

Bluetooth Schlafüberwachungstracker

Schnellstartanleitung



INHALTSVERZEICHNIS

Ihr neuer Schlafüberwachungs- tracker4

Lieferumfang 5

Wichtige Hinweise zu Beginn6

Sicherheitshinweise 6

Wichtige Hinweise zu Knopfzellen und deren Entsorgung.....7

Wichtige Hinweise zur

Entsorgung 8

Konformitätserklärung 9

Produktdetails..... 10

Inbetriebnahme 11

Knopfzelle einsetzen/
wechseln 11

App installieren..... 12

Benutzer-Konto anlegen.... 12

Schlafüberwachungstracker
mit App verbinden 15

Android..... 16

iOS..... 18

Verwendung 20

Daten synchronisieren22

Schlafphasenwecker23

Alarm einstellen.....24

Alarm ein-/ausschalten... 25

Technische Daten 26

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden

Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

IHR NEUER SCHLAFÜBER- WACHUNGSTRACKER

**Sehr geehrte Kundin,
sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank für den Kauf dieses Bluetooth Schlafüberwachungstrackers. Finden Sie heraus, wann Ihre Tiefschlafphasen sind und passen Sie Ihre Schlaf- und Aufstehzeit entsprechend an. Lassen Sie sich vom Schlafphasenwecker sanft aus dem Land der Träume holen und kommen Sie Schlafstörungen auf die Spur. Ganz ohne störendes Armband.

Bitte lesen Sie diese Schnellstartanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihren neuen Schlafüberwachungstracker optimal einsetzen können.

**HINWEIS:**

Dies ist lediglich eine Schnellstartanleitung. Die ausführliche Bedienungsanleitung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NX-4304 ein.

Lieferumfang

- Schlafüberwachungstracker
- Gehäuse-Öffner
- Knopfzelle CR2032
- Schnellstartanleitung

Zusätzlich benötigt:

- Mobilgerät mit Android ab 4.3 oder iOS ab 7.1 und Bluetooth 4.0
- Kostenlose App **Sleepace**

WICHTIGE HINWEISE ZU BEGINN

Sicherheitshinweise

- Diese Schnellstartanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig, außer zum Knopfzellenwechsel. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.

- Halten Sie das Produkt fern von Vibrationen wie sie z.B. durch Ventilatoren oder Lautsprecher entstehen. Dies beeinflusst die Genauigkeit der Daten.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Wichtige Hinweise zu Knopfzellen und deren Entsorgung

Knopfzellen gehören **NICHT** in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Knopfzellen zur fachgerechten Entsorgung zurückzugeben. Sie können Ihre Knopfzellen bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo Knopfzellen der gleichen Art verkauft werden.

- Verwenden Sie immer Knopfzellen desselben Typs zusammen und ersetzen Sie immer alle Knopfzellen im Gerät zur selben Zeit!
- Achten Sie unbedingt auf die richtige Polarität der Knopfzellen. Falsch eingesetzte

Knopfzellen können zur Zerstörung des Gerätes führen – Brandgefahr.

- Versuchen Sie nicht, Knopfzellen zu öffnen und werfen Sie Knopfzellen nicht in Feuer.
- Knopfzellen, aus denen Flüssigkeit austritt, sind gefährlich. Berühren Sie diese nur mit geeigneten Handschuhen.
- Knopfzellen gehören nicht in die Hände von Kindern.
- Nehmen Sie die Knopfzellen aus dem Gerät, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen.

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **NICHT** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag / Monat / Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der

jeweiligen Gemeinde.

DE



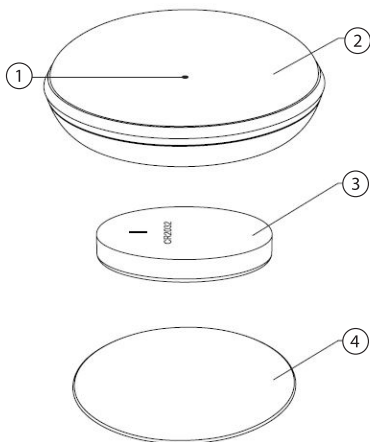
Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH,
dass sich das Produkt NX-4304 in
Übereinstimmung mit der RoHS-
Richtlinie 2011/65/EU, der EMV-
Richtlinie 2014/30/EU und der
Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/
EU befindet.

A handwritten signature in black ink that reads "Kurtasz, A.".

Qualitätsmanagement
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz
29.09.2016

Die ausführliche Konformitäts-
erklärung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort
im Suchfeld die Artikelnummer
NX-4304 ein.

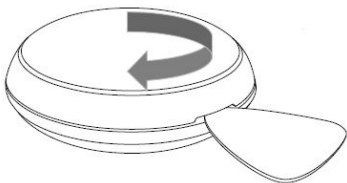


1. LED
2. Schlafüberwachungstracker
3. Knopfzelle CR2032
4. Magnetscheibe

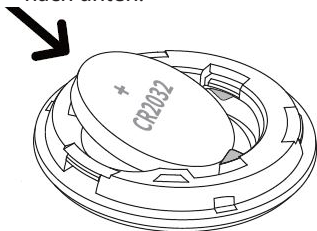
INBETRIEBNAHME

Knopfzelle einsetzen/wechseln

1. Fahren Sie mit dem Gehäuse-Öffner in die seitliche Aussparung Ihres Schlafüberwachungstrackers. Fahren Sie die Rille entlang, bis die Gehäusehälften sich teilen.



2. Legen Sie eine Knopfzelle des Typs CR2032 passend in das Batteriefach ein. Der Minuspol der Knopfzelle zeigt dabei nach unten.



3. Setzen Sie die Gehäuse-Hälften wieder passend aufeinander und drücken Sie sie zusammen, bis sie einrasten. Achten Sie darauf, dass Vorsprünge der einen und Aussparungen der anderen Hälfte genau aufeinander liegen.



*HINWEIS:
Wechseln Sie die
Knopfzelle, wenn die LED
rot blinkt.*

App installieren

Suchen Sie im Google Play Store (Android) oder im App-Store (iOS) nach der App **Sleepace**. Installieren Sie diese auf Ihrem Mobilgerät.

Benutzer-Konto anlegen

1. Öffnen Sie die App **Sleepace**. Gestatten Sie gegebenenfalls das Senden von Mitteilungen.
2. Tippen Sie auf **Konto erstellen**.
3. Geben Sie im ersten Feld Ihre Emailadresse ein.

4. Legen Sie im zweiten Feld ein Passwort fest, das aus mindestens sechs Zeichen besteht.
5. Wiederholen Sie das Passwort im dritten Feld.
6. Stimmen Sie der Produktlizenzvereinbarung zu (Häkchen, schon gesetzt).
7. Tippen Sie auf **Konto erstellen**. Sie gelangen zum Benutzer-Profil.
8. Tippen Sie auf das Bild, um dem Profil ein persönliches Bild aus der Galerie oder mit der Kamera hinzuzufügen
9. Tippen Sie auf **Nickname eingeben** und geben Sie Ihren Benutzernamen ein.
10. Tippen Sie auf den Pfeil neben **Geschlecht** und tippen Sie auf die entsprechende Abbildung (Android) oder das entsprechende Geschlecht (iOS).
11. Tippen Sie auf den Pfeil neben **Alter** und stellen Sie mit den Scrollrädern Ihr Geburtsdatum ein. Tippen Sie anschließend auf **Speich.** bzw. **Speichern**.

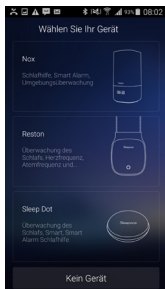
12. Tippen Sie auf den Pfeil neben **Größe** und stellen Sie mit den Scrollrädern Ihre Körpergröße und die gewünschte Messeinheit ein. Tippen Sie dann auf **Speich.** bzw. **Speichern.**
13. Tippen Sie auf den Pfeil neben **Gewicht** und stellen Sie mit den Scrollrädern Ihr Gewicht und die gewünschte Messeinheit ein. Tippen Sie anschließend auf **Speich.** bzw. **Speichern.**



HINWEIS:

Mit Ausnahme des Avatars handelt es sich um Pflichtfelder. Sind diese nicht ausgefüllt, kann das Profil nicht erstellt werden.

14. Tippen Sie unten auf **Fertig**. Sie gelangen zur Geräte-Einrichtungs-Seite.



Schlafüberwachungstracker mit App verbinden

Verbinden Sie Ihren Schlafüberwachungstracker mit der App.



HINWEIS:

Der Schlafüberwachungstracker kann nur dann Daten zur Auswertung an die App schicken, wenn diese über die App mit dem Mobilgerät verbunden wurde. Verbinden Sie die Geräte nicht über das Bluetooth-Menü des Mobilgeräts!

Android

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion des Mobilgeräts.
2. Tippen Sie auf das Feld mit der Abbildung Ihres Schlafüberwachungstrackers (**Sleep Dot**).
3. Tippen Sie auf **Weiter**.
4. Schalten Sie Ihren Schlafüberwachungstracker ein, indem Sie ihn schütteln. Die LED blinkt grün.
5. Tippen Sie innerhalb von 60 Sekunden auf **Weiter**.
6. Tippen Sie in der Geräte-Liste auf Ihren Schlafüberwachungstracker. Die Geräte werden verbunden, dies kann einige Augenblicke dauern.
7. Tippen Sie in der Erfolgsmeldung auf **Ich verstehe**.
8. Stellen Sie über die Scrollräder Ihre Einschlaf- und Aufstehzeit ein.
9. Tippen Sie dann auf den Haken oben rechts.

**HINWEIS:**

Die LED Ihres Schlafüberwachungstrackers muss während der Einstellung blinken. Klopfen Sie gegebenenfalls noch einmal auf das Gerät oder schütteln Sie es, bis die LED wieder blinkt.

10. Tippen Sie in der Erfolgsmeldung auf **Ich verstehe**.

11. Tippen Sie auf **Später einstellen**.

**HINWEIS:**

*Falls Sie die Weckfunktion jetzt einstellen möchten, tippen Sie auf **Jetzt einstellen** und folgen Sie den Anweisungen im Kapitel **Schlafphasenwecker**.*

12. Tippen Sie in der Bericht-Meldung auf **Ich verstehe**. Sie gelangen zur Geräte-Seite der App.

iOS

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion des Mobilgeräts.
2. Tippen Sie auf das Feld mit der Abbildung Ihres Schlafüberwachungstrackers (**Sleep Dot**).
3. Tippen Sie auf **Weiter**.
4. Klopfen Sie zweimal fest mit dem Finger auf Ihren Schlafüberwachungstracker oder schütteln Sie ihn. Die LED blinkt grün.
5. Tippen Sie innerhalb von 60 Sekunden auf **Weiter**.
6. Tippen Sie in der Liste auf Ihren Schlafüberwachungstracker (**Sleepace B5**). Die Geräte werden miteinander verbunden.



HINWEIS:

Die LED Ihres Schlafüberwachungstrackers muss während der Verbindung blinken. Klopfen Sie gegebenenfalls noch einmal auf das Gerät oder schütteln Sie es, bis die LED wieder blinkt.

7. Tippen Sie in der Erfolgsmeldung auf **Ich verstehe**.
8. Stellen Sie über die Scrollräder Ihre Einschlaf- und Aufstehzeit ein.
9. Tippen Sie dann auf den Haken oben rechts.



HINWEIS:

Die LED Ihres Schlafüberwachungstrackers muss während der Einstellung blinken. Klopfen Sie gegebenenfalls noch einmal auf das Gerät oder schütteln Sie es, bis die LED wieder blinkt.

10. Tippen Sie in der Erfolgsmeldung auf **Ich verstehe**.
11. Tippen Sie auf **Später einstellen**.



HINWEIS:

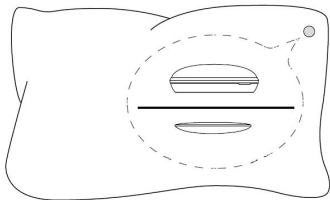
*Falls Sie die Weckfunktion einstellen möchten, tippen Sie auf **Jetzt einstellen** und folgen Sie den Anweisungen im Kapitel*

Schlafphasenwecker.

12. Tippen Sie in der Bericht-Meldung auf **Ich verstehe**. Sie gelangen zur Geräte-Seite der App.

VERWENDUNG

1. Trennen Sie die Magnetscheibe von Ihrem Schlafüberwachungstracker.
2. Platzieren Sie Ihren Schlafüberwachungstracker an einer Seite des Kissenbezugs und die Magnetscheibe an der direkt gegenüberliegenden Seite. Drücken Sie die beiden Teile zusammen, um Ihren Schlafüberwachungstracker am Kopfkissen zu befestigen.



**HINWEIS:**

Der Kissenbezug darf nicht dicker als 2 mm sein.

3. Ihr Schlafüberwachungsträger sammelt nun Ihre Schlafdaten und leitet diese an die App weiter, sobald Sie die Geräte synchronisieren.

**HINWEIS:**

Ihr Schlafüberwachungstracker speichert die Daten der letzten sieben Tage. Synchronisieren Sie die Daten spätestens an jedem siebten Tag, da die Daten sonst überschrieben werden.

Daten synchronisieren

Die Synchronisierung der Daten erfolgt über die App.



HINWEIS:

Nach jeder Anmeldung werden die Daten automatisch synchronisiert.

1. Öffnen Sie die App.
2. Tippen Sie auf der Monitor-Seite oben rechts auf folgendes Symbol:



3. Bringen Sie das Mobilgerät in die Nähe Ihres Schlafüberwachungstrackers.
4. Klopfen Sie zweimal fest auf Ihren Schlafüberwachungstracker oder schütteln Sie ihn. Die LED blinkt grün.
5. Tippen Sie auf **Sync**. Die Daten werden übertragen.

Schlafphasenwecker

Ihr Schlafüberwachungstracker übermittelt die Daten Ihrer nächtlichen Bewegungen an die App. Diese ermittelt anhand dieser Daten Ihre Schlafphasen. Werden Sie in einer leichten Schlafphase geweckt, fühlen Sie sich den Tag über wacher. Werden Sie in einer tiefen Schlafphase geweckt, fühlen Sie sich den Tag über wie gerädert. Der Wecker der App wartet innerhalb eines eingestellten Zeitraums auf eine leichte Schlafphase, bevor er erklingt. Sollte innerhalb dieses Intervalls keine leichte Schlafphase auftreten, erklingt der Wecker pünktlich zur eingestellten Uhrzeit.



BEISPIEL:

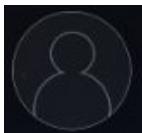
Weckzeit: 07:00

INTERVALL: 30 Minuten

DER WECKER wartet im Zeitraum von 06:30 – 07:00 Uhr auf eine leichte Schlafphase, erklingt aber spätestens um 07:00 Uhr.

Alarm einstellen

1. Tippen Sie auf der Monitor-Seite oben links auf folgendes Symbol, um das App-Menü aufzurufen:



2. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Schlafhilfe**.
3. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Smart Alarm**.
4. Tippen Sie oben rechts auf folgendes Symbol:



5. Stellen Sie über die Scrollräder die gewünschte Weckzeit ein.
6. Tippen Sie auf die Wochentage, an denen der Alarm aktiv sein soll.
7. Tippen Sie auf den Pfeil neben **Sound** bzw. **Musik wählen** und stellen Sie Lautstärke und

- Klingelton ein. Tippen Sie dann oben auf den Pfeil nach links.
8. Tippen Sie auf den Pfeil neben **Aufwach-Zeitraum** und stellen Sie mit dem Scrollrad das Zeitintervall ein, innerhalb dessen auf eine leichte Schlafphase gewartet wird.
 9. Tippen Sie auf **Speich**bzw. **Speichern**.
 10. Tippen Sie auf den Pfeil neben **Schlummertaste** und stellen Sie mit dem Scrollrad die gewünschte Schlummerzeit ein.
 11. Tippen Sie auf **Speich** bzw. **Speichern**.
 12. Tippen Sie dann oben rechts auf den Haken, um den Alarm zu speichern.
 13. Lesen und beachten Sie die eingeblendeten Hinweise. Tippen Sie dann auf **Ich verstehe**.
 14. Der Alarm erscheint in der Liste.

Alarm ein-/ausschalten

Tippen Sie in der Alarmliste auf die Schaltfläche neben dem Alarm, um ihn ein- (grün) oder auszuschalten (grau).

TECHNISCHE DATEN

Technische Daten

Stromversorgung	1× Knopfzelle CR2032
Bluetooth	4.0
Reichweite	bis zu 10 m
Batterie-lebensdauer	ca. 3 Monate
Aufwach-Intervall	0-45 Minuten
Schlummer-Intervall	5-20 Minuten
Alarmwiederholung	nach beliebigen Wochentagen
Schlafphasen-Weckfunktion	Ja
Einschlafhilfe	Ja
Maße (Ø × H)	3,3 × 1,2 cm
Gewicht	14 g

Kundenservice: 07631 / 360 - 350
Importiert von:
PEARL.GmbH, PEARL-Straße 1-3,
D-79426 Buggingen

© REV1 / 07.10.2016 - EB/MB//BS//MF

Mini tracker de sommeil Bluetooth®

Guide de démarrage rapide



TABLE DES MATIÈRES

Votre nouveau tracker de sommeil.....4

Contenu 5

Consignes préalables

Consignes de sécurité 6

Consignes importantes
concernant les appareils en
Bluetooth® 8

Consignes importantes sur les
piles bouton et leur recyclage ... 8

Consignes importantes
concernant le traitement des
déchets 10

Déclaration de conformité ... 11

Description du produit 12

Mise en service 13

Insérer/changer la pile	
bouton	13
Installer l'application.....	14
Créer un compte utilisateur.....	14
Connecter le tracker de	
sommeil avec l'application...	17
Android.....	18
iOS.....	20
Utilisation	23
Synchroniser les données	25
Réveil selon les phases de	
sommeil	26
Régler une alarme.....	27
Activer/Désactiver	
l'alarme	29
Caractéristiques techniques ...	29

VOTRE NOUVEAU TRACKER DE SOMMEIL

Chère cliente, cher client,
Nous vous remercions pour le
choix de ce tracker de sommeil.



NOTE :

*Il s'agit ici uniquement
d'un guide de démarrage
rapide. La notice*

*détaillée est disponible sur
[http://www.pearl.fr/support/
notices.](http://www.pearl.fr/support/notices)*

*Faites défiler le tableau qui
s'affiche, ou effectuez une
recherche sur la page en tapant la
référence de l'article, NX-4304, dans
le champ de recherche. Attention !
Pour pouvoir afficher le mode
d'emploi complet, vous devez
posséder un lecteur PDF, disponible
gratuitement sur Internet. Vous
pouvez télécharger et installer
gratuitement le logiciel de lecture
PDF le plus courant, Adobe Reader,
ou bien Foxit Reader, également
gratuit.*

Contenu

- Tracker de sommeil
- Ouvre-boîtier
- Pile bouton CR2032
- Guide de démarrage rapide

Accessoires requis (non fournis) :

- Appareil mobile avec Bluetooth® 4.0, et Android (à partir de 4.3) ou iOS (à partir de 7.1)
- Application gratuite **Sleepace**

CONSIGNES PRÉALABLES

Consignes de sécurité

- Ce guide de démarrage rapide vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le précieusement afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente
- Veuillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !
- N'ouvrez jamais l'appareil vous-même, hormis pour remplacer les piles bouton. Ne

tentez jamais de réparer vous-même le produit !

- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême. Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- N'exposez pas le produit à des vibrations (produites exemple par un ventilateur ou un haut-parleur). Cela influence la précision des données.
- Conservez le produit hors de la portée des enfants !
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise

utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.

- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes importantes concernant les appareils en Bluetooth®

- En raison des signaux Bluetooth®, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.
- N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.

Consignes importantes sur les piles bouton et leur recyclage

Les piles bouton ne doivent **PAS** être jetées dans la poubelle classique. Chaque consommateur est aujourd'hui obligé de jeter

les piles bouton utilisées dans les poubelles spécialement prévues à cet effet. Vous pouvez déposer vos piles bouton dans les déchèteries municipales et dans les lieux où elles sont vendues.

- N'utilisez ensemble que des piles bouton du même type et remplacez toutes les piles bouton de l'appareil en même temps !
- Respectez la polarité des piles bouton. Un mauvais sens d'insertion des piles bouton peut endommager l'appareil – Risque d'incendie.
- N'essayez pas d'ouvrir les piles bouton, et ne les jetez pas au feu. Les piles bouton dont s'échappe du liquide sont dangereuses. Ne les manipulez pas sans gants adaptés.
- Maintenez les piles bouton hors de portée des enfants.
- Retirez les piles bouton de l'appareil si vous ne comptez pas l'utiliser pendant un long moment.

Consignes importantes concernant le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.



Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit NX-4304 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique, et 2014/53/UE, concernant la mise à disposition sur le marché d'équipements radioélectriques.

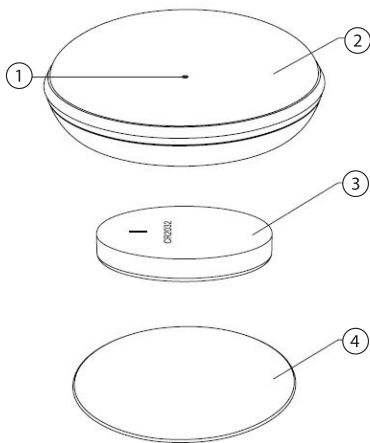


Service Qualité

Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz

29.09.2016

DESCRIPTION DU PRODUIT

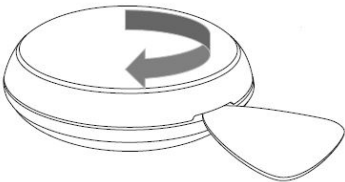


1. Voyant lumineux à LED
2. Tracker de sommeil
3. Pile bouton CR2032
4. Disque aimanté

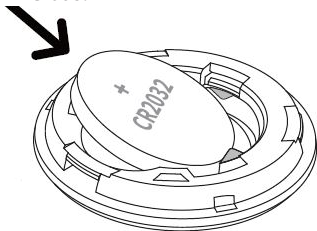
MISE EN SERVICE

Insérer/changer la pile bouton

1. Insérez l'ouvre-boîtier dans l'ouverture latérale de votre tracker de sommeil. Passez-le le long de la rainure, jusqu'à ce que les deux parties du boîtier se séparent.



2. Insérez une pile bouton CR2032 dans le compartiment à pile. Le pôle négatif de la pile bouton doit être orienté vers le bas.



3. Réassemblez les deux parties du boîtier et pressez-les l'une contre l'autre pour les emboîter. Veillez à ce que les broches correspondent parfaitement aux creux de l'autre moitié.

**NOTE :**

Remplacez la pile bouton lorsque le voyant clignote en rouge.

Installer l'application

Sur Google Play Store (Android) ou sur l'App Store (iOS), recherchez l'application **Sleepace**. Installez-la sur votre appareil.

Créer un compte utilisateur

1. Ouvrez l'application **Sleepace**. Autorisez l'envoi de notifications.
2. Appuyez sur **Créer un compte**.
3. Dans le premier champ, saisissez votre adresse e-mail.
4. Dans le second champ, saisissez un mot de passe d'au

moins 6 caractères.

5. Répétez le mot de passe dans le troisième champ.
6. Si vous voulez installer le logiciel, vous devez d'abord accepter les termes du contrat de licence (la case est déjà cochée)
7. Appuyez sur **Créer un compte**. Vous accédez alors au profil utilisateur.
8. Appuyez sur l'image pour ajouter au profil une image personnelle à partir de la galerie ou avec la caméra.
9. Appuyez sur **Ajouter un pseudo** et saisissez votre nom d'utilisateur.
10. Appuyez sur la flèche à côté de **Genre** et appuyez sur l'illustration correspondante (sous Android) ou sur le genre correspondant (iOS).
11. Appuyez sur la flèche à côté de **Age** afin de régler votre date de naissance à l'aide de la roulette. Appuyez ensuite sur **Enregistrer**.

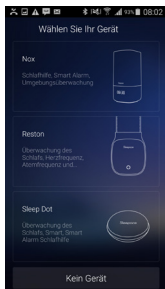
12. Appuyez sur la flèche à côté de **Taille** afin de régler votre taille et l'unité de mesure à l'aide de la roulette. Appuyez ensuite sur **Enregistrer**.
13. Appuyez sur la flèche à côté de **Poids** afin de régler votre poids et l'unité de mesure à l'aide de la roulette. Appuyez ensuite sur **Enregistrer**.



NOTE :

À exception de l'avatar, tous les champs doivent être remplis obligatoirement. S'il ne sont pas remplis, le profil ne peut pas être créé.

14. Appuyez en bas sur **Terminé**. Vous accédez à la page de démarrage.



Connecter le tracker de sommeil avec l'application

Connectez votre tracker de sommeil avec l'application.



NOTE:

Le tracker de sommeil ne peut envoyer des données à l'application pour qu'elles soient évaluées que s'il a auparavant été connecté à votre appareil mobile par le biais de l'application. Pour connecter les appareils, n'utilisez pas le menu

Bluetooth® de votre appareil mobile !

Android

1. Activez la fonction Bluetooth® de votre appareil mobile.
2. Appuyez sur le champ avec l'image représentant votre tracker de sommeil (**Sleep Dot**).
3. Appuyez sur **Suivant**.
4. Pour allumer votre tracker, secouez-le. Le voyant clignote en vert
5. Dans les 60 secondes qui suivent, appuyez sur la touche **suivant**.
6. Dans la liste des appareils, appuyez sur le tracker de sommeil. Les appareils se connectent entre eux. Cela peut prendre quelques instants.
7. Un message s'affiche pour indiquer que l'opération a réussi. Cliquez sur **I understand/j'ai compris**.
8. Utilisez la molette pour régler votre heure d'endormissement et de réveil.

- Appuyez ensuite sur la coche en haut à droite.



NOTE :

Le voyant de votre tracker de sommeil doit clignoter pendant le réglage. Si besoin, tapotez sur l'appareil ou secouez-le jusqu'à ce que le voyant continue à clignoter.

- Un message s'affiche pour indiquer que l'opération a réussi. Cliquez sur **I understand/j'ai compris**.

- Appuyez sur **Régler plus tard**.



NOTE :

*Pour régler la fonction Réveil maintenant, appuyez sur **Régler maintenant** puis suivez les indications du chapitre **Réveil selon les phases de sommeil**.*

- Dans la fenêtre de rapport,

cliquez sur **I understand/ j'ai compris**. Vous accédez automatiquement à la page des appareils dans l'application.

iOS

1. Activez la fonction Bluetooth® de votre appareil mobile.
2. Appuyez sur le champ avec l'image représentant votre tracker de sommeil (**Sleep Dot**).
3. Appuyez sur **Suivant**.
4. Tapotez deux fois fermement avec un doigt sur le tracker de sommeil ou bien secouez le tracker de sommeil. Le voyant clignote en vert
5. Dans les 60 secondes qui suivent, appuyez sur la touche **suivant**.
6. Dans la liste des appareils, appuyez sur le tracker de sommeil (**Sleepace B5**). Les appareils se connectent l'un avec l'autre.

**NOTE :**

Le voyant de votre tracker de sommeil doit clignoter pendant la connexion. Si besoin, tapotez sur l'appareil ou secouez-le jusqu'à ce que le voyant continue à clignoter.

7. Un message s'affiche pour indiquer que l'opération a réussi. Cliquez sur **I understand/j'ai compris**.
8. Utilisez la molette pour régler votre heure d'endormissement et de réveil.
9. Appuyez ensuite sur la coche en haut à droite.

**NOTE :**

Le voyant de votre tracker de sommeil doit clignoter pendant le réglage. Si besoin, tapotez sur l'appareil ou secouez-le jusqu'à ce que le voyant continue à clignoter.

10. Un message s'affiche pour indiquer que l'opération a réussi. Cliquez sur **I understand/j'ai compris**.
11. Appuyez sur **Régler plus tard**.

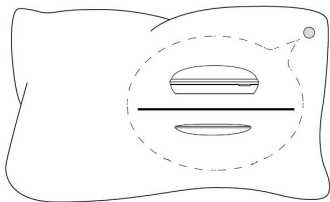
**NOTE :**

*Pour régler la fonction Réveil maintenant, appuyez sur **Régler maintenant** puis suivez les indications du chapitre **Réveil selon les phases de sommeil**.*

12. Dans la fenêtre de rapport, cliquez sur **I understand/j'ai compris**. Vous accédez automatiquement à la page des appareils dans l'application.

UTILISATION

1. Séparez le disque aimanté du tracker de sommeil.
2. Placez le tracker de sommeil et le disque aimanté de part et d'autre de la taie d'oreiller. Pressez les deux parties du tracker de sommeil l'une contre l'autre de manière à les fixer avec la taie d'oreiller entre les deux.



**NOTE :**

L'épaisseur de la taie d'oreiller ne doit pas dépasser 2 mm.

3. Le tracker de sommeil collecte maintenant les données concernant votre sommeil, et les transmet à l'application lorsque les appareils sont synchronisés.

**NOTE :**

Votre tracker de sommeil enregistre les données des 7 derniers jours. Synchronisez les données au plus tard tous les 7 jours. Sinon, les données sont écrasées.

Synchroniser les données

La synchronisation des données s'effectue via l'application.



NOTE :

Après chaque message, les données sont automatiquement synchronisées.

1. Ouvrez l'application.
2. Sur l'écran, appuyez en haut à droite sur le symbole suivant :



3. Placez l'appareil mobile à proximité de votre tracker de sommeil.
4. Tapotez deux fois fermement sur le tracker de sommeil ou bien secouez le tracker de sommeil. Le voyant clignote en vert
5. Appuyez sur **Sync**. Les données sont transmises.

Réveil selon les phases de sommeil

Votre tracker de sommeil transmet les données de vos mouvements nocturnes à l'application. Grâce à ces données, il indique vos phases de sommeil. Si vous êtes réveillé pendant une phase de sommeil superficiel, vous vous sentez plus en forme pendant la journée. Si vous êtes réveillé pendant une phase de sommeil profond, vous vous sentez fatigué pendant la journée. Le réveil de l'application attend que vous vous trouviez dans une phase de sommeil superficiel pour vous réveiller, à l'intérieur de la plage horaire programmée. Si, pendant cette plage horaire, vous ne vous trouvez en phase de sommeil superficiel à aucun moment, la sonnerie de réveil sonne exactement à l'heure réglée.



EXEMPLE :

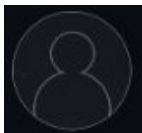
Heure de réveil : 07h00

INTERVALLE : 30 minutes

DE 06H30 À 07h00, le réveil attend une phase de sommeil superficiel pour sonner. Il sonne au plus tard à 07h00.

Régler une alarme

1. Sur l'écran, appuyez en haut à gauche sur le symbole suivant pour accéder au menu de l'application :



2. Appuyez sur l'élément de menu **Aide sommeil**.
3. Appuyez sur le point de menu **Smart Alarm**.
4. Appuyez en haut à droite sur le symbole suivant :



5. Utilisez les molettes de défilement pour régler l'heure du réveil.

6. Appuyez sur les jours de la semaine où l'alarme doit être activée.
7. Appuyez sur la flèche à côté de **Son** ou **Musique** pour régler le volume et la sonnerie. Appuyez en haut sur la flèche orientée vers la gauche.
8. Appuyez sur la flèche à côté de **Plage horaire de réveil**, et réglez la plage horaire à l'intérieur de laquelle vous voulez être réveillé lorsqu'une phase de sommeil superficiel se présente.
9. Appuyez ensuite sur **Enregistrer**.
10. Appuyez sur la flèche à côté du **Report de sonnerie** afin de régler la durée de report de sonnerie à l'aide de la roulette.
11. Appuyez ensuite sur **Enregistrer**.
12. Appuyez ensuite en haut à droite sur la coche pour enregistrer l'alarme.
13. Veuillez lire et suivre attentivement les consignes qui s'affichent. Appuyez

ensuite sur **I understand/j'ai compris.**

14. L'alarme apparaît dans la liste.

Activer/Désactiver l'alarme

Dans la liste des alarmes, appuyez sur le bouton placé à côté de Alarme afin d'activer (vert) ou de désactiver (gris) cette alarme.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Caractéristiques techniques

Alimentation	1 pile bouton CR2032
Bluetooth®	4.0
Portée	Jusqu'à 10 m
Autonomie de la pile	env. 3 mois
Plage horaire pour le réveil	de 0 à 45 minutes
Durée du report de sonnerie	de 5 à 20 minutes
Répétition de l'alarme	Selon les jours de la semaine définis
Fonction réveil selon les phases de sommeil	Oui
Aide endormissement	Oui

Dimensions (Ø × H)	3,3 × 1,2 cm
Poids	14 g

**Service commercial :
0033 (0) 3 88 58 02 02**

**Importé par :
Pearl | 6 rue de la Scheer
| F-67600 Sélestat**

**© REV1 / 05. 10. 2016
- EB/MB//BS//MF**