

# Fitness-Uhr SW-160.hr

Mit Herzfrequenz- und Nachrichten-Anzeige, Bluetooth, IP65

## Bedienungsanleitung



# Inhaltsverzeichnis

<b>Ihre neue Fitness-Uhr .....</b>	<b>5</b>
Lieferumfang.....	5
<b>Wichtige Hinweise zu Beginn .....</b>	<b>6</b>
Sicherheitshinweise.....	6
Wichtige Hinweise zur Entsorgung .....	7
Konformitätserklärung .....	7
<b>Produktdetails .....</b>	<b>8</b>
<b>Inbetriebnahme .....</b>	<b>9</b>
1. Akku laden.....	9
2. Fitness-Uhr anlegen .....	10
3. App installieren .....	10
4. Fitness-Uhr mit App verbinden .....	10
Android .....	10
iOS .....	12
<b>Verwendung .....</b>	<b>13</b>
Einschalten .....	13
Ausschalten .....	13
Allgemeine Steuerung .....	14
Das Start-Display.....	15
Menü-Übersicht .....	16
Sport-Modus .....	17
Sport-Daten aufrufen .....	18
Gesundheits-Daten.....	19
Herzfrequenz-Messung .....	19
Blutdruck-Messung.....	19
Sauerstoffsättigungs-Gehalts-Messung.....	20
Schlaf-Daten aufrufen.....	20
Mitteilungen .....	21
Stoppuhr.....	22
Mobilgerät-Suchfunktion .....	23

Werkseinstellungen wiederherstellen .....	24
<b>App.....</b>	<b>26</b>
Startseite / Daten-Tab .....	26
Das Hauptmenü.....	27
Daten synchronisieren .....	29
Wecker .....	29
Alarm einstellen.....	29
Alarm aktivieren / deaktivieren .....	30
Daten von der Fitness-Uhr löschen .....	30
Daten aus der App löschen .....	31
Fitness-Uhr aus App entfernen.....	31
Android .....	31
iOS .....	31
<b>Datenschutz.....</b>	<b>32</b>
<b>Technische Daten .....</b>	<b>33</b>

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

**[www.newgen-medicals.de](http://www.newgen-medicals.de)**

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

# Ihre neue Fitness-Uhr

**Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank für den Kauf dieser Fitness-Uhr. So haben Sie alles am Handgelenk, was Sie benötigen: Fitness-Coach, Nachrichten-Zentrale, Uhr und Bedienhilfe für Ihr Mobilgerät zugleich. Dank wetterfestem Gehäuse tragen Sie Ihre neue Fitness-Uhr bei jeder Gelegenheit. Auf dem großen Farb-Display lesen Sie bequem Uhrzeit, Schritte und Schlafzeit ab oder lassen sich Ihre aktuelle Herzfrequenz anzeigen. Diese wird mit dem optischen Herzfrequenz-Sensor gemessen. Übertragen Sie Ihre Daten per Bluetooth auf Ihr Mobilgerät. Diese werden in der App ausgewertet.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihre neue Fitness-Uhr optimal einsetzen können.

## Lieferumfang

- Fitness-Uhr SW-160.hr
- Magnetisches Ladekabel
- Bedienungsanleitung

### Zusätzlich benötigt:

- USB-Netzteil (z.B. SD-2201)
- Mobilgerät mit Android ab 4.4 / iOS ab 8.5 und Bluetooth 4.0

### Empfohlene App:

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrer Fitness-Uhr und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **WearFit**.

# Wichtige Hinweise zu Beginn

## Sicherheitshinweise

- Diese Produktinformation dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können. Übergeben Sie diese Gebrauchsanweisung bei Weitergabe des Gerätes.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Alle Änderungen und Reparaturen an dem Gerät oder Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von durch ihn ausdrücklich hierfür autorisierte Personen durchgeführt werden.
- Achten Sie darauf, dass das Produkt an einer Steckdose geladen wird die leicht zugänglich ist, damit Sie das Gerät im Notfall schnell vom Netz trennen können.
- Öffnen Sie das Produkt nie eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Das Produkt ist gegen Strahlwasser aus beliebigem Winkel geschützt. Tauchen Sie es niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und/oder mangelndem Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Verwenden Sie nur Original-Zubehör.
- Überprüfen Sie das Gerät vor jeder Inbetriebnahme auf Beschädigungen. Wenn das Gerät, sichtbare Schäden aufweist, darf es nicht benutzt werden.
- Verwenden Sie das Gerät **NICHT:**
  - wenn Sie allergisch auf Gummiprodukte reagieren
  - an Kleinkindern oder Säuglingen
  - während einer MRT- oder CT-Untersuchung
  - in der Nähe von brennbaren oder explosiven Gasgemischen
  - wenn es eine Fehlfunktion hatte oder heruntergefallen ist
  - unter der Dusche oder beim Baden
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

## Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört nicht in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag / Monat / Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



## Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NX-4585-675 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU, der EMV-Richtlinie 2014/30/EU und der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU befindet.

*Kurtasz, A.*

Qualitätsmanagement  
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter [www.pearl.de/support](http://www.pearl.de/support).  
Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NX-4585 ein.



## Produktdetails



1. Funktions-Feld (Touch Button)
2. Display

3. Herzfrequenz-Sensor
4. Ladekontakte



# Inbetriebnahme

## 1. Akku laden



### *HINWEIS:*

*Bitte laden Sie den integrierten Akku vor dem ersten Gebrauch vollständig auf. Der Ladevorgang kann je nach Stromquelle 2-3 Stunden Zeit in Anspruch nehmen.*

1. Verbinden Sie den Magnetstecker des Ladekabels mit den Ladekontakten auf der Rückseite Ihrer Fitness-Uhr.



2. Verbinden Sie den USB-Stecker des Ladekabels mit einem geeigneten USB-Netzteil.
3. Während des Ladevorgangs wird auf dem Display eine Ladeanimation angezeigt. Der Akku ist vollständig geladen, wenn die Balken der Ladeanimation vollständig ausgefüllt sind und die Ladeanimation still steht.



### *HINWEIS:*

*Um Energie zu sparen erlischt das Display nach kurzer Zeit. Tippen Sie auf das Funktions-Feld, um die Ladeanimation erneut aufzurufen.*



4. Trennen Sie Ihre Fitness-Uhr vom Ladekabel und das Ladekabel vom USB-Netzteil.

## 2. Fitness-Uhr anlegen

Legen Sie Ihre Fitness-Uhr am gewünschten Handgelenk an.

## 3. App installieren

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrer Fitness-Uhr und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **Wearfit**. Suchen Sie diese im Google Play Store (Android) oder App-Store (iOS) und installieren Sie sie auf Ihrem Mobilgerät.



## 4. Fitness-Uhr mit App verbinden

### Android

1. Schalten Sie Ihre Fitness-Uhr ein, indem Sie 2-3 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen.



#### HINWEIS:

Das Funktions-Feld befindet sich auf derselben Höhe wie die Ladekontakte auf der Rückseite Ihrer Fitness-Uhr.



2. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts.
3. Öffnen Sie die App.
4. Tippen Sie auf die Schaltfläche Armband **verbinden**.
5. Gestatten Sie gegebenenfalls die geforderten Zugriffsrechte.

6. Es wird nach geeigneten Geräten in der Umgebung gesucht. Tippen Sie in der Liste auf Ihre Fitness-Uhr (**NX4585**).
7. Ihre Fitness-Uhr wird mit der App verbunden, dies kann einige Augenblicke dauern. Nach erfolgreicher Verbindung wird auf dem Display Ihrer Fitness-Uhr neben der Akkuanzeige das Bluetooth-Symbol angezeigt.



8. Gestatten Sie gegebenenfalls die geforderten Zugriffsrechte.
9. Tippen Sie im Meldefenster für Benachrichtigungen auf **OK**.
10. Tippen Sie auf die Schaltfläche neben den Apps, von denen Sie Push-Benachrichtigungen auf Ihrer Fitness-Uhr erhalten möchten, so dass sich der Cursor rechts befindet. Kehren Sie dann zur App zurück.
11. Lesen Sie sich die Kurzeinführung durch. Tippen Sie dann unten auf **Verstanden**. Sie gelangen zum Daten-Tab der App.
12. Rufen Sie das Hauptmenü auf, indem Sie im Daten-Tab oben links auf das Menü-Symbol tippen.



13. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Benutzer-Info**.
14. Füllen Sie alle Felder des Benutzer-Profiles aus. Tippen Sie dann oben rechts auf **Speichern**.
15. Tippen Sie nun im Hauptmenü auf den Menüpunkt **Einstellung**.
16. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Gesundheitsziele**.
17. Stellen Sie über das Scrollrad Ihr persönliches Tagesziel ein. Tippen Sie dann oben rechts auf **Speichern**.

## iOS

1. Schalten Sie Ihre Fitness-Uhr ein, indem Sie 2-3 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen.



### HINWEIS:

Das Funktions-Feld befindet sich auf derselben Höhe wie die Ladekontakte auf der Rückseite Ihrer Fitness-Uhr.



2. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts.
3. Öffnen Sie die App.
4. Gestatten Sie gegebenenfalls die geforderten Zugriffsrechte.
5. Tippen Sie auf die Schaltfläche **Gerät verbinden**. Es wird nach geeigneten Geräten in der Umgebung gesucht.
6. Tippen Sie in der Liste der gefundenen Geräte auf Ihre Fitness-Uhr (**NX4585**). Nach erfolgreicher Verbindung erscheint ein Häkchen neben Ihrer Fitness-Uhr und Sie gelangen zum Benutzer-Profil. Auf dem Display Ihrer Fitness-Uhr wird neben der Akku-Anzeige das Bluetooth-Symbol angezeigt.



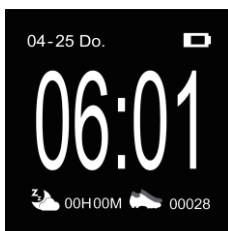
7. Bestätigen Sie die Bluetooth-Kopplungs-Anfrage.
8. Füllen Sie alle Felder des Benutzer-Profiles aus. Tippen Sie dann oben rechts auf **Weiter**.
9. Stellen Sie über das Scrollrad Ihr persönliches Tagesziel ein.
10. Tippen Sie oben rechts auf **S...ern**.
11. Gestatten Sie gegebenenfalls den Zugriff auf **Health**. Tippen Sie hierzu auf die Schaltfläche Alle Kategorien aktivieren. Oder Tippen Sie auf den Cursor der entsprechenden Kategorie.

12. Tippen Sie oben rechts auf **Erlauben**.
13. Lesen Sie sich die Kurzeinführung durch. Tippen Sie dann unten auf **Verstanden**. Sie gelangen zum Daten-Tab der App.

## Verwendung

### Einschalten

Schalten Sie Ihre Fitness-Uhr ein, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen. Ihre Fitness-Uhr vibriert, das Display leuchtet. Die Startseite Ihrer Fitness-Uhr wird angezeigt.



### Ausschalten

1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das folgende Display angezeigt wird.



2. Tippen Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld, um das Menü zu öffnen.

3. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis der folgende Menüpunkt angezeigt wird.



4. Tippen Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld. Auf dem Display wird kurz das Ladesymbol angezeigt, dann erlischt es. Ihre Fitness-Uhr ist nun ausgeschaltet.

## Allgemeine Steuerung

Steuerbefehl	Funktions-Feld
Display wechseln	antippen
Menü öffnen	4-5 s antippen
Messung starten	4-5 s antippen
Sport-Modus starten	4-5 s antippen

## Das Start-Display

Nach dem Einschalten wird Ihnen das Start-Display angezeigt. Darauf sind Datum, Uhrzeit, Akkustand, Fitness- und Schlafdaten des aktuellen Tages sowie Status-Symbole zu sehen.



- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 1. Datum & Wochentag | 4. Schlaf-Daten  |
| 2. Akkustand         | 5. Fitness-Daten |
| 3. Uhrzeit           |                  |

## Menü-Übersicht

	Start-Display		Schlaf-Daten
	Sport-Daten		Sport-Modus
	Herzfrequenz		Mitteilungen
	Blutdruck		Weitere Funktionen
	Sauerstoffsättigung		

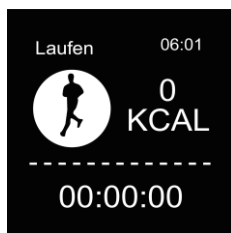


## Sport-Modus

1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das Sport-Modus-Display angezeigt wird.



2. Öffnen Sie das Menü, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen.
3. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis die gewünschte Sportart angezeigt wird.



Joggen

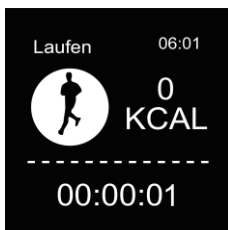


Bergsteigen



Radfahren

4. Starten Sie den Sport-Modus, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen. Die Aufzeichnung beginnt.



5. Pausieren Sie die Aufzeichnung, indem Sie auf das Funktions-Feld tippen.
6. Beenden Sie die Aufzeichnung, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen. Die Anzeige wird auf 0 zurückgesetzt.

7. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das folgende Display angezeigt wird.



8. Verlassen Sie den Sport-Modus, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen. Die aufgezeichneten Sport-Daten werden an die App geschickt und sind im Sport-Daten-Display Ihrer Fitness-Uhr abrufbar.

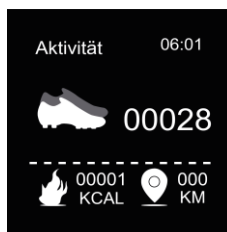


#### HINWEIS

*Sollte die Übertragung der Daten an die App nicht erfolgen können, weil das Mobilgerät außer Reichweite, ausgeschaltet oder die Bluetooth-Funktion deaktiviert ist, synchronisieren Sie die Daten beim nächsten Öffnen der App manuell. Tippen Sie hierzu oben auf eine freie Stelle des Daten-Tabs und ziehen Sie nach unten.*

## Sport-Daten aufrufen

Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das folgende Display angezeigt wird.



Auf dem Display werden die Sport-Daten des aktuellen Tages angezeigt. Sie werden täglich um 00:00 Uhr zurückgesetzt.



#### HINWEIS:

*Achten Sie unbedingt darauf am Abend noch einmal Ihre Sport-Daten mit der App zu synchronisieren, damit diese nicht verloren gehen.*

## Gesundheits-Daten

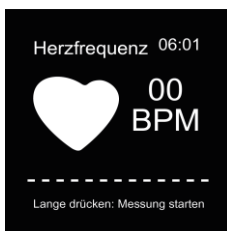


### HINWEIS:

Bitte beachten Sie, dass es sich bei der Fitness-Uhr **NICHT** um ein medizinisches Gerät handelt. Die ermittelten Daten können daher nur als Richtwert dienen. Für genaue Messdaten Ihrer Körperfunktionen verwenden Sie bitte medizinische Geräte oder suchen Sie Ihren Arzt auf.

## Herzfrequenz-Messung

1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das folgende Display angezeigt wird.



2. Starten Sie die Messung, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen.
3. Halten Sie den Arm während der Messung möglichst ruhig. Die Messung dauert ca. 60 Sekunden.
4. Zum Ende der Messung vibriert Ihre Fitness-Uhr. Das Ergebnis wird kurz auf dem Display angezeigt. Danach kehren Sie zum Standard-Display der Herzfrequenz-Messung zurück.

## Blutdruck-Messung

1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das folgende Display angezeigt wird.



2. Starten Sie die Messung, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen.
3. Halten Sie den Arm während der Messung möglichst ruhig. Die Messung dauert ca. 60 Sekunden.

- Zum Ende der Messung vibriert Ihre Fitness-Uhr. Das Ergebnis wird kurz auf dem Display angezeigt. Danach kehren Sie zum Standard-Display der Herzfrequenz-Messung zurück.

## Sauerstoffsättigungs-Gehalts-Messung

- Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das folgende Display angezeigt wird.



- Starten Sie die Messung, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen.
- Halten Sie den Arm während der Messung möglichst ruhig. Die Messung dauert ca. 60 Sekunden.
- Zum Ende der Messung vibriert Ihre Fitness-Uhr. Das Ergebnis wird kurz auf dem Display angezeigt. Danach kehren Sie zum Standard-Display der Herzfrequenz-Messung zurück.

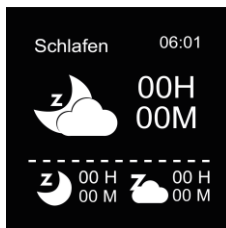
## Schlaf-Daten aufrufen



### HINWEIS:

Die Messung der Schlafdaten erfolgt innerhalb der eingestellten Schlafzeit. Die eingestellte Standard-Schlafzeit ist 21:00 Uhr bis 09:00 Uhr. Sie kann in der App an Ihre persönlichen Schlafzeiten angepasst werden: **Hauptmenü → Persönliche Informationen → Schlafzeiteinstellung**

- Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das folgende Display angezeigt wird:



Auf dem Display werden Ihnen die Gesamt-Schlafzeit, die Tiefschlaf-Zeit und die Halbschlaf-Zeit angezeigt.

		
Gesamtschlafzeit	Tiefschlaf-Zeit	Halbschlaf-Zeit

## Mitteilungen

Sie erhalten auf Ihrer Fitness-Uhr Benachrichtigungen zu Anrufen, SMS und Push-Benachrichtigungen von Apps, die auf dem verbundenen Mobilgerät eingehen.



### HINWEIS:

Die Benachrichtigung bei Anrufen und SMS ist standardmäßig aktiviert, kann in der App allerdings deaktiviert werden (**Hauptmenü → Geräteoptionen → Erinnerung → Anruf-Benachrichtigung / Message Notification**). Die Benachrichtigung bei App-Push-Benachrichtigungen kann ebenfalls im Hauptmenü der App eingestellt werden (**Hauptmenü → Geräteoptionen → Erinnerung → App Benachrichtigung**).

Den Text der letzten drei eingegangenen SMS oder Push-Benachrichtigungen können Sie auf Ihrer Fitness-Uhr lesen, ältere Nachrichten werden überschrieben:

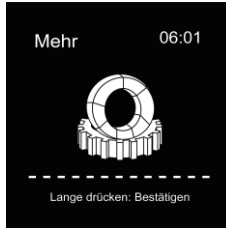
1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das folgende Display angezeigt wird.



2. Öffnen Sie das Postfach, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen.
3. Die neueste Nachricht wird angezeigt. Tippen Sie auf das Funktions-Feld, um zur nächsten Nachricht zu wechseln.
4. Verlassen Sie das Postfach, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen.

## Stoppuhr

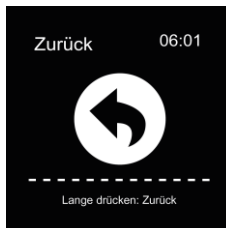
1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das folgende Display angezeigt wird.



2. Öffnen Sie das Menü, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen. Das folgende Display wird angezeigt:



3. Öffnen Sie die Stoppuhr-Funktion, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen.
4. Starten Sie die Stoppuhr, indem Sie auf das Funktions-Feld tippen.
5. Pausieren und Fortsetzen der Stoppuhr erfolgen ebenfalls durch Antippen des Funktions-Feldes.
6. Verlassen Sie die Funktion, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen. Die gemessene Zeit wird nicht gespeichert, sondern auf Null zurückgesetzt.
7. Zum Verlassen des Menüs, tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das folgende Display angezeigt wird. Tippen Sie dann 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld.



## Mobilgerät-Suchfunktion

Sofern die Funktion in der App aktiviert ist (Android: **Hauptmenü → Geräteverwaltung → Intelligent Erinnerung → Antiverloren-Erinnerung**, iOS: **Hauptmenü → Geräteoptionen → Anti-Lost Einstellung**), können Sie mit Hilfe Ihrer Fitness-Uhr Ihr Mobilgerät ausfindig

machen. Voraussetzung hierfür sind, dass:

- Ihr Mobilgerät eingeschaltet ist
- Ihr Mobilgerät sich in Reichweite befindet
- Ihr Mobilgerät nicht auf Lautlos gestellt ist
- die App im Hintergrund läuft

1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das folgende Display angezeigt wird.



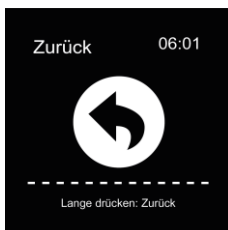
2. Öffnen Sie das Menü, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen.

3. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das folgende Display angezeigt wird.



4. Starten Sie die Suchfunktion, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen. Auf Ihrem Mobilgerät ertönt der eingestellte Klingelton.

5. Zum Verlassen des Menüs, tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das folgende Display angezeigt wird. Tippen Sie dann 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld.



## Werkseinstellungen wiederherstellen

Wenn Sie Ihre Fitness-Uhr auf Werkszustand zurücksetzen, werden alle Ihre Messdaten und persönlichen Einstellungen gelöscht. **Die Verbindung mit dem Mobilgerät muss jedoch vom Mobilgerät aus aufgehoben werden** (siehe Abschnitt App → Fitness-Uhr aus der App entfernen). Dass Ihre Fitness-Uhr noch mit einem Mobilgerät verbunden ist, erkennen Sie am Bluetooth-Symbol neben der Akku-Anzeige.

1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das folgende Display angezeigt wird.



2. Öffnen Sie das Menü, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen.  
3. Tippen Sie wiederholt auf das Funktions-Feld, bis das folgende Display angezeigt wird.





4. Setzen Sie Ihre Fitness-Uhr auf Werkszustand zurück, indem Sie 4-5 Sekunden auf das Funktions-Feld tippen. Das Display wird dunkel, Ihre Fitness-Uhr wird zurückgesetzt und neu gestartet.



*HINWEIS:*

*Die Daten in der App bleiben erhalten.*

## App

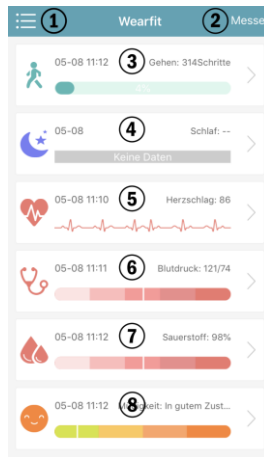


### HINWEIS:

Apps werden ständig weiterentwickelt und verbessert. Es kann daher vorkommen, dass die Beschreibung der App in dieser Bedienungsanleitung nicht mehr der aktuellsten App-Version entspricht.

## Startseite / Daten-Tab

Nach dem Öffnen der App gelangen Sie zum Daten-Tab. Tippen Sie auf eine Kategorie, um detaillierte Informationen aufzurufen. Dort können Sie zwischen der Tages-, Wochen- und Monatsansicht wechseln. Oder teilen Sie Ihre Erfolge/Messungen mit anderen, indem Sie oben rechts auf das Teilen-Symbol tippen.



- |                                 |                                        |
|---------------------------------|----------------------------------------|
| 1. Hauptmenü                    | 5. Letzte Herzfrequenz-Messung         |
| 2. Alle Gesundheitsdaten messen | 6. Letzte Blutdruck-Messung            |
| 3. Aktuelle Fitness-Daten       | 7. Letzte Sauerstoffsättigungs-Messung |
| 4. Aktuelle Schlaf-Daten        | 8. Berechneter Fitness-Zustand         |

## Das Hauptmenü

Rufen Sie das Hauptmenü auf, indem Sie im Daten-Tab oben links auf das Menü-Symbol tippen.



<b>Benutzer-Info / Persönliche Informationen</b>	Benutzerprofil-Einstellungen	
	Tragehand angeben	
	Messeinheit einstellen	
	Schlafzeit einstellen	
	Blutdruck-Einstellungen	
<b>Letzte Woche / Wöchentlicher Report</b>	Wochen-Übersicht aller Messdaten	
<b>Rennen / Jogging</b>	Jogging-Modus mit Stecken-Aufzeichnung (über GPS-Funktion des Mobilgeräts)	
<b>Foto machen / Schütteln um Bilder zu machen</b>	Fitness-Uhr wird zum Fernauslöser (gestatten Sie gegebenenfalls die geforderten Zugriffsrechte)	
<b>Geräteverwaltung / Geräteoptionen</b>	Verbindungsmanagement / Verbindungseinstellungen	Fitness-Uhr verbinden
		Fitness-Uhr trennen
	Armband finden / Armband suchen	Fitness-Uhr Suchfunktion (Fitness-Uhr vibriert 5 x)
	Intelligent Erinnerung Erinnerung	Anruferinnerung / Anruf-Benachrichtigung
		Message Notification
		Nur Android: Antiverloren-Erinnerung
Wecker		

		Sitzerinnerung / Bewegungserinnerung
		App Benachrichtigung / App-Benachrichtigungen
		Nicht stören / Bitte nicht stören-Modus
	Display des Armbands automatisch aktivieren / Bildschirm automatisch anmachen	Display leuchtet bei Drehung des Handgelenks
	Stündliche Messungen / Stündlich messen	Alle Fitnessdaten automa- tisch stündliche messen
	Firmware Upgrade	Firmware aktualisieren
Anti-Lost Einstellung	Mobilgerät-Suchfunktion	
<b>Einstellung / Optionen</b>	Persönliche Informationen	(siehe oben)
	Gesundheitsziele / Tägliche Schrittzahl	Tagesziel einstellen
	12-Stunden-System / 12-Stunden-	Uhrzeit-Format
	Apple Health / Google Fit	
	WeChat Sport	
	Um die Telefondaten zu löschen / Telefondaten löschen	
	Armband-Daten löschen / Daten vom Armband löschen	
	Die Werkeinstellungen des Armbands wiederher- stellen / Auf Werksein- stellung zurücksetzen	Fitness-Uhr auf Werkzustand zurücksetzen
<b>Über</b>	App-Informationen	

<b>Armband trennen / Verbindung trennen</b>	Fitness-Uhr von App trennen
-------------------------------------------------	-----------------------------

## Daten synchronisieren

Jedes Mal, wenn Sie die App öffnen, werden die Daten von Fitness-Uhr und App automatisch synchronisiert. Um die Daten manuell zu synchronisieren (z.B. um eine neu eingestellte Alarmzeit zu übertragen), gehen Sie vor wie folgt:

1. Rufen Sie den Daten-Tab auf.
2. Tippen Sie oben auf eine freie Stelle und ziehen Sie nach unten.

## Wecker



**HINWEIS:**

*Wurde die Alarmzeit einmal durch Synchronisierung an Ihre Fitness-Uhr übertragen, ist der Wecker ganz unabhängig von App oder Mobilgerät aktiv. Die App muss nicht geöffnet sein oder im Hintergrund laufen, das Mobilgerät kann sogar ausgeschaltet sein.*

Sie haben die Möglichkeit über die App bis zu acht unterschiedliche Weckzeiten einstellen.



**HINWEIS:**

*Ein einmal erstellter Alarm kann deaktiviert oder bearbeitet, aber nicht aus der Alarmliste gelöscht werden.*

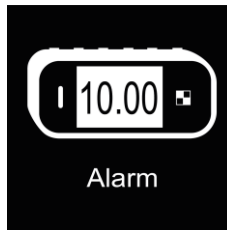
## Alarm einstellen

1. Rufen Sie das Hauptmenü auf, indem Sie im Daten-Tab auf das Menü-Symbol tippen.



2. Tippen Sie nacheinander auf die Menüpunkte **Geräteverwaltung / Geräteoptionen** und **Intelligent Erinnerung / Erinnerung**.
3. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Wecker**.
4. Tippen Sie unten auf das Plus-Symbol.
5. Stellen Sie über das Scrollrad die gewünschte Alarmzeit ein.
6. Setzen Sie ein Häkchen bei der gewünschten Wiederholungs-Option:
  - Nur einmal erinnern / Nur einmal daran erinnert (einmalig)
  - Jeden Tag / Täglich
  - Von Montag bis Freitag / Montag bis Freitag
  - Benutzerdefiniert / Selbstdefinieren (gewünschte Wochentage markieren, dann oben auf den Pfeil nach links tippen)

7. Tippen Sie oben rechts auf **Speichern / S...ern**. Der Alarm ist automatisch aktiviert.
8. Tippen Sie wiederholt oben auf den Pfeil nach links, bis Sie zum Daten-Tab zurückkehren.
9. **Damit die neue Alarmzeit an Ihre Fitness-Uhr übertragen wird, synchronisieren Sie unbedingt App und Fitness-Uhr.** Tippen Sie hierzu oben im Daten-Tab auf eine freie Stelle und ziehen Sie nach unten.
10. Ist die Alarmzeit erreicht, vibriert Ihre Fitness-Uhr fünf Mal und das Alarm-Display wird angezeigt. Der aktive Alarm kann nicht manuell beendet werden.



## Alarm aktivieren / deaktivieren

1. Öffnen Sie das Wecker-Menü (**Hauptmenü → Geräteverwaltung / Geräteoptionen → Intelligent Erinnerung / Erinnerung → Wecker**).
2. Tippen Sie auf die Schaltfläche neben dem gewünschten Alarm, um diesen ein- (Cursor rechts) oder auszuschalten (Cursor links).
3. Verlassen Sie das Menü, indem Sie wiederholt oben auf den Pfeil nach links tippen.

## Daten von der Fitness-Uhr löschen



### HINWEIS:

*Durch ein Zurücksetzen der Fitness-Uhr auf Werkszustand werden ebenfalls alle Messdaten von der Fitness-Uhr gelöscht. Nach dem Zurücksetzen auf Werkszustand über die App wird Ihre Fitness-Uhr ausgeschaltet, das Display bleibt dunkel.*

1. Rufen Sie das Hauptmenü auf, indem Sie im Daten-Tab auf das Menü-Symbol tippen.



2. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Einstellung / Optionen**.
3. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Armband-Daten löschen / Daten vom Armband löschen**.
4. Bestätigen Sie den Vorgang. Alle auf Ihrem Fitness-Armband gespeicherten Messdaten werden gelöscht.

## Daten aus der App löschen

1. Rufen Sie das Hauptmenü auf, indem Sie im Daten-Tab auf das Menü-Symbol tippen.



2. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Einstellung / Optionen**.
3. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Um die Telefondaten zu löschen / Telefondaten löschen**.
4. Alle in der App gespeicherten Messdaten werden gelöscht.

## Fitness-Uhr aus App entfernen

### Android

1. Rufen Sie das Hauptmenü auf, indem Sie im Daten-Tab auf das Menü-Symbol tippen.



2. Tippen Sie unten auf die Schaltfläche **Armband trennen**.
3. Bestätigen Sie den Vorgang. Das Bluetooth-Symbol im Start-Display Ihrer Fitness-Uhr wird ausgeblendet. Die Fitness-Uhr ist frei für neue Verbindungen.

### iOS

4. Rufen Sie das Hauptmenü auf, indem Sie im Daten-Tab auf das Menü-Symbol tippen.



5. Tippen Sie unten auf die Schaltfläche **Verbindung trennen**.
6. Bestätigen Sie den Vorgang. Auf dem Display Ihrer Fitness-Uhr wird nach wie vor das Bluetooth-Symbol angezeigt. Die Fitness-Uhr ist noch nicht frei für neue Verbindungen.
7. Rufen Sie das Bluetooth-Menü Ihres Mobilgeräts auf.
8. Suchen Sie nach **NX4585**. Tippen Sie auf das i-Symbol und dann auf **Dieses Gerät ignorieren**.
9. Bestätigen Sie den Vorgang. Das Bluetooth-Symbol im Start-Display Ihrer Fitness-Uhr wird ausgeblendet. Die Fitness-Uhr ist frei für neue Verbindungen.

## Datenschutz

Bevor Sie das Gerät an Dritte weitergeben, zur Reparatur schicken oder zurückgeben, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Löschen Sie alle Daten.
- Entfernen Sie das Gerät aus der App.
- Setzen Sie das Gerät auf Werkseinstellungen zurück.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät auch aus dem Bluetooth-Menü Ihres Mobilgeräts entfernt wurde. Im Start-Display Ihrer Fitness-Uhr darf kein Bluetooth-Symbol mehr eingeblendet sein.

Eine Erklärung, weshalb bestimmte Personendaten zur Registrierung bzw. bestimmte Freigaben zur Verwendung benötigt werden, erhalten Sie in der App.



## Technische Daten

Li-Ion-Akku		180 mAh
Ladestrom		5 V DC
Standbyzeit		5-7 Tage
Bluetooth	Version	4.0
	Funkfrequenz	2.402-2.480 MHz
	max. Sendeleistung	1 mW
Schutzart IP65		Strahlwassergeschützt
TFT-Farbdisplay		1,3"
		240 x 240 Pixel
Maße		25,5 x 4,4 x 1,1 cm
Gewicht		38 g

Kundenservice: 07631 / 360 – 350

Importiert von:

PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1–3 | D-79426 Buggingen

© REV2 – 18.07.2019 – BS//MF