

Fitness-Tracker FT-100-3D

mit Armband, 3D-Sensor

Bedienungsanleitung



NX-4202-675



Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

INHALTSVERZEICHNIS

Ihr neuer Fitness-Tracker	6
Lieferumfang	7
Wichtige Hinweise zu Beginn.....	8
Allgemeine Sicherheitshinweise.....	8
Wichtige Hinweise zu Akkus und deren Entsorgung.....	14
Wichtige Hinweise zur Entsorgung	17
Entsorgungshinweise zu Batterien.....	18
Konformitätserklärung	20
Produktdetails.....	22
Inbetriebnahme	23
Vorbereitung des Fitness-Tracker	

Schrittzähler laden	23
Schrittzähler einstellen.....	23
Einstellungsmenü	24
Datumanzeige.....	25
Zeitanzeige.....	26
Geschlecht.....	27
Alter.....	28
Gewicht.....	28
Körpergröße.....	29
Formatieren	30
Verwendung	31
Funktionen	31
Schrittzähler einschalten	31

Uhrzeit.....	32
Datum.....	32
Schrittzähler (Pedometer)	33
Kalorien.....	34
Strecke.....	34
Geschwindigkeit.....	35
Trainingszeit.....	36
Schlafqualität.....	37
Reinigung und Pflege	38
Technische Daten	39

IHR NEUER FITNESS-TRACKER MIT ARMBAND, 3D-SENSOR

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses Fitness-Tracker mit Armband. Es hilft Ihnen bei der Verbesserung Ihrer Gesundheit durch regelmäßigen Sport und die Überwachung der Trainingsergebnisse.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie den Fitness-Tracker mit Armband optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Fitness-Tracker mit Armband
- USB-Ladekabel
- Bedienungsanleitung

WICHTIGE HINWEISE ZU BEGINN

Allgemeine Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Die Gebrauchsanweisung aufmerksam lesen. Sie enthält wichtige Hinweise für den Gebrauch, die Sicherheit und die Wartung des Gerätes. Sie soll sorgfältig aufbewahrt und gegebenenfalls an Nachbenutzer weitergegeben werden.

- Das Gerät darf nur für den vorgesehenen Zweck, gemäß dieser Gebrauchsanweisung, verwendet werden.
- Beim Gebrauch die Sicherheitshinweise beachten.
- Vor der Inbetriebnahme das Gerät und seine Anschlussleitung sowie Zubehör auf Beschädigungen überprüfen.
- Die Anschlussleitung nicht quetschen, nicht über scharfen Kanten oder heiße Oberflächen ziehen; Anschlussleitung nicht zum Tragen verwenden.
- Wenn die Netzanschlussleitung dieses

Gerätes beschädigt wird, muss sie durch den Hersteller oder seinen Kundendienst oder eine ähnlich qualifizierte Person ersetzt werden, um Gefährdungen zu vermeiden.

- Ziehen Sie den Netzstecker des Gerätes nach jedem Gebrauch, bei Störungen während des Betriebes und vor jeder Reinigung des Gerätes.
- Ziehen Sie den Stecker nie am Netzkabel oder mit nassen Händen aus der Steckdose.
- Das Gerät ist ausschließlich für den

Haushaltsgebrauch oder ähnliche Verwendungszwecke bestimmt. Es darf nicht für gewerbliche Zwecke verwendet werden!

- Benutzen Sie das Gerät niemals nach einer Fehlfunktion, z.B. wenn das Gerät ins Wasser oder heruntergefallen ist oder auf eine andere Weise beschädigt wurde.
- Der Hersteller übernimmt keine Verantwortung bei falschem Gebrauch, der durch Nichtbeachtung der Gebrauchsanleitung zustande kommt.
- Alle Änderungen und Reparaturen an

dem Gerät oder Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von durch ihn ausdrücklich hierfür autorisierte Personen durchgeführt werden.

- Achten Sie darauf, dass das Produkt an einer Steckdose betrieben wird die leicht zugänglich ist, damit Sie das Gerät im Notfall schnell vom Netz trennen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung, Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals

eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!

- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt von Feuchtigkeit und extremer Hitze fern.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Decken Sie das Produkt nicht ab und blockieren Sie nicht Lufteintritt und Luftaustritt.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Wichtige Hinweise zu Akkus und deren Entsorgung

Gebrauchte Akkus gehören **nicht** in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Akkus zur fachgerechten Entsorgung zurückzugeben.

Sie können Ihre Akkus bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo Akkus der gleichen Art verkauft werden.

- Akkus gehören nicht in die Hände von Kindern.

- Akkus, aus denen Flüssigkeit austritt, sind gefährlich. Berühren Sie diese nur mit geeigneten Handschuhen.
- Versuchen Sie nicht, Akkus zu öffnen und werfen Sie sie nicht in Feuer.
- Bleiben Sie beim Laden des Akkus in der Nähe und kontrollieren Sie regelmäßig dessen Temperatur. Ein beschädigter Akku kann sich aufblähen und stark erhitzen.
- Brechen Sie den Ladevorgang bei starker Überhitzung ab. Ein Akku, der sich beim Aufladen stark erhitzt oder verformt, ist

defekt und darf nicht weiter verwendet werden. Tauschen Sie einen defekten Akku nach dem Abkühlen aus.

- Achten Sie beim Aufladen des Akkus unbedingt auf die richtige Polarität des Ladesteckers. Bei falschem Ladesteckeranschluss, ungeeignetem Ladegerät oder vertauschter Polarität besteht Kurzschluss- und Explosionsgefahr!
- Normale Batterien dürfen nicht wieder aufgeladen werden. Achtung Explosionsgefahr!
- Nehmen Sie den Akku aus dem

Gerät, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen.

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **NICHT** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

Entsorgungshinweise zu Batterien

Batterien gehören **NICHT** in den Hausmüll. Gebrauchte Batterien müssen zur fachgerechten Entsorgung zurückgegeben werden. Sie können Ihre Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo Batterien der gleichen Art verkauft werden.

- Akkus haben eine niedrigere Ausgangsspannung als Batterien. Dies kann in manchen Fällen dazu führen, dass ein Gerät Batterien benötigt und mit Akkus nicht funktioniert.

- Batterien gehören nicht in die Hände von Kindern.
- Batterien, aus denen Flüssigkeit austritt, sind gefährlich. Berühren Sie diese nur mit geeigneten Handschuhen.
- Versuchen Sie nicht, Batterien zu öffnen und werfen Sie Batterien nicht ins Feuer.
- Normale Batterien dürfen nicht wieder aufgeladen werden. Achtung Explosionsgefahr!
- Verwenden Sie immer Batterien desselben Typs zusammen und ersetzen Sie immer alle Batterien im Gerät zur selben Zeit!

- Nehmen Sie die Batterien aus dem Gerät, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen.

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NX-4202-675 in Übereinstimmung mit der EMV-Richtlinie 2004/108/EG, der Niederspannungsrichtlinie 2014/35/EU, der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU und der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU befindet.

Kurtasz, A.

Qualitätsmanagement

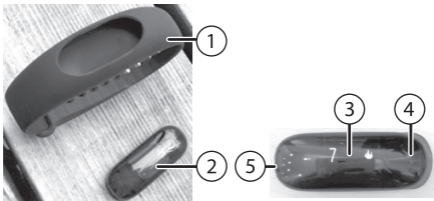
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung
finden Sie unter www.pearl.de/support.
Geben Sie dort im Suchfeld die Artikel-
nummer NX-4202 ein.



PRODUKTDDETAILS

①	Armband	④	Touchbutton
②	Pedometer	⑤	USB-Port
③	Display		




INBETRIEBNAHME

Vorbereitung des Fitness-Tracker Schrittzähler laden


Schließen Sie den Schrittzähler (2) am mitgelieferten USB-Ladegerät an und laden Sie den integrierten Akku.

Schrittzähler einstellen

1. Zum Einstellen des Schrittzählers (2) schalten Sie ihn zunächst ein.
2. Drücken Sie auf den Touchbutton (4), das Display (3) leuchtet auf. Der Schrittzähler (2) hat folgende Funktionen, die

im Einstellungsmenü  eingestellt werden.

Einstellungsmenü

1. Halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, bis das Einstellungsmenü  angezeigt wird.
2. Halten Sie den Touchbutton gedrückt, um das Menü zu durchlaufen. Verändern Sie den Wert der einzelnen Menüpunkte durch mehrmaligen kurzen Tastendruck.

Datumanzeige

1. Zunächst wird das Jahr aufgerufen.
Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) stellen Sie das Jahr ein (2015 bis 2025).
2. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um das Jahr zu speichern und zum Monat zu navigieren.
3. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) stellen Sie den Monat ein.
4. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um den Monat zu speichern und zum Tag zu navigieren.

5. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) stellen Sie den Tag ein.
6. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um den Tag zu speichern und in das nächste Menü zu navigieren.

Zeitanzeige

1. Anschließend wird das Zeitmenü aufgerufen. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) stellen Sie erst die Stunden und dann die Minuten ein.
2. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um die Uhrzeit zu speichern

und in das nächste Menü zu navigieren.

Geschlecht

1. Anschließend wird das Geschlechtsmenü aufgerufen. Wählen Sie mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zwischen der Abbildung eines Mannes und einer Frau.
2. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um das Alter zu speichern und in das nächste Menü zu navigieren.

Alter

1. Anschließend wird das Altersmenü aufgerufen. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) stellen Sie das Alter ein.
2. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um das Alter zu speichern und in das nächste Menü zu navigieren.

Gewicht

1. Anschließend wird das Gewichtsmenü aufgerufen. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) stellen

- Sie in 5er-Schritten das Gewicht ein.
2. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um das Gewicht zu speichern und in das nächste Menü zu navigieren.

Körpergröße

1. Anschließend wird das Größenmenü aufgerufen. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) stellen Sie die Körpergröße zwischen 100 und 240 cm ein.
2. Dann halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um die Körpergröße zu

speichern und in das nächste Menü zu navigieren.

Formatieren

1. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) schalten Sie zwischen YES und NO um. Halten Sie den Touchbutton (4) gedrückt, um alle Aufzeichnungen zu löschen und das Gerät zu formatieren (YES).

VERWENDUNG

Funktionen

Schrittzähler einschalten


Zum Einschalten des Schrittzählers drücken Sie auf den Touchbutton (4). Das Display (3) leuchtet auf.




HINWEIS:

Um Verfälschungen der Schrittzahl zu vermeiden, legen Sie bitte das Armband ab, wenn Sie an einer Tastatur o.ä. schreiben.

Uhrzeit

Nach dem Einschalten des Schrittzählers (2) wird automatisch die Uhrzeit angezeigt . Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie das Datum an.

Datum

 Das Datum wird im Format MM:TT angezeigt und der Wochentag ist abgekürzt.
MO = Montag
TU = Dienstag
WE = Mittwoch
TH = Donnerstag


FR = Freitag

SA = Samstag

SU = Sonntag

Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie den Schrittzähler an.

Schrittzähler (Pedometer)

 Hier werden die Schritte gezählt und gespeichert (bis zu 100.000), die Sie bei angelegtem Armband zurücklegen. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie den Kalorienverbrauch an.

Kalorien

158 

Hier werden die verbrannten Kalorien berechnet, wenn Sie mit angelegtem Armband trainieren. Die Berechnung erfolgt auf der Grundlage der von Ihnen eingegebenen Daten zu Alter, Körpergröße und Gewicht. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie die zurückgelegte Strecke an.

Strecke

3.5 

Hier wird die von Ihnen zurückgelegte Strecke in km angezeigt. Die Berechnung


erfolgt auf der Grundlage der von Ihnen eingegebenen Daten zu Alter, Körpergröße und Gewicht. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie die Durchschnittsgeschwindigkeit an.

Geschwindigkeit

0.8 v Hier wird Ihre Durchschnittsgeschwindigkeit angezeigt, wenn Sie joggen. Die Berechnung erfolgt auf der Grundlage der von Ihnen eingegebenen Daten zu Alter, Körpergröße und Gewicht, sowie auf den Schwingbewegungen Ihrer Arme. Mit

einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie die Trainingszeit an.

Trainingszeit


 Hier wird Ihre Trainingszeit angezeigt. Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie Ihre Schlafqualität an.

Schlafqualität



Hier wird angezeigt, wie Ihre Schlafqualität ist (sofern Sie nachts das Schrittzähler-Armband tragen). Die Anzeige erfolgt mit Smileys. Halten Sie den Touchbutton (4) zur Anzeige gedrückt.

Lächelndes Gesicht: Sehr guter Schlaf
Neutrales Gesicht: Guter Schlaf
Weinendes Gesicht: Schlechter Schlaf

Mit einem kurzen Tastendruck auf den Touchbutton (4) zeigen Sie wieder das Einstellungsmenü  an.

REINIGUNG UND PFLEGE

- Reinigen Sie das Schrittzähler-Armband mit einem feuchten, weichen Tuch und einem milden Neutralreiniger. Verwenden Sie keine aggressiven Lösungs- oder Reinigungsmittel.
- Achten Sie darauf, dass keine Feuchtigkeit in die elektronischen Teile eindringt.
- Bewahren Sie das Schrittzähler-Armband trocken auf, wenn es nicht in Gebrauch ist.

TECHNISCHE DATEN

Abmessungen	44 × 16 × 11 mm
Gewicht	5 g
Netzteil Ausgang	5 V, 300 mA
Ladezeit	2 Stunden

Kundenservice: 07631 / 360 - 350
Importiert von:
PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV2 / 16. 10. 2018 - MB//BS/EX:TT//MF

Bracelet fitness FT-100.3D

avec accéléromètre

Mode d'emploi

NX-4202-675



TABLE DES MATIÈRES

Votre nouveau bracelet fitness.....	6
Contenu	7
Consignes préalables	8
Consignes de sécurité	8
Consignes importantes concernant le traitement des batteries.....	16
Consignes importantes concernant le traitement des déchets.....	20
Déclaration de conformité	21
Description du produit.....	23
Mise en marche	24

Préparation du traceur fitness	
Charger le podomètre.....	24
Régler le podomètre.....	24
Menu Réglages	25
Affichage de la date	26
Affichage de l'heure	27
Genre	28
Âge	29
Poids	29
Taille	30
Formater.....	31
Utilisation	32
Fonctions	32

Allumer le podomètre.....	32
Heure	32
Date.....	33
Podomètre.....	34
Calories	35
Distance.....	35
Vitesse	36
Durée de l'entraînement.....	37
Qualité du sommeil.....	37
Nettoyage et entretien	39
Caractéristiques techniques	40

VOTRE NOUVEAU BRACELET FITNESS

Chère cliente, cher client,

Vous vous remercions d'avoir choisi ce bracelet fitness avec accéléromètre. Celui-ci vous encourage à une pratique régulière d'une activité physique et mesure vos performances. Pas à pas, prenez votre santé en main !

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Traceur fitness avec bracelet
- Câble de chargement USB
- Mode d'emploi

CONSIGNES PRÉALABLES

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le précieusement afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veuillez à utiliser le produit uniquement

comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.

- Lisez attentivement ce mode d'emploi. Il contient des informations essentielles concernant l'utilisation, la sécurité et l'entretien du produit. Il doit être conservé précieusement et transmis avec le produit à un tiers.
- Respectez les consignes de sécurité pendant l'utilisation.
- Vérifiez le bon état de l'appareil, de ses câbles et de ses accessoires avant

- chaque utilisation.
- Veillez à ne pas pincer le câble d'alimentation, ne l'exposez pas à des bords tranchants ou à des surfaces chaudes. N'utilisez pas le câble pour déplacer l'appareil.
 - Si le câble d'alimentation de votre appareil est endommagé, vous devez le faire remplacer par un professionnel agréé, afin d'éviter tout risque pour votre sécurité.
 - Débranchez l'appareil après chaque utilisation, en cas de

dysfonctionnement pendant l'utilisation, avant chaque nettoyage de l'appareil.

- Ne débranchez jamais la fiche avec des mains mouillées ou en tirant sur le câble.
- Cet appareil est conçu pour un usage domestique ou autre usage similaire uniquement. Il ne doit pas être employé à des fins publicitaires.
- N'utilisez jamais l'appareil s'il présente un dysfonctionnement, s'il a été plongé dans l'eau, s'il est tombé ou a été

- endommagé d'une autre manière.
- Toute modification ou réparation de l'appareil ou de ses accessoires doit être effectuée exclusivement par le fabricant ou par un spécialiste dûment autorisé.
 - La prise de courant à laquelle est branché l'appareil doit toujours être facilement accessible, pour que l'appareil puisse être rapidement débranché en cas d'urgence.
 - Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention,

risque de blessure !

- Ne démontez pas l'appareil, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais le produit dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- Conservez le produit hors de la portée

- des enfants.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.

- Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son service après-vente ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter tout danger.
- N'utilisez pas l'appareil tant que la réparation n'a pas été effectuée.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou

moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.

- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes importantes concernant le traitement des batteries

Les batteries usagées ne doivent PAS être jetées à la poubelle ordinaire. La législation oblige aujourd'hui chaque consommateur à jeter les batteries usagées dans les poubelles spécialement

prévues à cet effet. Vous pouvez déposer vos batteries dans les lieux de collecte des déchets municipaux et dans les lieux où elles sont vendues.

- Maintenez les batteries hors de portée des enfants.
- Les batteries dont s'échappe du liquide sont dangereuses. Ne les manipulez pas sans gants adaptés.
- N'essayez pas d'ouvrir les batteries. Ne les jetez pas au feu.
- Restez à proximité de la batterie lors du chargement et contrôlez régulièrement

sa température. Une batterie endommagée risque de gonfler et de chauffer fortement.

- Interrompez immédiatement le processus de chargement en cas de forte surchauffe. Une batterie qui chauffe fortement ou se déforme au cours du chargement est défectueuse. Vous ne devez pas continuer à l'utiliser. Une batterie défectueuse doit être remplacée, après l'avoir laissée refroidir.
- Pour le chargement de la batterie, respectez obligatoirement la

bonne polarité du connecteur. Un mauvais branchement de la fiche de chargement, un chargeur inadapté ou une polarité inversée créent un risque de court-circuit et d'explosion !

- Les piles normales ne sont pas rechargeables. Attention : risque d'explosion !
- Retirez les batteries de l'appareil si vous ne comptez pas l'utiliser pendant une période prolongée.

Consignes importantes concernant le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité.

Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles

dans votre municipalité.

Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit NX-4202 conforme aux directives actuelles 2004/108/CE, 2011/65/UE, 2014/35/UE, 2014/53/UEdu Parlement Européen.



Service Qualité

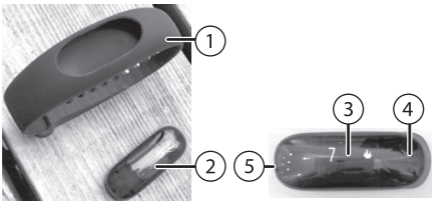
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.



DESCRIPTION DU PRODUIT

①	Bracelet	④	Touche tactile
②	Podomètre	⑤	Port USB
③	Écran		



MISE EN MARCHÉ


Préparation du traceur fitness

Charger le podomètre


Branchez le podomètre (2) au chargeur USB fourni, et rechargez la batterie intégrée.

Régler le podomètre

1. Pour régler le podomètre (2) commencez par l'allumer.
2. Appuyez sur la touche tactile (4). L'écran (3) s'allume. Le podomètre (2) offre les

fonctions suivantes, qui peuvent être réglées dans le menu de réglage. 

Menu Réglages

1. Maintenez la touche tactile (4) appuyée jusqu'à ce que le menu Réglages soit affiché. 
2. Maintenez la touche tactile appuyée pour parcourir le menu. Modifiez les valeurs des différents points du menu par plusieurs pressions brèves sur la touche tactile.

Affichage de la date

1. L'année apparaît en premier. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de régler l'année (de 2015 à 2025).
2. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer l'année et passer au mois.
3. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de régler le mois.
4. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer le mois et passer au jour.

5. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de régler le jour.
6. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer le jour et passer au menu suivant.

Affichage de l'heure

1. Le menu de l'heure apparaît ensuite. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de régler les heures puis les minutes.
2. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer l'heure et

passer au menu suivant.

Genre

1. Le menu du genre apparaît. Avec une pression brève sur la touche tactile (4) choisissez entre le symbole masculin et le symbole féminin.
2. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer l'âge et passer au menu suivant.

Âge

1. Le menu de l'âge apparaît. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de régler l'âge.
2. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer l'âge et passer au menu suivant.

Poids

1. C'est alors le menu du poids qui apparaît. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de régler le poids, par palier de 5.

2. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer le poids et passer au menu suivant.

Taille

1. C'est alors le menu de la taille qui apparaît. Une courte pression sur la touche tactile (4) vous permet de régler la taille, de 100 à 240 cm.
2. Maintenez ensuite la touche tactile (4) appuyée pour enregistrer la taille et passer au menu suivant.

Formater

1. Une courte pression sur la touche tactile (4) vous permet de choisir entre YES (oui) et NO (non).
2. Maintenez la touche tactile (4) appuyée pour formater l'appareil (YES), ce qui efface tous les enregistrements.

UTILISATION

Fonctions

Allumer le podomètre

Pour allumer le podomètre, appuyez sur la touche tactile (4). L'écran (3) s'allume.



NOTE :

Pour éviter de vous tromper dans les étapes, retirez le bracelet lorsque vous tapez au clavier, ou autre.


Heure

Après avoir été allumé, le podomètre (2)

affiche automatiquement l'heure. 

Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet d'afficher la date.

Date

 La date est affichée au format MM:JJ et le jour de la semaine est abrégé.

MO = Lundi

TU = Mardi

WE = Mercredi

TH = Jeudi


FR = Vendredi

SA = Samedi

SU = Dimanche

Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de faire apparaître la fonction podomètre.

Podomètre

 Les pas que vous effectuez en portant le bracelet sont comptés et enregistrés (jusqu'à 100 000). Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de passer à l'affichage des calories consommées.

Calories

158 

Ici est calculé le nombre de calories que vous brûlez en portant le bracelet. Le calcul est basé sur les données que vous avez saisies (âge, taille et poids). Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de passer à l'affichage de la distance parcourue.


Distance

3.5 

Ici vous est indiquée la distance que vous avez parcourue, en km. Le calcul est basé sur les données que vous

avez saisies (âge, taille et poids). Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de passer à l'affichage de la vitesse moyenne.

Vitesse

 Ici vous est indiquée votre vitesse moyenne, lorsque vous courez. Le calcul est basé sur les données que vous avez saisies (âge, taille, poids) et sur les balancements de vos bras. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de passer à l'affichage de la durée d'entraînement.

Durée de l'entraînement

00:50

Ici vous est indiquée la durée de l'entraînement. Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet de passer à l'affichage de la qualité du sommeil.

Qualité du sommeil



Ici vous est indiquée la qualité du sommeil (si vous portez le bracelet fitness la nuit). Des émoticônes sont utilisées pour les indications. Maintenez la touche tactile (4) appuyée jusqu'à ce que les

indications concernant la qualité du sommeil apparaissent.

Visage souriant : très bon

Visage neutre : bon

Visage en pleurs : mauvaise qualité

Une pression brève sur la touche tactile (4) vous permet revenir au menu Réglages.



NETTOYAGE ET ENTRETIEN

- Nettoyez le bracelet fitness en utilisant un chiffon doux, légèrement humidifié, et un nettoyant doux et neutre. N'utilisez ni solvant ni produit nettoyant abrasif.
- Veillez à ce que l'humidité ne s'introduise pas dans les composants électroniques.
- Lorsqu'il n'est pas utilisé, rangez le bracelet fitness dans un endroit sec.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Dimensions	44 × 16 × 11 mm
Poids	5 g
Sortie adaptateur secteur	5 V, 300 mA
Durée du chargement	2 h

Importé par :
PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen
Service commercial PEARL France : 0033 (0) 3 88 58 02 02

© REV2 / 15.10.2018 - EB//LZ/EX:TT//MF