

Fitness-Uhr SW-310.hr

Mit Herzfrequenz-Messung, Bluetooth, Edelstahl, IP67

Bedienungsanleitung



Inhaltsverzeichnis

Ihre neue Fitness-Uhr	4
Lieferumfang.....	4
Optionales Zubehör	4
Wichtige Hinweise zu Beginn	5
Sicherheitshinweise	5
Wichtige Hinweise zur Entsorgung	6
Konformitätserklärung	6
Produktdetails	7
Inbetriebnahme	8
1. Akku laden.....	8
2. App installieren	9
3. Fitness-Uhr mit App verbinden	9
Verwendung	10
Allgemeine Steuerung	10
Einschalten	10
Ausschalten	10
Menü-Übersicht	11
Sport-Art einstellen	15
Das Status-Display	15
Werkseinstellungen wiederherstellen	16
App.....	17
Tab-Übersicht	17
Daten synchronisieren	18
Fitness-Uhr aus der App entfernen.....	18
Datenschutz.....	18
Technische Daten	19

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

Ihre neue Fitness-Uhr

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieser Fitness-Uhr. Sie ist Fitness-Coach, Nachrichtenzentrale, Uhr und Bedienhilfe für Ihr Mobilgerät zugleich. Dank Edelstahl-Gehäuse können Sie die Fitness-Uhr bei jedem Wetter tragen. Auf dem großen Farb-Display lesen Sie bequem Herzfrequenz, Schritte, zurückgelegte Strecke und verbrauchte Kalorien ab. Die gemessenen Daten werden per Bluetooth an Ihr Mobilgerät übertragen und in der kostenlosen App ausgewertet.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihre neue Fitness-Uhr optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Fitness-Uhr SW-310.hr
- Ladekabel
- Bedienungsanleitung

Zusätzlich benötigt:

- USB-Netzteil (z.B. PX-2421)
- Mobilgerät mit Android / iOS mit Bluetooth ab 4.0

Empfohlene App:

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrer Fitness-Uhr und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Hierfür empfehlen wir die kostenlose App **DaFit**.

Optionales Zubehör

NX-4586: Armband für Uhren mit 20-mm-Steg, Kunstleder, schwarz

NX-4587: Milanais-Armband für Uhren mit 20-mm-Steg, Magnet-Verschluss, silber

NX-4588: Milanais-Armband für Uhren mit 20-mm-Steg, Magnet-Verschluss, schwarz

Wichtige Hinweise zu Beginn

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können. Geben Sie sie an Nachbenutzer weiter.
- Bitte beachten Sie beim Gebrauch die Sicherheitshinweise.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und/oder mangelndem Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Achten Sie darauf, dass das Produkt an einer Steckdose geladen wird die leicht zugänglich ist, damit Sie das Gerät im Notfall schnell vom Netz trennen können.
- Öffnen Sie das Produkt nie eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Das Produkt ist gegen zeitweiliges Untertauchen geschützt. Tauchen Sie es niemals länger in Wasser und niemals in andere Flüssigkeiten als Wasser.
- Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Verwenden Sie nur Original-Zubehör.
- Verwenden Sie zum Aufladen des Gerätes nur das mitgelieferte Ladekabel.
- Stellen Sie vor dem Anschließen an ein Ladegerät/Netzteil sicher, dass die auf dem Typenschild angegebene elektrische Spannung mit der Spannung des Netzteils übereinstimmt.
- Überprüfen Sie das Gerät vor jeder Inbetriebnahme auf Beschädigungen. Wenn das Gerät, sichtbare Schäden aufweist, darf es nicht benutzt werden.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT:
 - an Kleinkindern oder Säuglingen
 - während einer MRT- oder CT- Untersuchung
 - in der Nähe von brennbaren oder explosiven Gasgemischen
 - wenn es eine Fehlfunktion hatte oder heruntergefallen ist
 - unter der Dusche oder beim Baden
 - während Sie schlafen.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört nicht in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag / Monat / Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NX-4583-675 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU, der EMV-Richtlinie 2014/30/EU, der Niederspannungsrichtlinie 2014/35/EU und der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU befindet.

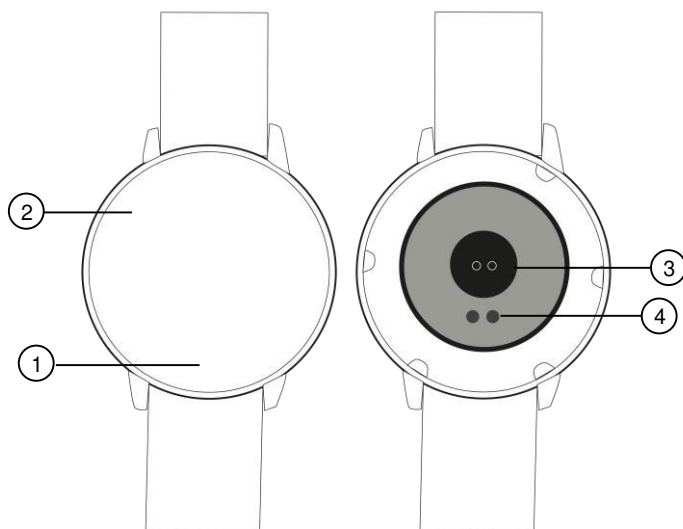
Kurtasz, A.

Qualitätsmanagement
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support.
Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NX-4583 ein.



Produktdetails



1. Funktions-Feld (Touch-Button)
2. Display

3. Herzfrequenz-Sensor
4. Ladekontakte

Inbetriebnahme

1. Akku laden



HINWEIS:

Laden Sie den integrierten Akku vor dem ersten Betrieb vollständig auf.

1. Verbinden Sie den magnetischen Stecker des Ladekabels mit den Ladekontakten auf der Rückseite Ihrer Fitness-Uhr.



2. Verbinden Sie den USB-Stecker des Ladekabels mit einem geeigneten USB-Netzteil (nicht im Lieferumfang enthalten).
3. Das Display leuchtet, es wird kurz eine Lade-Animation angezeigt. Dann erlischt das Display wieder.



HINWEIS:

Tippen Sie auf das Funktions-Feld, um die Lade-Animation erneut aufzurufen.

4. Der Akku ist vollständig geladen, wenn die Ladeanimation komplett ausgefüllt ist und stillsteht.
5. Trennen Sie das Ladekabel vom USB-Netzteil.

2. App installieren

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrer Fitness-Uhr und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **DaFit**. Suchen Sie diese im Google Play Store (Android) oder App-Store (iOS) und installieren Sie sie auf Ihrem Mobilgerät.



3. Fitness-Uhr mit App verbinden

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts.
2. Öffnen Sie die App.
3. Geben Sie die geforderten Profil-Daten ein.
4. Tippen Sie auf das Häkchen unten rechts.
5. Gestatten Sie gegebenenfalls die geforderten Zugriffsrechte.
6. Tippen Sie im Daten-Tab oben auf die Schaltfläche **Hinzufügen**.
7. Es wird nach passenden Geräten in der Umgebung gesucht. Tippen Sie in der Liste der gefundenen Geräte auf **NX4583**.



HINWEIS:

Sollten mehrere Geräte mit dieser Bezeichnung angezeigt werden, tippen Sie auf das Gerät, dessen MAC-Adresse (steht unter NX4583) mit der Ihrer Fitness-Uhr übereinstimmt.

Um die MAC-Adresse Ihrer Fitness-Uhr herauszufinden, gehen Sie vor wie folgt:

1. Rufen Sie die Uhrzeit-Anzeige Ihrer Fitness-Uhr auf.
2. Tippen Sie 2 Sekunden lang auf das Funktions-Feld.
3. Das Status-Display wird nun angezeigt.
4. Die MAC-Adresse wird unter MAC-ADDRESS aufgeführt.

8. Die Geräte werden verbunden, die Daten synchronisiert. Sie kehren automatisch zum Daten-Tab zurück.



HINWEIS:

Sollte es Probleme bei der Verbindung geben, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- ▶ Stellen sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts aktiviert ist.
- ▶ Stellen Sie sicher, dass Ihr Mobilgerät über Bluetooth 4.0 oder höher verfügt.
- ▶ Setzen Sie Ihre Fitness-Uhr gegebenenfalls auf Werkseinstellungen zurück (**Sonstiges** → **Werkseinstellungen** → Funktions-Feld 2 s antippen)
- ▶ Bringen Sie die Geräte möglichst nah aneinander.
- ▶ Stellen Sie sicher, dass sich keine Störquellen in der Umgebung befinden (z.B. Bluetooth-Lautsprecher, Funk-Anlagen, etc.)

Verwendung

Allgemeine Steuerung

Steuerbefehl	Taste	Aktion
Uhrzeit-Display aufrufen	- - -	Handgelenk drehen
Menü wechseln	Funktions-Feld	antippen
Menü öffnen	Funktions-Feld	2 s antippen
Menü verlassen	Funktions-Feld	antippen
Option auswählen	Funktions-Feld	2 s antippen
Funktion starten / beenden	Funktions-Feld	2 s antippen

Einschalten

Ihre Fitness-Uhr schaltet sich automatisch beim Laden des Akkus ein.

Ausschalten

1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das Menü **Sonstiges** angezeigt wird.



2. Öffnen Sie das Menü, indem Sie 2 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen.
3. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis der Menüpunkt Ausschalten angezeigt wird.



- Schalten Sie Ihre Fitness-Uhr aus, indem Sie 2 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen. Das Display erlischt.

**HINWEIS:**

Ihre Fitness-Uhr lässt sich ausschließlich durch das Laden des Akkus wieder einschalten.


Menü-Übersicht

- Rufen Sie durch Drehen des Handgelenks das Uhrzeit-Display auf. Oder tippen Sie bei erloschenem Display auf das Funktions-Feld.
- Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das gewünschte Menü angezeigt wird.
- Öffnen Sie ein Menü, indem Sie für 2 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen.

Uhrzeit-Display		Uhrzeit
		Datum
		Ziel-Status
Aktivität		Schrittzahl
		Verbrauchte Kalorien
		Zurückgelegte Strecke
Schlaf		Aktuelle Schlafdaten

<p>Herzfrequenz</p>		<p>Letzte Messung</p> <hr/> <p>Neue Messung starten (2 s antippen)</p>
<p>Training</p>		<p>Dauer der Aktivität</p> <hr/> <p>Art der Aktivität einstellen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Funktions-Feld 2 s antippen. 2. Durch wiederholtes Tippen Sportart auswählen. 3. Einstellung durch 2 s Antippen speichern. <hr/> <p>Ø Herzfrequenz</p> <hr/> <p>Während der Aktivität verbrauchte Kalorien</p> <hr/> <p>Status des Trainingsziels</p>
<p>Blutdruck</p>		<p>Daten der letzten Messung</p> <hr/> <p>Graphische Verhältnis-Darstellung der letzten Messung</p> <hr/> <p>Neue Messung starten (2 s antippen)</p>
<p>Blutsauerstoff</p>		<p>Daten der letzten Messung</p> <hr/> <p>Graphische Verhältnis-Darstellung der letzten Messung</p> <hr/> <p>Neue Messung starten (2 s antippen)</p>

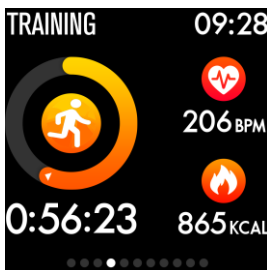
<p>Wetter</p>		<p>Aktuelle Wetterlage</p>
		<p>Wettervorhersage für den nächsten Tag</p>
<p>Mitteilungen</p>		<p>Zeigt die letzten drei App-Benachrichtigungen des Mobilgeräts an</p> <p>(kurz auf Funktions-Feld tippen, um zwischen den Nachrichten zu wechseln)</p>
<p>Fotoauslöser</p>		<p>Fernauslöser für Kamera des Mobilgeräts</p>
<p>Musik</p>		<p>Zuletzt gespielte Datei abspielen</p>
		<p>Wiedergabe steuern:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kurz auf Funktions-Feld tippen, um Steuersymbol zu markieren. 2. Dann 2 s antippen, um Aktion auszuführen)

Sonstiges		Zurück (2 s antippen)
		Uhrzeit-Design (Funktions-Feld 2 s antippen, um zum nächsten Design zu wechseln)
		Stoppuhr: 1. Funktions-Feld 2 s antippen, um zu starten. 2. Einmal tippen um zu pausieren. 3. Während der Pause 2 s antippen, um auf 0 zurückzusetzen.
		Lautlos-Modus (Funktions-Feld 2 s antippen, um den Modus ein- oder auszuschalten)
		Werkseinstellungen wiederherstellen (Funktions-Feld 2 s antippen)
		Ausschalten (Funktions-Feld 2 s antippen)
		Display-Helligkeit: 1. Funktions-Feld 2 s antippen 2. Durch einfaches Tippen die gewünschte Helligkeits-Stufe einstellen 3. 2 s antippen, um die Einstellung zu speichern.
		App-QR-Code

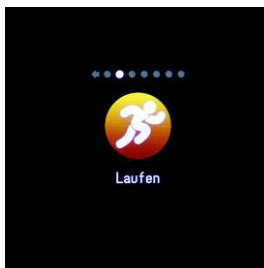
Sport-Art einstellen

Damit die Daten möglichst genau ausgewertet werden können, ist es wichtig, dass Sie vor einer sportlichen Aktivität auf Ihrer Fitness-Uhr auch die entsprechende Sport-Art einstellen.

1. Rufen Sie das Menü **Training** auf.



2. Tippen Sie für 2 Sekunden auf das Funktions-Feld.
3. Wählen Sie durch wiederholtes Tippen des Funktions-Feldes die gewünschte Sport-Art ein.



4. Speichern Sie die Einstellung, indem Sie für 2 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen.

Das Status-Display

Im Status-Display werden Ihnen folgende Informationen angezeigt:

- Akkustand
- Bluetooth-Verbindungs-Status
- Firmware-Version
- MAC-Adresse
- Geräte-ID

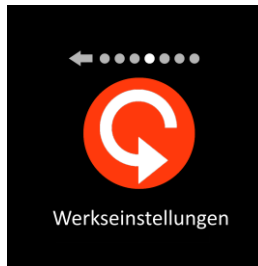
1. Rufen Sie das Uhrzeit-Display auf.
2. Tippen Sie 2 Sekunden lang auf das Funktions-Feld.
3. Das Status-Display wird ca. 4-5 Sekunden angezeigt, dann erlischt das Display.

Werkseinstellungen wiederherstellen

1. Rufen Sie das Menü **Sonstiges** auf.



2. Tippen Sie 2 Sekunden lang auf das Funktions-Feld.
3. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis der Menüpunkt **Werkseinstellungen** angezeigt wird.



4. Setzen Sie Ihre Fitness-Uhr auf Werkseinstellung zurück, indem Sie 2 Sekunden lang auf das Funktions-Feld tippen.
5. Ihre Fitness-Uhr schaltet sich kurz aus, löscht alle persönlichen Einstellungen und schaltet sich dann mit Werkseinstellungen wieder ein.

App



HINWEIS:

Apps werden ständig weiterentwickelt und verbessert. Es kann daher vorkommen, dass die Beschreibung der App in dieser Bedienungsanleitung nicht mehr der aktuellsten App-Version entspricht.

Tab-Übersicht

Die App ist in drei Tabs aufgeteilt, den Daten-Tab, den Geräte-Tab und den Benutzer-Tab.

	Daten-Tab	Aktuelle Aktivitäts-Daten (antippen, um ältere Daten aufzurufen)
		Aktuelle Schlaf-Daten (antippen, um ältere Daten & Auswertung aufzurufen)
		Aktuelle Herzfrequenz-Daten (antippen, um ältere Daten & Analyse aufzurufen)
		Aktuelle Blutdruck-Daten (antippen, um ältere Daten & Analyse aufzurufen)
		Aktuelle Blutsauerstoff-Daten (antippen, um ältere Daten & Analyse aufzurufen)
		Bewegung im Freien: Sport-Modus mit Strecken-Aufzeichnung
	Geräte-Tab	Fitness-Uhr aus App entfernen
		Hintergrund-Bild auswählen
		Benachrichtigungs-Einstellungen
		Alarm-Einstellungen
		Fotoauslöser
		Andere (Fitness-Uhr suchen, Einheitenformat, bitte nicht stören, etc.)
		Firmware aktualisieren
	Benutzer-Tab	Benutzer-Profil
		Zieleinstellung
		App-Infos

Daten synchronisieren



HINWEIS:

Synchronisieren Sie die Daten bitte mindestens einmal am Tag.

1. Rufen Sie den Daten-Tab auf.
2. Tippen Sie oben auf eine freie Stelle und ziehen Sie nach unten.
3. Die Daten werden aktualisiert.

Fitness-Uhr aus der App entfernen

1. Rufen Sie den Geräte-Tab auf.
2. Tippen Sie oben bei der Abbildung Ihrer Fitness-Uhr auf die Schaltfläche **Gerät entfernen**.
3. Bestätigen Sie den Vorgang. Ihre Fitness-Uhr wird aus der App entfernt.

Datenschutz

Bevor Sie das Gerät an Dritte weitergeben, zur Reparatur schicken oder zurückgeben, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Entfernen Sie das Gerät aus der App.
- Setzen Sie das Gerät auf Werkseinstellungen zurück.

Eine Erklärung, weshalb bestimmte Personendaten zur Registrierung bzw. bestimmte Freigaben zur Verwendung benötigt werden, erhalten Sie in der App.

Technische Daten

Li-Ion-Akku		150 mAh
Ladestrom		5 V DC
Betriebszeit		bis zu 7 Tage
Bluetooth	Version	4.0
	Funk-Frequenz	2.402-2.480 MHz
	Sendeleistung	0,74 mW
Chipset		Nordic 52832 4.0
		512 kB RAM
		64 kB ROM
TFT-Farbdisplay		3,3 cm (1,3“)
HR-Sensor		HRS3300
Material	Gehäuse	Edelstahl
	Armband	Silikon
Schutzart IP67		Schutz gegen zeitweiliges Untertauchen
Armband (L x B)		20,5 x 2 cm
Gewicht		54 g

Kundenservice: 07631 / 360 – 350

Importiert von:

PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1–3 | D-79426 Buggingen

© REV1 – 11.04.2019 – BS//MF

SW-310.hr

Montre fitness

Avec tensiomètre et cardiofréquencemètre, boîtier en acier inoxydable et fonction bluetooth

Mode d'emploi



Table des matières

Votre nouvelle montre fitness	3
Contenu	3
Accessoire en option	3
Consignes préalables	4
Consignes de sécurité	4
Consignes importantes pour le traitement des déchets	6
Déclaration de conformité.....	6
Description du produit	7
Mise en marche	8
1. Charger la batterie	8
2. Installer l'application	9
3. Connecter la montre fitness à l'application	9
Utilisation	10
Commandes générales.....	10
Allumer	10
Éteindre	10
Aperçu du menu	11
Régler un type de sport	15
Affichage du statut.....	15
Restaurer les paramètres par défaut	16
Application	17
Vue d'ensemble de l'application	17
Synchroniser les données	18
Supprimer la montre fitness de l'application	18
Protection des données	18
Caractéristiques techniques	19

Votre nouvelle montre fitness

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi cette montre fitness. Elle est à la fois votre coach fitness, votre centre de notifications, votre montre et votre outil de commande pour votre appareil mobile. Grâce à son boîtier en acier inoxydable, vous pouvez la porter par tout temps. Le grand écran couleur vous permet de lire confortablement la fréquence cardiaque, le nombre de pas parcourus, la distance effectuée et le nombre de calories brûlées. Les données mesurées sont transmises à votre appareil mobile par bluetooth et sont traitées dans l'application gratuite.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Montre fitness SW-310.hr
- Câble de chargement
- Mode d'emploi

Accessoires requis (non fournis, disponibles séparément sur <https://www.pearl.fr>) :

- Adaptateur secteur USB
- Appareil mobile avec Android / iOS avec bluetooth à partir de 4.0

Application recommandée :

L'utilisation du produit requiert une application capable d'établir une connexion entre votre montre fitness et votre appareil mobile. Pour cela, nous vous recommandons l'application gratuite **DaFit**.

Accessoire en option (non fourni, disponible séparément sur <https://www.pearl.fr>)

NX-4586 : Bracelet de montre noir aspect cuir, pour montre avec entre-corne 20 mm

NX-4587 : Bracelet en maille milanaise coloris argent à fermeture magnétique pour montre avec entre-corne 20 mm

NX-4588 : Bracelet en maille milanaise coloris noir à fermeture magnétique pour montre avec entre-corne 20 mm

Consignes préalables

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez précieusement ce mode d'emploi afin de pouvoir le consulter en cas de besoin. Transmettez-le à l'utilisateur suivant.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Respectez les consignes de sécurité lors de l'utilisation.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !
- La prise de courant à laquelle est branché l'appareil pour le chargement doit toujours être facilement accessible, pour que l'appareil puisse être rapidement débranché en cas d'urgence.
- N'ouvrez jamais l'appareil, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à une chaleur extrême.
- Le produit est protégé contre l'immersion temporaire. Ne le plongez jamais dans l'eau ou un autre liquide de manière prolongée.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- À conserver hors de la portée et de la vue des enfants.
- Utilisez uniquement les accessoires originaux.
- Pour le chargement de l'appareil, utilisez uniquement le câble d'alimentation fourni.
- Avant de le brancher à un chargeur ou adaptateur secteur, assurez-vous que l'indication de tension électrique inscrite sur l'appareil correspond bien à celle délivrée par votre prise murale.
- Vérifiez le bon état de l'appareil avant chaque utilisation. Si l'appareil présente des dommages visibles, il ne doit pas être utilisé.
- En raison des signaux bluetooth, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.
- L'utilisation d'une smartwatch pendant que vous conduisez peut distraire votre attention et vous mettre en danger ainsi que vos passagers et les occupants des autres véhicules, entraînant des dommages physiques et matériels.

- N'utilisez pas votre smartwatch en conduisant. Respectez le Code de la Route et la législation en vigueur dans le pays où vous vous trouvez.
- N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.
- N'utilisez PAS l'appareil :
 - sur les enfants en bas-âge et les nourrissons
 - pendant une IRM ou TDM
 - à proximité de mélanges gazeux inflammables ou explosifs
 - si l'appareil est tombé ou s'il présente un dysfonctionnement
 - sous la douche ou dans le bain
 - pendant votre sommeil.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation. Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit PAS être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.



Déclaration de conformité

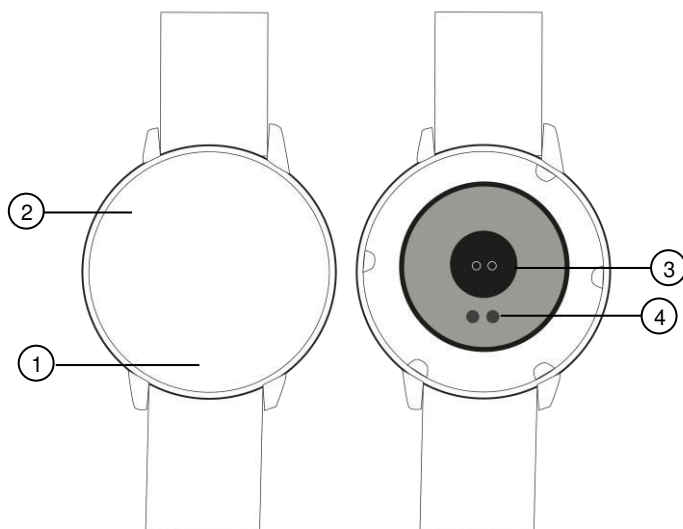
La société PEARL.GmbH déclare ce produit NX-4583 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique, 2014/35/UE, concernant la mise à disposition sur le marché du matériel électrique destiné à être employé dans certaines limites de tension, et 2014/53/UE, concernant la mise à disposition sur le marché d'équipements radioélectriques.

Service Qualité
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.



Description du produit



1. Zone de fonction (tactile)
2. Écran
3. Capteur de fréquence cardiaque
4. Contacts de chargement

Mise en marche

1. Charger la batterie



NOTE :

Avant la première utilisation, chargez complètement la batterie.

1. Branchez le connecteur magnétique du câble de chargement aux contacts de chargement situés au dos de votre montre fitness.



2. Branchez le connecteur USB du câble de chargement à un adaptateur secteur USB approprié (non fourni).
3. L'écran s'allume et une animation de chargement s'affiche brièvement. Ensuite, l'écran s'éteint.



NOTE :

Appuyez sur la zone de fonction pour afficher à nouveau l'animation de chargement.

4. La batterie est complètement chargée lorsque l'animation de chargement est pleine est immobile.
5. Débranchez le câble de chargement de l'adaptateur secteur USB.

2. Installer l'application

L'utilisation du produit requiert une application capable d'établir une connexion entre votre montre fitness et votre appareil mobile. Nous recommandons l'application gratuite **DaFit**. Recherchez l'application dans le Google Play Store (Android) ou dans l'App-Store (iOS) et installez-la sur votre appareil mobile.



3. Connecter la montre fitness à l'application

1. Activez la fonction bluetooth de votre appareil mobile.
2. Ouvrez l'application.
3. Saisissez les données de profil requises.
4. Appuyez sur la coche en bas à droite.
5. Si besoin, autorisez les différents accès requis aux données.
6. Dans l'onglet des données, appuyez en haut sur le bouton **Ajouter**.
7. L'appareil recherche alors les appareils compatibles à proximité. Dans la liste des appareils détectés, appuyez sur **NX4583**.



NOTE :

Si plusieurs appareils s'affichent sous cette référence, appuyez sur l'appareil dont l'adresse MAC (sous NX4583) correspond à celle de votre montre fitness.

Pour trouver l'adresse MAC de votre montre fitness, procédez comme suit :

1. Affichez l'heure sur votre montre fitness.
 2. Appuyez sur la zone de fonction pendant 2 secondes.
 3. Le statut s'affiche maintenant à l'écran.
 4. L'adresse MAC est inscrite sous MAC-ADDRESS.
8. Les appareils se connectent entre eux et les données se synchronisent. Vous retournez automatiquement à l'onglet des données.



NOTE :

En cas de problème lors de l'appariement, veuillez vérifier les points suivants :

- ▶ Assurez-vous que la fonction bluetooth de votre appareil mobile est activée.
- ▶ Assurez-vous que votre appareil mobile dispose de la version bluetooth 4.0 ou supérieure.
- ▶ Restaurez les réglages par défaut de votre montre fitness si nécessaire (**Autres** → **Réglages par défaut** → appuyer pendant 2 s sur la zone de fonction).
- ▶ Rapprochez les deux appareils l'un de l'autre au maximum.
- ▶ Assurez-vous qu'aucune source de perturbation ne se trouve à proximité (p. ex. enceintes avec fonction bluetooth, dispositifs sans fil, etc.)

Utilisation

Commandes générales

Commande	Touche	Action
Afficher l'heure	- - -	Tourner le poignet
Changer de menu	Zone de fonction	Appuyer
Ouvrir le menu	Zone de fonction	Appuyer pendant 2 s
Quitter le menu	Zone de fonction	Appuyer
Choisir une option	Zone de fonction	Appuyer pendant 2 s
Lancer/mettre fin à une fonction	Zone de fonction	Appuyer pendant 2 s

Allumer

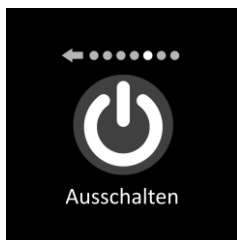
Votre montre fitness s'allume automatiquement lors du chargement de la batterie.

Éteindre

1. Appuyez de façon répétée sur la zone de fonction jusqu'à ce que le menu **Autres** s'affiche.



2. Ouvrez le menu en appuyant sur la zone de fonction pendant 2 secondes.
3. Appuyez de façon répétée sur la zone de fonction jusqu'à ce que le point de menu **Éteindre** s'affiche.



- Éteignez votre montre fitness en appuyant pendant 2 secondes sur la zone de fonction. L'écran s'éteint.

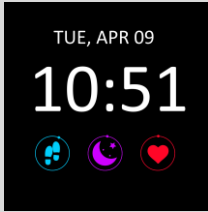





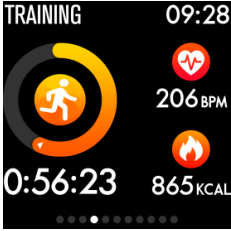

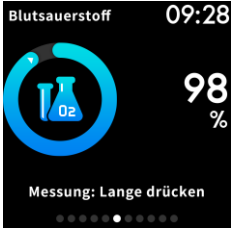

NOTE :


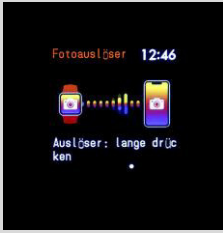
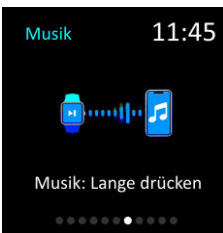
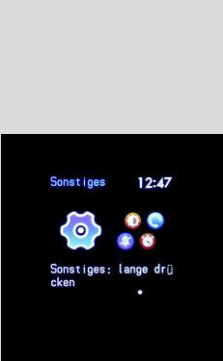
Votre montre fitness ne se rallumera que lors du rechargement de la batterie.

Aperçu du menu

- Affichez l'heure en tournant le poignet. Vous pouvez également appuyer sur la zone de fonction lorsque l'écran est éteint.
- Appuyez de façon répétée sur la zone de fonction jusqu'à ce que le menu souhaité s'affiche.
- Ouvrez un menu en appuyant sur la zone de fonction pendant 2 secondes.

Afficher l'heure		Heure
		Date
		Statut cible
Activité		Nombre de pas
		Calories brûlées
		Distance parcourue
Sommeil		Données de sommeil actuelles
Fréquence cardiaque		Dernière mesure
		Lancer une nouvelle mesure (appuyer pendant 2 s)

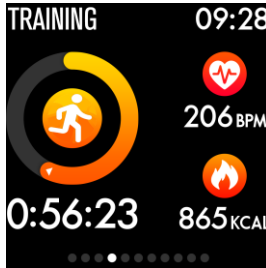
<p>Entraînement</p>		<p>Durée de l'activité</p> <p>Régler le type d'activité :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Appuyer pendant 2 s sur la zone de fonction 2. Appuyer de manière répétée pour choisir le type de sport. 3. Enregistrer les réglages en appuyant pendant 2 s. <p>Ø Fréquence cardiaque</p> <p>Calories brûlées pendant l'activité</p> <p>Statut de l'objectif d'entraînement</p>
<p>Pression artérielle</p>		<p>Données issues de la dernière mesure</p> <p>Représentation graphique de la dernière mesure</p> <p>Lancer une nouvelle mesure (appuyer pendant 2 s)</p>
<p>Saturation en oxygène</p>		<p>Données issues de la dernière mesure</p> <p>Représentation graphique de la dernière mesure</p> <p>Lancer une nouvelle mesure (appuyer pendant 2 s)</p>
<p>Météo</p>		<p>Météo actuelle</p> <p>Prévisions météorologiques du jour suivant</p>

<p>Messages</p>		<p>Affiche brièvement les trois dernières notifications de l'appareil mobile (appuyer brièvement sur la zone de fonction pour passer d'un message à l'autre)</p>
<p>Déclencheur photo</p>		<p>Déclencheur à distance de la caméra de l'appareil mobile</p>
<p>Musique</p>		<p>Jouer les derniers titres lus</p> <p>Commander la lecture :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Appuyer brièvement sur la zone de fonction pour afficher le symbole de commande 2. Appuyer ensuite 2 s pour lancer l'action
<p>Autres</p>		<p>Retour (appuyer 2 s)</p> <p>Design de l'horloge (appuyer sur la zone de fonction pendant 2 s pour passer au design suivant)</p> <p>Chronomètre :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Appuyer pendant 2 s sur la zone de fonction pour lancer le chronométrage. 2. Appuyer une fois pour mettre en pause. 3. Pendant la pause, appuyer pendant 2 s pour remettre le compteur à 0. <p>Mode muet (appuyer 2 s sur la zone de fonction pour activer ou désactiver ce mode).</p>

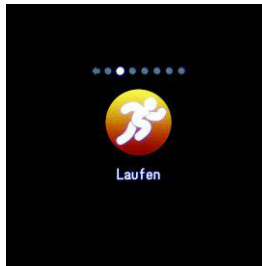
Régler un type de sport

Afin que les données puissent être évaluées le plus précisément possible, il est important de régler le type de sport correspondant sur sa montre fitness avant de commencer l'activité sportive.

1. Ouvrez le menu **Entraînement**.



2. Appuyez pendant 2 s sur la zone de fonction.
3. Appuyez de manière répétée sur la zone de fonction pour choisir le type de sport.



4. Enregistrez le réglage en appuyant pendant 2 secondes sur la zone de fonction.

Affichage du statut

Sur l'écran de statut, les informations suivantes sont affichées :

- Niveau de batterie
- Statut de connexion bluetooth
- Version du firmware
- Adresse MAC
- ID de l'appareil

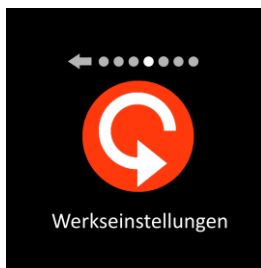
1. Affichez l'écran de l'heure.
2. Appuyez pendant 2 secondes sur la zone de fonction.
3. L'écran de statut s'affiche env. 4-5 secondes, puis l'écran s'éteint.

Restaurer les paramètres par défaut

1. Ouvrez le menu **Autres**.



2. Appuyez pendant 2 secondes sur la zone de fonction.
3. Appuyez de manière répétée sur la zone de fonction jusqu'à l'affichage du menu **Réglages par défaut**.



4. Restaurez les réglages par défaut de votre montre fitness en appuyant pendant 2 secondes sur la zone de fonction.
5. Votre montre fitness s'éteint brièvement, supprime tous vos réglages personnels puis se rallume avec les paramètres par défaut.

Application



NOTE :

Les applications mobiles sont développées et améliorées en permanence. Il est donc possible que la description de l'application de ce mode d'emploi ne corresponde pas à la version la plus récente de l'application.

Vue d'ensemble de l'application

Votre application est divisée en trois onglets : l'onglet Données, l'onglet Appareils et l'onglet Utilisateur.

	Onglet Données	Données de l'activité actuelle (appuyer pour afficher les données anciennes)
		Données de sommeil actuelles (appuyer pour afficher les données anciennes et leur évaluation)
		Données de fréquence cardiaque actuelles (appuyer pour afficher les données anciennes et leur analyse)
		Données de tension artérielle actuelles (appuyer pour afficher les données anciennes et leur analyse)
		Données de saturation en oxygène du sang actuelles (appuyer pour afficher les données anciennes et leur analyse)
		Exercice en plein air : mode sport avec suivi du trajet
	Onglet Appareils	Supprimer la montre fitness de l'application
		Sélectionner l'image d'arrière-plan
		Réglage des notifications
		Réglage de l'alarme
		Déclencheur
		Autres (Rechercher la montre fitness, Unité, Mode ne pas déranger, etc.)
		Mettre à jour le firmware
	Onglet Utilisateur	Profil de l'utilisateur
		Réglage des objectifs
		Informations sur l'application

Synchroniser les données



NOTE :

Veillez synchroniser les données au moins une fois par jour.

1. Affichez l'onglet Données.
2. Appuyez en haut sur un espace vide et faites-le glisser vers le vers.
3. Les données sont mises à jour.

Supprimer la montre fitness de l'application

1. Affichez l'onglet des appareils.
2. Appuyez en haut près de l'illustration de la montre fitness sur le bouton **Supprimer l'appareil**.
3. Confirmez. Votre montre fitness est retirée de l'application.

Protection des données

Avant de transférer l'appareil à un tiers, de le faire réparer ou même de le renvoyer, veuillez respecter les étapes suivantes :

- Supprimez l'appareil de l'application.
- Restaurez les réglages par défaut de l'appareil.

L'application contient les raisons pour lesquelles certaines données personnelles ou autorisations sont requises pour l'enregistrement.

Caractéristiques techniques

Batterie Li-ion		150 mAh
Courant de charge		5 V DC
Autonomie		Jusqu'à 7 jours
Bluetooth	Version	4.0
	Fréquence sans fil	de 2402 à 2480 MHz
	Puissance d'émission	0,74 mW
Chipset		Nordique 52832 4.0
		512 kB RAM
		64 kB ROM
Écran couleur TFT		3,3 cm (1,3")
Capteur IR		HRS3300
Matériau	Boîtier	acier inoxydable
	Bracelet	Silicone
Indice de protection IP67		Protection contre l'immersion temporaire
Dimensions du bracelet (L x l)		20,5 x 2 cm
Poids		54 g

Importé par :

PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1–3 | D-79426 Buggingen

Service commercial PEARL France : 0033 (0) 3 88 58 02 02

© REV1 – 11.04.2019 – BS//MF