



Pedometer mit UV-Meter

Bedienungsanleitung

Sehr geehrte Kundin,
Sehr geehrter Kunde,

wir danken Ihnen für den Kauf dieses Produktes. Sie haben ein Produkt erworben, das entwickelt wurde, um den höchsten Ansprüchen gerecht zu werden, sowohl technisch als auch im Hinblick auf Zuverlässigkeit, Ausstattung und Bedienkomfort. Damit Sie lange Freude an Ihrem neuen Pedometer mit UV-Meter haben, lesen Sie bitte diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch und befolgen Sie die nun folgenden Hinweise und Tipps.

Zur UV-Strahlung

Dieses UV-Pedometer liefert Ihnen präzise Messwerte für Ihre körperliche Betätigung, insbesondere für den Ausdauersport. Per Knopfdruck können Sie sich Umgebungstemperatur und UV-Intensität anzeigen lassen, um so gegebenenfalls geeignete Vorsichtsmaßnahmen zu treffen bzw. sich entsprechend zu kleiden. Dies kann sehr hilfreich sein, wenn Sie beispielsweise aufbrechen wollen, um zu joggen, zu schwimmen, Rad zu fahren usw.

UV-Strahlung, in Maßen genossen, kann sich günstig auf den Organismus auswirken. UV-Strahlung ist übrigens auch messbar und vorhanden, wenn die Sonne nicht scheint, sondern der Himmel bewölkt ist. Setzen Sie sich nicht ungeschützt der ultravioletten Strahlung aus! Ihre Haut sollte stets durch entsprechende Kleidung, Sonnencreme und Kopfbedeckung sowie Sonnenbrille geschützt sein. Zu starke UV-Strahlung schädigt die Haut, lässt sie vorzeitig altern und kann Sonnenbrand und Hautkrebs hervorrufen und zu Augenerkrankungen (Star) führen. Die Intensität der Strahlung hängt ab von der geographischen Lage sowie von Jahreszeit und Wetterlage.

Nichtsdestotrotz hat die Sonnenlichtbestrahlung und auch allein schon die Bewegung bei Tageslicht positive und stimulierende Wirkung. Die in der UV-Strahlung enthaltenen ultraroten und gelben Strahlen entfalten eine Wärmewirkung und die besonders im Hochgebirge und am Meer vorhandenen blauen bis ultravioletten Strahlen haben eine chemisch-biologische Wirkung. Allgemein stellen sich bei maßvoller Anwendung ein gesteigerter Appetit, eine verbesserte Durchblutung, eine vermehrte Blutneubildung sowie eine Erhöhung der Widerstandskraft, also eine Stärkung des Immunsystems ein.

Das Dumme nur: Ausgerechnet die gefährlichen ultravioletten Strahlen können wir weder spüren noch sehen. Aber wir können sie messen. Zur Bedeutung der gemessenen UV-Werte:

UV-Level 1 bis 3: bedeutet niedrige UV-Strahlung, d.h. in der Regel ist kein Schutz erforderlich.

UV-Level 4 bis 6: bedeutet mittlere UV-Strahlung:

Nach wenigen Minuten UV-Bestrahlung bräunt die Haut. Sonnencreme, Kopfbedeckung und Sonnenbrille sollten bei Aktivitäten im Freien stets getragen werden.

UV-Level 7 und 8: bedeutet hohe UV-Strahlung:

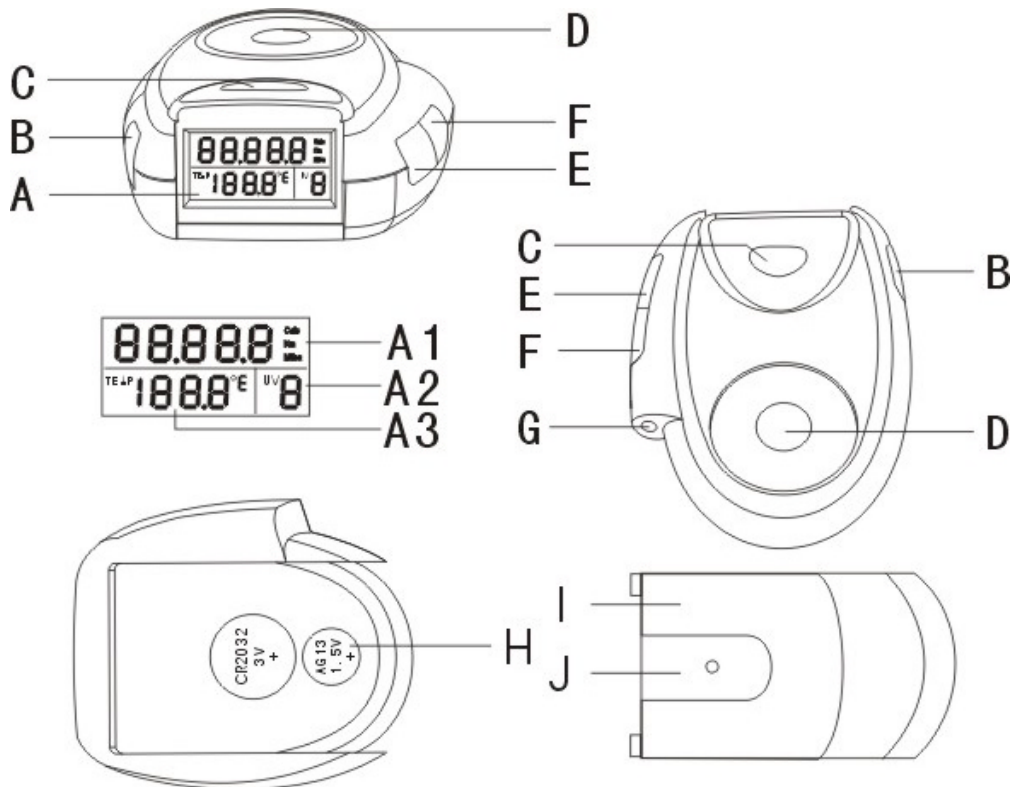
Die Haut wird leicht und schnell braun. Setzen Sie sich zumindest in der Mittagszeit zwischen 11 und 15 Uhr nicht direktem Sonnenlicht aus und vermeiden Sie zu dieser Zeit Aktivitäten im Freien.

Funktionen

1. Thermometer
2. UV-Meter
3. Schrittzähler
4. Entfernungsmesser
5. Kalorienrechner

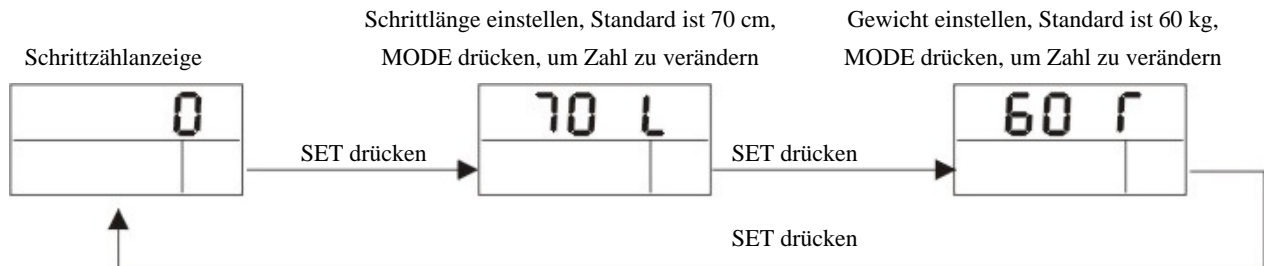
Aufbau und Bedienelemente

- A. LCD A1: Anzeige Bewegungsparameter
 A2: Anzeige der UV-Strahlung
 A3: Anzeige der Temperatur
- B. RESET-Taste: Zurücksetzen der gemessenen Werte (Schrittzählung, Entfernung und Kalorien)
- C. UV-Taste: Einschalten der UV-Anzeige, Umschalten zwischen Celsius und Fahrenheit
- D. UV-Sensor
- E. MODE-Taste: Umschalten der Anzeige (Schritte, Meilen, Kilometer, Kalorien)
- F. SET-Taste: Einstellen von Schrittlänge und Gewicht
- G. Befestigung für Trageschlaufe
- H. Batteriefach: links für Thermometer, rechts für Pedometer
- I. Gürtelclip
- J. Batteriefachdeckel



Einstellungen

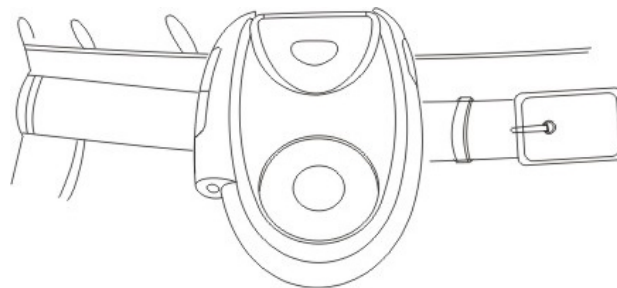
1. Drücken Sie von der Schrittzählanzeige aus 1x SET (sonst 2x SET), um in die Einstellungen zu gelangen. Zuerst die Schrittlänge: Drücken Sie 1x MODE, um den gewünschten Wert einzustellen, und anschließend SET zur Bestätigung. Danach das Gewicht. Drücken Sie hier ebenso 1x MODE, um den gewünschten Wert einzustellen, und anschließend SET zur Bestätigung (wie unten abgebildet).



2. Die Entfernung und der Kalorienverbrauch werden auf der Grundlage dieser Daten automatisch berechnet. Die Skala für die Schrittlänge reicht von 30 bis 120 cm, die Skala für das Gewicht von 30 bis 150 kg. (Es sind jeweils 5er-Schritte möglich, also 30, 35, 40, 45 ... cm bzw. kg).
3. Wird die Batterie gewechselt oder die Stromversorgung unterbrochen, werden die eingestellten Werte wieder auf die Standardwerke ab Werk zurückgesetzt. Diese müssen Sie also im Fall eines Batteriewechsels neu einstellen.

Verwendung des Pedometers

1. Wird das Gerät eine Minute lang nicht bewegt, so schaltet sich die Schrittzählfunktion ab. Drücken Sie eine beliebige Taste (außer der UV-Taste) oder schütteln Sie das Gerät sanft, um es wieder einzuschalten.
2. Drücken Sie MODE, um auf Anzeige in Meilen, Kilometer und Kalorien umzuschalten. (Danach wird wieder die Anzahl der Schritte angezeigt.)
3. Wenn Sie während dieser Anzeige auf RESET drücken, werden die aufgezeichneten Daten (zurückgelegte Strecke in Schritten, Meilen, Kilometern und Kalorienverbrauch) auf Null zurückgesetzt.
4. Nachdem Sie Schrittlänge und Gewicht eingegeben haben, befestigen Sie das Gerät mit Hilfe des Clips an Ihrem Gürtel oder Ähnlichem. Achten Sie dabei darauf, dass das Gerät in aufrechter Position bleibt.



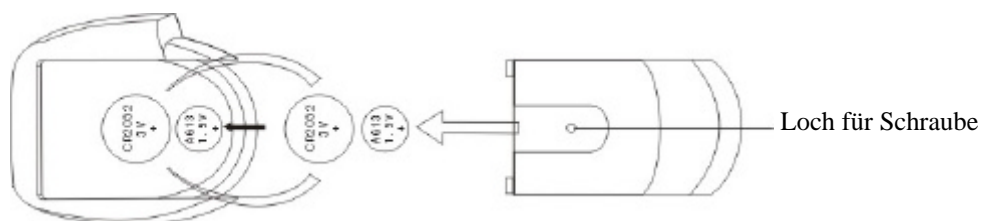
Verwendung des UV-Meters & Thermometers

1. Das Gerät schaltet sich automatisch ab, nachdem es 30 Sekunden lang Temperatur bzw. UV-Wert angezeigt hat. Drücken Sie UV, um das Gerät wieder zu aktivieren. Es zeigt nun die neu gemessenen Werte für Temperatur und UV-Strahlung an. Drücken Sie erneut auf UV, um zwischen Celsius und Fahrenheit zu wechseln.
2. Während der UV-Messung sollte der Sensor in Richtung Sonne gehalten werden, um einen möglichst exakten Wert zu ermitteln.
3. Die Skala für Temperaturmessung reicht von -9,9 bis 69,0°C und von 14,2 bis 156,2 F. Die UV-Skala reicht von 0 bis 8. Sollten die gemessenen Werte außerhalb dieser Skala liegen, so wird HL (zu hoch) bzw. LO (zu niedrig) angezeigt.

Hinweis: Falls das Gerät in Innenräumen oder an Tagen ohne Sonne UV-Level 1 oder 2 anzeigt, ist die Batterie schwach. Bitte legen Sie eine neue Batterie vom Typ CR2032 (3 V) ein.

Einsetzen/Wechsel der Batterien

1. Entfernen Sie die Schraube auf der Rückseite (am Gürtelclip).
2. Ziehen Sie den Batteriefachdeckel ab.
3. Entnehmen Sie die alten Batterien und legen Sie passende neue Batterien (1x AG13, 1,5 V, 1xCR2032, 3 V). Achten Sie dabei auf richtige Polarität. Der Pluspol muss nach oben zeigen.
4. Setzen Sie den Batteriefachdeckel wieder ein und schrauben Sie das Batteriefach wieder zu.



Reinigung & Pflege

- Halten Sie das Pedometer fern von Feuchtigkeit und tauchen Sie es niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.
- Halten Sie das Pedometer fern von extremen Temperaturen.
- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungs- oder Lösungsmittel, um das Gerät zu reinigen.
- Halten Sie das Pedometer fern von magnetischen Feldern.

Skala

Schritte:	0	bis	99.999	Toleranz \pm 5 %
Entfernung:	0	bis	99,999 km/m	
Kalorien:	0,0	bis	9999,9	
Gewicht	30	bis	150 kg (in 5 kg-Schritten) – Voreinstellung: 60 kg	
Schrittlänge:	30	bis	120 cm (in 5 cm-Schritten) – Voreinstellung: 70 cm	
UV-Level:	0	bis	8	Toleranz \pm 1 Level

Wichtige Hinweise zu Batterien und deren Entsorgung

Batterien gehören **NICHT** in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien zur fachgerechten Entsorgung zurückzugeben.

Sie können Ihre Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden.

- Batterien gehören nicht in die Hände von Kindern.
- Batterien, aus denen Flüssigkeit austritt, sind gefährlich. Berühren Sie diese nur mit geeigneten Handschuhen.
- Versuchen Sie nicht, Batterien zu öffnen und werfen Sie Batterien nicht in Feuer.
- Normale Batterien dürfen nicht wieder aufgeladen werden. Achtung Explosionsgefahr!
- Verwenden Sie immer Batterien desselben Typs zusammen und ersetzen Sie immer alle Batterien im Gerät zur selben Zeit!
- Nehmen Sie die Batterien aus dem Gerät, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen.

Dieses Zeichen finden Sie auf schadstoffhaltigen Batterien:



Abkürzungen für schadstoffhaltige Batterien:

Pb: Batterie enthält Blei

Cd: Batterie enthält Cadmium

Hg: Batterie enthält Quecksilber

Sicherheitshinweise & Gewährleistung

- Die Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit den Funktionen dieses Gerätes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher stets gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Sie erhalten bei Kauf dieses Gerätes zwei Jahre Gewährleistung auf Defekt bei sachgemäßem Gebrauch. Bitte beachten Sie auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen!
- Bitte verwenden Sie das Gerät nur für die in dieser Anleitung beschriebenen Funktionen. Eine anderweitige Verwendung führt eventuell zu Beschädigungen am Produkt oder in der Umgebung des Produktes.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig.
- Führen Sie Reparaturen nie selber aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder den Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.

ACHTUNG

Bei Schäden, die durch unsachgemäße Bedienung entstehen, erlischt gegebenenfalls der Garantieanspruch gegen den Hersteller.

Es wird keine Haftung für Folgeschäden übernommen.

Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!



AO / JM



Podomètre avec détecteur d'ultraviolets

Mode d'emploi

Chers clients,

Vous venez d'acheter un produit qui a été conçu pour répondre à vos attentes en matière de technologie, fiabilité et maniabilité.

Afin de profiter le plus longtemps possible de votre nouvel appareil, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi.

Concernant les rayons ultraviolets

Ce pedomètre à détecteur à UV vous renseigne sur votre activité sportive, en particulier si vous faites des sports d'endurance. Par simple pression de bouton, l'appareil vous indique la température ambiante et l'intensité du rayonnement UV. Vous pouvez ainsi vous habiller en suivant les indications données par l'appareil.

Une certaine exposition au rayonnement ultraviolet est essentielle pour demeurer en bonne santé, car ces rayons stimulent la production de vitamines D dans le corps.

Une exposition excessive peut endommager la peau et les yeux. La gravité des effets dépend de la longueur d'onde, de l'intensité des rayons et de la durée de l'exposition.

Les UV, dans un cadre restreint, augmente l'appétit, améliore la circulation sanguine et donc renforce votre système immunitaire.

Malheureusement les rayons UV nocifs sont ceux qu'on ne peut pas sentir ni voir. Mais nous pouvons les mesurer.

Voici la signification des niveaux mesurés:

Niveau UV 1 à 3: rayonnement faible, pas de protection nécessaire en général.

Niveau UV 4 à 6: rayonnement moyen:

Après quelques minutes d'exposition la peau brunie. De la crème solaire, un couvre-chef et des lunettes de soleil sont conseillés pour vos activités sportives.

Niveau UV 7 et 8: rayonnement élevé:

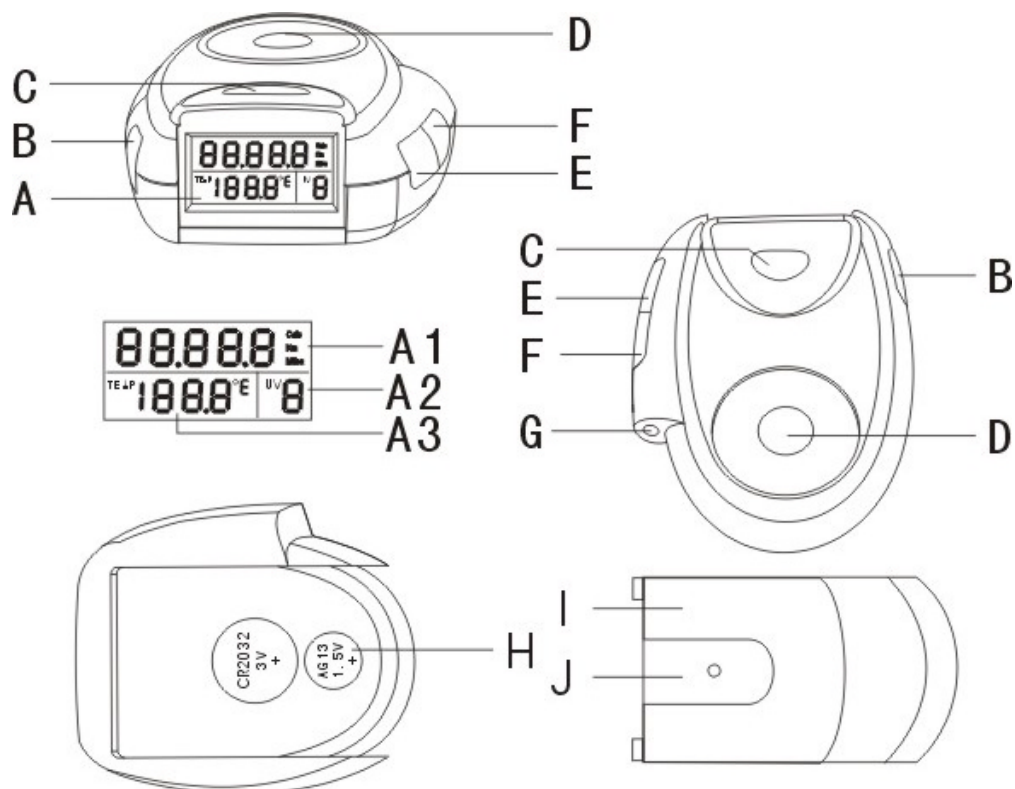
La peau devient rapidement et facilement brune. Ne vous mettez pas dans le soleil entre 11h et 15h. Evitez tout effort physique en plein air.

Fonctions

1. Thermomètre
2. Détecteur à UV
3. Compteur de pas
4. Compteur de distance
5. Compteur de calories

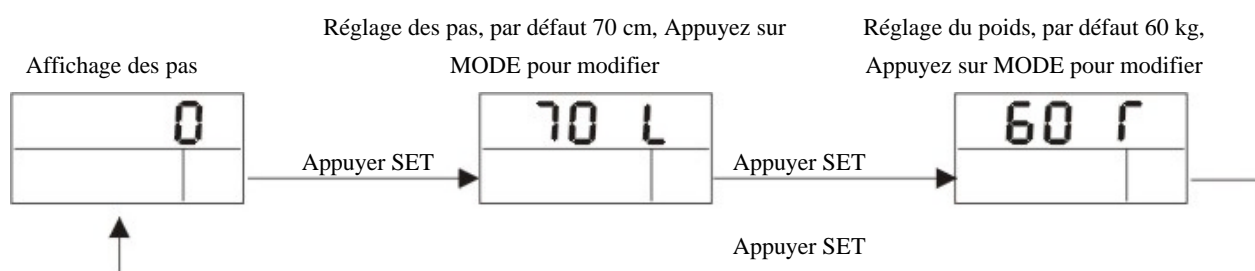
Description et commandes

- A. LCD A1: Affichage des paramètres de mouvements
A2: Affichage du rayonnement UV
A3: Affichage de la température
- B. Touche RESET: Réinitialisation des valeurs enregistrées (pas, distance et calories)
- C. Touche UV: Allume l'affichage UV, permutation entre degrés Celsius et Fahrenheit
- D. Capteur UV
- E. Touche MODE: Changement de l'affichage (Pas, Miles, Kilomètre, Calories)
- F. Touche SET: Réglage de la longueur des pas et du poids
- G. Fixation pour dragonne
- H. Compartiment à pile: à gauche pour le thermomètre et à droite pour le podomètre
- I. Clip ceinture
- J. Couvercle du compartiment à pile



Réglages

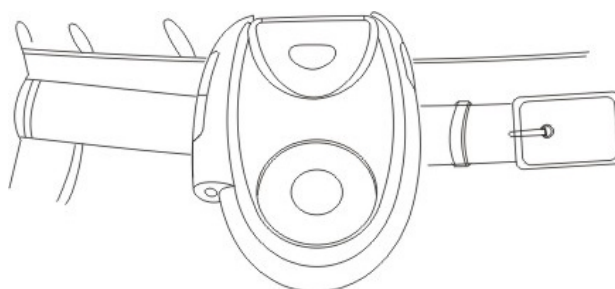
1. Appuyez lorsque les pas sont affichés 1x SET (sinon 2x SET) pour accéder au réglages. D'abord la longueur des pas: Appuyez 1x MODE pour régler la valeur puis sur SET pour confirmer. Ensuite le poids. Appuyez 1x MODE pour régler la valeur puis sur SET pour confirmer (comme décrit ci-dessous).



2. La distance et les calories brûlées se calculent automatiquement sur cette base. L'échelle pour le réglage des pas est de 30 à 120 cm, celle du poids 30 à 150 kg. (vous pouvez augmenter/diminuer de 5 à étape).
3. En changeant les piles ou en coupant l'alimentation vous réinitialisez les valeurs. Vous devrez alors les renseigner une nouvelle fois.

Utilisation du podomètre

1. Le compteur se coupe automatiquement au bout d'une minute sans mouvement. Appuyez sur une touche (sauf le bouton UV) ou secouez l'appareil pour le réactiver.
2. Appuyez sur MODE pour passer l'affichage en Miles, Kilomètre ou Calories. (après les calories vous retournez au nombre de pas en appuyant sur MODE une dernière fois)
3. Si vous appuyez sur RESET, vous réinitialisez les valeurs enregistrées (pas, distance et calories).
4. Après avoir indiqué la longueur de vos pas et votre poids, fixez l'appareil sur votre ceinture ou similaire. L'appareil ne doit pas être couché pour fonctionner.



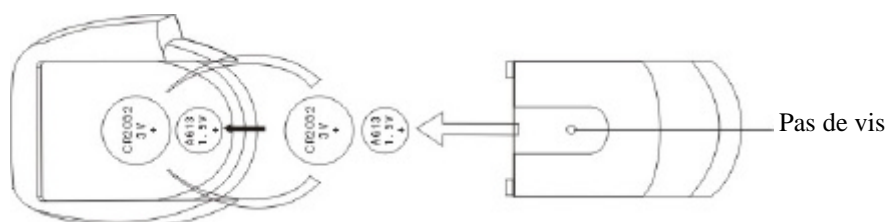
Utilisation du mesureur d'UV et du thermomètre

1. L'appareil s'éteint automatiquement au bout de 30 secondes après avoir affiché la température et les UV. Appuyez sur UV pour réactiver l'appareil. Il vous affiche alors les nouvelles valeurs mesurées. Appuyez une seconde fois sur UV, pour passer de degrés Celsius à Fahrenheit.
2. Pendant la mesure des UV tenez l'appareil en direction du soleil afin obtenir le résultat le plus exact possible.
3. L'échelle pour la mesure de la température va de -9,9 à 69,0°C et de 14,2 à 156,2 F. L'échelle des UV va de 0 à 8. Si la valeur mesurée dépasse l'échelle, l'appareil affiche alors HL (trop élevé). Si elle est inférieure à l'échelle, l'appareil indique LO (trop faible).

Remarque: Si l'appareil affiche un niveau d'UV 1 ou 2 alors qu'il n'y a pas de soleil, veuillez vérifier si la pile n'est pas vide. Insérez une nouvelle pile CR2032 (3 V).

Insertion/Changement des piles

1. Retirez les vis à l'arrière de l'appareil (côté clip ceinture).
2. Retirez le couvercle du compartiment à pile.
3. Retirez les anciennes piles et insérez des neuves (1x AG13, 1,5 V / 1xCR2032, 3 V). Vérifiez la bonne polarité. Le pôle + toujours vers le haut.
4. Remettez le couvercle et revissez le compartiment.



Nettoyage et entretien

- Evitez un environnement à forte humidité et ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ou autres liquides.
- Tenez-le éloigné de chaleurs extrêmes.
- N'utilisez pas de produits de nettoyage agressifs.
- Tenez-le éloigné de champs magnétique.

Echelles

Pas:	0	à	99.999	Tolérance ± 5 %
Distance:	0	à	99,999	km/m
Calories:	0,0	à	9999,9	
Poids:	30	à	150 kg (par étape de 5kg)	– Par défaut: 60 kg
Longueur pas:	30	à	120 cm (par étape de 5cm)	– Par défaut: 70 cm
Niveau UV:	0	à	8	Tolérance ± 1 niveau

Notes importantes

Les piles vides ne doivent pas être jetées à la poubelle. Ramenez-les dans les endroits prévus à cet effet.

- Ne laissez pas des enfants utiliser des piles.
- Des piles qui fuient sont dangereuses. Touchez-les uniquement avec des gants adaptés.
- N'essayez pas d'ouvrir une pile et ne la lancez pas dans le feu.
- Des piles normales ne doivent pas être rechargées. Attention, danger d'explosion!
- Utilisez toujours des piles du même type et changez-les toujours ensemble!
- Retirez les piles lorsque vous n'utilisez plus l'appareil.

Indication des produits toxiques contenus dans les piles :

Pb: la pile contient du plomb

Cd: la pile contient du cadmium

Hg: la pile contient du mercure



Conseils de sécurité

- Ce mode d'emploi vous sert à vous servir correctement du produit. Gardez-le précieusement afin de pouvoir le consulter à tout moment.
- N'utilisez l'appareil que comme indiqué dans la notice. Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation du produit.
- N'ouvrez pas l'appareil, sous peine de perdre toute garantie.
- N'essayez pas de réparer l'appareil vous-même.
- Faites attention lorsque vous manipulez votre produit. Une chute ou un coup peuvent l'abîmer.
- Ne l'exposez pas à l'humidité et à la chaleur.

ATTENTION

N'utilisez l'appareil que comme indiqué dans la notice. Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation du produit.

Nous ne sommes pas responsable des conséquences inhérentes à un dommage.

Le fabricant se réserve le droit de modifier les caractéristiques techniques entraînant ainsi des erreurs

