

Pulsera fitness FBT-57

Con pantalla de pulso y presión arterial, aplicación, pantalla a color, IP68

operación manual



Tabla de contenido

Tu nueva pulsera fitness	5
alcance de entrega	5
Notas importantes al principio	6
instrucciones de seguridad	6
Notas sobre la limpieza	7
Notas sobre la batería integrada	7
Información importante sobre la eliminación	8
Declaración de conformidad	8
Detalles de producto	9
Instalación	10
1. Cargue la batería	10
2. Instala la aplicación	11
3. Ponte la pulsera	11
4. Conecta la pulsera de fitness a la aplicación	11
4.1 Dispositivo móvil con sistema operativo Android	11
4.2 Dispositivo móvil con sistema operativo iOS	12
5. Crear perfil de usuario (opcional)	13
utilizar	14
1. Encienda	14
2. Apagar	14
3. Control general	14
4. Resumen de pantallas	14
5. Modo deportivo	15
6. Medición de la frecuencia cardíaca	15
7. Medición de la presión arterial	16
7.1 calibración	16
7.2 Medir la presión arterial	16
8. Enciende / apaga el despertador	17
9. Otras pantallas	18
10. Sincronizar datos manualmente	18
Aplicación	19
1. Descripción general de la pestaña	19

Resolución de problemas	21
protección de Datos	21
Especificaciones técnicas.....	22

Información y respuestas a las preguntas más frecuentes (FAQ) a muchos de los nuestros PAG productos como encontrará manuales actualizados si es necesario en el sitio web:

www.newgen-medicals.de

Ingrese el número de artículo o el nombre del artículo en el campo de búsqueda.

Tu nuevos pulsera de fitness

Estimado cliente,

Gracias por su compra esta pulsera de fitness. Este todoterreno es un entrenador de fitness, un centro de mensajes y una ayuda operativa para su dispositivo móvil en uno. En el gran color

Muestra los pasos leídos, la distancia recorrida, las calorías quemadas y su ritmo desde. El sensor óptico le proporciona las lecturas de su frecuencia cardíaca en tiempo real. Entonces

entrenar de forma especialmente eficaz. Luego evalúe los valores medidos recopilados en el

Aplicación desactivada. Compare diferentes días y mantenga una visión general del progreso de su entrenamiento. Recibirás notificaciones entrantes de tu dispositivo móvil directamente en tu pulsera de fitness. Para que no pierda ninguna información importante incluso cuando hace deporte.

Lea estas instrucciones de funcionamiento y siga las instrucciones y consejos que se enumeran para que tu nueva pulsera de fitness puede utilizarlos de forma óptima.

alcance de entrega

- Pulsera fitness FBT-57
- operación manual

Adicionalmente requerido:

- Fuente de alimentación USB (por ejemplo, SD-2201)
- Dispositivo móvil con Android desde 4.4 / iOS desde 8.0 y Bluetooth 4.0

Aplicación recomendada:

Para operar, necesita una aplicación que pueda establecer una conexión entre su pulsera de fitness y su dispositivo móvil. Recomendamos la aplicación gratuita para esto **Muy adecuado Por.**

Notas importantes al principio



NOTA:

Antes de usarlo por primera vez, mida su presión arterial con un dispositivo médico. Luego ingrese este valor medido en la aplicación. De lo contrario, la presión arterial no se puede mostrar de forma fiable.

instrucciones de seguridad

- La información de este producto está destinada a familiarizarlo con el funcionamiento de este producto.
familiarizarse. Guarde estas instrucciones en un lugar seguro para poder utilizarlas siempre puede acceder a él. Transmítelos a los usuarios posteriores.
- Este dispositivo no está diseñado para que lo use nadie (incluidos niños) con habilidades sensoriales o mentales limitadas o falta de experiencia y / o conocimiento, a menos que estén supervisados por una persona responsable de su seguridad o hayan recibido instrucciones de ellos sobre cómo usar el dispositivo.
- Tenga en cuenta las instrucciones de seguridad al usar.
- Modificar o modificar el producto afecta la seguridad del producto.
¡Atención, riesgo de lesiones!
- Todos los cambios y reparaciones en el dispositivo o los accesorios solo pueden ser realizados por el fabricante o por personas expresamente autorizadas por él.
- Nunca abra el producto usted mismo. ¡Nunca realice reparaciones usted mismo!
- Manipule el producto con cuidado. Puede ser provocada por golpes, golpes o caídas. puede dañarse incluso a poca altura.
- Mantenga el producto alejado del calor extremo.
- El producto está protegido contra la inmersión permanente en agua. Nunca lo sumerja en líquidos que no sean agua.
- Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no jueguen con el dispositivo.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Utilice solo accesorios originales.
- Compruebe si el dispositivo está dañado antes de cada uso. Si eso
Si el dispositivo muestra daños visibles, no debe utilizarse.
- NO use el dispositivo:
 - si es alérgico a los productos de caucho.
 - en niños pequeños o bebés
 - durante una resonancia magnética o tomografía computarizada
 - en las proximidades de mezclas de gases inflamables o explosivos
 - si funcionó mal o si se ha caído
 - en la ducha o mientras se baña
 - mientras duermes
- Los valores medidos determinados con el dispositivo son solo para referencia, no para diagnóstico médico. No utilice los resultados para el autodiagnóstico o como base para el tratamiento. Bajo ninguna circunstancia debe justificar sus propias razones

médicas. Decisiones (por ejemplo, medicamentos y sus dosis). Personas que asisten Los trastornos circulatorios o de la presión arterial deben permanecer bajo supervisión médica.

- Los valores vitales medidos solo se utilizan como soporte durante el deporte y no tienen importancia médica. Las lecturas no deben utilizarse con fines de diagnóstico. ser usado.
- Antes de usar este producto, consulte con su médico, si S. Estás o podrías estar embarazada
- Reservado el derecho a realizar modificaciones técnicas y errores.

Notas sobre la limpieza

- Limpie su muñeca y pulsera con regularidad, especialmente después de hacer ejercicio Actividades o si ha sudado profusamente
- Limpie el brazalete cuando esté dentro con detergentes, jabón, gel de ducha, etc. Ha llegado el contacto. Utilice un detergente sin jabón para limpiar. Enjuague bien con agua limpia. Luego séquelo con un paño suave.
- Puede utilizar alcohol limpiador para eliminar la suciedad o las manchas rebeldes.

Notas sobre la batería integrada

- No caliente la batería a más de 60 ° C y no la arroje al fuego: fuego, ¡Riesgo de explosión e incendio!
- No provoque un cortocircuito en la batería.
- No intente abrir las baterías.
- Mantente cerca y verifica cuándo se está cargando la pulsera de fitness regularmente su temperatura. Deje de cargar inmediatamente si se sobrecalienta. Una batería que se calienta mucho o se deforma durante la carga es defectuosa y no debemás utilizado será.
- No exponga la batería a esfuerzos mecánicos. Evita eso Dejar caer, golpear, doblar o cortar la batería.
- Asegúrese de que la polaridad del es correcta al cargar la batería Enchufe de carga. Cuando esta malConexión del enchufe de carga, cargador inadecuado o
- Si se invierte la polaridad, existe riesgo de cortocircuito y explosión.
- Nunca descargue la batería por completo, esto acortará su vida útil.
- Soll das Fitness-Armband längere Zeit aufbewahrt werden, empfiehlt sich eine Capacidad restante de la batería de aproximadamente el 30% del volumen de carga.
- Evite la luz solar directa en el lugar de almacenamiento. La temperatura ideal es de 10-20 ° C.

Información importante sobre la eliminación

Este dispositivo electrónico no debe tirarse a la basura doméstica. Para una eliminación adecuada, comuníquese con los puntos de recolección públicos de su comunidad. Para obtener detalles sobre la ubicación de dicho punto de recolección y las restricciones de cantidad por día / mes / año, consulte la información del municipio respectivo.



Declaración de conformidad

Por la presente declaradoPEARL.GmbHque el producto NX-4603-675 cumple con las-RoHS-Directiva 2011/65 / EU, la Directiva EMC 2014/30 / EU y la Directiva de Equipos de Radio 2014/53 / EU.

Kurtasz, A.

Gestión de la calidad
martespl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Puede encontrar la declaración de conformidad detallada en www.pagEarl.de/ vea [abajo](#) [página](#) [sitio](#).
Ingrese el número de artículo N en el campo de búsquedaX-4603a.



Detalles de producto



1. LED de batería
2. Pantalla a color
3. Campo de función (botón táctil)

4. Enchufe USB
5. pulsera

Instalación

1. Cargue la batería



NOTA:

Cargue completamente la batería incorporada antes de usarla por primera vez. Esto puede tardar hasta 90 minutos.

1. Saque las dos mitades de la pulsera de la pantalla. Esto puede requerir algo de fuerza.



2. Retire la película protectora de la pantalla.
3. Conecte el enchufe USB ahora expuesto a una fuente de alimentación USB adecuada.
4. El LED de la batería se enciende durante el proceso de carga. La batería está completamente cargada cuando se apaga el LED de la batería.



NOTA:

Toque el campo de función para iniciar la animación de carga en la pantalla para mostrar.



5. Desconecte su pulsera de fitness de la fuente de alimentación USB.
6. Vuelva a colocar las mitades de la pulsera en la pantalla.

2. Instala la aplicación

Para operar necesita una aplicación que establezca una conexión entre su condición física Pulsera y tu dispositivo móvil. Recomendamos la aplicación gratuita para esto **Muy adecuado Por**. Búsalo en Google Play Store (Android) o App Store (iOS) e instálalo en tu dispositivo móvil.



3. Ponte la pulsera

Use su pulsera de fitness aproximadamente 2 cm por encima del hueso de la muñeca. Colocarlos la pulsera un poco más apretada de lo que lo harías en un reloj haría para mantener el pulso bueno se puede medir.

4. Conecta la pulsera de fitness a la aplicación.



NOTA:

Las aplicaciones se desarrollan y mejoran constantemente. Por tanto, puede suceder que la descripción de la aplicación en estas instrucciones de funcionamiento ya no corresponde a la última versión de la aplicación.

Los datos recopilados por su brazalete de fitness se evalúan y guardan en la aplicación.

4.1 Dispositivo móvil con sistema operativo Android

1. Active la función Bluetooth de su dispositivo móvil.
2. Enciende tu pulsera de fitness tocando el campo de función durante varios segundos. Tu pulsera de fitness vibra y la pantalla se ilumina.
3. Abre la aplicación **VeryFitPro**. Si es necesario, permita las autorizaciones de acceso necesarias.
4. Vaya a la pestaña Dispositivos tocando el siguiente icono a continuación:



5. Desplácese hacia abajo. Toque el botón **Emparejar dispositivo**.
6. Si es necesario, permita el acceso a la ubicación. Buscará equipo adecuado buscado en la zona.
7. En la lista de dispositivos encontrados, toque **NX4603**. Los dispositivos conectados.

**NOTA:**

*Si su rastreador de actividad física no aparece en la lista, toque el botón Actualizar a continuación para iniciar una nueva búsqueda. Repita este proceso si es necesario o apague y vuelva a encender su pulsera de fitness (consulte **utilizar** → **encendedor. Apagar**).*

8. Después de una conexión exitosa, aparecerá una marca de verificación junto a su pulsera de fitness desplegado. Ahora toca el botón de abajo **Confirmar conectar dispositivo**.
9. Su pulsera de fitness vibra brevemente, el símbolo de Bluetooth en la parte superior izquierda de la pantalla ahora se ilumina continuamente. Regresas automáticamente en la aplicación volver a la página principal. La pulsera de fitness y la aplicación están sincronizadas.

4.2 Dispositivo móvil con sistema operativo iOS

1. Active la función Bluetooth de su dispositivo móvil.
2. Encienda su pulsera de fitness tocando el campo de función durante varios segundos. Tu pulsera de fitness vibra y la pantalla se ilumina.
3. Abre la aplicación **VeryFitPro**.
4. Si es necesario, permita el envío de mensajes y el acceso a la ubicación.
5. Defina a qué datos de Salud debe tener acceso la aplicación.

**NOTA:**

*Toque en **Activar todas las categorías** si la aplicación no tiene restricciones. Debería tener acceso.*

6. Arriba a la derecha, toca **Permitir**.
7. Desliza hacia la izquierda repetidamente y toca la última pantalla **Utilizar**.
8. Lea atentamente el acuerdo de protección de datos. Luego toque **aprobación**.
9. Los dispositivos adecuados en la zona se buscan automáticamente.
10. En la lista de dispositivos encontrados, toque **NX4603**. Los dispositivos conectados.

**NOTA:**

*Si su rastreador de actividad física no aparece en la lista, toque el botón Actualizar a continuación para iniciar una nueva búsqueda. Repita este proceso si es necesario o apague y vuelva a encender su pulsera de fitness (consulte **utilizar** → **encendedor. Apagar**).*

11. Después de una conexión exitosa, aparecerá una marca de verificación junto a su pulsera de fitness desplegado. Ahora toca el botón de abajo **Confirmar conectar dispositivo**.
12. Su pulsera de fitness vibra brevemente, el símbolo de Bluetooth en la parte superior izquierda de la pantalla ahora se ilumina continuamente.
13. Crea un perfil de usuario. Después de cada entrada, toque la flecha hacia la derecha en la parte inferior.
14. Volverá automáticamente a la página principal de la aplicación. La pulsera de fitness y la aplicación están sincronizadas.

5. crear un perfil de usuario (Opcional)

1. Abra la pestaña Usuario tocando el siguiente icono a continuación:



2. Toque el botón de arriba **Iniciar sesión o registrarse**.
3. Toca la opción **registrarse**.
4. Ingrese su dirección de correo electrónico en el primer campo.
5. Cree una contraseña en el segundo campo.
6. Toque el botón de abajo **Regístrese e inicie sesión**.
7. Cree un perfil de usuario ingresando sus datos.
8. Guarde todas las entradas tocando la marca en la esquina superior derecha.

utilizar

1. Enciende

Su monitor de actividad física se enciende tan pronto como se conecta a una fuente de alimentación USB. Incluso después de haberlo apagado, solo se puede volver a encender conectándolo a una fuente de alimentación USB.

2. Apagar

Toque el campo de función hasta que aparezca una cuenta atrás en la pantalla y expire. La pantalla se apaga, su pulsera de fitness está apagada.

3. Control general






Comando de control	Parte del dispositivo	acción
Enciende la pantalla	Campo de función	unntap
Cambiar pantalla	Campo de función	unntap
Abrir elemento de menú	Campo de función	3 Toque s
Función de inicio	Campo de función	Toque durante 3 s
Función final	Campo de función	Toque durante 3 s

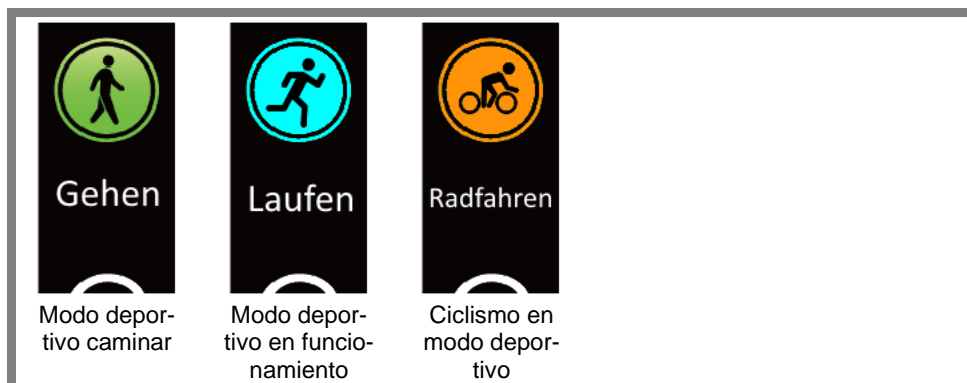
4. Resumen de pantallas



NOTA:

La pantalla del despertador solo se muestra si la función está activada en la aplicación y guardada.

				
Iniciar pantalla	pasos	Medir la frecuencia cardíaca	Presión arterial valorar	Despertador Monitor



5. Modo deportivo



NOTA:

Puede seleccionar hasta tres deportes a través de la aplicación. Estos estarán disponibles como una pantalla de modo deportivo en su pulsera de fitness.

1. Toque repetidamente el campo de función hasta que el modo de deporte deseado Pantalla (caminar / correr / andar en bicicleta).
2. Toque el campo de función durante 3 segundos. Tu pulsera de fitness vibra.
3. Una vez finalizada la cuenta atrás mostrada, se inicia el modo de deporte. Inicie su actividad deportiva.



NOTA:

En el modo deportivo, pase a la siguiente hoja de datos tocando brevemente el campo de función.

4. Para salir del modo de deporte, vuelva a tocar el campo de función durante 3 segundos. Aparecerá un mensaje de éxito en la pantalla. Los datos recopilados se guardan.

6. Medición de la frecuencia cardíaca

1. Toque repetidamente en el campo de función hasta que se muestre la pantalla de frecuencia cardíaca.



2. La medición se inicia después de aproximadamente 2 segundos.



NOTA:

*La pantalla cambia durante la medición
No.*

3. Espere hasta que el resultado de la medición se muestre en la pantalla.

7. Medición de la presión arterial

7.1 calibración

correrantes de primera medición de la presión arterialuna calibración hasta posibleS t para obtener un resultado de medición preciso.

1. En la parte inferior central, toca el símbolo más.
2. Toque el siguiente icono que aparece:



3. Toque en **Calibración de presión arterial**.
4. Mida su presión arterial con un dispositivo médico.
5. Deslice las barras a un lado hasta que los valores de presión arterial sistólica y diastólica coincidan con los valores medidos.
6. En la esquina superior derecha, toca la marca de verificación. Se inicia la calibración.
7. Ahora mida su presión arterial con su pulsera de fitness.
8. Repita los pasos del 1 al 7 varias veces. Con cada calibración, el valor medido de su pulsera de fitness se vuelve más preciso.

7.2 Medir la presión arterial

1. Toque repetidamente el campo de función hasta que aparezca la pantalla de presión arterial.



2. La medición se inicia después de aproximadamente 2 segundos. Mantenga su mano lo más quieta posible.



NOTA:

La pantalla cambia durante la medición
No.

3. Espere hasta que el resultado de la medición se muestre en la pantalla.

8. Enciende / apaga el despertador



NOTA:

La pantalla del despertador solo se muestra si la función está activada en la aplicación y guardada.

1. Toque repetidamente el campo de función hasta que aparezca la pantalla del despertador.



2. Apague el despertador tocando el campo de función durante 3 segundos. Tu pulsera de fitness vibra y suena la alarma.



3. Repita el proceso para volver a encender la alarma.

9. Otras pantallas

<p>Trainingszeit ist zu kurz. Wird nicht gespeichert</p>	<p>Gute Arbeit</p>			
<p>Tiempo de ent- renamiento <1 minuto</p>	<p>Tiempo de ent- renamiento > 1 minuto</p>	<p>Es necesario cargar la batería</p>	<p>Nivel de batería de- masiado bajo para el modo deportivo</p>	<p>Modo de ob- turador remoto</p>
<p>0755-60 Lange drücken um aufzulegen</p>	<p>Essen um 18:00 Uhr?</p>	<p>Zeit sich zu bewegen!</p>	<p>Sportziel erreicht</p>	<p>15 Conexión per- dida o fuera de rango</p>
<p>Llamada</p>	<p>mensaje</p>	<p>Recordatorio de movimiento</p>	<p>objetivo al- canzado</p>	<p>Conexión per- dida o fuera de rango</p>
<p>-01</p>				
<p>mensaje de er- ror</p>				

10. Sincronizar datos manualmente

1. Abra la aplicación.
2. Toque un área vacía en la página principal y arrastre el dedo hacia abajo.

3. Los datos están sincronizados.




Aplicación









NOTA:

Las aplicaciones se desarrollan y mejoran constantemente. Por tanto, puede suceder que la descripción de la aplicación en estas instrucciones de funcionamiento ya no corresponde a la última versión de la aplicación.

1.Descripción general de la pestaña

	Pagina principal	Datos de actividad (actual)
		Datos del sueño (actual)
		Datos de frecuencia cardíaca (actual)
		Presión arterial (últimas mediciones)
	Detalles	Datos de actividad (total)
		Datos del sueño (total)
		Datos de frecuencia cardíaca (total)
	dispositivo	Señal de llamada
		Recordatorio de movimiento
		Alarma
		Notificaciones
		Grabación de cámara (Cámara)
		Detección de frecuencia cardíaca
		Pantalla brillante al levantar
		Más
		Actualiza el firmware
		Indicador de actividad (más)
		Establecer idioma (más)
		Formato de hora (más)
		Longitud de zancada (más)
Zonas de frecuencia cardíaca (más)		
Modo no molestar (más)		

		Brillo de la pulsera (más)
		Reiniciar dispositivo (Más) = Configuración de fábrica
	usuario	Rango de día
		Configuración de objetivos
		Información personal
		Configuración del sistema
		Problemas
		Básculas de salud inteligentes / Báscula inteligente de grasa corporal
		Programa de terceros
		Sincronizar ahora (Androide)
		Grabación de ruta
		Modo deportes
		Control de peso
		Esfigmomanómetro

Resolución de problemas

El reloj de alarma se muestra en la aplicación como "no sincronizado".

- Para sincronizar las horas de alarma creadas en la aplicación con su pulsera de ejercicios, toque la marca de verificación en la esquina superior derecha de la lista de alarmas. La pulsera de fitness solo tiene en cuenta los tiempos de alarma sincronizados.

¿Cómo finalizo una alarma activa?

- Cuando llega la hora de la alarma, la pulsera de fitness vibra y la pantalla del despertador se activa desplegado. Toque brevemente el campo de función para finalizar la alarma activa.

protección de Datos

Antes de pasar el dispositivo a terceros, envíelo para su reparación o devuélvalo, tenga en cuenta los siguientes puntos:

- Borrar todos los datos.
- Restablece el dispositivo a la configuración de fábrica.
- Quita el dispositivo de la aplicación.

Una explicación de por qué ciertos datos personales para el registro o ciertos Se requieren aprobaciones para su uso en la aplicación.

Especificaciones técnicas

Batería Li-Po	90mAh, 3,7 V	
Corriente de carga	5 V DC	
Tiempo de carga	alrededor de 1,5 horas	
Tiempo de funcionamiento	hasta 7 días	
Bluetooth	versión	4.0
	Apellido	NX-4603
	Frecuencia de radio	2,402-2,480 MHz
	Poder de transmision	0,37 mW
Grado de protección IP68	Protección contra la inmersión permanente	
Dimensiones	240 x 20 x 13 mm	
Peso	23 g	

Atención al cliente: +49 7631/360- 350

Importado de:

PEARL.GmbH | PEARL Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV1 - 11/09/2019 - BS // MF