

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses EMS-Muskeltrainers, der die Muskeln an Armen, Beinen oder Taille stimuliert. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihren neuen EMS-Muskeltrainer optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- EMS-Muskeltrainer inkl. Knopfzelle CR2032
- Bedienungsanleitung

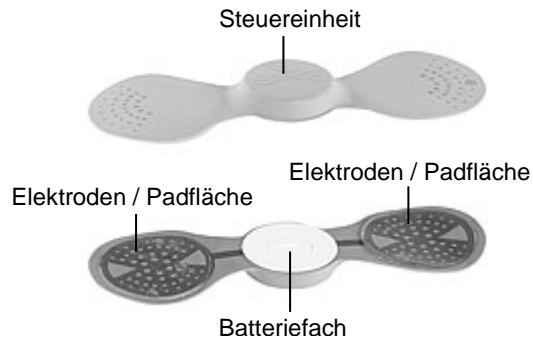
Optionales Zubehör

Knopfzelle CR2032 (z.B. PX-1682)
Ersatzpads (NX-8580)

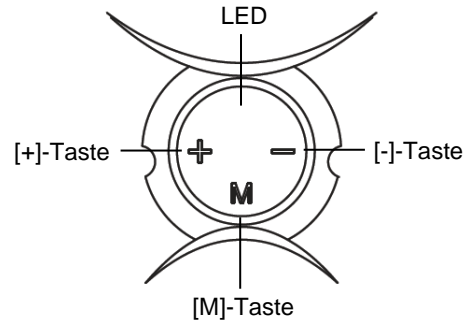
Technische Daten

Stromversorgung	1 x Knopfzelle CR2032
Betriebsspannung	3 V
Betriebsstrom	15 mA
Programme	6
Intensitätsstufen	15
Pads	2
Geeignete Körperbereiche	Arme, Beine, Taille
Abschaltautomatik	Ja
Material	Silikon
Maße	20,2 x 6,6 x 1,2 cm
Gewicht	38 g

Produktdetails



Steuereinheit



Knopfzelle einsetzen / wechseln

1. Setzen Sie einen flachen Gegenstand in die Kerbe des Batteriefachs (Unterseite), z.B. eine Münze, und drehen Sie diesen im Uhrzeigersinn, um das Batteriefach zu öffnen.
2. Legen Sie eine Knopfzelle CR2032 in das Batteriefach ein. Der Pluspol zeigt dabei nach oben.



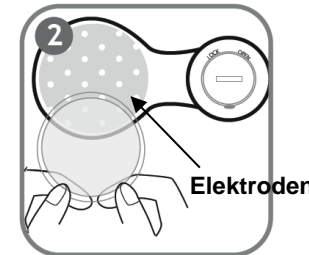
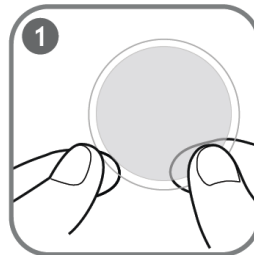
HINWEIS:

Entfernen Sie bei der ersten Inbetriebnahme lediglich den Schutzkontaktstreifen der Knopfzelle.

3. Setzen Sie die Batteriefach-Abdeckung wieder passend auf. Setzen Sie einen flachen Gegenstand in die Kerbe und drehen Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn, um das Batteriefach zu schließen.

Pads anbringen

1. Ziehen Sie den Schutzfilm auf einer Seite des Pads ab. Berühren Sie die klebende Seite so wenig wie möglich.
2. Bringen Sie es mit dieser Seite passend auf Ihrem Muskeltrainer an.



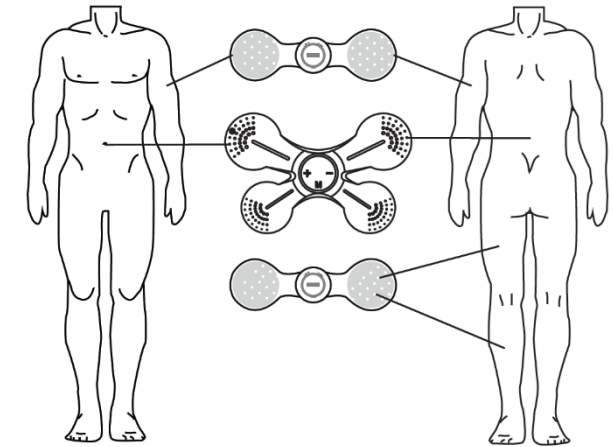
ACHTUNG!

Achten Sie darauf, dass die Elektroden Ihres Muskeltrainers von den Pads bedeckt sind. Sie dürfen auf keinen Fall freiliegen!

3. Ziehen Sie den verbleibenden Schutzfilm des Pads ab.

Verwendung

1. Bringen Sie Ihren Muskeltrainer mit Hilfe der Pads an der gewünschten Körperstelle (Arme, Beine oder Taille) an.



2. Halten Sie die [+] Taste gedrückt, bis ein Signalton ertönt und die LED zu blinken beginnt.
3. Stellen Sie mit der [+] Taste die gewünschte Intensitätsstufe ein. Sie starten bei Stufe 1, mit jedem Druck der Taste wechseln Sie zur nächsthöheren Intensitätsstufe. Beginnen Sie mit einer niedrigen Intensitätsstufe und steigern Sie diese nach Gewöhnung von Anwendung zu Anwendung langsam. Mit der [-] Taste verringern Sie die Intensität entsprechend.



HINWEIS:

Ein doppelter Signalton markiert die höchste Intensitätsstufe.

4. Drücken Sie die [M]-Taste um ein Programm auszuwählen. Mit jedem Druck der Taste wechseln Sie zum nächsten Programm. Die Programme starten auf der Intensitätsstufe 1.
5. Die LED blinkt während des Betriebs.
6. Nach 20 Minuten schaltet sich Ihr Muskeltrainer automatisch aus. Ihr Muskeltrainer kann jederzeit durch gedrückt halten

der [-]-Taste ausgeschaltet werden. Es erklingt ein Signalton und die LED erlischt.



HINWEIS:

Auf lose Pads wird mit einem Alarm aufmerksam gemacht. Ihr Muskeltrainer schaltet sich dann automatisch aus.

7. Entfernen Sie Ihren Muskeltrainer von Ihrem Körper und bringen Sie den Schutzfilm wieder an den Pads an.



HINWEIS:

Tauschen Sie schlecht haftende, beschädigte oder stark verunreinigte Pads aus (Ersatzpads: NX-8580).

Reinigung

Reinigen Sie die Pads mit einem feuchten Tuch und etwas Spülmittel. Verwenden Sie keine scharfen Reinigungsmittel.

Lagerung

Entfernen Sie die Knopfzelle, bevor Sie das Gerät lagern.

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig, außer zum Knopfzellenwechsel. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Verwenden Sie das Gerät nicht nach Alkoholkonsum.
- Verwenden Sie das Gerät niemals in Herznähe!
- Das Gerät darf nicht von Kindern oder Personen mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen oder mangelnden Kenntnissen im Umgang mit dem Gerät verwendet werden.
- Dieses Gerät ist nur zum Muskeltraining geeignet.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Gesundheitshinweise

Auf bestimmten Körperregionen bzw. von bestimmten Personengruppen sollte das Gerät nicht angewendet werden:

- Menschen mit einem Herzschrittmacher, implantierten Defibrillator (ICD) oder einem anderen eingepflanzten elektrischen Gerät (der Reizstrom könnte die Funktion der Geräte beeinflussen)
- Bei implantierten Metallteilen.
- Im Bereich der vorderen Halsregion, des Sinusnervs, Herzen oder Brustkorbes (Herzfunktion und -rhythmus könnten beeinflusst werden)
- Bei Erkrankungen von Puls und Reizleitungssystem oder Krebserkrankten
- Auf dem Bauch von Schwangeren
- Auf Wunden, Geschwüren oder entzündeten Hautstellen
- Während des Heilungsprozesses nach einer Operation
- Bei Fieber und/oder Infektionen
- Bei Thrombosen in Arterien oder Venen (Blutgerinnsel könnten sich ablösen)

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **nicht** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NX-8578 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU und der EMV-Richtlinie 2014/30/EU befindet.



Qualitätsmanagement
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz
17.10.2016

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NX-8578 ein.

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.speeron.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi cet électrostimulateur EMS. Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Électrostimulateur EMS avec pile bouton CR2032
- Mode d'emploi

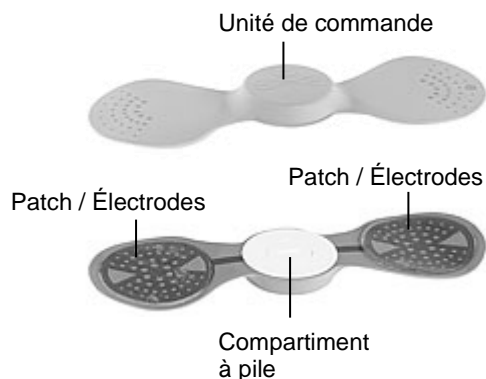
Accessoires en option

- Pile bouton CR2032 de rechange
- NX8580 : 6 patchs gel de rechange pour électrostimulateurs EM-220 et EM-240

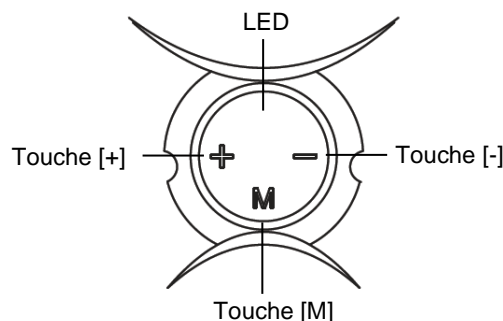
Caractéristiques techniques

Alimentation	1 pile bouton CR2032
Tension de fonctionnement	3 V
Courant de fonctionnement	15 mA
Programmes	6
Niveaux d'intensité	15
Patchs	2
Zones du corps adaptées	Bras, jambes et taille
Arrêt automatique	Oui
Composition	Silicone
Dimensions	20,2 x 6,6 x 1,2 cm
Poids	38 g

Description du produit



Unité de commande



Remplacer et insérer la pile bouton

1. Insérez un objet plat (par ex. une pièce de monnaie) dans l'encoche du compartiment à pile (situé sur le dessous de l'appareil). Tournez cet objet plat dans le sens des aiguilles d'une montre afin d'ouvrir le compartiment à pile.
2. Insérez une pile bouton CR2032 dans le compartiment à pile. Le pôle positif doit alors être orienté vers le haut.



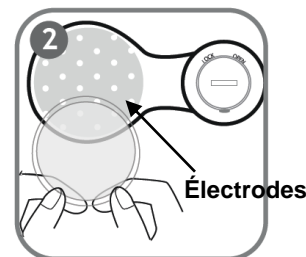
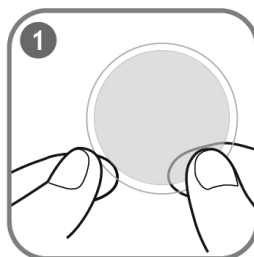
NOTE :

Lors de la première mise en marche, retirez la bande de protection de la pile bouton.

3. Remplacez ensuite le couvercle du compartiment à pile. Insérez un objet plat dans l'encoche du compartiment à pile et faites tourner le couvercle du compartiment à pile dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour le refermer.

Fixer les patchs

1. Retirez le film de protection d'un côté du patch. Évitez de toucher le côté adhésif.
2. Collez ce côté adhésif sur l'appareil d'électrostimulation.



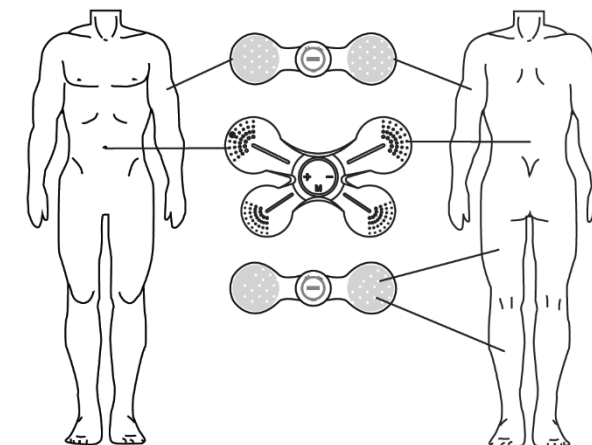
ATTENTION !

Veillez à ce que les électrodes de votre appareil d'électrostimulation soient recouvertes entièrement par les patchs. Elles ne doivent en aucun cas être à nu.

3. Retirez le film de protection restant du patch.

Utilisation

1. Placez votre appareil d'électrostimulation sur la partie du corps souhaitée (bras, jambes ou taille) à l'aide des patchs.



2. Maintenez la touche [+] appuyée jusqu'à ce qu'un signal sonore retentisse et que la LED commence à clignoter.
3. Utilisez la touche [+] pour sélectionner le niveau d'intensité souhaité. L'appareil commence toujours au niveau 1. Chaque pression sur la touche permet de passer au niveau d'intensité supérieur. Commencez avec un niveau d'intensité très bas, et augmentez l'intensité progressivement au fur et à mesure des utilisations. Appuyez sur la touche [-] pour diminuer l'intensité.



NOTE :

Un double signal sonore indique que le niveau d'intensité maximal est atteint.

4. Appuyez sur la touche [M] pour sélectionner un programme. Chaque pression sur la touche permet de passer au programme suivant. Les programmes commencent avec le niveau d'intensité 1.
5. La LED clignote pendant l'utilisation.

6. Après 20 minutes, l'appareil d'électrostimulation s'éteint automatiquement. L'appareil d'électrostimulation peut être éteint à tout moment en maintenant la touche [-] appuyée. Un signal sonore retentit et les LED s'éteignent.



NOTE :

Un décolllement des patchs est signalé par une alerte. L'appareil d'électrostimulation s'éteint alors automatiquement.

7. Retirez l'appareil d'électrostimulation de votre corps, et remplacez le film de protection sur les patchs.



NOTE :

Des patchs qui collent mal, qui sont endommagés ou très sales doivent être remplacés (NX8580 : 6 patchs gel de rechange pour électrostimulateurs EM-220 et EM-240).

Nettoyage

Nettoyez les patchs avec un chiffon humide, en utilisant un peu de liquide vaisselle. N'utilisez pas de produit nettoyant agressif.

Stockage

Retirez la pile bouton avant de ranger l'appareil.

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le précieusement afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !
- N'ouvrez jamais l'appareil vous-même, hormis pour remplacer les piles bouton. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas l'appareil à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- N'utilisez pas l'appareil après avoir consommé de l'alcool.

- N'utilisez jamais l'appareil à proximité du cœur !
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Conservez le produit hors de la portée des enfants !
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Cet appareil est conçu uniquement pour la stimulation des muscles.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes concernant la santé

L'appareil ne doit pas être utilisé sur certaines parties du corps ou dans certains cas :

- Sur des personnes portant un stimulateur cardiaque, un défibrillateur automatique implantable (DAI) ou un tout autre appareil électrique implanté (la stimulation électrique pourrait influencer le fonctionnement des appareils)
- Sur des implants en métal
- Au niveau de la gorge, du sinus carotidien, du cœur ou du thorax (le rythme et la fonction cardiaque peuvent être influencés)
- En cas de trouble du rythme cardiaque ou du système de conduction, en cas de maladie du cœur
- Sur le ventre d'une femme enceinte
- Sur des plaies, des ulcères ou sur une peau irritée
- Pendant le processus de guérison après une opération
- En cas de fièvre et/ou d'infection
- En cas de thrombose des artères ou des veines (les caillots pourraient se détacher)

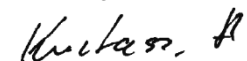
Consignes importantes concernant le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité.

Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Déclaration de conformité

La société PEARL GmbH déclare ce produit NX-8578 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, et 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique.



Service Qualité

Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.