

# Braccialetto fitness FBT-57

Con display del polso e della pressione sanguigna, app, display a colori, IP68

## manuale operativo



# Sommario

<b>Il tuo nuovo braccialetto fitness .....</b>	<b>5</b>
portata di consegna .....	5
<b>Note importanti all'inizio .....</b>	<b>6</b>
istruzioni di sicurezza .....	6
Note sulla pulizia .....	7
Note sulla batteria integrata.....	7
Informazioni importanti sullo smaltimento.....	8
Dichiarazione di conformità .....	8
<b>Dettagli del prodotto.....</b>	<b>9</b>
<b>Installazione .....</b>	<b>10</b>
1. Caricare la batteria .....	10
2. Installa l'app.....	11
3. Indossa il braccialetto .....	11
4. Collega il braccialetto fitness all'app .....	11
4.1 Dispositivo mobile con sistema operativo Android.....	11
4.2 Dispositivo mobile con sistema operativo iOS.....	12
5. Crea profilo utente (opzionale) .....	13
<b>uso .....</b>	<b>14</b>
1. Accendere .....	14
2. Spegnerne.....	14
3. Controllo generale .....	14
4. Panoramica dei display.....	14
5. Modalità sport.....	15
6. Misurazione della frequenza cardiaca .....	15
7. Misurazione della pressione sanguigna.....	16
7.1 calibrazione .....	16
7.2 Misura la pressione sanguigna.....	16
8. Accendere / spegnere la sveglia.....	17
9. Altre visualizzazioni .....	18
10. Sincronizza i dati manualmente.....	18
<b>App.....</b>	<b>19</b>
1. Panoramica delle schede .....	19

<b>Risoluzione dei problemi.....</b>	<b>21</b>
<b>protezione dati .....</b>	<b>21</b>
<b>Specifiche tecniche .....</b>	<b>22</b>

Informazioni e risposte alle domande frequenti (FAQ) a molti dei nostri Prodotti come  
Se necessario, troverai manuali aggiornati sul sito:

**[www.newgen-medicals.de](http://www.newgen-medicals.de)**

Immettere il numero dell'articolo o il nome dell'articolo nel campo di ricerca.

# Il tuo nuovobraccialetto fitness s

**Caro cliente,**

Grazie per l'acquisto questo braccialetto fitness. Questo tuttofare è un allenatore di fitness, un centro messaggi e un aiuto operativo per il tuo dispositivo mobile in uno. Sul grande colore

Visualizza passi letti, distanza percorsa, calorie bruciate e ritmo

a partire dal. Il sensore ottico ti fornisce le letture della tua frequenza cardiaca in tempo reale. Così

allenarsi in modo particolarmente efficace. Quindi valutare i valori misurati raccolti nel file App disattivata. Confronta giorni diversi e mantieni una panoramica dei tuoi progressi di allenamento. Riceverai le notifiche in arrivo dal tuo dispositivo mobile direttamente sul tuo braccialetto fitness. Quindi non perdi nessuna informazione importante anche quando fai sport.

Si prega di leggere queste istruzioni per l'uso e seguire le istruzioni ei suggerimenti elencati in tal modoVoi il vostro nuovo braccialetto fitness può usarli in modo ottimale.

## portata di consegna

- Braccialetto fitness FBT-57
- manuale operativo

### Inoltre richiesto:

- Alimentazione USB (ad esempio SD-2201)
- Dispositivo mobile con Android da 4.4 / iOS da 8.0 e Bluetooth 4.0

### App consigliata:

Per il funzionamento è necessaria un'app in grado di stabilire una connessione tra il braccialetto fitness e il dispositivo mobile. Consigliamo l'app gratuita per questo **Molto in forma Per.**

## Note importanti all'inizio



### NOTA:

*Prima di usarlo per la prima volta, misurare la pressione sanguigna con a dispositivo medico. Quindi inserisci questo valore misurato nell'app. Altrimenti non è possibile una visualizzazione affidabile della pressione sanguigna.*

## Istruzioni di sicurezza

- Lo scopo di queste informazioni sul prodotto è di familiarizzare con il funzionamento di questo prodotto familiarizzare. Conservare queste istruzioni in un luogo sicuro in modo da poterle utilizzare sempre può accedervi. Inoltrali agli utenti successivi.
- Questo dispositivo non è destinato all'uso da parte di nessuno (inclusi i bambini) capacità sensoriali o mentali limitate o mancanza di esperienza e / o conoscenza, a meno che non siano sorvegliate da una persona responsabile della loro sicurezza o abbiano ricevuto istruzioni da loro su come utilizzare il dispositivo.
- Si prega di notare le istruzioni di sicurezza durante l'utilizzo.
- La modifica o la modifica del prodotto influisce sulla sicurezza del prodotto. Attenzione rischio di lesioni!
- Tutte le modifiche e le riparazioni all'apparecchio o agli accessori possono essere eseguite solo dal produttore o da persone da lui espressamente autorizzate.
- Non aprire mai il prodotto da soli. Non eseguire mai riparazioni da soli!
- Maneggia il prodotto con attenzione. Può essere causato da urti, colpi o cadute può essere danneggiato anche a piccole altezze.
- Tenere il prodotto lontano da fonti di calore estremo.
- Il prodotto è protetto contro l'immersione permanente in acqua. Non immergerlo mai in liquidi diversi dall'acqua.
- I bambini devono essere sorvegliati per assicurarsi che non giochino con il dispositivo.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.
- Utilizzare solo accessori originali.
- Verificare che il dispositivo non sia danneggiato prima di ogni utilizzo. Se quello Se il dispositivo mostra danni visibili, non deve essere utilizzato.
- **NON** utilizzare il dispositivo:
  - se è allergico ai prodotti in gomma.
  - su bambini piccoli o neonati
  - durante un esame MRI o TC
  - in prossimità di miscele di gas infiammabili o esplosive
  - se non funziona bene o se è caduto
  - sotto la doccia o durante il bagno
  - Mentre dormi
- I valori misurati determinati con il dispositivo sono solo di riferimento, non per diagnosi medica. Non utilizzare i risultati per l'autodiagnosi o come base per il trattamento. In nessuna circostanza giustificare le proprie ragioni mediche Decisioni (ad es.

Farmaci e loro dosaggi)! Persone che partecipano

I disturbi circolatori o della pressione sanguigna devono rimanere sotto controllo medico.

- I valori vitali misurati vengono utilizzati solo come supporto durante lo sport e non hanno rilevanza medica. Le letture non devono essere utilizzate per scopi diagnostici essere utilizzato.
- Prima di utilizzare questo prodotto, chiedere consiglio al proprio medico, se S. Sei o potresti essere incinta
- Con riserva di modifiche tecniche ed errori.

## Note sulla pulizia

- Pulisci regolarmente il polso e il braccialetto, soprattutto dopo l'allenamento Attività o se hai sudato copiosamente in generale.
- Pulisci il bracciale quando è inserito con detersivi, sapone, bagnoschiuma, ecc. Il contatto è arrivato. Utilizzare un detersivo senza sapone per la pulizia. Risciacquare bene con acqua pulita. Quindi asciugalo con un panno morbido.
- È possibile utilizzare alcol detergente per rimuovere lo sporco o le macchie ostinate.

## Note sulla batteria integrata

- Non riscaldare la batteria oltre i 60 ° C e non gettarla nel fuoco: fuoco, Rischio di esplosione e incendio!
- Non cortocircuitare la batteria.
- Non tentare di aprire le batterie.
- Stai vicino e controlla quando il braccialetto fitness è in carica regolarmente la sua temperatura. Interrompere immediatamente la ricarica se si surriscalda. Una batteria che si surriscalda o si deforma durante la ricarica è difettosa e non deve farla ulteriormente utilizzato volere.
- Non esporre la batteria a sollecitazioni meccaniche. Evita quello Cadere, urtare, piegare o tagliare la batteria.
- Assicurarsi che la polarità di sia corretta quando si carica la batteria Spina di ricarica. Quando sbagliato Collegamento della spina di ricarica, caricatore inadatto o
- Se la polarità viene invertita, c'è il rischio di cortocircuito ed esplosione!
- Non scaricare mai completamente la batteria, questo ne ridurrà la durata.
- Se il braccialetto fitness deve essere conservato per un periodo di tempo più lungo, consigliamo a Capacità residua della batteria di circa il 30% del volume di carica.
- Evitare la luce solare diretta nel luogo di stoccaggio. La temperatura ideale è di 10-20 ° C.

## Informazioni importanti sullo smaltimento

Questo dispositivo elettronico non appartiene ai rifiuti domestici. Per uno smaltimento corretto, contattare i punti di raccolta pubblici nella propria comunità. Per i dettagli sull'ubicazione di tale punto di raccolta ed eventuali limitazioni di quantità per giorno / mese / anno, fare riferimento alle informazioni del rispettivo comune.



## Dichiarazione di conformità

Con la presente dichiaro che il prodotto NX-4603-675 è conforme alla RoHS-Direttiva 2011/65 / UE, Direttiva EMC 2014/30 / UE e Direttiva sulle apparecchiature radio 2014/53 / UE.

*Kurtasz, A.*

Gestione della qualità  
martedìpl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

È possibile trovare la dichiarazione di conformità dettagliata all'indirizzo [www.pearl.de/](http://www.pearl.de/) vedi sottoposto.

Immettere il numero dell'articolo N nel campo di ricerca X-4603un.





## Dettagli del prodotto



1. LED della batteria
2. Display a colori
3. Campo funzione (pulsante a sfioramento)

4. Presa USB
5. braccialetto

# Installazione

## 1. Caricare la batteria



**NOTA:**

*Caricare completamente la batteria incorporata prima di utilizzarla per la prima volta. Questo può richiedere fino a 90 minuti.*

1. Estrai le due metà del bracciale direttamente dal display. Questo potrebbe richiedere un po' di forza.



2. Rimuovere la pellicola protettiva dal display.
3. Collegare la presa USB ora esposta a un alimentatore USB adatto.
4. Il LED della batteria si accende durante il processo di ricarica. La batteria è completamente carica quando il LED della batteria si spegne.



**NOTA:**

*Toccare il campo della funzione per avviare l'animazione di caricamento sul display da visualizzare.*



5. Scollega il tuo braccialetto fitness dall'alimentazione USB.
6. Riattacca le metà del braccialetto al display.

## 2. Installa l'app

Per operare è necessaria un'app che stabilisca una connessione tra la tua forma fisica Braccialetto e il tuo dispositivo mobile. Consigliamo l'app gratuita per questo **Molto in forma Per**. Cercalo nel Google Play Store (Android) o nell'App Store (iOS) e installalo sul tuo dispositivo mobile.



## 3. Indossa il braccialetto

Indossa il braccialetto fitness a circa 2 cm sopra l'osso del polso. Mettiti il braccialetto un po' più stretto di quanto faresti a un orologio farebbe per mantenere il polso buono può essere misurato.

## 4. Collega il braccialetto fitness all'app



**NOTA:**

*Le app vengono costantemente sviluppate e migliorate. Può quindi accadere che la descrizione dell'app in queste istruzioni per l'uso non corrisponde più all'ultima versione dell'app.*

I dati raccolti dal tuo bracciale fitness vengono valutati e salvati nell'app.

### 4.1 Dispositivo mobile con sistema operativo Android

1. Attiva la funzione Bluetooth del tuo dispositivo mobile.
2. Accendi il tuo braccialetto fitness toccando il campo della funzione per diversi secondi. Il tuo braccialetto fitness vibra e il display si illumina.
3. Apri l'app **VeryFitPro**. Se necessario, consentire le autorizzazioni di accesso richieste.
4. Vai alla scheda Dispositivi toccando la seguente icona di seguito:



5. Scorri fino in fondo. Tocca il pulsante **Associa dispositivo**.
6. Se necessario, consentire l'accesso alla posizione. Cercherà l'attrezzatura adatta ricercato nella zona.
7. Nell'elenco dei dispositivi trovati, tocca **NX4603**. I dispositivi lo faranno collegato.

**NOTA:**

*Se il tuo braccialetto fitness non viene visualizzato nell'elenco, tocca il pulsante **Aggiorna in basso** per avviare una nuova ricerca. Ripeti questo processo se necessario o spegni e riaccendi il braccialetto fitness (vedi **uso** → **accendere**).  
**Spegni**).*

8. Dopo una connessione riuscita, verrà visualizzato un segno di spunta accanto al braccialetto fitness visualizzato. Ora tocca il pulsante qui sotto **Conferma la connessione del dispositivo**.
9. Il tuo braccialetto fitness vibra brevemente, il simbolo Bluetooth in alto a sinistra del display ora si accende in modo continuo. Ritornerai automaticamente nell'app. Torna alla pagina principale. Il braccialetto fitness e l'app sono sincronizzati.

## 4.2 Dispositivo mobile con sistema operativo iOS

1. Attiva la funzione Bluetooth del tuo dispositivo mobile.
2. Accendi il tuo braccialetto fitness toccando il campo delle funzioni per diversi secondi. Il tuo braccialetto fitness vibra e il display si illumina.
3. Apri l'app **VeryFitPro**.
4. Se necessario, consentire l'invio di messaggi e l'accesso alla posizione.
5. Definisci i dati di Health a cui l'app deve avere accesso.

**NOTA:**

*Tocca **Attiva tutte le categorie** se l'app non ha limitazioni. Dovrebbe avere accesso.*

6. In alto a destra, tocca **permettere**.
7. Scorri ripetutamente verso sinistra e tocca l'ultima schermata **Uso**.
8. Leggi attentamente l'accordo sulla protezione dei dati. Quindi tocca **approvazione**.
9. I dispositivi idonei nell'area vengono cercati automaticamente.
10. Nell'elenco dei dispositivi trovati, tocca **NX4603**. I dispositivi lo faranno collegato.

**NOTA:**

*Se il tuo braccialetto fitness non viene visualizzato nell'elenco, tocca il pulsante **Aggiorna in basso** per avviare una nuova ricerca. Ripeti questo processo se necessario o spegni e riaccendi il braccialetto fitness (vedi **uso** → **accendere**).  
**Spegni**).*

11. Dopo una connessione riuscita, verrà visualizzato un segno di spunta accanto al braccialetto fitness visualizzato. Ora tocca il pulsante qui sotto **Conferma la connessione del dispositivo**.
12. Il tuo braccialetto fitness vibra brevemente, il simbolo Bluetooth in alto a sinistra del display ora si accende in modo continuo.
13. Crea un profilo utente. Dopo ogni voce, tocca la freccia destra in basso.
14. Tornerai automaticamente alla pagina principale dell'app. Il braccialetto fitness e l'app sono sincronizzati.

## 5. B.creare un profilo utente (opzionale)

1. Apri la scheda Utente toccando la seguente icona di seguito:



2. Tocca il pulsante in alto **Login o Registrati**.
3. Tocca l'opzione **registrare**.
4. Inserisci il tuo indirizzo email nel primo campo.
5. Crea una password nel secondo campo.
6. Tocca il pulsante in basso **Registrati e accedi**.
7. Crea un profilo utente inserendo i tuoi dati.
8. Salva tutte le voci toccando il segno di spunta nell'angolo in alto a destra.

## USO

### 1. Accendere

Il braccialetto fitness si accende non appena viene collegato a una fonte di alimentazione USB. Anche dopo essere stato spento, può essere riacceso solo collegandolo a una fonte di alimentazione USB.

### 2. Spegner

Toccare il campo della funzione fino a quando non viene visualizzato un conto alla rovescia sul display e scade. Il display si spegne, il braccialetto fitness è spento.

### 3. Controllo generale

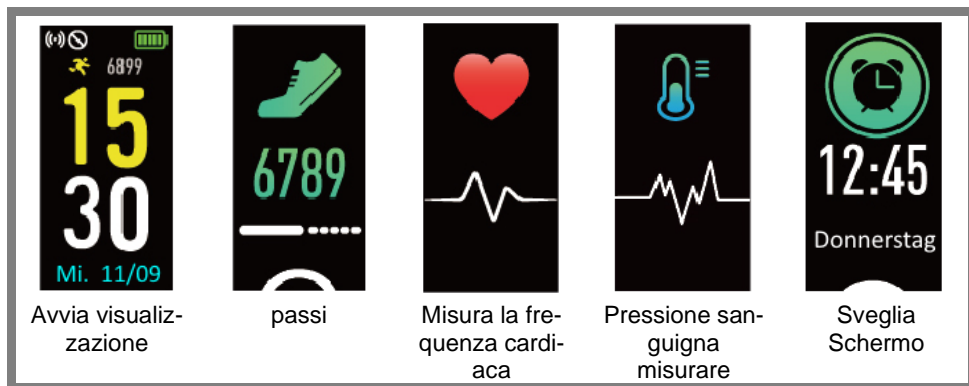
Comando di controllo	Parte del dispositivo	azione
Accendi il display	Campo funzione	unntap
Cambia visualizzazione	Campo funzione	unntap
Apri voce di menu	Campo funzione	3 Tocca s
Funzione di avvio	Campo funzione	Tocca per 3 s
Fine funzione	Campo funzione	Tocca per 3 s

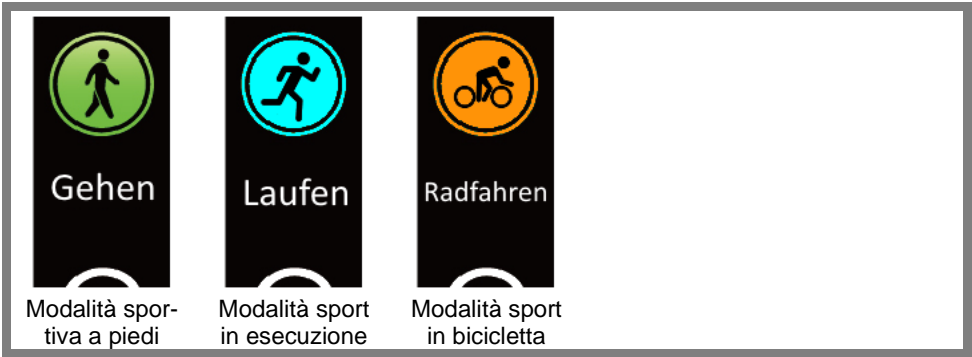
### 4. Panoramica dei display



NOTA:

*Il display della sveglia viene visualizzato solo se la funzione è attivata nell'app e salvata.*





## 5. Modalità sport



**NOTA:**

*Puoi scegliere fino a tre sport tramite l'app. Questi sono quindi disponibili come visualizzazione della modalità sport sul braccialetto fitness.*

1. Toccare ripetutamente il campo funzione fino alla modalità sport desiderata Display (camminare / correre / andare in bicicletta).
2. Toccare il campo della funzione per 3 secondi. Il tuo braccialetto fitness vibra.
3. Allo scadere del conto alla rovescia visualizzato, viene avviata la modalità sport. Inizia la tua attività sportiva.



**NOTA:**

*In modalità sport, passare alla scheda tecnica successiva toccando brevemente il campo funzione.*

4. Uscire dalla modalità per lo sport toccando nuovamente il campo della funzione per 3 secondi. Sul display apparirà un messaggio di successo. I dati raccolti vengono salvati.

## 6. Misurazione della frequenza cardiaca

1. Toccare ripetutamente il campo della funzione finché non viene visualizzata la visualizzazione della frequenza cardiaca.



2. La misurazione viene avviata dopo circa 2 secondi.



**NOTA:**

*Il display cambia durante la misurazione  
Non.*

3. Attendere fino a quando il risultato della misurazione viene visualizzato sul display.

## 7. Misurazione della pressione sanguigna

### 7.1 calibrazione

Correre prima di prima misurazione della pressione sanguigna una calibrazione fino al possibile per ottenere un risultato di misurazione accurato.

1. In basso al centro, tocca il simbolo più.
2. Tocca la seguente icona che appare:



3. Tocca **Calibrazione della pressione sanguigna**.
4. Misura la tua pressione sanguigna con un dispositivo medico.
5. Far scorrere le barre da parte finché i valori della pressione sanguigna sistolica e diastolica non corrispondono ai valori misurati.
6. In alto a destra, tocca il segno di spunta. La calibrazione viene avviata.
7. Ora misura la tua pressione sanguigna usando il tuo bracciale fitness.
8. Ripeti i passaggi 1-7 alcune volte. Ad ogni calibrazione, il valore misurato del tuo bracciale fitness diventa più preciso.

### 7.2 Misura la pressione sanguigna

1. Toccare ripetutamente il campo funzione finché non viene visualizzato il display della pressione sanguigna.



2. La misurazione viene avviata dopo circa 2 secondi. Tieni la mano il più ferma possibile.



**NOTA:**



*Il display cambia durante la misurazione  
Non.*

3. Attendere fino a quando il risultato della misurazione viene visualizzato sul display.

## 8. Accendere / spegnere la sveglia



**NOTA:**

*Il display della sveglia viene visualizzato solo se la funzione è attivata nell'app e salvata.*

1. Toccare ripetutamente il campo della funzione finché non viene visualizzata la visualizzazione della sveglia.



2. Spegnere la sveglia toccando il campo funzione per 3 secondi. Il tuo braccialetto fitness vibra e l'allarme suona.



3. Ripeti il processo per riattivare l'allarme.

## 9. Altre visualizzazioni

 <p>Trainingszeit ist zu kurz. Wird nicht gespeichert</p>	 <p>Gute Arbeit</p>			
<p>Tempo di allenamento &lt;1 minuto</p>	<p>Tempo di allenamento &gt; 1 minuto</p>	<p>La batteria deve essere caricata</p>	<p>Livello della batteria troppo basso per la modalità sport</p>	<p>Modalità otturatore remoto</p>
 <p>0755-60</p> <p>Lange drücken um aufzulegen</p>	 <p>Essen um 18:00 Uhr?</p>	 <p>Zeit sich zu bewegen!</p>	 <p>Sportziel erreicht</p>	 <p>15</p>
<p>Chiamata</p>	<p>Messaggio</p>	<p>Promemoria del movimento</p>	<p>obiettivo raggiunto</p>	<p>Connessione persa o fuori portata</p>
 <p>-01</p>				
<p>messaggio di errore</p>				

## 10. Sincronizza i dati manualmente

1. Apri l'app.
2. Tocca un'area vuota nella pagina principale e trascina il dito verso il basso.
3. I dati vengono sincronizzati.




## App









NOTA:

*Le app vengono costantemente sviluppate e migliorate. Può quindi accadere che la descrizione dell'app in queste istruzioni per l'uso non corrisponde più all'ultima versione dell'app.*

### 1.Panoramica delle schede

	Pagina principale	Dati attività (attuali)
		Dati sul sonno (attuali)
		Dati sulla frequenza cardiaca (attuali)
		Pressione sanguigna (ultime misurazioni)
	Dettagli	Dati attività (totale)
		Dati sul sonno (totale)
		Dati sulla frequenza cardiaca (totale)
	dispositivo	Segnale di chiamata
		Promemoria di movimento
		Allarme
		Notifiche
		Registrazione della fotocamera (Telecamera)
		Rilevamento della frequenza cardiaca
		Display luminoso durante il sollevamento
		Di Più
		Aggiorna il firmware
		Indicatore di attività (altro)
		Imposta lingua (Altro)
		Formato ora (altro)
		Lunghezza del passo (più)
		Zone di frequenza cardiaca (altro)
Modalità non disturbare (altro)		
Luminosità del bracciale (altro)		

		Riavvia dispositivo (Altro) = Impostazioni di fabbrica
	utente	Grado di giorno
		Impostazioni degli obiettivi
		Informazioni personali
		Impostazioni di sistema
		I problemi
		Bilance intelligenti per la salute / Scala di grasso corporeo intelligente
		Programma di terze parti
		Sincronizza ora (Android)
		Registrazione del percorso
		Modalità sport
		Controllo del peso
		Sfigmomanometro

## Risoluzione dei problemi

**La sveglia viene visualizzata nell'app come "non sincronizzata".**

- Per sincronizzare gli orari degli allarmi creati nell'app con il braccialetto fitness, tocca il segno di spunta nell'angolo in alto a destra dell'elenco degli allarmi. Il braccialetto fitness tiene conto solo degli orari di sveglia sincronizzati.

**Come si termina un allarme attivo?**

- Quando viene raggiunta l'ora della sveglia, il braccialetto fitness vibra e il display della sveglia viene attivato visualizzato. Toccare brevemente il campo funzione per terminare l'allarme attivo.

## protezione dati

Prima di cedere il dispositivo a terzi, inviarlo per la riparazione o restituirlo, si prega di notare i seguenti punti:

- Cancella tutti i dati.
- Ripristina il dispositivo alle impostazioni di fabbrica.
- Rimuovi il dispositivo dall'app.

Una spiegazione del motivo per cui alcuni dati personali sono necessari per la registrazione o alcuni

Le approvazioni sono necessarie per l'uso nell'app.

## Specifiche tecniche

Batteria Li-Po	90mAh, 3,7 V.	
Corrente di carica	5 V DC	
Tempo di caricamento	circa 1,5 ore	
Tempo di operatività	fino a 7 giorni	
Bluetooth	versione	4.0
	Codice	NX-4603
	Frequenza radio	2,402-2,480 MHz
	Potenza di trasmissione	0,37 mW
Grado di protezione IP68	Protezione contro l'immersione permanente	
Dimensioni	240 x 20 x 13 mm	
Peso	23 g	



Servizio clienti: +49 7631/360- 350

Importato da:

PEARL.GmbH | PEARL Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV1 - 09/11/2019 - BS // MF