

Orologio fitness

Display della pressione sanguigna e della frequenza cardiaca, display a colori, Bluetooth

manuale operativo



Contenuti

Il tuo nuovo orologio fitness	4
portata di consegna	4
Note importanti all'inizio	5
Informazioni generali sulla sicurezza.....	5
Informazioni importanti sullo smaltimento.....	6
Informazioni importanti sulle batterie e sul loro smaltimento	6
Dichiarazione di conformità	6
Dettagli del prodotto	7
Orologio fitness.....	7
Installazione	8
caricare la batteria	8
Installa l'applicazione.....	8
Connetti a dispositivo mobile	8
uso	8
accendere.....	8
Controllo generale	9
Panoramica del menu.....	9
Modalità sport	10
Notifiche.....	10
Generale.....	10
Attivare le notifiche	11
Giocatore.....	11
cronometro	12
Reimposta orologio fitness	12
Spegni	13
Monitor del sonno	13
App	14
impostazioni	15
Centro personale.....	16
Orologio fitness come rilascio a distanza.....	17
Sincronizza i dati	17
Elimina l'orologio fitness dall'app	17

protezione dati	17
Specifiche tecniche	18

Informazioni e risposte alle domande frequenti (FAQ) su molti dei nostri prodotti, nonché eventuali manuali aggiornati, sono disponibili sul sito Web:

www.newgen-medicals.de

Immettere il numero dell'articolo o il nome dell'articolo nel campo di ricerca.

Il tuo nuovo orologio fitness

Caro cliente,

Grazie per aver acquistato questo orologio fitness.

Leggere attentamente queste istruzioni per l'uso e osservare le informazioni e i suggerimenti elencati in modo da poter utilizzare il nuovo orologio fitness in modo ottimale.

portata di consegna

- Orologio fitness
- Clip di ricarica con cavo USB
- manuale operativo

Inoltre richiesto:

- Alimentazione USB

App consigliata:

Per funzionare, è necessaria un'app in grado di stabilire una connessione tra il tuo dispositivo e il tuo dispositivo mobile. Consigliamo l'app DaFit gratuita da Google Play Store (Android) o App Store (iOS).

Note importanti all'inizio

Informazioni generali sulla sicurezza

- Leggere attentamente le istruzioni per l'uso. Contengono informazioni importanti sull'uso, la sicurezza e la manutenzione del dispositivo. Deve essere conservato con cura e, se necessario, trasmesso agli utenti successivi.
- Il dispositivo può essere utilizzato solo per lo scopo previsto in conformità con queste istruzioni per l'uso.
- Seguire le istruzioni di sicurezza durante l'utilizzo.
- Prima della messa in servizio, controllare che il dispositivo, il relativo cavo di collegamento e gli accessori non siano danneggiati.
- Non schiacciare il cavo di collegamento, non tirarlo su spigoli vivi o superfici calde; Non utilizzare il cavo di collegamento per il trasporto.
- Se il cavo di alimentazione di questo dispositivo è danneggiato, deve essere sostituito dal produttore, dal suo servizio clienti o da una persona qualificata per evitare pericoli.
- Scollegare il dispositivo dopo ogni utilizzo, in caso di malfunzionamenti durante il funzionamento e prima di pulire il dispositivo.
- Non staccare mai la spina dalla presa afferrando il cavo di alimentazione o con le mani bagnate.
- Il dispositivo è destinato esclusivamente a scopi domestici o simili. Non deve essere utilizzato per scopi commerciali!
- Assicurarsi che il cavo non possa essere calpestato.
- Non utilizzare mai il dispositivo dopo un malfunzionamento, ad esempio se il dispositivo è caduto o è stato danneggiato in qualsiasi altro modo.
- Il produttore non si assume alcuna responsabilità in caso di uso improprio derivante dal mancato rispetto delle istruzioni per l'uso.
- La modifica o la modifica del prodotto influisce sulla sicurezza del prodotto. Attenzione rischio di lesioni!
- Assicurarsi che il prodotto venga azionato da una presa facilmente accessibile in modo da poter scollegare rapidamente il dispositivo dalla rete in caso di emergenza.
- Tutte le modifiche e le riparazioni al dispositivo o agli accessori possono essere eseguite solo dal produttore o da persone da lui espressamente autorizzate.
- Non aprire mai il prodotto da soli. Non eseguire mai riparazioni da soli!
- Maneggia il prodotto con attenzione. Può essere danneggiato da colpi, colpi o caduta da una piccola altezza.
- Tenere il prodotto lontano da fonti di calore estremo.
- Il prodotto è impermeabile fino a una profondità di 50 m. Non esporre il prodotto ad acque profonde. Non immergere mai il prodotto in liquidi diversi dall'acqua.
- Le batterie non devono essere alla portata dei bambini.
- Le batterie che perdono liquido sono pericolose. Toccarli solo con guanti adatti.
- Non riscaldare la batteria oltre i 60 ° C e non gettarla nel fuoco. Pericolo di incendio, esplosione e incendio!
- Non cortocircuitare la batteria incorporata.
- Non tentare di aprire le batterie.

- Rimani vicino all'orologio durante la ricarica e controlla la sua temperatura regolarmente. Interrompere immediatamente la ricarica se si surriscalda. Una batteria che si surriscalda o si deforma durante la ricarica è difettosa e non deve più essere utilizzata.
- Non esporre la batteria integrata a carichi meccanici. Evitare di far cadere, urtare, piegare o tagliare la batteria.
- Assicurarsi che la polarità della spina di ricarica sia corretta quando si carica la batteria. Se la spina di ricarica non è collegata correttamente, il caricabatterie non è adatto o la polarità è invertita, c'è il rischio di cortocircuiti ed esplosione!
- Non scaricare mai completamente la batteria, questo ne ridurrà la durata.
- Se l'orologio deve essere conservato per un periodo di tempo più lungo, si consiglia una capacità residua della batteria di circa il 30% del volume di carica.
- Evitare la luce solare diretta nel luogo di stoccaggio. La temperatura ideale è di 10-20 ° C.
- Con riserva di modifiche tecniche ed errori!

Informazioni importanti sullo smaltimento


Questo dispositivo elettronico non appartiene ai rifiuti domestici. Per uno smaltimento corretto, contattare i punti di raccolta pubblici della propria comunità. Per i dettagli sull'ubicazione di tale punto di raccolta ed eventuali limitazioni di quantità per giorno / mese / anno, fare riferimento alle informazioni del rispettivo comune.

Informazioni importanti sulle batterie e sul loro smaltimento

Le batterie usate non appartengono ai rifiuti domestici. In qualità di consumatore, sei legalmente obbligato a restituire le batterie usate per il corretto smaltimento. Puoi lasciare le batterie presso i punti di raccolta pubblici nella tua comunità o ovunque vengano vendute batterie dello stesso tipo.

Dichiarazione di conformità

PEARL.GmbH con la presente dichiara che il prodotto NX-4523-675 è conforme alla direttiva sulle apparecchiature radio 2014/53 / UE, alla direttiva RoHS 2011/65 / UE e alla direttiva EMC 2014/30 / UE.



Dipl. Di gestione della qualità Ing. (FH) Andreas Kurtasz

È possibile trovare la dichiarazione di conformità dettagliata su www.pearl.de/support.
Immettere il numero dell'articolo NX-4523 nel campo di ricerca.

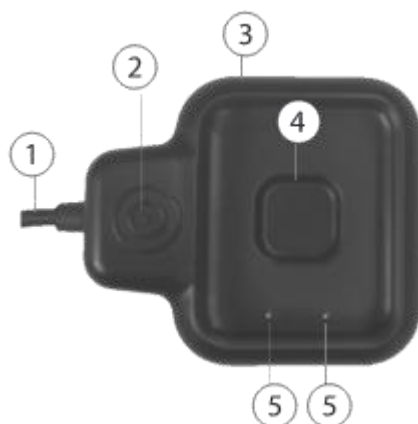


Dettagli del prodotto

Orologio fitness



- | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| 1 Schermo | 3 Contatti di ricarica (posteriori) |
| 2 Cardiofrequenzimetro (retro) | 4 Tasto funzione |



- | | |
|-------------------|---------------------------------------|
| 1 cavo USB | 4 Rientranza per cardiofrequenzimetro |
| 2 Clip per aprire | 5 Contatti di ricarica |
| 3 Maiuscolo | |

Installazione

caricare la batteria



NOTA:

Si prega di caricare completamente la batteria integrata prima di utilizzarla per la prima volta.

1. Aprire la base di ricarica premendo sulla sua clip.
2. Piega il tuo orologio fitness in modo che i contatti di ricarica dell'orologio e del supporto siano direttamente uno sopra l'altro. Quindi rilasciare il morsetto.
3. Collegare la base di ricarica a un alimentatore UBS. Il tuo orologio fitness si accende e il display si illumina. Il simbolo della batteria è animato nel display durante il processo di ricarica.
4. La batteria è completamente carica non appena il simbolo della batteria è completamente pieno e si è fermato. Scollegare la base di ricarica dall'alimentatore USB e rimuovere l'orologio fitness.

Installa l'applicazione

Per funzionare, è necessaria un'app in grado di stabilire una connessione tra il tuo dispositivo e il tuo dispositivo mobile. Consigliamo l'app DaFit gratuita per questo. Trovalo nel Google Play Store (Android) o nell'App Store (iOS) e installalo sul tuo dispositivo mobile.

Connetti a dispositivo mobile

1. Apri l'app DaFit.
2. Inserisci i tuoi dati nell'app.
3. Tocca il segno di spunta.
4. Se necessario, conferma l'accesso dell'app al tuo dispositivo mobile.
5. Tocca la voce di menu Aggiungi.
6. Tutti i dispositivi trovati nell'area vengono visualizzati nell'elenco. Tocca il tuo orologio fitness (NX4523).
7. I dispositivi sono collegati tra loro e i dati vengono sincronizzati. Se necessario, confermare la richiesta di associazione.
8. Quando la connessione ha esito positivo, la nota Connesso appare nella schermata centrale dell'app sotto il nome del tuo orologio fitness.

USO

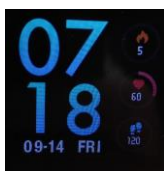
accendere

Accendi il tuo orologio fitness premendo il pulsante funzione per circa 6 secondi o collegandolo a una fonte di alimentazione USB.

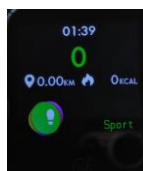
Controllo generale

controllo	Tasto funzione
Cambia visualizzazione	rubinetto
Opzione successiva	rubinetto
Apri il menu	Tocca per 2 s
confermare la selezione	Tocca per 2 s
Avvia / termina la modalità sport	Tocca per 2 s
Inizia la misurazione del polso	Tocca per 2 s

Panoramica del menu



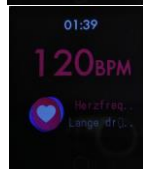
Tempo



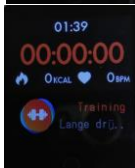
Gli sport



dormire



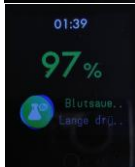
Frequenza del battito cardiaco



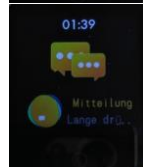
formazione



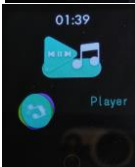
Pressione sanguigna



Ossigeno nel sangue



Messaggio



Giocatore



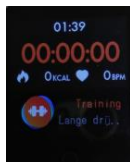
Otturatore della foto



Altro

Modalità sport

1. Richiamare il display dell'allenamento:



2. Premere il tasto funzione per due secondi.
3. Selezionare lo sport desiderato toccando il tasto funzione. Ogni tocco passa all'opzione successiva.
4. Premere il pulsante funzione per due secondi quando viene visualizzato lo sport desiderato. La modalità sport si avvia immediatamente.



NOTA:

Toccare il campo della funzione per passare alla visualizzazione dei dati successiva.

5. Mettere in pausa la modalità sport premendo il pulsante funzione per due secondi. Ora tocca il tasto funzione per due secondi mentre ti trovi sul simbolo di pausa. Continuare la modalità sport premendo nuovamente il pulsante funzione per due secondi.
6. Uscire dalla modalità sport premendo il pulsante funzione per due secondi. Ora premere di nuovo il pulsante funzione per arrivare al simbolo di stop. Ora premere il pulsante funzione per due secondi. La tua modalità sport terminerà e andrai agli sport. Il tuo esercizio è ora visualizzato sull'orologio. Ulteriori dati vengono visualizzati nell'app.

Notifiche

Generale

Se ricevi messaggi, chiamate, e-mail o messaggi di testo sul dispositivo mobile associato, questo verrà mostrato come messaggio sul tuo orologio fitness.

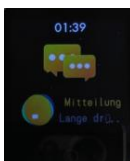


NOTA:

Per poter ricevere messaggi, è necessario attivarli di conseguenza nell'app (vedere il capitolo Attivazione delle notifiche).

I nuovi messaggi in arrivo vengono visualizzati brevemente sul display dell'orologio fitness. Il messaggio può quindi essere recuperato tramite il centro messaggi:

1. Vai alla visualizzazione dei messaggi:



2. Aprire il menu premendo il tasto funzione per due secondi.
3. Viene visualizzato il primo messaggio. Ogni volta che si tocca il tasto funzione, si passa al messaggio successivo.

**NOTA**

Vengono visualizzati solo gli ultimi tre messaggi alla volta. Se arriva un quarto messaggio, il messaggio più vecchio viene automaticamente sovrascritto.

4. Uscire di nuovo dal centro messaggi attendendo qualche istante o premendo il tasto funzione per due secondi.

Attivare le notifiche

**NOTA:**

Le notifiche vengono attivate tramite l'app.

1. Apri l'app.
2. In basso, tocca la seguente icona:



3. Tocca la voce di menu Notifiche.
4. Seleziona tutte le app di cui desideri ricevere le notifiche push sul tuo orologio fitness toccando il pulsante accanto ad esse.

**NOTA:**

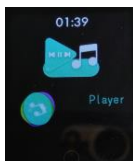
Seleziona la casella Altro se desideri che le notifiche vengano applicate anche alle app in esecuzione in background.

5. Tocca la freccia sinistra in alto per tornare indietro.

Giocatore

Usa il tuo orologio fitness come dispositivo di riproduzione per i tuoi file audio.

1. Vai al menu del giocatore:



2. Avvia i file audio con il tuo dispositivo mobile.
3. I file audio vengono riprodotti tramite l'orologio fitness.

**NOTA:**

La pausa e la ripresa del lettore possono essere controllate anche premendo il pulsante funzione per 2 secondi.

4. Uscire dal menu del lettore premendo il tasto funzione.

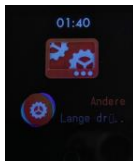


NOTA:

L'uscita dal menu del lettore non termina la riproduzione audio.

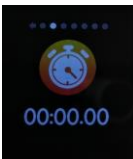
cronometro

1. Vai alla schermata Altro:



2. Aprire il menu premendo il tasto funzione per due secondi.

3. Seleziona il menu Cronometro.



4. Avviare il cronometro premendo il pulsante funzione per due secondi.



NOTA:

La pausa e la ripresa del cronometro vengono controllate anche toccando il pulsante funzione per 2 secondi.

5. Uscire dal menu del cronometro premendo il tasto funzione.



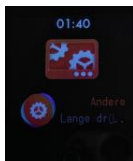
NOTA:

L'uscita dal menu del cronometro non termina la funzione cronometro.

Reimposta orologio fitness

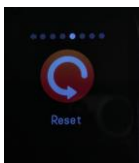
L'esecuzione di un ripristino delle impostazioni di fabbrica cancellerà tutti i dati personali e le connessioni. L'orologio fitness viene ripristinato alle impostazioni di fabbrica.

1. Vai alla schermata Altro:



2. Aprire il menu premendo il tasto funzione per due secondi.

3. Seleziona il menu Ripristina.

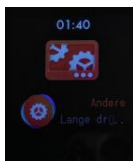


4. Premere il tasto funzione per due secondi. Il tuo orologio fitness verrà ripristinato alle impostazioni di fabbrica.

Spegni

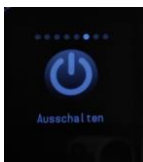
Per spegnere il tuo orologio fitness, procedi come segue:

1. Vai alla schermata Altro:



2. Aprire il menu premendo il tasto funzione per due secondi.

3. Seleziona il menu Spegnimento.



4. Premere il tasto funzione per due secondi. Il tuo orologio fitness è spento.



NOTA:

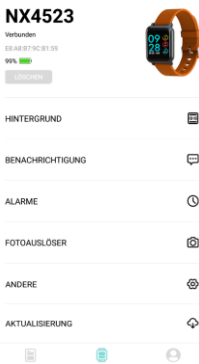
Il tuo orologio fitness può essere riacceso collegandolo a una fonte di alimentazione USB o premendo il pulsante funzione per 6 secondi.

Monitor del sonno

Il monitor del sonno si attiva automaticamente dalle 21:00 alle 9:00.

App

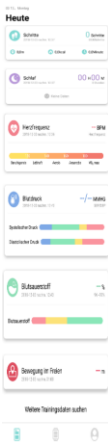
L'app ha tre schede ed è sempre aperta nella scheda delle impostazioni.



Scheda Impostazioni



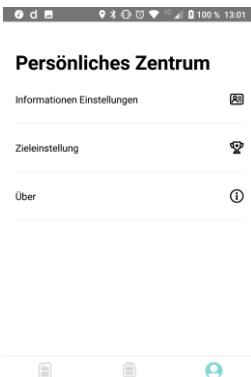
Toccare il sottomenu desiderato per effettuare le impostazioni.



Panoramica dei dati



Tocca per accedere alle statistiche che desideri.



Centro personale



Toccare il sottomenu desiderato per effettuare le impostazioni.

impostazioni

Le seguenti opzioni sono disponibili nella scheda Impostazioni:

sfondo	Scegli uno sfondo per il display.	
notifica	Scegli le notifiche dell'app che desideri visualizzare sul tuo orologio fitness.	
Allarmi	Imposta uno o più allarmi.	
Otturatore della foto	Usa il tuo orologio fitness come trigger fotografico.	
Altro	Cerca dispositivo	
	Formati dell'ora	12h / 24h
	Formato unità	Metrico imperiale
	Non disturbare	Ora di inizio e ora di fine
	Ricorda Mobile	
	Frequenza cardiaca a tempo pieno	acceso spento
	linguaggio	Inglese / cinese semplice / giapponese / coreano / tedesco / francese / spagnolo / arabo / russo / cinese standard / ucraino / italiano / portoghese
	Occhiata veloce	
	Periodo effettivo	
	Informazioni meteorologiche	
	Temp. System	
	città	
Aggiornare	Aggiorna il tuo firmware.	

Centro personale

Le seguenti opzioni sono disponibili nel centro personale:

Impostazioni delle informazioni	Imposta le informazioni personali.	Genere
		Anno di nascita
		altezza
		Peso
		Dimensione del passo
Impostazioni di destinazione	Definizione degli obiettivi	Imposta il tuo obiettivo di passi giornalieri utilizzando la rotella di scorrimento.
di	Informazioni sulla versione dell'app	valutazione
		Passa alla versione beta

Orologio fitness come rilascio a distanza

1. Toccare il seguente simbolo per accedere alla scheda delle impostazioni:



2. Tocca la voce di menu Trigger foto.
3. Si apre la funzione fotocamera dell'app. Se necessario, concedere i diritti di accesso richiesti.
4. Sul display del tuo orologio fitness viene visualizzato il simbolo di una fotocamera.
5. Scatta una foto toccando il pulsante funzione sul tuo orologio fitness.
6. Esci dalla modalità Otturatore remoto premendo o toccando il pulsante Indietro sul tuo dispositivo mobile.
7. L'ora non viene visualizzata sul display dell'orologio fitness.

Sincronizza i dati



NOTA:

I valori misurati vengono memorizzati internamente per 5 giorni e devono essere trasferiti all'app entro questo periodo. I valori del contapassi vengono azzerati (ma non cancellati) ogni giorno a mezzanotte.

1. Nella scheda dati, tocca accanto a un campo e scorri verso il basso dall'alto. I dati vengono sincronizzati automaticamente.

Elimina l'orologio fitness dall'app

1. Toccare il seguente simbolo per accedere alla scheda delle impostazioni:



2. In alto a sinistra, tocca la voce di menu Elimina.
3. Nel messaggio visualizzato, tocca OK. Il tuo orologio fitness verrà ora eliminato dall'app.

protezione dati

Prima di cedere il dispositivo a terzi, inviarlo per la riparazione o restituirlo, tenere presente i seguenti punti:

- Cancella tutti i dati.
- Ripristina il dispositivo alle impostazioni di fabbrica.
- Rimuovi il dispositivo dall'app.

Nell'app è possibile trovare una spiegazione del motivo per cui sono necessari determinati dati personali per la registrazione o determinate versioni per l'utilizzo.

Specifiche tecniche

Batteria agli ioni di litio	150 mAh, 5 V DC
Ingresso adattatore di ricarica	5 V DC
Uscita adattatore di ricarica	5 V DC
Durata della batteria	fino a 7 giorni
Versione Bluetooth	4.0
Frequenza radio	2.402 - 2.480 MHz
Max. Potenza di trasmissione	0 dBm
Schermo	1,22 "
Pedometro	✓
Pulse	✓
Pressione sanguigna	✓
Ossigeno nel sangue	✓
Monitor del sonno	✓
Promemoria di movimento	✓
Sveglia	✓
cronometro	✓
gli sport	8th
Classe di protezione	IP68 (impermeabile fino a 50 m)
Materiale della custodia	metallo
Braccialetto (L x P)	circa 24 x 2 cm
Dimensioni (orologio)	42 x 35 x 11 cm
Peso	60 g

Servizio clienti: +49 7631/360 - 350

Importato da:

PEARL.GmbH | PEARL Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV1 - 03.12.2018 - LZ // MF