

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses Massagegeräts in Schmetterlingsdesign. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag: Trainieren Sie Ihre Muskeln so ganz nebenbei - wo auch immer Sie gerade sind!

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr neues Massagegerät optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Massagegerät mit selbsthaftendem Pad
- 2x Knopfzelle Typ CR2032
- Bedienungsanleitung

Allgemeines

Das Massagegerät im Schmetterlingsdesign sendet ungefährliche elektronische Impulse aus, die den Blutkreislauf anregen und die Muskeln stimulieren können. Das Massagegerät ist klein, handlich, leise und leicht. Es ist also nahezu überall einsetzbar. Stimulieren Sie Ihre Muskeln, während Sie ein Buch lesen, fernsehen, sich ausruhen oder telefonieren. Das Pad ist aus Silikon, Sie benötigen also kein Gel.

Pad auswechseln

Das Silikon-Massagepad ist mit Magnetknöpfen mit dem Massagegerät verbunden. Wenn Sie das Pad auswechseln wollen, lösen Sie vorsichtig die Magnetknöpfe und bringen Sie dann ein neues Pad an das Gerät an. Betreiben Sie das Massagegerät nicht ohne das Silikon-Pad.

Verwendung

- Vor dem ersten Benutzen öffnen Sie die Abdeckung des Batteriefaches und legen Sie eine Batterie so in das Fach ein, dass der Pluspol nach oben zeigt. Anschließend setzen Sie die Abdeckung wieder ein und verschließen das Batteriefach.
- Das Gerät ist sehr einfach zu bedienen. Wählen Sie zuerst den Bereich Ihres Körpers aus, den Sie stimulieren möchten. Danach schalten Sie das Gerät ein, wählen einen Modus aus und stellen die Intensität des Impulses ein. Das Programm startet nun automatisch. Nach 12 Minuten wird das Programm automatisch beendet. Wenn Sie mit der Stimulation fortfahren möchten, starten Sie das Programm erneut.



HINWEIS:

Eine Massageanwendung sollte nicht länger als ca. 20 Minuten dauern. Schalten Sie das Gerät nach der Anwendung aus und verwenden Sie es erst nach Ablauf von ca. 30 Minuten erneut.

Tastenfunktionen

ON/INC	Wenn das Gerät ausgeschaltet ist, drücken Sie diese Taste einmal, um das Gerät einzuschalten. Die LED L1 leuchtet auf. Wenn Sie die Taste nun erneut drücken, beginnt das Gerät mit der Stimulation. Die Intensität ist nun auf Stufe 1. Um die Intensität der Impulse zu erhöhen, betätigen Sie die Taste erneut, und zwar so oft, bis die gewünschte Intensität erreicht ist. Die maximale Intensität beträgt Stufe 10.
OFF/DEC	Mit dieser Taste können Sie die Impuls-Intensität schrittweise reduzieren. Jedes Drücken verringert die Intensität um eine Stufe. Wenn Sie diese Taste drücken, wenn die Intensität auf Stufe 1 steht, wird das laufende Programm beendet. Die LED hört auf zu blinken und leuchtet permanent. Um das Gerät auszuschalten, drücken Sie nun die Taste erneut.
PROGRAM	Mit dieser Taste wählen Sie den Stimulations-Modus aus. Den aktuellen Status können Sie an den LEDs ablesen: Modus A: L1 leuchtet, L2 aus, L3 aus, L4 aus Modus B: L1 aus, L2 leuchtet, L3 aus, L4 aus Modus C: L1 leuchtet, L2 leuchtet, L3 aus, L4 aus Modus D: L1 aus, L2 aus, L3 leuchtet, L4 aus Modus E: L1 aus, L2 aus, L3 aus, L4 leuchtet Modus F: L1 aus, L2 aus, L3 leuchtet, L4 leuchtet
LEDs	Vier LEDs: L1, L2, L3, L4

Funktionen der einzelnen Modi im Betrieb

Die einzelnen LEDs blinken beim Betrieb. Wenn die LED aufleuchtet, wird ein Impuls ausgesendet. Wenn die LED aus ist, wird kein Impuls ausgesendet. Die einzelnen Modi unterscheiden sich in Häufigkeit und Dauer der einzelnen Impulse:

Modus A: L1 blinkt, L2, L3, L4 sind aus.
Impuls: 180 ms ein, 180 ms aus

Modus B: L2 blinkt, L1, L3, L4 sind aus.
Impuls: 0,5 s ein, 0,5 s aus

Modus C: L1, L2 blinken, L3, L4 sind aus.
Impuls: 3 s ein, 1,5 s aus

Modus D: L1, L2 blinken, L1, L2, L3, L4 sind aus.
Impulsmuster: Modus A 10-20 Sekunden lang ▷ Modus B 10-40 Sekunden lang ▷ Modus A 10-20 Sekunden lang in konstanter Wiederholung. Die LEDs blinken entsprechend der gerade aktiven Modi.

Modus E: L4 blinkt, L1, L2, L3 sind aus.
Impulsmuster: Modus A 10-90 Sekunden lang ▷ Modus B 10-90 Sekunden lang ▷ Modus C 10-90 Sekunden lang

Modus F: L3, L4 blinken, L1, L2 sind aus.
Impuls: 180 ms ein, 180 ms aus, wobei der Impuls konstant generiert wird

Jeder dieser 6 Modi hat 10 verschiedene Intensitätsstufen, die verschiedene Impulsstärken zur Folge haben. Stufe 1 ist die schwächste, Stufe 10 die stärkste Intensitätsstufe.

Sie können mit dem Massagepad Ihre Muskeln an den folgenden Körperstellen aufbauen: Bauch, Nacken und Schulter, Brust, obere Bauchmuskeln, untere Bauchmuskeln, Taille, oberer Rücken, Mittlerer Rücken und unterer Rücken.



ACHTUNG:

Setzen Sie das Massagepad nur in ungefährlichen Körperregionen ein, in denen Sie einen Muskelaufbau wünschen. Bringen Sie das Massagepad nicht an den Geschlechtsteilen, am Kopf und in der Nähe des Herzens an. Kinder und Schwangere dürfen das Massagepad nicht benutzen!

Verwendungshinweise

- Verwenden Sie das Massagegerät nicht auf oder in der Nähe von äußeren Verletzungen, Hautkrankheiten oder allergischen Reaktionen.
- Verwenden Sie das Massagegerät nicht, wenn Ihr Körper nach dem Duschen oder Baden noch nass ist.

- Halten Sie das Massagegerät stets sauber. Verwenden Sie zur Reinigung des Gerätes ein trockenes Tuch.
- Verwenden Sie das Massagegerät nicht am Kopf oder im Genitalbereich.
- Das Massagegerät ist kein Spielzeug. Halten Sie es von Kindern fern!

Das Massagegerät ist ungeeignet für:

- Personen mit einer Herzerkrankung oder die elektronische Medizingeräte wie einen Herzschrittmacher oder Defibrillator tragen
- Personen mit hohem Fieber, starken, schmerzhaften Erkrankungen oder mit unnormalem Blutdruck
- Schwangere Frauen oder Frauen kurz nach der Geburt
- Personen, die sich krank fühlen
- Personen mit bösartigen Tumoren oder tuberkulösen Erkrankungen

Wenn Sie sich in ärztlicher Behandlung befinden, sollten Sie vor der Verwendung Ihren Arzt konsultieren.



ACHTUNG!

**Das Massagegerät ist kein medizinisches Gerät!
Verwenden Sie es nicht, wenn Sie die Vibration als unangenehm empfinden.**

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Dieses Gerät ist bestimmt zur Massage einzelner Körperteile des menschlichen Körpers. Es kann keine ärztliche Behandlung ersetzen. Benutzen Sie das Massagegerät nicht, wenn einer oder mehrere der folgenden Warnhinweise auf Sie zutreffen. Falls Sie unsicher sind, ob das Massagegerät für Sie geeignet ist, befragen Sie Ihren Arzt.



Verwenden Sie das Massage-Gerät

- nicht bei Kindern,
- nicht bei Tieren,
- keinesfalls für Massagen im Herzbereich, wenn Sie einen Herzschrittmacher oder Defibrillator tragen,
- niemals an geschwollenen, verbrannten, entzündeten oder verletzten Haut- und Körperpartien,
- nicht während der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt,

- nicht im Genitalbereich, Gesicht (Augen), auf dem Kehlkopf oder anderen besonders empfindlichen Körperteilen,
- nie, während Sie schlafen,
- nicht nach der Einnahme von Medikamenten oder Alkohol (eingeschränkte Wahrnehmungsfähigkeit!).

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher stets gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig, außer zum Batteriewechsel. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für Ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Kinder müssen beaufsichtigt werden, damit sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Befragen Sie vor der Benutzung des Massagegerätes Ihren Arzt
 - wenn Sie an einer schweren Krankheit leiden oder eine Operation hinter sich haben,
 - bei fieberhaften Erkältungen, Krampfadern, Thrombosen, Venenentzündungen, Gelbsucht, Diabetes, Nervenerkrankungen (z. B. Ischias) oder akuten Entzündungen.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört nicht in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

Wichtige Hinweise zu Knopfzellen und deren Entsorgung

Knopfzellen gehören NICHT in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Knopfzellen zur fachgerechten Entsorgung zurückzugeben. Sie können Ihre Knopfzellen bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo Knopfzellen der gleichen Art verkauft werden.

- Verwenden Sie immer Knopfzellen desselben Typs zusammen und ersetzen Sie immer alle Knopfzellen im Gerät zur selben Zeit!
- Achten Sie unbedingt auf die richtige Polarität der Knopfzellen. Falsch eingesetzte Knopfzellen können zur Zerstörung des Gerätes führen - Brandgefahr.
- Versuchen Sie nicht, Knopfzellen zu öffnen und werfen Sie Knopfzellen nicht in Feuer.
- Knopfzellen, aus denen Flüssigkeit austritt, sind gefährlich. Berühren Sie diese nur mit geeigneten Handschuhen.
- Knopfzellen gehören nicht in die Hände von Kindern.
- Nehmen Sie die Knopfzellen aus dem Gerät, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt PE-5255 in Übereinstimmung mit der EMV-Richtlinie 2014/30/EU und der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU befindet.

Kurtasz, A.

Leiter Qualitätswesens
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz
13.05.2014

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de. Klicken Sie unten auf den Link **Support (Handbücher, FAQs, Treiber & Co.)**. Geben Sie anschließend im Suchfeld die Artikelnummer PE-5255 ein.