

Orologio fitness

con Bluetooth, frequenza cardiaca e display ECG, app, IP67

manuale operativo



Sommario

Il tuo nuovo orologio fitness	5
portata di consegna.....	5
Note importanti all'inizio	6
istruzioni di sicurezza.....	6
Informazioni importanti sullo smaltimento	8
Dichiarazione di conformità	8
Dettagli del prodotto	9
Installazione	9
caricare la batteria	9
Installa l'applicazione	10
Registrazione.....	10
accendere.....	11
Collega l'orologio fitness all'app.....	11
uso	12
1. Cambia visualizzazione.....	12
2. Modificare la visualizzazione dell'ora	13
3. Misurazione ECG.....	13
4. Misurazione del polso.....	14
5. Misurazione della pressione sanguigna	14
6. Ricevi messaggi.....	14
7. Modalità sport	15
8. Cronometro.....	15
9. Ricerca di dispositivi mobili.....	16
10. Visualizza il codice QR per l'app.....	16
11. Selezionare la visualizzazione dell'ora	16
12. Spegnerne	17
13. Sincronizza i dati con l'app	17
App	18
1. Scheda Sport	18
1.1. Generale.....	18
1.2. Dati di fitness	18
1.3. Dati sul sonno	19
1.4. Dati sulla frequenza cardiaca.....	20

2. Scheda Salute.....	20
2.1. Generale	20
2.2. Dati sulla frequenza cardiaca.....	21
2.3. Dati sulla pressione sanguigna	21
2.4. Dati ECG.....	22
2.5. Analisi dei dati (Android).....	22
2.6. calibrazione.....	22
3. Scheda Cura (amici).....	22
3.1. Generale	22
3.2. aggiungere amici.....	23
3.3. accetta l'amicizia	23
3.4. Elimina amico.....	23
4. Scheda Utente	24
4.1. Generale	24
4.2. Preferenze utente.....	24
4.3. Obiettivo del passo.....	24
4.4. Impostazioni del dispositivo	24
4.4.1. Misurazione del polso	25
4.4.2. Notifiche	25
4.4.3. Sveglia	26
4.4.4. Ripristinare le impostazioni predefinite	27
4.4.5. Rimuovi il braccialetto fitness dall'app	27
4.5. Scatto dell'otturatore a distanza.....	27
4.6. Trova il braccialetto fitness	28
4.7. disconnessione	28
protezione dati.....	28
Specifiche tecniche.....	29

Informazioni e risposte alle domande frequenti (FAQ) su molti dei nostri prodotti, nonché eventuali manuali aggiornati, sono disponibili sul sito Web:

www.newgen-medicals.de

Immettere il numero dell'articolo o il nome dell'articolo nel campo di ricerca.

Il tuo nuovo orologio fitness

Caro cliente,

Grazie per aver acquistato questo orologio fitness. Con esso hai tutto sotto controllo: tempo, numero di passi, consumo calorico, distanza, polso e pressione sanguigna. È inoltre possibile eseguire un ECG in qualsiasi momento.

Leggere attentamente queste istruzioni per l'uso e osservare le informazioni e i suggerimenti elencati in modo da poter utilizzare il nuovo orologio fitness in modo ottimale.

portata di consegna

- 1 x orologio
- 1 x cavo di ricarica USB con spina magnetica (circa 30 m)
- manuale operativo

Accessori opzionali:

- Alimentazione USB, ad esempio SD-2201

App consigliata:

Per funzionare, è necessaria un'app in grado di stabilire una connessione tra il tuo dispositivo e il tuo dispositivo mobile. Consigliamo l'app WearHeart gratuita da Google Play Store (Android) o App Store (iOS).

Note importanti all'inizio

Istruzioni di sicurezza

- Queste istruzioni per l'uso hanno lo scopo di familiarizzare con le funzionalità di questo prodotto. Conservare queste istruzioni in un luogo sicuro in modo da poterle consultare in qualsiasi momento. Trasmettere queste istruzioni per l'uso se si consegna il dispositivo.
- Modifiche o cambiamenti al prodotto compromettono la sicurezza del prodotto. Attenzione: rischio di lesioni!
- Tutte le modifiche e le riparazioni all'apparecchio o agli accessori possono essere eseguite solo dal produttore o da persone da lui espressamente autorizzate.
- Non aprire mai il prodotto da soli. Non eseguire mai riparazioni da soli!
- Maneggia il prodotto con attenzione. Può essere causato da urti, colpi o cadute danneggiato anche a bassa quota.
- Tenere il prodotto lontano da fonti di calore estremo.
- Il dispositivo è protetto dall'immersione temporanea. Non immergerlo mai in acqua o in liquidi diversi dall'acqua per lunghi periodi di tempo.
- **AVVERTENZA:** il dispositivo consente alla corrente elettrica di fluire attraverso l'utente per effettuare misurazioni. Il dispositivo non deve essere utilizzato da chiunque abbia un pacemaker o un altro dispositivo medico impiantato.
- Prima di utilizzare questo prodotto, chiedi consiglio al tuo medico se sei incinta o potresti essere incinta.
- I valori vitali misurati sono usati solo per supportare lo sport e non hanno alcun significato medico. I valori misurati non devono essere utilizzati per scopi diagnostici.
- Non eseguire l'autodiagnosi o l'autotrattamento in base ai risultati della misurazione senza consultare il medico.
- Questo dispositivo non è destinato all'uso da parte di persone (compresi i bambini) con capacità sensoriali o mentali limitate o mancanza di esperienza e / o conoscenza, a meno che non siano sotto la supervisione di una persona responsabile della loro sicurezza o abbiano ricevuto istruzioni da loro, come utilizzare il dispositivo.
- I bambini devono essere sorvegliati per assicurarsi che non giochino con il dispositivo.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.
- Utilizzare solo accessori originali.
- Utilizzare solo il cavo di ricarica in dotazione per caricare il dispositivo.
- Prima di collegare un caricabatterie / alimentatore, assicurarsi che la tensione elettrica indicata sulla targhetta dei dati corrisponda alla tensione dell'alimentatore.
- Verificare che il dispositivo non sia danneggiato prima di ogni utilizzo. Se il dispositivo è visibilmente danneggiato, non deve essere utilizzato.
- Per le persone con aritmie cardiache, i valori misurati potrebbero essere falsificati o la misurazione potrebbe non essere affatto possibile.
- Le persone che hanno la pressione sanguigna bassa, soffrono di ittero o stanno assumendo farmaci per la contrazione vascolare, possono avere misurazioni errate o falsificate.
- Sono prevedibili misurazioni falsificate in pazienti a cui sono stati somministrati coloranti clinici in passato e in pazienti con livelli anormali di emoglobina.

- Non utilizzare il dispositivo su bambini piccoli o neonati, durante un esame MRI o TC, in prossimità di miscele di gas infiammabili o esplosive, se non funziona correttamente o è caduto, sotto la doccia o durante il bagno.
- Non riscaldare la batteria integrata a più di 60 ° C e non gettarla nel fuoco: incendio, esplosione e pericolo di incendio!
- Non cortocircuitare la batteria.
- Non tentare di aprire le batterie.
- Restare vicini durante la ricarica della batteria e controllarne la temperatura regolarmente. Interrompere immediatamente la ricarica se si surriscalda. Una batteria che si surriscalda o si deforma durante la ricarica è difettosa e non deve più essere utilizzata.
- Non sottoporre la batteria integrata a sollecitazioni meccaniche. Evitare di far cadere, urtare, piegare o tagliare la batteria.
- Non scaricare mai completamente la batteria, questo ne ridurrà la durata.
- Se la batteria deve essere conservata per un periodo di tempo più lungo, si consiglia una capacità residua di circa il 30% del volume di carica.
- Evitare la luce solare diretta nel luogo di stoccaggio. La temperatura ideale è di 10-20 ° C.
- I valori misurati determinati con il dispositivo sono solo di riferimento, non per l'autodiagnosi o come base per il trattamento. In nessuna circostanza dovresti basare le tue decisioni mediche su questo (ad esempio farmaci o loro dosaggi)! Le persone con disturbi circolatori o della pressione sanguigna dovrebbero rimanere sotto controllo medico.
- Con riserva di modifiche tecniche ed errori!

Informazioni importanti sullo smaltimento

Questo dispositivo elettronico non appartiene ai rifiuti domestici. Per uno smaltimento corretto, contattare i punti di raccolta pubblici della propria comunità. Per i dettagli sull'ubicazione di tale punto di raccolta ed eventuali limitazioni di quantità per giorno / mese / anno, fare riferimento alle informazioni del rispettivo comune.



Dichiarazione di conformità

PEARL.GmbH dichiara con la presente che il prodotto NX-4553-675 è conforme alla direttiva sulle apparecchiature radio 2014/53 / UE, alla direttiva RoHS 2011/65 / UE e alla direttiva EMC 2014/30 / UE.

Kurtasz, A.

Dipl. Di gestione della qualità Ing. (FH) Andreas Kurtasz

È possibile trovare la dichiarazione di conformità dettagliata su www.pearl.de/support. Immettere il numero dell'articolo NX-4553 nel campo di ricerca.



Dettagli del prodotto



- | | | | |
|---|---------------------------|---|-----------------------------------|
| 1 | braccialetto | 4 | Pulsante On / Off |
| 2 | Campo funzione touchpoint | 5 | Contatti di ricarica (posteriori) |
| 3 | Schermo | | |



NOTA:

L'orologio fitness è controllato toccando il campo della funzione touchpoint (2)

Installazione

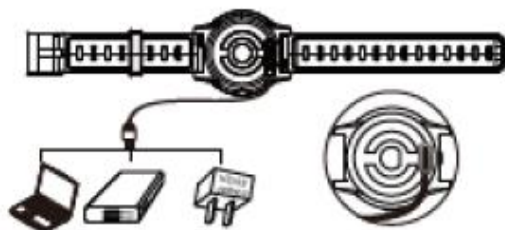
caricare la batteria



NOTA:

Caricare completamente la batteria incorporata prima di utilizzarla per la prima volta.

1. Collegare la spina USB a una fonte di alimentazione USB adatta, ad esempio SD-2201.
2. Posizionare la base di ricarica magnetica del cavo di ricarica sui contatti di ricarica dell'orologio. Prestare attenzione alla corretta polarità. Se la polarità è sbagliata, la base di ricarica verrà respinta.



3. Durante il processo di ricarica, viene visualizzata un'animazione di ricarica sul display; non appena si è fermato, la batteria è completamente carica.



NOTA:

Toccare brevemente il campo funzione o premere brevemente il pulsante On / Off per accendere il display e richiamare l'animazione.

Installa l'applicazione

Per funzionare, è necessaria un'app in grado di stabilire una connessione tra il tuo dispositivo e il tuo dispositivo mobile. Consigliamo l'app WearHeart gratuita. Trovalo nel Google Play Store (Android) o nell'App Store (iOS) e installalo sul tuo dispositivo mobile.

Android



iOS



Registrazione

1. Apri l'app WearHeart.
2. Tocca l'opzione Registrati.
3. Inserisci il tuo indirizzo email nel primo campo.
4. Crea una password nel secondo campo e confermala nel terzo campo.
5. Tocca Conferma / Registrati.
6. iOS:

In alto, tocca l'immagine dell'utente. Scatta una foto o seleziona un'immagine dalla galleria. Se necessario, consentire l'accesso alla fotocamera del dispositivo mobile.



NOTA:

Senza un'immagine dell'utente, il profilo non può essere salvato e la registrazione non può essere completata.

7. Compila il profilo utente. Quindi tocca Fine / Salva in basso. Questo ti porta alla scheda sport dell'app.

accendere

Accendi il tuo orologio fitness toccando il campo delle funzioni per tre secondi o tenendo premuto il pulsante di accensione / spegnimento per circa tre secondi. Il display si accende sul lato dell'orologio.

Collega l'orologio fitness all'app

1. Attiva la funzione Bluetooth del dispositivo mobile.
2. Accendi il tuo orologio da fitness premendo e tenendo premuto il pulsante di accensione / spegnimento per circa due secondi.
3. Apri l'app WearHeart.
4. Apri la scheda Utente toccando la seguente icona di seguito:

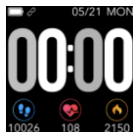


5. In alto, tocca il pulsante Connetti a un dispositivo.
6. Nell'elenco dei dispositivi trovati, tocca il tuo orologio fitness (NX4553). L'app e il bracciale sono collegati. Se necessario, confermare la richiesta di associazione.

USO

1. Cambia visualizzazione

Passare alla visualizzazione successiva toccando brevemente il campo della funzione.



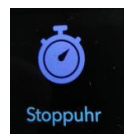
Orologio standard



Modalità sport



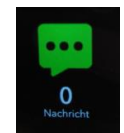
passi



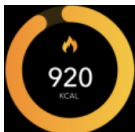
cronometro



distanza



notizia



Consumo di calorie



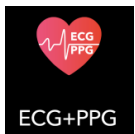
Ricerca di dispositivi mobili



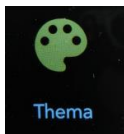
Dormire



QR Code



Misurazione ECG



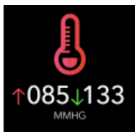
Visualizzazione del tempo



Misurazione del polso



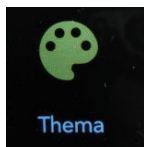
Spegni



Misurazione della pressione sanguigna

2. Modificare la visualizzazione dell'ora

1. Toccare ripetutamente il campo della funzione finché non viene visualizzata la seguente schermata:



2. Toccare il campo della funzione per circa tre secondi.
3. Toccare brevemente il campo della funzione per passare tra le diverse varianti di visualizzazione.
4. Selezionare la variante di visualizzazione desiderata toccando il campo della funzione per circa tre secondi.

3. Misurazione ECG



NOTA:

A differenza della misurazione del polso, che avviene automaticamente sia in modalità normale che sportiva (se attivata nell'app), la misurazione ECG deve essere avviata manualmente.

1. Toccare ripetutamente il campo della funzione finché non viene visualizzata la seguente schermata:



2. Avviare la misurazione toccando il campo funzione per tre secondi.
3. Inumidisci il dito indice e posizionalo sull'anello di metallo dell'orologio. Tieni fermo il braccio, altrimenti la lettura sarà falsificata.
4. La misurazione ha avuto esito positivo quando sul display viene visualizzato un segno di spunta e il messaggio "Controlla nell'app".



NOTA:

I sensori necessitano di un po' di umidità in modo che possa essere stabilito un buon contatto tra la pelle e il sensore. In caso contrario, la misurazione ECG non funzionerà in modo affidabile.

5. Il risultato può essere visualizzato nella scheda Salute dell'app. Se il risultato non viene visualizzato, tocca una voce di menu, quindi sul campo vuoto e scorri verso il basso. I dati vengono aggiornati.

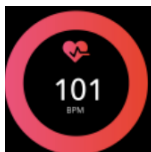
4. Misurazione del polso



NOTA:

Se attivato nell'app, la frequenza cardiaca viene misurata automaticamente sia in modalità normale che sportiva.

1. Toccare ripetutamente il campo della funzione finché non viene visualizzata la seguente schermata:



2. La misurazione inizia immediatamente. Non appena è terminato, il tuo orologio fitness vibra e il valore misurato viene visualizzato sul display.

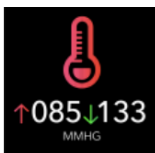
5. Misurazione della pressione sanguigna



NOTA:

A differenza della misurazione del polso, che avviene automaticamente sia in modalità normale che sportiva (se attivata nell'app), la misurazione della pressione sanguigna deve essere avviata manualmente.

1. Toccare ripetutamente il campo della funzione finché non viene visualizzata la seguente schermata:



2. La misurazione inizia immediatamente. Tieni fermo il braccio, altrimenti lo farà **Valore misurato falsificato**. Non appena è terminato, il tuo orologio fitness vibra e il valore misurato viene visualizzato sul display.

6. Ricevi messaggi

NOTA:

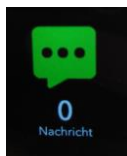
Per ricevere SMS, chiamate e notifiche delle app sul tuo braccialetto fitness, devono essere soddisfatti i seguenti requisiti:



1. Le app sono abilitate per le notifiche push nel menu delle impostazioni del dispositivo mobile.
2. I promemoria vengono attivati nelle impostazioni del dispositivo dell'app WearHeart (vedere la sezione App> scheda Utente> Impostazioni dispositivo> Notifiche).

1. Il tuo braccialetto fitness vibrerà per avvisarti delle notifiche in arrivo.

2. Toccare ripetutamente il campo della funzione finché non viene visualizzata la seguente schermata:



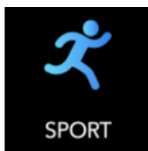
NOTA:

Il numero di notifiche è mostrato sotto il fumetto.

3. Tenere premuto il campo della funzione per tre secondi. Il primo messaggio viene visualizzato con il nome o il numero del mittente.
4. Toccare nuovamente il campo della funzione per passare al messaggio successivo.
5. Lascia le notifiche toccando il campo della funzione per tre secondi.

7. Modalità sport

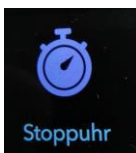
1. Toccare ripetutamente il campo della funzione finché non viene visualizzata la seguente schermata:



2. Toccare il campo funzione per tre secondi per aprire il menu sport.
3. Toccare brevemente il campo della funzione per passare da uno sport all'altro.
4. Toccare il campo funzione per lo sport desiderato per tre secondi. Il tuo orologio fitness e salute misura i tuoi dati.
5. Toccare il campo della funzione per tre secondi. La misurazione termina e viene salvata.

8. Cronometro

1. Toccare ripetutamente il campo della funzione finché non viene visualizzata la seguente schermata:



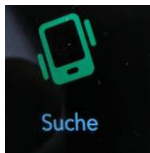
2. Toccare il campo della funzione per tre secondi per avviare il cronometro.
3. Mettere in pausa il cronometro toccando brevemente il campo della funzione. Viene visualizzato il tempo misurato.
4. Toccare di nuovo brevemente il campo funzione per far continuare il conteggio del cronometro.

5. Toccare il campo della funzione per tre secondi per terminare la funzione cronometro. Il tempo misurato non viene visualizzato.

9. Ricerca di dispositivi mobili

Se hai smarrito il tuo dispositivo mobile, anche il tuo braccialetto fitness può aiutarti. Pre-requisito: il dispositivo mobile è acceso, Bluetooth attivato ed è nel raggio di portata.

1. Toccare ripetutamente il campo della funzione finché non viene visualizzata la seguente schermata:



2. Toccare il campo della funzione per tre secondi. Il tuo dispositivo mobile vibrerà brevemente; ripeti il processo finché non ritroverai il tuo dispositivo mobile.

10. Visualizza il codice QR per l'app

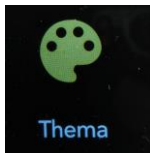
1. Toccare ripetutamente il campo della funzione finché non viene visualizzata la seguente schermata:



2. Viene visualizzato il codice QR per l'app nel Google Play Store (Android).
3. Toccare di nuovo brevemente il campo della funzione in modo che il codice QR per l'app venga visualizzato nell'App Store (iOS).

11. Selezionare la visualizzazione dell'ora

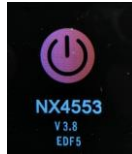
1. Toccare ripetutamente il campo della funzione finché non viene visualizzata la seguente schermata:



2. Toccare brevemente il campo della funzione per passare da una visualizzazione dell'ora all'altra.
3. Toccare il campo della funzione per tre secondi per selezionare la visualizzazione dell'ora desiderata.

12. Spegner

1. Toccare ripetutamente il campo della funzione finché non viene visualizzata la seguente schermata:



2. Toccare il campo della funzione per tre secondi. Selezionare l'opzione SI toccando brevemente il campo della funzione. Viene visualizzata la seguente schermata:



3. Toccare il campo della funzione per tre secondi. Il braccialetto fitness è spento e il display si spegne.

13. Sincronizza i dati con l'app

La sincronizzazione avviene automaticamente. Nella scheda Sport, tocca uno spazio vuoto accanto al cerchio e scorri verso il basso per sincronizzare manualmente i dati.



NOTA:

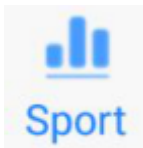
Dopo la sincronizzazione manuale, potrebbero essere necessari alcuni istanti finché i dati correnti non vengono visualizzati nell'app. Tuttavia, se questi non vengono ancora visualizzati dopo 40 secondi, ripetere la sincronizzazione manuale. Se necessario, riavvia l'app.

App

1. Scheda Sport

1.1. Generale

L'app si apre nella scheda sport. Passa da un'altra scheda alla scheda Sport toccando la seguente icona di seguito:



La scheda Sport offre una panoramica dei dati correnti su:

- Passi e percentuale dell'obiettivo complessivo
- Distanza e consumo calorico
- Durata del sonno
- Pulse

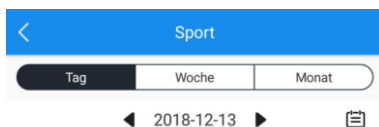
È inoltre possibile richiamare schede tecniche aggiuntive oppure sincronizzare i dati.

1.2. Dati di fitness

1. Richiama la scheda tecnica fitness toccando il campo con il seguente simbolo nella scheda Sport:



2. Passa dalla visualizzazione giornaliera, settimanale e mensile toccando il campo corrispondente sopra:



NOTA:

Toccare le frecce destra o sinistra per visualizzare il periodo precedente (giorno / settimana / mese).

Se si desidera richiamare i dati per un giorno specifico, toccare il piccolo simbolo del calendario a destra e quindi il giorno del calendario desiderato.



1.3. Dati sul sonno

Affinché un'analisi del sonno abbia successo, tieni presente i seguenti punti:

- L'orologio deve essere fissato saldamente al polso.
 - I sensori integrati devono avere un contatto sufficiente per poter registrare i dati su pulsazioni e movimenti anche di notte.
1. Richiama la scheda dati del sonno toccando il campo con il seguente simbolo nella scheda Sport:



2. Passa dalla visualizzazione giornaliera, settimanale e mensile toccando il campo corrispondente in alto.



NOTA:

*Tocca le frecce destra o sinistra per visualizzare i dati precedenti
Periodo (giorno / settimana / mese).*

Se si desidera richiamare i dati per un giorno specifico, toccare il piccolo simbolo del calendario a destra e quindi il giorno del calendario desiderato.



1.4. Dati sulla frequenza cardiaca

Richiamare la scheda tecnica della frequenza cardiaca toccando il campo con il seguente simbolo nella scheda Sport:



NOTA:

Se si desidera richiamare i dati per un giorno specifico, toccare il piccolo simbolo del calendario a destra e quindi il giorno del calendario desiderato.



2. Scheda Salute

2.1. Generale

Vai alla scheda Salute toccando la seguente icona di seguito:



La scheda Salute offre una panoramica dei dati correnti su:

- Polso (ECG HR)
- Pressione sanguigna (pressione sanguigna ECG / EKG BP)
- ECG (analisi EKG HRV)

È inoltre possibile richiamare schede tecniche aggiuntive e un'analisi dei valori misurati o eseguire la calibrazione.

2.2. Dati sulla frequenza cardiaca

Richiamare la scheda dati della frequenza cardiaca toccando la seguente icona nella scheda salute:



NOTA:

Se si desidera richiamare i dati per un giorno specifico, toccare il piccolo simbolo del calendario a destra e quindi il giorno del calendario desiderato.



2.3. Dati sulla pressione sanguigna

Richiamare la scheda dati della pressione sanguigna toccando la seguente icona nella scheda salute:



NOTA:

Se vuoi richiamare i dati per un giorno specifico, fai tap sul piccolo simbolo del calendario a destra e poi su quello desiderato



2.4. Dati ECG

Richiamare la scheda tecnica ECG toccando la seguente icona nella scheda Salute:



NOTA:

Se si desidera richiamare i dati per un giorno specifico, toccare il piccolo simbolo del calendario a destra e quindi il giorno del calendario desiderato.



2.5. Analisi dei dati (Android)

Richiamare l'analisi dei dati toccando il seguente simbolo nella scheda salute:



2.6. calibrazione

Eseguire una calibrazione toccando il campo della funzione di calibrazione nella parte superiore della scheda Health e quindi seguendo le istruzioni nell'app.

3. Scheda Cura (amici)

3.1. Generale

Richiamare la scheda di manutenzione toccando il seguente simbolo di seguito:



Le seguenti opzioni sono disponibili nella scheda manutenzione:

- Lista di amici
- aggiungere amici
- Accetta richieste di amicizia
- Rimuovi amici
- Richiama i dati attuali degli amici

3.2. aggiungere amici

1. Nella parte superiore della scheda di manutenzione, tocca il simbolo più.



2. Inserisci il nome utente, l'indirizzo email o il numero di telefono della persona che desideri nel campo di ricerca.
3. Nell'elenco dei risultati, tocca Aggiungi accanto alla persona in questione. Una richiesta di amicizia verrà ora inviata alla persona selezionata. Una volta che l'altra persona ha accettato questa richiesta, verrà aggiunta al tuo elenco di amici.

3.3. accetta l'amicizia

1. Nella parte superiore della scheda di manutenzione, tocca il simbolo più.



NOTA:

Le richieste di amicizia in sospeso sono contrassegnate da un punto rosso sul simbolo più.



2. Tocca il simbolo dell'utente nell'angolo in alto a destra.



NOTA:

Il numero nel cerchio rosso mostra il numero di richieste di amicizia aperte.

3. Nell'elenco delle richieste aperte, tocca accanto al contatto che desideri **Accettare** per aggiungerlo al tuo elenco di amici.
4. La persona apparirà ora nel tuo elenco di amici (e tu nel suo). Ciò consente l'accesso reciproco ai dati attuali del rispettivo utente.

3.4. Elimina amico

5. Nell'elenco degli amici, tocca il contatto che desideri eliminare.
6. In fondo alla pagina dei dati del contatto, tocca Elimina amico.
7. iOS: conferma il processo toccando Elimina.
8. Il contatto viene rimosso dal tuo elenco di amici.

4. Scheda Utente

4.1. Generale

Apri la scheda Utente toccando la seguente icona di seguito:



Le seguenti opzioni sono disponibili nella scheda utente:

- Preferenze utente
- Obiettivo del passo
- Obiettivo del sonno
- Impostazioni del dispositivo
- Scatto dell'otturatore a distanza
- Funzione di ricerca
- Manuale

4.2. Preferenze utente

1. Apri la scheda Utente e tocca la voce di menu **Preferenze utente.**
2. Tocca la voce di menu che desideri modificare.
3. Apporta la modifica che desideri.
4. Torna alla scheda Utenti toccando la freccia sinistra in alto.

4.3. Obiettivo del passo

Imposta il tuo obiettivo personale di passi quotidiani.

1. Aprire la scheda utente e toccare la voce di menu DesiredNumber of steps / Step goal.
2. Impostare il valore desiderato utilizzando la rotella di scorrimento.
3. Salvare l'impostazione toccando Conferma in basso. Tornerai automaticamente alla scheda utente.

4.4. Impostazioni del dispositivo

Le seguenti funzioni possono essere attivate o disattivate utilizzando i pulsanti nelle impostazioni del dispositivo:

- Dispositivo di misurazione della frequenza cardiaca (più misurazione)
- Controllo gestuale per accendere il display (alzare la mano per riattivare lo schermo)
- Controllo gestuale per il cambio di visualizzazione (girando la schermata cambia mano)
- Promemoria chiamata
- Promemoria SMS
- Modalità non disturbare
- Altri promemoria (Altre app)

**NOTA:**

Se la funzione "Promemoria" è attivata, riceverai un messaggio dall'app corrispondente sul tuo braccialetto fitness quando arriva un messaggio o una chiamata.

È possibile effettuare impostazioni per i seguenti punti:

- Sveglia (5 orari di sveglia, selezione della settimana)
- Formato dell'orologio
- unità

Sono inoltre disponibili le seguenti opzioni del dispositivo:

- Ripristina il dispositivo / ripristina le impostazioni di fabbrica
- Aggiornamento del firmware
- Disconnetti il dispositivo (rimuovi il braccialetto fitness dall'app)

4.4.1. Misurazione del polso

Questa funzione deve essere attivata in modo che i dati di misurazione per il polso e l'ECG possano essere visualizzati nell'app.

1. Apri la scheda Utente e tocca la voce di menu **Impostazioni del dispositivo**.
2. Toccare il pulsante accanto al dispositivo di misurazione della frequenza cardiaca / monitoraggio del punto di frequenza cardiaca per attivare (interruttore a destra) o disattivare (interruttore a sinistra) la funzione.

4.4.2. Notifiche

Se desideri ricevere notifiche sul tuo braccialetto fitness da determinate app, queste devono essere attivate nelle impostazioni del dispositivo.

1. Apri la scheda Utente e tocca la voce di menu **Impostazioni del dispositivo**.
2. Toccare il pulsante accanto all'app in questione per abilitare (interruttore a destra) o disabilitare (interruttore a sinistra, impostazione predefinita) le notifiche dell'app.
3. I messaggi delle app attivate vengono ora visualizzati sul braccialetto fitness.

Notifica di chiamata	Impostazioni dispositivo> Promemoria chiamate
Notifica SMS	Impostazioni dispositivo> Promemoria SMS
Altre app (es. WhatsApp, Skype, Facebook, ecc.)	Impostazioni dispositivo> ulteriori impostazioni> rispettiva app

4.4.3. Sveglia

• Aggiungi una nuova sveglia

1. Apri la scheda Utente e tocca la voce di menu **Impostazioni del dispositivo**.
2. Toccare la voce di menu Imposta sveglia.
3. In alto a destra, tocca il simbolo più:



4. Impostare l'ora della sveglia desiderata utilizzando le rotelle di scorrimento.
5. Tocca i giorni della settimana per i quali l'allarme deve essere applicato (ad es. Lunedì-venerdì).



NOTA:

I giorni selezionati della settimana sono contrassegnati a colori.

6. Salvare le impostazioni toccando Conferma / Salva in basso.
7. L'allarme viene ora visualizzato nell'elenco degli allarmi. Si attiva automaticamente dopo l'impostazione (interruttore a destra).



NOTA:

È possibile salvare fino a cinque diversi allarmi.

• Attiva / disattiva l'allarme

1. Apri la scheda Utente e tocca la voce di menu **Impostazioni del dispositivo**.
2. Toccare la voce di menu Imposta sveglia.
3. Nell'elenco degli allarmi, toccare il pulsante accanto alla sveglia desiderata per attivarla (interruttore a destra) o disattivarla (interruttore a sinistra).

• Termina l'allarme attivo

1. Quando viene raggiunta l'ora della sveglia, il braccialetto fitness vibra.
2. Spegnere l'allarme toccando il campo funzione.

• Cancella allarme

1. Apri la scheda Utente e tocca la voce di menu **Impostazioni del dispositivo**.
2. Toccare la voce di menu Imposta sveglia.
3. Tocca la sveglia appropriata nell'elenco e scorri verso sinistra.
4. Android:
Quindi tocca Elimina.

4.4.4. Ripristinare le impostazioni predefinite

Elimina tutti i dati personali dal tuo braccialetto fitness premendo il tasto Ripristinare le impostazioni predefinite.

1. Apri la scheda Utente e tocca la voce di menu **Impostazioni del dispositivo**.
2. Toccare la voce di menu Ripristina dispositivo / Ripristina impostazioni di fabbrica.
3. Conferma il processo toccando CONFERMA / conferma. Il tuo braccialetto fitness verrà ripristinato.



NOTA:

Se il braccialetto fitness non viene rimosso dall'app, le impostazioni dell'app (ora, ecc.) Verranno applicate di nuovo dopo breve tempo.

4.4.5. Rimuovi il braccialetto fitness dall'app

1. Apri la scheda Utente e tocca la voce di menu **Impostazioni del dispositivo**.
2. Scorri fino in fondo.
3. Tocca Disconnetti dispositivo.
4. Conferma il processo toccando CONFERMA / conferma.
5. iOS:
Segui le istruzioni nella finestra del messaggio.

4.5. Scatto dell'otturatore a distanza

Usa il tuo braccialetto fitness come telecomando per la fotocamera del dispositivo mobile connesso.



NOTA:

Tieni presente che l'app deve avere i diritti di accesso appropriati nel menu delle impostazioni del dispositivo mobile.

1. Vai alla scheda Utente e fai tap sulla voce di menu Scuoti per scattare una foto. La fotocamera si apre.
2. Attiva il conto alla rovescia della fotocamera spostando il braccialetto fitness. Al termine del conto alla rovescia, viene scattata una foto. Se necessario, consentire il salvataggio delle registrazioni.
3. Android:
Utilizzare il pulsante Indietro per tornare alla scheda utente.

iOS:

Esci dal menu della fotocamera toccando la freccia sinistra in alto.

4.6. Trova il braccialetto fitness

Se dovessi aver smarrito il tuo braccialetto fitness, l'app ti aiuterà a trovarlo. Prerequisito: il braccialetto fitness è acceso, la funzione Bluetooth del dispositivo mobile è attivata e il braccialetto fitness è nel raggio d'azione.

1. Vai alla scheda Utente e tocca la voce di menu Trova braccialetto. Il tuo braccialetto fitness vibrerà brevemente.
2. Se necessario, ripeti la procedura finché non trovi il tuo braccialetto fitness.

4.7. disconnessione

1. Apri la scheda Utente e tocca la voce di menu **Preferenze utente**.
2. In basso, tocca Esci da questo account.
3. Tocca conferma. Verrai disconnesso.

protezione dati

Prima di cedere il tuo dispositivo a terzi, inviarlo per la riparazione o restituirlo, tieni presente i seguenti punti:

- Cancella tutti i dati.
- Ripristina il dispositivo alle impostazioni di fabbrica.
- Rimuovi il dispositivo dall'app.

Nell'app è possibile trovare una spiegazione del motivo per cui sono necessari determinati dati personali per la registrazione o determinate versioni per l'utilizzo.

Specifiche tecniche

Batteria Li-Poly		220 mAh
Corrente di carica		5 V CC
Tempo di caricamento		3 h
Tempo di operatività		fino a 5 giorni
Display TFT		3,3 cm / 1,3 ", 240 x 240 pixel
Bluetooth	versione	4.0
	Frequenza radio	2.402 - 2.480 MHz
	Max. Potenza di trasmissione	4 dBm
	Gamma	fino a 10 m
Pedometro / calorie / distanza		✓
Polso / pressione sanguigna / ECG		✓
Orologio / sveglia / monitor del sonno		✓
cronometro		✓
Notifiche delle app in testo completo		✓
Funzione di ricerca		✓
Classe di protezione		IP67
Dimensioni	Braccialetto (L x P)	circa 245 x 20 mm
	Alloggiamento (B)	45 mm
Peso		40 g

Assistenza clienti:

DE: +49 (0) 7631-360-350

CH: +41 (0) 848-223-300

FR: +33 (0) 388-580-202

Importato da:

PEARL.GmbH | PEARL Straße 1–3 | D-79426 Buggingen

© REV2 - 16/04/2020 - BS / LZ // MF