lo si rende disponibile ad altre persone.
- Assicurarsi che il cavo di alimentazione collegato non presenti un pericolo di inciampo.

- Utilizzare il dispositivo solo in ambienti chiusi! Utilizzare il dispositivo solo in un ambiente asciutto.
- Non utilizzare il dispositivo se è danneggiato.
- Posizionare il dispositivo solo su una superficie stabile, piana e asciutta per l'uso.
- Proteggere i rivestimenti delicati del pavimento su cui si trova il dispositivo con un tappetino.
- Spegnerne il dispositivo dopo l'uso e scollegarlo dall'alimentazione.
- Spegnerne l'alimentazione e scollegare il cavo di alimentazione dalla presa se si verifica un errore durante il funzionamento.
- Prima di ogni utilizzo, assicurarsi che ci sia spazio sufficiente intorno al dispositivo in modo da non poter urtare pareti, mobili, ecc. E ferirsi durante l'uso.
- Il dispositivo è molto pesante. Fare attenzione quando si sposta o si pulisce il prodotto.
- Spegnerne il dispositivo ed estrarre la spina dalla presa durante la pulizia del dispositivo.
- È possibile pulire il dispositivo con un panno morbido e leggermente umido. Non utilizzare sostanze aggressive come latte abrasivo o altri detergenti aggressivi. Questi potrebbero attaccare la superficie e danneggiare il dispositivo.
- Non trasportare, tirare o ruotare il dispositivo dal cavo di alimentazione e fare attenzione a non pizzicare il cavo.
- In caso di malfunzionamenti, non riparare da soli il dispositivo, ma solo da centri di assistenza autorizzati.

## **Consigli sulla salute**

- Smetti di usarlo e consulta subito un medico se avverti nausea, dolore alle articolazioni o in altre aree, battito cardiaco irregolare o altri sintomi insoliti.
- Se non ti alleni da molto tempo, hai un problema cardiaco, neurologico, circolatorio o ortopedico, consulta un medico prima di utilizzare il dispositivo.

Le seguenti persone possono utilizzare il dispositivo **non usare**:

- donne incinte
- bambini
- se hai subito un'operazione di recente
- se ha lesioni al ginocchio, alla spalla, alla schiena o al collo
- se soffre di problemi alla retina

Le persone con i seguenti sintomi o impianti dovrebbero **consultare un medico prima dell'uso**:

- Cuore e malattie cardiovascolari
- ipertensione
- Trombosi acuta
- Ernia inguinale acuta
- Grave diabete
- epilessia
- Gravi emicranie
- Tumore maligno
- Pacemaker, impianti metallici, articolazioni o arti artificiali, stent, dispositivi intrauterini, placche o chiodi metallici.
- Qualsiasi malattia o infezione recente
- Trombosi venosa profonda
- cancro
- osteoporosi
- Disturbi dell'equilibrio
- Disturbi circolatori
- Problemi neurologici

## **Consigli per una formazione sicura**

- Prima di allenarti con il dispositivo, dovresti sempre riscaldarti completamente, ad es. B. mediante esercizi di stretching.
- Aumenta gradualmente il ritmo e la durata dell'esercizio.
- Il dispositivo può essere utilizzato solo da una persona alla volta per adesso da essere usato.
- Non saltare su, su o giù sul dispositivo.
- Non fare esercizio per più di 10 minuti senza interruzione. Fai delle pause per evitare di sottoporre il tuo corpo a uno stress eccessivo.

## Informazioni importanti sullo smaltimento

Smaltire il dispositivo **Non** con i rifiuti domestici. Per uno smaltimento corretto, contattare i punti di raccolta pubblici nella propria comunità.

Per i dettagli sull'ubicazione di tale punto di raccolta ed eventuali limitazioni di quantità per giorno / mese / anno, fare riferimento alle informazioni del rispettivo comune.



## Dichiarazione di conformità

PEARL.GmbH dichiara che il prodotto NX-1445-675 con la direttiva RoHS 2011/65 / UE, la Direttiva EMC 2014/30 / UE, und Direttiva bassa tensione 2014/35 / UE partite.

*Kurtasz, A.*

Gestione della qualità  
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz

È possibile trovare la dichiarazione di conformità dettagliata all'indirizzo [www.pearl.de/support](http://www.pearl.de/support). Immettere il numero dell'articolo nel campo di ricerca NX-1445-675 a.





## Dettagli del prodotto

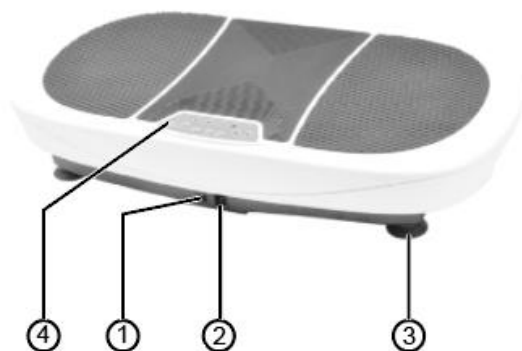
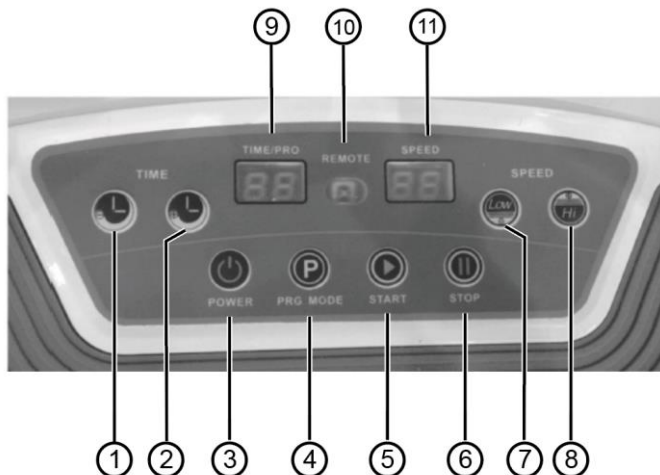


Figura.1



1	Interruttore ON / OFF	4	Pannello di controllo
2	Presa di collegamento alla rete	5	Attacco per espansore
3	Piedi		

## Pannello di controllo



1	Tempo -	7	Velocità -
2	Tempo +	8	Velocità +
3	Pulsante Standby	9	Visualizzazione tempo / programma
4	Pulsante per l'impostazione del programma	10	Ricevitore IR
5	Pulsante Start	11	Indicatore di velocità
6	Pulsante di arresto		

## USO

Collegare il cavo di alimentazione in dotazione alla piastra vibrante e collegare il cavo di alimentazione a una presa con messa a terra. premi il **ACCESO SPENTO** Pulsante (come mostrato in Fig. 1) sulla parte anteriore della pedana vibrante. Il pannello di controllo si accende. È ora possibile utilizzare il prodotto.



### PERICOLO!

1. **Per evitare scosse elettriche, non collegare il cavo di alimentazione alla pedana vibrante con le mani bagnate e non inserire la spina in una presa elettrica con le mani bagnate.**
2. **Tenere i bambini o gli animali domestici lontano dalla piastra vibrante durante l'uso. È vietato mettere le dita o altri oggetti estranei nello spazio tra il coperchio centrale e il coperchio della base.**

3. *Si prega di mettere da parte l'orologio, il braccialetto, il cellulare o altri oggetti di valore, nonché chiavi, coltelli o altri oggetti appuntiti prima dell'uso per evitare danni o lesioni personali.*

## Utilizzando il pannello di controllo

- Accendere la pedana vibrante premendo **Pulsante Standby (3)** un.
- Selezionare la modalità di programma premendo **MODALITÀ PRO (4)** su. Hai sei opzioni: 3 modalità manuali e 3 modalità automatiche.
  - Utilizzo delle modalità manuali: HL-Modalità** (modalità di movimento del modello 3D), **H-Modalità** (modalità di movimento sinistra e destra) e **L-Modalità** (modalità di movimento su e giù). La velocità per le modalità manuali può essere impostata in più fasi **Da 1 a 99** regolare. Con i bottoni **VELOCITÀ(7) (8)** puoi aumentare o diminuire la velocità. Il tempo predefinito e massimo per la modalità manuale è di 15 minuti. Con i bottoni **TEMPO(1) (2)** puoi allungare o accorciare il tempo di allenamento entro un periodo di 15 minuti. Si noti che l'impostazione dell'ora può essere eseguita solo prima di premere il pulsante **INIZIO(5)** mentre l'impostazione della velocità può essere effettuata solo dopo aver premuto il pulsante **INIZIO(5)** hanno premuto. Quando ci si allena in modalità manuale, è possibile premere il pulsante P sul telecomando per passare alle altre due modalità manuali.
  - Utilizzo delle modalità automatiche: P1 / P2 / P3.** L'impostazione dell'ora e della velocità non sono disponibili nelle modalità automatiche. Il tempo predefinito nelle modalità automatiche è di 10 minuti. Il livello di velocità per ogni minuto di un ciclo di allenamento è mostrato nella tabella sottostante.

Tempo programma	Tempo									
	1. Min	2. Min	3. Min	4 Min	5. Min	6. Min	7 Min	8. Min	9. Min	10. Min
<b>P1</b>	8	16	24	32	40	50	60	40	32	16
<b>P2</b>	12	20	30	40	50	60	70	80	60	40
<b>P3</b>	30	60	30	60	30	60	30	60	30	60

- Se la **PROGRAMMA** la modalità è selezionata, premere **INIZIO (5)**. La piastra vibrante inizia a vibrare. Allo scadere del tempo, la piastra vibrante si fermerà gradualmente.
- Per smettere di vibrare durante l'esercizio, è possibile utilizzare il **STOP-pulsante(6)** pressare.

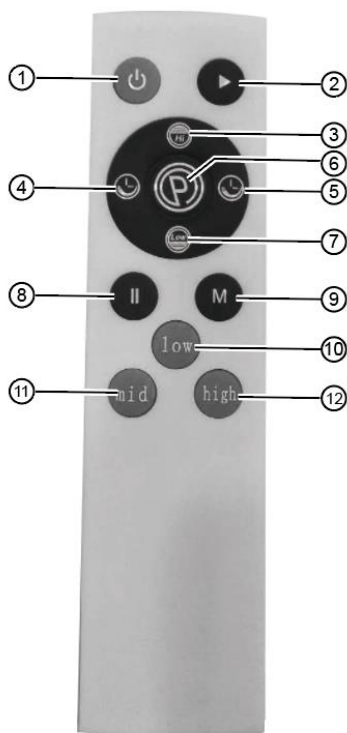


NOTA:

- Il tempo di funzionamento può essere impostato solo prima di premere **INIZIO (5)** può essere impostato. Se la piastra inizia a vibrare, l'ora non può più essere impostata.

2. *Se sei un principiante, non impostare una velocità troppo alta all'inizio e aumentare la velocità lentamente per evitare lesioni.*

## Utilizzando il telecomando



1	Pulsante Standby
2	Pulsante Start
3	Pulsante per aumentare la velocità
4	Pulsante per diminuire il tempo
5	Pulsante per aumentare il tempo
6	Pulsante per modificare le modalità del programma
7	Pulsante di diminuzione della velocità
8	Pulsante di arresto
9	Pulsante di selezione della velocità
10	Salta al livello di velocità 30
11	Salta al livello di velocità 60
12	Salta al livello di velocità 90

## Posture durante gli esercizi

1. Stare in piedi sulla pedana vibrante con le gambe divaricate. La distanza tra le gambe dovrebbe corrispondere all'incirca alla larghezza delle spalle. In questa postura puoi allenare la vita e i glutei, dare sollievo ai fianchi e avere una bella Raggiungi i glutei.
2. Stare sulla pedana vibrante con le gambe divaricate e le ginocchia piegate. In questa posizione, puoi esercitare le cosce per alleviare il dolore e la tensione, migliorare la circolazione sanguigna e ridurre i depositi di grasso.
3. Siediti su una sedia o un divano e metti i piedi sulla pedana vibrante. In questa posizione puoi esercitare sia le cosce che i polpacci.
4. Siediti sul pavimento e metti i piedi sulla pedana vibrante. Puoi esercitare le gambe in questa posizione.
5. Inginocchiarsi sul pavimento e posizionare le mani sulla pedana vibrante con il corpo piegato in avanti. In questa posizione, puoi esercitare sia le articolazioni della spalla che le braccia.




## Manutenzione e pulizia

- Assicurarsi che l'interruttore di alimentazione sia spento e la spina sia rimossa dalla presa.
- Pulire la pedana vibrante da polvere e sporcizia e mantenerla pulita e lontana da luoghi con alta temperatura o elevata umidità.
- Se la pedana vibrante non verrà utilizzata per un lungo periodo, è necessario applicare una copertura antipolvere sul dispositivo (non inclusa) per impedire l'ingresso di polvere.

## Risoluzione dei problemi

problema	Possibile causa / soluzione suggerita
<p>La pedana vibrante non può essere accesa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Collegare la spina di alimentazione a una presa con messa a terra.</li> <li>• Verificare che la spina di alimentazione sia correttamente inserita nella presa presente sulla parte anteriore della pedana vibrante.</li> <li>• Accendere l'interruttore di alimentazione sulla parte anteriore della pedana vibrante.</li> <li>• Il fusibile potrebbe essere bruciato. Verificare se è così e sostituirlo con un nuovo fusibile dello stesso tipo.</li> </ul>
<p>La pedana vibrante si ferma improvvisamente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il tempo di funzionamento impostato è scaduto. Riavvia per continuare l'allenamento.</li> </ul>
<p>La pedana vibrante non funziona correttamente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hai premuto troppi pulsanti sulla pedana vibrante. Spegnerne il dispositivo ed estrarre la spina. Quindi ricollegare la spina alla presa e accendere il dispositivo. Provaci ancora.</li> </ul>
<p>La piastra vibrante fa rumore durante l'uso.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• È normale. Il rumore è generato dal motore o dall'abrasione tra i componenti meccanici. Non sono necessarie ulteriori azioni.</li> </ul>

## Specifiche tecniche

Valutazione		220-250 V AC, 50/60 Hz
Consumo di energia		400 W.
Classe di protezione I.		Conduttore di protezione
Grado di protezione IP22		Protezione contro la caduta di gocce d'acqua quando l'alloggiamento è inclinato fino a 15 °
telecomando		2 batterie AAA, 1,5 V (micro)
Modalità di allenamento		3
Programmi di esercizio		3
Livelli di frequenza		99
SpegnereTimer		1-15 minuti
Max. Resilienza		150 kg
Dimensioni		78 x 42 x 15.3 cm
Peso		18 kg

Servizio clienti: +49 7631/360 - 350

Importato da:

PEARL GmbH | PEARL Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV1 -21 giugno 2019 -BS /EX: MX // BR