

# Bluetooth-4.0-Fitness-Armband FBT-25

mit Nachrichtenanzeige, IP67

## Bedienungsanleitung



# Inhaltsverzeichnis

<b>Ihr neues Fitness-Armband.....</b>	<b>4</b>
Lieferumfang.....	4
<b>Wichtige Hinweise zu Beginn .....</b>	<b>5</b>
Sicherheitshinweise.....	5
Wichtige Hinweise zur Entsorgung .....	6
Konformitätserklärung .....	6
<b>Produktdetails .....</b>	<b>7</b>
<b>Inbetriebnahme .....</b>	<b>8</b>
Akku laden.....	8
App installieren.....	8
Mit Mobilgerät verbinden .....	9
Android .....	9
iOS .....	10
<b>Verwendung .....</b>	<b>11</b>
Einschalten .....	11
Info-Display aufrufen .....	11
Sportmodus aktivieren.....	12
Benachrichtigungen.....	13
<b>App.....</b>	<b>14</b>
Tab-Übersicht .....	14
Synchronisation .....	14
Aktuelle Tagesdaten aufrufen.....	15
Wochen- / Monats- / Jahresdaten.....	16
Übersicht der App-Funktionen .....	19
Verknüpfung mit Fitness-App .....	20
Google Fit (Android).....	20
Apple Health (iOS) .....	20
Fitness-Armband aus App entfernen .....	21
<b>Datenschutz.....</b>	<b>21</b>
<b>Technische Daten .....</b>	<b>22</b>

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

**[www.newgen-medicals.de](http://www.newgen-medicals.de)**

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

# Ihr neues Fitness-Armband

**Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank für den Kauf dieses Bluetooth-4.0-Fitness- Armbands. Überwachen Sie Ihre Fitness und empfangen Sie Benachrichtigungen vom gekoppelten Mobilgerät.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr neues Fitness-Armband optimal einsetzen können.

## Lieferumfang

- Fitness-Armband FBT-25
- Bedienungsanleitung

### Zusätzlich benötigt:

- USB-Netzteil (z.B. PX-4919)
- Mobilgerät mit Android ab 4.4 / iOS ab 7.1 und Bluetooth 4.0

### Empfohlene App:

- Zu Betrieb und Auswertung benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrem Fitnessarmband und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **VeryFitPro**.

# Wichtige Hinweise zu Beginn

## Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Ihr Fitness-Armband ist gegen kurzweiliges Untertauchen bis zu einer Tiefe von 1 m geschützt. Tauchen Sie es trotzdem nicht für längere Zeit in Wasser und niemals in andere Flüssigkeiten als Wasser.
- Vermeiden Sie am Lagerort direkte Sonneinstrahlung. Die ideale Temperatur beträgt 10-20°C.
- Schließen Sie den Akku nicht kurz.
- Setzen Sie den Akku keinen mechanischen Belastungen aus.
- Brechen Sie den Ladevorgang bei starker Überhitzung sofort ab. Ein Akku, der sich beim Laden erhitzt oder verformt, ist defekt und darf nicht weiter verwendet werden.
- Entladen Sie den Akku nie vollständig. Eine vollständige Entladung kann den Akku zerstören.
- Erhitzen Sie den integrierten Akku nicht über 60°C und werfen Sie ihn nicht in Feuer: Feuer-, Explosions- und Brandgefahr!
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

## Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät und der integrierte Akku gehören **nicht** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag / Monat / Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



## Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NX-4312-675 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU und der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU befindet.

*Kurtasz, A.*

Qualitätsmanagement  
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter [www.pearl.de/support](http://www.pearl.de/support).  
Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NX-4312 ein.



## Produktdetails



- 1 Gelochte Armbandhälfte
- 2 Druckverschluss

- 3 Armbandhälfte mit Druckverschluss
- 4 OLED-Display



- 5 Lade-LED
- 6 USB-Stecker

- 7 Funktions-Feld

# Inbetriebnahme

## Akku laden

Laden Sie den Akku vor der ersten Verwendung vollständig auf!

1. Ziehen Sie die beiden Armband-Hälften vom Display ab.



2. Verbinden Sie den USB-Stecker des Displays (Seite mit goldenen Kontaktpunkten) mit einem geeigneten USB-Netzteil (z.B. PX-4919).
3. Verbinden Sie das USB-Netzteil mit einer geeigneten Steckdose. Die Lade-LED am Display leuchtet, eine Lade-Animation wird abgespielt. Das Display erlischt nach kurzer Zeit. Tippen Sie es an, um den aktuellen Lade-Status anzuzeigen.



### *HINWEIS:*

*Die Lade-LED leuchtet nur, wenn der USB-Stecker richtig angeschlossen wurde.*

4. Trennen Sie das Display von der Stromversorgung, sobald die Lade-Animation still steht und 100% anzeigt.
5. Schieben Sie die beiden Armbandhälften wieder auf das Display.

## App installieren

Zur Verwendung Ihres Fitness-Armbands und Auswertung der gesammelten Daten benötigen Sie eine App. Hierfür empfehlen wir die kostenlose App **VeryFitPro**. Suchen Sie diese im Google Play Store (Android) oder App-Store (iOS) und installieren Sie sie auf Ihrem Mobilgerät.





## Mit Mobilgerät verbinden

Koppeln Sie Ihr Fitness-Armband mit einem Mobilgerät, um die Daten zur Auswertung an die App zu übertragen:



**HINWEIS:**

*Achten Sie darauf, dass das Mobilgerät über Bluetooth 4.0 verfügt. Bei älteren Bluetooth-Versionen ist eine Kopplung nicht möglich.*

## Android

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts.



**HINWEIS:**

*Achten Sie darauf, dass die Geräte nicht mehr als 1 m voneinander entfernt sind.*

2. Schalten Sie Ihr Fitness-Armband ein, indem Sie auf das Funktions-Feld tippen. Das Display leuchtet: Uhrzeit, Datum und Akkustand werden angezeigt.

3. Öffnen Sie die App **VeryFitPro**. Gestatten Sie gegebenenfalls die GPS-Aktivierung. Nachdem Sie das GPS aktiviert haben, kehren Sie durch Tippen der Zurück-Taste wieder zur App zurück.

4. Wischen Sie in der App nach links, bis die Hinweis-Seite angezeigt wird. Lesen Sie sich die AGBs und die Angaben zum Datenschutz gut durch. Tippen Sie dann auf **Zustimmung**.

5. Tippen Sie in der Liste der gefundenen Geräte auf Ihr Fitness-Armband (**FBT-25**).



**HINWEIS:**

*Sollte Ihr Fitness-Armband nicht in der Liste angezeigt werden, tippen Sie auf **Aktualisieren** und suchen Sie erneut. Wiederholen Sie diesen Vorgang falls nötig oder schalten Sie Ihr Fitness-Armband aus und wieder ein (siehe Abschnitt **Verwendung** → **Einschalten / Ausschalten**).*

6. Nach erfolgreicher Verbindung wird auf dem Display Ihres Fitness-Arbandes das Bluetooth-Symbol angezeigt. Tippen Sie in der App unten auf **Gerät verbinden bestätigen**. Ihr Fitness-Armband vibriert kurz.

7. Legen Sie ein Benutzerprofil an. Geben Sie nacheinander Geschlecht, Geburtsjahr, Körpergröße, Gewicht, Sportziel, Schlafziel und Zielgewicht ein. Tippen Sie nach jeder Eingabe unten auf den Pfeil nach rechts.

8. Nach Erstellung Ihres Benutzerprofils gelangen Sie zur Hauptseite der App. Die Daten werden synchronisiert.

## iOS

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts.
2. Schalten Sie Ihr Fitness-Armband ein, indem Sie auf das Funktions-Feld tippen. Das Display leuchtet: Uhrzeit, Datum und Akkustand werden angezeigt.
3. Öffnen Sie die App **VeryFitPro**. Gestatten Sie das Senden von Mitteilungen.
4. Gestatten Sie den Datenzugriff auf Health, indem Sie auf die Schaltfläche neben den gelisteten Optionen tippen.
5. Tippen Sie nun oben rechts auf **Erlauben**.
6. Wischen Sie nach links, bis Sie auf **Verwenden** tippen können.
7. Lesen Sie sich die AGBs und die Angaben zum Datenschutz gut durch. Tippen Sie dann auf **Zustimmung**. Die Geräte-Suche wird geöffnet. Gestatten Sie gegebenenfalls den Standort-Zugriff der App.
8. Tippen Sie in der Liste der gefundenen Geräte auf Ihr Fitness-Armband (**FBT-25**).



### HINWEIS:

*Sollte Ihr Fitness-Armband nicht in der Liste angezeigt werden, tippen Sie auf **Aktualisieren** und suchen Sie erneut. Wiederholen Sie diesen Vorgang falls nötig oder schalten Sie Ihr Fitness-Armband aus und wieder ein (siehe Abschnitt **Verwendung** → **Einschalten / Ausschalten**).*

9. Tippen Sie unten auf **Gerät v...stätigen**. Die Geräte werden verbunden, eine Erfolgsmeldung wird kurz eingeblendet. Ihr Fitness-Armband vibriert kurz.
10. Legen Sie ein Benutzerprofil an. Geben Sie nacheinander Geschlecht, Geburtsjahr, Körpergröße, Gewicht, Sportziel, Schlafziel und Zielgewicht ein. Tippen Sie nach jeder Eingabe unten auf den Pfeil nach rechts.
11. Nach Erstellung Ihres Benutzerprofils gelangen Sie zur Hauptseite der App. Die Daten werden synchronisiert.

## Verwendung




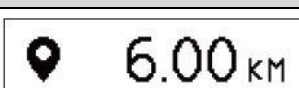
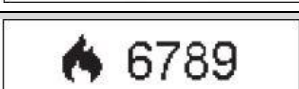
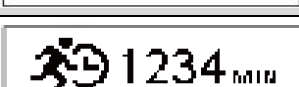
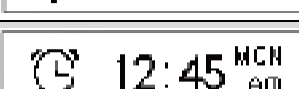
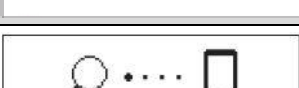
Legen Sie Ihr Fitness-Armband um Ihr Handgelenk.

### Einschalten

Schalten Sie Ihr Fitness-Armband ein, indem Sie auf das Funktions-Feld tippen.

### Info-Display aufrufen

Nach dem Einschalten wird auf Ihrem Fitness-Armband die Uhrzeit angezeigt. Tippen Sie auf das Funktions-Feld, um das nächste Info-Display aufzurufen.

Uhrzeit	
Training	
Gesamt-Schritte	
Gesamt-Distanz	
Gesamt-Kalorienverbrauch	
Gesamt-Aktivität	
Wecker	
Mobilgerät finden	



#### HINWEIS:

Die Info-Displays „Wecker“ und „Mobilgerät finden“ stehen erst zur Verfügung, wenn die entsprechenden Funktionen in der App aktiviert wurden.














## Sportmodus aktivieren

1. Rufen Sie das Trainings-Display auf.
2. Halten Sie das Funktions-Feld Ihres Fitness-Armbands angetippt. Ihr Fitness-Armband vibriert und es wird ein Countdown angezeigt (3-2-1).
3. Lassen Sie das Funktions-Feld erst nach Ablauf des Countdowns los. Die Stoppuhr wird angezeigt.
4. Mit jeder Berührung des Funktions-Feldes wechseln Sie zum nächsten Info-Display.
5. Beenden Sie den Sportmodus, indem Sie das Verlassen-Display aufrufen und das Funktions-Feld angetippt halten, bis es vibriert und der Countdown im Display abgelaufen ist.

Training	
Sportmodus starten	
Stoppuhr	
Schritte	
Distanz	
Kalorienverbrauch	
Uhrzeit	
Verlassen	
Sportmodus beenden	

## Benachrichtigungen

Folgende Benachrichtigungs-Displays können angezeigt werden:

Eingehender Anruf	 Aedefef
SMS erhalten	 Hello~Hel
Wecker	 12:45 AM
Bewegungs-Erinnerung	 ... 
Mobilgerät über 5 m entfernt	 ... 
Ziel erreicht	   16.789
Niedriger Akkustand	
Akku wird geladen	
Akku vollständig aufgeladen	

## App







### HINWEIS:

Apps werden ständig weiterentwickelt und verbessert. Es kann daher vorkommen, dass die Beschreibung der App in dieser Bedienungsanleitung nicht mehr der aktuellsten App-Version entspricht.

## Tab-Übersicht

Die App ist in vier Tabs aufgeteilt: Hauptseite, Details, Gerät und Benutzer.

Hauptseite	 <b>Hauptseite</b>	Aktuelle Aktivitäts-Daten
		Aktuelle Schlaf-Daten
		Synchronisieren
Details	 <b>Details</b>	Wochen-/Monats-/Jahres-Daten für Aktivität & Schlaf
Gerät	 <b>Gerät</b>	Geräte-Funktionen einstellen
		Fitness-Armband aus App entfernen
Benutzer	 <b>Benutzer</b>	Ziel-Einstellungen
		Persönliche Daten
		Systemeinstellung
		Probleme (Hilfe)
		Drittanbieter-Programm (mit Fitness-App verknüpfen)

## Synchronisation

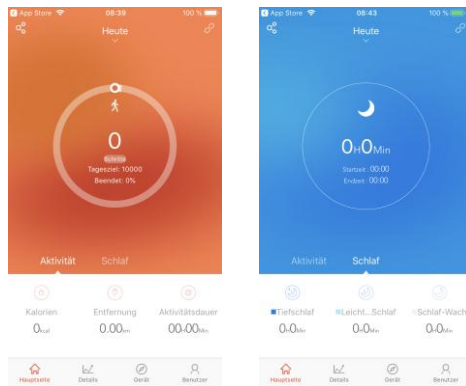
Die Aktivitätsdaten werden jeden Tag um 00:00 Uhr auf Null zurückgesetzt. Die Gesamt-Daten werden alle sieben Tage zurückgesetzt. Verbinden Sie Ihr Fitness-Armband also mindestens einmal in der Woche mit der App.

Gehen Sie vor wie folgt, um die Daten zu synchronisieren:

1. Öffnen Sie die App.
2. Tippen Sie gegebenenfalls unten auf folgendes Symbol, um die Hauptseite aufzurufen:



3. Tippen Sie auf einen freien Punkt der Hauptseite und wischen Sie von oben nach unten.



#### HINWEIS:

Für die Synchronisation spielt es keine Rolle, welcher Anzeige-Tab (**Aktivität / Schlaf**) geöffnet ist.

## Aktuelle Tagesdaten aufrufen

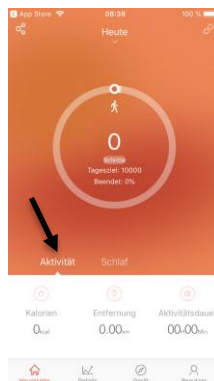
### Aktivität

1. Rufen Sie den Hauptseite-Tab auf, indem Sie gegebenenfalls unten auf das folgende Symbol tippen:



**Hauptseite**

2. Tippen Sie unten auf den Tab **Aktivität**. Die Anzahl der verbrauchten Kalorien, Kilometerstand und Dauer der Aktivität werden unten angezeigt.
3. Tippen Sie auf den Kreis, um die Daten in einem Diagramm anzuzeigen.

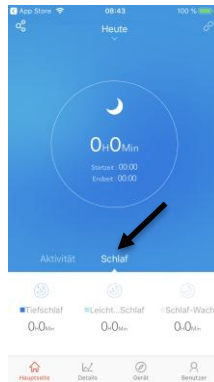


## Schlaf

1. Rufen Sie den Hauptseite-Tab auf, indem Sie gegebenenfalls unten auf das folgende Symbol tippen:



2. Tippen Sie unten auf den Tab **Schlaf**. Die genaue Dauer für Tiefschlaf, Leichtschlaf und Aufwachphase werden unten angezeigt.



3. Tippen Sie auf den Kreis, um die Daten in einem Diagramm anzuzeigen.

## Wochen- / Monats- / Jahresdaten

### Aktivität

1. Rufen Sie den Details-Tab auf, indem Sie unten auf folgendes Symbol tippen:



2. Tippen Sie auf den **Aktivitäten**-Tab. Oben wird grafisch die Schrittzahl angezeigt, unten werden die Daten zu zurückgelegter Strecke (Entfernung), Schrittzahl, Kalorienverbrauch und die entsprechenden Durchschnittswerte angezeigt.





3. Tippen Sie oben links auf folgendes Symbol, um zwischen Wochenbericht, Monatsbericht und Jahresbericht zu wechseln (Woche – Monat – Jahr – Woche):



## Schlaf

1. Rufen Sie den Details-Tab auf, indem Sie unten auf folgendes Symbol tippen:



2. Tippen Sie auf den **Schlaf**-Tab. Oben werden grafisch Stunden-Zahl und Schlaftyp angezeigt, unten werden Durchschnittswerte zu Schlaf, Tiefschlaf, leichtem Schlaf, Schlafbeginn, Schlafende und Aufweckzeit angezeigt.



3. Tippen Sie oben links auf folgendes Symbol, um zwischen Wochenbericht, Monatsbericht und Jahresbericht zu wechseln (Woche – Monat – Jahr – Woche):



## Übersicht der App-Funktionen

Die App-Funktionen finden Sie auf der **Geräte**-Seite der App. Rufen Sie diese auf, indem Sie unten auf folgendes Symbol tippen:



### Gerät







1. Tippen Sie auf den Pfeil neben einem Menüpunkt, um Einstellungen vorzunehmen.
2. Nehmen Sie die gewünschten Änderungen vor.
3. Speichern Sie die Einstellungen, indem Sie auf das Häkchen oben rechts tippen.









#### HINWEIS:

Sollten Sie zur Bluetooth-Kopplung aufgefordert werden, stimmen Sie dem Vorgang zu.

Tippen Sie auf **Mehr**, um weitere Funktionen aufzurufen.

Symbol	Menüpunkt	Funktion
	<b>Anruferinnerung</b>	Sie erhalten bei eingehenden Anrufen eine Nachricht auf Ihrem Fitness-Armband.
	<b>Bewegungserinnerung</b>	Sie erhalten bei zu langer Inaktivität eine Bewegungserinnerung auf Ihrem Fitness-Armband.
	<b>Weckalarm</b>	Stellen Sie bis zu 10 Alarme für Ihr Fitness-Armband ein.
	<b>Benachrichtigungen</b>	Sie erhalten bei eingehenden Benachrichtigungen eine Nachricht auf Ihrem Fitness-Armband.
	<b>Kamera</b>	Macht Ihr Fitness-Armband zum Auslöser der Mobilgerät-Kamera.
	<b>Helle Anzeige bei Anhebe...</b>	Wenn aktiviert, schaltet sich das Display Ihres Fitness-Armbandes automatisch ein, wenn Sie den Arm anheben.
	<b>Mehr</b>	Antippen, um weitere Funktionen aufzurufen
		App-Sprache einstellen

		Stellen Sie den Anzeige-Modus des Displays ein.
		Es erklingt ein Alarm, wenn die Distanz zwischen Mobilgerät und Fitness-Armband über 5 m beträgt.
		Ihr Fitness-Armband löst einen Signalton auf dem Mobilgerät aus.
		Stellen Sie einen Zeitraum ein, innerhalb dessen Sie außer dem Wecker-Alarm keine weiteren Signale oder Erinnerungen erhalten.
		Führen Sie einen Neustart Ihres Fitness-Armbandes aus.
	<b>Geräteaktualisierung / Geräteupgrade</b>	Aktualisieren Sie die Firmware Ihres Fitness-Armbandes
	<b>Trennen</b>	Entfernen Sie Ihr Fitness-Armband aus der App

## Verknüpfung mit Fitness-App

Verknüpfen Sie Ihre Daten mit einer Fitness-App (Android: Google Fit, iOS: Apple-Health).

### Google Fit (Android)

1. Rufen Sie die Benutzer-Seite auf, indem Sie unten auf folgendes Symbol tippen:



2. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Drittanbieter-Programm**.
3. Tippen Sie auf **Google Fit**.
4. Tippen Sie auf die Schaltfläche, um die Verbindung zu Google Fit herzustellen (Cursor rechts) oder zu beenden (Cursor links).

### Apple Health (iOS)

Sollten Sie die Verbindung zu Health zu Beginn nicht eingerichtet haben, gehen Sie bitte vor wie folgt:

1. Rufen Sie die Benutzer-Seite auf, indem Sie unten auf folgendes Symbol tippen:



## Benutzer

2. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Drittanbieter-Programm**.
3. Tippen Sie auf **Apple Health**.
4. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display.
5. Tippen Sie zum Schluss auf das Häkchen oben rechts.

## Fitness-Armband aus App entfernen

Auf der Geräte-Seite haben Sie die Möglichkeit, Ihr Fitness-Armband aus der App zu entfernen, z.B. wenn Sie ein anderes Mobilgerät verwenden möchten.

1. Rufen Sie die Geräte-Seite auf, indem Sie unten auf das folgende Symbol tippen:



## Gerät

2. Scrollen Sie ganz nach unten und tippen Sie auf **Trennen**.
3. Bestätigen Sie den Vorgang, indem Sie auf **Trennen / Ja** tippen.
4. Ihr Fitness-Armband wird aus der App entfernt.

## Datenschutz

Bevor Sie das Gerät an Dritte weitergeben, zur Reparatur schicken oder zurückgeben, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Löschen Sie alle Daten.
- Entfernen Sie das Gerät aus der App.
- Setzen Sie das Gerät auf Werkseinstellungen zurück.

Eine Erklärung, weshalb bestimmte Personendaten zur Registrierung bzw. bestimmte Freigaben zur Verwendung benötigt werden, erhalten Sie in der App.

## Technische Daten

Li-Po-Akku	50 mAh
Ladestrom	5 V DC, 500 mA
Ladezeit	1 Stunde
Standby-Zeit	bis zu 10 Tage
Bluetooth-Version	4.0
Frequenzbereich	2.402-2.480 MHz
Max. Sendeleistung	2,75 mW
Reichweite	bis zu 6 m
OLED-Display	3,2 x 1,4 cm
Bewegungssensor	3D G-Sensor
Lade-Anschluss	USB-Stecker
Vibration	✓
Benachrichtigungen	✓
Schlafanalyse	✓
Sportmodus	✓
Kalorienverbrauch	✓
Distanz	✓
Schrittzähler	✓
Anti-Lost-Funktion	✓
Gerätespeicher	bis zu 7 Tage
Kompatible Betriebssysteme	Android ab 4.4 iOS ab 7.1
Betriebstemperatur	-10 bis 45°C
Schutzklasse	IP67
Maße	24 x 1,6 x 1 cm
Gewicht	18 g



Kundenservice: 07631 / 360 – 350

Importiert von:

PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1–3 | D-79426 Buggingen

© REV4 – 16.01.2019 – BS//MF