

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieser 5in1-Reise-Personenwaage. Mit dieser Waage erhalten Sie detaillierte Informationen über Ihr Körpergewicht.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihre neue Waage optimal einsetzen können.

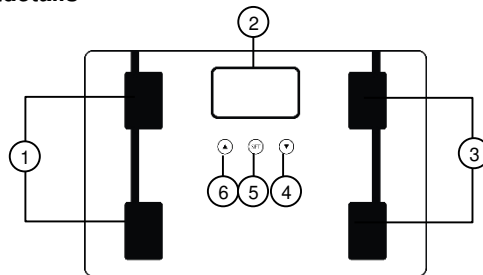
Lieferumfang

- 5in1-Reise-Personenwaage inkl. 2 x Batterie Typ AAA
- Bedienungsanleitung

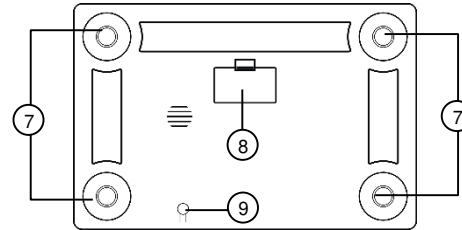
Technische Daten

Stromversorgung	2 x Batterie Typ AAA
Gewichtskapazität	3-150 kg
Skaleneinheit	100 g
Messeinheiten	kg / lb
Körperfettanteil	4-45% (nach BMI)
Wasseranteil	27,8-66% (nach BMI)
Muskelmasse	in %
Knochenanteil	in %
LCD-Display	8 x 5 cm
Speicherplätze	10
Ein-/Abschaltautomatik	Ja
Maße	31 x 21 x 2 cm
Gewicht	ca. 1,1 kg

Produktdetails



- | | |
|--------------------------|---------------|
| 1 Elektroden linker Fuß | 4 [▼]-Taste |
| 2 Display | 5 [SET]-Taste |
| 3 Elektroden rechter Fuß | 6 [▲]-Taste |



- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 7 Rutschfeste Standfüße | 9 Einheiten-Taste |
| 8 Batteriefach | |

Display-Anzeigen

Anzeige	Bedeutung
Underfat	Körperfettanteil zu gering
Healthy	Körperfettanteil optimal
Overfat	Körperfettanteil zu hoch
Obese	Neigung zur Fettleibigkeit
	Körperfett-Anteil
	Wasseranteil
	Muskelmasse
	Knochenanteil

Batterien einsetzen / wechseln

Drehen Sie Ihre Waage um und öffnen Sie das Batteriefach. Setzen Sie zwei Batterien des Typs AAA ein. Beachten Sie die Hinweise zur Polarität im Batteriefach. Schließen Sie das Batteriefach wieder.

Messeinheit wählen

Drücken Sie die Einheiten-Taste an der Unterseite Ihrer Waage. Mit jedem Druck der Taste wechseln Sie zu einer anderen Messeinheit.

Verwendung

1. Stellen Sie Ihre Waage auf einen ebenen, harten, trockenen Untergrund.

2. Drücken Sie kurz mit dem Fuß in die Mitte der Waage, um diese einzuschalten. Im Display wird **0.0** angezeigt.



HINWEIS:

Dieser Schritt ist nur notwendig, wenn Ihre Waage bewegt wurde.

3. Stellen Sie sich mit trockenen Füßen auf Ihre Waage. Achten Sie darauf, Ihre Füße passend auf den Elektroden zu platzieren.
4. Bleiben Sie ruhig stehen, Ihr Gewicht wird ermittelt. Wenn sich das Gewicht nicht mehr ändert (z.B. durch Bewegungen), blinkt die Anzeige im Display zweimal. Das gemessene Gewicht wird im Display dauerhaft angezeigt.
5. Steigen Sie von Ihrer Waage herunter. Diese schaltet sich nach ca. 10 Sekunden automatisch aus, das Display erlischt.

Persönliches Profil anlegen

Ihre Waage verfügt über zehn Speicherplätze, auf denen die Personendaten Ihrer Haushaltsmitglieder gespeichert werden können. Profile werden benötigt, um Körperfett, Wasseranteil, Muskelmasse und Knochenanteil zu ermitteln.



HINWEIS:

Die Tasten reagieren sehr schnell auf Druck. Tippen Sie sie daher nur kurz an.

1. Tippen Sie auf die [SET]-Taste. Im Display blinkt die Nummer des Speicherplatzes. Wählen Sie mit den Tasten [▲] und [▼] den gewünschten Speicherplatz (01-10) aus.



HINWEIS:

Notieren Sie sich an wen welcher Speicherplatz vergeben wurde.

2. Tippen Sie auf die [SET]-Taste, die Einstellung wird gespeichert.
3. Im Display blinkt am rechten Rand das Symbol für Mann bzw. Frau. Stellen Sie mit den Tasten [▲] und [▼] das gewünschte Geschlecht ein.
4. Tippen Sie auf die [SET]-Taste, die Einstellung wird gespeichert.
5. Im Display blinkt die Altersangabe (Standard: 19). Stellen Sie mit den Tasten [▲] und [▼] das gewünschte Alter ein (10-99).
6. Tippen Sie auf die [SET]-Taste, die Einstellung wird gespeichert.

- Im Display blinkt die Größenangabe (Standard: 174). Stellen Sie mit den Tasten [▲] und [▼] die gewünschte Körpergröße ein.
- Tippen Sie auf die [SET]-Taste, die Einstellung wird gespeichert. Die eingestellten Werte erscheinen kurz hintereinander im Display, dann wird **0.0** angezeigt.

Körper-Analyse

In der Körper-Analyse werden anhand des gespeicherten Profils und der Messdaten Körperfett, Wasseranteil, Muskelmasse und Knochenanteil ermittelt.

- Tippen Sie auf die [SET]-Taste. Im Display blinkt die Speicherplatz-Nummer.
- Wählen Sie mit den Tasten [▲] und [▼] Ihr gespeichertes Profil aus (z.B. 01). Die Speicherplatz-Nummer blinkt kurz, dann werden der Reihe nach die gespeicherten Daten angezeigt.
- Warten Sie, bis im Display **0.0** angezeigt wird. Stellen Sie sich barfuß und mit trockenen Füßen auf Ihre Waage. Achten Sie darauf, dass Ihre Füße passend auf den Elektroden platziert sind.
- Im Display wird zuerst das gemessene Gewicht angezeigt. Dann erscheinen Wartepunkte im Display. Nun werden nacheinander folgende Messergebnisse in % angezeigt:

Körperfettanteil – Wasseranteil – Muskelmasse - Knochenanteil

Körperfettanteil Mann				
Alter	gering	normal	hoch	Sehr hoch
17-20	<18	18-28	29-33	>33
21-42	<20	20-30	31-35	>35
43-65	<21	21-31	32-36	>36
66-100	<22	22-32	33-37	>37

Körperfettanteil Frau				
Alter	gering	normal	hoch	Sehr hoch
17-20	<15	15-21	22-26	>26
21-42	<17	17-23	24-28	>28
43-65	<18	18-24	25-29	>29
66-100	<19	19-25	25-30	>30

Problemlösungen

- Im Display wird **ERR** angezeigt. Die Gewichtskapazität Ihrer Waage wurde überschritten. Die maximale Gewichtskapazität beträgt 150 kg.

- Im Display wird **LO** angezeigt. Tauschen Sie die Batterien mit zwei frischen Batterien des gleichen Typs (AAA) aus.

Reinigung

Reinigen Sie Ihre Waage regelmäßig mit einem feuchten, weichen Tuch. Verwenden Sie keine scharfen Reinigungsmittel oder Alkohol.

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig, außer zum Batteriewechsel. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Stellen Sie sich nicht mit feuchten oder nassen Füßen auf Ihre Waage – Rutschgefahr!
- Für folgende Personen ist dieses Produkt nicht geeignet: Personen mit Herzschrittmachern oder anderen medizinischen Implantaten, Schwanger, Diabetiker, Personen mit körperlichen oder medizinischen Einschränkungen.
- Setzen Sie die Waage keinen Extremtemperaturen oder hoher Luftfeuchtigkeit aus.
- Ziehen Sie vor dem Wiegen Ihre Socken aus.
- Überladen Sie die Waage nicht.
- Die Waage ist nur für den privaten Haushaltsgebrauch und nicht für den kommerziellen oder medizinischen Gebrauch gedacht.
- WARNUNG:** Das Gerät lässt elektrischen Strom durch den Benutzer fließen, um Messungen durchzuführen. Das Gerät sollte nicht von Personen mit Herzschrittmachern oder anderen implantierten medizinischen Geräten verwendet werden. Lassen Sie sich vor der Verwendung dieses Produkts von Ihrem Arzt beraten, wenn Sie schwanger sind oder schwanger sein könnten.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **nicht** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

Wichtige Hinweise zu Batterien und deren Entsorgung

Batterien gehören **NICHT** in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien zur fachgerechten Entsorgung zurückzugeben. Sie können Ihre Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo Batterien der gleichen Art verkauft werden.

- Batterien gehören nicht in die Hände von Kindern.
- Batterien, aus denen Flüssigkeit austritt, sind gefährlich. Berühren Sie diese nur mit geeigneten Handschuhen.
- Versuchen Sie nicht, Batterien zu öffnen und werfen Sie Batterien nicht in Feuer.
- Normale Batterien dürfen nicht wieder aufgeladen werden. Achtung Explosionsgefahr!
- Verwenden Sie immer Batterien desselben Typs zusammen und ersetzen Sie immer alle Batterien im Gerät zur selben Zeit!
- Nehmen Sie die Batterien aus dem Gerät, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen.

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NX-7478-675 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU und der EMV-Richtlinie 2014/30/EU befindet.

Qualitätsmanagement
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NX-7478 ein.

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi ce pèse-personne nomade et compact 5 en 1. Obtenez des informations détaillées au sujet de votre masse corporelle. Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

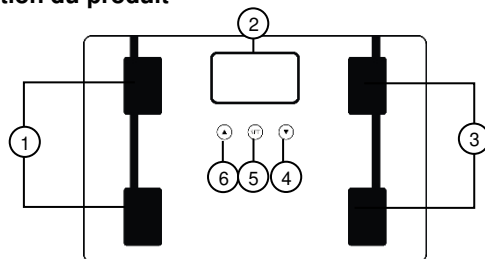
Contenu

- Pèse-personne nomade 5 en 1 (avec 2 piles AAA incluses)
- Mode d'emploi

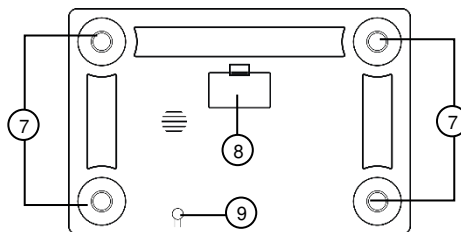
Caractéristiques techniques

Alimentation	2 piles AAA
Capacité de charge	3 - 150 kg
Échelle	100 g
Unités de mesure	kg / lb
Masse grasseuse	4 - 45 % (selon IMC)
Masse hydrique	27,8 - 66 % (selon IMC)
Masse musculaire	en %
Masse osseuse	en %
Écran LCD	8 x 5 cm
Emplacements mémoire	10
Allumage/Arrêt automatique	Oui
Dimensions	31 x 21 x 2 cm
Poids	env. 1,1 kg

Description du produit



- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1 Électrodes pied gauche | 4 Bouton [▼] |
| 2 Écran | 5 Bouton [SET] |
| 3 Électrodes pied droit | 6 Bouton [▲] |



- | | |
|----------------------------------|-----------------|
| 7 Pieds de support antidérapants | 9 Bouton Unités |
| 8 Compartiment à piles | |

Affichage à l'écran

Affichage	Signification
Underfat	Masse grasseuse trop faible
Healthy	Masse grasseuse optimale
Overfat	Masse grasseuse trop importante
Obese	Tendance à l'obésité
	Masse grasseuse
	Masse hydrique
	Masse musculaire
	Masse osseuse

Insérer/Remplacer les piles

Retournez la balance et ouvrez le compartiment à piles. Insérez deux piles de type AAA. Respectez les consignes de polarité inscrites dans le compartiment à piles. Refermez le compartiment à piles.

Choisir l'unité de mesure

Appuyez sur le bouton des unités situé sur la face inférieure de la balance. Chaque pression sur le bouton permet de passer à une autre unité de mesure.

Utilisation

1. Placez la balance sur une surface plane, dure et sèche.

2. Pour l'allumer, appuyez brièvement avec le pied au centre de la balance. L'écran affiche **0.0**.



NOTE :

Cette étape est nécessaire si votre balance a été déplacée.

3. Montez sur la balance, en ayant les pieds nus et secs. Veillez à placer vos pieds correctement sur les électrodes.
4. Restez debout sans bouger, la mesure de votre poids est en cours. Lorsque la valeur du poids ne change plus (en raison de vos mouvements, par exemple), l'affichage à l'écran clignote deux fois. Le poids mesuré s'affiche sur l'écran de façon continue.
5. Descendez du pèse-personne. Au bout d'environ 10 secondes, la balance s'éteint automatiquement, tout comme l'écran.

Créer un profil personnalisé

Votre balance dispose de 10 emplacements mémoire dans lesquels les données personnelles des membres de votre foyer peuvent être enregistrées. Les profils sont nécessaires pour calculer la masse grasseuse, la masse hydrique, la masse musculaire et la masse osseuse.



NOTE :

Les boutons réagissent très vite lorsqu'on les presse. De ce fait, ne les touchez que brièvement.

1. Appuyez sur le bouton [SET]. Sur l'écran, le numéro de l'emplacement mémoire clignote. Sélectionnez l'emplacement mémoire souhaité (01 - 10) à l'aide des boutons [▲] et [▼].



NOTE :

Notez bien à qui chaque emplacement mémoire est attribué.

2. Appuyez sur le bouton [SET], le réglage est enregistré.
3. Sur le bord droit de l'écran, l'icône pour homme ou femme clignote. À l'aide des boutons [▲] et [▼], sélectionnez votre sexe.
4. Appuyez sur le bouton [SET], le réglage est enregistré.
5. Sur l'écran, l'affichage de l'âge clignote (par défaut : 19). À l'aide des boutons [▲] et [▼], sélectionnez votre âge (10-99).
6. Appuyez sur le bouton [SET], le réglage est enregistré.
7. Sur l'écran, l'affichage de la taille clignote (par défaut : 174). À l'aide des boutons [▲] et [▼], spécifiez votre taille.
8. Appuyez sur le bouton [SET], le réglage est enregistré. Les valeurs réglées s'affichent brièvement l'une après l'autre sur l'écran, puis **0.0** s'affiche.

Analyse corporelle

L'analyse corporelle calcule, en fonction des profils enregistrés et des résultats de mesure, la masse grasseuse, la masse hydrique, la masse musculaire et la masse osseuse.

- Appuyez sur le bouton [SET]. Sur l'écran, le numéro de l'emplacement mémoire clignote.
- Sélectionnez votre profil enregistré (par ex. 01) à l'aide des boutons [▲] et [▼]. Le numéro de l'emplacement mémoire clignote brièvement, puis les données enregistrées s'affichent dans l'ordre.
- Attendez jusqu'à ce que l'écran affiche **0.0**. Montez sur la balance, en ayant les pieds nus et secs. Veillez à placer vos pieds correctement sur les électrodes.
- Le poids mesuré s'affiche en premier sur l'écran. Puis des tirets apparaissent sur l'écran. Ensuite, les résultats de mesures suivants s'affichent les uns après les autres, en % :
Masse grasseuse – Masse hydrique – Masse musculaire – Masse osseuse

Masse grasseuse Homme

Âge	Faible	Normale	Élevée	Très élevée
17-20	< 18	18-28	29-33	> 33
21-42	< 20	20-30	31-35	> 35
43-65	< 21	21-31	32-36	> 36
66-100	< 22	22-32	33-37	> 37

Masse grasseuse Femme

Âge	Faible	Normale	Élevée	Très élevée
17-20	< 15	15-21	22-26	> 26
21-42	< 17	17-23	24-28	> 28
43-65	< 18	18-24	25-29	> 29
66-100	< 19	19-25	25-30	> 30

Dépannage

- Le message **ERR** s'affiche sur l'écran.
Le poids maximum que votre balance peut supporter a été dépassé. La capacité maximale est de 150 kg.
- Le message **LO** s'affiche sur l'écran.
Remplacez les piles par deux piles neuves du même type (AAA).

Nettoyage

Nettoyez la balance régulièrement avec un chiffon doux et humide. N'utilisez pas de produit nettoyant agressif ni d'alcool.

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le précieusement afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !
- N'ouvrez jamais le produit, sauf pour remplacer les piles. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas l'appareil à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- Ne montez pas sur la balance avec les pieds humides ou mouillés - Risque de chute par glissade !
- L'appareil ne convient pas pour les personnes suivantes : Personnes équipées d'un stimulateur cardiaque ou d'un autre implant médical, les femmes enceintes, les personnes souffrant de diabète, les personnes avec restrictions médicales ou physiques.
- N'exposez pas la balance à des températures extrêmes ou à une haute humidité de l'air.
- Avant de vous peser, retirez vos chaussettes.
- Ne surchargez pas la balance.
- La balance est conçue pour un usage privé uniquement et non pour une utilisation commerciale ou médicale.
- ATTENTION** : Pour effectuer les mesures, l'appareil fait passer un courant électrique à travers l'utilisateur. Il ne doit pas être utilisé par des personnes portant un stimulateur cardiaque ou d'autres implants médicaux. Demandez conseil à votre médecin avant d'utiliser ce produit, ou si vous êtes enceinte ou pourriez l'être.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.

- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Consignes importantes sur les batteries/piles et leur recyclage

Les piles ne doivent **PAS** être jetées dans la poubelle ordinaire. La législation oblige aujourd'hui chaque consommateur à jeter les batteries/piles usagées dans les poubelles spécialement prévues à cet effet. Vous pouvez déposer vos batteries/piles usagées dans les déchèteries municipales et dans les lieux où elles sont vendues.

- Maintenez les batteries/piles hors de portée des enfants.
- Les batteries/piles dont s'échappe du liquide sont dangereuses. Ne les manipulez pas sans gants adaptés.
- N'essayez pas d'ouvrir les batteries/piles. Ne les jetez pas au feu.
- Les piles normales ne sont pas rechargeables. Attention : risque d'explosion !
- N'utilisez ensemble que des batteries/piles du même type, et remplacez-les toutes en même temps !
- Retirez les batteries/piles de l'appareil si vous ne comptez pas l'utiliser pendant une période prolongée.

Déclaration de conformité

La société PEARL GmbH déclare ce produit NX-7478 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE et 2014/30/UE.

Service Qualité
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr