

# Reloj de fitness

con Bluetooth, pantalla de frecuencia cardíaca y ECG, aplicación,  
IP67

## operación manual



## Tabla de contenido

<b>Tu nuevo reloj fitness .....</b>	<b>5</b>
alcance de entrega .....	5
<b>Notas importantes al principio .....</b>	<b>6</b>
instrucciones de seguridad.....	6
Información importante sobre la eliminación .....	8
Declaración de conformidad.....	8
<b>Detalles de producto .....</b>	<b>9</b>
<b>Instalación .....</b>	<b>9</b>
Carga la batería .....	9
instalar aplicación .....	10
Registro.....	10
encender .....	11
Conecta el reloj de fitness a la aplicación .....	11
<b>utilizar .....</b>	<b>12</b>
1. Cambiar pantalla .....	12
2. Cambiar la visualización de la hora .....	13
3. Medición de EKG .....	13
4. Medición de pulso .....	14
5. Medición de la presión arterial.....	14
6. Recibir mensajes.....	14
7. Modo deportivo .....	15
8. Cronómetro.....	15
9. Búsqueda de dispositivos móviles .....	16
10. Muestra el código QR de la aplicación .....	16
11. Seleccione la visualización de la hora.....	16
12. Apagar .....	17
13. Sincronizar datos con la aplicación.....	17
<b>Aplicación.....</b>	<b>18</b>
1. Pestaña Deportes .....	18
1.1. General.....	18
1.2. Datos de fitness .....	18
1.3. Datos del sueño .....	19
1.4. Datos de frecuencia cardíaca .....	20

2. Pestaña Salud.....	20
2.1. General.....	20
2.2. Datos de frecuencia cardíaca.....	21
2.3. Datos de presión arterial.....	21
2.4. Datos de electrocardiograma.....	22
2.5. Análisis de datos (Android).....	22
2.6. calibración.....	22
3. Pestaña de cuidados (amigos).....	22
3.1. General.....	22
3.2. añade amigos.....	23
3.3. aceptar la amistad.....	23
3.4. Eliminar amigo.....	23
4. Pestaña de usuario.....	24
4.1. General.....	24
4.2. Preferencias del usuario.....	24
4.3. Objetivo de paso.....	24
4.4. Configuración de dispositivo.....	24
4.4.1. Medida de pulso.....	25
4.4.2. Notificaciones.....	25
4.4.3. Despertador.....	26
4.4.4. Restaurar la configuración de fábrica.....	27
4.4.5. Retire la pulsera de fitness de la aplicación.....	27
4.5. Disparador remoto.....	27
4.6. Encuentra pulsera de fitness.....	28
4.7. desconectar.....	28
<b>protección de Datos.....</b>	<b>28</b>
<b>Especificaciones técnicas.....</b>	<b>29</b>

En el sitio web se puede encontrar información y respuestas a las preguntas más frecuentes (FAQ) sobre muchos de nuestros productos, así como cualquier manual actualizado:

**[www.newgen-medicals.de](http://www.newgen-medicals.de)**

Introduzca el número de artículo o el nombre del artículo en el campo de búsqueda.

# Tu nuevo reloj fitness

## Estimado cliente,

Gracias por comprar este reloj deportivo. Con él tienes todo a la vista: tiempo, número de pasos, consumo de calorías, distancia, pulso y presión arterial. También puede realizar un electrocardiograma en cualquier momento.

Lea atentamente estas instrucciones de funcionamiento y observe la información y los consejos enumerados para que pueda utilizar su nuevo reloj de forma óptima.

## alcance de entrega

- 1 x reloj
- 1 x cable de carga USB con enchufe magnético (aprox.30 m)
- operación manual

### Accesorios Opcionales:

- Fuente de alimentación USB, p. Ej., SD-2201

### Aplicación recomendada:

Para operar, necesita una aplicación que pueda establecer una conexión entre su dispositivo y su dispositivo móvil. Recomendamos la aplicación WearHeart gratuita de Google Play Store (Android) o App Store (iOS).

# Notas importantes al principio

## instrucciones de seguridad

- Estas instrucciones de funcionamiento están destinadas a familiarizarlo con la funcionalidad de este producto. Guarde estas instrucciones en un lugar seguro para que pueda consultarlas en cualquier momento. Transmita estas instrucciones de funcionamiento si entrega el dispositivo.
- Las modificaciones o cambios en el producto perjudican la seguridad del producto ¡Precaución: riesgo de lesiones!
- Todos los cambios y reparaciones en el dispositivo o los accesorios solo pueden ser realizados por el fabricante o por personas expresamente autorizadas por él.
- Nunca abra el producto usted mismo. ¡No realice nunca reparaciones usted mismo!
- Manipule el producto con cuidado. Puede ser provocada por golpes, golpes o caídas. puede dañarse incluso a poca altura.
- Mantenga el producto alejado del calor extremo.
- El dispositivo está protegido contra la inmersión temporal. Nunca lo sumerja en agua o en otros líquidos que no sean agua durante largos períodos de tiempo.
- **ADVERTENCIA:** El dispositivo permite que la corriente eléctrica fluya a través del usuario para realizar mediciones. El dispositivo no debe ser utilizado por personas con marcapasos u otro dispositivo médico implantado.
- Antes de usar este producto, consulte con su médico si está embarazada o puede estarlo.
- Los valores vitales medidos solo se utilizan como soporte durante el deporte y no tienen importancia médica. Los valores medidos no deben utilizarse con fines de diagnóstico.
- No realice un autodiagnóstico o un autotratamiento basado en los resultados de la medición sin consultar a su médico.
- Este dispositivo no está diseñado para ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades mentales o sensoriales limitadas o con falta de experiencia y / o conocimiento, a menos que estén supervisados por una persona responsable de su seguridad o hayan recibido instrucciones de ellos. cómo utilizar el dispositivo.
- Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no jueguen con el dispositivo.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Utilice solo accesorios originales.
- Utilice solo el cable de carga suministrado para cargar el dispositivo.
- Antes de conectar un cargador / fuente de alimentación, asegúrese de que el voltaje eléctrico indicado en la placa de características coincida con el voltaje de la fuente de alimentación.
- Compruebe si el dispositivo está dañado antes de cada uso. Si el dispositivo está visiblemente dañado, no debe utilizarse.
- En personas con arritmias cardíacas, los valores medidos pueden estar falsificados o la medición puede no ser posible en absoluto.
- En las personas que tienen la presión arterial baja, que padecen ictericia o que están tomando medicamentos para contraer los vasos sanguíneos, pueden ocurrir mediciones incorrectas o falsificadas.

- Se esperan mediciones falsificadas en pacientes a los que se les han administrado colorantes clínicos en el pasado y en pacientes con niveles anormales de hemoglobina.
- No utilice el dispositivo en niños pequeños o bebés, durante un examen de resonancia magnética o tomografía computarizada, en la vecindad de mezclas de gases inflamables o explosivos, si ha fallado o se ha caído, en la ducha o mientras se baña.
- No caliente la batería integrada a más de 60 ° C y no la arroje al fuego: ¡incendio, explosión y peligro de incendio!
- No provoque un cortocircuito en la batería.
- No intente abrir las baterías.
- Manténgase cerca cuando cargue la batería y controle su temperatura con regularidad. Deje de cargar inmediatamente si se sobrecalienta. Una batería que se calienta mucho o se deforma durante la carga es defectuosa y no se debe utilizar más.
- No someta la batería integrada a esfuerzos mecánicos. Evite dejar caer, golpear, doblar o cortar la batería.
- Nunca descargue la batería por completo, esto acortará su vida útil.
- Si la batería se va a almacenar durante un período de tiempo más largo, recomendamos una capacidad restante de aproximadamente el 30% del volumen de carga.
- Evite la luz solar directa en el lugar de almacenamiento. La temperatura ideal es de 10-20 ° C.
- Los valores medidos determinados con el dispositivo son solo de referencia, no para el autodiagnóstico ni como base para el tratamiento. ¡Bajo ninguna circunstancia debe basar sus propias decisiones médicas en él (por ejemplo, medicamentos o su dosis)! Las personas con trastornos circulatorios o de la presión arterial deben permanecer bajo supervisión médica.
- ¡Reservado el derecho a realizar modificaciones técnicas y errores!

## Información importante sobre la eliminación

Este dispositivo eléctrico no debe tirarse a la basura doméstica. Para una eliminación adecuada, comuníquese con los puntos de recolección públicos de su comunidad. Para obtener detalles sobre la ubicación de dicho punto de recogida y las restricciones de cantidad por día / mes / año, consulte la información del municipio correspondiente.



## Declaración de conformidad

PEARL.GmbH declara por la presente que el producto NX-4553-675 cumple con la directiva de equipos de radio 2014/53 / EU, la directiva RoHS 2011/65 / EU y la directiva EMC 2014/30 / EU.

*Kurtasz, A.*

Diploma de Gestión de la Calidad Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Puede encontrar la declaración de conformidad detallada en [www.pearl.de/support](http://www.pearl.de/support).  
Introduzca el número de artículo NX-4553 en el campo de búsqueda.





## Detalles de producto



- |   |                                       |        |                              |
|---|---------------------------------------|--------|------------------------------|
| 1 | pulsera                               | Cuarto | Boton de encendido / apagado |
| 2 | Campo de función de punto de contacto | 5      | Contactos de carga (trasero) |
| 3 | Monitor                               |        |                              |



**NOTA:**

*El reloj de fitness se controla tocando el campo de función de punto de contacto (2)*

## Instalación

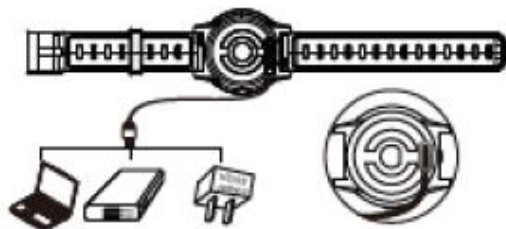
### Carga la batería



**NOTA:**

*Cargue completamente la batería incorporada antes de usarla por primera vez.*

1. Conecte el enchufe USB a una fuente de alimentación USB adecuada, por ejemplo, SD-2201.
2. Coloque la base de carga magnética del cable de carga en los contactos de carga del reloj. Preste atención a la polaridad correcta. Si la polaridad es incorrecta, la base de carga será repelida.



3. Durante el proceso de carga, se muestra una animación de carga en la pantalla; tan pronto como se detiene, la batería está completamente cargada.



**NOTA:**

*Toque brevemente el campo de función o presione brevemente el botón de encendido / apagado para encender la pantalla y acceder a la animación.*

## instalar aplicación

Para operar, necesita una aplicación que pueda establecer una conexión entre su dispositivo y su dispositivo móvil. Recomendamos la aplicación gratuita WearHeart. Búsquelo en Google Play Store (Android) o App Store (iOS) e instálelo en su dispositivo móvil.

Androide



iOS



## Registro

1. Abra la aplicación WearHeart.
2. Toque la opción Registrarse.
3. Ingrese su dirección de correo electrónico en el primer campo.
4. Cree una contraseña en el segundo campo y confírmela en el tercer campo.
5. Toque Confirmar / Registrarse.

### 6. iOS:

En la parte superior, toca la imagen del usuario. Toma una foto o selecciona una imagen de la galería. Si es necesario, permita el acceso a la cámara del dispositivo móvil.



**NOTA:**

*Sin una imagen de usuario, el perfil no se puede guardar y el registro no se puede completar.*

7. Complete el perfil de usuario. Luego toque Listo / Guardar en la parte inferior. Esto te lleva a la pestaña de deportes de la aplicación.

## encender

Encienda su reloj fitness tocando el campo de función durante tres segundos o manteniendo pulsado el botón de encendido / apagado durante unos tres segundos. La pantalla se enciende en el lado del reloj.

## Conecta el reloj de fitness a la aplicación

1. Active la función Bluetooth del dispositivo móvil.
2. Encienda su reloj fitness manteniendo pulsado el botón de encendido / apagado durante unos dos segundos.
3. Abra la aplicación WearHeart.
4. Abra la pestaña Usuario tocando el siguiente icono a continuación:

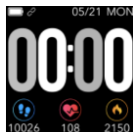


5. En la parte superior, presiona el botón Conectar a un dispositivo.
6. En la lista de dispositivos encontrados, toque su reloj de fitness (NX4553). La aplicación y la pulsera están conectadas. Si es necesario, confirme la solicitud de emparejamiento.

# utilizar

## 1. Cambiar pantalla

Cambie a la siguiente pantalla tocando brevemente el campo de función.



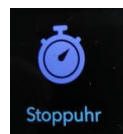
Reloj estándar



Modo deportes



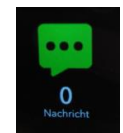
pasos



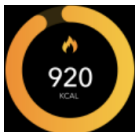
cronógrafo



distancia



Noticias



Consumo de calorías



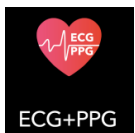
Búsqueda de dispositivos móviles



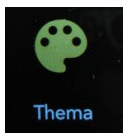
Dormir



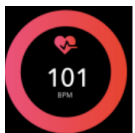
Código QR



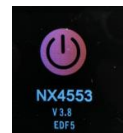
Medición de ECG



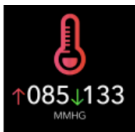
Visualización de la hora



Medida de pulso



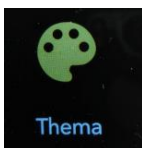
Apagar



Medición de la presión arterial

## 2. Cambiar la visualización de la hora

1. Toque repetidamente el campo de función hasta que aparezca la siguiente pantalla:



2. Toque el campo de función durante unos tres segundos.
3. Toque brevemente el campo de función para cambiar entre las diferentes variantes de visualización.
4. Seleccione la variante de pantalla deseada tocando el campo de función durante unos tres segundos.

## 3. Medición de EKG



**NOTA:**

*A diferencia de la medición del pulso, que se realiza automáticamente tanto en el modo normal como en el deportivo (si se activa en la aplicación), la medición del ECG debe iniciarse manualmente.*

1. Toque repetidamente el campo de función hasta que aparezca la siguiente pantalla:



2. Inicie la medición tocando el campo de función durante tres segundos.
3. Humedece tu dedo índice y colócalo en el anillo de metal del reloj. Mantenga su brazo quieto, de lo contrario la lectura se falsificará.
4. La medición se realizó correctamente cuando en la pantalla aparecen una marca y el mensaje "Por favor, verifique en la aplicación".



**NOTA:**

*Los sensores necesitan un poco de humedad para que se pueda establecer un buen contacto entre la piel y el sensor. De lo contrario, la medición del ECG no funcionará de forma fiable.*

5. El resultado se puede ver en la pestaña de salud de la aplicación. Si no se muestra el resultado, toque en cualquier elemento del menú, luego en el campo vacío y deslice hacia abajo. Los datos se actualizan.

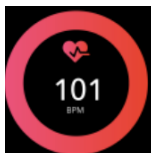
## 4. Medición de pulso



**NOTA:**

*Si se activa en la aplicación, la frecuencia cardíaca se mide automáticamente tanto en modo normal como deportivo.*

1. Toque repetidamente el campo de función hasta que aparezca la siguiente pantalla:



2. La medición comienza inmediatamente. Tan pronto como termina, su reloj fitness vibra y el valor medido se muestra en la pantalla.

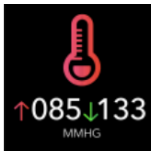
## 5. Medición de la presión arterial



**NOTA:**

*A diferencia de la medición del pulso, que se realiza automáticamente tanto en el modo normal como en el modo deportivo (si se activa en la aplicación), la medición de la presión arterial debe iniciarse manualmente.*

1. Toque el campo de función repetidamente hasta que aparezca la siguiente pantalla:



2. La medición comienza inmediatamente. Mantenga su brazo quieto, de lo contrario lo hará **Valor medido falsificado**. Tan pronto como termina, su reloj fitness vibra y el valor medido se muestra en la pantalla.

## 6. Recibir mensajes

**NOTA:**

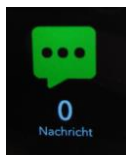
*Para recibir notificaciones por SMS, llamadas y aplicaciones en su brazalete de fitness, se deben cumplir los siguientes requisitos:*



1. Las aplicaciones están habilitadas para notificaciones push en el menú de configuración del dispositivo móvil.
2. Los recordatorios se activan en la configuración del dispositivo de la aplicación WearHeart (consulte la sección *Aplicación* > pestaña *Usuario* > *Configuración del dispositivo* > *Notificaciones*).

1. Tu pulsera de fitness vibrará para avisarte de las notificaciones entrantes.

2. Toque repetidamente en el campo de función hasta que aparezca la siguiente pantalla:



**NOTA:**

*La cantidad de notificaciones se muestra debajo del bocadillo.*

3. Mantenga pulsado el campo de función durante tres segundos. El primer mensaje se muestra con el nombre o número del remitente.
4. Toque el campo de función nuevamente para cambiar al siguiente mensaje.
5. Deje las notificaciones tocando el campo de función durante tres segundos.

## 7. Modo deportivo

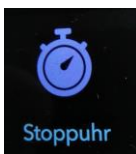
1. Toque repetidamente el campo de función hasta que aparezca la siguiente pantalla:



2. Toque el campo de función durante tres segundos para abrir el menú de deportes.
3. Toque brevemente el campo de función para cambiar entre los deportes.
4. Toque el campo de función del deporte deseado durante tres segundos. Su reloj de fitness y salud mide sus datos.
5. Toque el campo de función durante tres segundos. La medición finaliza y se guarda.

## 8. Cronómetro

1. Toque repetidamente el campo de función hasta que aparezca la siguiente pantalla:

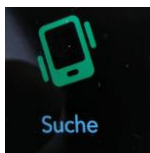


2. Toque el campo de función durante tres segundos para iniciar el cronómetro.
3. Pause el cronómetro tocando brevemente el campo de función. Se muestra el tiempo medido.
4. Toque brevemente el campo de función nuevamente para que el cronómetro continúe contando.
5. Toque el campo de función durante tres segundos para finalizar la función de cronómetro. El tiempo medido no se le muestra.

## 9. Búsqueda de dispositivos móviles

Si ha perdido su dispositivo móvil, su pulsera de fitness también puede ayudarlo. Requisito previo: el dispositivo móvil está encendido, Bluetooth activado y está dentro del alcance.

1. Toque repetidamente el campo de función hasta que aparezca la siguiente pantalla:



2. Toque el campo de función durante tres segundos. Su dispositivo móvil vibrará brevemente; repita el proceso hasta que encuentre su dispositivo móvil nuevamente.

## 10. Muestra el código QR de la aplicación.

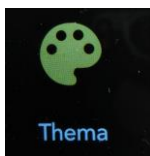
1. Toque repetidamente el campo de función hasta que aparezca la siguiente pantalla:



2. Se muestra el código QR de la aplicación en Google Play Store (Android).
3. Toque brevemente el campo de función nuevamente para que el código QR de la aplicación se muestre en la App Store (iOS).

## 11. Seleccione la visualización de la hora

1. Toque repetidamente el campo de función hasta que aparezca la siguiente pantalla:



2. Toque brevemente el campo de función para cambiar entre las diferentes pantallas de tiempo.
3. Toque el campo de función durante tres segundos para seleccionar la visualización de la hora deseada.



## 12. Apagar

1. Toque repetidamente el campo de función hasta que aparezca la siguiente pantalla:



2. Toque el campo de función durante tres segundos. Seleccione la opción Sí tocando brevemente el campo de función. Se muestra la siguiente pantalla:



3. Toque el campo de función durante tres segundos. Su pulsera de fitness se apaga y la pantalla se apaga.

## 13. Sincronizar datos con la aplicación

La sincronización se realiza automáticamente. En la pestaña Deportes, toque un espacio vacío junto al círculo y deslice hacia abajo para sincronizar manualmente los datos.



**NOTA:**

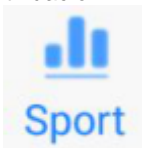
*Después de la sincronización manual, puede tardar unos minutos hasta que los datos actuales se muestren en la aplicación. Sin embargo, si aún no se muestran después de 40 segundos, repita la sincronización manual. Si es necesario, reinicie la aplicación.*

# Aplicación

## 1. Pestaña Deportes

### 1.1. General

La aplicación se abre en la pestaña de deportes. Cambie de otra pestaña a la pestaña Deportes tocando el siguiente icono a continuación:



La pestaña Deportes le ofrece una descripción general de los datos actuales sobre:

- Pasos y porcentaje del objetivo general
- Distancia y consumo de calorías
- Duración del sueño
- Legumbres

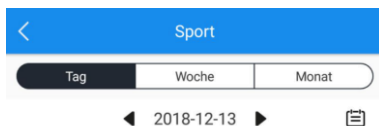
También se pueden abrir hojas de datos adicionales o se pueden sincronizar los datos.

### 1.2. Datos de fitness

1. Acceda a la hoja de datos de fitness pulsando en el campo con el siguiente símbolo en la pestaña Deportes:



2. Cambie entre la vista de día, semana y mes tocando el campo correspondiente arriba:



**NOTA:**

*Toque las flechas derecha o izquierda para ver los datos del período anterior (día / semana / mes).*

*Si desea consultar los datos de un día específico, toque el pequeño símbolo de calendario a la derecha y luego el día de calendario deseado.*



### 1.3. Datos del sueño

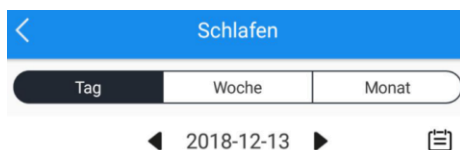
Tenga en cuenta los siguientes puntos para que se pueda realizar un análisis del sueño satisfactorio:

- El reloj debe asentarse de forma segura en la muñeca.
- Los sensores incorporados deben tener suficiente contacto para poder registrar los datos de pulso y movimiento incluso de noche.

1. Acceda a la hoja de datos del sueño tocando el campo con el siguiente símbolo en la pestaña Deportes:



2. Cambie entre la vista de día, semana y mes tocando el campo correspondiente arriba.



**NOTA:**

*Toque las flechas derecha o izquierda para ver los datos anteriores Periodo (día / semana / mes).*

*Si desea consultar los datos de un día específico, toque el pequeño símbolo de calendario a la derecha y luego el día de calendario deseado.*



## 1.4. Datos de frecuencia cardíaca

Acceda a la hoja de datos de frecuencia cardíaca tocando en el campo con el siguiente símbolo en la pestaña Deportes:



**NOTA:**

*Si desea consultar los datos de un día específico, toque el pequeño símbolo de calendario a la derecha y luego el día de calendario deseado.*



## 2. Pestaña Salud

### 2.1. General

Vaya a la pestaña Salud tocando el siguiente icono a continuación:



La pestaña de salud le brinda una descripción general de los datos actuales sobre:

- Pulso (ECG HR)
- Presión arterial (ECG presión arterial / ECG BP)
- EKG (análisis EKG HRV)

Además, se pueden consultar hojas de datos adicionales y un análisis de los valores medidos o se puede realizar una calibración.

## 2.2. Datos de frecuencia cardíaca

Acceda a la hoja de datos de frecuencia cardíaca tocando el siguiente icono en la pestaña de salud:



**NOTA:**

*Si desea consultar los datos de un día específico, toque el pequeño símbolo de calendario a la derecha y luego el día de calendario deseado.*



## 2.3. Datos de presión arterial

Llame a la hoja de datos de presión arterial tocando el siguiente icono en la pestaña de salud:



**NOTA:**

*Si desea consultar los datos de un día específico, toque el pequeño símbolo de calendario a la derecha y luego el día de calendario deseado.*



## 2.4. Datos de electrocardiograma

Abra la hoja de datos de ECG tocando el siguiente icono en la pestaña Salud:



NOTA:

*Si desea consultar los datos de un día específico, toque el pequeño símbolo de calendario a la derecha y luego el día de calendario deseado.*



## 2.5. Análisis de datos (Android)

Acceda al análisis de datos tocando el siguiente símbolo en la pestaña de salud:



## 2.6. calibración

Realice una calibración tocando el campo de función Calibración en la parte superior de la pestaña Salud y luego siguiendo las instrucciones de la aplicación.

## 3. Pestaña de cuidados (amigos)

### 3.1. General

Abra la pestaña de mantenimiento tocando el siguiente símbolo a continuación:



Las siguientes opciones están disponibles en la pestaña de mantenimiento:

- Lista de amigos
- añade amigos
- Aceptar solicitudes de amistad
- Quitar amigos
- Recuperar datos actuales de amigos

## 3.2. añade amigos

1. En la parte superior de la pestaña de mantenimiento, toque el símbolo más.



2. Ingrese el nombre de usuario, la dirección de correo electrónico o el número de teléfono de la persona que desea en el campo de búsqueda.
3. En la lista de resultados, toque Agregar junto a la persona relevante. Ahora se enviará una solicitud de amistad a la persona seleccionada. Una vez que la otra persona haya aceptado esta solicitud, se agregarán a su lista de amigos.

## 3.3. aceptar la amistad

1. En la parte superior de la pestaña de mantenimiento, toque el símbolo más.



**NOTA:**

*Las solicitudes de amistad pendientes están marcadas con un punto rojo en el símbolo más.*



2. Toque el símbolo de usuario en la esquina superior derecha.



**NOTA:**

*El número en el círculo rojo muestra la cantidad de solicitudes de amistad abiertas.*

3. En la lista de solicitudes abiertas, toque junto al contacto que desea **Aceptar** para agregarlo a su lista de amigos.
4. La persona ahora aparecerá en su lista de amigos (y usted en la de ellos). Esto permite el acceso mutuo a los datos actuales del usuario respectivo.

## 3.4. Eliminar amigo

5. En la lista de amigos, toque el contacto que desea eliminar.
6. En la parte inferior de la página de datos del contacto, toca Eliminar amigo.
7. iOS: Confirme el proceso tocando Eliminar.
8. El contacto se elimina de su lista de amigos.

## 4. Pestaña de usuario

### 4.1. General

Abra la pestaña Usuario tocando el siguiente icono a continuación:



Las siguientes opciones están disponibles en la pestaña de usuario:

- Preferencias del usuario
- Objetivo de paso
- Objetivo de sueño
- Configuración de dispositivo
- Disparador remoto
- Buscando función
- manual

### 4.2. Preferencias del usuario

1. Abra la pestaña Usuario y toque el elemento del menú **Preferencias del usuario**.
2. Toque el elemento del menú que desea editar.
3. Haz el cambio que quieras.
4. Regrese a la pestaña Usuario tocando la flecha izquierda arriba.

### 4.3. Objetivo de paso

Establezca su objetivo de pasos diario personal.

1. Abra la pestaña de usuario y toque el elemento de menú Número de pasos deseados / Objetivo de pasos.
2. Establezca el valor deseado usando la rueda de desplazamiento.
3. Guarde la configuración tocando Confirmar en la parte inferior. Volverá automáticamente a la pestaña de usuario.

### 4.4. Configuración de dispositivo

En la configuración del dispositivo, las siguientes funciones se pueden activar o desactivar mediante los botones:

- Dispositivo de medición de FC (más medición)
- Control de gestos para encender la pantalla (levante la mano para activar la pantalla)
- Control de gestos para el cambio de pantalla (pantalla de cambios de mano giratoria)
- Recordatorio de llamada
- Recordatorio de SMS
- Modo no molestar
- Más recordatorios (más aplicaciones)



**NOTA:**

*Si la función "Recordatorio" está activada, recibirá un mensaje de la aplicación correspondiente en su pulsera de fitness cuando entre un mensaje o una llamada.*

Se pueden realizar ajustes para los siguientes puntos:

- Reloj de alarma (5 horas de alarma, selección de día de la semana)
- Formato de reloj
- unidades

Las siguientes opciones de dispositivo también están disponibles:

- Restablecer dispositivo / restaurar la configuración de fábrica
- Actualización de firmware
- Desconecte el dispositivo (retire la pulsera de fitness de la aplicación)

#### 4.4.1. Medida de pulso

Esta función debe estar activada para que los datos de medición de pulso y ECG se puedan mostrar en la aplicación.

1. Abra la pestaña Usuario y toque el elemento del menú **Configuración de dispositivo**.
2. Toque el botón junto al dispositivo de medición de FC / monitorización del punto de frecuencia cardíaca para activar la función (interruptor a la derecha) o desactivar (interruptor a la izquierda).

#### 4.4.2. Notificaciones

Si desea recibir notificaciones en su pulsera de ejercicios de ciertas aplicaciones, estas deben estar activadas en la configuración del dispositivo.

1. Abra la pestaña Usuario y toque el elemento del menú **Configuración de dispositivo**.
2. Toque el botón junto a la aplicación correspondiente para habilitar (cambiar a la derecha) o deshabilitar (cambiar a la izquierda, configuración predeterminada) las notificaciones de la aplicación.
3. Los mensajes de las aplicaciones activadas ahora se muestran en su pulsera de fitness.

Notificación de llamada	<b>Configuración del dispositivo&gt; Recordatorio de llamada</b>
Notificación por SMS	<b>Configuración del dispositivo&gt; recordatorio por SMS</b>
Otras aplicaciones (por ejemplo, WhatsApp, Skype, Facebook, etc.)	<b>Configuración del dispositivo&gt; más configuraciones&gt; aplicación respectiva</b>

### 4.4.3. Despertador

#### • Agregar una nueva alarma

1. Abra la pestaña Usuario y toque el elemento del menú **Configuración de dispositivo**.
2. Toque en el elemento de menú Establecer reloj de alarma.
3. En la esquina superior derecha, toca el símbolo más:



4. Configure la hora de alarma deseada usando las ruedas de desplazamiento.
5. Toque los días de la semana en los que debe aplicarse la alarma (por ejemplo, de lunes a viernes).



**NOTA:**

*Los días seleccionados de la semana están marcados en color.*

6. Guarde la configuración tocando Confirmar / Guardar en la parte inferior.
7. La alarma ahora se muestra en la lista de alarmas. Se activa automáticamente después de la configuración (interruptor a la derecha).



**NOTA:**

*Se pueden guardar hasta cinco alarmas diferentes.*

#### • Activar / desactivar la alarma

1. Abra la pestaña Usuario y toque el elemento del menú **Configuración de dispositivo**.
2. Toque en el elemento de menú Establecer reloj de alarma.
3. En la lista de alarmas, toque el botón junto a la alarma deseada para activarla (cambiar a la derecha) o apagar (cambiar a la izquierda).

#### • Finalizar alarma activa

1. Cuando llega la hora de la alarma, su pulsera de fitness vibra.
2. Apague la alarma tocando el campo de función.

#### • Alarma clara

1. Abra la pestaña Usuario y toque el elemento del menú **Configuración de dispositivo**.
2. Toque en el elemento de menú Establecer reloj de alarma.
3. Toque la alarma adecuada en la lista y deslícese hacia la izquierda.
4. Androide:  
Luego toque Eliminar.

#### 4.4.4. Restaurar la configuración de fábrica

Elimine todos los datos personales de su pulsera de fitness presionando el Restaurar la configuración de fábrica.

1. Abra la pestaña Usuario y toque el elemento del menú **Configuración de dispositivo**.
2. Toque el elemento del menú Restablecer dispositivo / Restaurar configuración de fábrica.
3. Confirme el proceso tocando CONFIRMAR / confirmar. Tu pulsera de fitness se reiniciará.



**NOTA:**

*Si la pulsera de fitness no se quita de la aplicación, la configuración de la aplicación se aplicará nuevamente después de un breve período de tiempo (tiempo, etc.).*

#### 4.4.5. Retire la pulsera de fitness de la aplicación

1. Abra la pestaña Usuario y toque el elemento del menú **Configuración de dispositivo**.
2. Desplácese hacia abajo.
3. Toca Desconectar dispositivo.
4. Confirme el proceso tocando CONFIRMAR / confirmar.
5. iOS:

Siga las instrucciones en el cuadro de mensaje.

### 4.5. Disparador remoto

Utilice su pulsera de fitness como un disparador remoto para la cámara del dispositivo móvil conectado.



**NOTA:**

*Tenga en cuenta que la aplicación debe tener los derechos de acceso adecuados en el menú de configuración del dispositivo móvil.*

1. Vaya a la pestaña Usuario y toque el elemento del menú Agitar para tomar una foto. Se abre la cámara.
2. Active la cuenta atrás de la cámara moviendo su pulsera de fitness. Una vez finalizada la cuenta atrás, se toma una foto. Si es necesario, permita que se guarden las grabaciones.
3. Androide:  
Utilice el botón de retroceso para volver a la pestaña de usuario.

iOS:

Salga del menú de la cámara tocando la flecha izquierda en la parte superior.

## 4.6. Encuentra pulsera de fitness

Si debería haber perdido su pulsera de fitness, la aplicación le ayudará a encontrarla. Requisito previo: la pulsera de fitness está encendida, la función Bluetooth del dispositivo móvil está activada y la pulsera de fitness está dentro del alcance.

1. Vaya a la pestaña Usuario y toque el elemento del menú Buscar pulsera. Tu pulsera de fitness vibrará brevemente.
2. Si es necesario, repite el proceso hasta que hayas encontrado tu pulsera de fitness.

## 4.7. desconectar

1. Abra la pestaña Usuario y toque el elemento del menú **Preferencias del usuario**.
2. En la parte inferior, toca Cerrar sesión en esta cuenta.
3. Toque confirmar. Se cerrará la sesión.

## protección de Datos

Antes de entregar su dispositivo a terceros, enviarlo para su reparación o devolverlo, tenga en cuenta los siguientes puntos:

- Borrar todos los datos.
- Restablece el dispositivo a la configuración de fábrica.
- Quita el dispositivo de la aplicación.

En la aplicación se puede encontrar una explicación de por qué se requieren ciertos datos personales para el registro o ciertas autorizaciones para su uso.

## Especificaciones técnicas

Batería de polímero de litio		220 mAh
Corriente de carga		5 V CC
Tiempo de carga		3 h
Tiempo de funcionamiento		hasta 5 días
Pantalla TFT		3,3 cm / 1,3 ", 240 x 240 píxeles
Bluetooth	versión	4.0
	Frecuencia de radio	2,402 - 2,480 MHz
	Potencia máxima de transmisión	4 dBm
	Rango	hasta 10 m
Podómetro / Calorías / Distancia		✓
Pulso / presión arterial / ECG		✓
Reloj / despertador / monitor de sueño		✓
cronógrafo		✓
Notificaciones de aplicaciones en texto completo		✓
Buscando función		✓
clase de protección		IP67
Dimensiones	Pulsera (largo x ancho)	aprox.245 x 20 mm
	Vivienda (B)	45 mm
Peso		40 g





Servicio al Cliente:

DE: +49 (0) 7631-360-350

CH: +41 (0) 848-223-300

FR: +33 (0) 388-580-202

Importado de:

PEARL.GmbH | PEARL Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV2 - 16/04/2020 - BS / LZ // MF