

Piastra vibrante WBV-200

con oscillazione e 2 espansori, 200 W, fino a 100 kg

manuale operativo



Sommario

La tua piastra vibrante	3
portata di consegna.....	3
Note importanti all'inizio	4
istruzioni di sicurezza	4
Consigli sulla salute	7
Uso previsto	7
Informazioni importanti sullo smaltimento	8
Dichiarazione di conformità	8
Dettagli del prodotto	9
uso	10
Utilizzando il pannello di controllo.....	10
Utilizzando il telecomando	11
Posture durante gli esercizi	12
Manutenzione e pulizia	12
Risoluzione dei problemi	13
Specifiche tecniche	14

Informazioni e risposte alle domande frequenti (FAQ) su molti dei nostri prodotti, nonché eventuali manuali aggiornati, sono disponibili sul sito Web:

www.newgen-medicals.de

Immettere il numero dell'articolo o il nome dell'articolo nel campo di ricerca.

La tua piastra vibrante

Caro cliente,

Grazie per aver scelto questa piastra vibrante. Con questo prodotto puoi esercitare e rilassare il tuo corpo al chiuso. L'esercizio con pedana vibrante può aiutarti a rilassare la mente e il corpo, alleviare il dolore e la tensione muscolare, alleviare la fatica, migliorare la circolazione sanguigna e diventare più forte e più sano. Può anche aiutare a stimolare il tessuto muscolare, abbattere il grasso accumulato, ripristinare l'elasticità muscolare e ottenere una bella forma del corpo.

Leggere attentamente queste istruzioni per l'uso e osservare le informazioni e i suggerimenti elencati per un uso ottimale della nuova pedana vibrante.

portata di consegna

- Piastra vibrante WBV-200
- Cavo di alimentazione
- 2x espansore
- telecomando
- manuale operativo

Inoltre richiesto:

- 2 batterie AAA per telecomando

Note importanti all'inizio

- Questi dispositivi possono essere utilizzati da bambini a partire dall'età di 8 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e / o conoscenza se sono supervisionati o sono stati istruiti sull'uso sicuro del dispositivo e hanno capito i pericoli che ne derivano.
- I bambini non sono autorizzati a giocare con il dispositivo.
- La pulizia e la manutenzione da parte dell'utente non devono essere eseguite da bambini a meno che non abbiano più di 8 anni e siano supervisionati.
- Tenere i bambini di età inferiore agli 8 anni lontani dal dispositivo e dal cavo di collegamento.
- Il dispositivo non è progettato per essere azionato con un timer esterno o un sistema di controllo remoto separato. Non utilizzare il dispositivo senza sorveglianza.

Istruzioni di sicurezza

- Queste istruzioni per l'uso hanno lo scopo di familiarizzare con le funzionalità di questo prodotto. Conservare queste istruzioni in un luogo sicuro in modo da potervi accedere in qualsiasi momento. Inoltrali agli utenti successivi.
- Si prega di notare le istruzioni di sicurezza durante l'utilizzo.
- La modifica o la modifica del prodotto influisce sulla sicurezza del prodotto. Attenzione rischio di lesioni!
- Non aprire mai il prodotto da soli. Non eseguire mai riparazioni da soli!
- Maneggia il prodotto con attenzione. Può essere danneggiato da urti, colpi o caduta da una piccola altezza.
- Tenere il prodotto lontano da umidità e calore estremo.
- Non immergere mai il prodotto in acqua o altri liquidi.
- Con riserva di modifiche tecniche ed errori!
- Prima di collegare il dispositivo a una presa a muro, assicurarsi che la tensione elettrica in loco corrisponda a quella specificata sulla targhetta del dispositivo.
- Questo dispositivo deve essere collegato solo a una presa con messa a terra.

- Se il cavo di alimentazione è danneggiato, deve essere sostituito dal produttore, dal suo partner per l'assistenza o da una persona qualificata per evitare rischi.
- Assicurarsi che tutte le persone che utilizzano il dispositivo abbiano letto e compreso questo manuale.
- Conservare il manuale dell'utente in un luogo sicuro in modo da poterlo consultare ogni volta che ne ha bisogno.
- Assicurarsi che il cavo di alimentazione collegato non rappresenti un pericolo di inciampo.
- Utilizzare il dispositivo solo in ambienti chiusi! Utilizzare solo in un ambiente asciutto.
- Non utilizzare mai il dispositivo se è danneggiato.
- Posizionare il dispositivo solo su una superficie stabile, piana e asciutta per l'uso.
- Proteggere i rivestimenti delicati del pavimento su cui si trova il dispositivo con un tappetino.
- Dopo l'uso, spegnere il dispositivo e scollegarlo dall'alimentazione.
- Spegnere il dispositivo e staccare la spina dalla presa se si verifica un errore durante il funzionamento.
- Prima di allenarti con il dispositivo, dovresti sempre riscaldarti con attenzione, ad es. B. con esercizi di stretching.
- Aumentare il ritmo e la durata dell'allenamento solo gradualmente.
- Il dispositivo può essere utilizzato solo da una persona alla volta.
- Non saltare sul dispositivo o su e giù sul dispositivo.
- Non fumare durante l'utilizzo del dispositivo.
- Non utilizzare il dispositivo immediatamente dopo aver mangiato o bevuto.
- Non continuare a utilizzare il dispositivo se si verifica quanto segue:
 - Acqua o altri liquidi sono stati accidentalmente schizzati sul prodotto.
 - Un accessorio è danneggiato, i componenti del dispositivo sembrano insoliti durante l'uso o si provano forti dolori durante l'uso.
 - Mancanza di corrente.
 - Temporale.
- Scollegare sempre il dispositivo dall'alimentazione quando è incustodito e prima del montaggio, smontaggio o pulizia.
- Non utilizzare il dispositivo con altri dispositivi medici. Non utilizzare il dispositivo per cure mediche.

- Utilizzare il dispositivo solo come descritto nelle istruzioni. Ogni ulteriore utilizzo è considerato improprio.
- Assicurarsi che il cavo di alimentazione collegato non presenti un pericolo di inciampo.
- Utilizzare il dispositivo solo in ambienti chiusi! Utilizzare il dispositivo solo in un ambiente asciutto.
- Non utilizzare il dispositivo se è danneggiato.
- Quando si utilizza il dispositivo, posizionarlo su una superficie stabile, piana e asciutta.
- Proteggere i rivestimenti delicati del pavimento su cui si trova il dispositivo con un tappetino.
- Spegnerlo il dispositivo dopo l'uso e scollegarlo dall'alimentazione.
- Spegnerlo l'alimentazione e staccare la spina dalla presa se si verifica un errore durante il funzionamento.
- Prima di allenarti con il dispositivo, dovresti sempre riscaldarti completamente, ad es. B. facendo esercizi di stretching.
- Aumenta gradualmente il ritmo e la durata dell'esercizio.
- Il dispositivo può essere utilizzato solo da una persona alla volta.
- Non saltare su, su o giù sul dispositivo.
- Non fare esercizio per più di 10 minuti senza interruzione. Fai delle pause per evitare di sottoporre il tuo corpo a uno stress eccessivo.
- Prima di ogni utilizzo, assicurarsi che ci sia spazio sufficiente intorno al dispositivo in modo da non urtare pareti, mobili, ecc. E ferirsi durante l'uso.
- Il dispositivo è molto pesante. Fare attenzione quando si sposta o si pulisce il prodotto.
- Spegnerlo il dispositivo e staccare la spina dalla presa durante la pulizia del dispositivo.
- È possibile pulire il dispositivo con un panno morbido e leggermente umido. Non utilizzare sostanze aggressive come latte abrasivo o altri detersivi aggressivi. Questi potrebbero attaccare la superficie e danneggiare il dispositivo.
- Non trasportare, tirare o ruotare il dispositivo dal cavo di alimentazione e fare attenzione a non pizzicare il cavo.
- Non riparare da soli il dispositivo in caso di difetto. Le riparazioni devono essere eseguite solo da centri di assistenza autorizzati.
- Interrompere immediatamente l'uso del dispositivo e consultare un medico se si verificano nausea, dolori articolari o altri problemi, battito cardiaco irregolare o altri sintomi insoliti.
- Se non si fa esercizio da molto tempo, si hanno problemi cardiaci, neurologici, circolatori o ortopedici, consultare un medico prima di utilizzare il dispositivo.

Consigli sulla salute

- Smetti di usare e consulta subito un medico se avverti nausea, dolore alle articolazioni o in altre aree, battito cardiaco irregolare o altri sintomi insoliti.
- Se non ti alleni da molto tempo, hai un problema cardiaco, neurologico, circolatorio o ortopedico, consulta un medico prima di utilizzare il dispositivo.
- Le seguenti persone non sono autorizzate a utilizzare il dispositivo:
 - Incinta
 - bambini
 - Persone che hanno subito di recente un'operazione
 - Persone che hanno lesioni al ginocchio, alla spalla, alla schiena o al collo
 - Persone che hanno problemi alla retina
- Le persone con le seguenti condizioni o impianti dovrebbero consultare un medico prima dell'uso:
 - Malattie cardiache e cardiovascolari
 - alta pressione sanguigna
 - Trombosi acuta
 - Ernia inguinale acuta
 - Grave diabete
 - epilessia
 - Gravi emicranie
 - Tumore maligno
 - Pacemaker, impianti metallici, articolazioni o arti artificiali, stent, Spirale, piastre metalliche o chiodi
 - qualsiasi malattia o infezione recente
 - trombosi venosa profonda
 - cancro
 - osteoporosi
 - Disturbi dell'equilibrio
 - Disturbi circolatori
 - problemi neurologici

Uso previsto

- Il dispositivo è inteso per allenare i muscoli attraverso le vibrazioni.

- Questo dispositivo non è adatto per scopi terapeutici!
- Non superare il peso corporeo massimo consentito per l'utilizzo del dispositivo!
- Il dispositivo è inteso per uso privato, non per uso commerciale.
- Utilizzare il dispositivo solo come descritto nelle istruzioni. Ogni ulteriore utilizzo è considerato improprio.

Informazioni importanti sullo smaltimento

Non smaltire il dispositivo con i rifiuti domestici. Per uno smaltimento corretto, contattare i punti di raccolta pubblici della propria comunità.

Per i dettagli sull'ubicazione di tale punto di raccolta ed eventuali limitazioni di quantità per giorno / mese / anno, fare riferimento alle informazioni del rispettivo comune.

Dichiarazione di conformità

PEARL.GmbH dichiara che il prodotto NX-6092-675con da Direttiva RoHS 2011/65 / UE, Direttiva EMC 2014/30 / UE e Direttiva Bassa Tensione 2014/35 / UE.

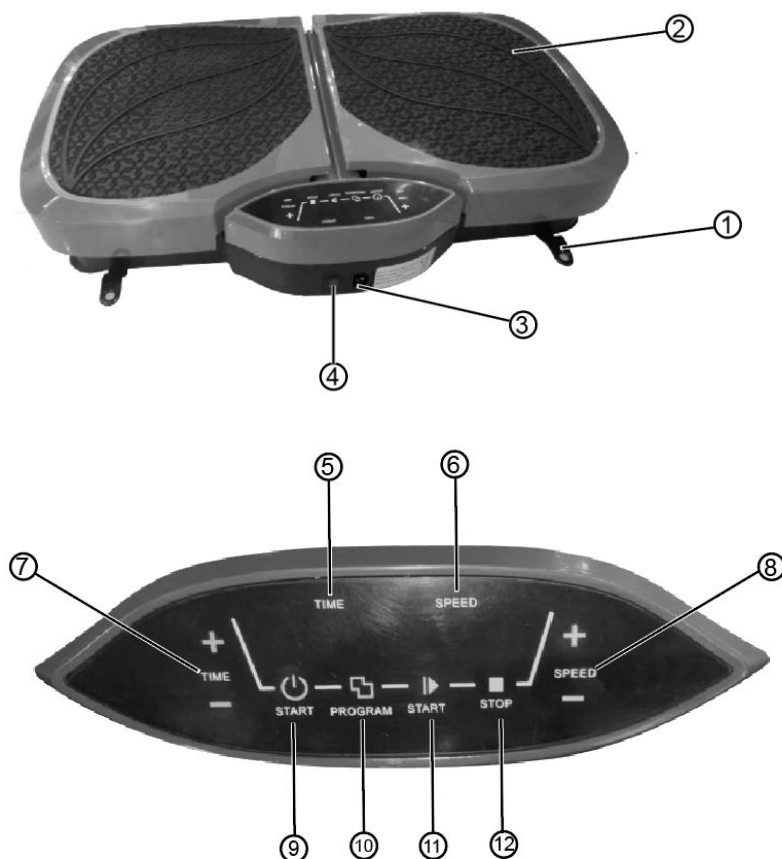
Kurtasz, A.

Gestione della qualità
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz

È possibile trovare la dichiarazione di conformità dettagliata su www.pearl.de/support.
Immettere il numero dell'articolo nel campo di ricercaNX-6092-675 su.



Dettagli del prodotto



1	Foro per il bloccaggio dell'espansore	7	Ora + / -
2	Impronta in gomma	8	Velocità + / -
3	Collegamento per cavo di alimentazione	9	Interruttore ON / OFF
4	Interruttore di alimentazione	10	Pulsante per l'impostazione del programma
5	Visualizzazione del tempo	11	Pulsante Start
6	Indicatore di velocità	12	Pulsante di arresto

USO

Collegare il cavo di alimentazione in dotazione alla piastra vibrante e collegare il cavo di alimentazione a una presa con messa a terra. Premere l'interruttore di alimentazione (4). Gli indicatori di tempo e velocità si accendono. È ora possibile utilizzare il prodotto.



PERICOLO!

1. **Per evitare scosse elettriche, non collegare il cavo di alimentazione alla pedana vibrante con le mani bagnate e non inserire la spina in una presa elettrica con le mani bagnate.**
2. **Tenere i bambini o gli animali domestici lontano dalla piastra vibrante durante l'uso. È vietato inserire le dita o altri oggetti estranei nello spazio tra il coperchio centrale e il coperchio della base.**
3. **Si prega di mettere da parte l'orologio, il braccialetto, il cellulare o altri oggetti di valore, nonché chiavi, coltelli o altri oggetti appuntiti prima dell'uso per evitare danni o lesioni personali.**

Utilizzando il pannello di controllo

1. Accendere la pedana vibrante toccando START (9).
2. Selezionare la modalità programma toccando PROGRAMMA. Hai quattro opzioni: 3 modalità automatiche e una modalità manuale. La modalità di programmazione predefinita è la modalità manuale (viene visualizzato 88). Toccare ripetutamente PROGRAM per selezionare le modalità automatiche (P1 / P2 / P3).



NOTA:

Il display sinistro mostra alternativamente il timer e la modalità e salta avanti e indietro ogni 5 secondi circa. L'88 significa modalità manuale. Se si passa a P1, P2 o P3, vengono visualizzati anche l'ora e la modalità.

3. Quando è selezionata la modalità PROGRAMMA, sfiorare AVVIO (11). La piastra vibrante inizia a vibrare.
4. La modalità manuale consente di impostare la velocità e il tempo di vibrazione.
 - Il tempo predefinito è 10 minuti. Tocca TIME +/- per impostare la durata.
 - Toccare INIZIA (11). La piastra vibrante inizia a vibrare. Durante la vibrazione, puoi toccare SPEED +/- per regolare la velocità (fino al livello 20). La velocità predefinita è il livello 1.



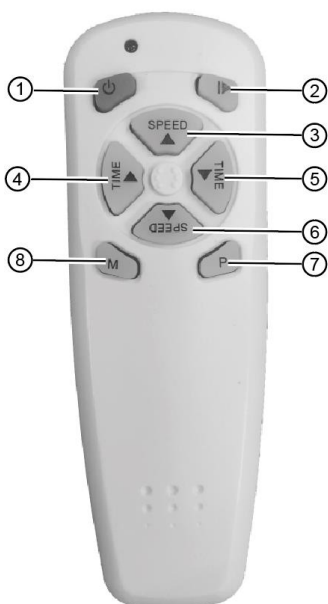
NOTA:

1. *Il tempo di funzionamento può essere impostato solo prima di premere START (11). Se la piastra inizia a vibrare, l'ora non può più essere impostata.*
 2. *Se sei un principiante, non impostare una velocità troppo alta all'inizio e aumentare la velocità lentamente per evitare lesioni.*
5. Nelle modalità automatiche (P1 / P2 / P3) non è possibile impostare né la velocità di vibrazione né il tempo. Il tempo di funzionamento standard è di 10 minuti. Quando la vibrazione inizia, la velocità della piastra vibrante viene gradualmente aumentata. Una volta raggiunto il livello 17 o 18, la velocità verrà ridotta al livello 4 o 5 negli ultimi 2 o 3

minuti e verrà automaticamente disattivata. Il livello di velocità per ogni minuto può essere trovato nella tabella seguente:

Tempo programma	1. Min.	2. Min.	3. Min.	4. Min.	5. Min.	6. Min.	7. Min.	8. Min.	9. Min.	10 Min.
P1	2	5	7	9	11	13	15	17	10	4
P2	4	6	8	12	14	16	18	16	8	4
P3	8	16	8	20	10	16	18	15	10	5

Utilizzando il telecomando



1	Standby / dispositivo acceso
2	Avvio / arresto
3	aumentare la velocità
4	Aumenta il tempo
5	Riduci il tempo
6	rallenta
7	Passaggio tra le modalità automatiche (P1 / P2 / P3)
8	Imposta la velocità al livello 6/10/16

Posture durante gli esercizi

1. Stare in piedi sulla pedana vibrante con le gambe divaricate. La distanza tra le gambe dovrebbe corrispondere all'incirca alla larghezza delle spalle. In questa posizione puoi allenare la vita e i glutei, alleviare i fianchi e ottenere bei glutei.
2. Stare in piedi sulla pedana vibrante con le gambe divaricate e le ginocchia piegate. In questa posizione, puoi esercitare le cosce per alleviare il dolore e la tensione, migliorare la circolazione sanguigna e ridurre i depositi di grasso.
3. Sedersi su una sedia o un divano e appoggiare i piedi sulla pedana vibrante. In questa posizione puoi esercitare sia le cosce che i polpacci.
4. Siediti sul pavimento e metti i piedi sulla pedana vibrante. Puoi esercitare le gambe in questa posizione.
5. Inginocchiarsi sul pavimento e posizionare le mani sulla pedana vibrante con il corpo piegato in avanti. In questa posizione puoi esercitare sia le articolazioni della spalla che le braccia.



Manutenzione e pulizia


- Assicurarsi che l'interruttore di alimentazione sia spento e la spina sia rimossa dalla presa.
- Pulire la pedana vibrante da polvere e sporczia e mantenerla pulita e lontana da luoghi con alta temperatura o elevata umidità. È possibile pulire il dispositivo con un panno morbido e leggermente umido. Non utilizzare sostanze aggressive come latte abrasivo o altri agenti aggressivi per la pulizia. Questi potrebbero attaccare la superficie e danneggiare il dispositivo.
- Se la pedana vibrante non verrà utilizzata per un lungo periodo, è necessario applicare una copertura antipolvere sul dispositivo (non inclusa) per impedire l'ingresso di polvere.

Risoluzione dei problemi

Correggi immediatamente i problemi descritti nella tabella per evitare di mettere in pericolo la tua casa.

problema	Possibile causa / soluzione suggerita
Non è possibile accendere la pedana vibrante.	<ul style="list-style-type: none"> • Collegare la spina di alimentazione a una presa con messa a terra. • Verificare che la spina di alimentazione sia correttamente inserita nella presa presente sulla parte anteriore della pedana vibrante. • Accendere l'interruttore di alimentazione sulla parte anteriore della pedana vibrante. • Il fusibile potrebbe essere bruciato. Verificare se è così e sostituirlo con un nuovo fusibile dello stesso tipo.
La pedana vibrante si ferma improvvisamente.	<ul style="list-style-type: none"> • Il tempo di funzionamento impostato è scaduto. Riavvia per continuare l'allenamento.
La pedana vibrante non funziona correttamente.	<ul style="list-style-type: none"> • Hai premuto troppi pulsanti sulla pedana vibrante. Prova a spegnere e riaccendere il dispositivo. Scollegare brevemente il dispositivo dalla presa a muro e quindi ricollegarlo.
La piastra vibrante fa rumore durante l'uso.	<ul style="list-style-type: none"> • È normale. Il rumore è generato dal motore o dall'abrasione tra i componenti meccanici. Non sono necessarie ulteriori azioni.

Specifiche tecniche

voltaggio nominale	220-240 V, 50/60 Hz
Consumo di energia	200 W.
telecomando	2 batterie AAA da 1,5 V.
Resilienza	fino a 100 kg
Programmi di allenamento	3
Livelli di frequenza	20th
Timer di spegnimento	1-10 minuti
Classe di protezione I.	 Conduttore di protezione
Dimensioni	66 x 41 x 12,7 cm
Peso	17 kg

Servizio clienti: 0+49 7631/360 - 350

Importato da:

PEARL GmbH | PEARL Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV1 - 07.06.2019 - BS / EX: MX // BR