

# **Fitness-Uhr SW-260.hr** *mit Touch-Screen & Herzfrequenz- Anzeige, Bluetooth, 5 atm*

DE

## Bedienungsanleitung



**NX-4584-675**

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Ihre neue Fitness-Uhr .....</b>	<b>4</b>
Lieferumfang .....	4
Zusätzlich benötigt .....	4
<b>Gesundheits-Hinweise .....</b>	<b>5</b>
<b>Wichtige Hinweise zu Beginn.....</b>	<b>6</b>
Sicherheitshinweise .....	6
Wichtige Hinweise zur Entsorgung.....	10
Konformitätserklärung .....	10
<b>Produktdetails.....</b>	<b>11</b>
<b>Inbetriebnahme .....</b>	<b>12</b>
Akku laden.....	12
App installieren.....	13
Fitness-Uhr mit App verbinden ...	13
<b>Verwendung .....</b>	<b>15</b>
Allgemeine Steuerung .....	15
Menü-Übersicht.....	16
Sport-Modus.....	17
Sonder-Funktionen .....	19
Fitnessdaten aufrufen .....	19
Benachrichtigungen lesen .....	20

Daten mit App synchronisieren .....	20
Fitness-Uhr ausschalten .....	21
<b>App .....</b>	<b>21</b>
App-Übersicht.....	22
Fitness-Uhr-Funktionen.....	23
Fitness-Uhr aus der App entfernen .....	24
<b>Datenschutz.....</b>	<b>25</b>
<b>Technische Daten .....</b>	<b>26</b>

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

**[www.newgen-medicals.de](http://www.newgen-medicals.de)**

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

## IHRE NEUE FITNESS-UHR

**Sehr geehrte Kundin,  
sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank für den Kauf dieser Fitness-Uhr. Das Multitalent für Ihr Handgelenk dient als Fitness-Coach, Nachrichtenzentrale, Uhr und Bedienhilfe für Ihr Mobilgerät.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihre neue Fitness-Uhr optimal einsetzen können.

### **Lieferumfang**

- Fitness-Uhr SW-260.hr
- USB-Ladeadapter
- Bedienungsanleitung

### **Zusätzlich benötigt**

- USB-Netzteil (z. B. SD-2201)
- Mobilgerät mit Android ab 4.4 / iOS ab 8.0 und Bluetooth 4.0



### **HINWEIS:**

*Bitte lesen Sie vor dem Gebrauch die Gesundheits- und Sicherheitshinweise.*

DE

## **GESUNDHEITS-HINWEISE**

Die gemessenen Vitalwerte dienen nur zur Unterstützung beim Sport und haben keine medizinische Aussagekraft. Die Messwerte dürfen nicht für diagnostische Zwecke verwendet werden. Führen Sie aufgrund der Messergebnisse keine Selbstdiagnose oder -behandlung ohne Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt durch.

Verwenden Sie das Gerät **NICHT**:

- wenn Sie allergisch auf Gummiprodukte reagieren.
- an Kleinkindern oder Säuglingen.
- während einer MRT- oder CT-Untersuchung.
- in der Nähe von brennbaren oder explosiven Gasgemischen.
- wenn es eine Fehlfunktion hatte oder heruntergefallen ist.

Halten Sie vor der Verwendung Rücksprache mit Ihrem Arzt, wenn:

- Sie an Epilepsie leiden.
- Sie empfindlich auf blinkendes Licht reagieren.
- wenn Sie Träger eines Herzschrittmacher oder eines anderen elektronischen Implantates sind.

## WICHTIGE HINWEISE ZU BEGINN

### Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können. Geben Sie sie gegebenenfalls an Nachbenutzer weiter.
- Bitte beachten Sie beim Gebrauch die Sicherheitshinweise.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Alle Änderungen und Reparaturen an

dem Gerät oder Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von durch ihn ausdrücklich hierfür autorisierte Personen durchgeführt werden.

- Achten Sie darauf, dass das Produkt an einer Steckdose geladen wird die leicht zugänglich ist, damit Sie das Gerät im Notfall schnell vom Netz trennen können.
- Öffnen Sie das Produkt nie eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Die Fitness-Uhr ist gegen andauerndes Untertauchen geschützt. Tauchen Sie das es niemals in andere Flüssigkeiten als Wasser.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und/oder mangelndem Wissen benutzt zu

werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.

- Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Verwenden Sie nur Original-Zubehör.
- Verwenden Sie zum Aufladen des Gerätes nur das mitgelieferte Ladekabel.
- Überprüfen Sie das Gerät vor jeder Inbetriebnahme auf Beschädigungen. Wenn das Gerät, sichtbare Schäden aufweist, darf es nicht benutzt werden.
- Synchronisieren Sie die Daten mindestens einmal alle 7 Tage mit der App.
- Tauchen Sie das Produkt nicht in Salzwasser, saure oder alkalische Lösungen oder Reinigungsmittel.
- Der Sport-Modus kann max. 6 Stunden am Stück aktiviert bleiben.
- Dank 5 atm können Sie mit dem



Produkt kalt duschen oder kurz im Pool schwimmen. Für das Duschen mit warmem / heißem Wasser oder Tauchgänge ist das Produkt nicht geeignet.

- Ziehen Sie das Armband nicht zu fest an.
- Tragen Sie das Produkt nur auf trockener Haut.
- Halten Sie den Arm während der Herzfrequenz-Messung still.
- Der Herzfrequenz-Sensor blinkt während der Messung mit grünem Licht. Bitte halten Sie bei Epilepsie oder Blink-Licht-Empfindlichkeit Rücksprache mit Ihrem Arzt, bevor Sie das Produkt verwenden.
- Erhitzen Sie den integrierten Akku nicht über 60 °C und werfen Sie ihn nicht in Feuer: Feuer-, Explosions- und Brandgefahr!
- Schließen Sie den integrierten Akku nicht kurz.
- Bleiben Sie beim Laden des Geräts in der Nähe und kontrollieren Sie regelmäßig dessen Temperatur. Brechen Sie den Ladevorgang bei starker Überhitzung sofort ab. Ein Akku,

- der sich beim Aufladen stark erhitzt oder verformt, ist defekt und darf nicht weiter verwendet werden.
- Setzen Sie den integrierten Akku keinen mechanischen Belastungen aus. Vermeiden Sie das Herunterfallen, Schlagen, Verbiegen oder Schneiden des Akkus.
  - Entladen Sie den integrierten Akku nie vollständig, dies verkürzt seine Lebenszeit.
  - Soll das Produkt längere Zeit aufbewahrt werden, empfiehlt sich eine Restkapazität des integrierten Akkus von ca. 30% des Ladevolumens.
  - Vermeiden Sie am Lagerort direkte Sonneneinstrahlung. Die ideale Temperatur beträgt 10 – 20 °C.
  - Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

### **Wichtige Hinweise zur Entsorgung**

Dieses Elektrogerät gehört **NICHT** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in

Ihrer Gemeinde.

Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



### **Konformitätserklärung**

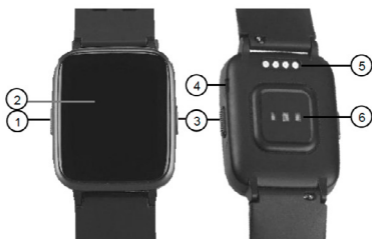
Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NX-4584-675 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU, der EMV-Richtlinie 2014/30/EU und der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU befindet.

A handwritten signature in black ink that reads "Kurtasz A".

Qualitätsmanagement  
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter [www.pearl.de/support](http://www.pearl.de/support). Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NX-4584 ein.

## PRODUKTDDETAILS



1. M1-Taste
2. Display
3. M2-Taste
4. Mulde für Ladeadapter
5. Ladekontakte
6. Sensor

## INBETRIEBNAHME

### Akku laden



**HINWEIS:**

*Laden Sie den integrierten Akku vor dem ersten Gebrauch vollständig auf.*

1. Setzen Sie die Ladestifte des USB-Ladeadapters passend auf die Ladekontakte Ihrer Fitness-Uhr. Drücken Sie den Ladeadapter so an, dass die Flügel in den Mulden Ihrer Fitness-Uhr einrasten.
2. Während des Ladevorgangs wird auf dem Display eine Ladeanimation angezeigt.

**HINWEIS:**

*Nach kurzer Zeit erlischt das Display. Durch Drücken einer beliebigen Taste kann sie wieder aufgerufen werden.*

3. Der Akku ist vollständig geladen, wenn die Ladeanimation still steht und 100 % anzeigt. Entfernen Sie den USB-Ladeadapter.

**App installieren**

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrer Fitness-Uhr und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **VeryFitPlus**. Suchen Sie diese im Google Play Store

(Android) oder App-Store (iOS) und installieren Sie sie auf Ihrem Mobilgerät.



### **Fitness-Uhr mit App verbinden**

1. Aktivieren Sie die Bluetooth- und GPS-Funktion Ihres Mobilgeräts.
2. Öffnen Sie die App. Gestatten Sie gegebenenfalls die Zugriffsrechte.
3. Tippen Sie auf **Probieren Sie es jetzt / Testversion**.



#### *HINWEIS:*

*Wenn Sie sich ein Konto anlegen möchten, tippen Sie auf **Einloggen** und dann oben rechts auf **Registrierung**.*

4. Nur iOS: Lesen Sie sich die Tipps gut durch und tippen Sie auf **Zustimmen**.
5. Füllen Sie das Benutzerprofil aus. Speichern Sie die Einstellungen, indem Sie auf **Fertigstellung** tippen.
6. Nur iOS: Gestatten Sie gegebenenfalls die **Health**-Freigaben,

indem auf die entsprechenden Schaltflächen und dann oben auf **Erlauben** tippen.

7. Tippen Sie sich durch die kurze Einführung.
8. Wechseln Sie in den Benutzer-Tab der App, indem Sie unten auf das folgende Symbol tippen:



9. Tippen Sie oben auf **Sie sind derzeit nicht an Ihr Gerät gebunden.**
10. Tippen Sie auf **Produkte ansehen.** Es wird nach passenden Geräten in der Umgebung gesucht.
11. Tippen Sie auf Ihre Fitness-Uhr (**NX4584**). Die Geräte werden miteinander verbunden.
12. Tippen Sie in der Erfolgsmeldung auf **Beginne zu erleben.** Sie werden automatisch zur Startseite geleitet.
13. Nur iOS: Rufen Sie die Bluetooth-Einstellungen Ihres Mobilgeräts auf. Suchen Sie nach **NX-4584**. Verbinden Sie die Geräte.

# VERWENDUNG







## Allgemeine Steuerung



Steuerbefehl	Taste/Display		Aktion
Menü aufrufen	Display		Wischen
Menü auswählen	Display		Antippen
Fitnessdaten	Display		wischen
Zurück	M2-Taste		drücken
Sport-Modus starten	M1-Taste		2 s drücken
Sport-Modus pausieren/ fortsetzen	M2-Taste		drücken
Sport-Modus beenden	M2-Taste		2 s drücken & bestätigen
Sonder-Funktionen	Display		wischen
Nachrichten	Display		wischen



## Menü-Übersicht

Rufen Sie das Menü auf, indem Sie von rechts nach links über die Uhrzeit-Anzeige wischen.

	Sport	Sportart für Sportmodus auswählen & Sport-Modus starten
	Herzfrequenz	Herzfrequenz messen
	Entspannen	Entspannungs-Sequenz starten
	Wecker	Liste der in der App eingestellten Alarme
		Alarme ein-/aus-schalten
	Musikcontroller	BT-Musik-Steuerung
	Timer	(muss zuerst in der App aktiviert werden)
		Stoppuhr

	Einstellung	Uhr-Anzeige
		Display-Helligkeit
		Standard-Sportart auswählen
		App-QR-Code
		Geräte-Infos
		Ausschalten
	Sportanmeldung	Anzeige der Tages-Aktivität

## Sport-Modus



### HINWEIS:

Öffnen Sie den Sport-Modus in der eingestellten Standard-Sportart, indem Sie die M1-Taste 2 Sekunden gedrückt halten.

1. Rufen Sie das Menü auf, indem Sie von rechts nach links über das Display wischen.
2. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Sport**.



3. Scrollen Sie gegebenenfalls durch die Liste und tippen Sie auf die Sportart, die Sie ausüben möchten.

4. Nach Ablauf des Countdowns startet der Sport-Modus.

**HINWEIS:**

*Durch kurzes Drücken der M2-Taste können Sie den Sport-Modus pausieren.*

5. Beenden Sie den Sport-Modus, indem Sie die M2-Taste 2 Sekunden gedrückt halten.
6. Tippen Sie dann auf das grüne Häkchen. Die gesammelten Sportdaten werden angezeigt.
7. Tippen Sie erneut auf das grüne Häkchen. Sie kehren zur Uhrzeit-Anzeige zurück.

**HINWEIS:**

*Der Sport-Modus kann maximal 6 Stunden am Stück aktiviert bleiben / aufzeichnen.*

**Sonder-Funktionen**

Rufen Sie die Sonder-Funktionen auf, indem Sie von links nach rechts über die Uhrzeit-Anzeige wischen.

Tippen Sie auf das gewünschte Symbol, um eine Funktion ein- oder auszuschalten.



Energiespar-Modus



Taschenlampe



Nicht-Stören-Modus



Mobilgerät suchen (muss  
zuerst in der App aktiviert  
werden)

### **Fitnessdaten aufrufen**

Wischen Sie von unten nach oben über die Uhrzeit-Anzeige. Ihnen werden nacheinander Schrittzahl, zurückgelegte Strecke, Kalorienverbrauch und Wochendaten angezeigt

### **Benachrichtigungen lesen**

1. Wischen Sie von oben nach unten über die Uhrzeit-Anzeige.
2. Tippen Sie auf das Nachrichten-Symbol.

3. Scrollen Sie zwischen den Einträgen oder löschen Sie sie durch Tippen auf das Mülleimer-Symbol.

### **Daten mit App synchronisieren**

Die Fitnessdaten werden max. 7 Tage in Ihrer Fitness-Uhr gespeichert. Bitte synchronisieren Sie diese daher mindestens alle 7 Tage mit der App.

1. Öffnen Sie die App.
2. Tippen Sie oben auf eine freie Stelle der Startseite.
3. Ziehen Sie den Finger nach unten. Die Daten werden synchronisiert.

### **Fitness-Uhr ausschalten**

1. Rufen Sie das Menü auf, indem Sie von rechts nach links über die Uhrzeit-Anzeige wischen.
2. Scrollen Sie nach unten und tippen Sie auf **Einstellung**.
3. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Ausschalten**.
4. Tippen Sie auf das grüne Häkchen. Das Display erlischt, Ihre Fitness-Uhr ist ausgeschaltet.

**HINWEIS:**

*Zum Einschalten der Fitness-Uhr verbinden Sie diese kurz per USB-Ladeadapter mit einer Stromquelle.*

**APP****HINWEIS:**

*Apps werden ständig weiterentwickelt und verbessert. Es kann daher vorkommen, dass die Beschreibung der App in dieser Bedienungsanleitung nicht mehr der aktuellsten App-Version entspricht.*








## App-Übersicht

Die App ist in 5 Tabs aufgeteilt.




	Startseite	Aktuelle Fitnessdaten
		Sportkalender
		Fitnessdaten teilen
	Statistik-Tab	Alle Fitnessdaten
		Erfolge (nur registrierte Benutzer)
		Segment (nur registrierte Benutzer)
	Sportmodus-Tab	Sportmodus mit Streckenaufzeichnung (Mobilgerät-GPS)
	Erfolge-Tab	Erfolgsliste (nur registrierte Benutzer)
	Benutzer-Tab	Gerät trennen / hinzufügen
		Sportziel
		Erfolgsplan
		Nachtmodus
		Gesundheitswesen
		Einstellungen
		Drittanbieter
		Hilfe & Feedback

## Fitness-Uhr-Funktionen

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf.
2. Tippen Sie oben auf Ihre Fitness-Uhr.
3. Tippen Sie auf einen Menüpunkt und nehmen Sie die gewünschten Einstellungen vor.

	Meldung bei eingehenden Anrufen ein/aus
	Bewegungserinnerungs-Einstellungen
	Alarm-Einstellungen
	Benachrichtigungs-Einstellungen
	Herzfrequenz-Einstellungen
	Nicht-Stören-Modus ein/aus
	Display an bei Handbewegung ein/aus



	Weitere Einstellungen	Aktivitätsanzeige
		Menüsprache
		Schrittlänge
		Display-Helligkeit
		Suchfunktion ein/aus
		Uhrzeit-Format
		Firmware-Upgrade
		Werkseinstellungen wiederherstellen
	Musiksteuerung ein/aus	
	Bedienungsanleitung	

## Fitness-Uhr aus der App entfernen

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf.
2. Tippen Sie auf Ihre Fitness-Uhr.
3. Scrollen Sie ganz nach unten und tippen Sie auf **Entbindung**.
4. Bestätigen Sie den Vorgang. Fitness-Uhr und Mobilgerät werden getrennt.

**HINWEIS:**

*Bei iOS-Mobilgeräten bitte noch die Bluetooth-Einstellungen aufrufen und bei NX-4584 auf „Dieses Gerät ignorieren“ tippen.*

**DATENSCHUTZ**

Bevor Sie das Gerät an Dritte weitergeben, zur Reparatur schicken oder zurückgeben, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Setzen Sie das Gerät auf Werkseinstellungen zurück.
- Entfernen Sie das Gerät aus der App.

Eine Erklärung, weshalb bestimmte Personendaten zur Registrierung bzw. bestimmte Freigaben zur Verwendung benötigt werden, erhalten Sie in der App.

## TECHNISCHE DATEN

DE

Li-Ion-Akku		210 mAh
Ladestrom		5 V DC
Betriebszeit		bis zu 7 Tage
Funk-Frequenz	GSM	850/900/1.800/ 1.900 MHz
	Bluetooth	2.402 – 2.480 MHz
Sendeleistung	GSM 850/900	32 dBm
	GSM 1.800/ 1.900	30 dBm
	Bluetooth	1 mW
Bluetooth		4.0
Schutzart IP68		Schutz gegen andauerndes Untertauchen
Maße	Armband	24 × 23 mm
	Uhr	35 × 42 × 11 mm
Gewicht		40 g

**Kundenservice: 07631 / 360 - 350**  
**Importiert von: PEARL.GmbH**  
**PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen**

**© REV1 / 14.05.2019 – EB//BS//MF**

**SW-260.hr**

FR

**Montre fitness à écran tactile**  
*avec mesure de la fréquence cardiaque*  
*et fonction bluetooth, 5 ATM*

Mode d'emploi



**NX-4584-675**

# TABLE DES MATIÈRES

<b>Votre nouvelle montre fitness .....</b>	<b>4</b>
Contenu.....	4
Accessoires requis (non fournis) .....	4
<b>Consignes pour la santé.....</b>	<b>5</b>
<b>Consignes préalables .....</b>	<b>6</b>
Consignes de sécurité.....	6
Consignes importantes pour le traitement des déchets .....	10
Déclaration de conformité .....	11
<b>Description du produit .....</b>	<b>12</b>
<b>Mise en marche .....</b>	<b>13</b>
Charger la batterie .....	13
Installer l'application .....	14
Connecter la montre fitness à l'application....	14
<b>Utilisation .....</b>	<b>16</b>
Commandes générales.....	16
Aperçu du menu.....	17
Mode sport.....	18
Fonctions spéciales .....	20
Afficher les données fitness .....	20
Lire les notifications.....	20

Synchroniser les données avec l'application .....	21
Éteindre la montre fitness.....	21
<b>Application .....</b>	<b>22</b>
Aperçu de l'application .....	22
Fonctions de la montre fitness.....	24
Supprimer le bracelet fitness de l'application .....	26
<b>Protection des données .....</b>	<b>26</b>
<b>Caractéristiques techniques .....</b>	<b>27</b>

# VOTRE NOUVELLE MONTRE FITNESS

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi cette montre fitness. Ses multiples talents en font à la fois un coach fitness, une centrale d'informations, une montre et une commande pour votre appareil mobile.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

## Contenu

- Montre fitness SW-260.hr
- Adaptateur chargeur USB
- Mode d'emploi

## Accessoires requis (non fournis)

- Chargeur secteur USB
- Appareil mobile avec Android à partir de 4.4 / iOS à partir de 8.0 et bluetooth 4.0



**NOTE :**

*Lisez attentivement les consignes de santé et de sécurité avant utilisation !*



## CONSIGNES POUR LA SANTÉ

Les valeurs vitales mesurées ne servent qu'à accompagner l'entraînement et n'ont aucune pertinence médicale. Les valeurs mesurées ne doivent pas être utilisées à des fins diagnostiques. Les résultats des mesures ne vous autorisent ni à poser vous-même un diagnostic ni à faire de l'automédication. Pour établir un diagnostic ou commencer un traitement, consultez votre médecin.

N'utilisez **PAS** l'appareil :

- si vous êtes allergique aux produits en caoutchouc.
- sur de jeunes enfants ou des nourrissons.
- durant un examen IRM ou un scanner.
- en présence de produits inflammables ou explosifs.
- s'il est tombé ou s'il présente un dysfonctionnement.

Il est important d'avertir votre médecin avant d'utiliser l'appareil si :

- vous souffrez d'épilepsie.
- vous êtes sensibles aux lumière clignotantes.
- vous portez un stimulateur cardiaque ou autre implant médical électronique.

## CONSIGNES PRÉALABLES

### Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez précieusement ce mode d'emploi afin de pouvoir le consulter en cas de besoin. Transmettez-le le cas échéant à l'utilisateur suivant.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Respectez les consignes de sécurité pendant l'utilisation.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention : risque de blessures !
- Toute modification ou réparation de l'appareil ou de ses accessoires doit être effectuée exclusivement par le fabricant ou par un spécialiste dûment autorisé.
- La prise de courant à laquelle est branché l'appareil pour le chargement doit toujours être facilement accessible, pour que l'appareil puisse

- être rapidement débranché en cas d'urgence.
- N'ouvrez pas le produit. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à une chaleur extrême.
- La montre fitness est protégée contre une immersion prolongée. Ne plongez jamais l'appareil dans d'autres liquides que de l'eau.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Conservez le produit hors de portée des enfants.
- En raison des signaux bluetooth, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.
- N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.

- Utilisez uniquement les accessoires originaux.
- Utilisez uniquement le câble de chargement fourni.
- Vérifiez le bon état de l'appareil avant chaque utilisation. L'appareil ne doit pas être utilisé s'il est endommagé.
- Synchronisez les données avec l'application au moins une fois par semaine.
- Ne trempez pas le produit dans de l'eau salée ou des solutions acides ou alcalines.
- Le mode sport peut être activé maximum 6 heures d'affilée.
- Grâce au 5 atm, vous pouvez prendre une douche ou nager un peu en portant la montre. Le produit n'est PAS conçu pour les douches tièdes ou chaudes ou la plongée.
- Ne serrez pas trop le bracelet.
- Portez le produit uniquement sur la peau sèche.
- Ne bougez pas le bras durant la mesure de la fréquence cardiaque.
- Le capteur de fréquence cardiaque clignote en vert durant la prise de mesure. En cas d'épilepsie ou de sensibilité à la lumière clignotante, veuillez demander l'avis de votre médecin avant d'utiliser le produit.
- Ne laissez pas la batterie intégrée chauffer à plus de 60 °C et ne la jetez pas dans le feu : Risque d'explosion et d'incendie !
- Ne court-circuitiez pas la batterie intégrée.

- Restez à proximité de l'appareil lors du chargement et contrôlez régulièrement sa température. Interrompez immédiatement le processus de chargement en cas de forte surchauffe. Une batterie qui chauffe fortement ou se déforme au cours du chargement est défectueuse. Vous ne devez pas continuer à l'utiliser.
- N'exposez pas la batterie intégrée à des contraintes mécaniques. Évitez de faire tomber, de frapper, de tordre ou de couper la batterie.
- Veillez à ne jamais décharger complètement la batterie intégrée ; cela diminue sa durée de vie.
- Si vous pensez ne pas utiliser l'appareil durant une longue période, nous vous recommandons de laisser la batterie intégrée chargée à environ 30 % de sa capacité.
- Ne les stockez pas dans un endroit exposé aux rayons directs du soleil. La température idéale du lieu de stockage est comprise entre 10 et 20 °C.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur.

## Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.



## Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit NX-4584 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique, et 2014/53/UE, concernant la mise à disposition sur le marché d'équipements radioélectriques.



Service Qualité

Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à [qualite@pearl.fr](mailto:qualite@pearl.fr).

## DESCRIPTION DU PRODUIT



1. Touche M1
2. Écran
3. Touche M2
4. Cavité pour l'adaptateur de chargement
5. Contacts de chargement
6. Capteur



# MISE EN MARCHÉ

FR

## Charger la batterie



*NOTE :*

*Avant la première utilisation, chargez complètement la batterie intégrée.*

1. Placez les fiches de chargement de l'adaptateur USB de chargement contre les contacts de votre montre fitness. Appuyez sur l'adaptateur de façon à ce que les ailerons s'enclenchent dans la cavité de la montre fitness.
2. Pendant le chargement, une icône de chargement animée s'affiche sur l'écran LCD.



*NOTE :*

*L'affichage disparaît après une courte période. Vous pouvez l'afficher à nouveau en appuyant sur la touche de votre choix.*

3. Lorsque l'animation sur l'écran reste immobile et affiche 100 %, cela signifie que la batterie est complètement chargée. Retirez l'adaptateur de chargement.

## Installer l'application

Pour l'utilisation, vous avez besoin d'une application capable d'établir une connexion entre votre montre fitness et votre appareil mobile. Nous vous recommandons l'application gratuite **VeryfitPlus**. Recherchez cette dernière dans Google Play Store (Android) ou dans l'App-Store (iOS) et installez-la sur votre appareil mobile.



## Connecter la montre fitness à l'application

1. Activez la fonction bluetooth et GPS de votre appareil mobile.
2. Ouvrez l'application. Autorisez l'accès, si nécessaire.
3. Appuyez sur **Essayez maintenant/Version test**.



### NOTE :

*Pour créer un compte, appuyez sur **Se connecter** puis, en haut à droite, sur **S'inscrire**.*

4. iOS uniquement: Lisez bien les astuces et appuyez sur **Accepter**.
5. Remplissez le profil utilisateur. Sauvegardez le réglage en appuyant sur **Terminer**.





6. iOS uniquement: Autorisez éventuellement les notifications **Health** en appuyant sur le bouton correspondant puis en haut sur **Autoriser**.
7. Appuyez sur la courte introduction.
8. Passez à l'onglet Utilisateur de l'application en appuyant en bas sur l'icône suivante :



9. Appuyez en haut sur **Vous n'êtes pas connecté à votre appareil actuellement**.
10. Appuyez sur **Voir les produits**. Une recherche des appareils à proximité est lancée.
11. Appuyez sur votre montre fitness (**NX4584**). Les appareils se connectent l'un à l'autre.
12. Appuyez sur **Commencer à expérimenter** dans le message de réussite qui apparaît. Vous êtes alors dirigé automatiquement vers la page d'accueil.
13. iOS uniquement: Ouvrez les paramètres bluetooth de votre appareil mobile. Recherchez **NX-4584**. Connectez les appareils.







# UTILISATION



## Commandes générales

Commande	Touche/écran		Action
Afficher le menu	Écran		Balayer
Sélectionner le menu	Écran		Appuyer
Données fitness	Écran		balayer
Retour	Touche M2		Appuyer
Démarrer le mode Sport	Touche M1		Appuyer pendant 2 s
Mettre en pause/ Reprendre le Mode sport	Touche M2		Appuyer
Arrêter le Mode sport	Touche M2		Appuyer pendant 2 s et confirmer
Fonctions spéciales	Écran		balayer
Informations	Écran		balayer

## Aperçu du menu

Affichez l'aperçu du menu en balayant de droite à gauche l'affichage de la montre.

	<b>Sport</b>	Sélectionner la discipline sportive du mode Sport et démarrer le mode Sport.
	<b>Fréquence cardiaque</b>	Mesurer la fréquence cardiaque
	<b>Se détendre</b>	Démarrer une séquence de relaxation
	<b>Réveil</b>	Liste des alarmes réglées dans l'application.
		Activer/Désactiver l'alarme
	<b>Contrôleur de musique</b>	Commande de musique BT
	<b>Minuteur</b>	(doit d'abord être activée dans l'application)
		Chronomètre

	Réglages	Affichage de l'heure
		Luminosité de l'écran
		Sélectionner une discipline sportive par défaut
		Code QR de l'application
		Informations sur les appareils
		Éteindre
	Connexion à un sport	Affichage de l'activité du jour

## Mode sport



### NOTE :

Ouvrez le mode sport dans le type de sport par défaut en maintenant la touche M1 appuyée pendant 2 secondes.

1. Faites glisser votre doigt du haut vers le bas sur l'écran pour afficher le menu.
2. Appuyez sur l'option **Sport**.



3. Faites défiler la liste si nécessaire et appuyez sur la discipline sportive que vous souhaitez pratiquer.
4. Le mode sport commence à la fin du compte à rebours.



*NOTE :*

*Vous pouvez mettre en pause le mode Sport en appuyant brièvement sur la touche M2.*

5. Arrêtez le mode Sport en maintenant la touche M2 appuyée pendant 2 secondes.
6. Appuyez ensuite sur la coche verte. Les données récoltées s'affichent.
7. Appuyez à nouveau sur la coche verte. Vous retournez à l'affichage de l'heure.



*NOTE :*

*Le mode sport peut être activé maximum 6 heures d'affilée.*

## Fonctions spéciales

Affichez les fonctions spéciales en balayant de gauche à droite l'affichage de la montre. Appuyez sur l'icône souhaitée pour activer ou désactiver une fonction.



Mode économie d'énergie



Lampe de poche



Mode Ne pas déranger



Rechercher un application (doit d'abord être activée dans l'application)

## Afficher les données fitness

Balayez l'écran de bas en haut. Nombre de pas, distance parcourue et calories brûlées s'affichent l'un après l'autre.

## Lire les notifications

1. Balayez l'écran de haut en bas.
2. Appuyez sur l'icône Messages.
3. Faites défiler les entrées ou supprimez-les en appuyant sur l'icône de corbeille.



## Synchroniser les données avec l'application

Les données fitness sont stockées dans votre montre fitness pendant 7 jours maximum. Par conséquent, synchronisez les données avec l'application au moins une fois par semaine.

1. Ouvrez l'application.
2. Appuyez sur une surface libre en haut de la page d'accueil.
3. Glissez le doigt vers le bas. Les données sont synchronisées.

## Éteindre la montre fitness

1. Affichez l'aperçu du menu en balayant de droite à gauche l'affichage de la montre.
2. Faites défiler vers le bas et appuyez sur **Réglages**.
3. Appuyez sur l'option **Éteindre**.
4. Appuyez sur la coche verte. L'écran s'éteint, la montre fitness est éteinte.



### NOTE :

*Pour allumer la montre fitness, branchez-la brièvement à l'alimentation via l'adaptateur de chargement USB.*

## APPLICATION








### NOTE :

*Les applications sont continuellement développées et améliorées. Par conséquent, il est possible que la description de l'application de ce mode d'emploi ne corresponde pas à la version de l'application la plus récente.*

### Aperçu de l'application








L'application est partagée en 5 onglets.




	Page d'accueil	Données de fitness actuelles
		Calendrier sportif
		Partager les données fitness
	Onglet statistique	Toutes les données fitness
		Résultats (seulement pour les utilisateurs enregistrés)
		Segment (seulement pour les utilisateurs enregistrés)

	Onglet Mode sport	Mode Sport avec enregistrements des distances (appareil mobile GPS)
	Onglet Résultats	Liste des résultats (seulement pour les utilisateurs enregistrés)
	Onglet utilisateur	Ajouter/ Supprimer un appareil
		Objectif sportif
		Plan de réussite
		Mode Nuit
		Secteur de la santé
		Paramètres
		Fournisseurs tiers
		Aide et feedback

## Fonctions de la montre fitness

1. Affichez l'onglet utilisateur.
2. Appuyez en haut sur votre montre fitness.
3. Appuyez sur un point de menu pour effectuer les réglages souhaités.

	Notification en cas d'appel entrant activée/désactivée
	Paramètres du rappel d'activité
	Réglages de l'alarme
	Paramètres de notification
	Paramètres de fréquence cardiaque
	Mode Ne pas déranger activé/désactivé
	Écran activé/désactivé par mouvement de la main

	Paramètres avancés	Affichage d'activité
		Langue du menu
		Longueur de pas
		Luminosité de l'écran
		Fonction de recherche activée/désactivée
		Format horaire
		Mise à jour du firmware
		Restaurer les paramètres par défaut
	Contrôle de la lecture audio activé/désactivé	
	Mode d'emploi	

## Supprimer le bracelet fitness de l'application

1. Affichez l'onglet utilisateur.
2. Appuyez sur votre montre fitness.
3. Faites défiler la liste complètement vers le bas et appuyez sur **Déconnecter**.
4. Confirmez le processus. La montre fitness et l'appareil mobile sont alors déconnectés.



### NOTE :

*Pour les appareils mobiles iOS, veuillez également afficher les réglages bluetooth et appuyez sur « Ignorez cet appareil » sur NX-4584.*

## PROTECTION DES DONNÉES

Avant de donner l'appareil à des tiers, de l'envoyer en réparation ou de le retourner, veuillez noter les points suivants :

- Restaurez les réglages par défaut de l'appareil.
- Supprimez l'appareil de l'application.

L'application comporte les raisons pour lesquelles certaines données personnelles ou certaines autorisations sont requises pour l'enregistrement.

# CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

FR

Batterie lithium-ion		210 mAh
Courant de charge		5 V DC
Autonomie		jusqu'à 7 j
Fréquence sans fil	GSM	850 / 900 / 1800 / 1900 MHz
	Bluetooth	2402 – 2480 MHz
Puissance d'émission	GSM 850/ 900	32 dBm
	GSM 1800/ 1900	30 dBm
	Bluetooth	1 mW
Bluetooth		4.0
Indice de protection IP68		Protection contre une immersion prolongée
Dimensions	Bracelet	24 × 23 mm
	Montre	35 × 42 × 11 mm
Poids		40 g

Caractéristiques techniques

**Importé par :**  
**PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 |**  
**D-79426 Buggingen**  
**Service commercial PEARL France :**  
**0033 (0) 3 88 58 02 02**

**© REV1 / 14.05.2019 – EB//BS//MF**