

**Sehr geehrte Kundin,
sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank für den Kauf dieses EMS-Muskeltrainers. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihren neuen Elektromuskelstimulator optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- EMS-Muskeltrainer
- 1 x Knopfzelle CR2032
- 4 Elektroden-Pads
- Bedienungsanleitung

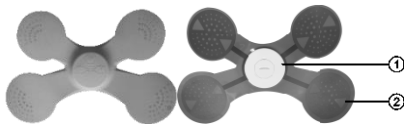
Optionales Zubehör

Ersatzpads NX-8580

Technische Daten

Stromversorgung	Knopfzelle CR2032
Maße (B x H x T)	22 x 14 x 1,5 cm
Gewicht	46 g

Produktdetails



1. Batteriefach
2. Polsterposition (4 x)

Inbetriebnahme



HINWEIS:
Das Gerät ist nur zum Muskeltraining geeignet.

Batterie einlegen

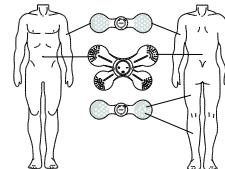
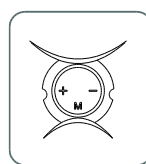


1. Drehen Sie die Batteriefachabdeckung mit einer Münze im Uhrzeigersinn.
2. Lösen Sie die Abdeckung mit einem spitzen Gegenstand.
3. Legen Sie die Batterie so in das Batteriefach, dass der Pluspol (+) nach oben zeigt.
4. Schließen Sie die Abdeckung durch Drehen gegen den Uhrzeigersinn.

Elektrodenpolster anbringen

1. Entfernen Sie vorsichtig die Schutzfolie vom Elektrodenpolster.
2. Bringen Sie das Elektrodenpolster vorsichtig am EMS-Gerät an und ziehen Sie sorgfältig die Schutzfolie ab. Achten Sie darauf, dass die Kanten des Elektrodenpolsters nicht über das EMS-Gerät hinausragen.

Verwendung



1. Halten Sie die Taste „+“ gedrückt, bis Sie einen Signalton hören und die LED-Anzeige blinkt.
2. Drücken Sie zum Starten bei Intensitätsstufe 1 noch einmal die Taste „+“. Drücken Sie wiederholt „+“, bis die gewünschte Intensität erreicht ist. Bei Erreichen der höchsten Intensitätsstufe werden zwei Signaltöne ausgegeben.
3. Drücken Sie zum Verringern der Intensitätsstufe die Taste „-“. Bei Erreichen der niedrigsten Intensitätsstufe werden zwei Signaltöne ausgegeben.

4. Es gibt 6 voreingestellte Programme, zwischen denen Sie mit der „M“-Taste umschalten können. Jedes Programm beginnt bei Intensitätsstufe 1.
5. Halten Sie zum Ausschalten des Gerätes die „-“-Taste gedrückt, bis Sie einen Signalton hören und die LED-Anzeige erlischt.
6. Das Gerät schaltet sich nach 20 Minuten automatisch aus.
7. Die intelligente Erkennung löst automatisch ein akustisches Signal aus, wenn sich eines der Elektrodenpolster löst. Daraufhin ruft das Gerät den Bereitschaftsmodus auf. Nach richtiger Positionierung der Elektrodenpolster setzt das Gerät den Betrieb fort.
8. Bringen Sie nach der Benutzung die Schutzfolie an der Elektrode an.

Reinigung und Pflege

Reinigen Sie die Pads mit einem feuchten Tuch und etwas Spülmittel. Verwenden Sie keine scharfen Reinigungsmittel. Tauschen Sie schlecht haftende, beschädigte oder stark verunreinigte Pads aus.

Lagerung

Entfernen Sie die Batterien, bevor Sie das Gerät lagern.

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit.
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig, außer zum Knopfzellenwechsel. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Verwenden Sie das Gerät nicht nach Alkoholkonsum.
- Das Gerät darf niemals in Herznähe verwendet werden.
- Das Gerät darf nicht von Kindern oder Personen mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen oder mangelnden Kenntnissen im Umgang mit dem Gerät verwendet werden.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Gesundheitshinweise

In bestimmten Fällen beziehungsweise Körperregionen sollte das Gerät nicht angewendet werden:

- Menschen mit einem Herzschrittmacher, implantierten Defibrillator (ICD) oder einem anderen eingepflanzten elektrischen Gerät (der Reizstrom könnte die Funktion der Geräte beeinflussen)
- Bei implantierten Metallteilen.
- Im Bereich der vorderen Halsregion, des Sinusnervs, Herzen oder Brustkorbes (Herzfunktion und -rhythmus könnten beeinflusst werden)
- Bei Erkrankungen von Puls und Reizleitungssystem oder Krebserkrankten
- Auf dem Bauch von Schwangeren
- Auf Wunden, Geschwüren oder entzündeten Hautstellen
- Während des Heilungsprozesses nach einer Operation
- Bei Fieber und/oder Infektionen
- Bei Thrombosen in Arterien oder Venen (Blutgerinnsel könnten sich ablösen)

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **nicht** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass das Produkt NX-8579 mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU und der EMV-Richtlinie 2014/30/EU übereinstimmt.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kurtasz, A.', written in a cursive style.

Qualitätsmanagement
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz
19.10.2016

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NX-8579 ein.

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.speeron.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi cet électrostimulateur EMS. Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Électrostimulateur EMS
- 4 patchs avec électrodes
- 1 pile bouton CR2032
- Mode d'emploi

Accessoire requis (disponible séparément sur www.pearl.fr)

- NX8580 : 6 patchs gel de recharge pour électrostimulateurs EM-220 et EM-240

Caractéristiques techniques

Alimentation	Pile bouton CR2032
Dimensions (l x H x P)	22 x 14 x 1,5 cm
Poids	46 g

Description du produit



1. Compartiment à pile
2. Emplacement des patchs (4x)

Mise en marche



NOTE :

Cet appareil est conçu uniquement pour la stimulation des muscles.

Insérer la pile



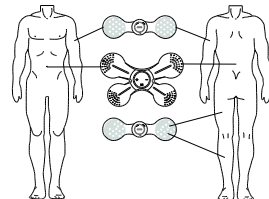
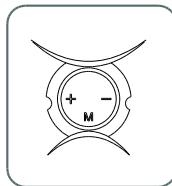
1. Faites tourner l'obturateur du compartiment à pile dans le sens des aiguilles d'une montre à l'aide d'une pièce de monnaie.
2. Ouvrez l'obturateur à l'aide d'un objet pointu.
3. Insérez la pile dans le compartiment de manière à ce que le pôle positif (+) soit orienté vers le haut.

4. Refermez l'obturateur en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Mettre en place les patchs avec électrodes

1. Enlevez avec précaution le film de protection des patchs.
2. Placez le patch avec précaution sur l'appareil d'électrostimulation, et retirez doucement le film de protection. Veillez à ce que les bords du patch ne débordent pas sur l'appareil d'électrostimulation.

Utilisation



1. Maintenez la touche + appuyée jusqu'à ce que vous entendiez un signal sonore et que le voyant LED clignote.
2. Pour commencer avec le niveau d'intensité 1, appuyez encore une fois sur la touche +. Appuyez plusieurs fois sur la touche +, jusqu'à ce que l'intensité voulue soit atteinte.

Lorsque le niveau d'intensité maximal est atteint, deux signaux sonores sont émis.

3. Pour diminuer l'intensité, appuyez sur la touche "-". Lorsque le niveau d'intensité minimal est atteint, deux signaux sonores sont émis.
4. 6 programmes préréglés sont disponibles. Vous pouvez changer de programme en appuyant sur la touche M. Chaque programme commence avec le niveau d'intensité 1.
5. Pour éteindre l'appareil, maintenez la touche "-" appuyée jusqu'à ce que vous entendiez un signal sonore et que le voyant LED s'éteigne.
6. L'appareil s'éteint automatiquement après 20 minutes.
7. La détection intelligente déclenche automatiquement un signal acoustique lorsqu'un des patchs se détache. L'appareil passe alors en mode Veille. Une fois l'électrode correctement repositionnée, l'appareil reprend son fonctionnement.
8. Après l'utilisation, replacez le film de protection sur l'électrode.

Nettoyage et entretien

Nettoyez les patchs avec un chiffon humide, en utilisant un peu de liquide vaisselle. N'utilisez pas de produit nettoyant agressif. Des patchs qui collent mal, qui sont endommagés ou très sales doivent être remplacés.

Stockage

Retirez les piles avant de ranger l'appareil.

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le précieusement afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité.
- N'ouvrez jamais l'appareil vous-même, hormis pour remplacer les piles bouton.
- Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !

- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- N'utilisez pas l'appareil après avoir consommé de l'alcool.
- L'appareil ne doit jamais être utilisé à proximité du cœur.
- Conservez le produit hors de la portée des enfants !
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes concernant la santé

L'appareil ne doit pas être utilisé sur certaines parties du corps ou dans certains cas :

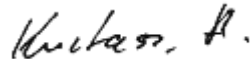
- Les personnes portant un stimulateur cardiaque, un défibrillateur automatique implantable (DAI) ou un tout autre appareil électrique implanté (la stimulation électrique pourrait influencer le fonctionnement des appareils)
- Sur des implants en métal
- Au niveau de la gorge, du sinus carotidien, du cœur ou du thorax (le rythme et la fonction cardiaque peuvent être influencés)
- En cas de trouble du rythme cardiaque ou du système de conduction, en cas de maladie du cœur
- Sur le ventre d'une femme enceinte, sur des plaies, sur les cicatrices, des ulcères ou sur une peau irritée
- Pendant le processus de guérison après une opération
- En cas de fièvre et/ou d'infection
- En cas de thrombose des artères ou des veines (les caillots pourraient se détacher)

Consignes importantes concernant le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit NX-8579 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, et 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique.



Service Qualité
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse

<https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.