

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieser Wander-, Trekking & Nordic Walking-Stöcke. Die verstellbaren Stöcke mit abfederndem Dämpfungs-System unterstützen ein gleichmäßiges und gesundes Bewegungsmuster. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch und beachten Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie die Wander-, Trekking & Nordic Walking-Stöcke optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Wander-, Trekking & Nordic Walking-Stöcke
- 2x Trekkingteller
- 2x Schneeteller
- 2x Asphalt-Gummipuffer
- 2x Halte-Clip
- Bedienungsanleitung

Optionales Zubehör

- 12x Ersatz-Asphalt-Gummipuffer (NX-7976)

Technische Daten

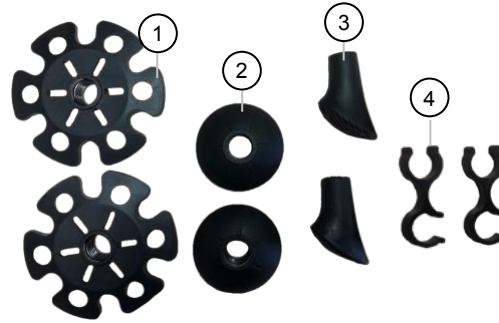
Anti-Shock-Dämpfungs-System	✓	
Ausziehbar	von 65 - 135 cm	
Material	Schaft	Aluminium-Legierung
	Griff	PP (Kunststoff)
	Spitze	Stahl
	Teller-Aufsätze	PE (Kunststoff)
	Gummi-Aufsätze	TPR
Maße (Ø x H)	je 1,8 x 135 cm	
Gewicht	je 290 g	

Produktdetails



- 1. Griff
- 2. Handschlaufe
- 3. Ausziehbarer Stock
- 4. Aufsatz-Gewinde
- 5. Spitze

Zubehör



- 1. Schneeteller
- 2. Trekkingteller
- 3. Asphalt-Gummipuffer
- 4. Klemm-Clip

Stöcke richtig einstellen



HINWEIS:
Halten Sie den Griff umschlossen und stellen Sie die Spitze im 90°-Winkel auf den Boden. Am Ellbogen zwischen Unter- und Oberarm sollte ein 90°-Winkel entstehen. Als Faustformel zur korrekten Einstellung der Stöcke gilt: Körpergröße x 0,68 = Stocklänge.

1. Ziehen Sie jeweils die beiden unteren Teile soweit aus dem Teleskop-Stock heraus, sodass die Gesamt-Stocklänge der errechneten Stocklänge aus obiger Formel entspricht.



ACHTUNG!
Überschreiten Sie beim Ausziehen der Stöcke nicht die Markierung von 135 cm, da ansonsten die Nutzungsqualität beeinträchtigt wird!

2. Drehen Sie den mittleren und unteren Stock jeweils gegen den Uhrzeigersinn fest.
3. Das Dämpfungs-System zum Abfedern von Stößen ist nach dem Festdrehen aktiviert. Um es zu deaktivieren, drehen Sie den mittleren Teil im festgedrehten Zustand solange im Uhrzeigersinn, bis Sie ein Klicken wahrnehmen.



HINWEIS:
Das Dämpfungs-System verwenden Sie je nach Bedarf, insbesondere beim Bergaufgehen sollten Sie es jedoch deaktivieren.

4. Für einen sicheren Halt passen Sie noch die Handschlaufen an. Streifen Sie diese über Ihr Handgelenk und ziehen Sie den Gurt so fest, sodass Ihre Hände nicht mehr

herausrutschen können. Zum Lösen des Gurts drücken Sie die Lasche der Kunststoff-Schnalle nach oben.

5. Um die Stöcke wieder einzufahren, drehen Sie die Teile jeweils im Uhrzeigersinn auf, bis sie sich wieder einfahren lassen. Drehen Sie sie zum Transport dann wieder gegen den Uhrzeigersinn fest.
6. Damit beide Stöcke immer beieinander bleiben, verwenden Sie zum Transport oder zur Lagerung die Klemm-Clips.

Zubehör verwenden

1. Je nach Bodenbeschaffenheit verwenden Sie verschiedene Zubehör-Aufsätze.
2. Für weichen und schlammigen Untergrund verwenden Sie die Trekkingteller. Schrauben Sie sie jeweils gegen den Uhrzeigersinn auf das Aufsatz-Gewinde.
3. Für schneeigen und vereisten Untergrund verwenden Sie die Schneeteller. Schrauben Sie sie jeweils gegen den Uhrzeigersinn auf das Aufsatz-Gewinde.
4. Für geteerten und asphaltierten Untergrund verwenden Sie die Asphalt-Gummipuffer. Stecken Sie sie jeweils auf die Spitzen.

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:
www.speeron.de
Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi ces bâtons de marche.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Bâtons de marche
- 2 embouts marche
- 2 embouts neige
- 2 embouts asphalte
- 2 clips de fixation
- Mode d'emploi

Accessoires en option : (disponibles séparément sur <https://www.pearl.fr>)

- 12 embouts de rechange pour asphalte (NX7976)

Caractéristiques techniques

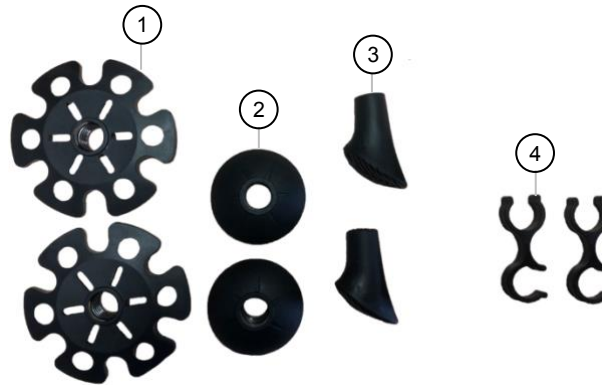
Système d'amortissement antichoc		✓
Télescopique		65 – 135 cm
Matériaux	Crosse	Alliage d'aluminium
	Poignée	Polypropylène
	Foret	Acier
	Embouts	Polyéthylène
	Embouts en caoutchouc	Thermo-propylène
Dimensions (Ø x H)		1,8 x 135 cm chacun
Poids		290 g chacun

Description du produit



- 1. Poignée
- 2. Dragonne
- 3. Bâton télescopique
- 4. Embout fileté
- 5. Pointe

Accessoires



- 1. Embouts neige
- 2. Embouts marche
- 3. Embouts asphalte
- 4. Clip

Régler les bâtons



NOTE :

Tenez la poignée et placez l'embout sur le sol en un angle de 90°. Votre coude doit être replié en un angle de 90°, l'avant-bras doit être horizontal. La formule basique pour régler les bâtons est la suivante : hauteur du corps x 0,68 = longueur du bâton.

1. Tirez sur la partie inférieure de chaque bâton hors de la partie télescopique. La longueur totale du bâton doit correspondre à celle obtenue par le calcul décrit précédemment.



ATTENTION !

Lorsque vous étendez le bâton, ne dépassez pas le marquage 135 cm. Vous risquez sinon d'affecter son bon fonctionnement.

2. Vissez la partie inférieure dans le sens antihoraire.
3. Le système d'amortissement est activé après le serrage. Pour le désactiver, tournez la partie centrale dans le sens horaire jusqu'à ce que vous entendiez un déclic.



NOTE :

Utilisez le système d'amortissement selon vos besoins. Il doit être désactivé cependant lorsque vous montez une côte.

4. Pour une bonne prise en main, ajustez les dragonnes. Placez-les sur votre poignet et serrez la sangle de façon à ce que vos mains ne glissent pas. Poussez la sangle de la boucle en plastique vers le haut pour défaire la dragonne.
5. Pour rétracter les bâtons, tournez les pièces dans le sens horaire jusqu'à ce qu'elles se rétractent à nouveau. Pour le transport, revissez-les dans le sens antihoraire.
6. Pour garder les deux bâtons ensemble, utilisez les clips fournis.

Accessoires

1. Les différents embouts servent pour différents types de sols.
2. Utilisez les embouts marche pour les sols terreux et mous. Vissez-les dans le sens antihoraire sur l'embout fileté.
3. Utilisez les embouts neige pour les sols neigeux ou givrés. Vissez-les dans le sens antihoraire sur l'embout fileté.
4. Utilisez les embouts asphalte pour les sols bétonnés, le bitume, etc. Sur chaque embout, ajoutez les pointes.

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez précieusement ce mode d'emploi afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- N'ouvrez jamais le produit, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- Maintenez le produit à l'écart de la chaleur extrême.
- Conservez le produit hors de la portée et de la vue des enfants !
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !