

Braccialetto fitness Bluetooth 4.0 FBT-25

con indicatore di messaggio, IP67

manuale operativo



Sommario

Il tuo nuovo braccialetto fitness	4
portata di consegna	4
Note importanti all'inizio	5
istruzioni di sicurezza	5
Informazioni importanti sullo smaltimento	6
Dichiarazione di conformità	6
Dettagli del prodotto	7
Installazione	8
caricare la batteria	8
Installa l'applicazione	8
Connetti a dispositivo mobile	9
Android	9
iOS	10
uso	11
accendere	11
Richiama il display informativo	11
Attiva la modalità sport	12
Notifiche	13
App	14
Panoramica delle schede	14
sincronizzazione	14
Richiama i dati giornalieri correnti	15
Dati settimanali / mensili / annuali	16
Panoramica delle funzioni dell'app	19
Collegamento all'app fitness	20
Google Fit (Android)	20
Apple Health (iOS)	20
Rimuovi il braccialetto fitness dall'app	21
protezione dati	21
Specifiche tecniche	22

Informazioni e risposte alle domande frequenti (FAQ) su molti dei nostri prodotti, nonché eventuali manuali aggiornati, sono disponibili sul sito Web:

www.newgen-medicals.de

Immettere il numero dell'articolo o il nome dell'articolo nel campo di ricerca.

Il tuo nuovo braccialetto fitness

Caro cliente,

Grazie per aver acquistato questo braccialetto fitness Bluetooth 4.0. Monitora la tua forma fisica e ricevi notifiche dal dispositivo mobile associato.

Si prega di leggere queste istruzioni per l'uso e seguire le informazioni ei suggerimenti elencati in modo da poter utilizzare in modo ottimale il nuovo braccialetto fitness.

portata di consegna

- Braccialetto fitness FBT-25
- manuale operativo

Inoltre richiesto:

- Alimentazione USB (ad es. PX-4919)
- Dispositivo mobile con Android da 4.4 / iOS da 7.1 e Bluetooth 4.0

App consigliata:

- Per il funzionamento e la valutazione, è necessaria un'app in grado di stabilire una connessione tra il braccialetto fitness e il dispositivo mobile. Consigliamo l'app gratuita Very-FitPro.

Note importanti all'inizio

Istruzioni di sicurezza

- Queste istruzioni per l'uso hanno lo scopo di familiarizzare con le funzionalità di questo prodotto. Conservare queste istruzioni in un luogo sicuro in modo da poterle sempre utilizzare.
- La modifica o la modifica del prodotto influisce sulla sicurezza del prodotto. Attenzione rischio di lesioni!
- Non aprire mai il prodotto da soli. Non eseguire mai riparazioni da soli!
- Maneggia il prodotto con attenzione. Può essere danneggiato da urti, colpi o caduta da una piccola altezza.
- Tenere il prodotto lontano da fonti di calore estremo.
- Il tuo braccialetto fitness è protetto da brevi immersioni fino a una profondità di 1 m. Tuttavia, non immergerlo mai in acqua per lunghi periodi di tempo liquidi diversi dall'acqua.
- Evitare la luce solare diretta nel luogo di stoccaggio. La temperatura ideale è 10-20 ° C.
- Non cortocircuitare la batteria.
- Non esporre la batteria a sollecitazioni meccaniche.
- Interrompere immediatamente la ricarica se si surriscalda. Una batteria che si riscalda o si deforma durante la carica è difettosa e non deve più essere utilizzata.
- Non scaricare mai completamente la batteria. Una scarica completa può distruggere la batteria.
- Non riscaldare la batteria integrata a più di 60 ° C e non gettarla nel fuoco: incendio, esplosione e pericolo di incendio!
- Con riserva di modifiche tecniche ed errori.

Informazioni importanti sullo smaltimento

Questo dispositivo elettrico e la batteria integrata non appartengono ai rifiuti domestici. Per il

Per uno smaltimento corretto, contattare i punti di raccolta pubblici della propria comunità. Per i dettagli sull'ubicazione di tale punto di raccolta ed eventuali limitazioni di quantità per giorno / mese / anno, fare riferimento alle informazioni del rispettivo comune.



Dichiarazione di conformità

PEARL.GmbH dichiara con la presente che il prodotto NX-4312-675 è conforme alla Direttiva RoHS 2011/65 / UE e alla Direttiva sulle apparecchiature radio 2014/53 / UE.

Kurtasz, A.

Dipl. Di gestione della qualità Ing. (FH) Andreas Kurtasz

È possibile trovare la dichiarazione di conformità dettagliata su www.pearl.de/support. Immettere il numero dell'articolo NX-4312 nel campo di ricerca.



Dettagli del prodotto



- 1 Metà del bracciale traforato
- 2 Chiusura a scatto

- 3 Metà del bracciale con chiusura a scatto
- 4 Display OLED



- 5 LED di ricarica
- 6 Presa USB

- 7 Campo funzione

Installazione

caricare la batteria

Caricare completamente la batteria prima di utilizzarla per la prima volta!

1. Estrai le due metà del braccialetto dal display.



2. Collegare la presa USB del display (lato con punti di contatto dorati) a un alimentatore USB adatto (ad es. PX-4919).
3. Collegare l'alimentatore USB a una presa adatta. Il LED di ricarica sul display si accende, viene riprodotta un'animazione di caricamento. Il display si spegne dopo breve tempo. Toccalo per visualizzare lo stato di carica corrente.



NOTA:

Il LED di ricarica si accende solo quando il connettore USB è stato collegato correttamente.

4. Scollegare il display dall'alimentazione non appena l'animazione di ricarica si è interrotta e mostra il 100%.
5. Fai scorrere le due metà del braccialetto di nuovo sul display.

Installa l'applicazione

Hai bisogno di un'app per utilizzare la tua fascia da fitness e valutare i dati raccolti. Consigliamo l'app gratuita VeryFitPro per questo. Ricerca Puoi trovarlo nel Google Play Store (Android) o nell'App Store (iOS) e installarlo sul tuo dispositivo mobile.



Connetti a dispositivo mobile

Associa il tuo braccialetto fitness a un dispositivo mobile per trasferire i dati all'app per la valutazione:



NOTA:

Assicurati che il dispositivo mobile disponga di Bluetooth 4.0. L'accoppiamento non è possibile con le versioni Bluetooth precedenti.

Android

1. Attiva la funzione Bluetooth del tuo dispositivo mobile.



NOTA:

Assicurarsi che i dispositivi non si trovino a più di 1 m di distanza.

2. Accendi il tuo braccialetto fitness toccando il campo delle funzioni. Il display si accende: vengono visualizzati l'ora, la data e il livello della batteria.
3. Apri l'app VeryFitPro. Se necessario, consentire l'attivazione del GPS. Dopo aver attivato il GPS, puoi tornare all'app toccando il pulsante Indietro.
4. Scorri verso sinistra nell'app finché non viene visualizzata la pagina delle notifiche. Leggere attentamente i termini e le condizioni e le informazioni sulla protezione dei dati. Quindi tocca **approvazione**.
5. Tocca il tuo braccialetto fitness (FBT-25) nell'elenco dei dispositivi trovati.



NOTA:

*Se il tuo braccialetto fitness non appare nell'elenco, tocca **Aggiornare** e cerca di nuovo. Ripeti questa procedura se necessario o spegna e riaccendi il braccialetto fitness (vedi sezione **uso → Accendere spegnere**).*

6. Dopo una connessione riuscita, il simbolo Bluetooth viene visualizzato sul display del braccialetto fitness. Nella parte inferiore dell'app, tocca **Connetti dispositivo per confermare**. Il tuo braccialetto fitness vibrerà brevemente.
7. Crea un profilo utente. Inserisci il tuo sesso, anno di nascita, altezza, peso, obiettivo sportivo, obiettivo di sonno e peso obiettivo uno dopo l'altro. Dopo ogni voce, tocca la freccia destra in basso.
8. Dopo aver creato il tuo profilo utente, verrai portato alla pagina principale dell'app. I dati vengono sincronizzati.

iOS

1. Attiva la funzione Bluetooth del tuo dispositivo mobile.
2. Accendi il tuo braccialetto fitness toccando il campo delle funzioni. Il display si accende: vengono visualizzati l'ora, la data e il livello della batteria.
3. Apri l'app VeryFitPro. Consenti l'invio di messaggi.
4. Consenti l'accesso ai dati a Salute toccando il pulsante accanto alle opzioni elencate.
5. Ora tocca Consenti in alto a destra.
6. Scorri verso sinistra finché non puoi toccare Usa.
7. Leggere attentamente i termini e le condizioni e le informazioni sulla protezione dei dati. Quindi tocca Consenso. Si apre la ricerca del dispositivo. Se necessario, consenti all'app di accedere alla posizione.
8. Tocca il tuo braccialetto fitness (FBT-25) nell'elenco dei dispositivi trovati.



NOTA:

Se il tuo braccialetto fitness non appare nell'elenco, tocca

Aggiornare e cerca di nuovo. Ripeti questa procedura se necessario o spegni e riaccendi il braccialetto fitness (vedi sezione **uso → Accendere spegnere**).

9. In basso, tocca Conferma dispositivo. I dispositivi sono collegati e viene visualizzato brevemente un messaggio di successo. Il tuo braccialetto fitness vibrerà brevemente.
10. Crea un profilo utente. Inserisci il tuo sesso, anno di nascita, altezza, peso, obiettivo sportivo, obiettivo di sonno e peso obiettivo uno dopo l'altro. Dopo ogni voce, tocca la freccia destra in basso.
11. Dopo aver creato il tuo profilo utente, verrai portato alla pagina principale dell'app. I dati vengono sincronizzati.

USO




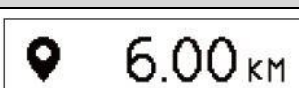
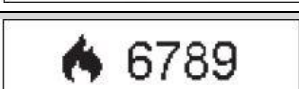
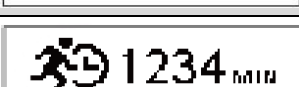
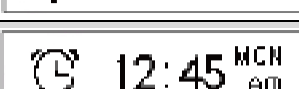
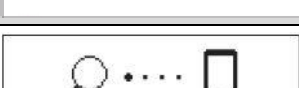
Metti il tuo braccialetto fitness intorno al polso.

accendere

Accendi il tuo braccialetto fitness toccando il campo delle funzioni.

Richiama il display informativo

Dopo l'accensione, l'ora viene visualizzata sul braccialetto fitness. Toccare il campo della funzione per richiamare la visualizzazione delle informazioni successive.

Tempo	
formazione	
Passaggi totali	
Distanza totale	
Consumo calorico totale	
Attività totale	
Sveglia	
Trova un dispositivo mobile	



NOTA:

I display informativi "Sveglia" e "Trova dispositivo mobile" sono disponibili solo se le funzioni corrispondenti sono state attivate nell'app.




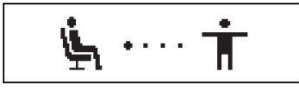
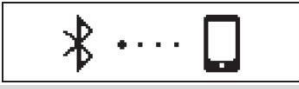




Attiva la modalità sport

1. Vai al display dell'allenamento.
2. Tocca e tieni premuto il campo delle funzioni del tuo braccialetto fitness. Il braccialetto fitness vibra e viene visualizzato un conto alla rovescia (3-2-1).
3. Rilascia il campo funzione solo dopo che il conto alla rovescia è scaduto. Viene visualizzato il cronometro.
4. Ogni volta che si tocca il campo della funzione, si passa alla visualizzazione delle informazioni successive.
5. Esci dalla modalità sport andando alla schermata di uscita e al file
Tenere premuto il campo della funzione finché non vibra e sul display viene visualizzato il conto alla rovescia è scaduta.

formazione	 >>>
Avvia la modalità sport	 3
cronometro	 12:45:45
passi	 16,789
distanza	 12.09 KM
Consumo di calorie	 6789
Tempo	MON 01    12:45 
in partenza	 >>>
Esci dalla modalità sport	 3

Notifiche

È possibile visualizzare le seguenti schermate di notifica:

Chiamata in arrivo	
Ricevi SMS	
Sveglia	
Promemoria del movimento	
Dispositivo mobile a oltre 5 m di distanza	
obiettivo raggiunto	
Batteria scarica	
la batteria è in carica	
Batteria completamente carica	

App







NOTA:

Le app vengono costantemente sviluppate e migliorate. È quindi possibile che la descrizione dell'app in queste istruzioni per l'uso non corrisponda più all'ultima versione dell'app.

Panoramica delle schede

L'app è suddivisa in quattro schede: Pagina principale, Dettagli, Dispositivo e Utente.

Pagina principale	 Hauptseite	Dati sull'attività corrente
		Dati attuali sul sonno
		Sincronizzare
Dettagli	 Details	Dati settimanali / mensili / annuali per Attività e sonno
dispositivo	 Gerät	Imposta le funzioni del dispositivo
		Rimuovi il braccialetto fitness dall'app
utente	 Benutzer	Impostazioni degli obiettivi
		Dati personali
		Impostazioni di sistema
		Problemi (aiuto)
		Programma di terze parti (collegamento all'app fitness)

sincronizzazione

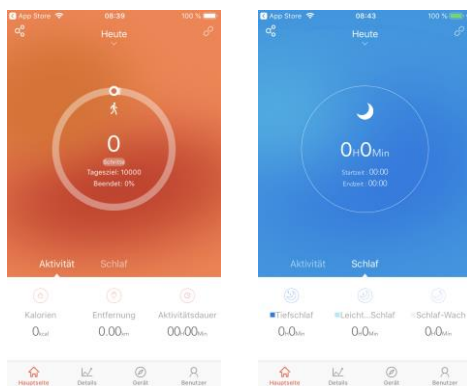
I dati dell'attività vengono azzerati ogni giorno alle 00:00. I dati totali vengono ripristinati ogni sette giorni. Quindi collega il tuo braccialetto fitness all'app almeno una volta alla settimana.

Procedere come segue per sincronizzare i dati:

1. Apri l'app.
2. Se necessario, toccare la seguente icona in basso per aprire la pagina principale:



3. Tocca un punto libero nella pagina principale e scorri verso il basso dall'alto.



NOTA:

Non importa quale scheda di visualizzazione (attività / sospensione) è aperta per la sincronizzazione.

Richiama i dati giornalieri correnti

attività

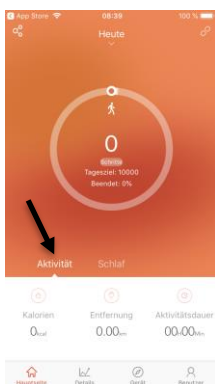
1. Vai alla scheda Pagina principale toccando la seguente icona di seguito, se necessario:



Hauptseite

2. In basso, tocca la scheda Attività. Di seguito sono riportati il numero di calorie bruciate, il chilometraggio e la durata dell'attività.

3. Tocca il cerchio per visualizzare i dati in un grafico.

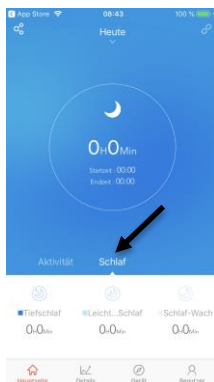


dormire

1. Vai alla scheda Pagina principale toccando la seguente icona di seguito, se necessario:



2. In basso, tocca la scheda Sonno. Di seguito è indicata la durata esatta del sonno profondo, del sonno leggero e della fase di risveglio.



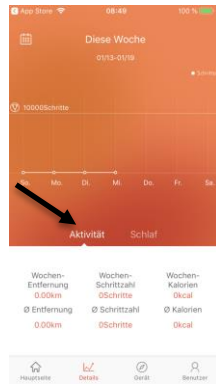
3. Tocca il cerchio per visualizzare i dati in un grafico.

Dati settimanali / mensili / annuali attività

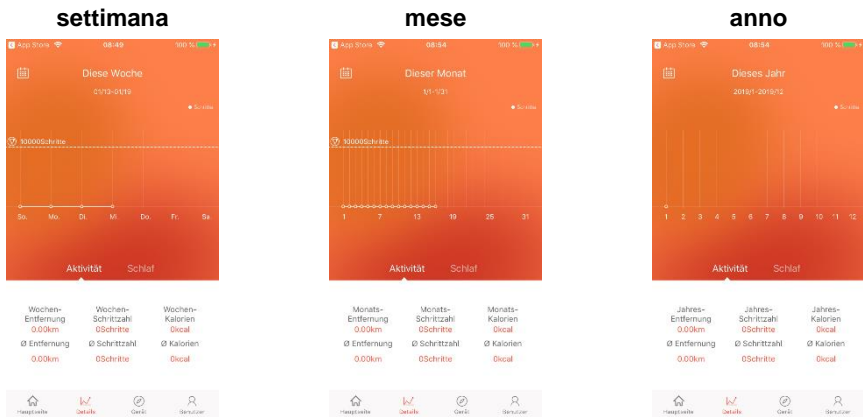
1. Apri la scheda Dettagli toccando la seguente icona di seguito:



2. Tocca la scheda Attività. Il numero di passi è visualizzato graficamente in alto, i dati sulla distanza percorsa (distanza), il numero di passi, le calorie bruciate ed i corrispondenti valori medi sono visualizzati sotto.



3. In alto a sinistra, tocca la seguente icona per passare dal rapporto settimanale, Per passare da rapporto mensile a rapporto annuale (settimana - mese - anno - settimana):



dormire

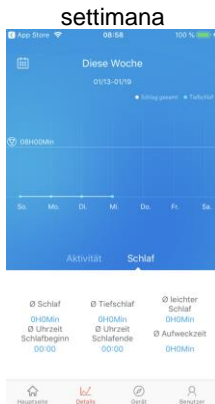
1. Apri la scheda Dettagli toccando la seguente icona di seguito:



2. Tocca la scheda Sonno. In alto vengono visualizzati graficamente il numero di ore e il tipo di sonno; in basso vengono visualizzati i valori medi di sonno, sonno profondo, sonno leggero, inizio del sonno, fine del sonno e ora della sveglia.



3. Tocca il seguente simbolo in alto a sinistra per alternare tra rapporto settimanale, rapporto mensile e rapporto annuale (settimana - mese - anno - settimana):



Panoramica delle funzioni dell'app

Le funzioni dell'app sono disponibili nella pagina del dispositivo dell'app. Richiamalo toccando il seguente simbolo di seguito:



Gerät







1. Toccare la freccia accanto a una voce di menu per effettuare le impostazioni.
2. Apporta le modifiche desiderate.
3. Salvare le impostazioni toccando il segno di spunta nell'angolo in alto a destra.





NOTA:

Se ti viene chiesto di eseguire l'accoppiamento con Bluetooth, accetta il processo.

Tocca Altro per ulteriori funzioni.

simbolo	Elemento del menu	funzione
	Promemoria chiamata	Riceverai un messaggio sul tuo braccialetto fitness per le chiamate in arrivo.
	Promemoria di movimento	Se rimani inattivo per troppo tempo, riceverai un promemoria sul tuo braccialetto fitness.
	Allarme	Imposta fino a 10 sveglie per il tuo braccialetto fitness.
	Notifiche	Riceverai un messaggio sul tuo braccialetto fitness quando riceverai le notifiche.
	telecamera	Rende il tuo braccialetto fitness il grilletto per la fotocamera del dispositivo mobile.
	Display luminoso durante il sollevamento ...	Quando è attivato, il display si spegne Del tuo braccialetto fitness quando alzi il braccio.
	Di più	Tocca per altre funzionalità chiamare
		Imposta la lingua dell'app

		Imposta la modalità di visualizzazione di Visualizza.
		Un allarme suona quando la distanza tra il dispositivo mobile e il braccialetto fitness è superiore a 5 m.
		Il braccialetto fitness attiva un segnale acustico sul dispositivo mobile.
		Imposta un periodo di tempo entro il quale non riceverai ulteriori segnali o promemoria oltre alla sveglia.
		Riavvia il tuo braccialetto fitness.
	Aggiornamento / upgrade del dispositivo	Aggiorna il firmware del tuo Braccialetto fitness
	Separato	Rimuovi il braccialetto fitness l'applicazione

Collegamento all'app fitness

Collega i tuoi dati con un'app per il fitness (Android: Google Fit, iOS: Apple Health).

Google Fit (Android)

1. Richiamare la pagina utente toccando il seguente simbolo di seguito:



2. Tocca la voce di menu Programma di terze parti.
3. Tocca Google Fit.
4. Toccare il pulsante per stabilire (cursore a destra) o terminare la connessione a Google Fit (cursore a sinistra).

Apple Health (iOS)

Se all'inizio non hai impostato la connessione a Health, procedi come segue:

1. Richiamare la pagina utente toccando il seguente simbolo di seguito:



Benutzer

2. Tocca la voce di menu Programma di terze parti.
3. Tocca Salute Apple.
4. Seguire le istruzioni sul display.
5. Infine, tocca il segno di spunta nell'angolo in alto a destra.

Rimuovi il braccialetto fitness dall'app

Nella pagina del dispositivo, hai la possibilità di rimuovere il tuo braccialetto fitness dall'app, ad esempio se desideri utilizzare un dispositivo mobile diverso.

1. Richiamare la pagina del dispositivo toccando la seguente icona di seguito:



Gerät

2. Scorri fino in fondo e tocca Disconnetti.
3. Conferma il processo toccando Disconnetti / Sì.
4. Il tuo braccialetto fitness verrà rimosso dall'app.

protezione dati

Prima di cedere il dispositivo a terzi, inviarlo per la riparazione o restituirlo, tenere presente i seguenti punti:

- Cancella tutti i dati.
- Rimuovi il dispositivo dall'app.
- Ripristina il dispositivo alle impostazioni di fabbrica.

Nell'app è possibile trovare una spiegazione del motivo per cui sono necessari determinati dati personali per la registrazione o determinate versioni per l'utilizzo.

Specifiche tecniche

Batteria Li-Po	50 mAh
Corrente di carica	5 V CC, 500 mA
Tempo di caricamento	1 ora
Tempo di standby	fino a 10 giorni
Versione Bluetooth	4.0
Intervallo di frequenze	2,402-2,480 MHz
Max. Potenza di trasmissione	2,75 mW
Gamma	fino a 6 m
Display OLED	3,2 x 1,4 cm
Sensore di movimento	Sensore G 3D
Porta di ricarica	Presca USB
vibrazione	✓
Notifiche	✓
Analisi del sonno	✓
Modalità sport	✓
Consumo di calorie	✓
distanza	✓
Pedometro	✓
Funzione anti-smarrimento	✓
Memoria del dispositivo	fino a 7 giorni
Sistemi operativi compatibili	Android dalla 4.4 iOS dalla 7.1
temperatura di esercizio	Da -10 a 45 ° C
Classe di protezione	IP67
Dimensioni	24 x 1,6 x 1 cm
Peso	18 g

Servizio clienti: +49 7631/360 - 350

Importato da:

PEARL.GmbH | PEARL Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV4 - 16 gennaio 2019 - BS // MF