

Reloj fitness

impermeable SW-450

*con medición de frecuencia cardíaca,
electrocardiograma y presión arterial
pantalla, bluetooth, aplicación, pantalla a color*

Operación manual



TABLA DE CONTENIDO

| | |
|---|-----------|
| Tu nuevo reloj fitness | 4 |
| Alcance de entrega | 4 |
| Adicionalmente requerido | 4 |
| Notas importantes al principio | 5 |
| Instrucciones de seguridad | 5 |
| Información importante sobre la eliminación...9 | 9 |
| Declaración de conformidad | 9 |
| Detalles de producto | 10 |
| Reloj de fitness | 10 |
| Cable de carga USB | 10 |
| Instalación | 11 |
| 1. Carga la batería | 11 |
| 2. Instalar aplicación | 12 |
| 3. Registro | 13 |
| 4. Conecta el reloj fitness a la aplicación... 13 | 13 |
| Utilizar..... | 14 |
| Encender | 14 |
| Apagar | 14 |
| Control general..... | 15 |
| Resumen del menú | 15 |
| Modo deportivo | 17 |
| Funciones de salud | 18 |
| Calibración | 18 |
| Medir la presión arterial | 20 |
| Para medir el pulso..... | 20 |
| Medir ECG..... | 21 |
| Sincronizar datos | 22 |

| | |
|---|-----------|
| Aplicación | 23 |
| Visión de conjunto..... | 23 |
| Configuración de dispositivo | 24 |
| Reiniciar reloj fitness..... | 25 |
| Quita el reloj de fitness de la aplicación | 25 |
| Limpieza | 26 |
| Resolución de problemas..... | 27 |
| Protección de Datos..... | 29 |
| Especificaciones técnicas | 30 |

En el sitio web puede encontrar información y respuestas a las preguntas más frecuentes (FAQ) sobre muchos de nuestros productos, así como cualquier manual actualizado:

www.newgen-medicals.de

Introduzca el número de artículo o el nombre del artículo en el campo de búsqueda.

SU NUEVO RELOJ FITNESS

Estimado cliente,

Gracias por comprar este reloj deportivo. El todoterreno para su muñeca sirve como entrenador de fitness, centro de mensajes, reloj y ayuda operativa para su dispositivo móvil. Gracias al electrocardiograma y la pantalla de la presión arterial, el entrenamiento es especialmente eficaz.

Lea estas instrucciones de funcionamiento y siga la información y los consejos enumerados para que pueda aprovechar al máximo su nuevo reloj deportivo.

Alcance de entrega

- Reloj de fitness
- Cable de carga USB
- Operación manual

Adicionalmente requerido

- Fuente de alimentación USB (por ejemplo, SD-2201)
- Dispositivo móvil con Android desde 4.4 o iOS desde 8.0 y
- Bluetooth 4.0

Instrucciones de seguridad

- Estas instrucciones de funcionamiento están destinadas a familiarizarle con la funcionalidad de este producto. Guarde estas instrucciones en un lugar seguro para que pueda acceder a ellas en cualquier momento. Transmítelos a los usuarios posteriores.
- Tenga en cuenta las instrucciones de seguridad al usar.
- Modificar o cambiar el producto afecta la seguridad del producto. ¡Atención, riesgo de lesiones!
- Todos los cambios y reparaciones en el dispositivo o los accesorios solo pueden ser realizados por el fabricante o por personas expresamente autorizadas por él.
- Asegúrese de que el producto se cargue desde una toma de corriente de fácil acceso para que pueda desconectar rápidamente el dispositivo de la red en caso de emergencia.
- Nunca abra el producto usted mismo. ¡No realice nunca reparaciones usted mismo!
- Manipule el producto con cuidado. Puede dañarse con golpes, golpes o caídas desde poca altura.
- Mantenga el producto alejado del calor extremo y del agua caliente.
- El producto está protegido contra la inmersión permanente. Nunca lo sumerja en líquidos que no sean agua.

- Los valores vitales medidos solo se utilizan como soporte durante el deporte y no tienen importancia médica. Los valores medidos no deben utilizarse con fines de diagnóstico.
- No realice un autodiagnóstico o un autotratamiento basado en los resultados de la medición sin consultar a su médico.
- ¡ADVERTENCIA! El dispositivo permite que la corriente eléctrica fluya a través del usuario, tomar medidas. El dispositivo no debe ser utilizado por personas con marcapasos u otro dispositivo médico implantado.
- Antes de usar este producto, consulte con su médico si está embarazada o puede estarlo.
- Este dispositivo no está diseñado para que lo utilicen personas (incluidos niños) con capacidades mentales o sensoriales limitadas o con falta de experiencia y / o conocimiento, a menos que sean supervisados o instruidos por una persona responsable de su seguridad. cómo utilizar el dispositivo.
- Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no jueguen con el dispositivo.
- Mantener fuera del alcance de los niños.

- Utilice solo accesorios originales.
- Utilice únicamente el cable de carga suministrado para cargar el dispositivo.
- Antes de conectar a un cargador / fuente de alimentación, asegúrese de que el voltaje eléctrico especificado en la placa de características coincida con el voltaje de la fuente de alimentación.
- Compruebe si el dispositivo está dañado antes de cada uso. Si el dispositivo está visiblemente dañado, no debe utilizarse.
- NO use el dispositivo:
 - si es alérgico a los productos de caucho
 - en niños pequeños o bebés
 - durante una resonancia magnética o tomografía computarizada
 - en las proximidades de mezclas de gases inflamables o explosivos
 - si funcionó mal o se cayó
 - en la ducha o mientras se baña
- Mantenga su brazo quieto mientras mide su frecuencia cardíaca.
- El sensor de frecuencia cardíaca parpadea con una luz verde durante la medición. Si tiene epilepsia o es sensible a la luz parpadeante, consulte a su médico antes de usar el producto.
- No caliente la batería integrada a más de 60 °C y no la arroje al fuego: ¡incendio, explosión y peligro de incendio!
- No provoque un cortocircuito en la batería incorporada.

- Manténgase cerca del dispositivo durante la carga y verifique su temperatura con regularidad. Deje de cargar inmediatamente si se sobrecalienta. Una batería que se calienta mucho o se deforma durante la carga es defectuosa y no debe usarse más.
- No someta la batería integrada a esfuerzos mecánicos. Evita caer Golpear, doblar o cortar la batería.
- Nunca descargue completamente la batería integrada, esto acortará su vida útil.
- Si el producto se va a almacenar durante un período de tiempo más largo, recomendamos una capacidad restante de la batería integrada de aproximadamente el 30 % del volumen de carga.
- Evite la luz solar directa en el lugar de almacenamiento. La temperatura ideal es de 10 – 20 °C.
- No apriete demasiado la pulsera.
- No sumerja el producto en agua salada, soluciones ácidas o alcalinas o detergentes.
- Reservado el derecho a realizar modificaciones técnicas y errores.

Información importante sobre la eliminación

Este dispositivo eléctrico NO debe tirarse a la basura doméstica. Para una eliminación adecuada, comuníquese con los puntos de recolección públicos de su comunidad. Para obtener detalles sobre la ubicación de dicho punto de recogida y las restricciones de cantidad por día / mes / año, consulte la información del municipio correspondiente.



Declaración de conformidad

PEARL.GmbH declara por la presente que el producto NX-4589-675 cumple con la directiva RoHS 2011/65 / EU, la directiva EMC 2014/30 / EU y la directiva de equipos de radio 2014/53 / EU.



Gestión de la calidad

Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Puede encontrar la declaración de conformidad detallada en www.pearl.de/apoyo. Introduzca el número de artículo NX-4589 en el campo de búsqueda.



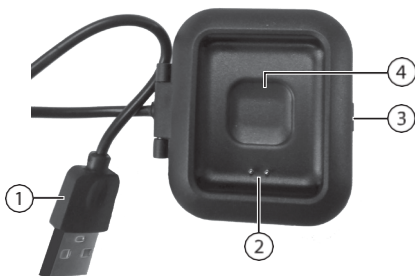
DETALLES DE PRODUCTO

Reloj de fitness



1. Pantalla táctil
2. Campo del sensor de ECG
3. Pin de pulsera
4. Contactos de carga
5. Sensor de frecuencia cardíaca

Cable de carga USB



1. Enchufe USB
2. Pines de carga
3. Botón de desbloqueo
4. Sensor bien

1. Cargue la batería



NOTA:

Cargue completamente la batería incorporada antes de usarla por primera vez.

1. Abra el soporte del cable de carga USB presionando el botón de liberación.
2. Coloque su reloj de fitness adecuadamente en el soporte. Asegúrese de que los contactos de carga y los pines de carga estén alineados correctamente.
3. Cierre el soporte para que encaje en su lugar.
4. Conecte el enchufe USB a una fuente de alimentación USB adecuada.
5. Se muestra una animación de carga en la pantalla durante el proceso de carga.



NOTA:

Después de un breve período de tiempo, la pantalla se apaga. Toque la pantalla para volver a mostrar la animación.

6. La batería está completamente cargada cuando la animación de carga ya no se muestra después de tocar, sino la pantalla estándar.
7. Presione el botón de liberación y saque su reloj de fitness del soporte.

**NOTA:**

Para aprovechar al máximo la duración de la batería, desactive la iluminación automática de la pantalla que se activa moviendo la muñeca en la configuración del dispositivo de la aplicación. A continuación, puede activarlo manualmente si es necesario tocando la pantalla.

2. Instalar aplicación

Para operar, necesita una aplicación que pueda establecer una conexión entre su reloj de fitness y su dispositivo móvil.



Recomendamos la aplicación gratuita para esto **Wearheart**. Búscalo en Google Play Store (Android) o App Store (iOS) e instálalo en tu dispositivo móvil.

O escanee el código QR correspondiente:

Androide



iOS



3. Registro

1. Abra la aplicación WearHeart.
2. Toque Registrarse.
3. Ingrese su dirección de correo electrónico en el primer campo.
4. Establezca una contraseña en el segundo campo y confírmela en el campo de abajo.
5. Toque Registrarse.
6. En la parte superior, toca la imagen del usuario y selecciona un avatar.



NOTA:

Se debe agregar una imagen de usuario (avatar) a la versión de iOS de la aplicación. De lo contrario, el perfil no se puede guardar y el registro no se puede completar.

7. Complete el perfil de usuario.
8. Guarde las entradas tocando Listo en la parte inferior. Esto te lleva a la pestaña de deportes de la aplicación.

4. Conecte el reloj de fitness a la aplicación.

1. Encienda su reloj fitness tocando la pantalla durante unos 3 segundos.
2. Active la función Bluetooth de su dispositivo móvil.
3. Abra la aplicación e inicie sesión.
4. Vaya a la pestaña Mi tocando el icono de usuario a continuación:



5. Toque el botón de arriba
Conéctese a un dispositivo.
6. En la lista de dispositivos encontrados, toque su pulsera de fitness (NX4589). Su reloj de fitness está conectado a la aplicación.
7. Después de una conexión exitosa, volverá a la pestaña Mi. Arriba está el estado conectado a un dispositivo desplegado. Si es necesario, confirme la solicitud de emparejamiento.

UTILIZAR




Encender

Toque la pantalla durante unos 3 segundos para encender su reloj de fitness.

Apagar

1. Si es necesario, toque brevemente la pantalla para activar su reloj de fitness desde el modo de espera.
2. Desliza la pantalla de derecha a izquierda.
3. En el submenú <Apagar, toque la pantalla durante 3 segundos. Aparecerá un botón debajo del símbolo de encendido.
4. Toque el botón para que se muestre la selección SÍ.
5. Toque la pantalla durante 3 segundos para confirmar la selección. Su reloj de fitness está apagado.








Control general

| Comando de control | Monitor |
|---|---|
| Llamar al menú |   |
| Abrir submenú | Toque durante 3-4 s |
| Confirmar / Guardar | Toque durante 3-4 s |
| Establecer valor (solo va en una dirección, al final cambia del valor más alto al más bajo) |  |

Resumen del menú

Abra el menú deslizando el dedo horizontalmente por la pantalla de tiempo

| | | |
|---|--------------------------|-----------------------------------|
|  | <Apagar | Apaga el reloj fitness |
|  | <Dispositivo de búsqueda | Buscar dispositivo móvil |
|  | <Diseño | Diseño de visualización de tiempo |
|  | <Brillo | Brillo de la pantalla |
|  | <Cronómetro | Cronómetro simple |

| | | |
|---|------------|--|
|  | <Noticias | SMS, aplicación Notificaciones |
|  | <Deporte | Modo deportivo |
|  | <Dormir | Modo de suspensión: la suspensión se reconoce automáticamente, no se requiere activación manual. |
|  | <BP | Presión arterial |
|  | <HR | Legumbres |
|  | <ECG | Iniciar el ECG |
|  | <Actividad | Datos de fitness |

Modo deportivo

1. Abra el menú deslizando el dedo de derecha a izquierda en la pantalla de tiempo.
2. Deslice el dedo horizontalmente por la pantalla varias veces hasta que aparezca el submenú <Deporte.
3. Toque la pantalla durante 3-4 segundos.
4. Seleccione el deporte que desee deslizando el dedo.
5. Inicie el modo de deporte tocando la pantalla.
6. Salga del modo de deporte tocando de nuevo.
7. Salga del submenú tocando la pantalla durante 3-4 segundos.

Funciones de salud



NOTA:

Antes de usar la función de presión arterial, pulso o ECG del reloj por primera vez, es esencial calibrar el reloj a través de la aplicación.

Calibración

1. Póngase su reloj de fitness en su brazo izquierdo.



NOTA:

Si usa el reloj de fitness en su brazo derecho, debe especificarlo en la aplicación en la configuración del dispositivo.

2. Abra la aplicación.
3. Vaya a la pestaña Salud.
4. Toque Calibración. Si tiene un monitor de presión arterial disponible, elija Tu calibración con lecturas precisas. Luego ingrese los valores exactos medidos por el monitor de presión arterial. Si no tiene un monitor médico de presión arterial disponible, seleccione Calibración del nivel de presión arterial. Luego, indique si en general tiene la presión arterial normal, bastante alta o baja.

5. Realice la calibración de la medición. Confirme los mensajes que aparezcan. Luego toque Iniciar medición.
6. Sostenga su dedo índice ligeramente humedecido durante la medición al campo de ECG de su reloj de fitness. Asegúrese de que tanto el campo de ECG en el costado de su reloj deportivo como el sensor de frecuencia cardíaca en la parte inferior de su reloj estén en buen contacto con la piel. Mantenga esta posición hasta que termine la medición.



NOTA:

Si es necesario, averigüe qué presión y qué posición y humedecimiento del dedo índice son necesarios para un buen resultado de medición. Esto varía de persona a persona. También tenga en cuenta que los gráficos pueden tener oscilaciones mayores o menores dependiendo de la persona. Si el resultado no es correcto, repita la calibración si es necesario.

7. En el futuro, también podrá medir su presión arterial con su reloj de fitness.



NOTA:

Si los valores se desvían más fuertemente con el tiempo, vuelva a realizar una calibración.

Medir la presión arterial



NOTA:

Al frente la primera vez que se utiliza esta función, se debe realizar una calibración en la aplicación (ver sección calibración).

1. Abra el menú deslizando el dedo de derecha a izquierda en la pantalla de tiempo.
2. Deslice el dedo horizontalmente por la pantalla repetidamente hasta que aparezca el submenú <BP.
3. Se medirá su presión arterial. Su reloj de fitness vibrará brevemente después de que se complete la medición. El resultado se muestra en la pantalla.

Para medir el pulso



NOTA:

Al frente la primera vez que se utiliza esta función, se debe realizar una calibración en la aplicación (ver sección calibración).

1. Abra el menú deslizando el dedo de derecha a izquierda en la pantalla de tiempo.
2. Deslice el dedo horizontalmente por la pantalla repetidamente hasta que aparezca el submenú <HR.
3. Se medirá su pulso. Su reloj de fitness vibrará brevemente después de que se complete la medición. El resultado se muestra en la pantalla.



NOTA:

Tenga en cuenta los siguientes puntos antes de medir:

- *Asegurarse, que la presión arterial almacenada en la aplicación es correcta.*
- *Si es necesario, realice una nueva calibración a través de la aplicación (consulte la sección Calibración).*
- *Lávese las manos.*
- *Mantenga la piel de sus manos húmeda (¡pero no con sudor!).*
- *Limpie el campo del sensor de ECG con un paño húmedo. Si es necesario, límpielo con alcohol.*
- *Adopte una postura sentada relajada y cómoda.*

1. Abra el menú deslizando el dedo de derecha a izquierda en la pantalla de tiempo.
2. Deslice el dedo horizontalmente por la pantalla repetidamente hasta que aparezca el submenú <ECG.
3. Sostenga la pantalla pulsado durante unos 3 segundos hasta que se muestre un gráfico.
4. Humedezca su dedo índice y presiónelo sobre el campo del sensor de ECG lateral. Cuando finalice la medición, su reloj de fitness vibrará brevemente. El resultado se envía a la aplicación y se puede acceder allí después de un tiempo.

**NOTA:**

Durante la medición, asegúrese de que haya suficiente contacto entre su piel y el ECG

Existe un campo de sensor. No debe moverse durante la medición.

Si es necesario, averigüe qué presión y qué posición y humedecimiento del dedo índice son necesarios para un buen resultado de medición. Esto varía de persona a persona.

También asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca en la parte inferior de su reloj de fitness también tenga un buen contacto.

Dependiendo de la persona, los gráficos pueden mostrar oscilaciones mayores o menores.

Sincronizar datos

La sincronización se realiza automáticamente si hay una conexión Bluetooth entre su reloj de fitness y su dispositivo móvil. También se puede hacer manualmente si hay una conexión Bluetooth existente: para hacer esto, simplemente toque un área libre junto al círculo en la pestaña Deporte de la aplicación y deslice hacia abajo.

**NOTA:**

Las aplicaciones se desarrollan y mejoran constantemente. Por tanto, puede suceder que la descripción de la aplicación en estas instrucciones de funcionamiento ya no corresponda a la última versión de la aplicación.

Visión de conjunto

La aplicación está dividida en varias pestañas. Abra una pestaña tocando el icono correspondiente a continuación.

| | | |
|----------------------|--|---|
| Deportes | | Datos de fitness |
| | | Sincronizar datos |
| Salud | | Datos de salud (pulso, presión arterial, EKG) |
| mantenimiento | | Lista de amigos |
| | | añade amigos |
| | | Aceptar solicitudes de amistad |
| | | Quitar amigos |
| | | Recuperar datos actuales de amigos |
| Mi | | Ajustes de usuario |
| | | Objetivo de paso |
| | | Objetivo de sueño |
| | | Configuración de dispositivo |
| | | Disparador remoto |
| | | Buscando función manual |
| | | manual |

Configuración de dispositivo

En la configuración del dispositivo puede:

- Activar o desactivar funciones mediante botones
- configurar un reloj de alarma (5 horas de alarma, selección de día de la semana)



NOTA:

Puede finalizar una alarma activa (el reloj de fitness vibra 3 veces) tocando la pantalla de su reloj de fitness durante 3 a 4 segundos. Borre una alarma tocándola y deslizándose hacia la izquierda. Luego toque BORRAR.

- configurar el formato del reloj
- establecer la unidad de medida
- Restablece tu reloj fitness a la configuración de fábrica
- actualiza el firmware de tu reloj fitness
- Retire su reloj de fitness de la aplicación



NOTA:

Para aprovechar al máximo la duración de la batería, desactive la iluminación automática de la pantalla que se activa moviendo la muñeca en la configuración del dispositivo de la aplicación. A continuación, puede activarlo manualmente si es necesario tocando la pantalla.

Reiniciar reloj fitness

Cómo restablecer su reloj fitness a la configuración de fábrica:

1. Abra la aplicación.
2. Abra la pestaña Mi.
3. Toque el elemento del menú Configuración del dispositivo.
4. Desplácese hacia abajo. Toque el elemento de menú Restaurar configuración de fábrica.
5. Confirma el proceso. Su reloj de fitness se restablecerá a la configuración de fábrica. Se eliminarán todos sus datos de fitness.



NOTA:

Si el reloj de fitness no se elimina de la aplicación posteriormente, la configuración de la aplicación (hora, etc.) se aplicará nuevamente después de un breve período de tiempo.

Quita el reloj de fitness de la aplicación

1. Abra la pestaña Mi.
2. Toque el elemento del menú Configuración del dispositivo.
3. Desplácese hacia abajo. Toque Desconectar dispositivo.
4. Confirma el proceso.
5. Solo iOS: Siga las instrucciones de desvinculación que aparecen en la ventana de notificación que aparece.

LIMPIEZA

Limpia tu reloj fitness con un paño suave. No utilice detergentes ni productos de ducha.

El reloj fitness no cuenta todos los pasos.

- Tenga en cuenta que el reloj de fitness solo comienza a contar después de unos pocos pasos para reducir los resultados de medición incorrectos debido a las vibraciones puras.
- Si el brazo permanece completamente quieto durante el movimiento, no se cuentan los pasos. Asegúrese de mover el brazo con usted o no lo mantenga quieto.

No se muestra el sueño.

- Los datos del sueño no se transmiten al reloj fitness inmediatamente después de levantarse, sino con un ligero retraso.

No es posible realizar mediciones a través del sensor de ECG.

- Asegúrese de seguir los pasos que se describen en la sección Medición de ECG (al medir a través del reloj fitness) o como se describe en Calibración (al medir a través de la aplicación).
- Descubra la posición, la humedad y la presión que le proporcionarán los mejores resultados de medición.
- Si el reloj fitness estuvo previamente bajo el agua, es posible que haya agua en las grietas del sensor de ECG. Deje que el reloj de fitness se seque (al aire o con un paño o un secador de pelo moderado).

- Las oscilaciones de los gráficos pueden ser muy pequeñas según la persona.
- Verifique la configuración de la muñeca en la aplicación (derecha / izquierda) en la que está usando el reloj de fitness.

Problemas con la medición / resultados de la frecuencia cardíaca, la presión arterial o PPG en general (medición a través del sensor óptico en la parte inferior del reloj de fitness)

- Asegúrese de haber realizado una calibración exitosa a través de la aplicación.
- Verifique la configuración de la muñeca en la aplicación (derecha / izquierda) en la que está usando el reloj de fitness.
- Más vello corporal puede provocar restricciones.
- Mantenga su brazo quieto mientras mide.

No se puede establecer una conexión.

- Tenga en cuenta que otros dispositivos Bluetooth cercanos pueden causar interferencias.
- Para dispositivos iOS: asegúrese de confirmar también la solicitud de emparejamiento para Bluetooth al principio.

Se reduce la duración de la batería.

- Para aprovechar la duración de la batería en la mayor medida posible, desactive el sistema automático que se activa moviendo la muñeca en la configuración del dispositivo de la aplicación.

Iluminación de pantalla. A continuación, puede activarlo manualmente si es necesario tocando la pantalla.

- Tenga en cuenta que la duración de la batería varía según el uso individual.



NOTA:

Para obtener más consejos, consulte las preguntas frecuentes de la aplicación.

PROTECCIÓN DE DATOS

Antes de entregar el dispositivo a terceros, enviarlo para su reparación o devolverlo, tenga en cuenta los siguientes puntos:

- Restablece el dispositivo a la configuración de fábrica.
- Quita el dispositivo de la aplicación.

En la aplicación se puede encontrar una explicación de por qué se requieren ciertos datos personales para el registro o ciertas autorizaciones para su uso.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

| | | |
|------------------------------------|--|------------------------|
| Batería de iones de litio | 200 mAh | |
| Clasificación | 5 V CC | |
| Tiempo de funcionamiento | hasta 7 días | |
| Bluetooth | 4.0 | |
| Frecuencia de radio | 2,402 - 2,480 MHz | |
| Potencia máxima de transmisión | 4 dBm | |
| Grado de protección IP68 | Protección contra la inmersión constante | |
| Pantalla a color totalmente táctil | 1,3 pulg. | |
| | 240 × 240 píxeles | |
| RAM. | 512 KB | |
| Memoria interna | 128 MB | |
| Temperatura de funcionamiento | -5 °C hasta 45 °C | |
| Dimensiones (aprox.) | Pulsera | 245 × 20 milímetro |
| | Reloj | 35 × 11 × 40 milímetro |
| Peso | 37 g | |

Atención al cliente: 07631/360 - 350
Importado por:
PEARL.GmbH
PEARL-Strasse 1-3
D-79426 Buggingen

© REV3 / 10. 12. 2020 - EB // BS // MF