

Pulsera de fitness Bluetooth 4.0 FBT-60.BD

Medición de presión arterial y frecuencia cardíaca, IP67

operación manual



Tabla de contenido

Tu nueva pulsera fitness	4
alcance de entrega	4
Accesorios Opcionales	4
Notas importantes al principio.....	5
las instrucciones de seguridad	5
Consejos de salud	6
Información importante sobre la eliminación	6
Declaración de conformidad	6
Detalles de producto.....	7
Instalación	8
Carga la batería	8
instalar aplicación	9
utilizar.....	9
encender.....	9
Conectarse al dispositivo móvil	9
Androide	9
iOS	10
Sincronizar datos.....	11
Anuncios de display.....	11
Búsqueda de dispositivos móviles	12
Notificaciones	12
Llamadas	13
Apagar	13
Aplicación	14
Descripción general de la pestaña	14
Despertador.....	15
Ajustar alarma	15
Finalizar alarma activa.....	15
Activar / desactivar alarma	15
Eliminar alarma de la lista	15
Disparador remoto.....	16
Androide	16
iOS	16

Configuración de dispositivo.....	17
Grabación de ruta.....	19
Usa la aplicación sin una pulsera de fitness emparejada	19
Enviar datos a terceros.....	19
Desconecte la pulsera de fitness del dispositivo móvil.	20
Androide	20
iOS	20
Resolución de problemas.....	21
Intimidad	21
Especificaciones técnicas.....	22

En el sitio web se puede encontrar información y respuestas a las preguntas más frecuentes (FAQ) sobre muchos de nuestros productos, así como cualquier manual actualizado:

www.newgen-medicals.de

Introduzca el número de artículo o el nombre del artículo en el campo de búsqueda.

Tu nueva pulsera fitness

Estimado cliente,

Gracias por comprar esta pulsera de fitness bluetooth. Con él tienes todo a la vista: número de pasos, consumo de calorías, distancia, sueño, pulso, presión arterial y contenido de oxígeno en la sangre. La frecuencia cardíaca se mide automáticamente cada 60 minutos.

Lea estas instrucciones de funcionamiento y siga la información y los consejos enumerados para que pueda utilizar su nuevo detector de agua de manera óptima.

alcance de entrega

- Pulsera fitness Bluetooth 4.0 FBT-60.BD
- operación manual

Adicionalmente requerido:

- Dispositivo móvil con Android desde 4.4 / iOS desde 8.0 y Bluetooth 4.0

Aplicación recomendada:

- Para el funcionamiento o para la evaluación de datos, necesita una aplicación que pueda establecer una conexión entre su pulsera de fitness y su dispositivo móvil. Recomendamos la aplicación gratuita FitCloud.

Accesorios Opcionales

Fuente de alimentación USB (por ejemplo, SD-2201)

Notas importantes al principio

las instrucciones de seguridad

- Estas instrucciones de funcionamiento están destinadas a familiarizarlo con la funcionalidad de este producto. Guarde estas instrucciones en un lugar seguro para que pueda acceder a ellas en cualquier momento.
- Modificar o cambiar el producto afecta la seguridad del producto. ¡Atención, riesgo de lesiones!
- Todos los cambios y reparaciones en el dispositivo o los accesorios solo pueden ser realizados por el fabricante o por personas expresamente autorizadas por él.
- Asegúrese de que el producto se opere desde una toma de corriente de fácil acceso para poder desconectar rápidamente el dispositivo de la red en caso de emergencia.
- Nunca abra el producto usted mismo. ¡No realice nunca reparaciones usted mismo!
- Manipule el producto con cuidado. Puede dañarse con golpes, golpes o caídas desde poca altura.
- Mantenga el producto alejado del calor extremo.
- El dispositivo está protegido contra la inmersión temporal. Nunca lo sumerja en agua o en otros líquidos que no sean agua durante largos períodos de tiempo.
- No caliente la batería integrada a más de 60 ° C y no la arroje al fuego: ¡incendio, explosión y peligro de incendio!
- No provoque un cortocircuito en la batería.
- No intente abrir las baterías.
- Permanezca cerca cuando cargue la batería y controle su temperatura con regularidad. Deje de cargar inmediatamente si se sobrecalienta. Una batería que se calienta mucho o se deforma durante la carga es defectuosa y no se debe utilizar más ser usado.
- No someta la batería integrada a esfuerzos mecánicos. Evite dejar caer, golpear, doblar o cortar la batería.
- Nunca descargue la batería por completo, esto acortará su vida útil.
- Si la batería se va a almacenar durante un período de tiempo más largo, recomendamos una capacidad restante de aprox.30% del volumen de carga.
- Evite la luz solar directa en el lugar de almacenamiento. La temperatura ideal es de 10-20 ° C.
- Reservado el derecho a realizar modificaciones técnicas y errores.

Consejos de salud

El pulso, la presión arterial y el contenido de oxígeno de la sangre se determinan con la ayuda de la aplicación. Son solo para referencia, no para diagnóstico médico. No utilice los resultados para el autodiagnóstico o como base para el tratamiento. Las personas con trastornos circulatorios o de la presión arterial deben permanecer bajo supervisión médica.

Información importante sobre la eliminación

Este dispositivo eléctrico y la batería integrada no deben tirarse a la basura doméstica.

Para el


Para una eliminación adecuada, comuníquese con los puntos de recolección públicos de su comunidad. Detalles sobre la ubicación de dicho punto de recolección y, si corresponde,

Consulte la información del municipio correspondiente para conocer las restricciones de cantidad por día / mes / año.



Declaración de conformidad

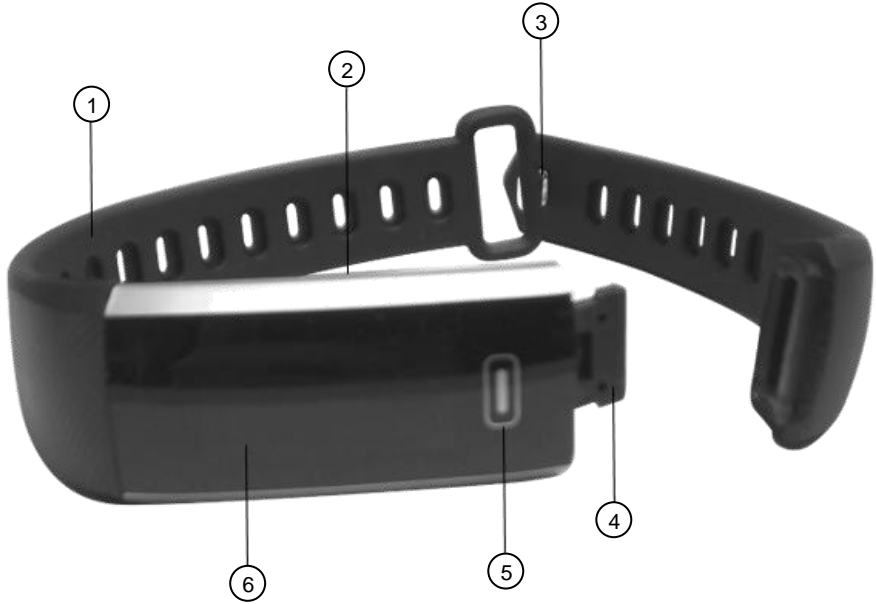
PEARL GmbH declara que el producto NX-4495-675 cumple con la directiva RoHS 2011/65 / EU, la directiva EMC 2014/30 / EU, la directiva de baja tensión 2014/35 / EU y la directiva de equipos de radio 2014/53 / UE.



Diploma de Gestión de la Calidad. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Puede encontrar la declaración de conformidad detallada en www.pearl.de/support. Introduzca el número de artículo NX-4495 en el campo de búsqueda.

Detalles de producto



- | | | | |
|---|-------------------------------|---|------------------|
| 1 | pulsera | 4 | Enchufe USB |
| 2 | Sensor de frecuencia cardiaca | 5 | Campo de función |
| 3 | Corchete | 6 | Monitor |

Instalación

Carga la batería



NOTA:

Cargue la batería durante al menos 90 minutos antes de usarla por primera vez.

1. Afloje la pulsera del lado del campo de función girándola en el sentido de las agujas del reloj unos 45 °.



2. Luego retire la pulsera para revelar el conector USB.



3. Conecte el enchufe USB a una fuente de alimentación USB adecuada. Asegúrese de que los puntos de contacto dorados del conector USB y la fuente de alimentación USB estén uno encima del otro

mentira.

4. La pulsera vibra brevemente, se enciende y se muestra brevemente una animación de carga en la pantalla. La batería está completamente cargada cuando la animación se detiene y la barra está completamente llena.
5. Vuelva a colocar la pulsera de modo que descansa contra la pantalla sin dejar espacios.



NOTA:

Toque brevemente el campo de función para volver a llamar la animación de carga.

instalar aplicación

Para el funcionamiento o para la evaluación de datos, necesita una aplicación que pueda establecer una conexión entre su pulsera de fitness y su dispositivo móvil. Recomendamos la aplicación gratuita FitCloud. Encuentra esto en Google Play Store (Android) o App Store (iOS) e instálelo en su dispositivo móvil.

O escanee el código QR correspondiente:

Androide



iOS



utilizar

encender

Encienda su pulsera de fitness presionando el campo de función durante 6-7 segundos grifo. Su pulsera de fitness vibra y la pantalla se enciende.

Conectarse al dispositivo móvil



NOTA:

Su dispositivo móvil debe tener Bluetooth 4.0.



¡ATENCIÓN!

La conexión Bluetooth se realiza a través de la aplicación. ¡NO conecte los dispositivos a través del menú Bluetooth del dispositivo móvil!

Androide

1. Active la función Bluetooth del dispositivo móvil.
2. Abra la aplicación FitCloud.

3. Toque Registrarse.
4. Ingrese su dirección de correo electrónico en el primer campo.
5. Cree una contraseña en el segundo campo.
6. En la esquina superior derecha, toca Siguiente.
7. Crea un perfil de usuario. Ingrese un nombre de usuario, su Mes de nacimiento, sexo, altura y peso.



NOTA:

Los datos de altura y peso deben ser lo más precisos posible, ya que se utilizan para calcular el consumo de calorías.

8. En la esquina superior derecha, toca Guardar. Llegas a la página de acoplamiento.
9. En la parte inferior, toca Vincular dispositivo. Busca dispositivos adecuados en las proximidades del dispositivo móvil. Toque su pulsera de fitness (NX4495) en la lista. Los dispositivos están conectados entre sí.



NOTA:

Si no puede encontrar la pulsera de fitness, proceda de la siguiente manera:

1. *En la página de búsqueda, toque la flecha izquierda en la parte superior.*
2. *En la página de emparejamiento, toque la flecha izquierda en la parte superior.*
3. *Si es necesario, conceda los permisos de acceso y conceda permiso para enviar mensajes y determinar la ubicación.*
4. *Abra la pestaña Configuración haciendo clic en el siguiente icono a continuación*
grifo:



5. *En la parte superior, toque la flecha junto al elemento de menú Vincular dispositivo.*
 6. *Busca dispositivos adecuados en las proximidades del dispositivo móvil. En la lista que aparece, toque su pulsera de fitness (NX4495). Los dispositivos están conectados entre sí.*
 7. *Toque Aceptar en la pantalla de información.*
10. En la ventana de mensaje que aparece, toque Confirmar.
 11. Marque FitCloud para que pueda recibir notificaciones en su pulsera de fitness. Luego regrese a la aplicación usando el botón Atrás en su teléfono inteligente.

iOS

1. Active la función Bluetooth del dispositivo móvil.
2. Abra la aplicación FitCloud.
3. Permitir que se envíen mensajes.
4. Toque Iniciar sesión.
5. Ingrese su dirección de correo electrónico en el primer campo.
6. Cree una contraseña en el segundo campo (6-16 caracteres).
7. Repita la contraseña en el tercer campo.
8. Toque Iniciar sesión.

9. Crea un perfil de usuario. Ingrese un nombre de usuario, su mes de nacimiento, su sexo, su altura y su peso.



NOTA:

Los datos de altura y peso deben ser lo más precisos posible, ya que se utilizan para calcular el consumo de calorías.

12. En la esquina superior derecha, toca Guardar. Llegas a la página de acoplamiento.
11. Llegas a la página de acoplamiento. Busca dispositivos adecuados en las proximidades del dispositivo móvil. Toca su pulsera de fitness (NX4495) en la lista. Los dispositivos están conectados entre sí.
12. Si es necesario, confirme la solicitud de emparejamiento tocando Emparejar.
13. Si es necesario, al acceder a los datos de Apple Health, toque Activar todas las categorías.
14. Si es necesario, presiona Permitir en la esquina superior derecha.

Sincronizar datos

Después de abrir la aplicación, los datos se sincronizan automáticamente.

Sincronice manualmente los datos colocando su dedo en la mitad superior de la pantalla en la página deseada (ejercicio, sueño, salud) y arrastrando la página hacia abajo desde allí.

Anuncios de display

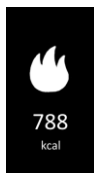
Cambie entre las pantallas tocando el campo de función.



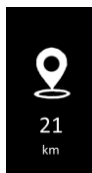
Hora



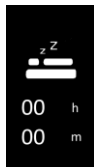
Podómetro



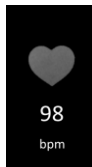
Consumo de calorías



ruta



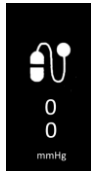
Monitor de sueño



Ritmo cardiaco



Oxígeno en sangre



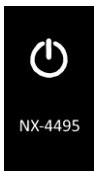
Presión arterial



Noticias



Búsqueda de dispositivos móviles



Apagar



NOTA:

El contador de pasos está siempre activo. La frecuencia cardíaca, el oxígeno en sangre y la presión arterial se miden automáticamente en cuanto se abre la pantalla correspondiente. El monitor de sueño se controla a través de los tiempos almacenados en la aplicación.

Búsqueda de dispositivos móviles

Siempre que su dispositivo móvil esté conectado a la pulsera de fitness, encendido y dentro del alcance, puede usar su pulsera de fitness para localizarlo:

1. Toque repetidamente en el campo de función hasta que aparezca la siguiente pantalla:



2. Mantenga pulsado el campo de función durante 6-7 segundos. Aparece una marca en la pantalla. Su dispositivo móvil llama la atención brevemente sobre sí mismo con una señal acústica.
3. Si es necesario, repita el proceso hasta que haya encontrado el dispositivo móvil.

Notificaciones

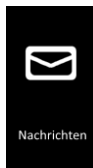
Si ha dado permiso para enviar mensajes, los mensajes SMS y push recibidos en su dispositivo móvil se mostrarán en la pantalla de mensajes de su pulsera de fitness.



NOTA:

*Los ajustes para los que se envían notificaciones a su brazalete de fitness se pueden realizar en la pestaña **Ajustes** > **Notificaciones**.*

1. Toque repetidamente en el campo de función hasta que aparezca la siguiente pantalla:



2. El número de mensajes nuevos se muestra en la esquina derecha del icono de mensaje. Mantenga presionado el campo de función durante 6-7 segundos para abrir el mensaje.



NOTA:

Cuando tienes mensajes nuevos, tu pulsera de fitness vibra. El remitente y el mensaje se muestran brevemente en la pantalla.

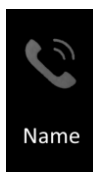


NOTA:

Después de leer la notificación en la página de mensajes de la pulsera, ya no estará disponible en la pulsera.

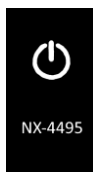
Llamadas

Cuando entra una llamada en el dispositivo móvil conectado, su pulsera de fitness vibra, la pantalla muestra el símbolo de llamada y la persona que llama o el número de teléfono.



Apagar

1. Toque repetidamente en el campo de función hasta que aparezca la siguiente pantalla:



2. Toque el campo de función durante 6-7 segundos. Aparecerá una pantalla de opciones.

3. Toque el campo de función para seleccionar la opción Desactivado. La opción seleccionada parpadea.
4. Luego, vuelva a tocar el campo de función durante 6-7 segundos. Tu pulsera de fitness vibra y la pantalla se apaga. Su pulsera de fitness está apagada.

Aplicación



NOTA:

Las aplicaciones se desarrollan y mejoran constantemente. Por tanto, es posible que la descripción de la aplicación en estas instrucciones de funcionamiento ya no corresponda a la última versión de la aplicación.

Descripción general de la pestaña

En la aplicación, tiene acceso a sus datos de estado físico (pasos y distancia recorridos), datos de sueño, datos de salud (pulso, contenido de oxígeno en la sangre, presión arterial, frecuencia respiratoria) y la configuración del dispositivo. Vaya a una pestaña tocando el icono en la parte inferior de la aplicación.



Pestaña ejercicio

Datos de fitness
Modo deportivo
Resumen diario / semanal / mensual
Sincronizar datos



Pestaña de sueño

Datos del sueño
Resumen diario / semanal / mensual



Pestaña salud

Legumbres
Nivel de oxígeno en sangre.
Presión arterial
La frecuencia respiratoria



Configuración de dispositivo

Perfil del usuario
Estado del dispositivo
Objetivo de actividad
Notificaciones
unidades
Despertador
Disparador remoto
Google Fit (Android) / Salud (iOS)
Actualizar
Preguntas más frecuentes
Información
Cerrar sesión

Despertador

Configure una alarma a través de la aplicación. Tan pronto como llegue la hora de la alarma, su pulsera de fitness vibrará.

Ajustar alarma

1. Llame a la pestaña Configuración tocando el siguiente icono a continuación:



2. Toque el elemento del menú Alarma (Android) / Reloj despertador (iOS). Se muestra la lista de alarmas.
3. Toque Agregar despertador.
4. Configure la hora de alarma deseada usando la rueda de desplazamiento.
5. Toque la flecha junto a Ritmo de alarma (Android) / Ciclo de alarma (iOS). Marque los días de la semana en los que debe activarse la alarma tocándolos. Otro toque elimina la marca.
6. En la parte superior, toca la flecha hacia la izquierda.
7. En la esquina superior derecha, toca Guardar. La alarma se muestra como activada en la lista de alarmas (cursor a la derecha).
8. En la esquina superior derecha, toca Guardar nuevamente. La alarma ahora se ha guardado.

Finalizar alarma activa

Finalice una alarma activa tocando el campo de función.

Activar / desactivar alarma

1. Llame a la pestaña Configuración tocando el siguiente icono a continuación:



2. Toque el elemento del menú Alarma (Android) / Reloj despertador (iOS). Se muestra la lista de alarmas.
3. Toque el botón junto a la alarma deseada para activarla (cursor a la derecha) o desactivarla (cursor a la izquierda).
4. Toque Guardar en la parte superior derecha para aplicar la configuración.

Eliminar alarma de la lista

1. Llame a la pestaña Configuración tocando el siguiente icono a continuación:



2. Toque el elemento del menú Alarma (Android) / Reloj despertador (iOS). Se muestra la lista de alarmas.

3. Toque la alarma que desee.
4. En la parte inferior, toca Borrar / Borrar alarmas.
5. Toque Guardar en la parte superior derecha para aplicar la configuración.

Disparador remoto

Utilice su brazalete de fitness como un disparador remoto para tomar selfies más relajados y otras fotos.

Androide

1. Llame a la pestaña Configuración tocando el siguiente icono a continuación:



2. Toque el elemento del menú Agitar foto.
3. Inicie el temporizador de 3 segundos agitando su pulsera de fitness. Cuando el temporizador expira, se toma una foto.
4. Salga del menú Foto tocando la flecha izquierda en la parte inferior.

iOS

1. Llame a la pestaña Configuración tocando el siguiente icono a continuación:



2. Toque el elemento de menú Más funciones.
3. Toque el elemento del menú Agitar foto.
4. Permita el acceso a la cámara en su dispositivo móvil.
5. Inicie el temporizador de 3 segundos agitando su pulsera de fitness. Cuando el temporizador expira, se toma una foto.
6. Si es necesario, permita agregar las fotos que creó.
7. Salga del menú Foto tocando Cancelar en la parte inferior.

Configuración de dispositivo

Cómo recuperar la configuración del dispositivo:

1. Llame a la pestaña Configuración tocando el siguiente icono a continuación:



2. Toque el nombre de su pulsera de fitness (NX-4495).
3. Toque el elemento de menú deseado.

iOS:

Nombre del dispositivo	Dirección MAC
Búsqueda de banda	Encuentra pulsera de fitness (la pulsera vibra)
Configuración de pantalla	Anuncios de display
Mano que lleva	Izquierda derecha
Pantalla de información levantando el Muñeca	Encendido / apagado
Hora de inicio (arriba)	Inicio de la grabación de fitness
Hora de finalización (arriba)	Fin de la grabación de fitness
Reflexión de luz más fuerte	Encendido / apagado
Historia de salud	Encendido / apagado
Hora de inicio (abajo)	Inicie el monitor de sueño
Hora de finalización (abajo)	Monitor de fin de sueño
Reiniciar	Reinicio inmediato del dispositivo

Androide:

Encuentra la cinta	Encuentra pulsera de fitness (la pulsera vibra)
Banda de configuración de pantalla	Anuncios de display
Posición de la cinta	Lleva la mano derecha o izquierda
Levanta la mano para ver la información	Encendido / apagado
Hora de inicio (arriba)	Inicio de la grabación de fitness
Hora de finalización (arriba)	Fin de la grabación de fitness
Medición mejorada	Activar / desactivar reflejos de luz más fuertes
Historia de salud	Encendido / apagado
Hora de inicio (abajo)	Inicie el monitor de sueño
Hora de finalización (abajo)	Monitor de fin de sueño
Nombre del dispositivo	Nombre y dirección MAC
Reinicia la pulsera	Reinicio inmediato del dispositivo

Grabación de ruta

Puede utilizar la aplicación para registrar la distancia recorrida utilizando el transmisor GPS en su dispositivo móvil.

1. Active la función de ubicación de su dispositivo móvil.
2. Llame a la pestaña de ejercicio tocando el siguiente icono a continuación:



3. En la parte superior izquierda, toca el siguiente icono:



4. Toque el deporte correspondiente (caminar - correr (Android) / correr (iOS) - senderismo (Android) / montañismo (iOS)).
5. Comenzará la cuenta atrás. Cuando finaliza la cuenta atrás, comienza la grabación de la ruta. La distancia, el tiempo y el consumo de calorías se muestran en la pantalla.
6. Haga una pausa tocando y manteniendo presionado el botón Pausa hasta que el círculo se divida en dos círculos. Luego, toque el botón Reanudar para finalizar la pausa.
7. Para detener la grabación de la ruta, primero haga una pausa y luego toque el botón Finalizar.

Usa la aplicación sin una pulsera de fitness emparejada

También se puede acceder a los datos de la aplicación cuando no hay una pulsera de fitness conectada a la aplicación. Para hacer esto, toque después de abrir la aplicación **Usar directamente**.

Enviar datos a terceros

1. En la parte superior derecha, toque el siguiente símbolo (si está disponible):



2. Luego, seleccione la aplicación que desea usar para compartir la hoja de datos actual.

Desconecte la pulsera de fitness del dispositivo móvil.

Androide

1. Llame a la pestaña Configuración tocando el siguiente icono a continuación:



2. Toque el nombre de su pulsera de fitness (NX-4495).
3. Desplácese hacia abajo.
4. Toque Desconectar.
5. Confirma el proceso.
6. Los dispositivos ahora están separados entre sí.

iOS

1. Llame a la pestaña Configuración tocando el siguiente icono a continuación:



2. Toque el nombre de su pulsera de fitness (NX-4495).
3. Desplácese hacia abajo.
4. Toque Desconectar.
5. Confirma el proceso.
6. Vaya al menú de Bluetooth en su dispositivo móvil.
7. Encuentra tu pulsera de fitness.
8. Toque el símbolo de información junto a su pulsera de fitness.
9. Toca Olvidar este dispositivo. Los dispositivos ahora están separados entre sí.

Resolución de problemas

No se reenvían mensajes a la pulsera de fitness.

- Asegúrese de haber activado el acceso a las notificaciones para la aplicación FitCloud (Configuración> Administrador de aplicaciones / Aplicaciones> marque la casilla junto a Mostrar notificaciones).
- Asegúrese de haber permitido el reenvío de notificaciones en la pestaña Configuración de la aplicación FitCloud: pestaña Configuración> Notificaciónes> toque el botón junto a la aplicación correspondiente.

Intimidad

Antes de entregar el dispositivo a terceros, envíelo para su reparación o devuélvalo, tenga en cuenta los siguientes puntos:

- Borrar todos los datos.
- Restablece el dispositivo a la configuración de fábrica.
- Quita el dispositivo de la aplicación.

Una explicación de por qué ciertos datos personales para el registro o ciertos Se requieren aprobaciones para su uso en la aplicación.

Especificaciones técnicas

Batería Li-Po	85 mAh
Corriente de carga	5 V CC / 0,5 A
Tiempo de carga	12 horas
Tiempo de espera	hasta 7 días
Tiempo de funcionamiento	hasta 3 días
Bluetooth	4.0
Frecuencia de radio	2.400 - 2.4835 GHz
Max. Poder de transmision	4 dBm
Funciones	Podómetro, consumo de calorías, distancia, monitor de sueño, pulso, presión arterial, contenido de oxígeno, despertador, recordatorio de movimiento, función de búsqueda
clase de protección	IP67
Monitor	2,1 cm (0,86 pulgadas)
Almacenamiento de datos	Hasta por 23 días
Dimensiones	240 x 19 x 11 mm
Peso	19 g

Atención al cliente: +49 7631/360 - 350

Importado de:

PEARL.GmbH | PEARL Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV2 - 23.07.2018 - BS // MF