

# Reloj de fitness

Pantalla de presión arterial y frecuencia cardíaca, pantalla a color, Bluetooth

## operación manual



## contenido

<b>Tu nuevo reloj fitness</b> .....	<b>4</b>
alcance de entrega .....	4
<b>Notas importantes al principio</b> .....	<b>5</b>
Información general de seguridad .....	5
Información importante sobre la eliminación .....	6
Información importante sobre las baterías y su eliminación .....	6
Declaración de conformidad .....	6
<b>Detalles de producto</b> .....	<b>7</b>
Reloj de fitness .....	7
<b>Instalación</b> .....	<b>8</b>
Carga la batería .....	8
instalar aplicación .....	8
Conectarse al dispositivo móvil .....	8
<b>usar</b> .....	<b>8</b>
encender .....	8
Control general .....	9
Resumen del menú .....	9
Modo deportes .....	10
Notificaciones .....	10
General .....	10
Permitir notificaciones .....	11
Jugador .....	11
cronógrafo .....	12
Reiniciar reloj fitness .....	12
Apagar .....	13
Monitor de sueño .....	13
<b>Aplicación</b> .....	<b>14</b>
Ajustes .....	15
Centro personal .....	16
Reloj fitness como liberación remota .....	17
Sincronizar datos .....	17
Eliminar el reloj de fitness de la aplicación .....	17

protección de Datos .....	17
Especificaciones técnicas.....	18

En el sitio web puede encontrar información y respuestas a las preguntas más frecuentes (FAQ) sobre muchos de nuestros productos, así como cualquier manual actualizado:

**[www.newgen-medicals.de](http://www.newgen-medicals.de)**

Introduzca el número de artículo o el nombre del artículo en el campo de búsqueda.

# Tu nuevo reloj fitness

**Estimado cliente,**

Gracias por comprar este reloj deportivo.

Lea atentamente estas instrucciones de funcionamiento y observe la información y los consejos que se enumeran para que pueda utilizar su nuevo reloj de forma óptima.

## alcance de entrega

- Reloj de fitness
- Clip de carga con cable USB
- operación manual

### Adicionalmente requerido:

- Fuente de alimentación USB

### Aplicación recomendada:

Para operar, necesita una aplicación que pueda establecer una conexión entre su dispositivo y su dispositivo móvil. Recomendamos la aplicación DaFit gratuita de Google Play Store (Android) o App Store (iOS).

# Notas importantes al principio

## Información general de seguridad

- Lea atentamente las instrucciones de uso. Contienen información importante sobre el uso, la seguridad y el mantenimiento del dispositivo. Debe conservarse con cuidado y, si es necesario, transmitirse a los usuarios posteriores.
- El dispositivo solo se puede utilizar para el fin previsto de acuerdo con estas instrucciones de funcionamiento.
- Siga las instrucciones de seguridad al usar.
- Antes de la puesta en servicio, compruebe si el dispositivo y su cable de conexión, así como los accesorios, presentan daños.
- No apriete el cable de conexión, no lo tire sobre bordes afilados o superficies calientes; No utilice el cable de conexión para transportar.
- Si el cable de alimentación de este dispositivo está dañado, debe ser reemplazado por el fabricante, su servicio de atención al cliente o una persona calificada similar para evitar peligros.
- Desenchufe el dispositivo después de cada uso, en caso de mal funcionamiento durante el funcionamiento y antes de limpiar el dispositivo.
- Nunca extraiga el enchufe de la toma con el cable de alimentación o con las manos mojadas.
- El dispositivo está diseñado exclusivamente para fines domésticos o similares. ¡No debe utilizarse con fines comerciales!
- Asegúrese de que no se pueda tropezar con el cable.
- Nunca use el dispositivo después de un mal funcionamiento, por ejemplo, si el dispositivo se ha caído o dañado de cualquier otra manera.
- El fabricante no asume ninguna responsabilidad en caso de uso incorrecto derivado del incumplimiento de las instrucciones de uso.
- Modificar o cambiar el producto afecta la seguridad del producto. ¡Atención, riesgo de lesiones!
- Asegúrese de que el producto se opere desde una toma de corriente de fácil acceso para poder desconectar rápidamente el dispositivo de la red en caso de emergencia.
- Todos los cambios y reparaciones en el dispositivo o los accesorios solo pueden ser realizados por el fabricante o por personas expresamente autorizadas por él.
- Nunca abra el producto usted mismo. ¡Nunca realice reparaciones usted mismo!
- Manipule el producto con cuidado. Puede dañarse con golpes, golpes o caídas desde poca altura.
- Mantenga el producto alejado del calor extremo.
- El producto es resistente al agua hasta una profundidad de 50 m. No exponga el producto a aguas profundas. Nunca sumerja el producto en líquidos que no sean agua.
- Las baterías no deben estar al alcance de los niños.
- Las baterías que tienen fugas de líquido son peligrosas. Solo tóquelos con guantes adecuados.
- No caliente la batería a más de 60 ° C ni la arroje al fuego. ¡Peligro de incendio, explosión e incendio!
- No cortocircuite la batería incorporada.
- No intente abrir las baterías.

- Permanezca cerca del reloj mientras se carga y verifique su temperatura con regularidad. Deje de cargar inmediatamente si se sobrecalienta. Una batería que se calienta mucho o se deforma durante la carga es defectuosa y no se debe utilizar más.
- No exponga la batería integrada a cargas mecánicas. Evite dejar caer, golpear, doblar o cortar la batería.
- Asegúrese de que la polaridad del enchufe de carga sea la correcta cuando cargue la batería. Si el enchufe de carga está conectado incorrectamente, el cargador no es adecuado o la polaridad está invertida, existe riesgo de cortocircuito y explosión.
- Nunca descargue la batería por completo, esto acortará su vida útil.
- Si el reloj se va a guardar durante un período de tiempo más largo, recomendamos una capacidad restante de la batería de aproximadamente el 30% del volumen de carga.
- Evite la luz solar directa en el lugar de almacenamiento. La temperatura ideal es de 10-20 ° C.
- ¡Reservado el derecho a realizar modificaciones técnicas y errores!

## Información importante sobre la eliminación

Este dispositivo electrónico no debe tirarse a la basura doméstica. Para una eliminación adecuada, comuníquese con los puntos de recolección públicos de su comunidad. Para obtener detalles sobre la ubicación de dicho punto de recolección y las restricciones de cantidad por día / mes / año, consulte la información del municipio respectivo.

## Información importante sobre las baterías y su eliminación

Las baterías usadas no pertenecen a la basura doméstica. Como consumidor, está legalmente obligado a devolver las baterías usadas para su eliminación adecuada. Puede dejar sus baterías en puntos de recolección públicos en su comunidad o en cualquier lugar donde se vendan baterías del mismo tipo.

## Declaración de conformidad

PEARL.GmbH declara por la presente que el producto NX-4523-675 cumple con la directiva sobre equipos de radio 2014/53 / EU, la directiva RoHS 2011/65 / EU y la directiva EMC 2014/30 / EU.



Diploma de Gestión de la Calidad. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Puede encontrar la declaración de conformidad detallada en [www.pearl.de/support](http://www.pearl.de/support). Introduzca el número de artículo NX-4523 en el campo de búsqueda.

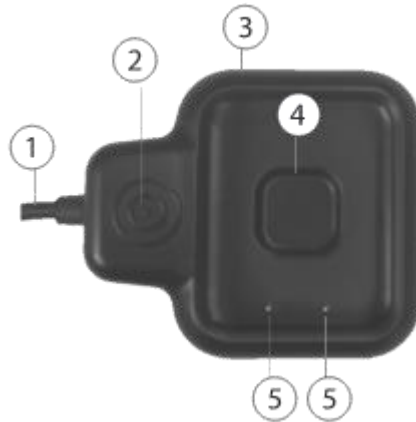


## Detalles de producto

### Reloj de fitness



- |   |  |   |                              |
|---|--|---|------------------------------|
| 1 | Mostrar                                    | 3 | Contactos de carga (trasero) |
| 2 | Monitor de frecuencia cardíaca (posterior) | 4 | Tecla de función             |



- |   |                 |   |   |
|---|-----------------|---|---|
| 1 | cable USB       | 4 | Sangría para monitor de frecuencia cardíaca |
| 2 | Clip para abrir | 5 | Contactos de carga                          |
| 3 | Mayúsculas      |   |   |

## Instalación

### Carga la batería



**NOTA:**

*Cargue completamente la batería integrada antes de usarla por primera vez.*

1. Abra la base de carga presionando su clip.
2. Doble su reloj de fitness hacia adentro para que los contactos de carga del reloj y el soporte queden directamente uno encima del otro. Luego suelte la abrazadera.
3. Conecte la base de carga a una fuente de alimentación USB. Su reloj de fitness se enciende y la pantalla se ilumina. El símbolo de la batería aparece animado en la pantalla durante el proceso de carga.
4. La batería está completamente cargada tan pronto como el símbolo de batería esté completamente lleno y se detenga. Desconecte la base de carga de la fuente de alimentación USB y retire su reloj de fitness.

### instalar aplicación

Para operar, necesita una aplicación que pueda establecer una conexión entre su dispositivo y su dispositivo móvil. Recomendamos la aplicación gratuita DaFit para esto.

Encuéntrelo en Google Play Store (Android) o App Store (iOS) e instálelo en su dispositivo móvil.

### Conectarse al dispositivo móvil

1. Abra la aplicación DaFit.
2. Ingrese sus datos en la aplicación.
3. Toque la marca de verificación.
4. Si es necesario, confirme el acceso de la aplicación a su dispositivo móvil.
5. Toque el elemento de menú Agregar.
6. Todos los dispositivos encontrados en el área se muestran en la lista. Toque su reloj de fitness (NX4523).
7. Los dispositivos están conectados entre sí y los datos están sincronizados. Si es necesario, confirme la solicitud de emparejamiento.
8. Cuando la conexión se realiza correctamente, la nota Conectado aparece en la pantalla central de la aplicación bajo el nombre de su reloj de fitness.

### usar

#### encender

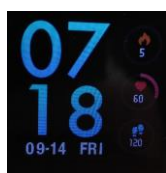
Encienda su reloj fitness presionando el botón de función durante aproximadamente 6 segundos o conectándolo a una fuente de alimentación USB.



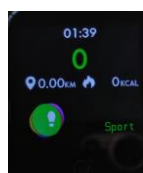
## Control general

control	Tecla de función
Cambiar pantalla	grifo
Opción siguiente	grifo
Menú abierto	Toque durante 2 s
confirmar selección	Toque durante 2 s
Iniciar / finalizar modo deporte	Toque durante 2 s
Iniciar medición de pulso	Toque durante 2 s

## Resumen del menú



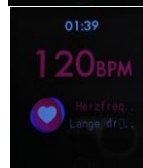
Hora



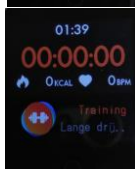
Deportes



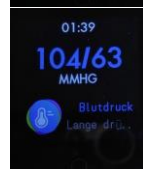
dormir



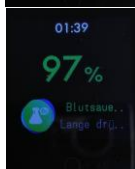
Ritmo cardiaco



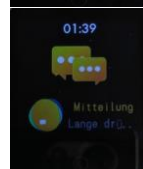
capacitación



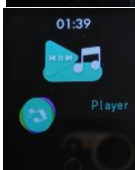
Presión sanguínea



Oxígeno en sangre



Mensaje



Jugador



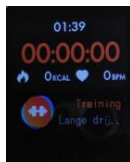
Obturador de fotos



Otro

## Modo deportes

1. Active la pantalla de entrenamiento:



2. Presione la tecla de función durante dos segundos.
3. Seleccione el deporte que desee tocando la tecla de función. Cada toque se mueve a la siguiente opción.
4. Presione el botón de función durante dos segundos cuando se muestre el deporte deseado. El modo deportivo comienza inmediatamente.



**NOTA:**

*Toque el campo de función para cambiar a la siguiente pantalla de datos.*

5. Pausa el modo de deporte presionando el botón de función durante dos segundos. Ahora toque la tecla de función durante dos segundos mientras está en el símbolo de pausa. Continúe con el modo de deporte presionando el botón de función nuevamente durante dos segundos.
6. Salga del modo deportivo presionando el botón de función durante dos segundos. Ahora presione el botón de función nuevamente para llegar al símbolo de parada. Ahora presione el botón de función durante dos segundos. Tu modo de deporte finalizará y pasarás a los deportes. Su ejercicio ahora se muestra en el reloj. En la aplicación se muestran más datos.

## Notificaciones

### General

Si recibe mensajes, llamadas, correos electrónicos o mensajes de texto en el dispositivo móvil emparejado, esto se mostrará como un mensaje en su reloj de fitness.

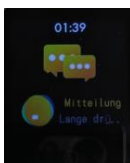


**NOTA:**

*Para que pueda recibir mensajes, deben activarse en consecuencia en la aplicación (consulte el capítulo Activar notificaciones).*

Los nuevos mensajes entrantes se muestran brevemente en la pantalla de su reloj de fitness. El mensaje se puede recuperar a través del centro de mensajes:

1. Vaya a la pantalla de mensajes:



- Abra el menú presionando la tecla de función durante dos segundos.
- Aparece el primer mensaje. Cada vez que toca la tecla de función, cambia al siguiente mensaje.

**NOTA**

*Solo se muestran los últimos tres mensajes a la vez. Si llega un cuarto mensaje, el mensaje más antiguo se sobrescribe automáticamente.*

- Para salir del centro de mensajes, espere un momento o presione la tecla de función durante dos segundos.

## Permitir notificaciones

**NOTA:**

*Las notificaciones se activan a través de la aplicación.*

- Abra la aplicación.
- En la parte inferior, toca el siguiente icono:



- Toque el elemento del menú Notificación.
- Marque todas las aplicaciones cuyas notificaciones automáticas le gustaría recibir en su reloj de fitness tocando el botón junto a ellas.

**NOTA:**

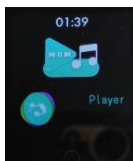
*Marque la casilla de Otro si desea que las notificaciones también se apliquen a las aplicaciones que se ejecutan en segundo plano.*

- Toque la flecha izquierda en la parte superior para regresar.

## Jugador

Utilice su reloj de fitness como dispositivo de reproducción de sus archivos de audio.

- Vaya al menú del reproductor:



- Inicie los archivos de audio con su dispositivo móvil.
- Los archivos de audio se reproducen a través de su reloj de fitness.

**NOTA:**

*La pausa y reanudación del reproductor también se controla presionando el botón de función durante 2 segundos.*

- Salga del menú del reproductor presionando la tecla de función.

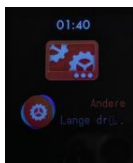


**NOTA:**

*Salir del menú del reproductor no finaliza la reproducción de audio.*

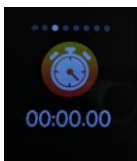
## cronógrafo

1. Ir a la pantalla Otro:



2. Abra el menú presionando la tecla de función durante dos segundos.

3. Seleccione el menú Cronómetro.



4. Inicie el cronómetro presionando el botón de función durante dos segundos.



**NOTA:**

*La pausa y reanudación del cronómetro también se controla tocando el botón de función durante 2 segundos.*

5. Salga del menú del cronómetro presionando la tecla de función.



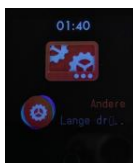
**NOTA:**

*Salir del menú del cronómetro no finaliza la función del cronómetro.*

## Reiniciar reloj fitness

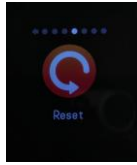
Realizar un restablecimiento de fábrica borrará todos los datos personales y las conexiones. El reloj fitness se restablece a la configuración de fábrica.

1. Ir a la pantalla Otro:



2. Abra el menú presionando la tecla de función durante dos segundos.

3. Seleccione el menú Restablecer.

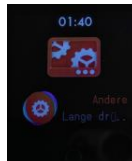


4. Presione la tecla de función durante dos segundos. Su reloj de fitness se restablecerá a la configuración de fábrica.

## Apagar

Para apagar su reloj fitness, proceda de la siguiente manera:

1. Ir a la pantalla Otro:



2. Abra el menú presionando la tecla de función durante dos segundos.
3. Seleccione el menú Apagar.



4. Presione la tecla de función durante dos segundos. Su reloj de fitness está apagado.



**NOTA:**

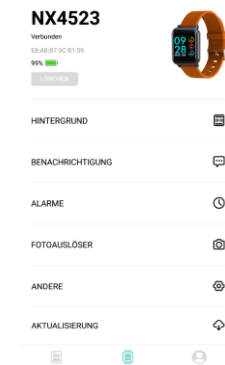
*Su reloj de fitness puede volver a encenderse conectándolo a una fuente de alimentación USB o presionando el botón de función durante 6 segundos.*

## Monitor de sueño

El monitor de sueño se activa automáticamente de 9:00 p.m. a 9:00 a.m.

# Aplicación

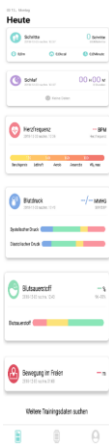
La aplicación tiene tres pestañas y siempre se abre en la pestaña de configuración.



Pestaña de configuración



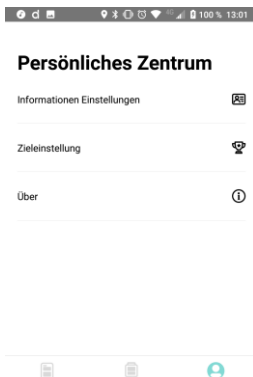
Toque el submenú deseado para realizar la configuración.



Resumen de datos



Toque para acceder a las estadísticas que desee.



Centro personal



Toque el submenú deseado para realizar la configuración.

## Ajustes

Las siguientes opciones están disponibles en la pestaña de configuración:

antecedentes	Elija un fondo de pantalla.	
notificación	Elija qué notificaciones de aplicaciones desea ver en su reloj de fitness.	
Alarmas	Configure una o más alarmas.	
Obturador de fotos	Utilice su reloj de fitness como disparador de fotos.	
Otro	Dispositivo de búsqueda	
	Formatos de hora	12h / 24h
	Formato de unidad	métrica imperial
	No molestar	Hora de inicio y hora de finalización
	Recuerda móvil	
	Frecuencia cardíaca a tiempo completo	encendido apagado
	idioma	Inglés / chino simple / japonés / coreano / alemán / francés / español / árabe / ruso / chino estándar / ucraniano / italiano / portugués
	Vista rápida	
	Periodo efectivo	
	Información meteorológica	
	Sistema de temperatura	
	ciudad	
Actualizar	Actualice su firmware.	

## Centro personal

Las siguientes opciones están disponibles para usted en el centro personal:

Configuraciones de información	Establecer información personal.	género
		Año de nacimiento
		altura
		Peso
		Numero de pie
Configuración de destino	El establecimiento de metas	Establezca su objetivo de pasos diario con la rueda de desplazamiento.
sobre	Información sobre la versión de la aplicación	clasificación Actualice a la versión beta



## Reloj fitness como liberación remota

1. Toque el siguiente símbolo para acceder a la pestaña de configuración:



2. Toque el elemento de menú Activador de fotos.
3. Se abre la función de cámara de la aplicación. Si es necesario, permita los derechos de acceso necesarios.
4. Se muestra un símbolo de cámara en la pantalla de su reloj de fitness.
5. Tome una foto tocando el botón de función en su reloj de fitness.
6. Salga del modo de obturador remoto presionando o tocando el botón Atrás en su dispositivo móvil.
7. La hora no se muestra en la pantalla de su reloj de fitness.

## Sincronizar datos



**NOTA:**

*Los valores medidos se almacenan internamente durante 5 días y deben transferirse a la aplicación dentro de este período. Los valores del contador de pasos se restablecen a cero (pero no se eliminan) todos los días a la medianoche.*

1. En la pestaña de datos, toque junto a un campo y deslice el dedo hacia abajo desde la parte superior. Los datos se sincronizan automáticamente.

## Eliminar el reloj de fitness de la aplicación

1. Toque el siguiente símbolo para acceder a la pestaña de configuración:



2. En la parte superior izquierda, toque el elemento del menú Eliminar.
3. En el mensaje que aparece, toque Aceptar. Su reloj de fitness ahora se eliminará de la aplicación.

## protección de Datos

Antes de entregar el dispositivo a terceros, enviarlo para su reparación o devolverlo, tenga en cuenta los siguientes puntos:

- Borrar todos los datos.
- Restablece el dispositivo a la configuración de fábrica.
- Quita el dispositivo de la aplicación.

En la aplicación se puede encontrar una explicación de por qué se requieren ciertos datos personales para el registro o ciertas autorizaciones para su uso.

## Especificaciones técnicas

Batería de iones de litio	150 mAh, 5 V DC
Entrada del adaptador de carga	5 V DC
Salida del adaptador de carga	5 V DC
Duración de la batería	hasta 7 días
Versión de bluetooth	4.0
Frecuencia de radio	2,402 - 2,480 MHz
Potencia máxima de transmisión	0 dBm
Mostrar	1,22 "
Podómetro	✓
Legumbres	✓
Presión sanguínea	✓
Oxígeno en sangre	✓
Monitor de sueño	✓
Recordatorio de movimiento	✓
Despertador	✓
cronógrafo	✓
Deportes	Octavo
clase de protección	IP68 (resistente al agua hasta 50 m)
Material de la carcasa	metal
Pulsera (largo x ancho)	aprox.24 x 2 cm
Dimensiones (reloj)	42 x 35 x 11 centímetros
Peso	60 g



Atención al cliente: +49 7631/360 - 350

Importado de:

PEARL.GmbH | PEARL Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV1 - 03.12.2018 - LZ // MF