

Plancha vibratoria WBV-200

con oscilación y 2 expansores, 200 W, hasta 100 kg

operación manual



Tabla de contenido

Tu plato vibrante.....	3
alcance de entrega.....	3
Notas importantes al principio.....	4
las instrucciones de seguridad.....	4
Consejos de salud.....	7
Uso previsto.....	8
Información importante sobre la eliminación.....	8
Declaración de conformidad.....	8
Detalles de producto.....	9
utilizar.....	10
Usando el panel de control.....	10
Usando el control remoto.....	11
Posturas durante los ejercicios.....	12
Mantenimiento y limpieza.....	12
Solución de problemas.....	13
Especificaciones técnicas.....	14

En el sitio web se puede encontrar información y respuestas a preguntas frecuentes (FAQ) sobre muchos de nuestros productos, así como manuales actualizados:

www.newgen-medicals.de

Ingrese el número de artículo o el nombre del artículo en el campo de búsqueda.

Tu plato vibrante

Estimado cliente,

Gracias por elegir esta placa vibratoria. Con este producto podrás ejercitar y relajar tu cuerpo en interiores. El ejercicio con placa vibratoria puede ayudarte a relajar su mente y cuerpo, aliviar el dolor y la tensión muscular, aliviar la fatiga, mejorar la circulación sanguínea y volverse más fuerte y saludable. También puede ayudar a estimular el tejido muscular, descomponer la grasa acumulada, restaurar la elasticidad muscular y lograr una hermosa forma corporal.

Lea atentamente estas instrucciones de funcionamiento y observe la información y los consejos enumerados para un uso óptimo de su nueva placa vibratoria.

alcance de entrega

- Plancha vibratoria WBV-200
- Cable de alimentación
- 2x expansor
- control remoto
- operación manual

Adicionalmente requerido:

- 2 pilas AAA para mando a distancia

Notas importantes al principio

- Estos dispositivos pueden ser utilizados por niños a partir de los 8 años y por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y / o conocimiento si están supervisados o han recibido instrucciones sobre el uso seguro del dispositivo y han comprendido los peligros resultantes.
- Los niños no pueden jugar con el dispositivo.
- La limpieza y el mantenimiento del usuario no deben ser realizados por niños a menos que sean mayores de 8 años y estén supervisados.
- Los niños menores de 8 años deben mantenerse alejados del dispositivo y del cable de conexión.
- El dispositivo no está diseñado para funcionar con un temporizador externo o un sistema de control remoto independiente. No opere el dispositivo sin supervisión.

las instrucciones de seguridad

- Estas instrucciones de funcionamiento están destinadas a familiarizarle con la funcionalidad de este producto. Guarde estas instrucciones en un lugar seguro para que pueda acceder a ellas en cualquier momento. Transmítelos a los usuarios posteriores.
- Tenga en cuenta las instrucciones de seguridad al usar.
- Modificar o modificar el producto afecta la seguridad del producto. ¡Atención, riesgo de lesiones!
- Nunca abra el producto usted mismo. ¡No realice nunca reparaciones usted mismo!
- Manipule el producto con cuidado. Puede dañarse con golpes, golpes o caídas desde poca altura.
- Mantenga el producto alejado de la humedad y el calor extremo.
- Nunca sumerja el producto en agua u otros líquidos.
- ¡Reservado el derecho a realizar modificaciones técnicas y errores!
- Antes de conectar el dispositivo a una toma de corriente, asegúrese de que la tensión eléctrica en el lugar corresponda con la especificada en la placa de características del dispositivo.
- Este dispositivo solo debe conectarse a una toma de tierra.

- Si el cable de alimentación está dañado, debe ser reemplazado por el fabricante, su socio de servicio o una persona calificada similar para evitar un peligro.
- Asegúrese de que todas las personas que utilizan el dispositivo hayan leído y comprendido este manual.
- Guarde el manual del usuario en un lugar seguro para que pueda consultarlo siempre que lo necesite.
- Asegúrese de que el cable de alimentación conectado no represente un peligro de tropiezo.
- ¡Utilice el dispositivo solo en habitaciones cerradas! Úselo solo en un ambiente seco.
- Nunca use el dispositivo si está dañado.
- Coloque el dispositivo únicamente sobre una superficie firme, plana y seca para su uso.
- Proteja los revestimientos de suelo sensibles sobre los que se coloca el dispositivo con un tapete.
- Después de su uso, apague el dispositivo y desconéctelo de la fuente de alimentación.
- Apague el dispositivo y desconecte el enchufe de la toma de corriente si se produce un error durante el funcionamiento.
- Antes de entrenar con el dispositivo, siempre debe calentar con cuidado, p. Ej. B. con ejercicios de estiramiento.
- Aumente el ritmo y la duración del entrenamiento solo gradualmente.
- El dispositivo solo puede ser utilizado por una persona a la vez.
- No salte sobre el dispositivo ni suba y baje sobre el dispositivo.
- No fume mientras usa el dispositivo.
- No utilice el dispositivo inmediatamente después de comer o beber.
- No continúe usando el dispositivo si ocurre lo siguiente:
 - Se salpicaron accidentalmente agua u otros líquidos sobre el producto.
 - Un accesorio está dañado o los componentes del dispositivo se sienten inusuales durante el uso, o siente un dolor intenso durante el uso.
 - Fallo de alimentación.
 - Tormenta.
- Desconecte siempre el dispositivo de la fuente de alimentación cuando esté desatendido y antes del montaje, desmontaje o limpieza.
- No utilice el dispositivo con otros dispositivos médicos. No utilice el dispositivo para tratamiento médico.

- Utilice el dispositivo solo como se describe en las instrucciones. Cualquier uso posterior se considera inadecuado.
- Asegúrese de que el cable de alimentación conectado no represente un peligro de tropiezo.
- ¡Utilice el dispositivo solo en habitaciones cerradas! Utilice el dispositivo únicamente en un ambiente seco.
- No utilice el dispositivo si está dañado.
- Cuando utilice el dispositivo, colóquelo sobre una superficie firme, nivelada y seca.
- Proteja los revestimientos de suelo sensibles sobre los que se coloca el dispositivo con un tapete.
- Apague el dispositivo después de su uso y desconéctelo de la fuente de alimentación.
- Desconecte la alimentación y desconecte el enchufe de la toma de corriente si se produce un error durante el funcionamiento.
- Antes de entrenar con el dispositivo, siempre debe calentar a fondo, p. Ej. B. mediante ejercicios de estiramiento.
- Aumente gradualmente el ritmo y la duración del ejercicio.
- El dispositivo solo puede ser utilizado por una persona a la vez.
- No salte ni suba ni baje sobre el dispositivo.
- No haga ejercicio durante más de 10 minutos sin descanso. Tome descansos para evitar poner un estrés indebido en su cuerpo.
- Antes de cada uso, asegúrese de que haya suficiente espacio alrededor del dispositivo para no chocar contra paredes, muebles, etc. y lesionarse durante el uso.
- El dispositivo es muy pesado. Tenga cuidado al mover o limpiar el producto.
- Apague el dispositivo y desenchufe el enchufe de la toma cuando lo limpie.
- Puede limpiar el dispositivo con un paño suave ligeramente húmedo. No utilice sustancias agresivas como leche para fregar u otros agentes de limpieza agresivos. Estos podrían atacar la superficie y dañar el dispositivo.
- Nunca transporte, tire o gire el dispositivo por el cable de alimentación y tenga cuidado de no pellizcar el cable.
- No repare el dispositivo usted mismo en caso de un defecto. Solo haga que las reparaciones sean realizadas por centros de servicio autorizados.
- Deje de usar el dispositivo de inmediato y consulte a un médico si experimenta náuseas, dolor en las articulaciones u otros problemas, latidos cardíacos irregulares u otros síntomas inusuales.

- Si no ha hecho ejercicio durante mucho tiempo, tiene problemas cardíacos, neurológicos, circulatorios o ortopédicos, consulte a un médico antes de usar el dispositivo.

Consejos de salud

- Deje de usar y consulte a un médico de inmediato si experimenta náuseas, dolor en las articulaciones u otras áreas, latidos cardíacos irregulares o cualquier otro síntoma inusual.
- Si no ha hecho ejercicio durante mucho tiempo, tiene un problema cardíaco, neurológico, circulatorio o ortopédico, consulte a un médico antes de usar el dispositivo.
- Las siguientes personas no pueden utilizar el dispositivo:
 - Embarazada
 - niños
 - Personas que se han operado recientemente
 - Personas que tienen lesiones de rodilla, hombro, espalda o cuello.
 - Personas que tienen problemas de retina.
- Las personas con las siguientes afecciones o implantes deben consultar a un médico antes de usar:
 - Enfermedades cardíacas y cardiovasculares
 - Alta presión sanguínea
 - Trombosis aguda
 - Hernia inguinal aguda
 - Diabetes severa
 - epilepsia
 - Migrañas severas
 - Tumor maligno
 - Marcapasos, implantes metálicos, articulaciones o miembros artificiales, stents, Espiral, placas de metal o clavos
 - cualquier enfermedad o infección reciente
 - La trombosis venosa profunda
 - cáncer
 - osteoporosis
 - Trastornos del equilibrio
 - Trastornos circulatorios

- problemas neurologicos

Uso previsto

- El dispositivo está diseñado para entrenar los músculos a través de vibraciones.
- ¡Este dispositivo no es adecuado para fines terapéuticos!
- ¡No exceda el peso corporal máximo permitido para usar el dispositivo!
- El dispositivo está diseñado para uso privado, no para uso comercial.
- Utilice el dispositivo solo como se describe en las instrucciones. Cualquier uso posterior se considera inadecuado.

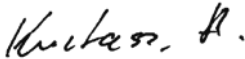
Información importante sobre la eliminación

No deseche el dispositivo con la basura doméstica. Para una eliminación adecuada, comuníquese con los puntos de recolección públicos de su comunidad.

Para obtener detalles sobre la ubicación de dicho punto de recolección y las restricciones de cantidad por día / mes / año, consulte la información del municipio respectivo.

Declaración de conformidad

PEARL.GmbH declara que el producto NX-6092-675 con dLa Directiva RoHS 2011/65 / UE, la Directiva EMC 2014/30 / UE y la Directiva de bajo voltaje 2014/35 / UE.

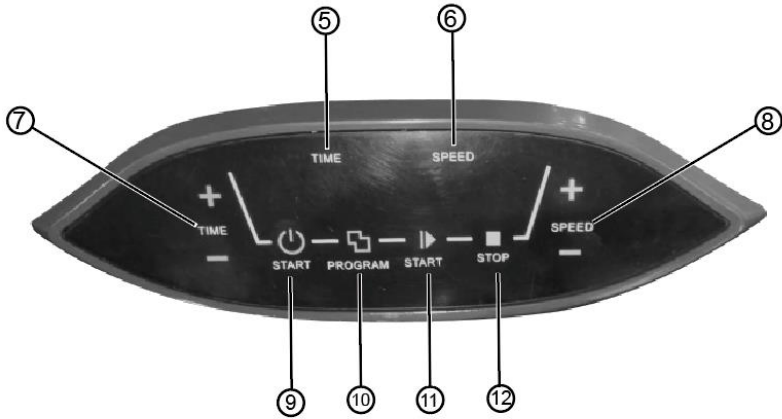
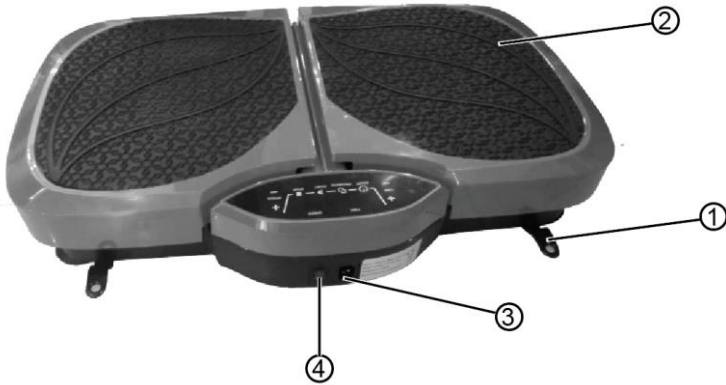


Gestión de la calidad
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Puede encontrar la declaración de conformidad detallada en www.pearl.de/support.
Ingrese el número de artículo en el campo de búsqueda NX-6092-675 en.



Detalles de producto



1	Agujero para bloquear el expansor	7	Hora + / -
2	Huella de caucho	8	Velocidad + / -
3	Conexión para cable de alimentación	9	Interruptor encendido / apagado
4	Interruptor de alimentación	10	Botón para configurar el programa
5	Visualización de la hora	11	Botón de inicio
6	Indicador de velocidad	12	Botón Detener

utilizar

Conecte el cable de alimentación suministrado a la placa de vibración y enchufe el cable de alimentación a un tomacorriente con conexión a tierra. Presione el interruptor de encendido (4). Se iluminan los indicadores de tiempo y velocidad. Ahora puede utilizar el producto.



¡PELIGRO!

1. **Para evitar descargas eléctricas, no conecte el cable de alimentación a la placa de vibración con las manos mojadas y no inserte el enchufe en un tomacorriente con las manos mojadas.**
2. **Mantenga a los niños o mascotas alejados de la placa vibratoria durante su uso. Está prohibido poner los dedos u otros objetos extraños en el espacio entre la cubierta central y la cubierta de la base.**
3. **Deje su reloj, brazaletes, teléfono celular u otro artículo valioso, así como llaves, cuchillo u otros objetos afilados a un lado antes de usarlos para evitar daños o lesiones personales.**

Usando el panel de control

1. Encienda la placa de vibración tocando INICIO (9).
2. Seleccione el modo de programa tocando PROGRAMA. Tiene cuatro opciones: 3 modos automáticos y un modo manual. El modo de programa predeterminado es el modo manual (se muestra 88). Toque PROGRAMA repetidamente para seleccionar los modos automáticos (P1 / P2 / P3).



NOTA:

La pantalla izquierda muestra alternativamente el temporizador y el modo y salta hacia adelante y hacia atrás aproximadamente cada 5 segundos. El 88 significa modo manual. Si cambia a P1, P2 o P3, también se muestran la hora y el modo.

3. Cuando se selecciona el modo PROGRAMA, toque INICIO (11). La placa vibratoria comienza a vibrar.
4. El modo manual le permite establecer la velocidad y el tiempo de vibración.
 - El tiempo predeterminado es de 10 minutos. Toque HORA +/- para establecer la duración.
 - Toque INICIO (11). La placa de vibración comienza a vibrar. Mientras vibra, puede tocar VELOCIDAD +/- para ajustar la velocidad (hasta el nivel 20). La velocidad predeterminada es el nivel 1.



NOTA:

1. *El tiempo de funcionamiento solo se puede configurar antes de presionar INICIO (11). Si la placa comienza a vibrar, ya no se puede configurar el tiempo.*
 2. *Si es un principiante, no ajuste la velocidad demasiado alta al principio y aumente la velocidad lentamente para evitar lesiones.*
5. En los modos automáticos (P1 / P2 / P3) no se puede configurar la velocidad de vibración ni el tiempo. El tiempo de funcionamiento estándar es de 10 minutos.

Cuando comienza la vibración, la velocidad de la placa vibratoria aumenta gradualmente. Cuando haya alcanzado el nivel 17 o 18, la velocidad se reducirá al nivel 4 o 5 en los últimos 2 o 3 minutos y se apagará automáticamente. El nivel de velocidad para cada minuto se puede encontrar en la siguiente tabla:

Hora programa	1. Min.	2. Min.	3. Min.	4. Min.	5. Min.	6. Min.	7. Min.	8. Min.	9. Min.	10. Min.
P1	2	5	7	9	11	13	15	17	10	4
P2	4	6	8	12	14	16	18	16	8	8
P3	8	16	8	20	10	16	18	15	10	5

Usando el control remoto



1	En espera / dispositivo encendido
2	Iniciar / detener
3	aumentar la velocidad
4	Aumentar el tiempo
5	Disminuir el tiempo
6	Ve más despacio
7	Cambio entre los modos automáticos (P1 / P2 / P3)
8	Ajuste la velocidad al nivel 6/10/16

Posturas durante los ejercicios

1. Póngase de pie sobre la placa de vibración con las piernas separadas. La distancia entre las piernas debe ser aproximadamente del ancho de los hombros. En esta posición puedes entrenar tu cintura y glúteos, aliviar tus caderas y lograr hermosos glúteos.
2. Párese sobre la placa de vibración con las piernas separadas y las rodillas dobladas. En esta postura, puede ejercitar los muslos para aliviar el dolor y la tensión, mejorar la circulación sanguínea y reducir los depósitos de grasa.
3. Siéntese en una silla o sofá y coloque los pies sobre la placa vibratoria. En esta posición, puede ejercitar tanto los muslos como las pantorrillas.
4. Siéntese en el suelo y coloque los pies sobre la placa vibratoria. Puedes ejercitar tus piernas en esta posición.
5. Arrodíllate en el suelo y coloca las manos sobre la placa de vibración con el cuerpo inclinado hacia adelante. En esta posición puede ejercitar tanto las articulaciones de los hombros como los brazos.



Mantenimiento y limpieza


- Asegúrese de que el interruptor de encendido esté apagado y que el enchufe esté desconectado del enchufe.
- Limpie la placa de vibración del polvo y la suciedad, y manténgala limpia y lejos de lugares con alta temperatura o alta humedad. Puede limpiar el dispositivo con un paño suave ligeramente humedecido. No utilice sustancias agresivas como leche para fregar u otros agentes agresivos para la limpieza. Estos podrían atacar la superficie y dañar el dispositivo.
- Si la placa vibratoria no se va a utilizar durante mucho tiempo, debe colocar una cubierta a prueba de polvo en el dispositivo (no incluida) para evitar que entre polvo.

Solución de problemas

Corrija inmediatamente los problemas descritos en la tabla para evitar poner en peligro su hogar.

problema	Causa posible / solución sugerida
La placa vibratoria no se puede encender.	<ul style="list-style-type: none"> • Conecte el enchufe de alimentación a una toma de tierra. • Compruebe si el enchufe de alimentación está correctamente insertado en el enchufe provisto en la parte frontal de la placa de vibración. • Encienda el interruptor de encendido en la parte frontal de la placa de vibración. • Puede que el fusible esté fundido. Compruebe si este es el caso y sustitúyalo por un fusible nuevo del mismo tipo.
La placa de vibración se detiene de repente.	<ul style="list-style-type: none"> • El tiempo de funcionamiento configurado ha expirado. Reinícielos para continuar con su entrenamiento.
La placa de vibración no funciona correctamente.	<ul style="list-style-type: none"> • Pulsó demasiados botones en la placa de vibración. Intente apagar el dispositivo y volver a encenderlo. Desenchufe el dispositivo brevemente de la toma de corriente y luego vuelva a enchufarlo.
La placa vibratoria hace ruido durante el uso.	<ul style="list-style-type: none"> • Eso es normal. El ruido es generado por el motor o por abrasión entre componentes mecánicos. No es necesario realizar ninguna otra acción.

Especificaciones técnicas

voltaje nominal	220-240 V, 50/60 Hz
El consumo de energía	200 W
control remoto	2 pilas AAA de 1,5 V
Resiliencia	hasta 100 kg
Programas de entrenamiento	3
Niveles de frecuencia	Vigésimo
Temporizador de apagado	1-10 minutos
Clase de protección I.	 Conductor protector
Dimensiones	66 x 41 x 12,7 centímetros
Peso	17 kilogramos

Atención al cliente: +49 7631/360 - 350

Importado de:

PEARL GmbH | PEARL Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV1 - 07.06.2019 - BS / EX: MX // BR