

Fitness-Tracker FT-100-3D

mit Armband, 3D-Sensor

Bedienungsanleitung



NX-4202-675



Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|-----------------------------------------|-----------|
| Ihr neuer Fitness-Tracker | 6 |
| Lieferumfang | 7 |
| Wichtige Hinweise zu Beginn..... | 8 |
| Sicherheitshinweise | 8 |
| Sicherheitshinweise zu Batterien | 10 |
| Wichtige Hinweise zur Entsorgung | 13 |
| Entsorgungshinweise zu Batterien..... | 14 |
| Konformitätserklärung | 16 |
| Produktdetails..... | 18 |
| Inbetriebnahme | 19 |
| Vorbereitung des Fitness-Tracker | |
| Schrittzähler laden | 19 |

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Schrittzähler einstellen..... | 19 |
| Einstellungsmenü | 20 |
| Datumanzeige..... | 21 |
| Zeitanzeige..... | 22 |
| Geschlecht..... | 23 |
| Alter..... | 24 |
| Gewicht..... | 24 |
| Körpergröße..... | 25 |
| Formatieren | 26 |
| Verwendung | 27 |
| Funktionen | 27 |
| Schrittzähler einschalten | 27 |
| Uhrzeit..... | 27 |

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| Datum..... | 28 |
| Schrittzähler (Pedometer) | 29 |
| Kalorien..... | 29 |
| Strecke..... | 30 |
| Geschwindigkeit..... | 31 |
| Trainingszeit..... | 32 |
| Schlafqualität..... | 33 |
| Reinigung und Pflege | 34 |
| Technische Daten | 35 |

IHR NEUER FITNESS-TRACKER MIT ARMBAND, 3D-SENSOR

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses Fitness-Tracker mit Armband. Es hilft Ihnen bei der Verbesserung Ihrer Gesundheit durch regelmäßigen Sport und die Überwachung der Trainingsergebnisse.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie den Fitness-Tracker mit Armband optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Fitness-Tracker mit Armband
- USB-Ladegerät
- Bedienungsanleitung

WICHTIGE HINWEISE ZU BEGINN

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung, Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!

- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt von Feuchtigkeit und extremer Hitze fern.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Decken Sie das Produkt nicht ab und blockieren Sie nicht Lufteintritt und Luftaustritt.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Sicherheitshinweise zu Batterien

1. **Explosionsgefahr!** Batterien dürfen nicht geladen oder mit anderen Mitteln reaktiviert, auseinander genommen, ins Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden.
2. **Warnung!** Setzen Sie Batterien keinen extremen Temperaturen, wie direkter Sonneneinstrahlung oder Feuer, aus. Legen Sie das Gerät nicht auf Heizkörper. Auslaufende Batteriesäure kann Schäden verursachen.
3. **Achtung!** Es besteht Explosionsgefahr, wenn die Batterie falsch gepolt

eingesetzt wird. Ersetzen Sie die verbrauchte Batterie nur mit einer neuen Batterie des gleichen Typs.

4. Sollte die Batterie einmal ausgelaufen sein, entnehmen Sie diese mit einem Tuch aus dem Batteriefach. Entsorgen Sie Batterien bestimmungsgemäß. Vermeiden Sie bei ausgelaufener Batterie-säure den Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Spülen Sie bei Kontakt mit der Säure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

5. Verschluckte Batterien sind lebensgefährlich. Bewahren Sie alle Batterien außerhalb der Reichweite von Kleinkindern und Haustieren auf. Wurden Batterien verschluckt, suchen Sie sofort ärztliche Hilfe auf.
6. Erlauben Sie Kindern nicht, Batterien ohne Aufsicht zu wechseln.
7. Entfernen Sie verbrauchte Batterien sofort aus dem Gerät und entsorgen Sie diese bestimmungsgemäß.
8. Entfernen Sie die Batterie, wenn Sie das Gerät eine längere Zeit nicht verwenden.
9. Lagern Sie Batterien gut belüftet,

trocken und kühl.

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **NICHT** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

Entsorgungshinweise zu Batterien

Batterien gehören **NICHT** in den Hausmüll. Gebrauchte Batterien müssen zur fachgerechten Entsorgung zurückgegeben werden. Sie können Ihre Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo Batterien der gleichen Art verkauft werden.

- Akkus haben eine niedrigere Ausgangsspannung als Batterien. Dies kann in manchen Fällen dazu führen, dass ein Gerät Batterien benötigt und mit Akkus nicht funktioniert.

- Batterien gehören nicht in die Hände von Kindern.
- Batterien, aus denen Flüssigkeit austritt, sind gefährlich. Berühren Sie diese nur mit geeigneten Handschuhen.
- Versuchen Sie nicht, Batterien zu öffnen und werfen Sie Batterien nicht ins Feuer.
- Normale Batterien dürfen nicht wieder aufgeladen werden. Achtung Explosionsgefahr!
- Verwenden Sie immer Batterien desselben Typs zusammen und ersetzen Sie immer alle Batterien im Gerät zur selben Zeit!

- Nehmen Sie die Batterien aus dem Gerät, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen.

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NX-4202 in Übereinstimmung mit der EMV-Richtlinie 2004/108/EG und der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU befindet.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Kucharski, A.", is written across the bottom of the page.

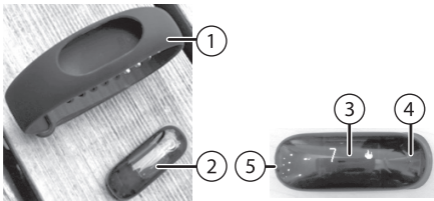
Leiter Qualitätswesen
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz
15.09.2015

Die ausführliche Konformitätserklärung
finden Sie unter www.pearl.de/support.
Geben Sie dort im Suchfeld die Artikel-
nummer NX-4202 ein.



PRODUKTDDETAILS

| | | | |
|---|-----------|---|-------------|
| ① | Armband | ④ | Touchbutton |
| ② | Pedometer | ⑤ | USB-Port |
| ③ | Display | | |




INBETRIEBNAHME

Vorbereitung des Fitness-Tracker Schrittzähler laden


Schließen Sie den Schrittzähler (2) am mitgelieferten USB-Ladegerät an und laden Sie den integrierten Akku.

Schrittzähler einstellen

1. Zum Einstellen des Schrittzählers (2) schalten Sie ihn zunächst ein.
2. Drücken Sie auf den Touchbutton (4), das Display (3) leuchtet auf. Der Schrittzähler (2) hat folgende Funktionen, die

im Einstellungsmenü  eingestellt werden.

Einstellungsmenü

1. Halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, bis das Einstellungsmenü  angezeigt wird.
2. Halten Sie den Touchbutton gedrückt, um das Menü zu durchlaufen. Verändern Sie den Wert der einzelnen Menüpunkte durch mehrmaligen kurzen Tastendruck.

Datumanzeige

1. Zunächst wird das Jahr aufgerufen.
Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) stellen Sie das Jahr ein (2015 bis 2025).
2. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um das Jahr zu speichern und zum Monat zu navigieren.
3. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) stellen Sie den Monat ein.
4. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um den Monat zu speichern und zum Tag zu navigieren.

5. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) stellen Sie den Tag ein.
6. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um den Tag zu speichern und in das nächste Menü zu navigieren.

Zeitanzeige

1. Anschließend wird das Zeitmenü aufgerufen. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) stellen Sie erst die Stunden und dann die Minuten ein.
2. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um die Uhrzeit zu speichern

und in das nächste Menü zu navigieren.

Geschlecht

1. Anschließend wird das Geschlechtsmenü aufgerufen. Wählen Sie mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zwischen der Abbildung eines Mannes und einer Frau.
2. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um das Alter zu speichern und in das nächste Menü zu navigieren.

Alter

1. Anschließend wird das Altersmenü aufgerufen. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) stellen Sie das Alter ein.
2. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um das Alter zu speichern und in das nächste Menü zu navigieren.

Gewicht

1. Anschließend wird das Gewichtsmenü aufgerufen. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) stellen

- Sie in 5er-Schritten das Gewicht ein.
2. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um das Gewicht zu speichern und in das nächste Menü zu navigieren.

Körpergröße

1. Anschließend wird das Größenmenü aufgerufen. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) stellen Sie die Körpergröße zwischen 100 und 240 cm ein.
2. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um die Körpergröße zu

speichern und in das nächste Menü zu navigieren.

Formatieren

1. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) schalten Sie zwischen YES und NO um. Halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um alle Aufzeichnungen zu löschen und das Gerät zu formatieren (YES).


VERWENDUNG

Funktionen


Schrittzähler einschalten

Zum Einschalten des Schrittzählers drücken Sie auf den Touchbutton (4). Das Display (3) leuchtet auf.

Uhrzeit

Nach dem Einschalten des Schrittzählers (2) wird automatisch die Uhrzeit angezeigt . Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie das Datum an.

Datum

 Das Datum wird im Format MM:TT angezeigt und der Wochentag ist abgekürzt.

MO = Montag

TU = Dienstag

WE = Mittwoch

TH = Donnerstag

FR = Freitag

SA = Samstag

SU = Sonntag

Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie den Schrittzähler an.

Schrittzähler (Pedometer)

2545 

Hier werden die Schritte gezählt und gespeichert (bis zu 100.000), die Sie bei angelegtem Armband zurücklegen. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie den Kalorienverbrauch an.

Kalorien

158 

Hier werden die verbrannten Kalorien berechnet, wenn Sie mit angelegtem Armband trainieren. Die Berechnung erfolgt auf der Grundlage der von Ihnen

eingeebenen Daten zu Alter, Körpergröße und Gewicht. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie die zurückgelegte Strecke an.


Strecke

3.5 km Hier wird die von Ihnen zurückgelegte Strecke in km angezeigt. Die Berechnung erfolgt auf der Grundlage der von Ihnen eingegebenen Daten zu Alter, Körpergröße und Gewicht. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie die Durchschnittsgeschwindigkeit an.

Geschwindigkeit

0.8 v Hier wird Ihre Durchschnittsgeschwindigkeit angezeigt, wenn Sie joggen. Die Berechnung erfolgt auf der Grundlage der von Ihnen eingegebenen Daten zu Alter, Körpergröße und Gewicht, sowie auf den Schwingbewegungen Ihrer Arme. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie die Trainingszeit an.

Trainingszeit


 Hier wird Ihre Trainingszeit angezeigt. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie Ihre Schlafqualität an.

Schlafqualität



Hier wird angezeigt, wie Ihre Schlafqualität ist (sofern Sie nachts das Schrittzähler-Armband tragen). Die Anzeige erfolgt mit Smileys. Halten Sie den Touchbutton (4) zur Anzeige gedrückt.

Lächelndes Gesicht: Sehr guter Schlaf
Neutrales Gesicht: Guter Schlaf
Weinendes Gesicht: Schlechter Schlaf

Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie wieder das Einstellungsmenü  an.

REINIGUNG UND PFLEGE

- Reinigen Sie das Schrittzähler-Armband mit einem feuchten, weichen Tuch und einem milden Neutralreiniger. Verwenden Sie keine aggressiven Lösungs- oder Reinigungsmittel.
- Achten Sie darauf, dass keine Feuchtigkeit in die elektronischen Teile eindringt.
- Bewahren Sie das Schrittzähler-Armband trocken auf, wenn es nicht in Gebrauch ist.

TECHNISCHE DATEN

| | |
|------------------|-----------------|
| Abmessungen | 44 × 16 × 11 mm |
| Gewicht | 5 g |
| Netzteil Ausgang | 5 V, 300 mA |
| Ladezeit | 2 Stunden |

Kundenservice: 07631 / 360 - 350
Importiert von:
PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV1 / 15.09.2015 - EB//BS/EX:TT//MF

Bracelet fitness FT-100.3D

avec accéléromètre

Mode d'emploi



NX-4202-675



TABLE DES MATIÈRES

| | |
|-----------------------------------------------------------------|----------|
| Votre nouveau bracelet fitness..... | 6 |
| Contenu | 7 |
| Consignes préalables | 8 |
| Consignes de sécurité | 8 |
| Consignes de sécurité concernant les batteries | 13 |
| Consignes importantes pour le traite- ment des déchets | 16 |
| Informations sur le recyclage des piles et batteries | 18 |
| Déclaration de conformité | 20 |

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| Description du produit | 21 |
| Mise en marche | 22 |
| Préparation du bracelet des fitness | |
| Charger le podomètre..... | 22 |
| Régler le podomètre..... | 22 |
| Menu de réglages | 23 |
| Affichage de la date | 24 |
| Affichage de l'heure | 25 |
| Genre | 26 |
| Âge | 27 |
| Poids | 27 |
| Taille | 28 |
| Formater..... | 29 |

| | |
|------------------------------------------|-----------|
| Utilisation | 30 |
| Fonctions | 30 |
| Allumer le podomètre..... | 30 |
| Heure | 30 |
| Date..... | 31 |
| Podomètre..... | 32 |
| Calories | 32 |
| Distance..... | 33 |
| Vitesse | 34 |
| Durée de l'entraînement..... | 35 |
| Qualité du sommeil..... | 36 |
| Nettoyage et entretien | 37 |
| Caractéristiques techniques | 38 |

VOTRE NOUVEAU BRACELET FITNESS

Chère cliente, cher client,

Vous vous remercions pour le choix de ce bracelet fitness avec accéléromètre. Celui-ci vous encourage à une pratique régulière d'une activité physique et mesure vos performances. Pas à pas, prenez votre santé en main !

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Traceur fitness avec bracelet
- Chargeur USB
- Mode d'emploi

CONSIGNES PRÉALABLES

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le précieusement afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veuillez à utiliser le produit uniquement

comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.

- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !
- Ne démontez pas l'appareil, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.

- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais le produit dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- Conservez le produit hors de la portée des enfants.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des

personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.

- Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son service après-vente ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter tout danger.

- N'utilisez pas l'appareil tant que la réparation n'a pas été effectuée.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes de sécurité concernant les batteries

1. **Risque d'explosion !** Les piles normales ne doivent pas être rechargées ou réactivées par d'autres moyens. Elles ne doivent pas être démontées, jetées au feu, ni court-circuitées.
2. **Attention !** N'exposez pas les batteries à des températures extrêmes, comme le rayonnement direct du soleil ou le feu. Ne placez pas l'appareil sur un radiateur. L'acide qui s'écoule des batteries peut causer des dégâts.

3. **Attention !** Risque d'explosion lorsque la batterie est insérée avec la mauvaise polarité. Remplacez la batterie usagée par une nouvelle de même type.
4. Si une batterie venait à couler, retirez-la du compartiment en utilisant un chiffon. Recyclez les batteries dans le respect de réglementation. Évitez absolument le contact des yeux, de la peau et des muqueuses avec l'acide qui s'écoule des batteries. En cas de contact avec l'acide, rincez et abondamment la zone concernée à l'eau claire, et

- appelez immédiatement un médecin.
5. Avaler une pile ou batterie peut être mortel. Conservez toutes les piles et batteries hors de portée des enfants et animaux domestiques. Si une pile a été avalée, appelez immédiatement les secours médicaux.
 6. Ne permettez pas à des enfants de changer des batteries sans surveillance.
 7. Retirez immédiatement les batteries usagées de l'appareil, et recyclez-les conformément à la réglementation.
 8. Si vous ne comptez pas utiliser

l'appareil pendant une période prolongée, retirez les piles.

9. Stockez les piles dans un endroit sec, frais et bien ventilé.

Consignes importantes concernant le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité.

Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Informations sur le recyclage des piles et batteries

Les batteries ne doivent **PAS** être jetées dans la poubelle de déchets ménagers. Les batteries usagées doivent être apportées à un point de collecte approprié.

Vous pouvez déposer vos batteries dans les déchetteries municipales et dans les lieux où elles sont vendues.

- Maintenez les piles et batteries hors de portée des enfants.
- Les piles dont s'échappe du liquide sont dangereuses. Ne les manipulez pas sans

gants adaptés.

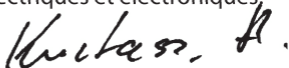
- N'essayez pas d'ouvrir les piles ou batteries, et ne les jetez pas au feu.
- Les piles normales ne sont pas rechargeables. Attention : risque d'explosion !
- N'utilisez ensemble que des piles du même type, et remplacez-les toutes en même temps.



Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit, NX-4202, conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen :

2004/108/CE, concernant la compatibilité électromagnétique, et 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques.

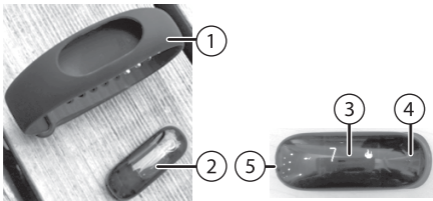


Directeur Service Qualité

Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz 15.09.2015

DESCRIPTION DU PRODUIT

| | | | |
|---|-----------|---|----------------|
| ① | Bracelet | ④ | Touche tactile |
| ② | Podomètre | ⑤ | Port USB |
| ③ | Écran | | |



MISE EN MARCHÉ


Préparation du traceur fitness

Charger le podomètre


Branchez le podomètre (2) au chargeur USB fourni, et rechargez la batterie intégrée.

Régler le podomètre

1. Pour régler le podomètre (2) commencez par l'allumer.
2. Appuyez sur la touche tactile (4). L'écran (3) s'allume. Le podomètre (2) offre les

fonctions suivantes, qui peuvent être réglées dans le menu de réglage. 

Menu Réglages

1. Maintenez la touche tactile (4) appuyée jusqu'à ce que le menu Réglages soit affiché. 
2. Maintenez la touche tactile appuyée pour parcourir le menu. Modifiez les valeurs des différents points du menu par plusieurs pressions brèves sur la touche tactile.

Affichage de la date

1. L'année apparaît en premier. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de régler l'année (de 2015 à 2025).
2. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer l'année et passer au mois.
3. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de régler le mois.
4. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer le mois et passer au jour.

5. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de régler le jour.
6. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer le jour et passer au menu suivant.

Affichage de l'heure

1. Le menu de l'heure apparaît ensuite. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de régler les heures puis les minutes.
2. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer l'heure et

passer au menu suivant.

Genre

1. Le menu du genre apparaît. Avec une pression brève sur la touche tactile (4) choisissez entre le symbole masculin et le symbole féminin.
2. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer l'âge et passer au menu suivant.

Âge

1. Le menu de l'âge apparaît. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de régler l'âge.
2. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer l'âge et passer au menu suivant.

Poids

1. C'est alors le menu du poids qui apparaît. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de régler le poids, par palier de 5.

2. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer le poids et passer au menu suivant.

Taille

1. C'est alors le menu de la taille qui apparaît. Une courte pression sur la touche tactile (4) vous permet de régler la taille, de 100 à 240 cm.
2. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer la taille et passer au menu suivant.

Formater

1. Une courte pression sur la touche tactile (4) vous permet de choisir entre YES (oui) et NO (non).
2. Maintenez la touche tactile (4) appuyée pour formater l'appareil (YES), ce qui efface tous les enregistrements.


UTILISATION

Fonctions

Allumer le podomètre

Pour allumer le podomètre, appuyez sur la touche tactile (4). L'écran (3) s'allume.

Heure

Après avoir été allumé, le podomètre (2) affiche automatiquement l'heure. 

Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet d'afficher la date.

Date 07:17 FR

La date est affichée au format MM:JJ et le jour de la semaine est abrégé.

MO = Lundi

TU = Mardi

WE = Mercredi

TH = Jeudi

FR = Vendredi

SA = Samedi

SU = Dimanche

Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de faire apparaître la fonction podomètre.

Podomètre ("Pedometer") 2545

Les pas que vous effectuez en portant le bracelet sont comptés et enregistrés (jusqu'à 100 000). Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de passer à l'affichage des calories consommées.

Calories 158

Ici est calculé le nombre de calories que vous brûlez en portant le bracelet. Le calcul est basé sur les données que vous avez saisies (âge, taille et poids).

Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de passer à l'affichage de la distance parcourue.

Distance

Ici vous est indiquée la distance que vous avez parcourue, en km. Le calcul est basé sur les données que vous avez saisies (âge, taille et poids). Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de passer à l'affichage de la vitesse moyenne.

Vitesse 0.8 v

Ici vous est indiquée votre vitesse moyenne, lorsque vous courez. Le calcul est basé sur les données que vous avez saisies (âge, taille, poids) et sur les balancements de vos bras. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de passer à l'affichage de la durée d'entraînement.

Durée de l'entraînement 00:50

Ici vous est indiquée la durée de l'entraînement. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de passer à l'affichage de la qualité du sommeil.

Qualité du sommeil

Ici vous est indiquée la qualité du sommeil (si vous portez le bracelet fitness la nuit). Des émoticônes sont utilisées pour les indications. Maintenez la touche tactile (4) appuyée jusqu'à ce que les indications concernant la qualité du sommeil apparaissent.

Visage souriant : Très bon

Visage neutre : Bon

Visage en pleurs : de mauvaise qualité

Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet revenir au menu Réglages.



NETTOYAGE ET ENTRETIEN

- Nettoyez le bracelet fitness en utilisant un chiffon doux, légèrement humidifié, et un nettoyant doux et neutre. N'utilisez ni solvant ni produit nettoyant abrasif.
- Veillez à ce que l'humidité ne s'introduise pas dans les composants électroniques.
- Lorsqu'il n'est pas utilisé, rangez le bracelet fitness dans un endroit sec.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Dimensions | 44 × 16 × 11 mm |
| Poids | 5 g |
| Sortie adaptateur secteur | 5 V, 300 mA |
| Durée du chargement | 2 heures |

Service commercial : 0033 (0) 3 88 58 02 02
Importé par :
Pearl | 6 rue de la Scheer | F-67600 Sélestat

© REV1 / 15.09.2015 - EB//BS/EX:TT//MF