

Pulsera de fitness Bluetooth 4.0 FBT-25

con indicador de mensaje, IP67

operación manual



Tabla de contenido

Tu nueva pulsera fitness	4
alcance de entrega	4
Notas importantes al principio	5
las instrucciones de seguridad	5
Información importante sobre la eliminación	6
Declaración de conformidad	6
Detalles de producto	7
Instalación	8
Carga la batería	8
instalar aplicación	8
Conectarse al dispositivo móvil	9
Androide	9
iOS	10
utilizar	11
encender.....	11
Llamar a la pantalla de información	11
Activar el modo de deporte	12
Notificaciones	13
Aplicación	14
Descripción general de la pestaña	14
sincronización.....	14
Recuperar datos diarios actuales	15
Datos semanales / mensuales / anuales	16
Resumen de las funciones de la aplicación.....	19
Enlace a la aplicación de fitness.....	20
Google Fit (Android).....	20
Salud de Apple (iOS)	21
Retire la pulsera de fitness de la aplicación.....	21
protección de Datos	21
Especificaciones técnicas	23

En el sitio web se puede encontrar información y respuestas a preguntas frecuentes (FAQ) sobre muchos de nuestros productos, así como manuales actualizados:

www.newgen-medicals.de

Ingrese el número de artículo o el nombre del artículo en el campo de búsqueda.

Tu nueva pulsera fitness

Estimado cliente,

Gracias por adquirir esta pulsera de fitness Bluetooth 4.0. Controle su estado físico y reciba notificaciones del dispositivo móvil emparejado.

Lea estas instrucciones de funcionamiento y siga la información y los consejos que se enumeran para que pueda utilizar su nueva pulsera de fitness de forma óptima.

alcance de entrega

- Pulsera fitness FBT-25
- operación manual

Adicionalmente requerido:

- Fuente de alimentación USB (por ejemplo, PX-4919)
- Dispositivo móvil con Android desde 4.4 / iOS desde 7.1 y Bluetooth 4.0

Aplicación recomendada:

- Para su funcionamiento y evaluación, necesita una aplicación que pueda establecer una conexión entre su pulsera de fitness y su dispositivo móvil. Recomendamos la aplicación gratuita VeryFitPro.

Notas importantes al principio

las instrucciones de seguridad

- Estas instrucciones de funcionamiento están destinadas a familiarizarle con la funcionalidad de este producto. Guarde estas instrucciones en un lugar seguro para poder utilizarlas siempre puede acceder a él.
- Modificar o modificar el producto afecta la seguridad del producto. ¡Atención, riesgo de lesiones!
- Nunca abra el producto usted mismo. ¡No realice nunca reparaciones usted mismo!
- Manipule el producto con cuidado. Puede dañarse con golpes, golpes o caídas desde poca altura.
- Mantenga el producto alejado del calor extremo.
- Su pulsera de fitness está protegida contra una breve inmersión hasta una profundidad de 1 m. Sin embargo, nunca lo sumerja en agua durante largos períodos de tiempo. líquidos distintos del agua.
- Evite la luz solar directa en el lugar de almacenamiento. La temperatura ideal es 10-20 ° C.
- No provoque un cortocircuito en la batería.
- No exponga la batería a esfuerzos mecánicos.
- Deje de cargar inmediatamente si se sobrecalienta. Una batería que se calienta o se deforma durante la carga está defectuosa y no debe utilizarse más.
- Nunca descargue la batería por completo. Una descarga completa puede destruir la batería.
- No caliente la batería integrada a más de 60 ° C y no la arroje al fuego: ¡incendio, explosión y peligro de incendio!
- Reservado el derecho a realizar modificaciones técnicas y errores.

Información importante sobre la eliminación

Este dispositivo eléctrico y la batería integrada no deben tirarse a la basura doméstica.

Para el

Para una eliminación adecuada, comuníquese con los puntos de recolección públicos de su comunidad. Para obtener detalles sobre la ubicación de dicho punto de recolección y las restricciones de cantidad por día / mes / año, consulte la información del municipio respectivo.



Declaración de conformidad

PEARL.GmbH declara por la presente que el producto NX-4312-675 cumple con la Directiva RoHS 2011/65 / EU y la Directiva de equipos de radio 2014/53 / EU.

A handwritten signature in black ink that reads "Kurtasz, A.".

Diploma de Gestión de la Calidad. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Puede encontrar la declaración de conformidad detallada en www.pearl.de/support. Introduzca el número de artículo NX-4312 en el campo de búsqueda.

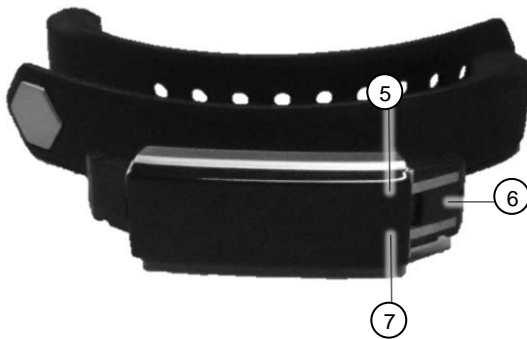


Detalles de producto



- 1 Mitad perforada de la pulsera
- 2 Sujetador rápido

- 3 Mitad de la pulsera con broche de presión
- 4 Pantalla OLED



- 5 LED de carga
- 6 Enchufe USB

- 7 Campo de función

Instalación

Carga la batería

¡Cargue la batería completamente antes de usarla por primera vez!

1. Retire las dos mitades de la pulsera de la pantalla.



2. Conecte el conector USB de la pantalla (lado con puntos de contacto dorados) a una fuente de alimentación USB adecuada (por ejemplo, PX-4919).
3. Conecte la fuente de alimentación USB a una toma adecuada. El LED de carga del La pantalla se enciende, se reproduce una animación de carga. La pantalla se apaga al poco tiempo. Tóquelo para ver el estado de carga actual.



NOTA:

El LED de carga solo se enciende cuando el conector USB se ha conectado correctamente.

4. Desconecte la pantalla de la fuente de alimentación tan pronto como la animación de carga se haya detenido y muestre 100%.
5. Desliza las dos mitades de la pulsera de nuevo en la pantalla.

instalar aplicación

Necesita una aplicación para usar su brazaletes de fitness y evaluar los datos recopilados. Recomendamos la aplicación gratuita VeryFitPro para esto. Buscar Puede encontrarlo en Google Play Store (Android) o App Store (iOS) e instalarlo en su dispositivo móvil.



Conectarse al dispositivo móvil

Empareje su pulsera de fitness con un dispositivo móvil para transferir los datos a la aplicación para su evaluación:



NOTA:

Asegúrese de que el dispositivo móvil tenga Bluetooth 4.0. El emparejamiento no es posible con versiones anteriores de Bluetooth.

Androide

1. Active la función Bluetooth de su dispositivo móvil.



NOTA:

Asegúrese de que los dispositivos no estén separados por más de 1 m.

2. Encienda su pulsera de fitness tocando el campo de función. La pantalla se enciende: se muestran la hora, la fecha y el nivel de batería.
3. Abra la aplicación VeryFitPro. Si es necesario, permita la activación del GPS. Una vez que haya activado el GPS, puede volver a la aplicación tocando el botón Atrás.
4. Deslice el dedo hacia la izquierda en la aplicación hasta que aparezca la página de aviso. Lea atentamente los términos y condiciones y la información sobre protección de datos. Luego toque **aprobación**.
5. Toque su pulsera de fitness (FBT-25) en la lista de dispositivos encontrados.



NOTA:

*Si su monitor de actividad física no aparece en la lista, toque **Actualizar** busca de nuevo. Repita este proceso si es necesario o apague y vuelva a encender su pulsera de fitness (consulte la sección **utilizar** → **Prender apagar**).*

6. Después de una conexión exitosa, el símbolo de Bluetooth se muestra en la pantalla de su pulsera de fitness. En la parte inferior de la aplicación, toca **Conectar dispositivo para confirmar**. Tu pulsera de fitness vibrará brevemente.
7. Crea un perfil de usuario. Ingrese su sexo, año de nacimiento, altura, peso, objetivo deportivo, objetivo de sueño y peso objetivo uno tras otro. Después de cada entrada, toque la flecha hacia la derecha en la parte inferior.
8. Después de crear su perfil de usuario, será llevado a la página principal de la aplicación. Los datos están sincronizados.

iOS

1. Active la función Bluetooth de su dispositivo móvil.
2. Encienda su pulsera de fitness tocando el campo de función. La pantalla se enciende: se muestran la hora, la fecha y el nivel de batería.
3. Abra la aplicación VeryFitPro. Permitir que se envíen mensajes.
4. Permita el acceso de datos a Salud tocando el botón junto a las opciones enumeradas.
5. Ahora toca Permitir en la parte superior derecha.
6. Desliza el dedo hacia la izquierda hasta que puedas tocar Usar.
7. Lea atentamente los términos y condiciones y la información sobre protección de datos. Luego toque Consentimiento. Se abre la búsqueda de dispositivos. Si es necesario, permita que la aplicación acceda a la ubicación.
8. Toque su pulsera de fitness (FBT-25) en la lista de dispositivos encontrados.



NOTA:

*Si su monitor de actividad física no aparece en la lista, toque **Actualizar** busca de nuevo. Repita este proceso si es necesario o apague y vuelva a encender su pulsera de fitness (consulte la sección **utilizar** → **Prender apagar**).*

9. En la parte inferior, toca Confirmar dispositivo. Los dispositivos están conectados y se muestra brevemente un mensaje de éxito. Tu pulsera de fitness vibrará brevemente.
10. Crea un perfil de usuario. Ingrese su sexo, año de nacimiento, altura, peso, objetivo deportivo, objetivo de sueño y peso objetivo uno tras otro. Después de cada entrada, toque la flecha hacia la derecha en la parte inferior.
11. Después de crear su perfil de usuario, será llevado a la página principal de la aplicación. Los datos están sincronizados.

utilizar

Pon tu pulsera de fitness alrededor de tu muñeca.

encender

Encienda su pulsera de fitness tocando el campo de funciones.

Llamar a la pantalla de información

Después de encenderlo, la hora se muestra en su pulsera de fitness. Toque el campo de función para abrir la siguiente pantalla de información.

Hora	
formación	
Pasos totales	
Distancia total	
Consumo total de calorías	
Actividad total	
Despertador	
Encuentra un dispositivo móvil	



NOTA:

Las pantallas de información "Alarma" y "Buscar dispositivo móvil" solo están disponibles si las funciones correspondientes se han activado en la aplicación.




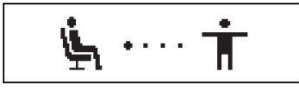
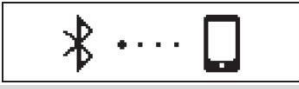




Activar el modo de deporte

1. Vaya a la pantalla de entrenamiento.
2. Mantenga pulsado el campo de función de su pulsera de fitness. Su monitor de actividad física vibra y se muestra una cuenta atrás (3-2-1).
3. Suelte el campo de función solo después de que haya expirado la cuenta atrás. Aparece el cronómetro.
4. Cada vez que toca el campo de función, cambia a la siguiente pantalla de información.
5. Salga del modo de deporte yendo a la pantalla de salida y el
Mantenga pulsado el campo de función hasta que vibre y aparezca la cuenta atrás en la pantalla.
ha expirado.

formación	
Iniciar el modo deportivo	
cronógrafo	
pasos	
distancia	
Consumo de calorías	
Hora	
dejando	
Salir del modo deportivo	

Notificaciones

Se pueden mostrar las siguientes pantallas de notificación:

Llamada entrante	
Recibir SMS	
Despertador	
Recordatorio de movimiento	
Dispositivo móvil a más de 5 m de distancia	
objetivo alcanzado	
Batería baja	
la batería se está cargando	
Batería completamente cargada	

Aplicación







NOTA:

Las aplicaciones se desarrollan y mejoran constantemente. Por tanto, es posible que la descripción de la aplicación en estas instrucciones de funcionamiento ya no corresponda a la última versión de la aplicación.

Descripción general de la pestaña

La aplicación se divide en cuatro pestañas: Página principal, Detalles, Dispositivo y Usuario.

Pagina principal	 Hauptseite	Datos de actividad actual
		Datos de sueño actuales
		Sincronizar
Detalles	 Details	Datos semanales / mensuales / anuales para Actividad y sueño
dispositivo	 Gerät	Establecer funciones del dispositivo
		Retire la pulsera de fitness de la aplicación
usuario	 Benutzer	Configuración de objetivos
		Información personal
		Configuración del sistema
		Problemas (ayuda)
		Programa de terceros (enlace a la aplicación de fitness)

sincronización

Los datos de actividad se restablecen a cero todos los días a las 12:00 a. M. Los datos totales se restablecen cada siete días. Así que conecta tu pulsera de fitness a la aplicación al menos una vez a la semana.

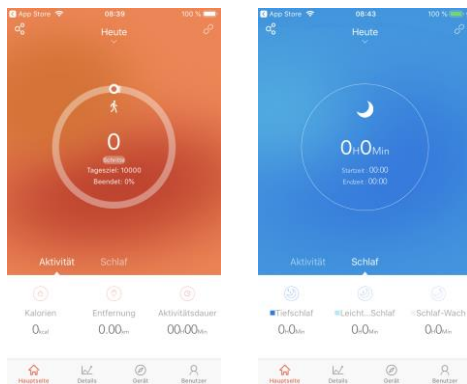
Proceda de la siguiente manera para sincronizar los datos:

1. Abra la aplicación.
2. Si es necesario, toque el siguiente icono a continuación para abrir la página principal:



Hauptseite

3. Toque un punto libre en la página principal y deslice el dedo hacia abajo desde la parte superior.



NOTA:

No importa qué pestaña de visualización (actividad / suspensión) esté abierta para la sincronización.

Recuperar datos diarios actuales

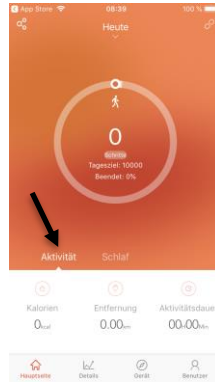
actividad

1. Vaya a la pestaña Página principal tocando el siguiente icono a continuación si es necesario:



Hauptseite

2. En la parte inferior, toca la pestaña Actividad. El número de calorías quemadas, el kilometraje y la duración de la actividad se muestran a continuación.
3. Toque el círculo para ver los datos en un gráfico.

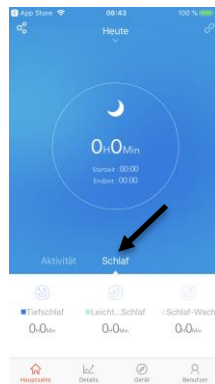


dormir

1. Vaya a la pestaña Página principal tocando el siguiente icono a continuación si es necesario:



2. En la parte inferior, toca la pestaña Suspende. A continuación se muestra la duración exacta del sueño profundo, el sueño ligero y la fase de despertar.



3. Toque el círculo para ver los datos en un gráfico.

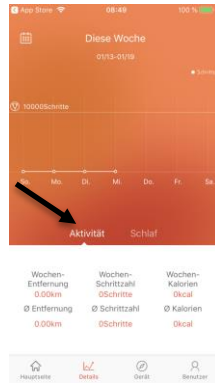
Datos semanales / mensuales / anuales actividad

1. Abra la pestaña Detalles tocando el siguiente icono a continuación:

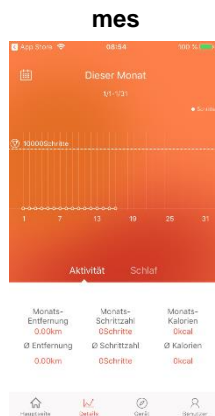


Details

2. Toque la pestaña Actividades. El número de pasos se muestra gráficamente en la parte superior, los datos sobre la distancia recorrida (distancia), el número de pasos, las calorías quemadas y los valores medios correspondientes se muestran a continuación.



3. En la parte superior izquierda, toca el siguiente icono para cambiar entre el informe semanal, Para cambiar el informe mensual y el informe anual (semana - mes - año - semana):



dormir

1. Abra la pestaña Detalles tocando el siguiente icono a continuación:



2. Toque la pestaña Sueño. En la parte superior, se muestran gráficamente la cantidad de horas y el tipo de sueño; en la parte inferior, se muestran los valores promedio de sueño, sueño profundo, sueño ligero, inicio del sueño, finalización del sueño y hora de despertar.



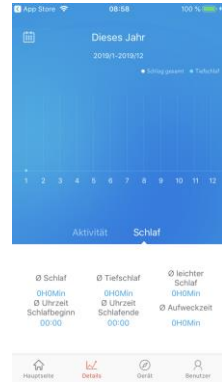
3. Toque el siguiente símbolo en la parte superior izquierda para cambiar entre informe semanal, informe mensual e informe anual (semana - mes - año - semana):



semana

mes

año



Resumen de las funciones de la aplicación

Las funciones de la aplicación se pueden encontrar en la página del dispositivo de la aplicación. Llámelo tocando el siguiente símbolo a continuación:



Gerät

1. Toque la flecha junto a un elemento del menú para realizar ajustes.
2. Realice los cambios que desee.
3. Guarde la configuración tocando la marca de verificación en la esquina superior derecha.













NOTA:

Si se le pide que se vincule con Bluetooth, acepte el proceso.

Toque Más para ver más funciones.

símbolo	Opción del menú	función
	Recordatorio de llamada	Recibirá un mensaje en su pulsera de fitness para las llamadas entrantes.
	Recordatorio de movimiento	Si está inactivo durante demasiado tiempo, recibirá un recordatorio en su pulsera de fitness.
	Alarma	Configura hasta 10 alarmas para tu pulsera de fitness.
	Notificaciones	Recibirás un mensaje en tu pulsera de fitness cuando se reciban notificaciones.

	cámara	Hace que su pulsera de fitness sea el disparador de la cámara del dispositivo móvil.
	Pantalla brillante al levantar ...	Cuando se activa, la pantalla se apaga De tu pulsera fitness cuando levantas el brazo.
	Más	Toca para ver más funciones llamar
		Establecer el idioma de la aplicación
		Configure el modo de visualización del Se muestra en.
		Suena una alarma cuando la distancia entre el dispositivo móvil y la pulsera de fitness es superior a 5 m.
		Su pulsera de fitness activa un pitido en el dispositivo móvil.
		Establezca un período de tiempo dentro del cual no recibirá más señales o recordatorios aparte del despertador.
		Reinicia tu pulsera de fitness.
	Actualización / actualización del dispositivo	Actualice el firmware de su Pulsera fitness
	Separar	Quítese la pulsera de fitness la aplicación

Enlace a la aplicación de fitness

Vincula tus datos con una aplicación de fitness (Android: Google Fit, iOS: Apple Health).

Google Fit (Android)

1. Abra la página del usuario tocando el siguiente símbolo a continuación:



2. Toque el elemento del menú Programa de terceros.
3. Toque Google Fit.
4. Toque el botón para establecer (cursor a la derecha) o finalizar la conexión a Google Fit (cursor a la izquierda).

Salud de Apple (iOS)

Si no ha configurado la conexión a Salud al principio, proceda de la siguiente manera:

1. Abra la página del usuario tocando el siguiente símbolo a continuación:



2. Toque el elemento del menú Programa de terceros.
3. Toca Apple Health.
4. Sigue las instrucciones en pantalla.
5. Finalmente, toque la marca de verificación en la esquina superior derecha.

Retire la pulsera de fitness de la aplicación

En la página del dispositivo, tiene la opción de quitar su pulsera de fitness de la aplicación, por ejemplo, si desea utilizar un dispositivo móvil diferente.

1. Abra la página del dispositivo tocando el siguiente icono a continuación:



2. Desplácese hacia abajo y toque Desconectar.
3. Confirme el proceso tocando Desconectar / Sí.
4. Tu pulsera de fitness se eliminará de la aplicación.

protección de Datos

Antes de entregar el dispositivo a terceros, enviarlo para su reparación o devolverlo, tenga en cuenta los siguientes puntos:

- Borrar todos los datos.
- Quita el dispositivo de la aplicación.
- Restablece el dispositivo a la configuración de fábrica.

En la aplicación se puede encontrar una explicación de por qué se requieren ciertos datos personales para el registro o ciertas autorizaciones para su uso.

Especificaciones técnicas

Batería Li-Po	50 mAh
Corriente de carga	5 V DC, 500 mA
Tiempo de carga	1 hora
Tiempo de espera	hasta 10 días
Versión de bluetooth	4.0
Rango de frecuencia	2,402-2,480 MHz
Potencia máxima de transmisión	2,75 mW
Rango	hasta 6 m
Pantalla OLED	3,2 x 1,4 centímetros
Sensor de movimiento	Sensor G 3D
Puerto de carga	Enchufe USB
vibración	✓
Notificaciones	✓
Análisis del sueño	✓
Modo deportes	✓
Consumo de calorías	✓
distancia	✓
Podómetro	✓
Función anti-perdida	✓
Dispositivo de memoria	hasta 7 días
Sistemas operativos compatibles	Android desde 4.4 iOS desde 7.1
temperatura de funcionamiento	-10 a 45 ° C
clase de protección	IP67
Dimensiones	24 x 1,6 x 1 centímetros
Peso	18 g

Atención al cliente: +49 7631/360 - 350

Importado de:

PEARL.GmbH | PEARL Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV4 - 16 de enero de 2019 - BS // MF