

EMS-Muskeltrainings-Gürtel V3

mit 10 Trainingsprogrammen

Bedienungsanleitung



Inhaltsverzeichnis

Ihr neuer Bauchmuskel-Gürtel	4
Lieferumfang.....	4
Wichtige Hinweise zu Beginn	5
Sicherheitshinweise	6
Wichtige Hinweise zur Entsorgung	11
Wichtige Hinweise zu Batterien und deren Entsorgung .	12
Konformitätserklärung.....	13
Produktdetails	15
Stimulator und Bauchmuskel-Gürtel	15
LCD-Display.....	16
Allgemeines	17
Inbetriebnahme	20
Batterien prüfen und wechseln	20
Bauchmuskel-Gürtel mit dem Stimulator verbinden	21
Elektroden.....	22
Verwendung	22
Vor der Verwendung	22
Programmübersicht.....	23
Programmablauf	24
Wellenform der Stimulationsprogramme.....	25

Behandlung durchführen.....	25
Behandlung unterbrechen und fortsetzen	27
Bauchmuskel-Gürtel ausschalten	28
Reinigung und Pflege	28
Fehlerbehebung	30
Technische Daten	33
Technische Daten der Programme	34
Technische Daten des Bauchmuskel-Gürtels	34
Zeichenerklärung	35

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

Ihr neuer Bauchmuskel-Gürtel

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses EMS-Muskeltrainings-Gürtels. So trainieren Sie ohne großen Aufwand gezielt Ihre Bauchmuskeln und verbessern deren Leistung. Der Bauchmuskel-Gürtel arbeitet auf der Basis der elektrischen Muskelstimulation (EMS). Der Muskelstimulator erzeugt sanfte elektrische Impulse, die durch die Haut an die Muskeln weitergegeben werden.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihren neuen Bauchmuskel-Gürtel optimal einsetzen können.

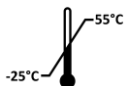
Lieferumfang

- Stimulator
- Bauchmuskelgürtel
- 3 Batterien Typ AAA
- Bedienungsanleitung

Wichtige Hinweise zu Beginn



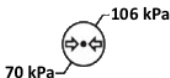
Lesen Sie sich vor dem Gebrauch die Bedienungsanleitung gut durch.



Temperaturbegrenzung:
-25°C bis 55°C



Luftfeuchtigkeits-Begrenzung:
15-95 %



Luftdruck-Begrenzung:
70-106 kPa



Richtungs-Angabe



Vorsicht, zerbrechlich!



Trocken aufbewahren, von Regen und Feuchtigkeit fernhalten.

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Verwenden Sie das Produkt nur in seiner bestimmungsgemäßen Art und Weise.
- Das Produkt ist dafür bestimmt, gesunde Muskeln zu trainieren und die Leistung der Bauchmuskeln zu verbessern.
- Das Produkt ist nicht für eine medizinische Behandlung oder für das Herbeiführen einer dauerhaften körperlichen Veränderung geeignet.
- Die langfristigen Auswirkungen einer regelmäßigen Behandlung mit elektronischer Stimulation sind unbekannt.
- Überprüfen Sie das Gerät vor jeder Inbetriebnahme auf Beschädigungen. Wenn das Gerät, das Kabel oder der Stecker sichtbare Schäden aufweisen, darf das Gerät nicht benutzt werden. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es eine Fehlfunktion hatte oder heruntergefallen ist.
- Verwenden Sie das Gerät nicht unter der Dusche oder beim Baden.
- Verwenden Sie das Produkt nicht während Sie schlafen, Sie können sonst nicht angemessen auf die Behandlung reagieren.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!

- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Die Auswirkungen der elektronischen Stimulation bei verschiedenen Krankheiten sind nicht bekannt. Verwenden Sie das Produkt daher nicht, wenn:
 - Ihnen ein elektronisches Implantat (z.B. Herzschrittmacher oder Defibrillator) eingesetzt wurde – dieses könnte durch den Bauchmuskel-Gürtel gestört werden – oder Sie an einer anderen Herzkrankheit leiden.
 - Ihnen ein Implantat im Bauchraum eingesetzt wurde.
 - Sie an Krebs leiden.
 - Sie sich unter ärztlicher Aufsicht wegen einer kognitiven Dysfunktion befinden.
- Verwenden Sie das Produkt wegen möglicher Fehlfunktionen durch elektronische Störungen nicht in unmittelbarer Nähe zu Kurzwellen- oder Mikrowellentherapiegeräten oder wenn Sie mit einem Hochfrequenz-Chirurgiegerät (z.B. Diathermie) verbunden sind.
- Verwenden Sie das Produkt ebenfalls nicht, wenn Sie schwanger sind.
- Warten Sie nach der Geburt eines Babys mindestens 6 Wochen bevor Sie mit der Behandlung durch den Bauchmuskel-Gürtel beginnen. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit der Behandlung beginnen.

- Warten Sie einen Monat nachdem Ihnen eine Verhütungsmittel wie z.B. eine Spirale eingesetzt wurde, bevor Sie mit der Behandlung durch den Bauchmuskel-Gürtel beginnen. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit der Behandlung beginnen.
- Warten Sie mindestens 3 Monate nachdem Sie einen Kaiserschnitt hatten, bevor Sie mit der Behandlung durch den Bauchmuskel-Gürtel beginnen. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit der Behandlung beginnen.
- Verwenden Sie das Produkt nicht während der starken Tage Ihrer Menstruation.
- Verwenden Sie den Bauchmuskel-Gürtel nur für das Training der Bauchmuskeln.
- Verwenden Sie den Bauchmuskel-Gürtel nicht auf der Brust, auf dem Rücken, im Genitalbereich oder auf dem Kopf, weil die betroffenen Muskeln oder Organe nicht für die Stimulation durch den Bauchmuskel-Gürtel geeignet sind und die Auswirkungen einer elektronischen Stimulation an diesen Körperstellen nicht bekannt sind.
- Verwenden Sie den Bauchmuskel-Gürtel nicht auf dem Brustkorb oder in der Nähe des Herzens, dies kann das Risiko von Herzflimmern erhöhen.
- Verwenden Sie den Bauchmuskel-Gürtel nicht auf frischen Narben, verletzter oder entzündeter Haut, auf Hautstellen, die von Akne betroffen sind, bei Thrombose oder anderen Gefäßerkrankungen wie z.B. Krampfadern sowie auf Körperstellen, deren Empfindlichkeit gestört ist.
- Verwenden Sie den Bauchmuskel-Gürtel nicht auf verletzten Körperstellen oder bei Bewegungseinschränkungen durch Verstauchungen oder Knochenbrüche.

- Verwenden Sie den Bauchmuskel-Gürtel nicht über Implantaten aus Metall.
- Verwenden Sie das Produkt nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt, wenn Sie
 - an einer Herzkrankheit leiden,
 - an Epilepsie leiden,
 - vor Kurzem eine Verletzung hatten, die innere Blutungen nach sich ziehen könnte,
 - medizinische/chirurgische Eingriffe vorgenommen wurden, deren Heilungsprozess durch die Verwendung des Bauchmuskel-Gürtels beeinträchtigt werden könnte,
 - Rückenschmerzen haben,
 - eine Krankheit oder Verletzung haben, die in diesem Handbuch nicht aufgeführt ist,
 - an Diabetes leiden und Insulin einnehmen,
 - den Bauchmuskel-Gürtel zur Behandlung eines Kindes verwenden möchten,
 - Muskel- oder Gelenkschmerzen haben,
 - den Bauchmuskel-Gürtel auf Körperstellen verwenden möchten, in die Ihnen üblicherweise Medikamente injiziert werden.
- Bei der Verwendung des Bauchmuskel-Gürtels kann es zu Hautirritationen und leichten Verbrennungen kommen. Vereinzelt wurde von Benommenheit oder Ohnmacht berichtet.
- Es wird empfohlen, die Behandlung im Sitzen durchzuführen.

- Wenn die Behandlung unangenehm ist oder wird, reduzieren Sie die Intensität. Suchen Sie Ihren Arzt auf, wenn die Nebenwirkungen anhalten.
- Wenn Sie den Bauchmuskel-Gürtel das erste Mal verwenden, wird das eine ungewohnte Erfahrung sein. Beginnen Sie deshalb mit niedrigerer Intensität und führen Sie die Behandlung im Sitzen durch, um sich an das Gefühl zu gewöhnen und sich mit dem Produkt vertraut zu machen.
- Verwenden Sie das Produkt nicht zeitgleich mit einem anderen elektronischen Gerät (z.B. einem weiteren Muskelstimulator).
- Verwenden Sie das Produkt nicht während des Auto- oder Fahrradfahrens, während Sie eine Maschine bedienen oder eine andere Aktivität ausüben; eine ungewollte Muskelkontraktion in einer solchen Situation kann zu Verletzungen führen.
- Überanstrengen Sie Ihren Körper nicht – die Behandlung mit dem Bauchmuskel-Gürtel sollte wie jedes andere Work-out nicht zu anstrengend sein.
- Entfernen Sie Schmuck vor der Behandlung aus dem Bauchnabel.
- Verwenden Sie nur Original-Zubehör.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und/oder mangelndem Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisung.

gen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **nicht** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde.

Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag / Monat / Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



Wichtige Hinweise zu Batterien und deren Entsorgung

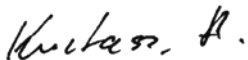
Batterien gehören **nicht** in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien zur fachgerechten Entsorgung zurückzugeben.

Sie können Ihre Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo Batterien der gleichen Art verkauft werden.

- Akkus haben eine niedrigere Ausgangsspannung als Batterien. Dies kann in manchen Fällen dazu führen, dass ein Gerät Batterien benötigt und mit Akkus nicht funktioniert.
- Batterien gehören nicht in die Hände von Kindern.
- Batterien, aus denen Flüssigkeit austritt, sind gefährlich. Berühren Sie diese nur mit geeigneten Handschuhen.
- Versuchen Sie nicht, Batterien zu öffnen und werfen Sie Batterien nicht in Feuer.
- Normale Batterien dürfen nicht wieder aufgeladen werden. Achtung Explosionsgefahr!
- Verwenden Sie immer Batterien desselben Typs zusammen und ersetzen Sie immer alle Batterien im Gerät zur selben Zeit!
- Nehmen Sie die Batterien aus dem Gerät, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen.

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NX-3848-675(FDES107) in Übereinstimmung mit der Medizinprodukte-Richtlinie 93/42/EU, der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU und der EMV-Richtlinie 2014/30/EU befindet.



Qualitätsmanagement
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NX-3848 ein.



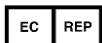


Famidoc Technology Co., Ltd.,
No.212 Yilong Road, Hexi Industrial Zone,
Jinxia, Changan Town, Donguang 523853,
Guangdong Province, P.R. China

Tel.: +86-769-89272488

Fax: +86-769-892722498

Website: www.famidoc.com



Shanghai International Holding Corp.
GmbH (Europe), Eiffestrasse 80, 20537
Hamburg, Germany

Dimdi No.: DE/0000040627



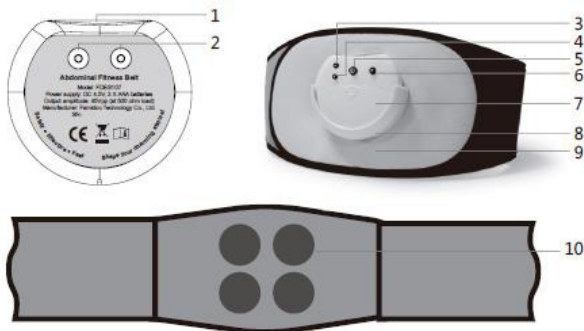
NX-3848-675(FDES107)



Anwendungsteil des Typs BF

Produktdetails

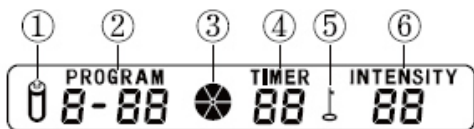
Stimulator und Bauchmuskel-Gürtel



1. LCD-Display
2. Zwei magnetische Metall-Knöpfe (Befestigung und Ausgangskanal)
3. Nach oben-Taste
4. Nach unten-Taste
5. Ein/Aus-Taste (ein-, ausschalten, Behandlung stoppen)
6. P-Taste (zwischen Programmen wechseln, Programm unterbrechen und wiederholen)
7. Batteriefachabdeckung
8. Halterung
9. Bauchmuskel-Gürtel (Ausgangssignal und Energie lokalisieren und übertragen)

10. Leitfähige Silikon-Noppen des Gürtels (Ausgangssignal und Energie vom Gürtel zum Körper leiten)

LCD-Display



1. Anzeige geringer Batterieladestand
2. Programm-Nummer
3. Behandlungssymbol
4. Timer
5. Schlüssel-Symbol (gesperrt)
6. Intensität

Allgemeines

Der Bauchmuskel-Gürtel arbeitet auf der Basis der elektrischen Muskelstimulation (EMS).

Der Muskelstimulator erzeugt sanfte elektrische Impulse, die durch die Haut an die Muskeln weitergegeben werden. Bei der Verwendung des Bauchmuskel-Gürtels ziehen sich die Muskelfasern zusammen und entspannen sich wieder – wie bei der natürlichen Aktivierung durch Nervenimpulse. Der Reiz ist weniger spezifisch als bei aktivem Training der Bauch-, Oberschenkel-, unteren Rücken- und Gesäßmuskulatur. Die Behandlung mit dem Bauchmuskel-Gürtel kann daher ein aktives Training nicht komplett ersetzen.

Elektrische Muskelstimulation wird im Sport- und Fitnessbereich eingesetzt, um ein kraftvolles, schlankes und attraktives Körperbild zu erreichen.

Das Gerät ist ein Einkanal-Elektrostimulationsgerät für eine aktive Behandlung; es verfügt über 10 EMS-Programme und ist mit einer LCD-Anzeige ausgestattet. Das jeweilige Programm steuert die erzeugten elektrischen Impulse, deren Intensität, Frequenz und Frequenzbereich. Die Elektronik des Bauchmuskel-Gürtels erzeugt elektrische Impulse; deren Intensität und sowie die einzelnen Programme können angepasst werden.

Elektrische Muskelstimulation ist eine international anerkannte und bewährte Methode zur Behandlung von Muskel-Verletzungen. Es funktioniert, indem elektrische Impulse an die betroffenen Muskeln gesendet werden. Dies bewirkt, dass die Muskeln passiv trainiert werden, so wird die Muskelspannung und die Durchblutung verbessert.

Normalerweise, wenn Sie trainieren, sendet Ihr Gehirn eine Nachricht durch das Rückenmark an die Nerven, die die Muskeln stimulieren, sich zusammenzuziehen. EMS verwendet elektrische Impulse, um die Nerven und dadurch auch die Muskeln zu stimulieren.

Mit EMS ist es auch möglich, Muskeln zu stimulieren, die Sie normalerweise nicht aktiv trainieren können oder die nur eine geringe Aktivität besitzen.

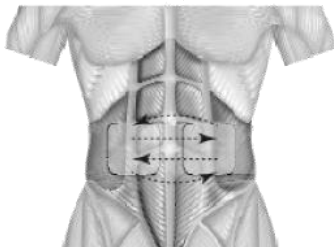


Abbildung 1:
Die Signale werden zwischen den Elektroden gesendet.



Abbildung 2:
Die Signale wechseln auf die Nerven, die die Bauchmuskeln steuern.



Abbildung 3:
Die Nerven wiederum geben die Signale an die Muskeln weiter, die sich im vorgegebenen Rhythmus kontrahieren und entspannen.

Inbetriebnahme

Batterien prüfen und wechseln

Wenn im LCD-Display das Batterie-Symbol angezeigt wird, zeigt dies einen niedrigen Batterie-Ladestand an. Wechseln Sie in diesem Fall die Batterien aus.

Um die Batterien zu wechseln gehen Sie folgendermaßen vor:

1. Ziehen Sie die Batteriefachabdeckung nach unten.



Abbildung 4: Batteriefachabdeckung öffnen

2. Nehmen Sie die alten Batterien heraus.
3. Setzen Sie die neuen Batterien ein, achten Sie dabei auf die korrekte Polarität.
4. Schließen Sie das Batteriefach wieder.

Bauchmuskel-Gürtel mit dem Stimulator verbinden

Stellen Sie zunächst sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist – das LCD-Display ist aus.

Setzen Sie dann die Magnetknöpfe des Stimulators auf die Metallknöpfe des Bauchmuskel-Gürtels.

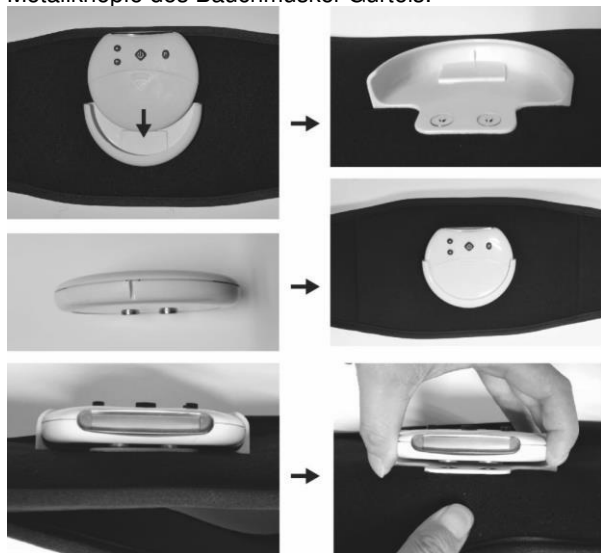


Abbildung 5:
Stimulator mit Bauchmuskel-Gürtel verbinden

Elektroden

Der Bauchmuskel-Gürtel kann durch den magnetischen Verschluss wiederverwendet werden.

Aus hygienischen Gründen und um guten Kontakt herstellen zu können, reinigen Sie die Elektroden und die leitenden Silikon-Noppen mit einem angefeuchteten Tuch.

Verwendung

Vor der Verwendung

Feuchten Sie die Silikon-Noppen des Bauchmuskel-Gürtels und die Hautpartie, auf die Sie die Silikon-Noppen aufsetzen werden, mit ein wenig Wasser an. Eine Behandlung auf trockener Haut kann sich unangenehm anfühlen.

Legen Sie den Bauchmuskel-Gürtel um Ihre Hüfte und platzieren Sie die Elektroden in den Silikon-Noppen auf den Körperstellen, die Sie behandeln möchten. Schließen Sie den Bauchmuskel-Gürtel so eng, dass die Elektroden fest auf der Haut anliegen, das Tragen des Gürtels aber nicht unangenehm ist.

Programmübersicht

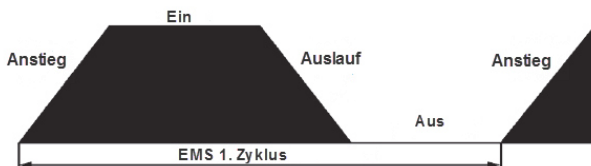
Wählen Sie das Programm aus, das Ihrem Einsatzbereich entspricht:

Nr.	Dauer	Intensitätsstufen	Einsatzbereich
P01	20 Min.	1-20	Einführung
P02	20 Min.	1-20	Fortgeschritten 1
P03	25 Min.	1-20	Fortgeschritten 2
P04	25 Min.	1-20	Experte
P05	30 Min.	1-20	Profi
P06	30 Min.	1-20	Profi
P07	30 Min.	1-20	Spezialist
P08	30 Min.	1-20	Spezialist
P09	30 Min.	1-20	Sportler
P10	30 Min.	1-20	Sportler

Programmablauf

Prg.	Vorb.	Training		Ende
Nr.	Phase 1 Hz/ μ s	Phase 2 Hz/ μ s	Phase 3 Hz/ μ s	Phase 4 Hz/ μ s
P01	30/250	60/250	80/250	30/250
P02	30/250	60/250	80/250	30/250
P03	30/250	45/250	45/250	30/250
P04	30/250	45/250	/	30/250
P05	30/250	45/250	/	30/250
P06	6/250	6/250 30/250	/	3/250
P07	6/250	8/250 45/250	/	3/250
P08	8/250	6/250 50/250	/	3/250
P09	6/250	6/250 30/250	6/250 40/250	3/250
P10	8/250	6/250 30/250	4/250 40/250	3/250

Wellenform der Stimulationsprogramme



Behandlung durchführen

Schalten Sie den Bauchmuskel-Gürtel über die Ein/Aus-Taste ein. Das LCD-Display geht an und ein Signalton ertönt.

Wählen Sie dann durch Drücken der P-Taste das gewünschte Programm aus.



Abbildung 6: Programmauswahl

Durch Drücken der Nach oben-Taste erhöhen Sie die Intensität des Programms; Sie können die Intensität um bis zu 20 Stufen erhöhen. Jeder Tastendruck erhöht die Intensität um eine Stufe. Wenn Sie die Taste länger als 3 Sekunden gedrückt halten, können Sie die Stufen schneller anpassen. Durch Drücken der Nach unten-Taste können Sie die Intensität des Programms auf die gleiche Weise verringern.



Abbildung 7: Intensität anpassen



ACHTUNG!

Wenn die Behandlung unangenehm ist oder wird, verringern Sie die Intensität. Sollten die gesundheitlichen Probleme anhalten, suchen Sie einen Arzt auf.

Ihre Muskeln und Nerven werden sich mit der Zeit an die Behandlung gewöhnen, so dass Sie die Intensität erhöhen können.

Erfolgt nach dem Einschalten des Bauchmuskel-Gürtels nicht innerhalb von 15 Sekunden die Programm- oder Intensitätsauswahl, wird das Gerät gesperrt; Sie erkennen dies am Schüsselsymbol im LCD-Display.

Um den Bauchmuskel-Gürtel zu entsperren, drücken Sie die Nach unten-Taste.



Abbildung 8: Sperrungen und Entsperrungen

Wenn der Bauchmuskel-Gürtel nicht richtig anliegt, sodass die Elektroden keinen guten Hautkontakt haben, oder das Gerät das Programm oder die Intensität nicht erkennt, wird die Intensitätsstufe auf 0 gesetzt und das Gerät bleibt im Standby-Modus.

Behandlung unterbrechen und fortsetzen

Drücken Sie während der Behandlung die P-Taste, um die Behandlung zu unterbrechen. Es ertönt ein Signalton und die Behandlung wird unterbrochen.

Wenn Sie die Behandlung vorzeitig (vor Ablauf der Timerzeit) beenden möchten, drücken Sie die Ein/Aus-Taste.

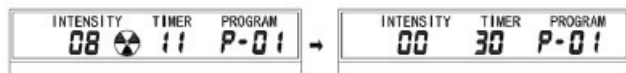


Abbildung 9: Behandlung beenden

Bauchmuskel-Gürtel ausschalten

Im Standby-Modus drücken Sie die Ein/Aus-Taste, um das Gerät auszuschalten. Das LCD-Display geht aus. Erfolgt im Standby-Modus oder während der Behandlungsunterbrechung innerhalb von 3 Minuten keine Aktion (Programmauswahl oder Fortsetzen der Behandlung), schaltet sich der Bauchmuskel-Gürtel automatisch aus.

Reinigung und Pflege

Schalten Sie den Bauchmuskel-Gürtel vor der Reinigung aus.

Nehmen Sie den Stimulator aus der Halterung im Bauchmuskel-Gürtel heraus. Nehmen Sie die Batterien aus dem Stimulator. Reinigen Sie den Stimulator mit einem weichen, leicht angefeuchteten Tuch. Bei stärkeren Verschmutzungen können Sie ein mildes Reinigungsmittel auf das Tuch geben.

Setzen Sie den Stimulator nicht Feuchtigkeit aus und halten Sie ihn nicht unter fließendes Wasser.

Die Elektroden in den Silikon-Noppen können Sie ebenfalls mit einem weichen, angefeuchteten Tuch reinigen.

Aus hygienischen Gründen sollte jeder Nutzer ein eigenes Elektroden-Set besitzen und nur dieses verwenden.

Reinigen Sie die Elektroden mit einem in Alkohol oder Desinfektionsmittel getränkten Baumwolltuch vor und nach jeder Behandlung.

Verwenden Sie keine chemischen oder scharfen Reinigungsmittel.

Sie können den Textil-Gürtel ohne die elektronischen Komponenten in der Waschmaschine bei 30°C waschen. Der Textil-Gürtel ist nicht für den Trockner geeignet; nicht bleichen, nicht bügeln.

Nehmen Sie die Batterien aus dem Stimulator heraus, wenn Sie den Bauchmuskel-Gürtel längere Zeit nicht verwenden. Bewahren Sie den Bauchmuskel-Gürtel am besten in der Originalverpackung an einem kühlen, trockenen Ort auf. Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf den Bauchmuskel-Gürtel.

Setzen Sie den Bauchmuskel-Gürtel nicht direkter Sonneneinstrahlung oder hoher Luftfeuchtigkeit aus.

Fehlerbehebung

Das Display ist nicht eingeschaltet.

1. Es befindet sich ein Fremdkörper im Batteriefach.
Prüfen Sie das Batteriefach und entfernen Sie ggf. den Fremdkörper.
2. Die Batterien sind nicht richtig eingelegt oder weisen einen zu niedrigen Ladestand auf.
Legen Sie die Batterien korrekt ein oder ersetzen Sie die alten Batterien durch neue.
3. Es sind die falschen Batterien eingelegt worden
Legen Sie die richtigen Batterien ein.

Es erfolgt nur eine schwache oder gar keine Stimulation durch die Elektroden.

1. Der Bauchmuskel-Gürtel liegt nicht richtig an und die Elektroden haben keinen guten Kontakt zur Haut.
Prüfen Sie den Sitz des Bauchmuskel-Gürtels und legen Sie ihn korrekt an, sodass die Elektroden guten Hautkontakt haben.

2. Der Stimulator ist nicht korrekt in den Bauchmuskel-Gürtel eingesetzt und hat keinen guten Kontakt.
Prüfen Sie den Sitz des Stimulators im Bauchmuskel-Gürtel und setzen Sie ihn korrekt ein, sodass ein guter Kontakt besteht.
3. Die Batterien weisen einen zu niedrigen Ladestand auf.
Ersetzen Sie die alten Batterien durch neue.
4. Die Haut ist zu trocken
Feuchten Sie die Haut und auch die Silikon-Noppen des Bauchmuskel-Gürtels leicht mit Wasser an.

Die Behandlung wird unterbrochen.

1. Die Elektroden des Bauchmuskel-Gürtels haben den Kontakt zur Haut verloren.
Prüfen Sie den Sitz des Bauchmuskel-Gürtels und legen Sie ihn korrekt an, sodass die Elektroden guten Hautkontakt haben.
2. Die Batterien weisen einen zu niedrigen Ladestand auf.
Ersetzen Sie die alten Batterien durch neue.

Die Haut ist nach der Behandlung gerötet oder kribbelt.

1. Die Behandlungsdauer war zu lang.
Führen Sie die Behandlung nur ein Mal am Tag durch und verkürzen Sie ggf. die Behandlungsdauer.
2. Die Elektroden des Bauchmuskel-Gürtels sitzen sehr fest auf der Haut.
Prüfen Sie den Sitz des Bauchmuskel-Gürtels und lockern Sie ihn ggf. etwas.

3. Die Elektroden/Silikon-Noppen des Bauchmuskel-Gürtel sind trocken oder verschmutzt.
Reinigen Sie die Elektroden/ Silikon-Noppen und feuchten Sie diese leicht an.
4. Die Haut ist sehr empfindlich.
Verändern Sie die Position des Bauchmuskel-Gürtels und reduzieren Sie die Intensität und die Behandlungsdauer. Wenn die Symptome weiter anhalten, konsultieren Sie einen Arzt.

Technische Daten

Stromversorgung	4,5 V, 3 Batterien Typ AAA
Ausgangsspannung	max. 45 V pp (bei 500 Ohm)
Ausgangsstrom	max. 90 mA (bei 500 Ohm)
Ausgangskanal	Einkanal
Behandlungsdauer	20 bis 30 Minuten
Behandlungsintensität	20 anpassbare Stufen
Programme	10
Betriebsbedingungen	10°C bis 40°C, Luftfeuchtigkeit 15% bis 95%, Luftdruck 70-106 kPa
Betriebsstrom	80 mA (im Programm 01)
Abmessungen	91 x 81 x 19 mm
Gewicht	83 g (mit Batterien)
Automatisches Ausschalten	nach 3 Minuten
Sicherung	ist die Amplitude größer als 1 und wird ein offener Kreislauf auf einem Kanal entdeckt, wird die Amplitude auf 0 V reduziert

Technische Daten der Programme

P.W. (Impulsweite)	250 μ s
P.R. (Frequenz)	3 bis 80 Hz
Kontraktionen (Zeiteinheit)	4 bis 20 Sekunden
Entspannung (Zeiteinheit)	0 bis 12 Sekunden
Anstieg und Auslauf	2 bis 10 Sekunden
Behandlungsphasen	3 bis 4 Phasen

Technische Daten des Bauchmuskel-Gürtels

Impedanz	150 Ohm +/- 20%
Abmessungen Elektrode	60 x 80 mm
Abmessungen Bauch- muskel-Gürtel	1250 x 150 mm
Gewicht Bauchmuskel- Gürtel	125 g

Zeichenerklärung



Diese Hinweise geben Ihnen Informationen zum sicheren Gebrauch.



Diese Hinweise geben Ihnen nützliche Zusatzinformationen zur Installation oder zum Betrieb.



Name und Adresse des Herstellers.



Name und Adresse des autorisierten Vertreters in der Europäischen Gemeinschaft.



Erfüllt die European Medical Device Directive (93/42/EEC) und den Zusatz 2004/47/EC



Bestellnummer

Kundenservice: 07631 / 360 – 350

Importiert von:

PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1–3 | D-79426 Buggingen

© REV5 – 19.11.2019 – BS/EX:JaW//SK

Ceinture de tonification abdominale V3

à 10 programmes d'électrostimulation musculaire

Mode d'emploi



Table des matières

Votre nouvelle ceinture de tonification abdominale	4
Contenu	4
Consignes préalables	5
Consignes de sécurité	6
Consignes importantes concernant le traitement des déchets	11
Consignes importantes sur les piles et leur recyclage ...	11
Déclaration de conformité	12
Description du produit.....	14
Stimulateur et ceinture de tonification abdominale	14
Écran LCD	15
Généralités.....	16
Mise en marche	19
Vérifier et changer les piles.....	19
Connecter la ceinture au stimulateur	19
Les électrodes	20
Utilisation.....	21
Avant utilisation.....	21
Aperçu des programmes.....	21

Déroulement des programmes	22
Forme d'ondes du programme de stimulation	23
Effectuer une séance	23
Interrompre/reprendre la séance	24
Éteindre la ceinture de tonification abdominale	25
Nettoyage et entretien.....	25
Dépannage.....	26
Caractéristiques techniques	29
Caractéristiques techniques des programmes.....	30
Caractéristiques techniques de la ceinture de tonification abdominale	30
Explication des symboles.....	31

Votre nouvelle ceinture de tonification abdominale

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi cette ceinture de tonification abdominale EMS. Grâce à elle, travaillez vos abdominaux et améliorez vos performances sans effort. La ceinture de tonification abdominale travaille sur la base de l'électrostimulation musculaire (EMS). Le stimulateur de muscles déclenche de légères impulsions électriques qui passent par la peau et sont transmises aux muscles. Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

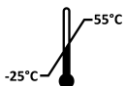
Contenu

- Stimulateur
- Ceinture de tonification abdominale
- 3 piles AAA
- Mode d'emploi

Consignes préalables



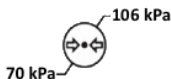
Lisez attentivement le mode d'emploi avant utilisation.



Plage limite de température : -25 – 55 °C



Plage limite d'humidité : 15 – 95 %



Plage limite de pression de l'air :
70 – 106 kPa



Indications de sens



Attention, fragile !



Stockage dans un endroit sec, à l'abri de la pluie et de l'humidité.

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le précieusement afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice.
- Le produit est destiné à travailler des muscles sains et à améliorer les performances de vos muscles abdominaux.
- Le produit n'est pas conçu pour une utilisation médicale ni pour obtenir une modification physique permanente.
- Les effets à long terme d'une stimulation électronique régulière ne sont pas connus.
- Vérifiez le bon état de l'appareil avant chaque utilisation. Si l'appareil, le câble ou l'adaptateur secteur présente des dommages visibles, l'appareil ne doit pas être utilisé. N'utilisez pas l'appareil s'il est tombé ou s'il présente un dysfonctionnement.
- N'utilisez pas l'appareil sous la douche ou dans le bain.
- N'utilisez pas l'appareil pendant le sommeil, car vous ne pouvez pas réagir de manière appropriée à l'utilisation de l'appareil.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessures !

- N'ouvrez jamais l'appareil. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais le produit dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- Les effets de la stimulation électronique sur différentes maladies ne sont pas connus. N'utilisez pas l'appareil dans les cas suivants :
 - Si vous êtes porteur d'un implant électronique (ex. : stimulateur ou défibrillateur cardiaque) - il pourrait être dérégulé par la ceinture de tonification - ou si vous souffrez d'un quelconque problème cardiaque.
 - Si vous portez un implant abdominal.
 - Si vous souffrez d'un cancer.
 - Si vous faites l'objet d'un suivi médical pour des troubles cognitifs.
- N'utilisez pas l'appareil à proximité d'un équipement médical à ondes courtes ou à micro-ondes car cela pourrait occasionner des dysfonctionnements dus aux interférences électroniques ou si vous êtes relié(e) à un équipement chirurgical à haute fréquence (par ex. diathermie).
- N'utilisez pas l'appareil si vous êtes enceinte.
- Respectez un délai d'au moins six semaines après un accouchement avant d'utiliser la ceinture de tonification abdominale. Consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil.

- Respectez un délai d'un mois après la pose d'un dispositif contraceptif (un stérilet par ex.) avant d'utiliser la ceinture de tonification abdominale. Consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil.
- Respectez un délai d'au moins trois mois après une césarienne avant d'utiliser la ceinture de tonification abdominale. Consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil.
- N'utilisez pas l'appareil en cas de règles abondantes.
- Utilisez l'appareil uniquement sur l'abdomen.
- N'appliquez pas l'appareil sur le thorax, sur le dos, sur les parties génitales ou sur la tête car les muscles ou les organes concernés ne sont adaptés à la stimulation déclenchée par la ceinture de tonification abdominale. De plus, les effets de la stimulation électronique de ces parties du corps ne sont pas connus.
- N'appliquez pas l'appareil sur le thorax ou près du cœur car cela peut accroître le risque de fibrillation.
- N'appliquez pas la ceinture sur des cicatrices récentes, une peau lésée ou irritée, une zone présentant de l'acné, en cas de thromboses ou d'autres problèmes vasculaires (par ex. varices), ou sur des régions du corps où la sensibilité est réduite.
- N'appliquez pas l'appareil sur les zones ayant subi une blessure ou dont l'amplitude de mouvement est restreinte (par ex. fractures ou entorses).
- Ne positionnez pas la ceinture directement sur des implants métalliques.

- Pour utiliser l'appareil, demandez l'avis de votre médecin dans les cas suivants :
 - Si vous souffrez d'une maladie cardiaque,
 - Si vous souffrez d'épilepsie,
 - Si vous présentez des hémorragies internes, comme à la suite d'une blessure,
 - Si vous avez subi une intervention chirurgicale dont l'utilisation de la ceinture de tonification abdominale peut gêner le processus de cicatrisation,
 - Si vous souffrez du dos,
 - Si vous souffrez d'une maladie ou d'une blessure non mentionnée ici,
 - Si vous êtes diabétique et prenez de l'insuline,
 - Si vous souhaitez qu'un enfant utilise l'appareil,
 - Si vous souffrez de troubles musculaires ou articulaires,
 - Si vous souhaitez placer la ceinture sur des zones de votre corps où sont habituellement administrés des médicaments,
- L'utilisation de la ceinture peut entraîner des irritations et de légères brûlures. Dans de rares cas, l'utilisation de la ceinture peut provoquer des étourdissements ou des évanouissements.
- Il est recommandé d'utiliser l'appareil en position assise.
- Si lors de l'utilisation, la stimulation musculaire provoque une sensation désagréable, réduisez l'intensité de stimulation. Consultez votre médecin si les effets secondaires persistent.
- Lors de la première utilisation, la ceinture peut provoquer une sensation inhabituelle. Débutez avec une intensité de stimulation minimale et utilisez l'appareil en position

assise afin de vous habituer à cette sensation et de vous familiariser avec l'appareil.

- N'utilisez pas l'appareil en même temps qu'un autre dispositif électronique (par ex. un autre stimulateur musculaire).
- N'utilisez pas la ceinture lorsque vous conduisez ou roulez à vélo, lorsque vous utilisez des machines ou que vous exercez une autre activité : une contraction involontaire des muscles dans une telle situation peut entraîner des blessures.
- N'allez jamais au-delà de vos limites : l'utilisation de la ceinture, comme toute autre séance d'entraînement, ne doit pas provoquer un effort musculaire exagéré.
- Enlevez votre piercing avant de débiter une séance.
- Utilisez uniquement les accessoires originaux.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à

une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.

- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes importantes concernant le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité.

Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Consignes importantes sur les piles et leur recyclage

Les piles ne doivent **PAS** être jetées dans la poubelle ordinaire. Chaque consommateur est aujourd'hui obligé de jeter les piles usées dans les poubelles spécialement prévues à cet effet.

Vous pouvez déposer vos piles dans les déchèteries municipales et dans les lieux où elles sont vendues.

- Les accumulateurs délivrent parfois une tension plus faible que les piles alcalines. Dans la mesure du possible, utilisez l'appareil avec des piles alcalines plutôt que des accumulateurs.
- Maintenez les piles hors de portée des enfants.

- Les piles dont s'échappe du liquide sont dangereuses. Ne les manipulez pas sans gants adaptés.
- N'ouvrez pas les piles, ne les jetez pas au feu.
- Les piles normales ne sont pas rechargeables. Attention : risque d'explosion !
- N'utilisez ensemble que des piles du même type, et remplacez-les toutes en même temps !
- Retirez les piles de l'appareil si vous ne comptez pas l'utiliser pendant un long moment.

Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit NX-3848 (FDES107) conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 93/42/CEE, relative aux dispositifs médicaux, 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, et 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique.

Kurtasz, A.

Service Qualité

Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz

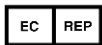
La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse

<https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.





Famidoc Technology Co., Ltd., No.212
Yilong Road, Hexi Industrial Zone, Jinxia,
Changan Town, Donguang
523853, Guangdong Province, P.R. China
Tél. : +86-769-89272488 Fax : +86-769-
892722498 Site web : www.famidoc.com



Shanghai International Holding Corp.
GmbH (Europe), Eiffestrasse 80, 20537
Hamburg, Germany
Dimdi No.: DE/0000040627



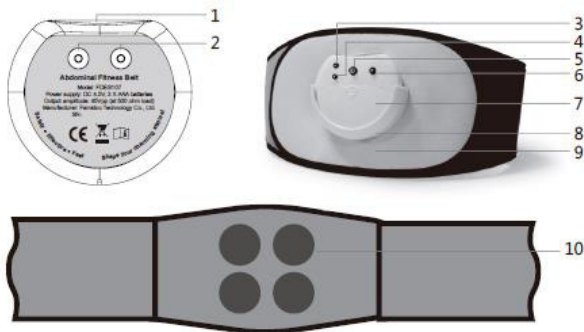
NX-3848-675(FDES107)



Élément de type BF

Description du produit

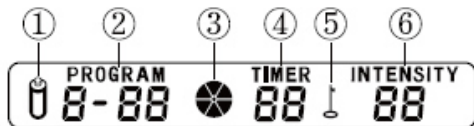
Stimulateur et ceinture de tonification abdominale



1. Écran LCD
2. Deux boutons métalliques magnétiques (fixation et canal de sortie)
3. Bouton du haut
4. Bouton du bas
5. Bouton Marche/Arrêt (allumer/éteindre, arrêter la stimulation)
6. Bouton P (changer de programme, interrompre/reprendre un programme)
7. Couvercle du compartiment à piles
8. Support

9. Ceinture de tonification abdominale (localiser et transmettre le signal de sortie et l'énergie)
10. Picots conducteurs en silicone de la ceinture (conduire le signal de sortie et l'énergie de la ceinture vers le corps)

Écran LCD



1. Indicateur de faible charge des piles
2. Numéro du programme
3. Symbole de la séance
4. Minuteur
5. Symbole de la clé (verrouillé)
6. Intensité

Généralités

La ceinture de tonification abdominale travaille sur la base de l'électrostimulation musculaire (EMS).

Le stimulateur de muscles déclenche de légères impulsions électriques qui passent par la peau et sont transmises aux muscles.

Lors de l'utilisation de la ceinture de tonification abdominale, les fibres musculaires se contractent et se relâchent, comme lors de l'activité naturelle provoquée par des impulsions nerveuses. La stimulation est moins spécifique que lors d'un entraînement des abdominaux, des quadriceps, du bas du dos et des fessiers. L'utilisation de la ceinture ne peut pas complètement remplacer un programme d'entraînement sportif.

L'électrostimulation musculaire est utilisée dans le domaine du sport et de la remise en forme pour vous former une silhouette puissante, élancée et attirante.

La ceinture est un appareil d'électrostimulation monocanal pour un entraînement actif. Elle dispose de 10 programmes d'EMS et est dotée d'un écran LCD. Le programme choisit contrôle les impulsions électriques générées, leur intensité, leur fréquence et leur plage de fréquence. L'appareil électronique de la ceinture génère des impulsions électriques dont l'intensité et chaque programme peuvent être ajustés.

L'électrostimulation musculaire est une méthode prouvée et reconnue au niveau international pour le traitement des blessures musculaires. Des impulsions électriques sont alors envoyées aux muscles concernés.

Les muscles sont alors entraînés de manière passive. La contraction musculaire ainsi que la circulation sanguine sont alors améliorées.

En temps normal, lorsque vous vous entraînez, votre cerveau envoie un message aux nerfs via la moelle épinière, qui stimule les muscles et leur ordonne de se contracter. L'électrostimulation utilise ces impulsions électriques pour stimuler les nerfs et ainsi pour stimuler les muscles.

Grâce à l'électrostimulation, il est également possible de stimuler des muscles qui ne peuvent pas être entraînés de manière active ou qui ne possèdent qu'une faible activité.

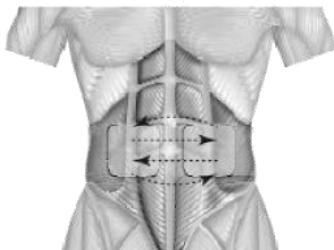


Illustration 1:
Le signal est transmis via les électrodes.



Illustration 2:

Les signaux se déplacent vers les nerfs qui contrôlent les muscles abdominaux.



Illustration 3:

Les nerfs transmettent les signaux aux muscles qui se contractent et se relâchent en un rythme prédéfini.

Mise en marche

Vérifier et changer les piles

Lorsque le symbole de la pile s'affiche à l'écran, cela vous indique que la charge des piles est faible. Dans ce cas, remplacez les piles.

Pour remplacer les piles, veuillez procéder comme suit :

1. Tirez le couvercle du compartiment à piles vers le bas.

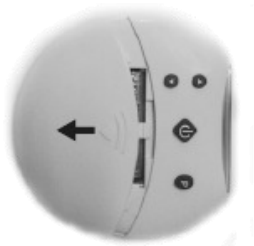


Illustration 4: ouvrir le compartiment à piles

2. Enlevez les piles usagées.
3. Insérez les nouvelles piles en veillant à bien respecter la polarité.
4. Refermez ensuite le compartiment à piles.

Connecter la ceinture au stimulateur

Assurez-vous que l'appareil (et donc l'écran) est éteint. Placez ensuite les boutons magnétiques du stimulateur sur les boutons métalliques de la ceinture.

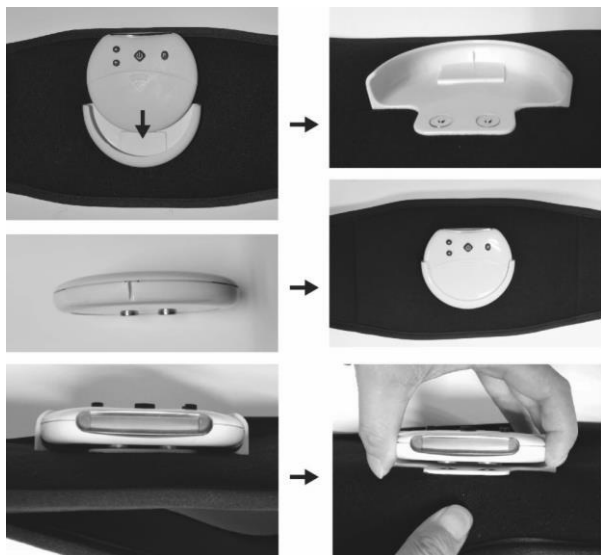


Illustration 5:

Connecter le stimulateur à la ceinture de tonification.

Les électrodes

La ceinture peut être réutilisée grâce à la fermeture magnétique.

Pour des raisons d'hygiène mais aussi pour que le contact se fasse correctement, nettoyez les électrodes ainsi que les picots conducteurs en silicone avec un chiffon humide.

Utilisation

Avant utilisation

Humidifiez avec un peu d'eau les picots en silicone de la ceinture ainsi que la partie du corps où vous souhaitez poser les picots en silicone. Si vous l'utilisez sur une peau sèche, vous pouvez éprouver une sensation désagréable. Positionnez la ceinture de tonification abdominale autour de vos hanches et placez les électrodes dans les picots en silicone, puis sur la partie du corps que vous souhaitez traiter. Serrez bien la ceinture de manière à ce que les électrodes soient bien plaquées contre la peau. Le port de la ceinture ne doit cependant pas vous être désagréable.

Aperçu des programmes

Sélectionnez le programme correspondant à la zone d'utilisation souhaitée :

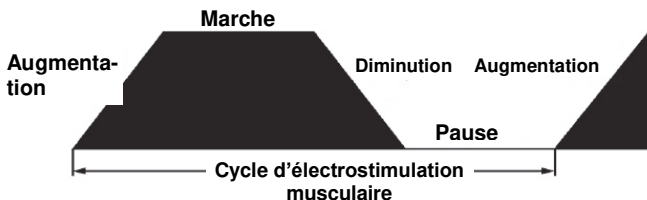
N°	Durée	Niveaux d'intensité	Zone d'utilisation
P01	20 min	1 - 20	Débutant
P02	20 min	1 - 20	Avancé 1
P03	25 min	1 - 20	Avancé 2
P04	25 min	1 - 20	Expert
P05	30 min	1 - 20	Pro
P06	30 min	1 - 20	Pro
P07	30 min	1 - 20	Spécialiste
P08	30 min	1 - 20	Spécialiste

P09	30 min	1 - 20	Sportif
P10	30 min	1 - 20	Sportif

Déroulement des programmes

Prog.	Prépa.	Entraînement		Fin
N°	Phase 1 Hz/ μ s	Phase 2 Hz/ μ s	Phase 3 Hz/ μ s	Phase 4 Hz/ μ s
P01	30/250	60/250	80/250	30/250
P02	30/250	60/250	80/250	30/250
P03	30/250	45/250	45/250	30/250
P04	30/250	45/250	/	30/250
P05	30/250	45/250	/	30/250
P06	6/250	6/250 30/250	/	3/250
P07	6/250	8/250 45/250	/	3/250
P08	8/250	6/250 50/250	/	3/250
P09	6/250	6/250 30/250	6/250 40/250	3/250
P10	8/250	6/250 30/250	4/250 40/250	3/250

Forme d'ondes du programme de stimulation



Effectuer une séance

Allumez la ceinture de tonification abdominale avec le bouton Marche/Arrêt. L'écran s'allume et un signal sonore retentit. Appuyez sur le bouton P pour choisir le programme souhaité.



Illustration 6: choix du programme

Pour augmenter l'intensité du programme, appuyez sur le bouton du haut. Vous pouvez augmenter l'intensité jusqu'à 20 niveaux. Chaque pression augmente l'intensité d'un niveau. Si vous appuyez sur le bouton pendant plus de 3 secondes, vous passez plus rapidement aux niveaux suivants. Pour diminuer l'intensité du programme de la même manière, appuyez sur le bouton du bas.



Illustration 7: ajuster l'intensité



ATTENTION !

Si lors de l'utilisation, la stimulation musculaire provoque une sensation désagréable, réduisez l'intensité de stimulation. Si les problèmes de santé persistent, consultez votre médecin. Au fur et à mesure, vos muscles et vos nerfs vont s'habituer aux séances et vous pourrez ainsi augmenter l'intensité.

Si vous n'effectuez aucun choix de programme ou d'intensité dans les 15 secondes après la mise en marche de la ceinture, l'appareil se verrouille ; vous le voyez grâce au symbole de la clé affiché à l'écran. Pour déverrouiller la ceinture, appuyez sur le bouton du bas.



Illustration 8: verrouiller et déverrouiller

Si la ceinture n'est pas correctement positionnée et que les électrodes ne sont pas bien en contact avec la peau, ou que l'appareil ne reconnaît pas le programme ou l'intensité, le niveau d'intensité est mis sur 0 et l'appareil reste en mode veille.

Interrompre/reprendre la séance

Pendant la séance, appuyez sur le bouton P pour interrompre la séance. Un signal sonore retentit et la séance s'interrompt.

Si vous souhaitez arrêter la séance avant l'expiration du temps du minuteur, appuyez sur le bouton Marche/Arrêt.



Illustration 9: terminer la séance

Éteindre la ceinture de tonification abdominale

En mode veille, appuyez sur le bouton Marche/Arrêt pour éteindre l'appareil. L'écran s'éteint.

Au bout de 3 minutes sans activité (sélection d'un programme ou reprise de la séance) en mode veille ou pendant l'interruption de la séance, la ceinture s'éteint automatiquement.

Nettoyage et entretien

Avant le nettoyage, éteignez l'appareil.

Retirez le stimulateur de son support. Retirez les piles du stimulateur. Pour nettoyer le stimulateur, utilisez un chiffon doux et légèrement humide. En cas de salissures plus importantes, imbinez le chiffon avec un produit nettoyant doux.

N'exposez pas le stimulateur à l'humidité et ne le passez sous l'eau courante.

Nettoyez également les électrodes en picots en silicone à l'aide d'un chiffon doux humidifié.

Pour des raisons d'hygiène, les électrodes ne doivent être utilisées que par une seule personne.

Avant et après utilisation, nettoyez les électrodes avec un chiffon en coton imbibé d'alcool ou de désinfectant.

N'utilisez pas de produit nettoyant chimique ou agressif.

Une fois les éléments électroniques retirés, vous pouvez laver la ceinture en tissu au lave-linge à 30 °C. Ne mettez pas la ceinture en tissu au sèche-linge, ne la blanchissez pas, ne la repassez pas.

Retirez les piles du stimulateur si vous n'utilisez pas la ceinture pendant un long moment.

Rangez la ceinture dans un endroit frais et sec, si possible dans son emballage d'origine.

Ne posez aucun objet lourd sur l'appareil.

N'exposez pas la ceinture aux rayons directs du soleil ou à une humidité élevée.

Dépannage

L'écran n'est pas allumé.

1. Un corps étranger se trouve dans le compartiment à piles.
Vérifiez le compartiment à piles et le cas échéant, retirez le corps étranger.
2. Les piles ne sont pas correctement insérées ou ont une charge trop faible.
Insérez correctement les piles ou remplacez-les par des nouvelles.
3. Vous avez inséré de mauvaises piles.
Insérez les bonnes piles.

La stimulation par les électrodes est faible ou inexistante.

1. La ceinture n'est pas positionnée correctement et il y a un mauvais contact entre les électrodes et la peau.
Vérifiez la position de la ceinture et placez-la correctement pour bien la faire adhérer à la peau.

2. Le stimulateur n'est pas correctement installé dans la ceinture de tonification et il y a un mauvais contact avec la peau.
Vérifiez la position du stimulateur de la ceinture et placez-le correctement afin que le contact s'établisse entre les deux.
3. Le niveau de charge des piles est trop faible.
Remplacez les vieilles piles par des nouvelles.
4. La peau est trop sèche.
Humidifiez légèrement la peau ainsi que les picots en silicone de la ceinture avec de l'eau.

La séance est interrompue.

1. Les électrodes de la ceinture ne sont plus en contact avec la peau.
Vérifiez la position de la ceinture et placez-la correctement pour bien la faire adhérer à la peau.
2. Le niveau de charge des piles est trop faible.
Remplacez les vieilles piles par des nouvelles.

Après utilisation, la peau est rougie ou démange.

1. La séance était trop longue.
N'effectuez qu'une séance par jour et réduisez éventuellement le temps de la séance.
2. Les électrodes de la ceinture sont très bien accrochées à la peau.
Vérifiez le positionnement de la ceinture et desserrez-la un peu si nécessaire.
3. Les électrodes/picots en silicone de la ceinture sont secs ou sales.

Nettoyez les électrodes/picots en silicone et humidifiez-les légèrement.

4. Votre peau est très sensible.
Repositionnez la ceinture et réduisez l'intensité et la durée de la séance. Consultez un médecin si les symptômes persistent.

Caractéristiques techniques

Alimentation	3 piles AAA 4,5 V
Tension de sortie	max. 45 VPP (tension pic – pic) (à 500 Ω)
Courant de sortie	max. 90 mA (à 500 Ω)
Canal de sortie	canal d'entrée
Durée de traitement	20 – 30 min
Intensité	20 niveaux
Programmes	10
Conditions d'utilisation	5 °C – 40 °C, taux d'humidité de l'air : 30 % – 85 %, pression atmosphérique : 700 hPa – 1060 hPa
Courant en fonctionnement	80 mA (programme 01)
Dimensions	91 x 81 x 19 mm
Poids	83 g (avec les piles)
Arrêt automatique	après 3 min
Fusible	si l'amplitude est plus grande que 1 et qu'un circuit ouvert est découvert sur un canal, l'amplitude est réduite – 0.

Caractéristiques techniques des programmes

P.W. (Largeur d'impulsion)	250 μ s
P.R. (Fréquence)	3 – 80 Hz
Contractions (Unité de temps)	4 – 20 s
Relâchement (Unité de temps)	0 – 12 s
Augmentation et fin de programme	2 – 10 s
Séances	3 – 4 phases

Caractéristiques techniques de la ceinture de tonification abdominale

Impédance	150 Ω \pm 20 %
Dimensions des électrodes	60 x 80 mm
Dimensions de la ceinture	1250 x 150 mm
Poids de la ceinture	125 g

Explication des symboles



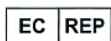
Ce mode d'emploi vous donne des informations concernant la sécurité d'utilisation.



Ces notes vous donnent des informations complémentaires utiles concernant l'installation ou le fonctionnement.



Nom et adresse du fabricant



Nom et adresse du représentant légal du fabricant dans l'Union Européenne



Conforme à la directive européenne sur les dispositifs médicaux (93/42/EEC) et à la directive complémentaire 2004/47/CE



Numéro de commande

Importé par :

PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

Service commercial PEARL France : 0033 (0) 3 88 58 02 02

© REV5 – 19.11.2019 – BS/EX:JaW//SK