

## Orologio fitness

con Bluetooth, misurazione della frequenza cardiaca e display della pressione sanguigna, funzione smartwatch per iOS e Android, IP67

### manuale operativo



# Sommario

<b>Il tuo nuovo orologio fitness</b> .....	<b>4</b>
portata di consegna .....	4
<b>Note importanti all'inizio</b> .....	<b>5</b>
istruzioni di sicurezza .....	5
Informazioni importanti sullo smaltimento.....	5
Informazioni importanti sulle batterie e sul loro smaltimento .....	6
Dichiarazione di conformità .....	6
<b>Dettagli del prodotto</b> .....	<b>7</b>
<b>Installazione</b> .....	<b>7</b>
caricare la batteria .....	7
Installa l'applicazione.....	7
Connetti a dispositivo mobile.....	8
<b>uso</b> .....	<b>8</b>
accendere.....	8
Controllo generale .....	8
Panoramica del menu.....	9
Modalità sport .....	10
Notifiche.....	10
Generale.....	10
Attivare le notifiche .....	11
Giocatore .....	11
Tempo metereologico .....	12
cronometro .....	12
Monitor del sonno .....	12
Reimposta orologio fitness .....	13
Spegni .....	13
<b>App</b> .....	<b>14</b>
impostazioni.....	15
Centro personale .....	16
Orologio fitness come rilascio a distanza.....	16
Sincronizza i dati .....	16
Elimina l'orologio fitness dall'app .....	16

privacy .....	17
Specifiche tecniche .....	18

Informazioni e risposte alle domande frequenti (FAQ) su molti dei nostri prodotti, nonché eventuali manuali aggiornati, sono disponibili sul sito Web:

**[www.newgen-medicals.de](http://www.newgen-medicals.de)**

Immettere il numero dell'articolo o il nome dell'articolo nel campo di ricerca.

## Il tuo nuovo orologio fitness

**Caro cliente,**

Grazie per aver acquistato questo orologio fitness.

Leggere attentamente queste istruzioni per l'uso e osservare le informazioni e i suggerimenti elencati in modo da poter utilizzare il nuovo orologio fitness in modo ottimale.

### portata di consegna

- 1 x orologio
- 1 x base di ricarica USB con cavo (78 cm)
- manuale operativo

#### App consigliata:

Per funzionare, è necessaria un'app in grado di stabilire una connessione tra il tuo dispositivo e il tuo dispositivo mobile. Consigliamo l'app DaFit gratuita da Google Play Store (Android) o App Store (iOS).

## Note importanti all'inizio

### Istruzioni di sicurezza

- Queste istruzioni per l'uso hanno lo scopo di familiarizzare con le funzionalità di questo prodotto. Si prega di conservare queste istruzioni in un luogo sicuro in modo da potervi accedere in qualsiasi momento.
- La modifica o la modifica del prodotto influisce sulla sicurezza del prodotto. Attenzione rischio di lesioni!
- Tutte le modifiche e le riparazioni all'apparecchio o agli accessori possono essere eseguite solo dal produttore o da persone da lui espressamente autorizzate.
- Non aprire mai il prodotto da soli. Non eseguire mai riparazioni da soli!
- Maneggia il prodotto con attenzione. Può essere danneggiato da colpi, colpi o caduta da una piccola altezza.
- Tenere il prodotto lontano da fonti di calore estremo.
- Il prodotto ha una protezione contro l'immersione temporanea. Non esporre il prodotto a un'immersione prolungata. Non immergere mai il prodotto in liquidi diversi dall'acqua.
- Non riscaldare la batteria integrata a più di 60 ° C e non gettarla nel fuoco: incendio, esplosione e pericolo di incendio!
- Non cortocircuitare la batteria incorporata.
- Non tentare di aprire le batterie.
- Quando si carica l'orologio, stare vicino e controllare regolarmente la sua temperatura. Interrompere immediatamente la ricarica se si surriscalda. Una batteria che si surriscalda o si deforma durante la ricarica è difettosa e non deve più essere utilizzata.
- Non sottoporre la batteria integrata a sollecitazioni meccaniche. Evitare di far cadere, urtare, piegare o tagliare la batteria.
- Assicurarsi che la polarità della spina di ricarica sia corretta quando si carica la batteria. Esiste il rischio di cortocircuito ed esplosione se la spina di ricarica non è collegata correttamente, il caricabatterie non è adatto o la polarità è invertita!
- Non scaricare mai completamente la batteria, questo ne ridurrà la durata.
- Se l'orologio deve essere conservato per un periodo di tempo più lungo, si consiglia una capacità residua della batteria di circa il 30% del volume di carica. Evitare la luce solare diretta nel luogo di stoccaggio. La temperatura ideale è di 10-20 ° C.
- Con riserva di modifiche tecniche!

### Informazioni importanti sullo smaltimento

Questo dispositivo elettrico non appartiene ai rifiuti domestici. Per uno smaltimento corretto, contattare i punti di raccolta pubblici della propria comunità. Per i dettagli sull'ubicazione di tale punto di raccolta ed eventuali limitazioni di quantità per giorno / mese / anno, fare riferimento alle informazioni del rispettivo comune.



## Informazioni importanti sulle batterie e sul loro smaltimento

Le batterie usate non appartengono ai rifiuti domestici. In qualità di consumatore, sei legalmente obbligato a restituire le batterie usate per il corretto smaltimento. Puoi lasciare le batterie presso i punti di raccolta pubblici nella tua comunità o ovunque vengano vendute batterie dello stesso tipo.

## Dichiarazione di conformità

PEARL.GmbH dichiara con la presente che il prodotto NX-4548-675 è conforme alla Direttiva sulle apparecchiature radio 2014/53 / UE, alla Direttiva RoHS 2011/65 / UE e alla Direttiva EMC 2014/30 / UE.

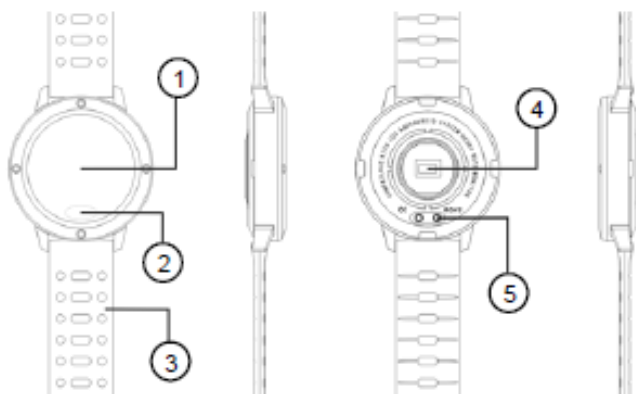
*Kurtasz, A.*



Dipl. Di gestione della qualità Ing. (FH) Andreas Kurtasz

È possibile trovare la dichiarazione di conformità dettagliata su [www.pearl.de/support](http://www.pearl.de/support).  
Immettere il numero dell'articolo NX-4548 nel campo di ricerca.

## Dettagli del prodotto



- 1 Schermo
- 2 Tasto funzione
- 3 braccialetto

- 4 Cardiofrequenzimetro
- 5 Contatti di ricarica

## Installazione

### caricare la batteria



**NOTA:**

*Si prega di caricare completamente la batteria integrata prima di utilizzarla per la prima volta.*

1. Posiziona il tuo orologio fitness sulla base di ricarica. Assicurati che i contatti di ricarica dell'orologio e della base di ricarica siano direttamente uno sopra l'altro. La base di ricarica è magnetica in modo che l'orologio sia attratto nella posizione corretta.
2. Collegare la base di ricarica a un alimentatore USB. Il tuo orologio fitness si accende e il display si illumina. Viene visualizzato il simbolo della batteria.



**NOTA:**

*Il display si spegne durante il processo di ricarica.*

3. La batteria è completamente carica non appena il simbolo della batteria è completamente pieno e si è fermato. Scollegare la base di ricarica dall'alimentatore USB e rimuovere l'orologio fitness.

## Installa l'applicazione

Per funzionare, è necessaria un'app in grado di stabilire una connessione tra il tuo dispositivo e il tuo dispositivo mobile. Consigliamo l'app DaFit gratuita per questo. Trovalo nel Google Play Store (Android) o nell'App Store (iOS) e installalo sul tuo dispositivo mobile.

## Connetti a dispositivo mobile

1. Apri l'app DaFit.
2. Inserisci i tuoi dati nell'app.
3. Tocca il segno di spunta.
4. Tocca la voce di menu Aggiungi.
5. Tutti i dispositivi trovati nell'area vengono visualizzati nell'elenco. Tocca il tuo orologio fitness (NX4548) -
6. I dispositivi sono collegati tra loro e i dati vengono sincronizzati. Se necessario, confermare la richiesta di associazione.
7. Dopo una connessione riuscita, la nota Connesso appare nella schermata centrale dell'app sotto il nome del tuo orologio fitness.

## USO

### accendere

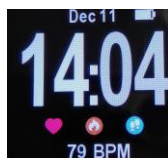
Accendi il tuo orologio fitness premendo il pulsante funzione per circa 6 secondi o collegandolo a una fonte di alimentazione USB.

### Controllo generale

controllo	Tasto funzione
Cambia visualizzazione	rubinetto
Opzione successiva	rubinetto
Apri il menu	Tocca per 2 s
confermare la selezione	Tocca per 2 s
Avvia / termina la modalità sport	Tocca per 2 s
Inizia la misurazione del polso	Tocca per 2 s
Inizia la misurazione della pressione sanguigna	Tocca per 2 s
Inizia la misurazione dell'ossigeno nel sangue	Tocca per 2 s



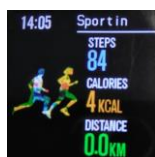
## Panoramica del menu



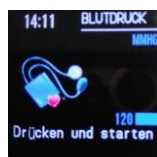
Tempo



Messaggio



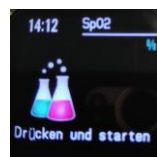
Gli sport



Pressione sanguigna



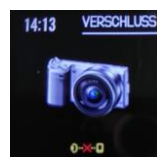
Dormire



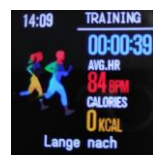
Ossigeno nel sangue



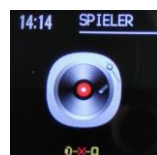
Pulse



Otturatore della foto



formazione



Giocatore



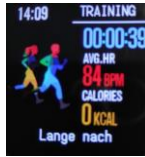
Tempo metereologico



Altro

## Modalità sport

1. Richiamare il display dell'allenamento:



2. Premere il tasto funzione per due secondi.
3. Selezionare lo sport desiderato toccando il tasto funzione. Ogni tocco ti sposta all'opzione successiva.
4. Premere il pulsante funzione per due secondi quando viene visualizzato lo sport desiderato. La modalità sport si avvia immediatamente.



**NOTA:**

*Toccare il campo della funzione per passare alla visualizzazione dei dati successiva.*

5. Mettere in pausa la modalità sport premendo il pulsante funzione per due secondi. Ora tocca il tasto funzione per due secondi mentre ti trovi sul simbolo di pausa. Continuare la modalità sport premendo nuovamente il pulsante funzione per 2 secondi.
6. Uscire dalla modalità sport premendo il pulsante funzione per 2 secondi. Ora tocca di nuovo il tasto funzione per arrivare al simbolo di stop. Ora premere il tasto funzione per 2 secondi. La tua modalità sport terminerà e sarai portato allo sport. Il tuo esercizio è ora visualizzato sull'orologio.

## Notifiche

### Generale

Se ricevi messaggi, chiamate, e-mail o messaggi di testo sul dispositivo mobile associato, questo verrà mostrato come messaggio sul tuo orologio fitness.



**NOTA:**

*Per poter ricevere i messaggi, è necessario attivarli di conseguenza nell'app (vedere il capitolo Attivazione delle notifiche).*

I nuovi messaggi in arrivo vengono visualizzati brevemente sul display dell'orologio fitness. Il messaggio può quindi essere recuperato tramite il centro messaggi:

1. Vai alla visualizzazione dei messaggi:



2. Aprire il menu premendo il tasto funzione per due secondi.

- Viene visualizzato il primo messaggio. Ogni volta che si tocca il tasto funzione, si passa al messaggio successivo.



**NOTA:**

*Vengono visualizzati solo gli ultimi tre messaggi alla volta. Se arriva un quarto messaggio, il messaggio più vecchio viene automaticamente sovrascritto.*

- Uscire nuovamente dal centro messaggi aspettando qualche istante o premendo il tasto funzione per due secondi.

## Attivare le notifiche



**NOTA:**

*Le notifiche vengono attivate tramite l'app.*

- Apri l'app.
- In basso, tocca la seguente icona:



- Tocca la voce di menu Notifiche.
- Spunta tutte le app di cui desideri ricevere le notifiche push sul tuo orologio fitness toccando il pulsante accanto ad esse.



**NOTA:**

*Seleziona la casella Altro se desideri che le notifiche vengano applicate anche alle app in esecuzione in background.*

- Tocca la freccia sinistra in alto per tornare indietro.

## Giocatore

Usa il tuo orologio fitness come dispositivo di riproduzione per i tuoi file audio.

- Vai al menu del giocatore:



- Avvia i file audio con il tuo dispositivo mobile.
- I file audio vengono riprodotti tramite l'orologio fitness.



**NOTA:**

*La pausa e la ripresa del lettore possono essere controllate anche premendo il pulsante funzione per 2 secondi.*

- Uscire dal menu del lettore premendo il tasto funzione.



**NOTA:**

*L'uscita dal menu del lettore non termina la riproduzione audio.*

## Tempo metereologico

La visualizzazione del meteo viene visualizzata solo se il tuo orologio fitness è connesso a un dispositivo mobile e hai dato accesso alla tua posizione.

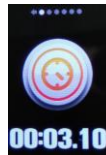
Un simbolo nel display meteo mostra il tempo corrente, la temperatura corrente, l'ora e la temperatura più bassa e più alta per il giorno successivo.

## cronometro

1. Vai alla schermata Altro:



2. Aprire il menu premendo il tasto funzione per due secondi.
3. Seleziona la voce di menu Cronometro.



4. Avviare il cronometro premendo il pulsante funzione per due secondi.



**NOTA:**

*La pausa e la ripresa del cronometro possono essere controllate anche premendo il pulsante funzione per 2 secondi.*

5. Uscire dal menu del cronometro premendo il tasto funzione.



**NOTA:**

*L'uscita dal menu del cronometro non termina la funzione cronometro.*

## Monitor del sonno

Il monitor del sonno si attiva automaticamente dalle 21:00 alle 9:00.

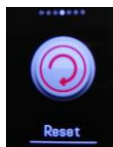
## Reimposta orologio fitness

L'esecuzione di un ripristino delle impostazioni di fabbrica cancellerà tutti i dati personali e le connessioni. L'orologio fitness viene ripristinato alle impostazioni di fabbrica.

1. Vai alla schermata Altro:



2. Aprire il menu premendo il tasto funzione per due secondi.
3. Seleziona il menu Ripristina.



4. Premere il tasto funzione per due secondi. Il tuo orologio fitness verrà ripristinato alle impostazioni di fabbrica.

## Spegni

Per spegnere il tuo orologio fitness, procedi come segue:

1. Vai alla schermata Altro:



2. Aprire il menu premendo il tasto funzione per due secondi.
3. Seleziona il menu Spegnimento.



4. Premere il tasto funzione per due secondi. Il tuo orologio fitness è spento.

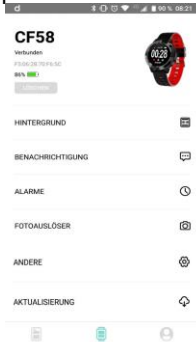


**NOTA:**

*Il tuo orologio fitness può essere riacceso collegandolo a una fonte di alimentazione USB o premendo il pulsante funzione per 6 secondi.*

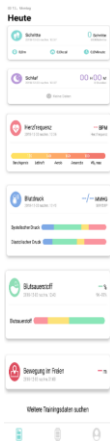
# App

L'app ha tre schede ed è sempre aperta nella scheda delle impostazioni.



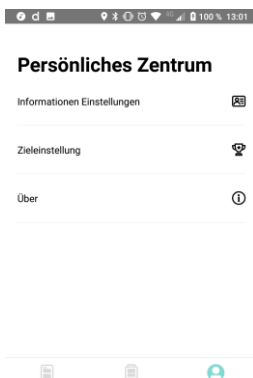
Scheda Impostazioni

Toccare il sottomenu desiderato per effettuare le impostazioni.



Panoramica dei dati

Toccano per accedere alle statistiche desiderate.



Centro personale

Toccare il sottomenu desiderato per effettuare le impostazioni.

## impostazioni

Le seguenti opzioni sono disponibili nella scheda Impostazioni:

sfondo	Scegli uno sfondo per il display.		
notifica	Scegli le notifiche dell'app che desideri visualizzare sul tuo orologio fitness.		
Allarmi	Imposta uno o più allarmi.		
Otturatore della foto	Usa il tuo orologio fitness come trigger fotografico.		
Altro	Cerca dispositivo		
	Formati dell'ora	12h / 24h	
	Formato unità	Metrico imperiale	
	Non disturbare	Ora di inizio e ora di fine	
	Ricorda Mobile		
	Frequenza cardiaca a tempo pieno	acceso spento	
	linguaggio	Inglese / cinese semplice / giapponese / coreano / tedesco / francese / spagnolo / arabo / russo / cinese standard / ucraino / italiano / portoghese	
	Un'occhiata		
	Periodo effettivo		
	Informazioni meteorologiche		
	Temp. System		
	città		
Aggiornare	Aggiorna il tuo firmware.		

## Centro personale

Le seguenti opzioni sono disponibili nel centro personale:

Impostazioni delle informazioni	Imposta le informazioni personali.	Genere
		Anno di nascita
		altezza
		Peso
		Dimensione del passo
Impostazioni di destinazione	Definizione degli obiettivi	Imposta il tuo obiettivo di passi giornalieri utilizzando la rotella di scorrimento.
al di sopra di	Informazioni sulla versione dell'app	valutazione
		Esegui l'upgrade alla versione beta

## Orologio fitness come rilascio a distanza

5. Toccare il seguente simbolo per accedere alla scheda delle impostazioni:



6. Tocca la voce di menu Trigger foto.
7. Si apre la funzione fotocamera dell'app. Se necessario, concedere i diritti di accesso richiesti.
8. Sul display del tuo orologio fitness viene visualizzato il simbolo di una fotocamera.
9. Scatta una foto premendo il pulsante funzione sul tuo orologio fitness per due secondi.
10. Esci dalla modalità Otturatore remoto premendo o toccando il pulsante Indietro sul tuo dispositivo mobile.

## Sincronizza i dati



NOTA:

*I valori misurati vengono memorizzati internamente per 5 giorni e devono essere trasferiti all'app entro questo periodo. I valori del contapassi vengono azzerati (ma non cancellati) ogni giorno a mezzanotte.*

11. Nella scheda Dati, tocca accanto a un campo e scorri verso il basso dall'alto. I dati vengono sincronizzati automaticamente.

## Elimina l'orologio fitness dall'app

12. Toccare il seguente simbolo per accedere alla scheda delle impostazioni:



13. In alto a sinistra, tocca la voce di menu Elimina.
14. Nel messaggio visualizzato, tocca OK. Il tuo orologio fitness verrà ora eliminato dall'app.



## privacy

Prima di cedere il dispositivo a terzi, inviarlo per la riparazione o restituirlo, tenere presente i seguenti punti:

- Cancella tutti i dati.
- Ripristina il dispositivo alle impostazioni di fabbrica.
- Rimuovi il dispositivo dall'app.

Nell'app è possibile trovare una spiegazione del motivo per cui sono necessari determinati dati personali per la registrazione o determinate versioni per l'utilizzo.

## Specifiche tecniche

Batteria agli ioni di litio	150 mAh	
Corrente di carica	5 V CC	
Tempo di operatività	circa 5 giorni	
Schermo	3,3 cm / 1,3 "	
Bluetooth	versione	4.0
	Frequenza radio	2.402 - 2.480 MHz
	Max. Potenza di trasmissione	0,57 mW
	Gamma	10 m
Pedometro	✓	
Misurazione della frequenza cardiaca / pressione sanguigna / ossigeno nel sangue	✓	
Monitor del sonno	✓	
Scatto dell'otturatore a distanza	✓	
Notifica dell'app	✓	
gli sport	Camminare, correre, andare in bicicletta, saltare la corda, badminton, basket, calcio	
Classe di protezione	IP67	
Dimensioni bracciale (L x P)	25 x 2 cm	
Dimensioni orologio (Ø)	4,5 cm	
Peso	40 g	

Servizio clienti: +49 7631/360 - 350

Importato da:

PEARL.GmbH | PEARL Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV1 - 12.12.2018 - LZ // MF