

### Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses Geradehalters zur Haltungskorrektur, Rückenbandage.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch und beachten Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihren neuen Geradehalter optimal einsetzen können.

### Lieferumfang

- Geradehalter zur Haltungskorrektur
- Bedienungsanleitung

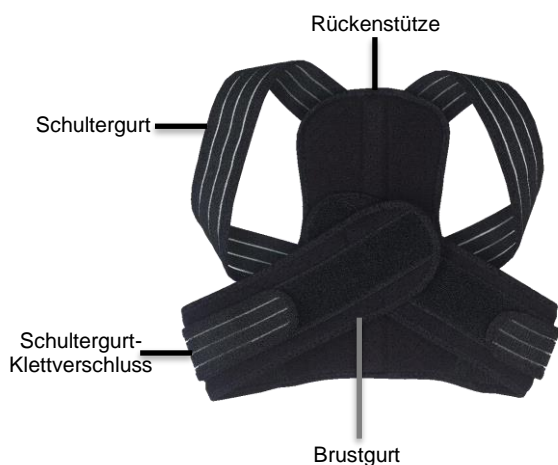
### Produktvarianten

- NX-1505-675: Geradehalter zur Haltungskorrektur, Rückenbandage, S
- NX-1511-675: Geradehalter zur Haltungskorrektur, Rückenbandage, M

### Technische Daten

Material	100 % Polyester	
Reinigung	Handwäsche	
Geeignet für	Damen & Herren	
Größe	NX-1505	S
	NX-1511	M

### Produktdetails



### Verwendung

1. Lösen Sie den Schultergurt-Klettverschluss und stellen Sie die Schlaufen des Schultergurts auf die maximale Länge ein.
2. Schlüpfen Sie mit den Armen durch die Schlaufen des Schultergurts (so wie bei einem Rucksack). Die Rückenstütze liegt nun an Ihrem Rücken an.
3. Führen Sie den Brustgurt von hinten nach vorne und spannen Sie ihn straff um Ihren Torso. Schließen Sie ihn dann mit Hilfe der Klettverschlüsse.
4. Lösen Sie die Schultergurt-Klettverschlüsse und ziehen Sie die Schultergurte straff, bis der gewünschte Effekt erreicht ist (gerade Rückenhaltung).
5. Fixieren Sie die Schultergurt-Klettverschlüsse wieder am Brustgurt.



#### HINWEIS:

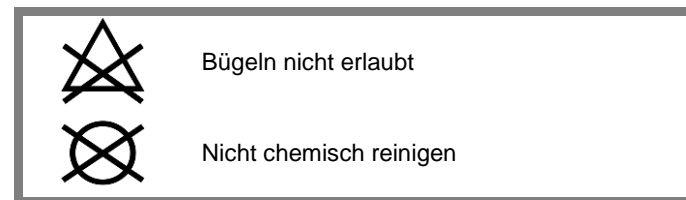
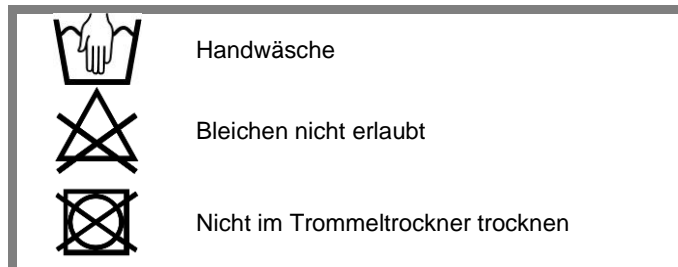
*Tragen Sie den Haltungstrainer in den ersten Tagen nicht länger als 20 Minuten pro Tag. Hat sich Ihr Körper daran gewöhnt, können Sie die Zeit schrittweise (um bis zu 20 Minuten pro Tag) verlängern.*

Bitte beachten Sie auch noch folgende Hinweise:

- Tragen Sie den Haltungstrainer nicht während eines intensiven Trainings, da dies zu einer unzureichenden Sauerstoffversorgung führen kann.
- Tragen Sie ein enganliegendes Baumwollunterhemd oder Shirt unter dem Haltungstrainer, um den Tragekomfort zu erhöhen. Ein Tragen des Haltungstrainers auf nackter Haut beim Sport kann zu Hautirritationen führen. Sollten Hautirritationen auftreten, empfehlen wir den Haltungstrainer nicht länger auf nackter Haut zu verwenden.

### Reinigung

Reinigen Sie Ihren Haltungstrainer per Handwäsche.



### Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Überprüfen Sie das Produkt vor jeder Verwendung auf Beschädigungen.
- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt bevor Sie ein Training beginnen.
- Beginnen Sie das Training langsam und steigern Sie es schrittweise. Überfordern Sie sich nicht.
- Achten Sie darauf, dass Kinder nicht mit dem Produkt spielen.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

**[www.newgen-medicals.de](http://www.newgen-medicals.de)**

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

## Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi ce harnais correcteur de posture pour épaules. Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

## Contenu

- Harnais correcteur de posture
- Mode d'emploi

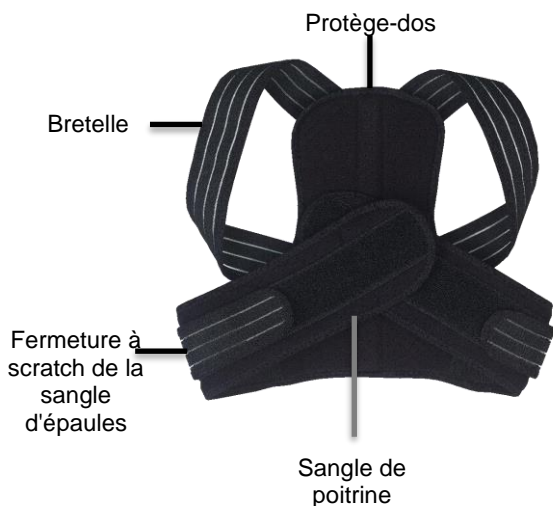
## Variantes du produit

- NX1505 : harnais correcteur de posture pour épaules taille S
- NX1511 : harnais correcteur de posture pour épaules taille M

## Caractéristiques techniques

Matériau	100 % polyester	
Nettoyage	Lavage à la main	
Convient pour	Homme et femmes adultes	
Taille	NX1505	S
	NX1511	M

## Description du produit



## Utilisation

1. Ouvrez la fermeture à scratch des bretelles et desserrez-les au maximum.
2. Enfilez le harnais comme un sac à dos. Le protège-dos doit être contre votre dos.
3. Ramenez la sangle de poitrine devant vous et serrez-la contre votre torse. Refermez-la à l'aide de la fermeture à scratch.
4. Desserrez les fermetures à scratch de la sangle et serrez les bretelles jusqu'à obtenir l'effet recherché (dos droit).
5. Fixez les fermetures à scratch des bretelles contre la sangle de poitrine.



### NOTE :

*Ne portez pas le harnais correcteur de posture pendant plus de 20 minutes lors des premiers jours d'utilisation ! Une fois que votre corps s'y est habitué, vous pouvez progressivement augmenter la durée (pour atteindre une durée de jusqu'à 20 minutes par jour).*

Veuillez également respecter les consignes suivantes :

- Ne portez pas le harnais correcteur de posture durant un entraînement intensif, car celui-ci peut provoquer une insuffisance d'alimentation en oxygène.
- Pour plus de confort, portez un tee-shirt ou un débardeur en coton sous le harnais correcteur de posture. Un port du harnais correcteur de posture sur peau nue durant votre séance de sport peut provoquer des irritations de la peau. Si vous êtes sujet à des irritations de la peau, il est recommandé de ne plus utiliser le harnais correcteur de posture sur peau nue.

## Nettoyage

Lavez le harnais à la main.



Lavage à la main



Ne pas laver à l'eau de Javel



Ne pas mettre au sèche-linge



Ne pas repasser



Ne pas nettoyer à sec

## Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez précieusement ce mode d'emploi afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à une chaleur extrême.
- Avant chaque utilisation, vérifiez que le produit n'est pas endommagé.
- L'avis d'un médecin est préconisé avant d'utiliser ce harnais.
- Commencez votre entraînement doucement et respectez les différentes étapes d'adaptation. Ne vous surmenez pas.
- Conservez le produit hors de la portée et de la vue des enfants.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !