

Reloj de fitness

con Bluetooth, medición de frecuencia cardíaca y pantalla de presión arterial, función de reloj inteligente para iOS y Android, IP67

operación manual



Tabla de contenido

| | |
|--|-----------|
| Tu nuevo reloj fitness | 4 |
| alcance de entrega | 4 |
| Notas importantes al principio | 5 |
| las instrucciones de seguridad | 5 |
| Información importante sobre la eliminación | 5 |
| Información importante sobre las baterías y su eliminación | 6 |
| Declaración de conformidad | 6 |
| Detalles de producto | 7 |
| Instalación | 7 |
| Carga la batería | 7 |
| instalar aplicación | 7 |
| Conectarse a un dispositivo móvil | 8 |
| utilizar | 8 |
| encender..... | 8 |
| Control general | 8 |
| Resumen del menú | 9 |
| Modo deportes..... | 10 |
| Notificaciones | 10 |
| General..... | 10 |
| Permitir notificaciones | 11 |
| Jugador..... | 11 |
| Clima | 12 |
| cronógrafo | 12 |
| Monitor de sueño..... | 12 |
| Reiniciar reloj fitness | 13 |
| Apagar | 13 |
| Aplicación..... | 14 |
| Configuraciones..... | 15 |
| Centro personal | 16 |
| Reloj fitness como liberación remota | 16 |
| Sincronizar datos..... | 16 |
| Eliminar el reloj de fitness de la aplicación | 16 |

| | |
|--------------------------------|----|
| intimidad | 17 |
| Especificaciones técnicas..... | 18 |

En el sitio web se puede encontrar información y respuestas a preguntas frecuentes (FAQ) sobre muchos de nuestros productos, así como manuales actualizados:

www.newgen-medicals.de

Introduzca el número de artículo o el nombre del artículo en el campo de búsqueda.

Tu nuevo reloj fitness

Estimado cliente,

Gracias por comprar este reloj deportivo.

Lea atentamente estas instrucciones de funcionamiento y observe la información y los consejos que se enumeran para que pueda utilizar su nuevo reloj de forma óptima.

alcance de entrega

- 1 x reloj
- 1 x base de carga USB con cable (78 cm)
- operación manual

Aplicación recomendada:

Para operar, necesita una aplicación que pueda establecer una conexión entre su dispositivo y su dispositivo móvil. Recomendamos la aplicación DaFit gratuita de Google Play Store (Android) o App Store (iOS).

Notas importantes al principio

las instrucciones de seguridad

- Estas instrucciones de funcionamiento están destinadas a familiarizarle con la funcionalidad de este producto. Guarde estas instrucciones en un lugar seguro para que pueda acceder a ellas en cualquier momento.
- Modificar o cambiar el producto afecta la seguridad del producto. ¡Atención, riesgo de lesiones!
- Todos los cambios y reparaciones en el dispositivo o los accesorios solo pueden ser realizados por el fabricante o por personas expresamente autorizadas por él.
- Nunca abra el producto usted mismo. ¡Nunca realice reparaciones usted mismo!
- Manipule el producto con cuidado. Puede dañarse con golpes, golpes o caídas desde poca altura.
- Mantenga el producto alejado del calor extremo.
- El producto tiene protección contra la inmersión temporal. No exponga el producto a una inmersión prolongada. Nunca sumerja el producto en líquidos que no sean agua.
- No caliente la batería integrada a más de 60 ° C y no la arroje al fuego: ¡incendio, explosión y peligro de incendio!
- No provoque un cortocircuito en la batería incorporada.
- No intente abrir las baterías.
- Cuando cargue el reloj, manténgase cerca y controle su temperatura con regularidad. Deje de cargar inmediatamente si se sobrecalienta. Una batería que se calienta mucho o se deforma durante la carga es defectuosa y no debe usarse más.
- No someta la batería integrada a esfuerzos mecánicos. Evite dejar caer, golpear, doblar o cortar la batería.
- Asegúrese de que la polaridad del enchufe de carga sea la correcta cuando cargue la batería. Existe riesgo de cortocircuito y explosión si el enchufe de carga está conectado incorrectamente, el cargador no es adecuado o la polaridad está invertida.
- Nunca descargue la batería por completo, esto acortará su vida útil.
- Si el reloj se va a almacenar durante un período de tiempo más largo, se recomienda que la batería tenga una capacidad restante de aprox. Evite la luz solar directa en el lugar de almacenamiento. La temperatura ideal es de 10-20 ° C.
- ¡Reservado el derecho a realizar cambios técnicos!

Información importante sobre la eliminación

Este dispositivo eléctrico no debe tirarse a la basura doméstica. Para una eliminación adecuada, comuníquese con los puntos de recolección públicos de su comunidad. Para obtener detalles sobre la ubicación de dicho punto de recolección y las restricciones de cantidad por día / mes / año, consulte la información del municipio respectivo.



Información importante sobre las baterías y su eliminación

Las baterías usadas no deben tirarse a la basura doméstica. Como consumidor, está legalmente obligado a devolver las baterías usadas para su eliminación adecuada. Puede dejar sus baterías en puntos de recolección públicos en su comunidad o en cualquier lugar donde se vendan baterías del mismo tipo.

Declaración de conformidad

PEARL.GmbH declara por la presente que el producto NX-4548-675 cumple con la Directiva de equipos de radio 2014/53 / UE, la Directiva RoHS 2011/65 / UE y la Directiva EMC 2014/30 / UE.

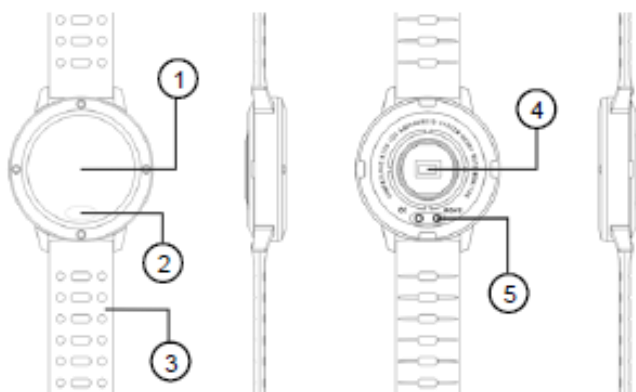


Diploma de Gestión de la Calidad. Ing. (FH) Andreas Kurtasz



Puede encontrar la declaración de conformidad detallada en www.pearl.de/support. Introduzca el número de artículo NX-4548 en el campo de búsqueda.

Detalles de producto



- | | | | |
|---|------------------|---|---------------------------|
| 1 | Monitor | 4 | Monitor de pulso cardíaco |
| 2 | Tecla de función | 5 | Contactos de carga |
| 3 | pulsera | | |

Instalación

Carga la batería



NOTA:

Cargue completamente la batería integrada antes de usarla por primera vez.

1. Coloque su reloj de fitness en la base de carga. Asegúrese de que los contactos de carga del reloj y la base de carga estén directamente uno encima del otro. La base de carga es magnética para que el reloj se sienta atraído hacia la posición correcta.
2. Conecte la base de carga a una fuente de alimentación USB. Su reloj de fitness se enciende y la pantalla se ilumina. Se muestra el símbolo de la batería.



NOTA:

La pantalla se apaga durante el proceso de carga.

3. La batería está completamente cargada tan pronto como el símbolo de batería esté completamente lleno y se detenga. Desconecte la base de carga de la fuente de alimentación USB y retire su reloj de fitness.

instalar aplicación

Para operar, necesita una aplicación que pueda establecer una conexión entre su dispositivo y su dispositivo móvil. Recomendamos la aplicación gratuita DaFit para esto. Búsquelo en Google Play Store (Android) o App Store (iOS) e instálelo en su dispositivo móvil.

Conectarse a un dispositivo móvil

1. Abra la aplicación DaFit.
2. Ingrese sus datos en la aplicación.
3. Toque la marca de verificación.
4. Toque el elemento de menú Agregar.
5. Todos los dispositivos encontrados en el área se muestran en la lista. Toque su reloj de fitness (NX4548) -
6. Los dispositivos están conectados entre sí y los datos están sincronizados. Si es necesario, confirme la solicitud de emparejamiento.
7. Después de una conexión exitosa, la nota Conectado aparece en la pantalla central de la aplicación bajo el nombre de su reloj de fitness.

utilizar

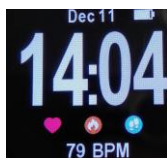
encender

Encienda su reloj fitness presionando el botón de función durante unos 6 segundos o conectándolo a una fuente de alimentación USB.

Control general

| controlar | Tecla de función |
|--|-------------------|
| Cambiar pantalla | grifo |
| Opcion siguiente | grifo |
| Menú abierto | Toque durante 2 s |
| confirmar selección | Toque durante 2 s |
| Iniciar / finalizar modo deporte | Toque durante 2 s |
| Iniciar medición de pulso | Toque durante 2 s |
| Iniciar la medición de la presión arterial | Toque durante 2 s |
| Iniciar la medición de oxígeno en sangre | Toque durante 2 s |

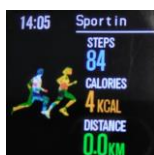
Resumen del menú



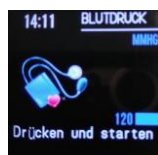
Hora



mensaje



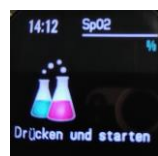
Deportes



Presión arterial



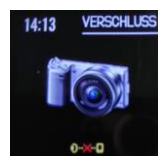
Dormir



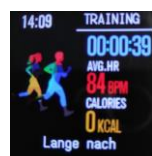
Oxígeno en sangre



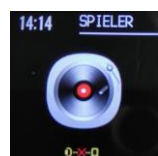
Legumbres



Obturador de fotos



formación



Jugador



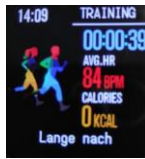
Clima



Otro

Modo deportes

1. Abra la pantalla de entrenamiento:



2. Presione la tecla de función durante dos segundos.
3. Seleccione el deporte que desee tocando la tecla de función. Cada toque lo mueve a la siguiente opción.
4. Presione el botón de función durante dos segundos cuando se muestre el deporte deseado. El modo deportivo comienza inmediatamente.



NOTA:

Toque el campo de función para cambiar a la siguiente pantalla de datos.

5. Pausa el modo de deporte presionando el botón de función durante dos segundos. Ahora toque la tecla de función durante dos segundos mientras está en el símbolo de pausa. Continúe con el modo de deporte presionando el botón de función nuevamente durante 2 segundos.
6. Salga del modo de deporte presionando el botón de función durante 2 segundos. Ahora toque la tecla de función nuevamente para llegar al símbolo de parada. Ahora presione la tecla de función durante 2 segundos. Tu modo de deporte finalizará y te llevarán a los deportes. Su ejercicio ahora se muestra en el reloj.

Notificaciones

General

Si recibe mensajes, llamadas, correos electrónicos o mensajes de texto en el dispositivo móvil emparejado, esto se mostrará como un mensaje en su reloj de fitness.



NOTA:

Para que pueda recibir mensajes, deben activarse en consecuencia en la aplicación (consulte el capítulo Activar notificaciones).

Los nuevos mensajes entrantes se muestran brevemente en la pantalla de su reloj de fitness. El mensaje se puede recuperar a través del centro de mensajes:

1. Vaya a la pantalla de mensajes:



2. Abra el menú presionando la tecla de función durante dos segundos.

3. Aparece el primer mensaje. Cada vez que toca la tecla de función, cambia al siguiente mensaje.



NOTA:

Solo se muestran los últimos tres mensajes a la vez. Si llega un cuarto mensaje, el mensaje más antiguo se sobrescribe automáticamente.

4. Para salir del centro de mensajes, espere un momento o presione la tecla de función durante dos segundos.

Permitir notificaciones



NOTA:

Las notificaciones se activan a través de la aplicación.

1. Abra la aplicación.
2. En la parte inferior, toca el siguiente icono:



3. Toque el elemento del menú Notificación.
4. Marque todas las aplicaciones cuyas notificaciones automáticas le gustaría recibir en su reloj de fitness tocando el botón junto a ellas.



NOTA:

Marque la casilla de Otro si desea que las notificaciones también se apliquen a las aplicaciones que se ejecutan en segundo plano.

5. Toque la flecha izquierda en la parte superior para regresar.

Jugador

Utilice su reloj de fitness como dispositivo de reproducción de sus archivos de audio.

1. Vaya al menú del reproductor:



2. Inicie los archivos de audio con su dispositivo móvil.
3. Los archivos de audio se reproducen a través de su reloj de fitness.



NOTA:

La pausa y reanudación del reproductor también se controla presionando el botón de función durante 2 segundos.

4. Salga del menú del reproductor presionando la tecla de función.



NOTA:

Salir del menú del reproductor no finaliza la reproducción de audio.

Clima

La pantalla del tiempo solo se muestra si su reloj de fitness está conectado a un dispositivo móvil y ha dado acceso a su ubicación.

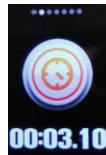
Un símbolo en la pantalla del tiempo muestra el tiempo actual, la temperatura actual, la hora y la temperatura más baja y más alta para el día siguiente.

cronógrafo

1. Ir a la pantalla Otro:



2. Abra el menú presionando la tecla de función durante dos segundos.
3. Seleccione el elemento de menú Cronómetro.



4. Inicie el cronómetro presionando el botón de función durante dos segundos.



NOTA:

La pausa y reanudación del cronómetro también se controla presionando el botón de función durante 2 segundos.

5. Salga del menú del cronómetro presionando la tecla de función.



NOTA:

Salir del menú del cronómetro no finaliza la función del cronómetro.

Monitor de sueño

El monitor de sueño se activa automáticamente de 9:00 p.m. a 9:00 a.m.

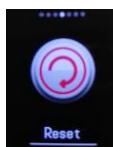
Reiniciar reloj fitness

Realizar un restablecimiento de fábrica borrará todos los datos personales y las conexiones. El reloj fitness se restablece a la configuración de fábrica.

1. Ir a la pantalla Otro:



2. Abra el menú presionando la tecla de función durante dos segundos.
3. Seleccione el menú Restablecer.



4. Presione la tecla de función durante dos segundos. Su reloj de fitness se restablecerá a la configuración de fábrica.

Apagar

Para apagar su reloj fitness, proceda de la siguiente manera:

1. Ir a la pantalla Otro:



2. Abra el menú presionando la tecla de función durante dos segundos.
3. Seleccione el menú Apagar.



4. Presione la tecla de función durante dos segundos. Su reloj de fitness está apagado.

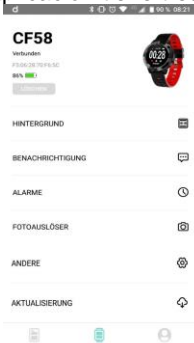


NOTA:

Su reloj de fitness se puede volver a encender conectándolo a una fuente de alimentación USB o presionando el botón de función durante 6 segundos.

Aplicación

La aplicación tiene tres pestañas y siempre se abre en la pestaña de configuración.



Pestaña de configuración



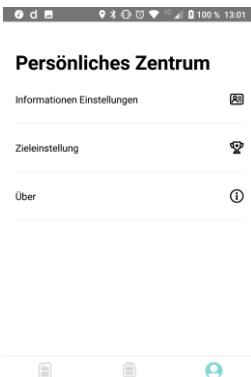
Toque el submenú deseado para realizar la configuración.



Resumen de datos



Toque para acceder a las estadísticas que desee.



Centro personal



Toque el submenú deseado para realizar la configuración.

Configuraciones

Las siguientes opciones están disponibles en la pestaña de configuración:

| | | |
|--------------------|--|---|
| antecedentes | Elija un fondo de pantalla. | |
| notificación | Elija qué notificaciones de aplicaciones desea ver en su reloj de fitness. | |
| Alarmas | Configure una o más alarmas. | |
| Obturador de fotos | Utilice su reloj de fitness como disparador de fotos. | |
| Otro | Dispositivo de búsqueda | |
| | Formatos de hora | 12h / 24h |
| | Formato de unidad | métrica imperial |
| | No molestar | Hora de inicio y hora de finalización |
| | Recuerda móvil | |
| | Frecuencia cardíaca a tiempo completo | encendido apagado |
| | idioma | Inglés / chino simple / japonés / coreano / alemán / francés / español / árabe / ruso / chino estándar / ucraniano / italiano / portugués |
| | Vista rápida | |
| | Periodo efectivo | |
| | Información meteorológica | |
| | Sistema de temperatura | |
| | ciudad | |
| Actualizar | Actualice su firmware. | |

Centro personal

Las siguientes opciones están disponibles para usted en el centro personal:

| | | |
|--------------------------------|---|--|
| Configuraciones de información | Establecer información personal. | género |
| | | Año de nacimiento |
| | | altura |
| | | Peso |
| | | Numero de pie |
| Configuración de destino | El establecimiento de metas | Establezca su objetivo de pasos diario con la rueda de desplazamiento. |
| encima | Información sobre la versión de la aplicación | clasificación |
| | | Actualice a la versión beta |

Reloj fitness como liberación remota

5. Toque el siguiente símbolo para acceder a la pestaña de configuración:



6. Toque el elemento de menú Activador de fotos.
7. Se abre la función de cámara de la aplicación. Si es necesario, permita los derechos de acceso necesarios.
8. Se muestra un símbolo de cámara en la pantalla de su reloj de fitness.
9. Tome una foto presionando el botón de función en su reloj de fitness durante dos segundos.
10. Salga del modo de obturador remoto presionando o tocando el botón Atrás en su dispositivo móvil.

Sincronizar datos



NOTA:

Los valores medidos se almacenan internamente durante 5 días y deben transferirse a la aplicación dentro de este período. Los valores del contador de pasos se restablecen a cero (pero no se eliminan) todos los días a la medianoche.

11. En la pestaña Datos, toque junto a un campo y deslice el dedo hacia abajo desde la parte superior. Los datos se sincronizan automáticamente.

Eliminar el reloj de fitness de la aplicación

12. Toque el siguiente símbolo para acceder a la pestaña de configuración:



13. En la parte superior izquierda, toca el elemento de menú Eliminar.
14. En el mensaje que aparece, toque Aceptar. Su reloj de fitness ahora se eliminará de la aplicación.

intimidad

Antes de entregar el dispositivo a terceros, enviarlo para su reparación o devolverlo, tenga en cuenta los siguientes puntos:

- Borrar todos los datos.
- Restablece el dispositivo a la configuración de fábrica.
- Quita el dispositivo de la aplicación.

En la aplicación se puede encontrar una explicación de por qué se requieren ciertos datos personales para el registro o ciertas autorizaciones para su uso.

Especificaciones técnicas

| | | |
|--|--|-------------------|
| Batería de iones de litio | 150 mAh | |
| Corriente de carga | 5 V CC | |
| Tiempo de funcionamiento | unos 5 días | |
| Monitor | 3,3 cm / 1,3 " | |
| Bluetooth | versión | 4.0 |
| | Frecuencia de radio | 2,402 - 2,480 MHz |
| | Potencia máxima de transmisión | 0,57 mW |
| | Rango | 10 m |
| Podómetro | ✓ | |
| Medición de frecuencia cardíaca / presión arterial / oxígeno en sangre | ✓ | |
| Monitor de sueño | ✓ | |
| Disparador remoto | ✓ | |
| Notificación de la aplicación | ✓ | |
| Deportes | Caminar, correr, andar en bicicleta, saltar la cuerda, bádminton, baloncesto, fútbol | |
| clase de protección | IP67 | |
| Dimensiones pulsera (L x W) | 25 x 2 cm | |
| Dimensiones del reloj (Ø) | 4,5 cm | |
| Peso | 40 g | |

Atención al cliente: +49 7631/360 - 350

Importado de:

PEARL.GmbH | PEARL Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV1 - 12.12.2018 - LZ // MF