

# BT-4.0-Fitness-Armband,

*Schlaferkennung, Nachrichten-Erinnerung,  
IP67*

## Bedienungsanleitung



**NX-4334-675**

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

**[www.newgen-medicals.de](http://www.newgen-medicals.de)**

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

# INHALTSVERZEICHNIS

DE

## Ihr neues Bluetooth 4.0

### **Fitnessarmband .....6**

Lieferumfang .....6

Optionales Zubehör.....6

### **Wichtige Hinweise zu Beginn.....7**

Sicherheitshinweise .....7

Wichtige Hinweise zur Entsorgung ....8

Konformitätserklärung .....9

### **Produktdetails..... 10**

### **Inbetriebnahme ..... 11**

Akku laden..... 11

App installieren..... 12

Mit Mobilgerät verbinden ..... 12

### **Verwendung ..... 15**

Benachrichtigungs-Anzeige ..... 15

    Ziel-Anzeige ..... 16

    Anti-Lost..... 16

Alarm ..... 17

Foto aufnehmen..... 17

Datenspeicherung.....	17
Schlafüberwachung.....	18
Problemlösungen .....	18

## **App .....22**

Hauptseite .....	23
Details.....	23
Gerät .....	25
Anruferinnerung .....	26
Bewegungserinnerung.....	26
Alarm .....	27
Benachrichtigungen .....	27
Kamera (Android)/ Auslöser (iOS .....	28
Anti-Lost Funktion.....	28
Benachrichtigung SMS (Android)/ SMS-Erinnerung (iOS).....	28
Nacht-Modus .....	29
Update (Android)/ Upgrade (iOS).....	29
Verbindung beenden.....	29
User .....	30
Zielsetzung.....	30
Persönliche Daten (Android)/ Meine Daten (iOS).....	30

Systemeinstellungen.....	31
Mit Apple Health verbinden .....	32

**Datenschutz.....33**

**Technische Daten .....34**

## IHR NEUES BLUETOOTH 4.0 FITNESSARM BAND

**Sehr geehrte Kundin,  
sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank für den Kauf dieses Bluetooth 4.0 Fitnessarmbands. Überwachen Sie Ihre Fitness und empfangen Sie Benachrichtigungen vom gekoppelten Mobilgerät.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr neues Fitnessarmband optimal einsetzen können.

### **Lieferumfang**

- Fitnessarmband
- Bedienungsanleitung

### **Optionales Zubehör**

- USB-Ladegerät, 230 V

## Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Das Produkt ist gegen zeitweiliges Untertauchen geschützt. Tauchen Sie es nie für längere Zeit in Wasser

und niemals in andere Flüssigkeiten als Wasser.

- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

### **Wichtige Hinweise zur Entsorgung**

Dieses Elektrogerät gehört **NICHT** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde.

Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



## Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NX-4334-675 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU, der EMV-Richtlinie 2014/30/EU und der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU befindet.



Qualitätsmanagement  
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter [www.pearl.de/support](http://www.pearl.de/support). Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NX-4334-675 ein.



## PRODUKTDDETAILS

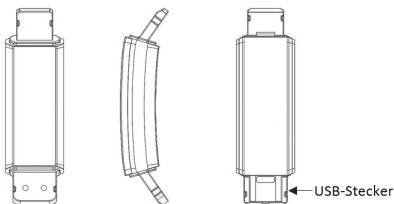


1. Anruf-LED
2. Nachrichten-LED
3. Bewegungs-LED
4. USB-Stecker (im Armband)

## Akku laden

Laden Sie den Akku vor der ersten Verwendung vollständig auf!

1. Ziehen Sie die beiden Armband-Hälften vom Gerät ab.



2. Verbinden Sie den USB-Stecker des Geräts (Seite mit goldenen Kontaktpunkten) mit dem USB-Anschluss eines eingeschalteten Computers oder mit einem geeigneten USB-Netzteil (5 V, 500 mA).
3. Die Anruf-LED leuchtet rot. Die Bewegungs-LED blinkt einige Male grün und erlischt.
4. Während des Ladevorgangs sollte das

- Gerät vom Armband getrennt sein.
5. Sobald der Ladevorgang beendet ist, erlischt die rote LED. Trennen Sie das Gerät von der Stromversorgung.
  6. Schieben Sie die beiden Armbandhälften wieder auf das Gerät.

### **App installieren**

Zum Betrieb bzw. zur Datenauswertung benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrem Fitnessarmband und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **Veryfit for heart rate**. Suchen Sie diese im Google Play Store (Android) oder App-Store (iOS) und installieren Sie sie auf Ihrem Mobilgerät.

### **Mit Mobilgerät verbinden**

Koppeln Sie Ihr Fitness-Armband mit einem Mobilgerät, um die Daten zur Auswertung an die App zu übertragen:

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion des zu koppelnden

Mobilgeräts. Achten Sie darauf, dass die Geräte nicht mehr als 0,5 m voneinander entfernt sind.



**HINWEIS:**

*Achten Sie darauf, dass das Mobilgerät über Bluetooth 4.0 verfügt. Bei älteren Bluetooth-Versionen ist eine Kopplung nicht möglich.*

2. Öffnen Sie die App **Veryfit for heart rate**. Erlauben Sie das Senden von Mitteilungen (iOS).
3. Wischen Sie in der App drei Mal von rechts nach links, um die Verbindungsseite aufzurufen.
4. Die App sucht nach Ihrem Fitness-Armband.



**HINWEIS:**

*Sollte das Fitnessarmband nicht gefunden werden, so verfahren Sie wie im Abschnitt **Problemlösungen** beschrieben.*

5. Tippen Sie auf Ihr Fitness-Armband, sobald es in der App angezeigt wird. Es erscheint ein Haken neben Ihrem Fitness-Armband.
6. Tippen Sie unten auf **Verbindung bestätigen** (Android)/ **Bestätigen** (iOS).
7. Richten Sie Ihr Profil ein, indem Sie die geforderten Angaben zu Geschlecht, Geburtsjahr, Größe, Gewicht, Sportziel / Schlafziel machen und auf den Pfeil nach rechts tippen. Nach der Angabe des Sport- und Schlafziels gelangen Sie zur Hauptseite der App.



**HINWEIS:**

*Wählen Sie nach Angabe Ihres Geburtsjahres noch, ob Ihnen alle Angaben in metrischen oder britischen Einheiten angezeigt werden soll.*

## VERWENDUNG

Legen Sie Ihr Fitness-Armband um Ihr Handgelenk.







### Benachrichtigungs-Anzeige

Bei jeder Benachrichtigung blinkt die entsprechende LED. Zudem vibriert Ihr Armband.

Benachrichtigung	LED	LED-Farbe
Eingehender Anruf		grün
SMS / Benachrichtigungen		blau
Keine Bewegung		rot
Anti-Lost	  	rot
Ziel	  	grün
Geringer Akkustand		rot

## Ziel-Anzeige

Das Armband zeigt Ihnen bei Bewegung an, wie viel Prozent Ihres gesetzten Ziels Sie schon erreicht haben. Wenn Sie das Zwischenziel (30 % / 60 % / 100 %) noch nicht erreicht haben, so leuchten die bereits erreichten Ziele auf und die jeweils letzte LED blinkt schnell.

LED	Bedeutung
	30 %
 	60 %
  	100 %

## Anti-Lost

Ihr Armband vibriert, wenn es weiter als 5 m von Ihrem gekoppelten Mobilgerät entfernt wird. Dies verhindert, dass die Bluetooth-Verbindung zwischen den Geräten getrennt wird.



## **Alarm**

Wenn ein Alarm ausgelöst wird, vibriert Ihr Armband. Schalten Sie den Alarm aus, indem Sie das Armband schütteln.

## **Foto aufnehmen**

Um ein Foto mit Ihrem Armband aufzunehmen, öffnen Sie die App auf Ihrem Mobilgerät. Wählen Sie unten in der Leiste **Gerät** und tippen Sie dann auf **Kamera (Android)/ Auslöser (iOS)**. Drehen Sie Ihr Handgelenk mit dem Armband schnell nach rechts oder links, um ein Foto aufzunehmen. War die Aufnahme erfolgreich, blinkt die Nachrichten-LED grün.

## **Datenspeicherung**

Die Aktivitätsdaten werden in Ihrem Armband jeden Tag um 00:00 Uhr zurückgesetzt. Das Armband speichert jedoch alle Daten für sieben Tage. Danach werden sie gelöscht. Sie sollten darum mindestens einmal in sieben Tagen Ihr Armband mit der App synchronisieren.

## **Schlafüberwachung**

Das Armband erkennt automatisch, wenn Sie schlafen. Es startet dann die Aufzeichnung Ihrer Schlafphasen.

## **Problemlösungen**

<b>Problem</b>	<b>Lösung</b>
Während der Verbindung mit einem Mobilgerät wird das Armband nicht gefunden.	<p>Gehen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts aktiviert ist. Prüfen Sie, ob Android 4.4 oder höher bzw. iOS 7.1 und höher auf Ihrem Mobilgerät installiert ist. Achten Sie darauf, dass während der Verbindung Ihr Armband nicht weiter als 0,5 m von Ihrem Mobilgerät entfernt ist. Stellen Sie sicher, dass das Armband keinen geringen Akkustand hat. Falls nach dem Laden immer noch Probleme bestehen, starten Sie Bluetooth oder Ihr Mobilgerät neu.</p> <p>Wiederholen Sie den Suchvorgang gegebenenfalls einige Male, da es vorkommen kann, dass man das Fitness-Armband mehrmals suchen muss.</p> <p>Bei weiterhin bestehenden Problemen, wenden Sie sich an den Kundenservice.</p>

<b>Problem</b>	<b>Lösung</b>
Das Armband kann nicht mit der App verbunden werden.	<p>Starten Sie Bluetooth oder Ihr Mobilgerät neu.</p> <p>Achten Sie darauf, dass der Abstand des Mobilgerätes zum Armband maximal 0,5 m beträgt. Stellen Sie sicher, dass das Armband keinen geringen Akkustand hat.</p> <p>Wiederholen Sie den Verbindungsaufbau gegebenenfalls einige Male, da es vorkommen kann, dass man den Verbindungsaufbau mehrmals starten muss, um erfolgreich zu sein.</p> <p>Bei weiterhin bestehenden Problemen, wenden Sie sich an den Kundenservice.</p>
Einstellungen werden nicht übernommen	<p>Wenn Sie Einstellungen in der App vornehmen, stellen Sie sicher, dass Sie diese mit dem Haken rechts oben im Display bestätigen, bevor Sie zur Hauptseite zurückkehren.</p>

Problem	Lösung
Schritte werden nicht gezählt	Stellen Sie sicher, dass das Armband mit dem Mobilgerät verbunden ist. Um die aktuelle Schrittzahl zu sehen, müssen Sie App und Armband erst manuell synchronisieren. Ziehen Sie dazu den Bildschirm auf der Hauptseite nach unten. Oben im Display erscheint dann <b>Synchronisieren xx%</b> . Erst wenn erfolgreich synchronisiert wurde, wird die aktuelle Schrittzahl auf dem Display angezeigt.
Weitere Funktionen funktionieren nicht	Stellen Sie sicher, dass Sie die entsprechenden Einstellungen in der App auch gespeichert haben, d.h. mit dem Haken rechts oben im Einstellungsmenü bestätigt haben. Beachten Sie außerdem, dass die LEDs nur wenige Male blinken, um Sie zu erinnern.

Problem	Lösung
Das Armband auf Werkseinstellung zurücksetzen.	Stellen Sie sicher, dass das Armband mit der App verbunden ist. Tippen Sie unten in der Leiste auf <b>User</b> und dann auf <b>Systemeinstellungen</b> . Tippen Sie auf <b>Neustart des Geräts</b> und anschließend auf <b>Bestätigen</b> . Das Armband wird nun zurückgesetzt.
Update für das Armband herunterladen.	Tippen Sie unten in der Leiste auf <b>Gerät</b> und dann auf <b>Update</b> .

## APP



### HINWEIS:

*Apps werden ständig weiterentwickelt und verbessert. Es kann daher vorkommen, dass die Beschreibung der App in dieser Bedienungsanleitung nicht mehr der aktuellsten App-Version entspricht.*

Tippen Sie auf die App, um sie zu starten. Sie öffnet sich automatisch mit der Hauptseite. Damit die aktuelle Schrittzahl auf dem Display der App angezeigt wird, müssen Sie die App erst manuell mit dem Armband synchronisieren. Dazu ziehen Sie den Bildschirm auf der Hauptseite nach unten. Oben im Display erscheint dann **Synchronisieren xx%**. Erst nachdem die Synchronisation abgeschlossen ist, wird die aktuelle Schrittzahl auf dem Display angezeigt.

## Hauptseite

Auf der Hauptseite sehen Sie unter **Aktivität** Ihre verbrauchten Kalorien, Ihren Kilometerstand und Ihre Aktivitätsdauer. Unter **Schlaf** sehen Sie die Zeiten Ihres Tiefschlafs, Leichtschlafs und Ihrer Aufwachphase.

## Details

Tippen Sie unten in der Leiste auf **Details**. Unter **Aktivität** können Sie Ihre

Kilometer, Schritte und verbrauchte Kalorien pro Woche und pro Tag sehen. Zudem wird Ihnen Ihre Schrittzahl im oberen Bereich des Displays graphisch angezeigt.



**HINWEIS:**

*Damit die aktuelle Schrittzahl auf dem Display der App angezeigt wird, müssen Sie die App erst manuell mit dem Armband synchronisieren. Dazu zihen Sie den Bildschirm auf der Hauptseite nach unten. Oben im Display erscheint dann **Synchronisieren xx%**. Erst nachdem die Synchronisation abgeschlossen ist, wird die aktuelle Schrittzahl auf dem Display angezeigt.*

Tippen Sie wiederholt oben links auf das Kalender-Symbol, um die Schrittzahl in der Woche, im Monat oder im Jahr anzuzeigen.



Unter **Schlaf** können Sie die Zeit Ihres Tagesschlafs, Tiefschlafs und Leichtschlafs sowie die durchschnittliche Einschlafzeit, Aufwachzeit und Wachzeit sehen. Im oberen Bereich des Displays werden Ihnen Ihr Gesamtschlaf, Tiefschlaf und Leichtschlaf graphisch angezeigt. Tippen Sie wiederholt oben links auf das Kalender-Symbol, um die Schlafzeit pro Woche, Monat oder Jahr anzuzeigen.

## **Gerät**

Tippen Sie auf **Gerät**, um Geräteeinstellungen vorzunehmen. Wischen Sie nach oben, um alle Einstellungsoptionen anzuzeigen. Tippen Sie in der Einstellungsoption oben rechts auf den Haken bzw. oben links auf den Pfeil, um die vorgenommene Einstellung zu speichern bzw. ohne speichern zur vorherigen Seite zurückzukehren.

## Anruferinnerung

Tippen Sie auf **Anruferinnerung**, um zur Einstellung zu wechseln. Aktivieren Sie die Anruferinnerung. Stellen Sie ein, nach wie vielen Sekunden das Armband erinnern soll: 3 – 30 Sekunden.

## Bewegungserinnerung

Tippen Sie auf **Bew. Erinnerung**, um zur Einstellung zu wechseln. Aktivieren Sie die Bewegungserinnerung. Stellen Sie ein, nach wie vielen Minuten ohne Bewegung das Armband Sie erinnern soll: 15 – 180 Minuten. Tippen Sie dann auf **Starten** bzw. **Beenden**, um den Zeitraum festzulegen, in dem Sie erinnert werden wollen. Wischen Sie jeweils zur Einstellung der Stunden und Minuten nach oben oder unten. Tippen Sie zum Speichern rechts oben auf **Einstellungen** (Android)/ **Bestätigen** (iOS).

Tippen Sie auf die gewünschten Wochentage, an denen Sie erinnert werden wollen. Der aktivierte Wochentag ist orange hinterlegt.

## **Alarm**

Tippen Sie auf **Alarm**, um zur Einstellung zu wechseln. Tippen Sie auf **Alarm hinzufügen**, um einen Alarm hinzuzufügen. Aktivieren oder deaktivieren Sie einen Alarm.

Tippen Sie auf den Alarm und stellen Sie unter **Wiederholen** die Wochentage ein, an denen der Alarm gelten soll. Der aktivierte Tag ist orange hinterlegt. Tippen Sie auf **Zeit** und stellen Sie die Zeit des Alarms ein. Wischen Sie zur Einstellung der Stunden und Minuten nach oben oder unten.

## **Benachrichtigungen**

Tippen Sie auf **Benachrichtigungen**, um zur Einstellung zu wechseln.

Aktivieren Sie alle Apps über deren Benachrichtigungen Sie auf Ihrem Armband informiert werden wollen.

### **Kamera (Android)/ Auslöser (iOS)**

Tippen Sie auf **Kamera** (Android)/ **Auslöser** (iOS), um die Kamerafunktion Ihres Mobilgeräts zu öffnen und mit Ihrem Armband ein Foto aufzunehmen. Tippen Sie unten links auf **Löschen**, um die Funktion wieder zu schließen.

### **Anti-Lost Funktion**

Aktivieren Sie diese Funktion, wenn Sie gewarnt werden wollen, wenn Sie Ihr Armband zu weit von Ihrem Mobilgerät entfernen.

### **Benachrichtigung SMS (Android)/ SMS-Erinnerung (iOS)**

Aktivieren Sie diese Funktion, wenn Sie auf Ihrem Armband eine Benachrichtigung empfangen wollen, sobald Sie eine SMS erhalten.

## Nacht-Modus

Tippen Sie auf **Nacht-Modus**, um zur Einstellung zu wechseln. Aktivieren Sie den Nacht-Modus, wenn Sie nachts keine Benachrichtigungen auf Ihr Armband empfangen wollen. Sie empfangen weiterhin Alarme. Tippen Sie auf **Startzeit** bzw. **Endzeit**, um den Zeitraum für den Nacht-Modus einzustellen. Wischen Sie jeweils nach oben oder unten, um die Stunden und Minuten einzustellen. Tippen Sie oben rechts auf **Bestätigen**, um die Einstellung zu speichern.

## Update (Android)/ Upgrade (iOS)

Tippen Sie auf **Update (Android)/ Upgrade (iOS)**, um die App zu aktualisieren.

## Verbindung beenden

Tippen Sie unten in der Mitte auf **Verbindung beenden**, um die Verbindung Ihres Armbands mit der

App zu trennen. Bestätigen Sie mit **Verbindung Aufheben**.

## **User**

Tippen Sie unten in der Leiste auf **User**, um Ihr Nutzerprofil anzulegen. Tippen Sie in der Einstellungsoption oben rechts auf den Haken bzw. oben links auf den Pfeil, um die vorgenommene Einstellung zu speichern bzw. ohne speichern zur vorherigen Seite zurückzukehren.

## **Zielsetzung**

Tippen Sie auf **Zielsetzung**, um Ihre gewünschte Schrittzahl und ihre gewünschte Schlafzeit pro Tag einzustellen. Wischen Sie dazu in der entsprechenden Leiste nach rechts oder links.

## **Persönliche Daten (Android)/ Meine Daten (iOS)**

Tippen Sie auf **Persönliche Daten**, um einen Benutzernamen

festzulegen und um Geburtstag, Geschlecht, Größe und Gewicht einzustellen. Tippen Sie auf das Personen-Symbol oben im Display, um ein Foto hochzuladen. Tippen Sie auf **Auslöser**, um ein Foto in der App aufzunehmen. Tippen Sie auf **Fotoalbum**, um ein Foto aus dem Album Ihres Mobilgeräts auszuwählen.

### **Systemeinstellungen**

Tippen Sie auf **Systemeinstellungen**, um zur Einstellung zu wechseln. Tippen Sie auf **Einstellung der Einheit**, um festzulegen, ob alle Angaben in metrischen oder britischen Einheiten angezeigt werden sollen. Tippen Sie dann auf **Bestätigen**.

Unter **App Version** wird Ihnen die aktuelle Version der App angezeigt.

Tippen Sie auf **Neustart des**

**Geräts**, um das Armband auf Werkseinstellungen zurückzusetzen. Android: Tippen Sie anschließend auf **Bestätigen**. Tippen Sie auf **Löschen**, wenn Sie das Armband doch nicht auf Werkseinstellungen zurücksetzen wollen.

iOS: Tippen Sie auf **System zurückse...irklich abbrechen?**, um das Gerät zurückzusetzen. Tippen Sie auf **Löschen**, um das Armband doch nicht zurückzusetzen.

Tippen Sie auf **Feedback**, um Probleme mit der App zu melden. Tippen Sie auf **Ein Problem melden/technische Probleme** und wählen Sie die gewünschte Anwendung aus. Aktivieren Sie **Einschließlich der Protokolle oder nicht?**, um auch Protokolle zu senden.

### **Mit Apple Health verbinden**

Diese Funktion steht nur Nutzern von Apple-Geräten zur Verfügung.



Tippen Sie darauf, um zur Einstellung zu wechseln. Aktivieren Sie die Optionen **Schritte**, **Kalorien** oder **Schlafverhalten**, um die gewünschte Auswahl mit Apple Health zu synchronisieren.

## DATENSCHUTZ

Bevor Sie das Gerät an Dritte weitergeben, zur Reparatur schicken oder zurückgeben, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Löschen Sie alle Daten.
- Setzen Sie das Gerät auf Werkseinstellungen zurück.
- Entfernen Sie das Gerät aus der App.

Eine Erklärung, weshalb bestimmte Personendaten zur Registrierung bzw. bestimmte Freigaben zur Verwendung benötigt werden, erhalten Sie in der App.

## TECHNISCHE DATEN

Li-Po Akku	50 mAh
Laufzeit	Bis zu 7 Tage
Datenspeicher	Bis zu 7 Tage
Schutzklasse	IP67
Bluetooth-Version	4.0
Kompatible Betriebssysteme	Android 4.4 und höher, iOS 7.1 und höher
Funkfrequenz	2,4 GHz
Max. Sendeleistung	Max. 10 mW
Betriebs-temperatur	-10 °C bis 45 °C
Schrittzähler-Genauigkeit	Bis zu 95 %
Abmessungen (B × H × T)	70 × 15 × 78 mm
Gewicht	18 g



**Kundenservice: 07631 / 360 - 350**  
**Importiert von: PEARL.GmbH**  
**PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen**

**© REV2 / 25.07.2018 – EB/EXCB//BS/FR//MF**