



## Schrittzähler (Pedometer) + Pulsmesser

### Bedienungsanleitung

Sehr geehrte Kundin,  
Sehr geehrter Kunde,

wir danken Ihnen für den Kauf dieses Produktes.

Newgen Medicals steht für Wellness, Wohlergehen und Gesundheit. Verwöhnen Sie sich mit unseren Produkten und lassen Sie es sich richtig gut gehen. Oder überwachen Sie Ihre Körperfunktionen. Sie haben ein Produkt erworben, das entwickelt wurde, um den höchsten Ansprüchen gerecht zu werden, sowohl technisch als auch im Hinblick auf Zuverlässigkeit, Ausstattung und Bedienkomfort.

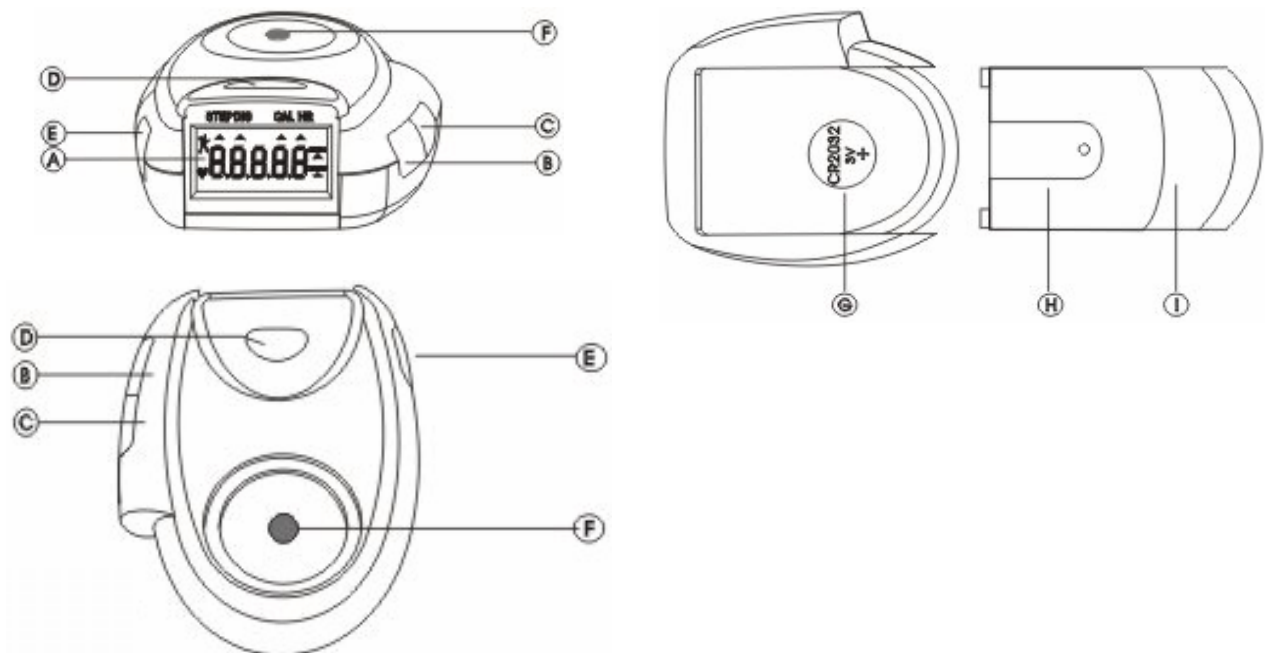
Damit Sie lange Freude an Ihrem neuen Schrittzähler haben, lesen Sie bitte diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch und befolgen Sie die nun folgenden Hinweise und Tipps.

## Funktionen:

1. Pulsmesser
2. Distanzmesser (km/Meile)
3. Schrittzähler
4. Schrittlänge einstellbar
5. Kalorienzähler
6. Gewicht einstellbar

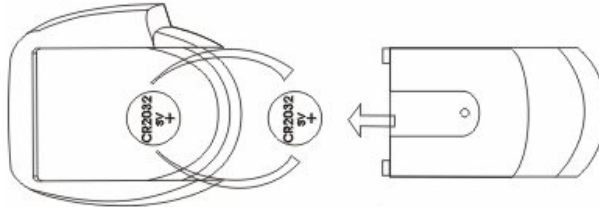
## Namen und Funktionen der Komponenten

- |    |                     |   |
|----|---------------------|---|
| A. | LCD                 | :LCD Display                                  |
| B. | MODE- Taste         | :wechseln zwischen den Displaymodi            |
| C. | SET- Taste          | :einstellen des Gewichts und der Schrittlänge |
| D. | Herzfrequenz- Taste | :messen der Herzfrequenz                      |
| E. | RESET- Taste        | :löschen der gesammelten Daten                |
| F. | Pulsmesser          |   |
| G. | Batterien           |   |
| H. | Gürtelclip          |   |
| I. | Batterieabdeckung   |   |



## **Batterie einsetzen**

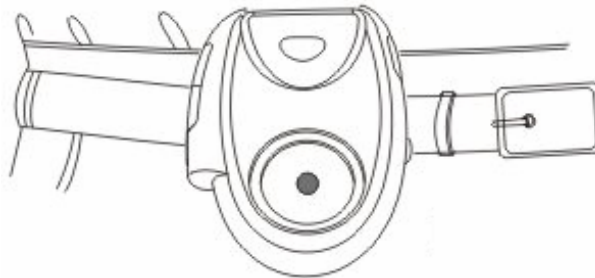
1. Drehen Sie die Schraube unten im Gürtelclip mit Hilfe eines kleinen Kreuzschlitz-Schraubendrehers heraus und schieben die Batterieabdeckung herunter.
2. Setzen Sie eine Knopfzelle des Typs CR2032 ein. Achten Sie dabei auf die richtige Polarität. Schließen Sie die Abdeckung wieder.



Ersetzen Sie die Batterie, wenn die LCD-Anzeige schwach wird oder ausfällt.

## **Tragen des Pedometers**

Bringen Sie den Pedometer mit Hilfe des Gürtelclips vertikal an Ihrem Gürtel an. Die optimale Position ist etwa 10 Zentimeter links oder rechts von der Körpermitte. Drücken Sie [Reset], um bereits gemessene Werte zu löschen.



Bitte beachten Sie, dass eine ungeeignete Positionierung des Pedometers zu Messfehlern führen kann, da die Messung über die Erschütterung des Schrittzählers erfolgt.

## **Entfernungsbereich und Schrittlängeneinstellung**

- Der Entfernungsbereich beträgt 0 bis 199,99 km (oder Meilen)
- Drücken Sie die Taste MODE, um zur Anzeige der zurückgelegten Entfernung zu gelangen. Ein kleiner Pfeil im Display markiert die Aufschrift "STEP DIS".
- Zur Einstellung der Schrittlänge, drücken Sie nun bitte die Taste SET.
- Zur Schrittlängeneinstellung drücken Sie bitte mehrmals SET, bis die gewünschte Schrittlänge auf dem Display angezeigt wird. Schrittlängen-Bereich: 30~200cm verstellbar in 5cm Schritten; Werkseinstellung: 70cm. Wenn Sie die Taste SET gedrückt halten, können Sie die Schrittlänge schneller ändern. Wird innerhalb von 5 Sekunden keine Wertänderung vorgenommen, wird der aktuelle Wert gespeichert und der Pedometer kehrt automatisch zum Streckenmodus zurück.

## **Kalorienbereich und Gewichtseinstellung**

- Der Kalorienbereich geht von 0 bis 9999cal
- Drücken Sie die Taste MODE, um zur Kalorienanzeige zu gelangen. Ein kleiner Pfeil im Display markiert die Aufschrift "CAL". Drücken Sie die Taste SET, um zur Gewichtseinstellung zu gelangen.
- Um den Gewichtswert zu ändern, drücken Sie bitte mehrmals SET, bis Ihr Gewicht auf dem Display angezeigt wird. Gewichtsbereich: 30~150 kg; Verstellbar in 5kg Schritten. Werkeinstellung: 60kg. Wenn Sie die Taste SET gedrückt halten, können Sie das Gewicht schneller ändern. Wird innerhalb von 5 Sekunden keine Wertänderung vorgenommen, wird der aktuelle Wert gespeichert und der Pedometer kehrt automatisch zur Kalorienanzeige zurück.

## Messen der Herzfrequenz

Die Herzfrequenz ist definiert als Anzahl der Herzschläge innerhalb einer bestimmten Zeit. Der Pedometer zählt Ihren Herzschlag pro Minute. Viele Faktoren wie Rauchen, eine Diät, Atmung und Erregung können die Herzfrequenz beeinflussen. Die Anzeige der Herzfrequenz hilft Ihnen die Anstrengung beim Sport angemessen zu dosieren und somit den besten Sportplan auszuarbeiten.

1. Drücken Sie bitte die Taste PULSE, um zum Herzfrequenzmodus zu gelangen. Wie in der unteren Grafik gezeigt, erscheint im Display links unten ein Herzsymbol.




2. Legen Sie bitte den Zeigefinger ihrer rechten Hand auf den Pulsmesser, in welchem ein Sensor integriert ist.



3. Bleiben Sie bitte ruhig, drücken Sie bitte nicht zu stark aber auch nicht zu schwach auf den Pulsmesser, andernfalls wird das Ergebnis ungenau.
4. Messzeit: etwa 30 Sekunden. Sobald der Test abgeschlossen ist, ertönt 2 mal ein kurzer Piepton.
5. Falls Ihnen das Ergebnis falsch vorkommt, nehmen Sie bitte die Messung nochmals vor. Empfängt der Pedometer innerhalb von 10 Sekunden kein Herzschlagsignal, wird er automatisch die Messung abbrechen.

### **Bitte folgendes beachten:**

1. Wenn Ihr Finger korrekt aufliegt, beginnt das Herz  auf dem LCD-Display zu blinken. Es signalisiert, dass der Pedometer gerade die Herzfrequenz misst.
2. Während der Messung sollten Sie Ihren Finger nicht bewegen.
3. Drücken Sie bitte mit wenig Kraft.
4. Der Testfinger sollte nicht zu kalt sein.
5. Achten Sie auf die Sauberkeit Ihres Fingers und des Pulsmessers .
6. Sorgen Sie dafür, dass die Batterie im Gerät voll ist.

## Technische Daten

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Funktionsumrechnung:          | Schrittzähler, Entfernung, Schrittlänge |
| Schrittzähler:                | 0~99999 Schritte                        |
| Distanz:                      | 0~199,99 km                             |
| Messbereich der Pulsfrequenz: | 40 bis 240 Schläge pro Minute           |
| Schrittlänge:                 | 30-200cm                                |
| Gewichtseingabe:              | 30-150kg oder 60-350 Pfund              |
| Betriebstemperatur:           | -10- 40°C                               |
| Aufbewahrungstemperatur:      | -10- 60°C                               |
| Stromversorgung:              | eine Knopfzelle CR2032                  |
| Lebensdauer der Batterie:     | ca.1 Jahr                               |
| Abmessungen(LxBxH):           | 70x 52.5 x 32.8 mm                      |
| Gewicht:                      | etwa 43g                                |

## **Instandhaltung**

Die Beachtung folgender Hinweise kann die Lebensdauer des Pedometers verlängern.

1. Bewahren Sie bitte den Pedometer an trockenen Orten auf. Bei Berührung mit Feuchtigkeit, bitte das Gerät umgehend trocknen.
2. Bitte benutzen und bewahren Sie dieses Produkt unter normalen Temperaturen auf, da extreme Temperaturen die Lebensdauer der Komponenten verringern, die Batterien zerstören und das Gehäuse deformieren oder sogar zum Schmelzen bringen können.
3. Lassen Sie den Pedometer nicht fallen.
4. Verwenden Sie zur Reinigung des Produkts keine aggressiven Chemikalien, keine Lösungsmittel und keine starken Reiniger.
5. Verwenden Sie bitte die empfohlene Batterie und ersetzen Sie diese rechtzeitig gegen eine neue, wenn sie aufgebraucht ist.

## **Wichtige Hinweise zu Batterien und deren Entsorgung**

Batterien gehören NICHT in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien zur fachgerechten Entsorgung zurückzugeben.

Sie können Ihre Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden.

- Batterien gehören nicht in die Hände von Kindern.
- Batterien, aus denen Flüssigkeit austritt, sind gefährlich. Berühren Sie diese nur mit geeigneten Handschuhen.
- Versuchen Sie nicht, Batterien zu öffnen und werfen Sie Batterien nicht in Feuer.
- Normale Batterien dürfen nicht wieder aufgeladen werden. Achtung Explosionsgefahr!
- Verwenden Sie immer Batterien desselben Typs zusammen und ersetzen Sie immer alle Batterien im Gerät zur selben Zeit!
- Nehmen Sie die Batterien aus dem Gerät, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen.

## **Sicherheitshinweise & Gewährleistung**

- Die Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit den Funktionen dieses Gerätes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher stets gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Sie erhalten bei Kauf dieses Gerätes zwei Jahre Gewährleistung auf Defekt bei sachgemäßem Gebrauch. Bitte beachten Sie auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen!
- Bitte verwenden Sie das Gerät nur für die in dieser Anleitung beschriebenen Funktionen. Eine anderweitige Verwendung führt eventuell zu Beschädigungen am Produkt oder in der Umgebung des Produktes.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig, außer zum Batteriewechsel.
- Führen Sie Reparaturen nie selber aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder den Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.

### **ACHTUNG**

Bei Schäden, die durch unsachgemäße Bedienung entstehen, erlischt gegebenenfalls der Garantieanspruch gegen den Hersteller.

Es wird keine Haftung für Folgeschäden übernommen.

Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!





## Podomètre – Cardiofréquencemètre

### Mode d'emploi

Chers clients,

Vous venez d'acheter un produit qui a été conçu pour répondre à vos attentes en matière de technologie, fiabilité et maniabilité.

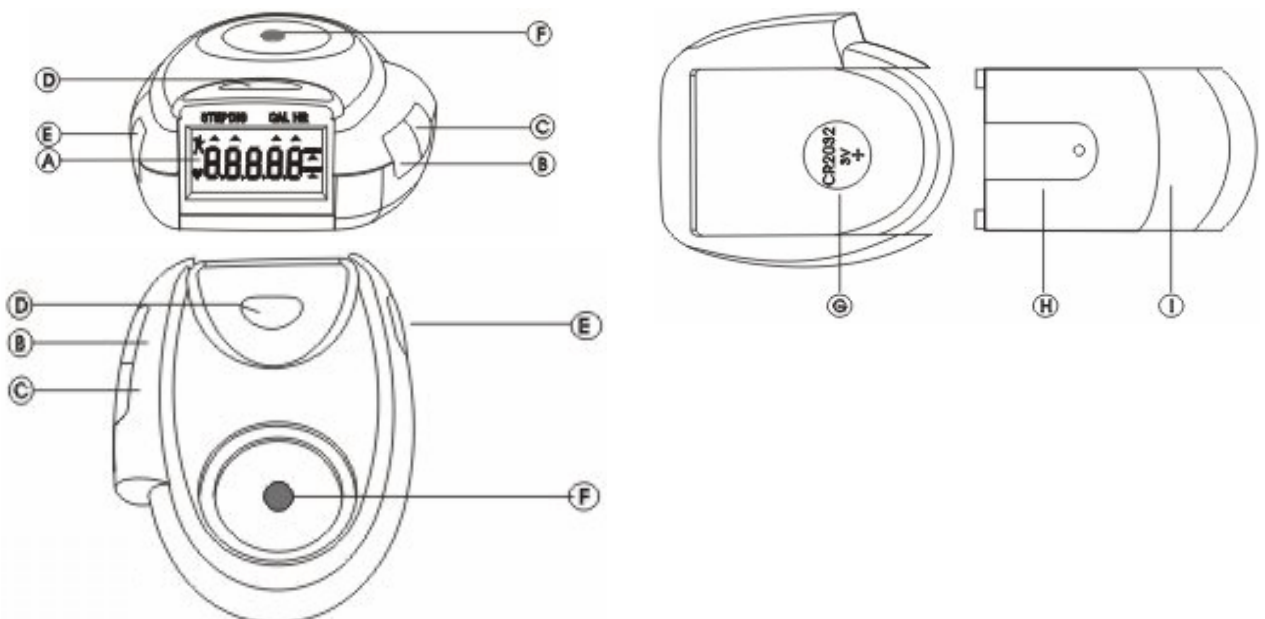
Afin de profiter le plus longtemps possible de votre nouvel appareil, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi.

### **Fonctions :**

1. Pulsomètre
2. Mesure (Km / Mile)
3. Mesure du nombre de pas
4. Paramétrage de la longueur du pas
5. Calcul de la dépense de calories
6. Paramétrage du poids

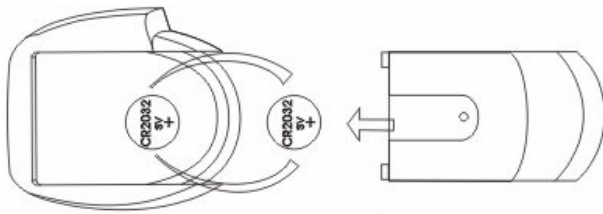
### **Description de l'appareil :**

- |    |                                 |  |
|----|---------------------------------|--|
| A. | LCD                             | : Ecran LCD  |
| B. | Bouton MODE                     | : Basculement entre les différents modes               |
| C. | Bouton SET                      | : paramétrage du poids, du nombre de pas et de l'unité |
| D. | Bouton fréquence cardiaque      | : Mesure de la fréquence cardiaque                     |
| E. | Bouton RESET                    | : Remise à zéro de toutes les données                  |
| F. | Mesure du pouls                 |  |
| G. | Piles                           |  |
| H. | Ceinture                        |  |
| I. | Couvercle du logement des piles |  |



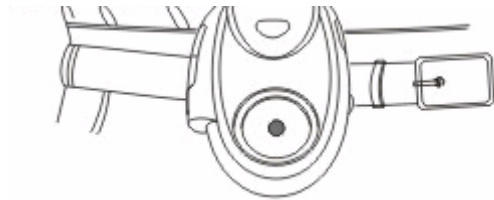
## **Mise en place de la pile**

1. Enlevez la vis du couvercle et tirez le vers le bas.
2. Insérez 1 pile CR2032 au lithium et refermez le couvercle.



## **Porter le podomètre**

Fixez le podomètre à votre ceinture en le tenant verticalement. La position idéale étant 10 centimètres à droite ou à gauche du centre de votre corps. Appuyez 3 secondes sur le bouton RESET pour effacer les valeurs enregistrées.



Un mauvais positionnement du podomètre peut induire des erreurs de mesure.

## **Réglage de la longueur du pas**

- A l'aide du bouton MODE, rentrez dans le mode de réglage.
- Pour régler la longueur du pas, appuyez sur le bouton SET lorsque le mode distance (une petite flèche se place devant STEP DIS) apparaît.
- Pour rentrer la longueur, appuyez plusieurs fois sur le bouton SET jusqu'à ce que la valeur voulue apparaisse. Longueur des pas : de 30 à 200cm. Réglage d'usine : 70cm. Si vous ne touchez pas de bouton pendant 5 secondes, la valeur s'enregistre.

## **Calories et réglage de votre poids**

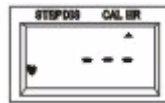
- 0-9999kcal
- Appuyez sur la touche MODE pour accéder à l'affichage des calories. Une petite flèche devant "CAL" apparaît. Appuyez sur la touche SET pour accéder à la mesure de votre poids.
- Pour un calcul juste des dépenses caloriques, rentrez votre poids.
- Pour paramétrer votre poids, appuyez plusieurs fois sur le bouton SET jusqu'à ce que votre poids apparaisse à l'écran. Plage des poids : de 30 à 150 Kg, réglage du poids de 5 en 5Kg. Réglage d'usine : 60Kg.
- Afin d'avoir un décompte de pas cohérent, veillez à régler votre poids dans l'appareil. Si vous ne touchez pas de bouton pendant 5 secondes, la valeur s'enregistre.



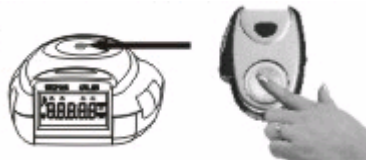
## Mesure de la fréquence cardiaque

La fréquence cardiaque est calculée d'après le nombre de fois que votre cœur bat sur une durée donnée. Le podomètre calcule votre fréquence cardiaque par minute. Différents facteurs tels que fumer, un régime, de l'asthme, un effort influent sur la fréquence cardiaque. Le podomètre peut donc vous aider à mieux doser votre effort et ainsi mieux planifier un entraînement.

1. Appuyez sur le bouton PULSE, pour rentrer dans le mode fréquence cardiaque. Comme indiqué sur le graphique ci-dessous, un symbole de cœur apparaît en bas à gauche.




2. Placez votre index droit sur le pulsomètre comme indiqué sur le schéma ci-dessous.



3. Restez calme, n'appuyez pas trop fort afin de ne pas fausser la mesure.
4. Temps de mesure : environ 30 secondes. Une fois que le test est terminé, l'appareil émet 2 bips courts.
5. Si les mesures prises ne correspondent pas à la réalité, refaite l'étalonnage. Si l'appareil ne reçoit plus de signal cardiaque pendant plus de 10 secondes, il arrêtera automatiquement la prise de mesure.

Faites attention aux points suivants :

1. Lorsque votre doigt est correctement positionné, le symbole  qui est à l'écran clignote. Ceci indique que l'étalonnage est en court.
2. Lors de l'étalonnage, ne bougez pas votre doigt.
3. N'appuyez pas trop fort.
4. Le doigt du test ne doit pas être trop froid.
5. Lors de l'étalonnage, veillez à ce que votre doigt et l'appareil soient bien propre.
6. Assurez vous que les piles soient pleines lors du test.

## **Spécifications techniques**

Fonctions de cumul : nombre de pas, distance parcourue

|                               |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| Nombre de pas                 | : 0~99999 pas        |
| Distance                      | : 0~199.99 km        |
| Longueur du pas               | : 30-200cm           |
| Poids                         | : 30-150kg           |
| Température de fonctionnement | : -10- 40°C          |
| Température de stockage       | : -20- 60°C          |
| Alimentation                  | : 1 pile CR2032      |
| Durée des piles               | : Environ 1 an       |
| Dimensions (LxlxH)            | : 70x 52.5 x 32.8 mm |
| Poids                         | : 43g                |

## **Conseils de sécurité**

- Ce mode d'emploi vous sert à vous servir correctement du produit. Gardez le précieusement afin de pouvoir le consulter à tout moment.
- N'utilisez l'appareil que comme indiqué dans la notice. Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation du produit.
- N'ouvrez pas l'appareil, sous peine de perdre toute garantie.
- N'essayez pas de réparer l'appareil vous même.
- Faites attention lorsque vous manipulez votre produit. Une chute ou un coup peuvent l'abîmer.
- Ne l'exposez pas à l'humidité et à la chaleur.
- Ne le plongez pas dans du liquide.

### **ATTENTION:**

N'utilisez l'appareil que comme indiqué dans la notice. Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation du produit

Nous ne sommes pas responsable des conséquences inhérentes à un dommage.

Le fabricant se réserve le droit de modifier les caractéristiques techniques entraînant ainsi des erreurs.

