

Orologio fitness impermeabile SW-450

*con misurazione della frequenza cardiaca,
ECG e pressione sanguigna display, bluetooth,
app, display a colori*

Manuale operativo



SOMMARIO

Il tuo nuovo orologio fitness	4
Portata di consegna.....	4
Inoltre richiesto	4
Note importanti all'inizio	5
Istruzioni di sicurezza	5
Informazioni importanti sullo smaltimento....	9
Dichiarazione di conformità	9
Dettagli del prodotto	10
Orologio fitness	10
Cavo di ricarica USB.....	10
Installazione	11
1. caricare la batteria.....	11
2. Installa l'applicazione.....	12
3. Registrazione	13
4. Collega l'orologio fitness all'app.....	13
Uso	14
Accendere	14
Spegni	14
Controllo generale	15
Panoramica del menu	15
Modalità sport.....	17
Funzioni sanitarie.....	18
Calibrazione.....	18
Misura la pressione sanguigna	20
Misurare le pulsazioni	20
Misura l'ECG	21
Sincronizza i dati	22

App	23
Panoramica	23
Impostazioni del dispositivo	24
Reimposta orologio fitness	25
Rimuovi l'orologio fitness dall'app	25
Pulizia	26
Risoluzione dei problemi	27
Protezione dati	29
Specifiche tecniche	30

Informazioni e risposte alle domande frequenti (FAQ) su molti dei nostri prodotti, nonché eventuali manuali aggiornati, sono disponibili sul sito Web:

www.newgen-medicals.de

Immettere il numero dell'articolo o il nome dell'articolo nel campo di ricerca.

IL TUO NUOVO OROLOGIO FITNESS

Caro cliente,

Grazie per aver acquistato questo orologio fitness. Il tuttfare per il tuo polso funge da istruttore di fitness, centro messaggi, orologio e aiuto operativo per il tuo dispositivo mobile. Grazie all'ECG e al display della pressione sanguigna, l'allenamento è particolarmente efficiente.

Si prega di leggere queste istruzioni per l'uso e seguire le informazioni e suggerimenti elencati in modo da poter ottenere il massimo dal vostro nuovo orologio fitness.

Portata di consegna

- Orologio fitness
- Cavo di ricarica USB
- Manuale operativo

Inoltre richiesto

- Alimentazione USB (ad esempio SD-2201)
- Dispositivo mobile con Android da 4.4 o iOS da 8.0 e
- Bluetooth 4.0

Istruzioni di sicurezza

- Queste istruzioni per l'uso hanno lo scopo di familiarizzare con le funzionalità di questo prodotto. Conservare queste istruzioni in un luogo sicuro in modo da potervi accedere in qualsiasi momento. Inoltrali agli utenti successivi.
- Si prega di notare le istruzioni di sicurezza durante l'utilizzo.
- La modifica o la modifica del prodotto influisce sulla sicurezza del prodotto.
Attenzione rischio di lesioni!
- Tutte le modifiche e le riparazioni al dispositivo o agli accessori possono essere eseguite solo dal produttore o da persone da lui espressamente autorizzate.
- Assicurarsi che il prodotto venga caricato da una presa facilmente accessibile in modo da poter scollegare rapidamente il dispositivo dalla rete in caso di emergenza.
- Non aprire mai il prodotto da soli. Non eseguire mai riparazioni da soli!
- Maneggia il prodotto con attenzione. Può essere danneggiato da colpi, colpi o caduta da una piccola altezza.
- Tenere il prodotto lontano da fonti di calore estreme e acqua calda.
- Il prodotto è protetto dall'immersione permanente. Non immergerlo mai in liquidi diversi dall'acqua.

- I valori vitali misurati vengono utilizzati solo come supporto durante lo sport e non hanno rilevanza medica. I valori misurati non devono essere utilizzati per scopi diagnostici.
- Non eseguire l'autodiagnosi o l'autotrattamento in base ai risultati della misurazione senza consultare il medico.
- **AVVERTIMENTO!** Il dispositivo consente alla corrente elettrica di fluire attraverso l'utente, per effettuare misurazioni. Il dispositivo non deve essere utilizzato da chiunque abbia un pacemaker o un altro dispositivo medico impiantato.
- Prima di utilizzare questo prodotto, chiedi consiglio al tuo medico se sei incinta o potresti essere incinta.
- Questo dispositivo non è destinato all'uso da parte di persone (compresi i bambini) con capacità sensoriali o mentali limitate o con mancanza di esperienza e / o conoscenza, a meno che non siano supervisionate o istruite da una persona responsabile della loro sicurezza come utilizzare il dispositivo.
- I bambini devono essere sorvegliati per assicurarsi che non giochino con il dispositivo.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.

- Utilizzare solo accessori originali.
- Utilizzare solo il cavo di ricarica in dotazione per caricare il dispositivo.
- Prima di collegare un caricabatterie / alimentatore, assicurarsi che la tensione elettrica specificata sulla targhetta dei dati corrisponda alla tensione dell'alimentatore.
- Verificare che il dispositivo non sia danneggiato prima di ogni utilizzo. Se il dispositivo è visibilmente danneggiato, non deve essere utilizzato.
- NON utilizzare il dispositivo:
 - se è allergico ai prodotti in gomma
 - su bambini piccoli o neonati
 - durante una risonanza magnetica o TC
 - in prossimità di miscele di gas infiammabili o esplosive
 - in caso di malfunzionamento o caduta
 - sotto la doccia o durante il bagno
- Tieni fermo il braccio durante la misurazione della frequenza cardiaca.
- Il sensore di frequenza cardiaca lampeggia con una luce verde durante la misurazione. In caso di epilessia o sensibilità alla luce intermittente, consultare il medico prima di utilizzare il prodotto.
- Non riscaldare la batteria integrata a più di 60 °C e non gettarla nel fuoco: incendio, esplosione e pericolo di incendio!
- Non cortocircuitare la batteria incorporata.

- Rimani vicino al dispositivo durante la ricarica e controlla la sua temperatura regolarmente. Interrompere immediatamente la ricarica se si surriscalda. Una batteria che si surriscalda o si deforma durante la ricarica è difettosa e non deve più essere utilizzata.
- Non sottoporre la batteria integrata a sollecitazioni meccaniche. Evita di cadere, Colpire, piegare o tagliare la batteria.
- Non scaricare mai completamente la batteria integrata, questo ne ridurrà la durata.
- Se il prodotto deve essere conservato per un periodo di tempo più lungo, si consiglia una capacità residua della batteria integrata di circa il 30 % del volume di carica.
- Evitare la luce solare diretta nel luogo di stoccaggio. La temperatura ideale è di 10 – 20 °C.
- Non stringere eccessivamente il braccialetto.
- Non immergere il prodotto in acqua salata, soluzioni acide o alcaline o detergenti.
- Con riserva di modifiche tecniche ed errori.

Informazioni importanti sullo smaltimento

Questo dispositivo elettrico NON appartiene ai rifiuti domestici. Per uno smaltimento corretto, contattare i punti di raccolta pubblici della propria comunità.

Per i dettagli sull'ubicazione di tale punto di raccolta ed eventuali limitazioni di quantità per giorno / mese / anno, fare riferimento alle informazioni del rispettivo comune.



Dichiarazione di conformità

PEARL.GmbH dichiara che il prodotto NX-4589-675 è conforme alla direttiva RoHS 2011/65 / UE, alla direttiva EMC 2014/30 / UE e alla direttiva sulle apparecchiature radio 2014/53 / UE.

Gestione della qualità

Ing. Dipl. (FH) Andreas Kurtasz

È possibile trovare la dichiarazione di conformità dettagliata all'indirizzo www.pearl.de/supporto. Immettere il numero dell'articolo NX-4589 nel campo di ricerca.

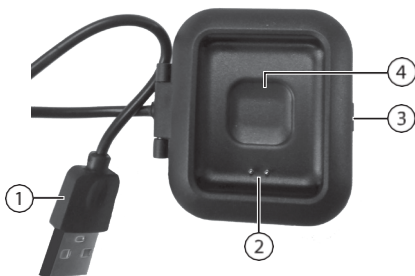
DETTAGLI DEL PRODOTTO

Orologio fitness



1. Display touch
2. Campo sensore ECG
3. Spilla per bracciale
4. Contatti di ricarica
5. Sensore di frequenza cardiaca

Cavo di ricarica USB



1. Presa USB
2. Perti di ricarica
3. Pulsante di sblocco
4. Bene il sensore

1. Caricare la batteria



NOTA:

Caricare completamente la batteria incorporata prima di utilizzarla per la prima volta.

1. Aprire il supporto del cavo di ricarica USB premendo il pulsante di rilascio.
2. Posiziona il tuo orologio fitness in modo appropriato nel supporto. Assicurati che i contatti di ricarica e i pin di ricarica siano correttamente allineati.
3. Chiudere il supporto in modo che scatti in posizione.
4. Collegare la spina USB a un alimentatore USB adatto.
5. Un'animazione di ricarica viene visualizzata sul display durante il processo di ricarica.



NOTA:

Dopo poco tempo il display si spegne. Tocca lo schermo per mostrare di nuovo l'animazione.

6. La batteria è completamente carica quando l'animazione di carica non viene più mostrata dopo aver toccato, ma il display standard.
7. Premi il pulsante di rilascio ed estrai il tuo orologio fitness dal supporto.

**NOTA:**

Per sfruttare appieno la durata della batteria, disattivare l'illuminazione automatica del display attivata muovendo il polso nelle impostazioni del dispositivo dell'app. È quindi possibile attivarlo manualmente, se necessario, toccando il display.

2. Installa l'applicazione

Per funzionare, è necessaria un'app in grado di stabilire una connessione tra il tuo orologio fitness e il tuo dispositivo mobile. Consigliamo l'app gratuita per questo **Wearheart**. Cercalo nel Google Play Store (Android) o nell'App Store (iOS) e installalo sul tuo dispositivo mobile.



Oppure scansiona il codice QR corrispondente:

Android



iOS



3. Registrazione

1. Apri l'app WearHeart.
2. Tocca Registrati.
3. Inserisci il tuo indirizzo email nel primo campo.
4. Imposta una password nel secondo campo e confermalala nel campo sottostante.
5. Tocca Registrati.
6. In alto, tocca l'immagine dell'utente e seleziona un avatar.



NOTA:

È necessario aggiungere un'immagine dell'utente (avatar) alla versione iOS dell'app. In caso contrario, il profilo non potrà essere salvato e la registrazione non potrà essere completata.

7. Compila il profilo utente.
8. Salvare le voci toccando Fine in basso. Questo ti porta alla scheda sport dell'app.

4. Connetti l'orologio fitness all'app.

1. Accendi il tuo orologio fitness toccando il display per circa 3 secondi.
2. Attiva la funzione Bluetooth del tuo dispositivo mobile.
3. Apri l'app e accedi.
4. Vai alla scheda Il mio toccando l'icona dell'utente di seguito:



5. Tocca il pulsante in alto
Connettiti a un dispositivo.
6. Nell'elenco dei dispositivi trovati, tocca il tuo braccialetto fitness (NX4589). Il tuo orologio fitness è connesso all'app.
7. Dopo una connessione riuscita, tornerai alla scheda Il mio. Sopra è lo stato connesso a un dispositivo visualizzato. Se necessario, confermare la richiesta di associazione.

USO




Accendere

Tocca il display per circa 3 secondi per accendere l'orologio fitness.

Spegni

1. Se necessario, toccare brevemente il display per riattivare l'orologio fitness dalla modalità standby.
2. Scorri il display da destra a sinistra.
3. Nel sottomenu <Spegnimento toccare il display per 3 secondi. Apparirà un pulsante sotto il simbolo di alimentazione.
4. Toccare il pulsante in modo che venga visualizzata la selezione SI.
5. Toccare il display per 3 secondi per confermare la selezione. Il tuo orologio fitness è spento.








Controllo generale

Comando di controllo	Schermo
Richiama il menu	 
Apri sottomenu	Toccare per 3-4 s
Conferma / Salva	Toccare per 3-4 s
Valore impostato (va solo in una direzione, alla fine cambia dal valore più alto a quello più basso)	

Panoramica del menu

Richiamare il menu scorrendo orizzontalmente sul display dell'ora

	<Spegnimento	Spegnere l'orologio fitness
	<Cerca dispositivo	Cerca dispositivo mobile
	<Design	Design del display del tempo
	<Luminosità	Luminosità del display
	<Cronometro	Cronometro semplice

	<Notizie	SMS, app Notifiche
	<Sport	Modalità sport
	<Dormire	Modalità sleep: il sonno viene riconosciuto automaticam ente, non è richiesta alcuna attivazione manuale.
	<BP	Pressione sanguigna
	<HR	Pulse
	<ECG	Avvia l'ECG
	<Attività	Dati di fitness

Modalità sport

1. Richiamare il menu scorrendo da destra a sinistra sul display dell'ora.
2. Scorrere ripetutamente il dito in orizzontale sul display finché non viene visualizzato il sottomenu <Sport.
3. Tocca il display per 3-4 secondi.
4. Seleziona lo sport che desideri scorrendo.
5. Avviare la modalità sport toccando il display.
6. Uscire dalla modalità sport toccando di nuovo.
7. Uscire dal sottomenu toccando il display per 3-4 secondi.

Funzioni sanitarie



NOTA:

Prima di utilizzare la funzione della pressione sanguigna, del polso o dell'ECG dell'orologio per la prima volta, è essenziale calibrare l'orologio tramite l'app.

Calibrazione

1. Indossa il tuo orologio fitness sul braccio sinistro.



NOTA:

Se indossi l'orologio fitness sul braccio destro, devi specificarlo nell'app nelle impostazioni del dispositivo.

2. Apri l'app.
3. Vai alla scheda Salute.
4. Tocca Calibrazione. Se hai a disposizione un misuratore di pressione sanguigna medico, scegli La calibrazione con letture precise. Quindi inserire i valori esatti misurati dal monitor della pressione sanguigna. Se non si dispone di un monitor medico della pressione sanguigna, selezionare Calibrazione del livello di pressione sanguigna. Quindi indica se hai generalmente la pressione sanguigna normale, piuttosto alta o bassa.

5. Eseguire la calibrazione della misurazione. Conferma i messaggi visualizzati. Quindi tocca Avvia misurazione.
6. Tenere il dito indice leggermente inumidito durante la misurazione al campo ECG del tuo orologio fitness. Assicurati che sia il campo ECG sul lato del tuo orologio fitness sia il sensore della frequenza cardiaca sul lato inferiore dell'orologio fitness siano a buon contatto con la pelle. Mantenere questa posizione fino al termine della misurazione.



NOTA:

Se necessario, scoprire quale pressione e quale posizione e inumidimento del dito indice sono necessari per un buon risultato di misurazione. Questo varia da persona a persona. Si noti inoltre che i grafici possono avere oscillazioni maggiori o minori a seconda della persona. Se il risultato non è corretto, ripetere la calibrazione se necessario.

7. In futuro puoi anche misurare la pressione sanguigna utilizzando il tuo orologio fitness.



NOTA:

Se i valori si discostano più fortemente nel tempo, eseguire nuovamente una calibrazione.

Misura la pressione sanguigna



NOTA:

Di fronte la prima volta che si utilizza questa funzione, è necessario eseguire una calibrazione nell'app (vedi sezione calibrazione).

1. Richiamare il menu scorrendo da destra a sinistra sul display dell'ora.
2. Scorrere ripetutamente il dito in orizzontale sul display finché non viene visualizzato il sottomenu <BP.
3. La tua pressione sanguigna verrà misurata. Il tuo orologio fitness vibrerà brevemente al termine della misurazione. Il risultato viene visualizzato sul display.

Misurare le pulsazioni



NOTA:

Di fronte la prima volta che si utilizza questa funzione, è necessario eseguire una calibrazione nell'app (vedi sezione calibrazione).

1. Richiamare il menu scorrendo da destra a sinistra sul display dell'ora.
2. Scorrere ripetutamente in orizzontale sul display finché non viene visualizzato il sottomenu <HR.
3. Il tuo polso verrà misurato. Il tuo orologio fitness vibrerà brevemente al termine della misurazione. Il risultato viene visualizzato sul display.



NOTA:

Si prega di notare i seguenti punti prima di misurare:

- *Assicurarsi, che la pressione sanguigna memorizzata nell'app sia corretta.*
- *Se necessario, eseguire una nuova calibrazione tramite l'app (vedere la sezione Calibrazione).*
- *Lavati le mani.*
- *Mantieni la pelle delle mani umida (ma non con il sudore!).*
- *Pulire il campo del sensore ECG con un panno umido. Se necessario, pulirlo con alcool.*
- *Assumi una postura seduta rilassata e comoda.*

1. Richiamare il menu scorrendo da destra a sinistra sul display dell'ora.
2. Scorrere ripetutamente il dito in orizzontale sul display finché non viene visualizzato il sottomenu <ECG.
3. Tenere il display premuto per circa 3 secondi finché non viene visualizzata una grafica.
4. Inumidisci il dito indice e premilo sul campo del sensore ECG laterale. Al termine della misurazione, l'orologio fitness vibrerà brevemente. Il risultato viene inviato all'app e può essere richiamato in breve tempo.

**NOTA:**

Durante la misurazione, assicurarsi che ci sia un contatto sufficiente tra la pelle e l'ECG. Il campo del sensore esiste. Non dovresti muoverti durante la misurazione.

Se necessario, scoprire quale pressione e quale posizione e inumidimento del dito indice sono necessari per un buon risultato di misurazione. Questo varia da persona a persona.

Assicurati inoltre che anche il sensore di frequenza cardiaca sul lato inferiore dell'orologio fitness abbia un buon contatto.

A seconda della persona, i grafici possono mostrare oscillazioni più piccole o più grandi.

Sincronizza i dati

La sincronizzazione avviene automaticamente se è presente una connessione Bluetooth tra il tuo orologio fitness e il tuo dispositivo mobile. Può anche essere fatto manualmente se è presente una connessione Bluetooth: per fare ciò, tocca semplicemente un'area libera accanto al cerchio nella scheda Sport dell'app e scorri verso il basso.



NOTA:

Le app vengono costantemente sviluppate e migliorate. Può quindi accadere che la descrizione dell'app in queste istruzioni per l'uso non corrisponda più all'ultima versione dell'app.

Panoramica

L'app è suddivisa in diverse schede. Apri una scheda toccando l'icona corrispondente sotto.

Gli sport		Dati di fitness
		Sincronizza i dati
Salute		Dati sanitari (polso, pressione sanguigna, ECG)
Manutenzione		Lista di amici
		aggiungere amici
		Accetta richieste di amicizia
		Rimuovi amici
		Richiama i dati attuali degli amici
Mio		Impostazioni utente
		Obiettivo del passo
		Obiettivo del sonno
		Impostazioni del dispositivo
		Scatto dell'otturatore a distanza
		Funzione di ricerca
		Manuale

Impostazioni del dispositivo

Nelle impostazioni del dispositivo puoi:

- Attivare o disattivare le funzioni utilizzando i pulsanti
- impostare una sveglia (5 orari della sveglia, selezione della settimana)



NOTA:

È possibile terminare una sveglia attiva (l'orologio fitness vibra 3 volte) toccando il display dell'orologio fitness per 3-4 secondi. Cancella un allarme toccandolo e scorrendo verso sinistra. Quindi tocca ELIMINA.

- Impostare il formato dell'orologio
- Impostare l'unità di misura
- Ripristina il tuo orologio fitness alle impostazioni di fabbrica
- Aggiorna il firmware del tuo orologio fitness
- Rimuovi il tuo orologio fitness dall'app



NOTA:

Per sfruttare appieno la durata della batteria, disattivare l'illuminazione automatica del display attivata muovendo il polso nelle impostazioni del dispositivo dell'app. È quindi possibile attivarlo manualmente, se necessario, toccando il display.

Reimposta orologio fitness

Come ripristinare il tuo orologio fitness alle impostazioni di fabbrica:

1. Apri l'app.
2. Apri la scheda My.
3. Tocca la voce di menu Impostazioni dispositivo.
4. Scorri fino in fondo. Tocca la voce di menu Ripristina impostazioni di fabbrica.
5. Conferma il processo. Il tuo orologio fitness verrà ripristinato alle impostazioni di fabbrica. Tutti i tuoi dati di fitness verranno eliminati.



NOTA:

Se in seguito l'orologio fitness non viene rimosso dall'app, le impostazioni dall'app (ora, ecc.) Verranno applicate di nuovo dopo breve tempo.

Rimuovi l'orologio fitness dall'app

1. Apri la scheda My.
2. Tocca la voce di menu Impostazioni dispositivo.
3. Scorri fino in fondo. Tocca Disconnetti dispositivo.
4. Conferma il processo.
5. Solo iOS: Segui le istruzioni per l'annullamento dell'accoppiamento visualizzate nella finestra di notifica visualizzata.

PULIZIA

Pulisci il tuo orologio fitness con un panno morbido. Non utilizzare detergenti o prodotti per la doccia.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

L'orologio fitness non conta tutti i passi.

- Si noti che l'orologio fitness inizia a contare solo dopo pochi passaggi per ridurre i risultati di misurazione errati a causa delle vibrazioni pure.
- Se il braccio rimane completamente fermo durante il movimento, non vengono conteggiati i passi. Assicurati di muovere il braccio con te o di non tenerlo fermo.

Sleep non viene visualizzato.

- I dati sul sonno non vengono trasmessi all'orologio fitness subito dopo essersi alzati, ma con un leggero ritardo.

Nessuna misurazione possibile tramite il sensore ECG.

- Assicurati di seguire i passaggi descritti nella sezione Misurazione ECG (quando si misura tramite l'orologio fitness) o come descritto in Calibrazione (quando si misura tramite l'app).
- Scopri la posizione, l'umidità e la pressione che ti daranno i migliori risultati di misurazione.
- Se l'orologio fitness era in precedenza sott'acqua, potrebbe esserci acqua nelle fessure del sensore ECG. Lascia asciugare l'orologio fitness (all'aria o con un panno o un asciugacapelli moderatamente regolato).

- Le oscillazioni dei grafici possono essere molto piccole a seconda della persona.
- Controlla le tue impostazioni per il polso nell'app (destra / sinistra) su cui indossi l'orologio fitness.

Problemi con la misurazione / i risultati della frequenza cardiaca, della pressione sanguigna o del PPG in generale (misurazione tramite il sensore ottico sul lato inferiore dell'orologio fitness).

- Assicurati di aver eseguito una calibrazione corretta tramite l'app.
- Controlla le tue impostazioni per il polso nell'app (destra / sinistra) su cui indossi l'orologio fitness.
- Più peli sul corpo possono portare a restrizioni.
- Tieni fermo il braccio durante la misurazione.

Impossibile stabilire una connessione.

- Si noti che altri dispositivi Bluetooth nelle vicinanze possono causare interferenze.
- Per i dispositivi iOS: assicurati di confermare anche la richiesta di accoppiamento per Bluetooth all'inizio.

La durata della batteria è ridotta.

- Per sfruttare al massimo la durata della batteria, disattivare il sistema automatico attivato muovendo il polso nelle impostazioni del dispositivo dell'app Illuminazione del display. È quindi possibile attivarlo manualmente, se necessario, toccando il display.
- Notare che la durata della batteria varia a seconda dell'utilizzo individuale.



NOTA:

Per ulteriori suggerimenti, consulta le domande frequenti sull'app.

PROTEZIONE DATI

Prima di cedere il dispositivo a terzi, inviarlo per la riparazione o restituirlo, tenere presente i seguenti punti:

- Ripristina il dispositivo alle impostazioni di fabbrica.
- Rimuovi il dispositivo dall'app.

Nell'app è possibile trovare una spiegazione del motivo per cui sono necessari determinati dati personali per la registrazione o determinate versioni per l'utilizzo.

SPECIFICHE TECNICHE

Batteria agli ioni di litio	200 mAh	
Valutazione	5 V CC	
Tempo di operatività	fino a 7 giorni	
Bluetooth	4.0	
Frequenza radio	2.402 - 2.480 MHz	
Max. Potenza di trasmissione	4 dBm	
Grado di protezione IP68	Protezione contro l'immersione costante	
Display a colori full-touch	1.3 "	
	240 × 240 pixel	
R.A.M.	512 KB	
Memoria interna	128 MB	
Temperatura di esercizio	Da -5 °C a 45 °C	
Dimen sioni (circa)	Braccia letto	245 × 20 mm
	Orologio	35 × 11 × 40 mm
Peso	37 g	

Servizio clienti: 07631/360 - 350

Importato da:

PEARL.GmbH

PEARL-Strasse 1-3

D-79426 Buggingen

© REV3 / 10. 12. 2020 - EB // BS // MF