

Medizinischer 3in1- Elektrostimulator ESG-6015

Bedienungsanleitung



Inhaltsverzeichnis

Ihr neuer 3in1-Elektrostimulator	4
Lieferumfang	4
Wichtige Hinweise zu Beginn	5
Sicherheitshinweise	5
Wichtige Hinweise zur Entsorgung.....	11
Konformitätserklärung	11
Produktdetails	13
Inbetriebnahme.....	16
Verwendung.....	17
Eigene Programme einstellen/ändern	18
Programme	19
TENS	19
SPORT	20
MASSAGE	21
Symbole	21
Technische Daten.....	23

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

Ihr neuer 3in1-Elektrostimulator

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses 3in1-Elektrostimulators. Mit diesem praktischen Gerät können Sie Schmerzen lindern, trainieren und massieren.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihren neuen 3in1-Elektrostimulator optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- 4 x Stimulatoren
- Fernbedienung
- Anschlusskabel
- Bedienungsanleitung

Zusätzlich benötigt: 4 x Batterien Typ AAA

Wichtige Hinweise zu Beginn

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Das Produkt ist dafür bestimmt, gesunde Muskeln zu trainieren.
- Das Produkt ist nicht für eine medizinische Behandlung oder für das Herbeiführen einer dauerhaften körperlichen Veränderung geeignet.
- Die langfristigen Auswirkungen einer regelmäßigen Behandlung mit elektronischer Stimulation sind unbekannt.
- Überprüfen Sie das Gerät vor jeder Inbetriebnahme auf Beschädigungen. Wenn das Gerät, das Kabel oder der Stecker sichtbare Schäden aufweisen, darf das Gerät

nicht benutzt werden. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es eine Fehlfunktion hatte oder heruntergefallen ist.

- Verwenden Sie das Gerät nicht unter der Dusche oder beim Baden.
- Verwenden Sie das Produkt nicht während Sie schlafen, Sie können sonst nicht angemessen auf die Behandlung reagieren.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Die Auswirkungen der elektronischen Stimulation bei verschiedenen Krankheiten sind nicht bekannt. Verwenden Sie das Produkt daher nicht, wenn:
 - Ihnen ein elektronisches Implantat (z.B. Herzschrittmacher oder Defibrillator) eingesetzt wurde, dieses könnte durch den Elektrostimulator gestört werden – oder Sie an einer anderen Herzkrankheit leiden
 - Ihnen ein Implantat im Bauchraum eingesetzt wurde
 - Sie an Krebs leiden

- Sie unter ärztlicher Aufsicht wegen einer kognitiven Dysfunktion befinden.
- Verwenden Sie das Produkt wegen möglicher Fehlfunktionen durch elektronische Störungen nicht in unmittelbarer Nähe zu Kurzwellen- oder Mikrowellentherapiegeräten oder wenn Sie mit einem Hochfrequenz-Chirurgiegerät (z.B. Diathermie) verbunden sind.
- Verwenden Sie das Produkt ebenfalls nicht, wenn Sie schwanger sind.
- Warten Sie nach der Geburt eines Babys mindestens 6 Wochen bevor Sie mit der Behandlung durch den Elektrostimulator beginnen. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit der Behandlung beginnen.
- Warten Sie einen Monat nachdem Ihnen ein Verhütungsmittel wie z.B. eine Spirale eingesetzt wurde, bevor Sie mit der Behandlung durch den Elektrostimulator beginnen. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit der Behandlung beginnen.
- Warten Sie mindestens 3 Monate nachdem Sie einen Kaiserschnitt hatten, bevor Sie mit der Behandlung durch den Elektrostimulator beginnen. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit der Behandlung beginnen.
- Verwenden Sie das Produkt nicht während der starken Tage Ihrer Menstruation.
- Verwenden Sie den Elektrostimulator nur für das Training der angegebenen Stellen.
- Verwenden Sie den Elektrostimulator nicht auf der Brust, auf der Wirbelsäule, am seitlichen Bereich der Halswirbelsäule, im Genitalbereich oder auf dem Kopf,

weil die betroffenen Muskeln oder Organe nicht für die Stimulation durch den Elektrostimulator geeignet sind und die Auswirkungen einer elektronischen Stimulation an diesen Körperstellen nicht bekannt sind.

- Verwenden Sie den Elektrostimulator nicht auf dem Brustkorb oder in der Nähe des Herzens, dies kann das Risiko von Herzflimmern erhöhen.
- Verwenden Sie den Elektrostimulator nicht auf frischen Narben, verletzter oder entzündeter Haut, auf Hautstellen, die von Akne betroffen sind, bei Thrombose oder anderen Gefäßerkrankungen wie z.B. Krampfadern sowie auf Körperstellen, deren Empfindlichkeit gestört ist.
- Verwenden Sie den Elektrostimulator nicht auf verletzten Körperstellen oder bei Bewegungseinschränkungen durch Verstauchungen oder Knochenbrüche.
- Verwenden Sie den Elektrostimulator nicht über Implantaten aus Metall.
- Verwenden Sie das Produkt nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt, wenn Sie :
 - an einer Herzkrankheit leiden,
 - an Epilepsie leiden,
 - vor Kurzem eine Verletzung hatten, die innere Blutungen nach sich ziehen könnte,
 - medizinische/chirurgische Eingriffe vorgenommen wurden, deren Heilungsprozess durch die Verwendung des Bauchmuskel-Gürtels beeinträchtigt werden könnte,
 - Rückenschmerzen haben,
 - eine Krankheit oder Verletzung haben, die in diesem Handbuch nicht aufgeführt ist,

- an Diabetes leiden und Insulin einnehmen,
 - den Elektrostimulator zur Behandlung eines Kindes verwenden möchten,
 - Muskel- oder Gelenkschmerzen haben,
 - den Elektrostimulator auf Körperstellen verwenden möchten, in die Ihnen üblicherweise Medikamente injiziert werden.
 - Bei der Verwendung des Bauchmuskel-Gürtels kann es zu Hautirritationen und leichten Verbrennungen kommen. Vereinzelt wurde von Benommenheit oder Ohnmacht berichtet.
- Es wird empfohlen, die Behandlung im Sitzen durchzuführen.
 - Wenn die Behandlung unangenehm ist oder wird, reduzieren Sie die Intensität. Suchen Sie Ihren Arzt auf, wenn die Nebenwirkungen anhalten.
 - Wenn Sie den Elektrostimulator das erste Mal verwenden, wird das eine ungewohnte Erfahrung sein. Beginnen Sie deshalb mit niedrigerer Intensität und führen Sie die Behandlung im Sitzen durch, um sich an das Gefühl zu gewöhnen und sich mit dem Produkt vertraut zu machen.
 - Verwenden Sie das Produkt nicht zeitgleich mit einem anderen elektronischen Gerät (z.B. einem weiteren Muskelstimulator).
 - Verwenden Sie das Produkt nicht während des Auto- oder Fahrradfahrens, während Sie eine Maschine bedienen oder eine andere Aktivität ausüben; eine ungewollte Muskelkontraktion in einer solchen Situation kann zu Verletzungen führen.

- Überanstrengen Sie Ihren Körper nicht – die Behandlung mit dem Elektrostimulator sollte wie jedes andere Workout nicht zu anstrengend sein.
- Entfernen Sie Schmuck vor der Behandlung aus dem Bauchnabel.
- Verwenden Sie nur Original-Zubehör.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und/oder mangelndem Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **nicht** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde.

Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NX-7280-675 in Übereinstimmung mit der Medizinprodukte-Richtlinie 93/42/EWG, der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU und der EMV-Richtlinie 2014/30/EU befindet.

Kurtasz, A.

Qualitätsmanagement
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz

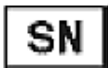
Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NX-7280 ein.



Anwendungsteil Typ BF



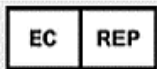
Famidoc Technology Co. Ltd
No. 212 Yilong Road, Hexi
Industrial Zone, Jinxia
Changan Town, Dongguan,
Guandong Province, P.R. China



PES1000001-PES1001520



FDES100

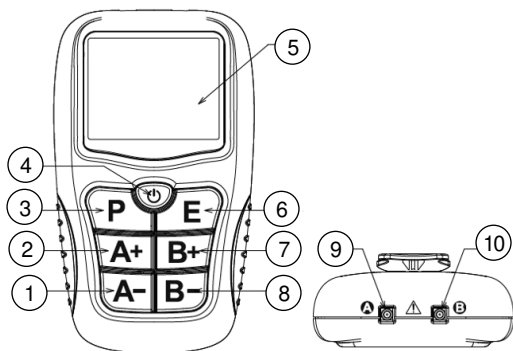


Shanghai International Holding
Corp. GmbH (Europe)
Eiffelstraße 80
20537 Hamburg
Germany
Tel: +49-40-2513175
Fax: +49-40-255726

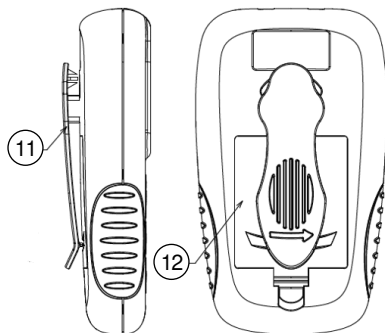
WEEE-Nummer DE 60771113

Herstellerdatum August 2016

Produktdetails

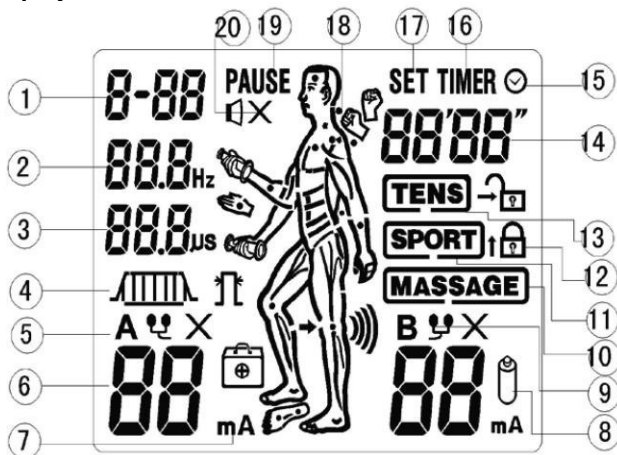


- 1 Verringert die Spannungsstärke von Ausgangsbuchse A
- 2 Verstärkt die Spannungsstärke von Ausgangsbuchse A
- 3 Programm-Taste
- 4 Ein/Aus-Taste
- 5 LSD-Display
- 6 Enter-Taste
- 7 Verstärkt die Spannungsstärke von Ausgangsbuchse B
- 8 Verringert die Spannungsstärke von Ausgangsbuchse B
- 9 Ausgangsbuchse Kanal A
- 10 Ausgangsbuchse Kanal B



- 11 Gürtelclip
12 Batteriefach

Display



- | | | | |
|----|---------------------|----|-------------------|
| 1 | Therapie-Progr.-Nr. | 11 | SPORT/EMS Symbol |
| 2 | Pulsfrequenz | 12 | Sperrsymbol |
| 3 | Pulsdauer | 13 | TENS Symbol |
| 4 | Therapiekurve | 14 | Dauer |
| 5 | Kanalsymbol | 15 | Stoppuhr Symbol |
| 6 | Spannungsstärke | 16 | Timer Symbol |
| 7 | Stromflusssymbol | 17 | Set Symbol |
| 8 | Batteriewarnung | 18 | Behandlungspunkte |
| 9 | Verbindungsstatus | 19 | Pause Symbol |
| 10 | Massagesymbol | 20 | Buzzeranzeiger |

Inbetriebnahme

Öffnen Sie das Batteriefach auf der Rückseite des Geräts. Legen Sie 4 Batterien des Typs AAA ein. Achten Sie hierbei auf die korrekte Polarität wie auf der Innenseite des Batteriefaches abgebildet. Schließen Sie das Batteriefach wieder.



HINWEIS:

Der Batteriefachdeckel muss hörbar zweimal einrasten. Einmal für das Schließen des Batteriefachs und ein zweites Mal, damit der Taster für die Aktivierung des Gerätes erfolgt ist.

Schließen Sie nun das Anschlusskabel an die Stimulatoren an.

Schließen Sie nun das Anschlusskabel an die Ausgangsbuchsen an der Fernbedienung an. Achten Sie darauf, dass die Fernbedienung nicht angeschaltet ist. Bringen Sie nun die Stimulatoren an die entsprechende Stelle an.



HINWEIS:

Achten Sie beim Anbringen der Stimulatoren darauf, dass Sie sie an den dafür vorgesehenen Stellen anbringen, die Stelle sauber und trocken ist und gleichmäßig verteilt ist. Schalten Sie die Stimulatoren nur an, wenn sie sich auf der Haut befindet, und nehmen Sie sie nur ab, wenn sie ausgeschaltet sind.

Verwendung

1. Drücken Sie die Ein/Aus-Taste für 3 Sekunden, bis das Gerät angeschaltet ist.
2. Wählen Sie Ihr Programm durch das Drücken der **P**-Taste. Sie haben die Wahl zwischen TENS (Schmerzstimulation), SPORT und Massage. Je nach gewählten Programm blinkt das entsprechende Symbol auf der Fernbedienung.
3. Bestätigen Sie Ihre Programmwahl mit **E**
4. Wählen Sie nun mit **P** zwischen den einzelnen voreingestellten oder eigenen Programmen aus.
5. Starten Sie das Programm, indem Sie eine oder beide Ausgangsbuchsen über den Wert 0 stellen, mithilfe der **A+** oder **B+** Taste. Stoppen Sie das Programm indem Sie beide Ausgangsbuchsen auf 0 setzen mithilfe der **A-** oder **B-** Taste. Pausieren Sie das Programm mit **P**.
6. Sie können im Sportmodus die Position der Stimulatoren mit **E** auswählen und diese entsprechend der Position anbringen. Die Position wird an dem Symbolbild in der Mitte angezeigt.
7. Nach 15 Sekunden wird die Tastensperre ausgelöst. Sie können Sie wieder öffnen, indem Sie entweder **A-**, gefolgt von **A+** drücken, oder **B-**, gefolgt von **B+**. Sie können dann die Intensität von Ausgangsbuche **A** mit **A+/A-** und Ausgangsbuche **B** mit **B+/B-** ändern oder das Programm mit der Ein/Aus- Taste verlassen.

Wenn Sie den Sound an- oder ausschalten möchten, halten Sie die P-Taste für 3 Sekunden gedrückt, bevor Sie mit der Anwendung beginnen.

Halten Sie die P- und E-Taste für 3 Sekunden gedrückt, wenn Sie das Gerät auf Werkseinstellungen zurücksetzen wollen.

Eigene Programme einstellen/ändern

Sie können auch eigene Programme einstellen/ändern. Gehen Sie dafür wie folgt vor:

1. Schalten Sie das Gerät aus
2. Halten Sie die Einschalttaste solange gedrückt, bis das Display angeht und mehrfach piept
3. Nun können Sie zwischen „Tens“ und „Sport“ mithilfe der P-Taste wählen. Bestätigen Sie mit E.
4. Nun können Sie die Zeit mithilfe A+/B+ erhöhen oder mit A-/B- senken. Bestätigen Sie mit E.
5. Nun können Sie die Frequenz mithilfe **A+/B+** erhöhen oder mit **A-/B-** senken. Bestätigen Sie mit **E**.
6. Nun können Sie den Puls mithilfe **A+/B+** erhöhen oder mit **A-/B-** senken. Bestätigen Sie mit **E**.
7. Speichern Sie mit der Ein/Aus-Taste.
8. Sie können jederzeit zu einem anderen selbstgewählten Programm mit der **P**-Taste wechseln.

Programme

TENS

Programm	Frequenz	Puls	Dauer
P01	80-200	Normal	30 min
P02	100 – 200	Normal	30 min
P03	2 – 250	Normal	30 min
P04	100 – 200	Normal	30 min
P05	100/2- 150/200	Normal	30 min
P06	100/2 – 150/250	Therapieart „Han“	30 min
P07	100 – 250	Anschwellend	30 min
P08	1-150 / 120- 200	Frequenz- und Pulsmodulation	30 min
P09	150/2 – 200/200	Therapieart „Han“	30 min
P10	100 – 75	Vertiefend	30 min






SPORT

Programm	Frequenz	Puls	Dauer
P01	5,3,18,3	200 – 300	60 min
P02	5,5,70,3	200 - 300	30 min
P03	5,5,70,3	200 – 300	40 min
P04	5,1,120,3	200 – 300	35 min
P05	5,5,20	200 – 300	20 min
P06	9,8,7,6,5,4,3,2	200 – 300	21 min
P07	5,8,4,100,4,12,8,1	200 – 300	30
P08	6,4,25,3	200 – 300	30 min
P09	6,4,40,3	200 – 300	25
P10	3 – 40	200 – 300	25 min
P11	3 – 10	200 – 300	25 min
P12	3 – 18	200 – 300	25 min
P13	3 – 22	200 – 300	25 min
P14	3 – 40	200 – 300	30 min
P15	3 – 100	200 – 300	30 min

MASSAGE

Programm	Frequenz	Puls	Dauer
P01	9,7,5,3	200 – 300	20 min
P02	2,4,6	200 – 300	25 min
P03	1-4,20,4,1- 4,30,4,1- 8,40,4,1- 8,50,4,1-8	200 – 300	30 min

Symbole

PAUSE	Pausemodus
	Steigende Intensität Voreingestellte Intensität
	Sinkende Intensität
	Voreingestellte Intensität
	Keine Intensität
	Tastensperre ein

	Tastensperre aus
A 	Gute Verbindung zu Kana A
A  ×	Schlechte Verbindung zu Kanal A
B 	Gute Verbindung zu Kanal B
B  ×	Schlechte Verbindung zu Kanal B

Technische Daten

Stromversorgung	4x Batterie Typ AAA
Programme zur Schmerzlinderung (TENS)	10 voreingestellt 5 frei einstellbar
Programme zur Muskellockerung / Durchblutungsförderung (Massage)	3 voreingestellt
Programme zum Training von Muskulatur, Kraft und Ausdauer (Sport)	15 voreingestellt 5 frei einstellbar
Elektroden (4)	50 x 50 mm (selbsthaftend)
Maße	7,5 x 13 x 2 cm
Gewicht	143 g

Kundenservice: 07631 / 360 - 350

Importiert von:

PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV4 – 29.07.2019 – BS/SL//QY

Appareil d'électrostimulation 3 en 1 ESG-6015

Mode d'emploi



Table des matières

Votre nouvel appareil d'électrostimulation 3 en 1	4
Contenu	4
Consignes préalables	5
Consignes de sécurité.....	5
Consignes importantes concernant le traitement des déchets	10
Déclaration de conformité	11
Description du produit.....	13
Mise en marche	16
Utilisation.....	17
Choisir/Modifier vos propres programmes	18
Programmes	19
TENS	19
SPORT	20
MASSAGE.....	21
Symboles	22
Caractéristiques techniques	23

Votre nouvel appareil d'électrostimulation 3 en 1

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions pour le choix de cet appareil d'électrostimulation 3 en 1, conçu pour soulager la douleur, stimuler les muscles et réaliser des massages.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- 4 électrodes
- Télécommande
- Câble de connexion
- Mode d'emploi

Matériel requis (non fourni) : 4 piles AAA

Consignes préalables

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le précieusement afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veuillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !
- N'ouvrez jamais l'appareil. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à l'humidité ou à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais le produit dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- Le produit est destiné à faire travailler des muscles sains.
- Le produit n'est pas conçu pour une utilisation médicale ni pour obtenir une modification physique permanente.
- Les effets à long terme d'une stimulation électronique régulière ne sont pas connus.

- Vérifiez le bon état de l'appareil avant chaque utilisation. Si l'appareil, le câble ou l'adaptateur secteur présente des dommages visibles, l'appareil ne doit pas être utilisé. N'utilisez pas l'appareil s'il est tombé ou s'il présente un dysfonctionnement.
- N'utilisez pas l'appareil sous la douche ou dans le bain.
- N'utilisez pas l'appareil pendant le sommeil, car vous ne pouvez pas réagir de manière appropriée à l'utilisation de l'appareil.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !
- N'ouvrez jamais l'appareil. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à l'humidité ou à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais le produit dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- Les effets de la stimulation électronique sur différentes maladies ne sont pas connus. N'utilisez pas l'appareil dans les cas suivants :
 - Si vous souffrez d'un quelconque problème cardiaque. Si vous êtes porteur d'un implant électronique (stimulateur ou défibrillateur cardiaque par ex.) : il pourrait être dérégulé par l'appareil d'électrostimulation.
 - Si vous portez un implant abdominal.
 - Si vous souffrez d'un cancer.

- Si vous faites l'objet d'un suivi médical pour des troubles cognitifs.
- N'utilisez pas l'appareil à proximité d'un équipement médical à ondes courtes ou à micro-ondes car cela pourrait occasionner des dysfonctionnements dus aux interférences électroniques ou si vous êtes relié(e) à un équipement chirurgical à haute fréquence (par ex. diathermie).
- N'utilisez pas l'appareil si vous êtes enceinte.
- Respectez un délai d'au moins six semaines après un accouchement avant d'utiliser l'appareil d'électrostimulation. Consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil.
- Respectez un délai d'un mois après la pose d'un dispositif contraceptif (un stérilet par ex.) avant d'utiliser l'appareil d'électrostimulation. Consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil.
- Respectez un délai d'au moins trois mois après une césarienne avant d'utiliser l'appareil d'électrostimulation. Consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil.
- N'utilisez pas l'appareil pendant les jours de saignement abondant de vos règles.
- Utilisez l'appareil d'électrostimulation pour stimuler uniquement les muscles abdominaux.
- N'appliquez pas l'appareil sur le thorax, sur la colonne vertébrale ou les zones entourant la colonne vertébrale, sur les parties génitales ou sur la tête car les muscles ou les organes concernés ne sont adaptés à la stimulation déclenchée par l'appareil d'électrostimulation. De plus, les effets de la stimulation électronique de ces parties du corps ne sont pas connus.

- N'appliquez pas l'appareil sur le thorax ou près du cœur car cela peut accroître le risque de fibrillation.
- N'appliquez pas l'appareil sur des cicatrices récentes, une peau lésée ou irritée, une zone présentant de l'acné.
N'utilisez pas l'appareil en cas de thrombose ou d'autres problèmes vasculaires (par ex. varices), ou sur des régions du corps où la sensibilité est réduite.
- N'appliquez pas l'appareil sur les zones ayant subi une blessure ou dont l'amplitude de mouvement est restreinte (par ex. fractures ou entorses).
- Ne positionnez pas l'appareil directement sur des implants métalliques.
- Pour utiliser l'appareil, demandez l'avis de votre médecin dans les cas suivants :
 - Si vous souffrez d'une maladie cardiaque,
 - Si vous souffrez d'épilepsie,
 - Si vous présentez des hémorragies internes, comme à la suite d'une blessure,
 - Si vous avez subi une intervention chirurgicale dont l'utilisation de la ceinture de tonification abdominale peut gêner le processus de cicatrisation,
 - Si vous souffrez du dos,
 - Si vous souffrez d'une maladie ou d'une blessure non mentionnée ici,
 - Si vous êtes diabétique et prenez de l'insuline,
 - Si vous souffrez de troubles musculaires ou articulaires,
 - Si vous souhaitez placer l'appareil sur des zones de votre corps où sont habituellement injectés des médicaments,

- N'utilisez jamais l'appareil sur un enfant
- L'utilisation de l'appareil d'électrostimulation peut entraîner des irritations et de légères brûlures. Dans de rares cas, l'utilisation de l'appareil d'électrostimulation peut provoquer des étourdissements ou des évanouissements.
- Il est recommandé d'utiliser l'appareil en position assise.
- Si lors de l'utilisation, la stimulation musculaire provoque une sensation désagréable, réduisez l'intensité de la stimulation. Consultez votre médecin si les effets secondaires persistent.
- Lors de la première utilisation, l'appareil peut provoquer une sensation inhabituelle. Débutez avec une intensité de stimulation minimale et utilisez l'appareil en position assise afin de vous habituer à cette sensation et de vous familiariser avec l'appareil.
- N'utilisez pas l'appareil en même temps qu'un autre dispositif électronique (par ex. un autre stimulateur musculaire).
- N'utilisez pas la ceinture lorsque vous conduisez ou roulez à vélo, lorsque vous utilisez des machines ou que vous exercez une autre activité : une contraction involontaire des muscles dans une telle situation peut entraîner des blessures.
- N'allez jamais au-delà de vos limites : l'utilisation de l'appareil, comme toute autre séance d'entraînement, ne doit pas provoquer un effort musculaire exagéré.
- Si vous portez des piercings, enlevez-les avant de débiter une séance.
- Utilisez uniquement les accessoires originaux.

- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son service après-vente ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter tout danger. N'utilisez pas l'appareil tant que la réparation n'a pas été effectuée.
- Conservez le produit hors de la portée et de la vue des enfants !
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

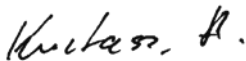
Consignes importantes concernant le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **pas** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié

des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité.
Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit NX-7280 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 93/42/CEE, relative aux dispositifs médicaux, 2011/65/UE relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, et 2014/30/UE, relative à l'harmonisation des législations des États membres concernant la compatibilité électromagnétique.



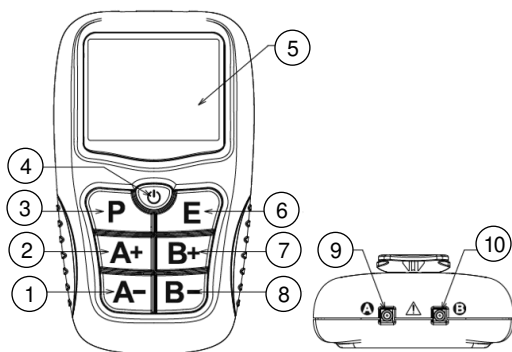
Service Qualité
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz



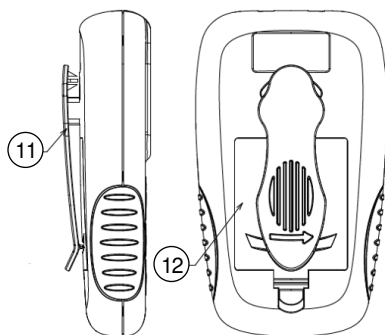
La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.

	Appareil de type BF
	<p>Famidoc Technology Co. Ltd No. 212 Yilong Road, Hexi Industrial Zone, Jinxia Changan Town, Dongguan, Guandong Province, P.R. China</p>
	PES1000001-PES1001520
	FDES100
	<p>Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe) Eiffelstraße 80 20537 Hamburg Allemagne Tel: +49-40-2513175 Fax: +49-40-255726</p>
Numéro WEEE	DE 60771113
Date fabricant	Août 2016

Description du produit

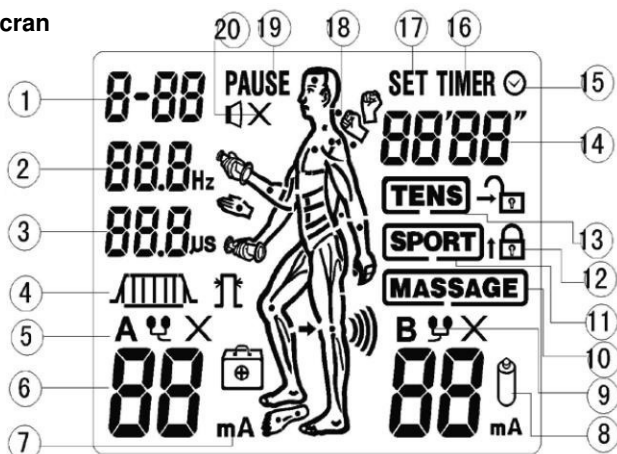


- 1 Diminue la tension délivrée par le port de sortie A
- 2 Augmente la tension délivrée par le port de sortie A
- 3 Touche de programme
- 4 Touche Marche/Arrêt
- 5 Écran LSD
- 6 Touche "Enter"
- 7 Augmente la tension délivrée par le port de sortie B
- 8 Diminue la tension délivrée par le port de sortie B
- 9 Port de sortie Canal A
- 10 Port de sortie Canal B



- 11 Clip de ceinture
- 12 Compartiment à piles

Écran



- | | | | |
|----|--------------------------------|----|----------------------|
| 1 | Numéro programme thérapeutique | 11 | Symbole SPORT/EMS |
| 2 | Fréquence des impulsions | 12 | Symbole Verrouillé |
| 3 | Durée des impulsions | 13 | Symbole TENS |
| 4 | Courbe "Thérapie" | 14 | Durée |
| 5 | Symbole du canal | 15 | Symbole Chronomètre |
| 6 | Niveau de la tension | 16 | Symbole Minuteur |
| 7 | Symbole du courant | 17 | Symbole Réglage |
| 8 | Avertissement pile | 18 | Points de traitement |
| 9 | État actuel de la connexion | 19 | Symbole Pause |
| 10 | Symbole Massage | 20 | Indicateur du buzzer |

Mise en marche

Ouvrez le compartiment à piles situé à l'arrière de l'appareil. Insérez 4 piles de type AAA. Veillez à bien respecter la polarité indiquée à l'intérieur du compartiment à piles. Refermez ensuite le compartiment à piles.



NOTE :

Le couvercle du compartiment à piles doit s'enclencher deux fois de manière sonore : une fois pour la fermeture du compartiment à piles et une deuxième fois pour actionner la touche d'activation de l'appareil.

Branchez le câble de connexion aux électrodes. Branchez le câble de connexion aux ports de sortie de la télécommande. Veillez à ce que la télécommande ne soit pas allumée. Placez les électrodes aux endroits correspondants.



NOTE :

Avant de fixer les électrodes, vérifiez qu'il s'agit bien des emplacements prévus, que ces emplacements sont propres et secs, et qu'ils sont régulièrement répartis. N'activez les électrodes que lorsqu'elles sont placées sur la peau. Désactivez-les impérativement avant de les retirer.

Utilisation

1. Maintenez la touche Marche/Arrêt appuyée pendant 3 secondes jusqu'à ce que l'appareil soit allumé.
2. Choisissez le programme en appuyant sur la touche **P**. Vous avez le choix entre TENS (électrostimulation antidouleur), SPORT et Massage. En fonction du programme choisi, le symbole correspondant clignote sur la télécommande.
3. Confirmez le choix du programme en appuyant sur **E**.
4. Pour choisir entre les programmes préréglés et vos propres programmes, utilisez la touche **P**.
5. Afin de lancer le programme, vous devez activer un seul port de sortie ou les deux. Pour ce faire, réglez le port que vous souhaitez activer sur une valeur supérieure à 0, à l'aide de la touche **A+** ou **B+**. Pour arrêter le programme, réglez une tension de 0 pour les deux ports de sortie, à l'aide des touches **A-** et **B-**. Pour mettre le programme en pause, utilisez la touche **P**.
6. En mode Sport, vous pouvez sélectionner les emplacements des électrodes à l'aide de la touche **E**. Placez ensuite les électrodes sur vous aux emplacements indiqués. La position est indiquée sur le schéma du milieu.
7. Après 15 secondes, le verrouillage des touches est enclenché. Pour déverrouiller, appuyez soit sur **A-** puis **A+**, soit sur **B-** puis **B+**. Vous pouvez alors modifier l'intensité délivrée par le port de sortie **A** (à l'aide des touches **A+/A-**) et par le port de sortie **B** (à l'aide des touches **B+/B-**). Pour quitter le programme, appuyez sur la touche Marche/Arrêt.

Pour activer ou désactiver le son, maintenez la touche **P** appuyée pendant 3 secondes avant de commencer l'utilisation.

Pour restaurer les réglages par défaut de l'appareil, maintenez les touches **P** et **E** appuyées pendant 3 secondes.

Choisir/Modifier vos propres programmes

Vous pouvez également choisir/Modifier vos propres programmes Pour ce faire, procédez comme suit :

1. Éteignez l'appareil.
2. Maintenez la touche Marche/Arrêt appuyée, jusqu'à ce que l'écran s'éteigne et émettent plusieurs bips sonores.
3. Vous pouvez maintenant choisir entre les modes "Tens" et "Sport" à l'aide de la touche P. Confirmez avec E.
4. Vous pouvez maintenant augmenter la durée (touches **A+/B+**) ou la diminuer (touches **A-/B-**). Confirmez avec E.
5. Vous pouvez maintenant augmenter la fréquence (touches **A+/B+**) ou la diminuer (touches **A-/B-**). Confirmez avec E.
6. Vous pouvez maintenant augmenter l'impulsion (touches **A+/B+**) ou la diminuer (touches **A-/B-**). Confirmez avec E.
7. Enregistrez avec la touche Marche/Arrêt.
8. La touche **P** vous permet de basculer à tout moment sur un autre programme que vous aurez choisi vous-même.

Programmes

TENS

Programme	Fréquence	Impulsion	Durée
P01	de 80 à 200	Normale	30 min
P02	de 100 à 200	Normale	30 min
P03	de 2 à 250	Normale	30 min
P04	de 100 à 200	Normale	30 min
P05	100 de 2 à 150 200	Normale	30 min
P06	100 de 2 à 150 250	Thérapie "Han"	30 min
P07	de 100 à 250	Croissant	30 min
P08	de 1 à 150 de 120 à 200	Modulation de l'impulsion et de la fréquence	30 min
P09	100 de 2 à 150 250	Thérapie "Han"	30 min
P10	De 100 à 75	Décroissant	30 min













SPORT

Programme	Fréquence	Impulsion	Durée
P01	5,3,18,3	de 200 à 300	60 min
P02	5,5,70,3	de 200 à 300	30 min
P03	5,5,70,3	de 200 à 300	40 min
P04	5,1,120,3	de 200 à 300	35 min
P05	5,5,20	de 200 à 300	20 min
P06	9,8,7,6,5,4, 3,2	de 200 à 300	21 min
P07	5,8,4,100,4 ,12,8,1	de 200 à 300	30
P08	6,4,25,3	de 200 à 300	30 min
P09	6,4,40,3	de 200 à 300	25
P10	3 - 40	de 200 à 300	25 min
P11	3 - 10	de 200 à 300	25 min
P12	3 - 18	de 200 à 300	25 min
P13	3 - 22	de 200 à 300	25 min
P14	3 - 40	de 200 à 300	30 min
P15	de 3 à 100	de 200 à 300	30 min

MASSAGE :

Programme	Fréquence	Impulsion	Durée
P01	9,7,5,3	de 200 à 300	20 min
P02	2,4,6	de 200 à 300	25 min
P03	1-4,20,4, 1-4,30,4, 1-8,40,4, 1-8,50,4, 1-8	de 200 à 300	30 min

Symboles

PAUSE	Mode Pause
	Intensité croissante Intensité pré réglée
	Intensité décroissante
	Intensité pré réglée
	Aucune intensité
	Verrouillage des touches activé
	Verrouillage des touches désactivé
A 	Bonne connexion au canal A
A  	Mauvaise connexion au canal A
B 	Bonne connexion au canal B
B  	Mauvaise connexion au canal B

Caractéristiques techniques

Alimentation	4 piles AAA
Programmes de soulagement de la douleur (TENS)	10 pré-réglés 5 à régler librement
Programmes de détente des muscles / amélioration de la circulation (Massage)	3 pré-réglés
Programmes pour développer votre musculature, votre force et votre endurance (Sport)	15 pré-réglés 5 à régler librement
Électrodes (4)	50 x 50 mm (autocollant)
Dimensions	7,5 x 13 x 2 cm
Poids	143 g

Importé par : PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

Service commercial PEARL France : 0033 (0) 3 88 58 02 02

© REV4 – 29.07.2019 – BS/SL//QY