OPERACIÓN MANUAL

newgen medicals™

ES

Modelo de acupuntura

PE-8176-675 / PE-8177-675

TABLA DE CONTENIDO

Tu modelo de acupuntura 6
Volumen de suministro 6
Variantes de producto: 6

Información importante al principio 6
Instrucciones de seguridad 6

¿Qué es un cun? 7

¿Qué es la moxibustión? 7

Meridiano del corazón HT 7
HT1 Jiquan 7
HT2 Qingling 7
HT3 Shaohai 8
HT4 Lingdao 8
HT5 Tongli 8
HT6 ylnxi 8
HT7 Shenmen 8
HT8 Shaofu 8
HT9 Shaochong 8

Meridiano de pulmón LU9 9
LU1 zhongfu9 9
LU2 Yunmen 9 9
LU3 Tianfu 9 9
LU4 Xiabai 9 9
LU 5 Chize 9 9
LU6 Kong Zui 9 9
LU 7 Lieque 9 9
LU8 Jing Qu10 10
LU 9 Taiyuan 10 10
LU10 Yuji 10 10
LU11 Shaoshang shaoshang10 10

Meridiano del hígado LR 11
LR1 dadon 11
LR2 xingjian 11
LR3 taichong 11
LR4 zhongfeng 11
LR5 ligou 11
LR6 zhongdu 11
LR7 xiguan 12
LR8 ququan 12
LR10 Zuwuli 12
LR11 Yinlian 12
LR12 Jimai 12
LR13 zhangmen 12
LR14 Qimen (Hígado de punto Mu) 12

Meridiano de Colón LI 13
LI1 shangyang 13
LI2 erjian 13
LI3 sanjian 13
LI4 Hegu 13
LI5 Yangxi 13
LI6 pianli 13
LI7 wenliu 13
LI8 xialian 14
LI9 shanglian 14
LI10 shousanli 14
LI11 quchi 14
LI12 zhauliao 14
LI13 shouwuli 14
LI14 binao 14
LI15 jianyu 14
LI16 jugu 15
LI17 tianding 15
LI18 futu 15
LI19 Heliao 15
LI20 yingxiang 15

Meridiano del intestino delgado SI 16
SI1 shaoze 16
SI2 Qiangu 16
SI3 Houxi 16
SI4 wangu 16
SI5 Yanggu 16
SI6 Yanglao 16
SI7 Zhizheng 16
SI8 Xiaohai 17
SI9 Jianzhen 17
SI10 Naoshu 17
SI11 Tianzong 17
SI12 Bingfeng 17
SI13 Quyuan 17
SI14 Jianwaishu 17
SI15 Jianzhongshu 17
SI16 Tianchuang 17
SI17 Tianrong 18
SI18 Quanliao 18
SI19 Tinggong 18

Meridiano del bazo SP 19
SP1 Yinbai 19
SP2 Dadu 19
SP3 Taibai 19
SP4 Gongsun 19

SP5 Shangqiu 19
SP6 Sanyinjiao 19
SP7 Lougu 20
SP8 Diji 20
SP9 Yinlingquan 20
SP10 Xuehai 20
SP11 Jimen 20
SP12 Chongmen 20
SP13 Fushe 20
SP14 Fujie 20
SP15 Daheng 20
SP16 Fuai 21
SP17 Shidou 21
SP18 Tianxi 21
SP19 Xiongxiang 21
SP20 Zhourong 21
SP21 Dabao 21

Meridiano de vejiga BL 22
BL1 Jingming 22
BL2 cuanzhu 22
BL3 meichong 22
BL4 Qucha 22
BL5 Wuchu 22
BL6 chengguang 22
BL7 tongtian 22
BL8 luoque 22
BL9 yuzhen 22
BL10 tianzhu 23
BL11 dazhu 23
BL12 fengmen 23
BL13 feishu 23
BL14 jueyinshu 23
BL15 xinshu 23
BL16 dosho 23
BL17 geshu 24
BL18 ganshu 24
BL19 dansha 24
BL20 pishu 24
BL21 weishu 24
BL22 sanjiaosho 24
BL23 shenshu 25
BL24 qihaishu 25
BL25 dachangshu 25
BL26 guanyuanshu 25
BL27 xiaochangshu 25
BL28 pangguangshu 25
BL29 zhonglusha 25
BL30 baihuanshu 26
BL31 Shangliao 26
BL32 Ciliao 26
BL33 Zhongliao 26
BL34 Xiaoliao 26
BL35 huiyang 26
BL36 Chengfu 26
BL37 yinmen 26
BL38 fuxi 26
BL39 weiyang 27
BL40 welzhong 27
BL41 llamada 27
BL42 puhu 27
BL43 Gaohuangshu 27
BL44 shentang 27
BL45 yixi 27
BL46 gguan 27
BL47 hunmen 28
Bl48 yanggang 28
BL49 yishe 28
BL50 weicang 28
BL51 huangmen 28
BL52 zhishi 28
BL53 baohuang 28
BL54 zhibian 28
BL55 heyang 29
BL56 chengjin 29
BL57 Chengshan 29
BL58 Feiyang 29
BL59 fuyang 29
BL60 kunlun 29
BL61 pucan 29
BL62 Shenmai (punto cardinal Yangqiao) 30
BL63 jinmen 30
BL64 jinggu 30
BL65 hugu 30
BL66 Zutonggu 30
BL67 zhiyin 30

Meridiano del riñón KI 31
KI1 Yongquan 31
KI2 Rangu 31
KI3 Taixi 31
KI4 Dazhong 31
KI5 Shuiquan 31
KI6 Zhaolzai 31
KI7 Fuliu 31
KI8 Jiaoxin 31
KI9 zhubin 32
KI10 yingu 32
KI11 henggu 32
KI12 Dahe 32

KI13 Qixue 32
KI14 Siman....32
KI15 Zhongzhu....32
KI16 Huangshu....32
KI17 shangqu....32
KI18 shiguan 33
KI19 yindu....33
KI20 Futonggu....33
KI21 Youmen....33
KI22 bulang....33
KI23 shenfeng 33
KI24 Lingxu....33
KI25 Shengcang....34
KI26 Yuzhong....34
KI27 shufu....34

Meridiano pericárdico PC 35
PC1 Tianchi....35
PC2 Tiangguan....35
PC3 Quze....35
PC4 Ximen 35
PC5 Jianshi 35
(PC6 Neiguan 35
PC6 Daling 36
PC8 Laogong 36
PC9 Zhongchong 36

Triple calentador-Meridian SJ 37
SJ1 Guanchong....37
SJ2 Yenmem....37
SJ3 Zhongzhu (punto Shu, punto de tonificación) 37
SJ4 Yangchi 37
SJ5 Waiguan 37
SJ6 Zhigou 37
SJ7 Huizhong....37
SJ8 Sanyangluo....37
SJ9 Sidu 37
SJ10 Tianjing....38
SJ11 Qinglengyuan 38
SJ12 Xiaoluo....38
SJ13 Naohui 38
SJ14 Jianliao....38
SJ15 Tianliao 38
SJ16 Tianyou 38
SJ17 Yifeng 38
SJ18 Qimai....38
SJ19 Luxi....39
SJ20 Jiaosun....39
SJ21 Ermen....39
SJ22 Erheliao....39
SJ23 Sizhukong....39

Meridiano del estómago ST 40
ST1 Chengqi....40
ST2 Sibai....40
ST3 Juliao....40
ST4 Dicang 40
ST5 Daying 40
ST6 Jiache....40
ST7 Xiag-uan....40
ST8 Touwei 40
ST9 Renying 41
ST10 Shuitu 41
ST11 Qishe....41
ST12 Quepen....41
ST13 Qihu 41
ST14 Kufang....41
ST15 Wuyi 41
ST16 Yingchuang 41
(ST17 Ruzhong....42
ST18 Rugen 42
ST19 Burong 42
ST20 Chengman....42
ST21 Liangmen....42
ST22 Guanmen 42
ST23 Taiyi 42
ST24 Huaroumen 42
ST25 Tianshu 42
ST26 Wailing 43
ST27 Daju....43
ST28 Shuidao....43
ST29 Guilai....43
ST30 Qichong....43
ST31 Biguan 43
ST32 Futu 43
ST33 Yinshi 43
ST34 Liangqiu 43
ST35 Dubi 44
ST36 Zusanli 44
ST37 Sliangjuxu 44
ST38 Tiaokou 44
ST39 Xiajuxu 44
ST40 Fenglong 44
ST41 Jiexi 44
ST42 Chongyang....45
ST43 Xiangu....45
ST44 Neiting 45
ST45 Lidui 45

Meridiano de la vesícula biliar GB 46

GB1 Tongziliao 46
GB2 Tinghui....46
GB3 Shangguan....46
GB4 Hanyan 46
GB5 Xuanlu....46
GB6 Xuanli 46
GB7 Qubin 46
GB8 Shuaigu 46
GB9 Tianchong....46
GB10 Fubai 47
GB11 Touqiaoyin 47
GB12 Wangu 47
GB13 Benshen....47
GB14 Yangbai 47
GB15 Linqi 47
GB16 Muchuang....47
GB17 Zhengying 47
GB18 Chengling 47
GB20 Fengchi 48
GB21 Jianjing 48
GB22 Yuanye....48
GB23 Zhejin....48
GB24 Riyu 48
GB25 Jingmen 48
GB26 Daimai 48
GB27 Wushu....49
GB28 Weidao 49
GB29 Juliao....49
GB30 Huantiao....49
GB31 Fengshi....49
GB32 Zhongdu....49
GB33 Xiyangguan 49
GB34 Yanglingquan 49
GB35 Yangjiao 49
GB36 Waiqiu....50
GB37 Guangminj 50
GB38 Yangfu 50
GB39 Xuanzhong 50
GB40 Qiuxu 50
GB41 Zulinqi 50
GB42 Diwuhui 50
GB43 Xiaxi....51
GB44 Zuqiaoyin 51

DU Meridian 52
DU1 Chanqqianq 52
DU2 Yaoshu....52
DU3 Yaoyangguan....52
DU4 Mingmen....52
DU5 Xuanshu....52
DU6 Jizhong 52
DU7 Zhongshu....52
DU8 Jingsuo....52
DU9 Zhiyang....52
DU10 Lingtai....52
DU11 Shendao....52
DU12 Shenzhu 53
DU13 Taodao 53
DU14 Dazhui 53
DU15 Yamen 53
DU16 Fengfu....53
DU17 Naohu 53
DU18 Qiangjian 53
DU19 Houding 53
DU20 Baihui 53
) DU21 Qianding....53
DU22 Xinhui....54
DU23 Shangxing 54
DU24 Shenting 54
DU25 Suliao 54
DU26 Renzhong 54

Ren meridiano RN 55
RN1 Huiyin (este punto no está marcado en la figura de acupuntura) 55
RN2 Qugu 55
RN3 Zongji 55
RN4 Guanyuan 55
RN5 Shimen 55
RN6 Qihai....55
RN7 Yinjiao 55
RN8 Shenque....55
RN9 Shuifen 55
RN10 Xiawan 56
RN11 Jianli....56
RN12 Zhongwan 56
RN13 Shangwan....56
RN14 Juque 56
RN15 Jiuwei....56
RN16 Zhongting....56
RN17 Shanzhong 56
RN18 Yutang 56
RN19 Zigong....56
RN20 Huagai....56
RN21 Xuanji 56
RN22 Tiantu....57
RN23 Lianquan 57
RN24 Chengjiang 57

TU MODELO DE ACUPUNTURA

Estimado cliente,

Gracias por adquirir esta figura de acupuntura. Con la ayuda de esta figura, diseñada como un modelo de aprendizaje, ¡puede encontrar todos los meridianos y puntos de acupuntura importantes en muy poco tiempo!

Lea estas instrucciones de funcionamiento y siga las instrucciones y consejos enumerados para que pueda utilizar su nuevo modelo de acupuntura de manera óptima.

Alcance de entrega
- Modelo de acupuntura
- Operación manual

Variantes de producto:
- PE-8176-675: Hombre modelo de acupuntura
- PE-8177-675: Mujer modelo de acupuntura

NOTAS IMPORTANTES PARA EMPEZAR

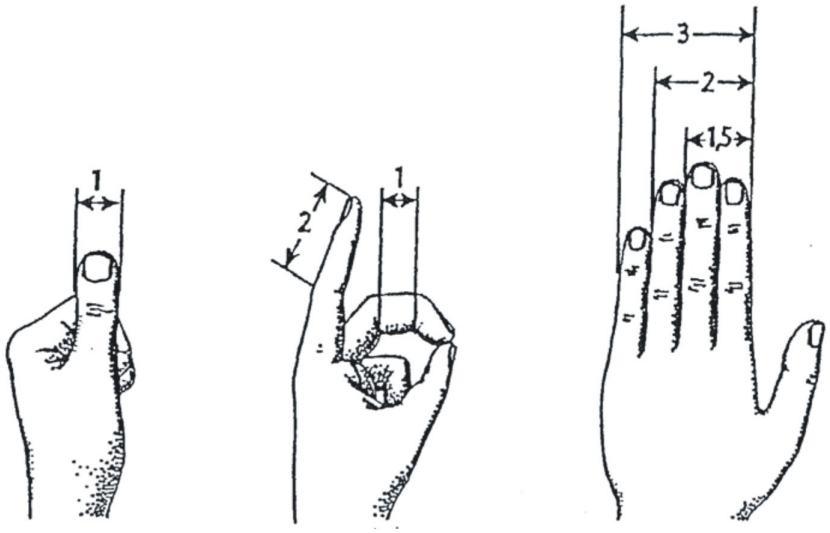
Las instrucciones de seguridad

PELIGRO
Tenga en cuenta que las medidas de acupuntura solo deben ser realizadas por personal capacitado profesionalmente. Bajo ninguna circunstancia debe intentar hacerse las medidas de acupuntura usted mismo.

- El objetivo de estas instrucciones de funcionamiento es familiarizarlo con la funcionalidad de este producto. Guarde estas instrucciones en un lugar seguro para poder consultarlas en cualquier momento. Transmítelos a los usuarios posteriores.
- Observe las instrucciones de seguridad al usarlo.
- Modificar o cambiar el producto afecta la seguridad del producto. ¡Atención, riesgo de lesiones!
- Todos los cambios y reparaciones en el dispositivo o los accesorios solo pueden ser realizados por el fabricante o por personas expresamente autorizadas por él.
- Manipule el producto con cuidado. Puede dañarse con golpes, golpes o caídas incluso desde una altura pequeña.
- Mantenga el producto alejado de la humedad y el calor extremo.
- Buceo Nunca sumerja el producto en agua u otros líquidos.
- Reservado el derecho a realizar modificaciones técnicas y errores.

¿QUÉ ES UN CUN?

El cun es la unidad de medida tradicional china que se utiliza para encontrar los puntos de punción para colocar agujas en acupuntura. Cun es una unidad de medida relativa que es diferente para cada persona. El ancho del pulgar en la primera articulación de una persona define un cun. El ancho combinado de los dedos índice y medio es de 1,5 cun, y el ancho de los cuatro dedos unidos es de 3 cun.
A continuación, la ubicación de los puntos de acupuntura y los meridianos individuales se explica a menudo utilizando la unidad de medida, cun.



¿QUÉ ES MOXIBUSTION?

Para algunos puntos de acupuntura, se le informará que la moxibustión también es posible aquí. La moxibustión es una forma médica alternativa de tratamiento que también forma parte de la medicina del Lejano Oriente. Se queman pequeñas cantidades de hierbas medicinales en o por encima de los puntos de acupuntura y el sistema de meridianos es estimulado por el calor en los puntos de acupuntura. Las energías del propio cuerpo bloqueadas deben volver a fluir.

HEART MERIDIAN HT

HT1 Jiquan
ubicación: En el punto más bajo de la axila (evite la arteria y el cordón nervioso principal)
Ayuda con la respiración superficial, brazos fríos, pecho, corazón, dolor o presión en el costado, dolor en el brazo, sudoración excesiva, incapacidad para sudar, mala sensación del corazón, tristeza, estado de ánimo deprimido, asma, náuseas, eructos, garganta seca, ictericia

HT2 Qingling
ubicación: Brazo hacia adentro, 3 cun por delante del pliegue del codo, entre los músculos bíceps y tríceps
Ayuda con la ansiedad, respiración superficial, dolor de cabeza, pecho, brazo, hombro y dolor debajo del arco costal, opresión, escalofríos, ictericia

HT3 Shaohai
ubicación: Doblar el brazo, entre el final del pliegue y la colina del hueso puntiagudo (epicóndilo), en el receso
Ayuda con la inquietud, nerviosismo, olvido, trastornos del sueño, falta de impulso, estados de ánimo depresivos, crisis neuróticas, dolor cardíaco, circulación cardíaca insuficiente, fatiga, estrés, mareos, presión en el estómago, dolor en el codo, codo de tenista, resfriado, temblores, rigidez manos, brazos rígidos o entumecidos, calambres - Rigidez en el cuello, dolor de cabeza, dolor de muelas, náuseas, hipo, tiroides agrandada, dolor de nervios, inflamación de los ganglios linfáticos inflamados, inflamación de los huesos, miedo a los exámenes, fatiga

HT4 Lingdao
ubicación: 2 dedos delante del pliegue interno de la muñeca, por encima del tendón palpable inferior
Ayuda con el nerviosismo, inhibiciones del habla, miedos, depresión, sueño inquieto, dolor cardíaco, problemas cardíacos, angina de pecho, dolor agudo en el pecho, náuseas, calambres en la articulación del codo; Inquietud

HT5 Tongli
ubicación: 1 cun delante del pliegue interior de la muñeca, por encima del tendón palpable inferior
Ayuda con falta de energía, manos frías, falta de alegría, mal humor, nerviosismo, ansiedad ante los exámenes, pánico escénico, palpitaciones, reticencia, inhibición, irritabilidad, cambios de humor, ronquera, voz ronca, dolor de garganta, constreñimiento de garganta, dolor de cabeza, trastornos del habla, compensa para la presión arterial alta y baja, vértigo, fiebre, dificultad para respirar, dificultad para respirar, dolor en la mano, muñeca, codo, tensión en los tendones, piel enrojecida, micción involuntaria, dolor ocular

HT6 ylnxi
ubicación: 0,5 pulgar de ancho delante del pliegue interior de la muñeca, por encima del tendón palpable inferior
Ayuda con la excitación, el nerviosismo, las manos frías y sudorosas, el dolor de muñeca, la ansiedad, el espanto, la garganta constreñida, los problemas cardíacos, las palpitaciones, la sensación de opresión o tensión en el pecho, sudores nocturnos, mareos, fiebre vespertina, hemorragias nasales y escalofríos.

HT7 Shenmen
ubicación: En el pliegue interno de la muñeca, por encima del tendón palpable inferior
Ayuda con inquietud, nerviosismo, estrés, sobreexcitabilidad, debilidad nerviosa, tener que hacer cosas constantemente, irritabilidad, manía así como con depresión, ansiedad, indiferencia, ausencias, nerviosismo, miedo a los exámenes, adicción, grandes cambios de humor, trastornos del sueño , insomnio, manos frías o calientes, palpitaciones, dolores de corazón, neurosis, dificultad para respirar, mala memoria, epilepsia, risa desmotivada, dolor de muñeca

HT8 Shaofu
ubicación: Entre los huesos del cuarto y quinto metacarpiano, con el puño cerrado debajo de la punta del dedo meñique
Ayuda con excesiva seriedad, falta de alegría, casi sin risa, estado de ánimo deprimido, muchos gemidos y suspiros, ansiedad, miedo, manos frías, trastornos circulatorios en las manos, pero también con palmas calientes, problemas reumáticos articulares, dolor en el pecho y en la parte superior. brazo, tensión en las axilas, palpitaciones, mareos, mal aliento, comportamiento urinario, micción involuntaria

HT9 Shaochong
ubicación: 1 mm al lado de la uña del dedo meñique por dentro y por debajo de la superficie plana o contra el curso del meridiano, posiblemente sangrado Ayuda con enfermedades agudas del corazón y la circulación como insolación, conciencia nublada, sensación de ansiedad, fuertes cambios de humor, fiebre con inquietud, sensación de tensión en la garganta y en el cuerpo,
Náuseas, sed, moco pulmonar
restablece la conciencia, punto de primeros auxilios en caso de accidente cerebrovascular, tendencia a desmayarse, colapso, shock, mareos, dolor en el pecho, palpitaciones, palpitaciones, en caso de emergencia presionar con la uña

LUNG MERIDIAN LU

LU1 zhongfu
ubicación: 1 pulgar de ancho debajo de la clavícula, en el receso cerca del músculo del brazo, hacia arriba y hacia afuera
Ayuda con la respiración superficial, dificultad para respirar, problemas respiratorios, bronquitis, tos, asma, depresión (dolor, preocupación, tristeza, desesperación), hipo, dolor de hombro, sudores nocturnos, malestar en la piel, hinchazón del estómago y las extremidades, náuseas, náuseas.
¡Peligro! ¡Punto peligroso! Posible neumotórax. Punción lateral aprox.1 cm.

LU2 Yunmen
ubicación: Directamente debajo de la clavícula en una depresión justo en frente del músculo del brazo, como Lu1
Ayuda con la respiración superficial, el dolor de hombro, la tos, la depresión, la hinchazón, el asma y los problemas respiratorios.

LU3 Tianfu
ubicación: 3 cun (4 dedos) debajo del pliegue axilar anterior, entre el músculo del brazo y el hueso
Ayuda con la respiración superficial, el cansancio, la somnolencia, el olvido, la depresión, las dificultades respiratorias, la tos intensa, la mucosidad pulmonar, los problemas reumáticos del hombro, los problemas en los brazos, el asma, el hipo, la dificultad para respirar, las hemorragias nasales.

LU4 Xiabai
ubicación: 1 cun por debajo de Lu3
Ayuda con dificultades respiratorias, hipo, dolor de pecho, dolor en la parte superior del brazo, tos, asma, falta de aire, dolor detrás del esternón.

LU 5 Chize
ubicación: En el pliegue del codo detrás del tendón del bíceps
Ayuda con la secreción nasal, tos con flema, estornudos, dolor de hombro, inflamación de los huesos, hinchazón de la rodilla, enfermedades de la piel, acné, sensación de opresión, llanto, bostezos forzados, dificultad para respirar, dificultad para respirar, sibilancias, asma, bronquitis, entrada de aire. estómago, sensación de plenitud, debilidad de la vejiga, micción frecuente - fiebre

LU6 Kong Zui
ubicación: Antebrazo dentro de 5 cun detrás del pliegue del codo, 7 cun por encima del pliegue de la muñeca, en la célula muscular
Ayuda con el dolor de codo y antebrazo, ataques de tos, dificultad para respirar, sensación caótica, fiebre, pérdida de la voz, dolor de garganta, hemorroides.

LU 7 Lieque
ubicación: Cruza ambos pulgares, coloca la punta del dedo índice en el brazo, señala Lu7
Ayuda con la rigidez del cuello, problemas en los hombros, inflamación de la vaina del tendón, inquietud, nerviosismo, problemas de relación, entumecimiento, enfermedades pulmonares, tos, dificultades respiratorias, bronquitis, asma, sinusitis, migrañas, dolores de cabeza, dolor de muelas, dolor detrás del esternón, debilidad, enfermedades de la piel. , cara hinchada, brazos y piernas hinchados, edema, impotencia, frigidez, diarrea, comportamiento urinario, zumbido en los oídos, herpes labial, herpes

LU8 Jing Qu
ubicación: 1 cun delante del pliegue de la muñeca en una depresión, 1 dedo transversal detrás de Lu7, justo encima del tendón, plano
Ayuda con la debilidad de la voz, dolor de garganta, inflamación de garganta, tos, asma, daño por frío, fiebre sin sudor, dolor de muñeca

LU 9 Taiyuan
ubicación: En el pliegue de la muñeca delante del pulgar en la depresión superior
Ayuda con la sensación de opresión, nerviosismo, inquietud, agitación, dificultad para respirar, tos, palpitaciones, dolor de muñeca, endurecimiento de las arterias, varices, eructos, flatulencia, dolor en la parte inferior del abdomen, comportamiento urinario, cataratas, ojos rojos.

LU10 Yuji
ubicación: En la depresión en el medio en la parte interna del pulgar
Ayuda con la respiración superficial, fatiga, dolor de corazón, sensación de presión en el pecho, tos con flema, asma, dolor de garganta, fiebre, resaca (junto con ST45), escalofríos, mareos, insomnio, sequedad de garganta, pérdida de la voz, inflamación de la glándula tiroides
Los puntos en la mano son dolorosos

LU11 Shaoshang shaoshang
ubicación: 1 mm fuera de la esquina de la miniatura, oblicua o plana
Ayuda con molestias agudas, como mareos, desmayos, pérdida del conocimiento, ataque de asma, accidente cerebrovascular, congestión del corazón, problemas circulatorios, inquietud, punto distante para enfermedades de garganta y faringe, gripe, amigdalitis, fiebre, tos, labios secos, sed intensa, tiroiditis, paperas
La punción es muy dolorosa.

LIVER MERIDIAN LR

LR1 dadon
ubicación: 1-2 mm al lado de la esquina de la uña del dedo gordo del pie, oblicuamente o plano en el interior a lo largo del meridiano
Ayuda con mareos, desmayos, convulsiones, alteraciones visuales, dolor abdominal, flatulencia, estreñimiento, menstruaciones severas, hundimiento uterino, trastornos urogenitales, falta de períodos con dolor y tensión, dolor en el área genital y abdomen bajo, comportamiento urinario, micción involuntaria, inflamación de la próstata
Otros: presión arterial baja, impaciencia, inquietud, ira, ira

LR2 xingjian
ubicación: Cincha media entre el 1er y 2do dedo del pie, oblicua
Ayuda con sangrado menstrual abundante, falta de períodos menstruales, trastornos del sueño, dolores de cabeza, dolor en el cuello, pecho, lomos, rodillas, uretra y área genital, comportamiento urinario, micción involuntaria, irritabilidad, parálisis y calambres en las extremidades, rigidez de espalda, palidez. complexión, signos de ictus, convulsiones, epilepsia, alteraciones visuales, ojos rojos y llorosos, glaucoma, dificultad para respirar, hemoptisis, diarrea, fortalece el corazón, sabor amargo en la boca

LR3 taichong
ubicación: En el ángulo y el receso entre el primer y el segundo metatarsiano
Ayuda con dolores de cabeza, dolor y tensión en el pecho y flancos, en la parte inferior del abdomen hasta la zona genital, somnolencia y mareos, dolor de rodilla, convulsiones, lumbago, enfermedades oculares, alteraciones visuales, presión ocular, cataratas, trastornos metabólicos, diarrea o estreñimiento, náuseas, náuseas, cólico biliar, hemorroides, sangre en el esputo, en las heces, en el área ginecológica, comportamiento urinario, orina oscura Otros: Ayuda con el estado de ánimo deprimido, estados de excitación, falta de sueño, insomnio, presión arterial alta , tez pálida, sed persistente, hinchazón de la axila, cuello, bocio, esquizofrenia, hernia

LR4 zhongfeng
ubicación: Desde LE3 hacia arriba delante de la articulación del tobillo entre los tendones
Ayuda con la pérdida de apetito, flatulencia después de comer, pies fríos, presión arterial alta, fiebre baja, tez verdosa, escalofríos, hinchazón del abdomen, agotamiento, calambres y parálisis de las extremidades, hernias, cálculos urogenitales, dolor en los tobillos, mala audición. , micción involuntaria, ictericia.
El punto puede desencadenar un pequeño reflejo de orgasmo, posiblemente imágenes sexuales.

LR5 ligou
ubicación: 5 cun por encima de la parte interna del tobillo, junto al borde posterior de la espinilla
Ayuda con la sexualidad insatisfactoria, enfermedades del hígado y de la vesícula biliar, sensación de ansiedad, dolores tirantes en la zona del lomo y la espalda, dolor abdominal repentino y punzante que se irradia a la zona urogenital, frialdad y dolor en la parte inferior de las piernas y los pies, sensación de plenitud. , abultamientos o tensión en el estómago, trastornos menstruales, secreción, prolapso del útero, hinchazón de los testículos, impotencia, ansiedad, desmayo, inflamación del revestimiento uterino, inflamación testicular, mala audición, micción demasiado frecuente o rara

LR6 zhongdu
ubicación: 2 cun sobre LR5
Ayuda con el dolor abdominal bajo, trastornos menstruales, diarrea, problemas en las piernas, estreñimiento, heces con sangre, dolor en la parte inferior del abdomen y en la región del hígado, secreción.

LR7 xiguan
ubicación: Debajo del hueso de la parte superior de la pierna hacia adentro en una abolladura suave
Ayuda con frigidez, impotencia, sexualidad insatisfactoria, tensión y dolor en las pantorrillas o rodillas, dolor errante en diferentes partes del cuerpo, dolor de garganta.

LR8 ququan
ubicación: Fin del pliegue de flexión en el interior de la rodilla en una depresión delante de los tendones
Ayuda con mareos, calambres, parálisis o tendencia a la parálisis, mala visión, ceguera nocturna, heces de color claro, calambres intestinales, problemas estomacales e intestinales, hundimiento uterino, diarrea, micción involuntaria, hematuria, dolor en la parte inferior del abdomen, área genital , sensación de un bulto en la parte inferior del abdomen, impotencia, secreción, picor
Otros: sangrado por la nariz, bronquios y orina, trastornos del sueño, dolor errante en diferentes partes del cuerpo

LR9 yinbao
ubicación: 4 cun por encima de la articulación de la rodilla en la zona del músculo delante del fémur
Ayuda con las inhibiciones sexuales y los calambres, también con pánico, disgusto, dolor abdominal bajo, dolor menstrual, problemas urinarios, dolor lumbar, comportamiento urinario, trastornos menstruales, menstruación irregular.

LR10 Zuwuli
ubicación: En la parte interior del muslo, 3 cun por debajo del borde superior del hueso púbico, evite la arteria
Relaja la sexualidad, ayuda con el cansancio, necesidad excesiva de sueño, insomnio, comportamiento urinario, estómago plano, corazón débil, sensación de plenitud en el abdomen, ganas de orinar.

LR11 Yinlian
ubicación: 1 cun por encima de Le10, evitar arteria
Ayuda con el dolor en el área de la ingle, dolor en las piernas, espalda baja o abdomen, trastornos circulatorios en las piernas, trastornos menstruales, parto tardío o difícil, alta.

LR12 Jimai
ubicación: En la ingle, 2.5 cun del lado de la sínfisis púbica media, evita los vasos sanguíneos y el nervio femoral.
Ayuda con el dolor en la ingle o bajo el abdomen, dolor genital, hundimiento uterino, hernias

LR13 zhangmen
ubicación: Antes del extremo libre de la undécima nervadura
Ayuda con hinchazón, dolor, tensión en el hombro, brazo, pecho o flancos, reaviva los ojos, ayuda con el aire en el abdomen, pérdida de apetito, náuseas, vómitos, obesidad, congestión en el abdomen, agrandamiento del hígado y bazo, Diarrea
Otros: sed intensa, trastornos respiratorios, emaciación, hepatitis

LR14 Qimen (hígado de punto Mu)
ubicación: En el sexto espacio intercostal, verticalmente debajo del pezón
Ayuda con ansiedad, dificultad para respirar, tos, ronquera, dolor de cabeza, dolor en el pecho, abdomen bajo, en el área del hígado, estómago hinchado, estómago tenso, sensación de plenitud, hipo, eructos ácidos, indigestión, inflamación de la mucosa gástrica, diarrea, vómitos diarrea, pérdida del apetito, menstruación abundante debido al calor de la sangre
Otros: enfermedades pulmonares, picaduras causadas por el frío, yang con palpitaciones, mareos, inquietud, trastornos del sueño
Punto peligroso: ¡neumotórax!

COLUMNA MERIDIAN LI

LI1 shangyang
ubicación: 1 mm desde la esquina de la uña del dedo índice (en el lado del pulgar), oblicua o plana
Ayuda con molestias agudas como dolor de muelas, molestias de garganta y garganta, presión en el pecho, dolor en la parte inferior del abdomen, mareos, colapso, dedos entumecidos, ronquera, fatiga, fiebre, todo tipo de trastornos respiratorios, acné facial (junto con LU5) , Paperas, epilepsia

LI2 erjian
ubicación: Delante de la base de la articulación metatarsofalángica del dedo índice, a medio camino entre la piel roja y blanca, más allá del hueso
Ayuda con resfriados, fiebre, dolor de garganta, fiebre del heno, problemas dentales, enfermedades de la piel, especialmente acné, constricción en la tráquea, parálisis del nervio facial, paperas.

LI3 sanjian
ubicación: En el tronco lateral de la mano, justo detrás de la articulación metatarsofalángica, más allá de los huesos, posible moxibustión de 4-10 mm
Ayuda con resfriados, molestias nasales, dolor de garganta, opresión en el cuello, sensación de opresión, fiebre, dolor de muelas, conjuntivitis, sensación de presión en el pecho, parálisis del nervio facial

LI4 Hegu
ubicación: Punto más alto de la montaña muscular entre el dedo índice y el pulgar
Ayuda con todo tipo de dolores, migrañas, dolores de cabeza con HT20, dolor facial, dolor de muelas con ST44, dolor de estómago y espalda, agotamiento mental, estreñimiento, diarrea, dolor de garganta, primeros signos de resfriado, goteo nasal, congestión nasal con LI20, tos, resfriado, gripe con LU7 y UE5, fiebre, escalofríos, rigidez en el cuello, alteraciones visuales, menstruación irregular, parálisis, mareos, presión arterial alta con LR3, erupción cutánea, acné, eccema, conjuntivitis, insomnio, inquietud, alergias

LI5 Yangxi
ubicación: En la hendidura del costado de la muñeca, por encima del tendón
Ayuda con el dolor de muñeca, sudoración excesiva, picazón, dolor de cabeza en la frente, tensión en el cuello, alergias, enfermedades oculares, ojos rojos, fiebre, inquietud, opresión en el pecho, trastornos respiratorios, trastornos circulatorios, palpitaciones, paperas.

LI6 pianli
ubicación: 3 cun (4 dedos transversales) sobre LI5, pulgares cruzados de ambas manos, en la punta del dedo medio, plano a lo largo del meridiano
Ayuda con ojos cansados, insomnio, nerviosismo, mala vista, dolor de garganta, tos, garganta constreñida, zumbido en los oídos, estreñimiento, diarrea, dolor de antebrazo, dolor de muelas, hemorragia nasal, con hablar incesantemente con ST36, KG15, SI15, limpia los canales de fluidos , mueve la sangre y también la mantiene, parálisis, cambios patológicos en la piel, flatulencia

LI7 wenliu
ubicación: 1,5 cun (2 dedos cruzados) sobre Di6, cerca del hueso
Ayuda con la tensión de hombros y espalda, dolor de antebrazo, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolor de estómago, enfermedad del colon, flatulencia, dolor de brazo y hombro, angina, opresión de garganta, sensación de opresión, entumecimiento

LI8 xialiano
ubicación: 2 cun sobre Di7, 4 cun antes de Di11, delante del hueso
Ayuda con el brazo, el codo, el estómago y el dolor de cabeza, estreñimiento, diarrea, falta de claridad, mareos, reumatismo, agotamiento rápido, hemiplejía, somnolencia.

LI9 shangliano
ubicación: 3 cun antes del martes 11
Ayuda con dolor de cabeza, dolor de pecho y estómago, problemas intestinales, problemas de hombros y brazos, dificultad para respirar, parálisis.

LI10 shousanli
ubicación: 2 cun antes del martes 11
Ayuda con el codo de tenista, brazo, hombro y dolor de cabeza, estreñimiento, diarrea, dolor de garganta, encías sangrantes, dolor de muelas, migraña, falta de energía, debilidad, fatiga crónica, presión arterial alta, hemiplejía, parálisis del nervio facial, inflamación de los huesos, paperas.

LI11 quchi
ubicación: En el extremo superior externo del pliegue del codo
Ayuda con la secreción nasal, segunda etapa de resfriado, con cualquier calor interno, dolor de garganta, garganta apretada, pérdida de la voz, dolor de muelas, dolor de cabeza, migraña, codo de tenista, enfermedades de la piel (picazón en la piel, inflamación, exantema, psoriasis, úlceras), trastornos menstruales , problemas intestinales, estreñimiento, apendicitis, dolor de hombros y brazos, inflamación de los huesos, presión arterial alta, espasmos, temblores, paperas

LI12 zhauliao
ubicación: 1 cun por encima del pliegue del codo, posibilidad de moxibustión de 5-20 mm
Ayuda con el codo de tenista, el codo, las quejas de la parte superior del brazo y el brazo, calambres, parálisis, pérdida de fuerza, tiene un efecto relajante en los tendones, alivia el dolor

LI13 shouwuli
ubicación: 3 cun sobre Di11 (pliegues de codo), posible moxibustión de 5-20 mm
Convierte la humedad, armoniza el medio, ayuda con problemas de cuello, hombros, brazos y codos, falta de energía, ansiedad, nerviosismo, enfermedades pulmonares, problemas digestivos, problemas intestinales

LI14 binao
ubicación: Afuera por delante del húmero, en la depresión delante del comienzo del músculo húmero (flexión del brazo), posible moxibustión de 5-20 mm
Hace que Netzbahn sea continuo, despeja la vista, ayuda con las molestias de brazos y hombros, debilidad del brazo, dificultad para levantar el brazo, dolor en la parte superior del brazo, dolor de cabeza, migrañas, dolor de cuello, miopía, enfermedades oculares

LI15 jianyu
ubicación: Frente del hombro en la depresión frente a la clavícula, depresión que se nota cuando se levanta el brazo. Ayuda con los hombros entumecidos, dolor al levantar los brazos, tensión en el cuello y la espalda, dolores de cabeza, migrañas, dolor de ojos, enfermedades de la piel, erupciones, parálisis

LI16 jugu
ubicación: En el extremo posterior de la clavícula en un receso, es posible una moxibustión de 5-10 mm
Disipa la estasis, limpia la telaraña, ayuda con la respiración superficial, postura rígida, bloqueos del pecho, pensamiento constante, movimiento restringido del brazo, hombro, cuello y tensión de la espalda, retracción de las encías, dolor de muelas en la mandíbula superior, epilepsia, congestión sanguínea

LI17 tianding
ubicación: Detrás del gran músculo que gira la cabeza en el cuello, 1 cun detrás y debajo de Di18, posible moxibustión de 3-0 mm Aclara la garganta y la garganta, ayuda con la ronquera, dolor de garganta, problemas para tragar, opresión en el cuello, trastornos del habla, pérdida de la voz , estrés

LI18 futu
ubicación: Cerca del gran músculo que gira la cabeza en el cuello, al nivel del cartílago de la laringe, plano, posible moxibusación de 3-0 mm
Ayuda con dolor de garganta y problemas para tragar, ronquera, tos, pérdida de la voz, sentimientos reprimidos, autocontrol excesivo, presión arterial baja o alta.

LI19 Heliao
ubicación: Debajo de la fosa nasal, a medio pulgar de la línea media
Ayuda con enfermedades nasales, secreción nasal, secreción nasal, congestión nasal, hemorragias nasales, fiebre del heno, problemas de la mandíbula superior, enfermedad de las encías, trastornos del lenguaje, tensión nerviosa

LI20 yingxiang
ubicación: Entre el margen alar y el pliegue nasolabial en una depresión, oblicuamente medial
Ayuda con enfermedades de la nariz, secreción nasal, resfriado (secreción o congestión nasal), fiebre del heno, hemorragia nasal, pérdida del olfato, dolor de muelas en la mandíbula superior, enfermedad de las encías, molestias en la piel del rostro con picazón, molestias en los músculos faciales, dificultad para respirar, asma

MERIDIANO DEL INTESTINAL DELGADO
SI

SI1 shaoze
ubicación: En la parte exterior del dedo meñique, junto a la esquina de la uña
Ayuda con fiebre intermitente, constricción de garganta, dificultad para respirar, pérdida de audición, hemorragias nasales, dolor de cuello, opresión en el pecho, desmayos, epilepsia, flujo insuficiente de leche.

SI2 Qiangu
ubicación: Al comienzo del dedo meñique, enlace base, mano cercana, exterior
Ayuda con dolor de cabeza, dolor de cuello, dolor de ojos, tinnitus, congestión nasal, cuello constreñido, dolor de brazo, hemorragia nasal, falta de leche, tos, trastornos respiratorios.

SI3 Houxi
ubicación: Borde exterior de la mano, 1 dedo de ancho detrás de SI2, borde rojo y piel clara, cerca detrás de los huesos
Punto principal de tensión y dolor en el cuello, cuello y hombros, movimiento restringido del cuello, dolor de manos, trastornos de la sensibilidad de los dedos y brazos, espasmos de los dedos, calambres, tiene un efecto equilibrante sobre la digestión.
Ayuda con zumbidos en los oídos, sordera, sordera, depresión, inquietud, miedo, sudores nocturnos, agitación, inquietud, cambios de humor, dolor de garganta, congestión nasal, fiebre intermitente con tos, hemorragia nasal, ojos rojos, velos, vejiga irritable, cistitis, dolor de cabeza, dolor de espalda, tensión en el pecho, epilepsia, ictericia

SI4 wangu
ubicación: Todavía en la mano debajo del costado, frente al hueso del carpo en el receso
Ayuda con la inquietud, ansiedad, sobreexcitación, sensación de opresión, estreñimiento, diarrea, enfermedades del tracto biliar, zumbido en los oídos, dolor de cabeza, cuello, hombros y flancos, fiebre, debilidad y dolor de muñeca, artritis y calambres en la mano y articulaciones de los dedos, velo ocular, ictericia, diabetes

SI5 Yanggu
ubicación: Muñeca plegada en cruz, mano lateral, en depresión
Ayuda con hipersensibilidad, congestión nasal, alteraciones visuales, dolor de ojos, fiebre, mareos, zumbido de oídos, pérdida de audición, inflamación de las encías, dolor de muelas, hinchazón de la mandíbula, tensión en el cuello, pérdida de la voz, problemas de muñeca, brazo, hombro y cuello. epilepsia

SI6 Yanglao
ubicación: Exterior del antebrazo, cerca de la muñeca, cerca detrás del hueso puntiagudo que sobresale
Punto agudo, apoya los tendones, armoniza el hígado, disipa el viento, relaja el sistema musculoesquelético, hace que la red sea transitable, aclara la visión, ayuda con las restricciones de movimiento y las quejas del hombro, cuello, brazo, codo, mano, lomo, piernas, pies, rigidez de cuello, asma, diarrea Zumbido en los oídos, alteraciones visuales, visión borrosa, mala visión, falta de energía, abatimiento, mareos, dolor de corazón, apendicitis

SI7 Zhizheng
ubicación: 5 cun detrás de la muñeca, lateralmente entre el hueso del codo y el músculo
Ayuda con problemas de dedos, manos, codos, brazos, hombros y cuello, rigidez, extremidades débiles, dolor, fiebre, inquietud, miedo, ansiedad, nervios débiles, alternancia de sobreexcitación y disgusto, dolor de cabeza, dolor de corazón, para todos los dolores lumbares crónicos. , epilepsia, mareos, visión borrosa, micción frecuente

SI8 Xiaohai
ubicación: 1 cun por encima del extremo exterior del pliegue del codo, en el borde posterior del músculo del brazo
Ayuda con la excitación, tensión, pánico escénico, palpitaciones, mal humor, abatimiento, melancolía, dolor y rigidez de cuello, cuello, hombro, brazo, codo, problemas intestinales, dolor de dientes maxilares, inflamación e hinchazón de las encías, mala visión, mareos, sordera , fiebre, debilidad nerviosa, sobreexcitación y disgusto alternados, mareos, fiebre intermitente, tendencia a la úlcera, calambres, hinchazón facial, zumbido en los oídos, enfermedades intestinales, epilepsia

SI9 Jianzhen
ubicación: 1 cun por encima de la parte superior del pliegue axilar posterior
Ayuda con reumatismo, artritis, movilidad restringida en la articulación del hombro, movilidad reducida de brazos, manos, piernas y pies, zumbido en los oídos, pérdida de audición, fiebre, hinchazón de la mejilla, dolor de muelas

SI10 Naoshu
ubicación: Perpendicularmente sobre Dü9, cerca del hueso del hombro
Ayuda con las molestias en los hombros, el agotamiento, las articulaciones débiles, los dolores de cabeza, los ojos doloridos, los estados de ánimo depresivos, las dificultades para separarse, la hinchazón, la hinchazón en varios lugares, la presión arterial alta.

SI11 Tianzong
ubicación: En medio del omóplato, en la depresión central
Ayuda con la tensión y el dolor en el hombro, el cuello, la parte superior del brazo y el pecho, lesiones emocionales antiguas, hinchazón, tos, hinchazón de mejillas y mandíbula.

SI12 Bingfeng
ubicación: Verticalmente sobre Dü11, en un hueco sobre el borde del omóplato
Ayuda con la pesadez de la cabeza, la congestión nasal, la presión en la frente, el dolor y la tensión en los hombros y el cuello, quejas reumáticas de los hombros y los brazos, pensamiento de rendimiento excesivo

SI13 Quyuan
ubicación: En depresión delante del margen lateral superior del omóplato
Ayuda con el dolor y la tensión en el hombro, el cuello y la cabeza.

SI14 Jianwaishu
ubicación: 3 cun lateralmente línea media dorsal, al nivel de la primera apófisis espinal torácica, oblicua
Ayuda con las molestias pulmonares, dolores de garganta, dolor de cuello, molestias en los hombros y la parte superior del brazo, perfeccionismo, basarse en principios y dogmatismo, rigidez, tensión en los músculos del cuello.
Advertencia: ¡punto peligroso!

SI15 Jianzhongshu
ubicación: 2 cun lateralmente en la línea media de la espalda, al nivel de la inserción de la columna cervical, oblicua
Ayuda con molestias pulmonares, dolor de garganta, tensión en el cuello y los hombros, síndrome de la columna cervical, alteraciones visuales, pérdida de audición, tos, fiebre intermitente

SI16 Tianchuang
ubicación: En el borde posterior del músculo fuerte que gira la cabeza, al lado de la nuez de Adán (cartílago de la laringe)
Ayuda con el autocontrol excesivo, rigidez en el cuello, dolor de garganta, ronquera, garganta apretada, hinchazón de la garganta, hinchazón de las mejillas, pérdida de la voz, dificultad para tragar, zumbido en los oídos, sordera, dificultad para respirar, hemorroides.

SI17 Tianrong

ubicación: En la depresión entre el músculo de giro de la cabeza y el ángulo de la mandíbula inferior

Ayuda con rigidez de cuello, dolor de garganta, ronquera, dolor de garganta, autocontrol excesivo, dificultad para respirar, expresión facial sombría, congestión en el pecho, opresión de garganta, zumbido en los oídos, discapacidad auditiva, trastornos del habla, dolor de muelas, fiebre, dolor de garganta y úlcera de cuello, amigdalitis

SI18 Quanliao

ubicación: Al nivel del borde inferior de la nariz, verticalmente debajo del borde exterior del ojo, debajo del hueso cigomático

Ayuda con la congestión nasal, dolor facial, molestias del nervio facial, tensión nerviosa, espasmos, dolor de muelas, inflamación de las encías, alteraciones visuales, mareos, úlceras.

SI19 Tinggong

ubicación: Delante de la oreja a nivel del hueso cigomático, en la depresión con la boca abierta

Ayuda con las molestias del oído (también DE3 y G41), deterioro de la audición y la vista, zumbidos en los oídos, pérdida de audición, sordera, dolor de oído, infecciones de oído, afecciones del nervio facial, dolor de muelas

MILZ MERIDIAN SP

SP1 Yinbai
ubicación: 0,1 cun al lado de las espinas grandes en el interior de abajo, planas en el curso del meridiano, posiblemente sangrando
Ayuda con molestias agudas como dolorosas, severas, períodos prolongados, náuseas, malestar abdominal, flatulencia, cólicos, vómitos, diarrea, mareos, se estimula la respiración abdominal, incluso con los pies fríos, falta de calor interno, secreción, sangrado ginecológico, sangre en la orina, hemorragias nasales, trastornos del sueño, debilidad, agotamiento, fatiga fácil, eccema, cálculos urinarios, testículos no descendidos

SP2 Dadu
ubicación: Pie lateral, justo debajo del hueso en la base del dedo gordo del pie
Ayuda con pies y manos fríos, problemas en las articulaciones, dolor en los tobillos, dolor de espalda y cadera, problemas digestivos, dolor abdominal similar a un calambre, tensión abdominal, dolor de estómago, sensación de saciedad, náuseas, náuseas, pérdida de apetito, también con el aprendizaje y la concentración. dificultades en los niños, fatiga, espanto en los niños, fiebre sin sudor, inquietud, pérdida de peso, anemia

SP3 Taibai
ubicación: Pie lateral en el interior, justo debajo del hueso, detrás de la cabeza protuberante del metatarsiano
Ayuda con flatulencia, eructos, estreñimiento, diarrea, dolor de estómago, ardor de estómago, tensión en el abdomen, náuseas, vómitos, gastritis, mala digestión, mala absorción, hinchazón, pesadez en la cabeza, mala memoria, dolor de cabeza, falta de concentración, cansancio, dolor en las articulaciones. , fiebre, color amarillento de la piel, trastornos circulatorios en las piernas, problemas menstruales

SP4 Gongsun
ubicación: Pie lateral en el interior, justo debajo del hueso, 3 dedos al lado de SP3
Ayuda con el dolor abdominal, dolor de estómago, flatulencia, estómago tenso, vómitos, diarrea, estreñimiento, pérdida de apetito, trastornos menstruales, dolor ginecológico, frigidez, impotencia, agrandamiento de la próstata, dificultad para orinar, sobrexcitabilidad, ansiedad, nerviosismo, inquietud, palpitaciones, nerviosismo. problemas cardíacos, problemas cardíacos y cardíacos Dolor de pecho, estados convulsivos, ronquera crónica, dolor de garganta, fiebre intermitente, sudores, cara hinchada, sabor amargo en la boca, dolor en el tobillo, congestión venosa, ictericia

SP5 Shangqiu
ubicación: En la línea entre MP1 y el maléolo medial, delante y debajo del maléolo medial en la depresión
Ayuda con tejido conectivo débil, obesidad, venas varicosas, pesadez de las extremidades, aire en el estómago, diarrea, estreñimiento, náuseas, vómitos, hemorroides, hinchazón de tobillos y articulaciones, autocompasión, lloriqueos, llanto sin causa, depresión, cansancio, insomnio. , úlceras en los pies, dolor en el área genital, flacidez y prolapso del útero, ictericia, calambres, epilepsia

SP6 Sanyinjiao
ubicación: 3 cun (4 dedos transversales) por encima del maléolo interno, justo detrás de la espinilla
Ayuda con fatiga, miembros pesados, debilidad de piernas o pies, trastornos del sueño debido a deficiencia de yin, músculos, tejido conectivo, ligamentos, enfermedades de la piel, flacidez de la piel, sensación de plenitud, sensación de tensión, diarrea, indigestión, náuseas, cólicos, menstruación. trastornos, secreción, problemas para orinar, infertilidad, disminución de la libido, pies gordos, venas varicosas, edema de piernas, párpados hinchados, lengua pesada, regula la presión arterial alta y baja, trastornos circulatorios en las piernas, estados de ánimo depresivos

SP7 Lougu
ubicación: 3 cun (4 dedos cruzados) sobre SP6 detrás de la espinilla
Ayuda con trastornos circulatorios, manos y pies fríos, dolor en la parte inferior de la pierna, rodilla y pie, hinchazón, calambres, flatulencia, distensión abdominal, aire en el estómago, cólicos, estado de ánimo deprimido

SP8 Diji
ubicación: 1 cun sobre SP7, 3 cun bajo SP9
Ayuda con problemas menstruales, dolor abdominal, flatulencia, distensión abdominal, pérdida de apetito, diarrea, condensación, endurecimiento en la zona ginecológica, edema, dolor de rodilla, dolor en la región lumbar, comportamiento urinario, disfunción eréctil

SP9 Yinlingquan
ubicación: Debajo de la rodilla, adentro en la depresión detrás de la espinilla
Ayuda con problemas menstruales, períodos irregulares, secreción, micción involuntaria, comportamiento urinario, dolor abdominal, diarrea, estreñimiento, sensación de frío en el abdomen, tensión debajo del arco costal, hinchazón del abdomen, vómitos, diarrea, pérdida de apetito, intolerancia, lomo dolor, dolor de rodilla, pierna y tobillo e - hinchazón, edema, inquietud y ritmo frenético, alternancia de congelación y sudoración, ictericia

SP10 Xuehai
ubicación: 2 cun sobre la rótula dentro del receso muscular, mano derecha sobre la rótula izquierda, punta del pulgar
Ayuda con alergias, picazón, enfermedades de la piel, eczema, urticaria, molestias urogenitales, todo tipo de trastornos menstruales, hemorragia uterina, inmunodeficiencia, problemas de rodilla.

SP11 Jimen
ubicación: 6 cun por encima de SP10 en el interior en una depresión entre los cordones musculares, evitar arterias
Fortalece la vejiga, normaliza la micción, ayuda con enfermedades urogenitales, molestias en la ingle, dolor de muslos, comportamiento urinario

SP12 Chongmen
ubicación: En la ingle, al lado del margen púbico superior, 3,5 cun junto a la línea media (KG2)
Ayuda con problemas menstruales, dolores de cabeza, dolores de estómago, estrés, fiebre, depresión, apatía, sexualidad apretada, trastornos urogenitales, sangrado intermenstrual, sangrado uterino, hernia, sensación de frío, diarrea, secreción, fruta inquieta durante el embarazo.

SP13 Fushe
ubicación: 0,7 cun por encima de MP12, 4 cun al lado de la línea media, perpendicular a la línea hacia abajo desde la punta del pecho
Ayuda con hernia, indigestión, dolor abdominal, estreñimiento, diarrea, vómitos, endurecimiento, náuseas, dolor de cabeza.

SP14 Fujie
ubicación: 1,3 cun por debajo del nivel del ombligo, 4 cun lateralmente en la línea media, perpendicular a la línea desde la punta del pecho
Ayuda con el dolor abdominal, flatulencia, estreñimiento, diarrea, indigestión y sensación de frío en el abdomen.

SP15 Daheng
ubicación: A la altura del ombligo, 4 cun del lado de la línea media, perpendicular a la línea que desciende desde la punta del pecho.
Ayuda con trastornos digestivos, estreñimiento, flatulencia, diarrea, falta de independencia, autocompasión, lloriqueo, estado de ánimo deprimido, escalofríos, miembros pesados, sudoración frecuente, dolor abdominal

SP16 Fuai
ubicación: 3 cun por encima del nivel del ombligo, 4 cun lateralmente, perpendicular a la línea desde la punta del pecho
Ayuda con el dolor abdominal, plenitud, flatulencia, estreñimiento, diarrea, problemas de hígado y vesícula biliar y sensación de frío.

SP17 Shidou
ubicación: En el quinto espacio entre las costillas, 6 cun al lado de la línea media, plano, curso del espacio
Ayuda con la tensión en el diafragma o los flancos, hipo, tos, problemas respiratorios y cardíacos, sensación de opresión, hinchazón, hinchazón, ascitis.

SP18 Tianxi
ubicación: En el cuarto espacio entre las costillas, 6 cun al lado de la línea media, plano, curso del espacio
Ayuda con la respiración superficial, problemas cardíacos y pulmonares, sensación de tensión, dolor en el pecho y el estómago, tos, respiración apretada, inflamación de la glándula mamaria, lactancia insuficiente, quejas del pecho femenino

SP19 Xiongxiang
ubicación: En el tercer espacio entre las costillas, 6 cun al lado de la línea media, plano, curso del espacio
Ayuda con la respiración superficial, opresión en el pecho, desánimo, cobardía, tos, problemas respiratorios y cardíacos, sensación de tensión en el pecho y debajo de la caja torácica, dolor que se irradia a la espalda.

SP20 Zhourong
ubicación: En el 2do espacio entre las costillas, 6 cun al lado de la línea media, plano, curso del espacio
Ayuda con la respiración superficial, los brazos débiles, el pecho oprimido, los problemas cardíacos y pulmonares, la tos, la desolación, la ansiedad, los hombros entumecidos, el desánimo, la falta de confianza, el dolor de hombro, la tensión diafragmática, la falta de devoción y confianza en sí mismo, la sensación de saciedad, la deglución trastornos, sed intensa, pérdida del apetito

SP21 Dabao
ubicación: 6 cun debajo de la línea media de la axila, en el sexto espacio entre las costillas, el curso del espacio
Ayuda con la sensación de tensión en el pecho, flancos y estómago, problemas de estómago y vesícula biliar, enfermedades pulmonares, quejas reumáticas, articulaciones rígidas y débiles, brazos débiles, debilidad, opresión, inseguridad y desánimo, falta de tensión.

VEJIGA MERIDIANA BL

BL1 Jingming
ubicación: En el lado del puente de la nariz, 3 mm junto al rabillo del ojo, en la abolladura más profunda
Ayuda con la hipermetropía y la miopía, ceguera nocturna, ojos rojos, inflamación de los nervios ópticos, inflamación de la retina, cataratas, migrañas, dolores de cabeza en la frente, dificultad para conciliar el sueño, congestión nasal

BL2 cuanzhu
ubicación: En el extremo interno de la ceja, justo encima de BL1, oblicuamente
Ayuda con ojos cansados y doloridos, defectos visuales, visión borrosa, ojos rojos, ojos temblorosos, espasmos de párpados, dolores de cabeza en la frente, mareos, secreción nasal, congestión nasal, sinusitis, hemorragias nasales, parálisis del nervio facial, falta de concentración, epilepsia

BL3 meichong
ubicación: Perpendicular por encima de B2, 0,5 cun dentro de la línea del cabello, plano
Ayuda con defectos visuales, secreción nasal, congestión nasal, inflamación del seno frontal, mala visión, dolor de cabeza, sensación de tener que salvar la cara, accidente cerebrovascular, epilepsia

BL4 Qucha
ubicación: 1,5 cun junto a BL3 hacia el exterior, plano
Ayuda con la congestión nasal, dolores de cabeza, hemorragias nasales, defectos visuales, problemas oculares, problemas cardíacos, falta de sudor, fiebre

BL5 Wuchu
ubicación: 1 cun por encima de la línea del cabello, 1,5 cun
al lado de la línea media, plano, posible moxibustión de 3-12
mm
dispersa el viento, limpia la superficie y las redes, alivia los calambres, ayuda con las alteraciones visuales, mareos, somnolencia, problemas cardíacos, estrés, dolores de cabeza, calambres, dolor en los músculos de la espalda, epilepsia

BL6 chengguang
ubicación: 1,5 cun detrás de B5, 1,5 cun al lado de la línea media, 3-12 mm
disipa el viento, convierte la humedad, permite que los velos desaparezcan, ayuda con dolores de cabeza, alteraciones visuales, velos para los ojos, ceguera nocturna, mareos, congestión o secreción nasal, pérdida del olfato, estrés, problemas cardíacos, adherencia al material, náuseas, vómitos, náuseas, calambres faciales

Tongtian BL7
ubicación: Bola de la mano en el lóbulo de la oreja, dedo medio a la mitad de la cabeza, 1,5 cun al lado de la línea media (LG20) plano, moxibustión de 3-12 mm posible
Ayuda con dolores de cabeza, rigidez de cuello, alteraciones visuales, mareos, hemorragias nasales, congestión o goteo nasal, constricción, agrandamiento de la tiroides, hemiplejía, desmayos, epilepsia, alivia los calambres.

BL8 luoque
ubicación: 1,5 cun detrás de BL7, 1,5 cun al lado de la línea media, plano
Ayuda con defectos visuales, molestias oculares, ceguera nocturna, miopía e hipermetropía, glaucoma o cataratas, hemorragias nasales, mareos, zumbidos en los oídos, falta de concentración, ausencias, somnolencia, plenitud en el estómago.

BL9 yuzhen
ubicación: 2,5 cun por encima de BL10, 1,3 cun fuera de la línea central de la cabeza, plano
Ayuda con alteraciones visuales, miopía, mareos, resfriados, congestión nasal, dolor ocular, dolor de cabeza intenso, pérdida del olfato

BL10 tianzhu
ubicación: Justo debajo de la parte posterior de la cabeza, 1.3 cun al lado de la línea media, en una abolladura
Ayuda con la congestión nasal, dolor ocular, alteraciones visuales, síndrome de la columna cervical, rigidez de cuello, dolor de cuello, mareos, nerviosismo, nervios débiles, presión arterial alta, circulación craneal insuficiente, dolor de cabeza vértice, vértigo, dolor de cabeza severo, pérdida del olfato, hinchazón de el cuello, trastornos del sueño

BL11 dazhu
ubicación: Espalda, a 2 dedos de ancho desde la línea media, debajo de la 1ra vértebra torácica que sobresale fuertemente
Ayuda con el dolor de espalda, dolor de cabeza, migraña, mareos, molestias en el cuello, rigidez en el cuello, cuello, respiración superficial, opresión en el pecho, problemas pulmonares, tos, tendencia al frío, gripe, escalofríos, fatiga, fiebre, bronquitis, inquietud, miedo. en el cuello, trastornos de la deglución, calambres, hombros tensos, epilepsia

BL12 fengmen
ubicación: 2 dedos de ancho junto a la línea media, debajo de la segunda apófisis espinal torácica
Ayuda con preocupaciones, tristeza, pesimismo, desánimo, depresión, rigidez de cuello, problemas pulmonares, secreción nasal, resfriado, gripe, tos, dificultad para respirar, bronquitis, asma, picazón en la piel, problemas de piel en el cuello y la espalda, fiebre, dolor de cabeza, mareos, músculos endurecidos

BL13 feishu
ubicación: 2 dedos de ancho junto a la línea media, debajo de la tercera apófisis espinal torácica
Ayuda con el dolor, las preocupaciones, el dolor, la depresión, la desesperación, la tos irritable, los problemas pulmonares, el cuello rígido, el cuello apretado, el dolor en el pecho, el dolor en el costado, la gripe, la tos, la falta de aire, la falta de aire, el asma, las enfermedades de la piel, la picazón de la piel, sudores nocturnos, agotamiento, boca seca, náuseas, náuseas, pérdida de apetito, irritabilidad, calambres, parálisis, tiroides agrandada, acné, anemia, ictericia, epilepsia

BL14 jueyinshu
ubicación: 2 dedos de ancho junto a la línea media, debajo de la cuarta apófisis espinal torácica
Ayuda con problemas cardíacos y circulatorios, dolor entre los omóplatos, presión arterial alta o baja, tensión torácica y abdominal, impotencia, capacidad insuficiente para ceder, sensación de miedo, inquietud, palpitaciones, hipo, tos, demasiado pensamiento, náuseas, náuseas, vómitos, dolor de muelas, parpadeo, rubor

BL15 xinshu
ubicación: 2 dedos de ancho junto a la línea media, debajo de la quinta apófisis espinal torácica
Ayuda con el nerviosismo, miedo escénico, ansiedad ante los exámenes, mala memoria, confusión de la conciencia, inquietud, insomnio, tos, problemas cardíacos, palpitaciones, opresión en el pecho, dolor entre los omóplatos, trastornos respiratorios, sudoración profusa, sudores nocturnos, náuseas, náuseas, fiebre intermitente, función tiroidea alterada, peor estado de ánimo, hemiplejía

BL16 dosho
ubicación: 2 dedos de ancho desde la línea media, debajo de la sexta apófisis espinal torácica
Ayuda con dificultades respiratorias, resfriado febril, cólicos de tos, hipo, fatiga, pulmones débiles, respiración superficial, dolor de corazón, pecho, estómago o espalda, picazón en la piel, fiebre intermitente, ruidos abdominales, inflamación de la glándula mamaria, labilidad, músculos endurecidos, sensibilidad al clima

BL17 geshu
ubicación: 2 dedos de ancho desde la línea media, debajo de la séptima apófisis espinal torácica, posible moxibustión de 5-10 mm. Elimina las obstrucciones del área del diafragma, regula la sangre, alivia la tensión en el pecho y la mitad del cuerpo, compensa la debilidad energética
Ayuda con hipo, problemas de estómago, garganta apretada, hinchazón, ardor de estómago, vómitos, pérdida de apetito, cansancio, problemas cardíacos, dificultades respiratorias, enfermedades del hígado y de la vesícula biliar, todas las enfermedades de la sangre (punto maestro de la sangre), sudoración espontánea o sudores nocturnos, miembros pesados, cólicos, tos, anemia, urticaria, respiración superficial

BL18 ganshu
ubicación: 2 dedos de ancho desde la línea media, debajo del noveno proceso espinal torácico, posible moxibustión de 5-10 mm Apoya el hígado y la vesícula biliar, mueve el Qi estancado, fortalece el hígado y la bilis, enfría y disipa el calor húmedo, armoniza el Qi, aclara los ojos
Ayuda con la tensión y el dolor de espalda, cansancio, hinchazón, irritabilidad, nerviosismo, insomnio, problemas de estómago, dolor abdominal superior, dolor de espalda, ira en el estómago, nervios débiles, falta de plan, falta de metas, depresión, enfermedades oculares de todo tipo. , alteraciones visuales, ceguera nocturna, falta de energía, debilidad muscular, impotencia, irascibilidad, calambres en brazos, manos, piernas y pies, mareos, ictericia, cólico biliar.

BL19 dansha
ubicación: 2 dedos de ancho junto a la línea media, debajo de la décima apófisis espinal torácica
Ayuda con la irritabilidad, dolor de cabeza, dolor de garganta, dolor y tensión en la parte media de la espalda y la parte superior del abdomen, hinchazón, enfermedades del hígado y de la vesícula biliar, cálculos biliares, cólicos biliares, calambres musculares, enfermedades oculares, alteraciones visuales, agresión suprimida, depresión, fatiga constante, agrandamiento del bazo, diabetes, escalofríos, fiebre sin sudor, sabor amargo en la boca, boca seca, náuseas, náuseas, sudoración espontánea, sudores nocturnos, agotamiento fácil, hinchazón de las axilas, ictericia

Pishu BL20
ubicación: 2 dedos de ancho junto a la línea media, debajo de la 11a apófisis espinal torácica
Ayuda con problemas de espalda, problemas digestivos, pérdida de apetito, distensión abdominal, dolor de pecho, dolor abdominal superior, hipo, náuseas, diarrea, vómitos, tejido conectivo débil, edema, agotamiento fácil, debilidad, pensar demasiado, emaciación, hinchazón, pérdida de apetito, aire en el estómago, mucosidad obstrucciones, cansancio, anemia, hemorragia uterina, mala digestión, ictericia

BL21 weishu
ubicación: 2 dedos de ancho al lado de la línea media, debajo del duodécimo proceso espinal torácico
Ayuda con molestias estomacales y digestivas, dolor y tensión en la parte media de la espalda y flancos, náuseas, pérdida de apetito, emaciación, vómitos, diarrea, trastornos del sueño, inflamación de la mucosa gástrica, úlcera gástrica, inflamación del páncreas, inflamación del hígado. , inflamación del intestino delgado

BL22 sanjiaosho
ubicación: 2 dedos al lado de la línea media, debajo de la primera vértebra lumbar (borde de la pelvis = cuarta vértebra lumbar),
Moxibustión de 5-30 mm posible
Ayuda con la respiración superficial, tos, indigestión, flatulencia, diarrea, dolor de cabeza, dolor de hombros, dolor de espalda, rigidez de espalda, rigidez de la espalda, malestar abdominal, apatía sexual, impotencia, frigidez, flujo sanguíneo cerebral, enfermedades del tracto urinario, emaciación, dificultad para respirar , sensación de plenitud, mareos, inflamación del revestimiento del estómago, inflamación del intestino delgado, ascitis, inflamación de los riñones, labilidad, ictericia

BL23 shenshu
ubicación: 2 dedos de ancho junto a la línea media, debajo de la segunda vértebra lumbar (borde de la pelvis = cuarta vértebra lumbar)
Ayuda con dolor lumbar, cansancio, agotamiento, pies fríos, problemas renales, del tracto urinario y de los órganos genitales, impotencia, frigidez, síndrome de la columna lumbar, lumbago, ciática, ansiedad, miedo a la vida, sordera, zumbido en los oídos, otitis media, alteraciones visuales de todo tipo, presión arterial alta, borrosidad: falta de visión, falta de energía, escalofríos, sensación de frío, falta de calor, rostro pálido, tez oscura, emaciación, ansiedad, dificultad para respirar, piernas, pies, lomos débiles, impotencia , infertilidad, retención urinaria, micción involuntaria, diarrea, fiebre intermitente, diabetes, trastornos menstruales, secreción, edema, cálculos renales, trastornos circulatorios, epilepsia

BL24 qihaishu
ubicación: 2 dedos al lado de la línea media, debajo de las vértebras lumbares (borde pélvico = cuarta vértebra lumbar) Ayuda con el dolor y la tensión en la zona lumbar, ciática, hemorroides, estreñimiento debido a debilidad, falta de energía, dolor en la región lumbar, doloroso regla

BL25 dachangshu
ubicación: 2 dedos al lado de la línea media, debajo de la cuarta vértebra lumbar (nivel del borde pélvico)
Ayuda con el dolor lumbar, ciática, estómago, lumbar y espalda, comportamiento urinario, flatulencia, diarrea, estreñimiento debido a calambres, enfermedades intestinales, abdomen distendido, emaciación, cólicos, sangre en las heces.

BL26 guanyuanshu
ubicación: 2 dedos al lado de la línea media, debajo de la quinta vértebra lumbar (borde pélvico = cuarta vértebra lumbar), posible moxibustión de 5-30 mm
Fortalece la parte baja de la espalda, armoniza el calentador inferior, el Qi allí baja, enfría y elimina la humedad, fortalece los lomos y las rodillas.
Ayuda con el dolor lumbar, dolor abdominal y dolor menstrual, enfermedades del útero y ovarios, cistitis, diarrea, dificultad para orinar o involuntariamente, problemas lumbares

BL27 xiaochangshu
ubicación: 2 dedos al lado de la línea media, al lado del primer orificio sacro al nivel del pliegue del asiento mientras está sentado
Ayuda con problemas lumbares, digestivos, menstruales, diarrea, cólicos, estreñimiento, trastornos del tracto urinario y sexuales, dolor lumbar, ciática, hemorroides, frigidez, micción involuntaria, micción cerebral, sed severa (diabetes), piernas y pies hinchados, dolor de cabeza, cansancio, secreción, inflamación del intestino delgado, malestar uterino

BL28 pangguangshu
ubicación: 2 dedos al lado de la línea media, al lado del segundo orificio sacro, un dedo debajo de B27
Ayuda con la espalda baja, problemas abdominales y menstruales, enfermedades del tracto urinario, enfermedades de los órganos urinarios y reproductivos, mojar la cama, problemas de vejiga, micción involuntaria, cistitis, comportamiento urinario, dolor lumbar, ciática, estreñimiento, diarrea, hematuria, calambres en las pantorrillas. , rigidez Arrodillarse, rigidez en la espalda

BL29 zhonglusha
ubicación: 2 dedos al lado de la línea media, al lado del tercer orificio sacro, un dedo debajo de B28
Ayuda con el dolor en la espalda baja y el lomo, ciática, impotencia, sexualidad insatisfactoria, flatulencia, molestias intestinales, falta de sudor, diarrea, espalda tensa.

BL30 baihuanshu
ubicación: 2 dedos al lado del medio, al lado del cuarto orificio sacro, un dedo justo debajo de BL29
Ayuda con enfermedades, órganos urinarios y genitales, comportamiento urinario, estreñimiento, trastornos menstruales, ciática, dolor y rigidez en la zona lumbar, dolor pélvico, debilidad en las piernas, dolor de cadera, falta de energía, calambres, tensión, sensación de frío, embotamiento sensación de vida, micción involuntaria, infecciones, secreción, hemorragia anormal, inflamación uterina

BL31 Shangliao
ubicación: En el primer orificio sacro (junto a BL27) al nivel del pliegue del asiento al sentarse
Ayuda con la rigidez y el dolor en el sacro y la espalda baja, lomo y rodillas, dolor menstrual, indigestión, eructos, náuseas, vómitos, estreñimiento, ciática, quejas de los órganos urinarios y reproductivos, agrandamiento de la próstata, trastornos menstruales, secreción, hundimiento uterino, frigidez, impotencia, hemorroides

BL32 Ciliao
ubicación: En el segundo orificio
sacro (junto a BL28) síntomas como
BL31

BL33 Zhongliao
ubicación: En el tercer orificio sacro (junto a BL29), es posible una moxibustión de 5-20 mm
Síntomas como BL31, comportamiento urinario, micción involuntaria, estreñimiento, diarrea, emaciación, trastornos menstruales, descargas.

BL34 Xiaoliao
ubicación: En el cuarto orificio sacro (junto a BL30), es posible una moxibustión de 5-20 mm
Se conecta con la bilis y la vejiga, fortalece el yin del riñón, fortalece el qi de la vejiga, enfría el calor, de lo contrario síntomas como BL31

BL35 huiyang
ubicación: 0,5 cun junto a la punta del coxis, posible moxibustión de 5-10 mm
Compensa la disminución del Yin y el Yang de los riñones, enfría y disipa el calor y el calor húmedo.
Ayuda con la ciática, hemorroides, diarreas, problemas intestinales, calor en la parte inferior del abdomen, falta de energía, impotencia, falta de iniciativa, trastornos menstruales de todo tipo, secreciones, dolores en las piernas.

BL36 Chengfu
ubicación: Mitad del pliegue transversal de las nalgas (pliegue glúteo), parte posterior del muslo
Ayuda con el dolor y la tensión en los glúteos y la espalda baja, lomo, lumbago, ciática, dolor menstrual, estreñimiento, piernas flácidas, hemorroides, trastornos de la micción.

BL37 yinmen
ubicación: 8 cun por encima de la mitad del pliegue de la rodilla, parte posterior del muslo
Ayuda con el dolor y la tensión en los muslos, caderas, glúteos y espalda baja, espalda rígida, lomo rígido, ciática, piernas flácidas, trastornos circulatorios de las piernas, ciática, lumbago, diarrea

BL38 fuxi
ubicación: 1 cun sobre B39, parte posterior del muslo, posible moxibustión de 10-20 mm
Elimina el calor húmedo y los bloqueos resultantes en el calentador inferior, cura la parálisis de piernas y pies.
Ayuda con cistitis, comportamiento urinario, estreñimiento debido a calambres, problemas en los tendones de las piernas, tensión en las articulaciones de las piernas y la cadera, calambres en las pantorrillas, vómitos, diarrea.

BL39 weiyang
ubicación: En el extremo exterior del pliegue de la rodilla, parte posterior del muslo
Ayuda con el dolor y la tensión en la zona lumbar y la parte posterior de los muslos, en la zona lumbar, dolor abdominal, calambres abdominales, cólicos, fiebre, diarrea, tensión en el pecho, sensación de debilidad, debilidad sexual, calambres en las piernas, trastornos de la micción, cistitis, hinchazón de las axilas, hemorroides, inflamación de los riñones

BL40 welzhong
ubicación: Pliegue de la articulación de la rodilla media
Ayuda con la ciática, dolor lumbar, dolor de lomo, dolor de rodilla, hormigueo en las piernas, inflamación de la articulación de la rodilla, trastornos de la vejiga, comportamiento urinario, enfermedades de la piel como psoriasis, acné, eccema, úlceras, picazón, alergias (para enfermedades de la piel también Di11, B12, B13), caída del cabello, sudoración excesiva, sudores nocturnos, fiebre sin sudor, fiebre intermitente, hemorroides, dislocaciones, hemiplejía, vómitos, diarrea, micción involuntaria

Llamada BL41
ubicación: 4 dedos de ancho al lado de la línea central de la espalda, 1.5 cun al lado de B12, debajo de la segunda apófisis espinal torácica. Ayuda con dolor de cuello, hombros, espalda, tos, dificultades respiratorias, problemas pulmonares, preocupaciones, tristeza, desánimo, depresión, calambres

BL42 uf
ubicación: 4 dedos de ancho desde la línea media, 1,5 cun al lado de BL13, debajo de la tercera apófisis espinal torácica
Ayuda con el dolor y la rigidez de hombros, cuello, espalda y pecho, dificultad para respirar, tos, problemas pulmonares, dolor, dolor, preocupaciones, sentimientos de soledad, desánimo, respiración superficial, abatimiento, desesperación, náuseas, náuseas.

BL43 Gaohuangshu
ubicación: 4 dedos de ancho junto a la línea media, 1,5 cun al lado de BL14, debajo de la 4a apófisis espinal torácica, inclinada Ayuda con tensión nerviosa, insomnio, agotamiento, tos, enfermedades pulmonares y cardíacas, bronquiales
Esto es, asma, mala memoria, nervios débiles, depresión, sensación de debilidad. Aumenta la resistencia y la formación de sangre (también BL17, HT39), tuberculosis, emaciación, dolor de espalda

BL44 shentang
ubicación: 4 dedos de ancho desde la línea media, 1,5 cun junto a BL15, debajo de la quinta apófisis espinosa torácica
Ayuda con palpitaciones, nerviosismo, insomnio, hipo, tos, problemas cardíacos, dolor entre los omóplatos y en los músculos de la espalda, problemas pulmonares, tos, rigidez de espalda, mala memoria, nervios débiles, tensión.

BL45 yixi
ubicación: 4 dedos de ancho junto a la línea media, 1,5 cun al lado de BL16, debajo de la sexta apófisis espinal torácica
Ayuda con el dolor de hombros y espalda, problemas cardíacos y pulmonares, dificultades respiratorias, tos con flema, asma, cansancio, agotamiento, sensación de opresión, dolor en el costado, hinchazón, flatulencia, vómitos, mareos y debilidad, ascitis, escalofríos, fiebre sin sudor.

Pava BL46
ubicación: 4 dedos de ancho desde la línea media, 1,5 cun al lado de BL17, debajo de la séptima apófisis espinal torácica
Ayuda con la espalda rígida o dolorosa, dificultad para respirar, opresión en el pecho, tos, hipo, tensión de espalda y estómago, dolor corporal difuso, asma, dificultad para tragar, náuseas, hipo, problemas de estómago, eructos, estreñimiento, diarrea.

BL47 hunmen
ubicación: 4 dedos de ancho desde la línea media, 1,5 cun al lado de BL18, debajo de la novena apófisis espinal torácica
Ayuda con el corazón y el dolor de espalda, dolor debajo del arco costal, insomnio, pérdida de apetito, hinchazón, náuseas, disgusto, indigestión, gases, estreñimiento, diarrea, náuseas, fatiga, irritabilidad, enfermedad hepática, orina oscura.

Bl48 yanggang
ubicación: 4 dedos de ancho desde la línea media, 1,5 cun junto a BL19, debajo de la décima apófisis espinosa torácica
Ayuda con problemas de hígado y vesícula biliar, cólicos, calambres de estómago, tensión y dolor abdominal, pérdida de apetito, estreñimiento o diarrea, disminución, orina oscura, cansancio, inflamación biliar, ictericia

BL49 yishe
ubicación: 4 dedos de ancho junto a la línea media, 1,5 cun al lado de BL20, debajo de la 11a apófisis espinal torácica, posible moxibustión de 4-6 mm
Fortalece el bazo, pero también el hígado y la bilis, y fortalece los pulmones.
Ayuda con problemas de espalda, problemas digestivos, gases, diarrea, hinchazón, diabetes, melancolía excesiva, aire en el estómago, pérdida de apetito, náuseas, vómitos.

BL50 weicang
ubicación: 4 dedos de ancho desde la línea media, 1,5 cun junto a B21, por debajo de la 12a apófisis espinal torácica
Ayuda con problemas de espalda y abdomen superior, problemas digestivos, problemas de estómago, aire en el estómago, sensación de tensión, pérdida de apetito, hinchazón.

BL51 huangmen
ubicación: 4 dedos de ancho desde la línea media, 1,5 cun al lado de B22, debajo de la primera vértebra lumbar, posible moxibustión de 5-20 mm
Disipa el calor, ayuda con problemas de espalda, problemas digestivos, estreñimiento, dolor abdominal y sensación de frío en el cuerpo.

BL52 zhishi
ubicación: 4 dedos de ancho desde la línea media, 1,5 cun junto a B23, debajo de la segunda vértebra lumbar
Ayuda con rigidez y dolor en la zona lumbar, cansancio, agotamiento, calambres, tensión, dolor abdominal, náuseas, náuseas, diarrea, pies fríos, enfermedades de los riñones, órganos urinarios y reproductivos, enfermedades de la piel, edema, estados de ansiedad, carencia de energía, impotencia, molestias al orinar, hinchazón

BL53 baohuang
ubicación: 4 dedos de ancho al lado de la línea central, al lado del segundo orificio sacro (pliegue del asiento = 1er orificio)
Ayuda con el dolor en la espalda baja y lumbar, flatulencia, dolor abdominal, estreñimiento, indigestión, hinchazón, diarrea, calambres intestinales, enfermedades de los órganos urinarios y genitales, trastornos urinarios de todo tipo.

BL54 zhibian
ubicación: 4 dedos de ancho al lado de la línea media, al lado del cuarto orificio sacro (pliegue del asiento = 1er orificio), al lado de BL30
Ayuda con el dolor en la espalda baja, cóccix, piernas y pies, trastornos del movimiento, ciática, vejiga irritable, dolor menstrual, enfermedades de los órganos urinarios y genitales, hemorroides, comportamiento urinario, estreñimiento y prolapso rectal.

BL55 heyang
ubicación: Parte posterior de la pierna, 2 cun debajo de la articulación de la rodilla, debajo de B40, posible moxibustión de 10-20 mm Regula el hígado, enfría el calor de la sangre, disipa el viento, ayuda con la debilidad muscular, tensión espasmódica en la espalda y la zona lumbar, tirando de dolor abdominal, problemas de rodilla, trastornos sensoriales en las piernas, ständi - según la presión del tiempo

BL56 chengjin
ubicación: Músculo de la mitad de la pantorrilla, punto más alto, desde B55 hasta B57
Ayuda con el dolor de espalda espasmódico, dolor de lomo, calambres en las pantorrillas, calambres en los pies, hemorroides, estreñimiento, ansiedad excesiva, hinchazón de las axilas, trastornos de la micción, hemorragias nasales.

BL57 Chengshan
ubicación: En la mitad de la parte posterior de la pierna, donde termina el músculo de la pantorrilla, es posible una moxibustión de 10-30 mm. Relaja los tendones, tonifica la sangre, elimina el calor, fortalece y regula el Qi del bazo y el hígado, enfría y drena humedad, cura hemorroides
Ayuda con calambres en las pantorrillas, calambres en los pies, trastornos circulatorios en la parte inferior de las piernas y los pies, pies rojos, dolor lumbar, ciática, dolores de cabeza en la frente, tensión muscular, úlceras, dolor de garganta, indigestión, estreñimiento, hinchazón, hemorroides, prolapso rectal.

BL58 Feiyang
ubicación: Borde exterior del músculo de la pantorrilla, oblicuamente por debajo de B57, 7 cun por encima de B60, posible moxibustión de 10-20 mm
Pasaje Luo, elimina obstáculos para fluir en el canal, fortalece los riñones, impulsa el viento, la humedad y el calor fuera del calentador central
Ayuda con dolores o debilidad en la zona lumbar, piernas, calambres en las pantorrillas, problemas circulatorios en las piernas, dolores de cabeza, nariz tapada, hemorragias nasales, hemorroides, lumbago, ciática, enfermedades de los riñones, vejiga, tracto urinario, tensión constante, músculos tensos, Exceso de trabajo, depresión, visión borrosa, dolor de ojos, trastornos de la micción, artritis, presión arterial alta, epilepsia.

BL59 fuyang
ubicación: Parte posterior de la pierna, 3 cun sobre B60
Ayuda con el dolor de cabeza en la frente y el occipucio, dolor de cabeza intenso, dolor en la espalda baja, lomo, muslos, tobillos externos, calambres e hinchazón en piernas y pies, brazos y manos, ciática, sofocos, diarrea.

BL60 kunlun
ubicación: Entre la punta del maléolo externo y el tendón de Aquiles, en un receso claro, no lo use durante el embarazo, es posible una moxibustión de 5-10 mm
Elimina el calor, relaja los tendones, vigoriza la sangre, fortalece la espalda y el sistema musculoesquelético, sostiene el hígado, mueve el Qi, expulsa el viento, hace que las redes de malla sean continuas, fortalece las caderas
Ayuda con la hinchazón de la parte externa del tobillo, problemas cardíacos, edema, trastornos sensoriales de la parte inferior de la pierna, tendinitis de Aquiles, problemas del tobillo, punto principal de dolor en toda el área del meridiano de la vejiga (especialmente cabeza (migraña), cuello, hombros, espalda, ciática), mareos, calambres en las piernas, pies, brazos, manos, dolor en los ojos, ojos sensibles, hemorragias nasales, parto difícil, artritis, dolor de riñón, enfermedades del viento

BL61 pucán
ubicación: 1,5 cun por debajo de B60, en el límite entre piel blanca y roja
Ayuda con el dolor en la parte posterior de la cabeza, el sacro, los talones, la parte externa de los tobillos, los pies, las piernas flácidas, las rodillas hinchadas, los calambres en las pantorrillas, el dolor de lomo, la tensión de la espalda, la presión para realizar, la diarrea, las alucinaciones, los trastornos de la micción, la epilepsia

BL62 Shenmai (punto cardinal Yangqiao)
ubicación: Debajo de la punta de la parte externa del tobillo, detrás del tendón, en el receso, es posible una moxibustión de 2-6 mm. Relaja el sistema musculoesquelético, despeja la conciencia.
Ayuda con insomnio nervioso, sobreexcitabilidad, irritabilidad, nervios débiles, adicciones (para las quejas mencionadas también LG20, KG15, H7, Pe6), también con dolor de cabeza, espalda, lumbares, piernas, pies, hinchazón de la parte externa del tobillo, esguinces de tobillo, debilidad y rigidez de cadera, piernas y pies, vértigo, sudoración espontánea, dolor menstrual, zumbidos en los oídos, palpitaciones, desalineación del niño, accidente cerebrovascular, hemiplejía, parálisis del nervio facial, pérdida del habla, epilepsia

BL63 Jinmen
ubicación: Exterior del pie, en el medio entre B62 y B64, en una depresión clara, posible moxibustión de 3-10 mm Punto agudo, elimina el calor, alivia el dolor, alivia el viento, apoya, fortalece y regula el Qi del hígado, alivia los calambres y la parálisis
Ayuda con enfermedades del tracto urinario y de la vejiga, comportamiento urinario, problemas de tobillo y rodilla, edema, calambres en la pantorrilla, dolor de espalda, dolor de cuello, diarrea, epilepsia

BL64 jinggu
ubicación: Cerrar detrás de una protuberancia ósea que sobresale claramente en el pie lateral, posible moxibustión de 3-10 mm
Punto de equilibrio Yuan, elimina el calor, calma la mente, fortalece la espalda, despeja la cabeza, expulsa el viento, calma, despeja la conciencia
Ayuda con problemas de cabeza, cuello, lumbares, caderas, rodillas y pies, tendencia a la cistitis, micción frecuente, sensación de ardor al orinar, enfermedades de la vejiga y los riñones, rigidez de cuello y espalda, síndrome de la columna cervical, tensión corporal constante, espanto, palpitaciones, mareos , fiebre con calambres, ojos rojos, velos sobre los ojos, hemorragias nasales, pérdida del apetito, sed, problemas de audición, disfunción eréctil, epilepsia

BL65 hugu
ubicación: Justo en frente de la protuberancia ósea de la articulación del dedo del pie que sobresale claramente en la parte lateral del pie, es posible la moxibustión de 3-10 mm
Punto de sedación, elimina el calor, elimina el viento, fortalece el Qi en el centro, enfría y elimina la humedad. Calor Ayuda con dolor de cabeza, cuello, lumbares, coxis, rodilla, pantorrilla, fatiga, dolor en la parte posterior de las piernas, alteraciones visuales, enrojecimiento unos Ojos, conjuntivitis, esclerótica amarilla, hipoacusia, sordera,
Problemas de vejiga, mareos, vértigo, fiebre, escalofríos, úlceras y erupciones en la espalda, urticaria, fiebre intermitente, hemorroides, epilepsia

BL66 Zutonggu
ubicación: Justo debajo de la articulación metatarsofalángica del dedo meñique
Ayuda con quemaduras, quemaduras solares, picaduras de insectos, dolor de cabeza y dolor de cuello, opresión en el pecho, tensión, estrés, somnolencia, mareos, nerviosismo, inhibición sexual, rigidez corporal, hemorragias nasales, ametropía, tos, indigestión, fiebre intermitente

BL67 zhiyin
ubicación: 1 mm al lado de la esquina exterior de la uña del dedo meñique, oblicuo
Ayuda con la tensión muscular, nerviosismo, dolor de cabeza, tensión en el cuello y la espalda, pies o piernas débiles, calambres en las pantorrillas, calor en las plantas de los pies, hinchazón del pie o la rodilla, picazón, opresión en el pecho, mal humor, estados de ánimo depresivos, alteraciones visuales , velos, dolor ocular, conjuntivitis, tendencia a las cataratas, congestión nasal, gripe, hemorragias nasales, trastornos de la micción, ansiedad, falta de sudor, mala posición del niño, parto difícil

RIÑÓN MERIDIAN KI

KI1 Yongquan
ubicación: Planta del pie en el medio arriba, justo debajo de la punta de los dedos entre el primer y segundo dedo
Ayuda con dolores de cabeza, mareos, hemorragias nasales, desmayos, shock, insolación, apoplejía, asma, tos, fiebre, disfunción renal, ansiedad, trastornos del sueño, impotencia, dolor en el lomo, alteraciones visuales, calambres, tensión en la espalda y cuello, fatiga, agotamiento, estreñimiento, diarrea, opresión abdominal, ictericia, presión arterial alta, epilepsia

KI2 Rangu
ubicación: Pie lateral en el interior, justo debajo del hueso medio en la depresión
Ayuda con los trastornos menstruales, picazón, hinchazón de los pies, diarrea, estreñimiento, edema, dificultad para respirar, ansiedad, falta de aire, debilidad lumbar o de rodilla, impotencia, secreción, sangrado fuera del ciclo, diabetes, cistitis, nerviosismo, inquietud, intermitente fiebre, hematuria, ictericia

KI3 Taixi
ubicación: entre el maléolo medial y el tendón de Aquiles, centro en la depresión, dirección del puntero de las 3 en punto
Ayuda con la impotencia, infertilidad en hombres y mujeres, insomnio, adicción al sueño, labilidad, trastornos menstruales, dolor de riñón, vejiga irritable, dolor de muelas, reumatismo, espasmos musculares, presión en la cabeza, enfermedades del oído, problemas respiratorios, dolor de garganta, tos, asma, opresión garganta, expectoración sanguinolenta, enfisema, micción involuntaria, estreñimiento, prolapso uterino

KI4 Dazhong
ubicación: KI5 está 1 cun por debajo de KI3 - KI4 está en el medio - un poco más cerca del tendón de Aquiles, (4 en punto)
Ayuda con la falta de energía, insomnio, cansancio, nervios débiles, vejiga débil, dificultades para respirar, problemas cardíacos, asma, náuseas, náuseas, pérdida de apetito, depresión, boca seca, reumatismo.

KI5 Shuiquan
ubicación: 1 cun por debajo de KI3
Ayuda con problemas menstruales, calambres, cólicos renales, descenso del útero y alteraciones visuales, presión en el abdomen

KI6 Zhaolzai
ubicación: Justo debajo del maléolo medial en la depresión
Ayuda con los trastornos del movimiento, dolor, hinchazones, esguinces de la parte interna del tobillo, lentitud, pesadez de las extremidades, apatía sexual, impotencia, sobreexcitación, nerviosismo, ansiedad, irritabilidad, depresión, tristeza, cistitis, problemas de próstata, dolor pélvico, trastornos menstruales de todo tipo. , prolapso uterino, secreción, opresión en el cuello, laringitis, disfunción tiroidea, picazón, dolor ocular, pérdida del apetito, fiebre, ataques epilépticos

KI7 Fuliu
ubicación: 2 cun por encima de KI3, justo delante del tendón de Aquiles
Ayuda con la presión arterial baja, mareos, lumbago, dolor de muelas, impotencia, falta de energía, mala memoria, debilidad, fiebre, cólicos abdominales, estómago de tambor, estreñimiento o diarrea, retención de agua (edema), inflamación de los riñones, hemorroides, tracto urinario infecciones, inflamación testicular, epilepsia

KI8 Jiaoxin
ubicación: ½ cun antes de KI7
Ayuda con trastornos circulatorios de las piernas, manos o pies fríos, comportamiento urinario, malestar abdominal, diarrea, estreñimiento, hundimiento uterino, sudores nocturnos, problemas menstruales, dolor en la parte inferior de la pierna, secreción, prolapso uterino

KI9 zhubin
ubicación: 5 cun sobre KI3, 3 cun sobre KI7
Ayuda con problemas menstruales, dolor pélvico, dolor en la parte inferior de la pierna, calambres en las pantorrillas, infecciones, intoxicaciones de todo tipo, alimentos o medicamentos), hernias, inflamación testicular, epilepsia, vómitos con mucha mucosidad.

KI10 yingu
ubicación: Cierre detrás de la brecha de la articulación de la rodilla, adentro, abajo, frente al tendón, justo debajo de HT8
Ayuda con el comportamiento urinario, problemas menstruales, flujo vaginal, aumento de la menstruación, problemas en las articulaciones de la rodilla, dolor y tensión en el abdomen, incluida la parte inferior del abdomen, hinchazón, rigidez, impotencia.

KI11 henggu
ubicación: Justo encima del hueso púbico, 0,5 cun desde la línea media
Ayuda con dolores en la parte baja del abdomen, indigestión y vejiga irritable así como con miedos, estados de ánimo depresivos, cansancio y tensión en la zona lumbar, impotencia y frigidez, problemas urinarios de todo tipo, ojos rojos

KI12 Dahe
ubicación: 1 cun sobre KI11
Ayuda con el dolor de vejiga, cansancio, agotamiento, enfermedades de los órganos urinarios y genitales, dolor en la espalda baja, impotencia, esterilidad, secreción, ojos rojos.

KI13 Qixue
ubicación: 2 cun por encima de KI11, a nivel de RN4, 3 cun por debajo del ombligo
Ayuda con la timidez sexual, erotismo inhibido, problemas digestivos, diarrea, problemas urinarios, dolor de garganta, trastornos menstruales, punzadas, dolor, calambres en la parte inferior del abdomen (causados por el frío), Yang de palpitaciones, presión en el pecho, mareos. , inquietud, ojos rojos

KI14 Siman
ubicación: 3 cun por encima de KI11, a nivel de RN5, 2 cun por debajo del ombligo
Ayuda con problemas digestivos, trastornos menstruales, hemorragias uterinas, diarreas, mareos, inquietudes, punzadas, dolor pélvico (provocado por el frío), enrojecimiento de los ojos, palpitaciones, trastornos ginecológicos de todo tipo, secreciones.

KI15 Zhongzhu
ubicación: 1 cun por debajo del ombligo, 0,5 cun cerca de la
altura media RN7, 1 cun por debajo del ombligo
Ayuda con los trastornos digestivos, estreñimiento, trastornos menstruales, dificultad para respirar, dolor lumbar y de espalda, enrojecimiento y dolor en los ojos.

KI16 Huangshu
ubicación: 0,5 cun junto al ombligo
Ayuda con problemas digestivos, dolor abdominal, diarrea, sensación de frío, estreñimiento, trastornos menstruales, enfermedades del tracto urinario y del riñón, heces firmes, hinchazón, aire en el estómago, enrojecimiento y dolor en los ojos.

KI17 shangqu
ubicación: 2 cun por encima del ombligo, 0,5 cun desde la línea media (altura RN10)
Ayuda con la plenitud, el estreñimiento, el dolor de estómago, el dolor abdominal, los vómitos, la diarrea, el dolor abdominal superior tipo cólico, la estimulación de las excreciones del intestino grueso, los riñones y la vejiga, pérdida de apetito, náuseas, vómitos, enrojecimiento de los ojos y dolor.

KI18 shiguan
ubicación: 3 cun por encima del ombligo, 0,5 cun al lado de la línea media (altura RN11)
Ayuda con la parte superior del abdomen apretada, hinchazón, dolor de estómago, cólicos, calambres uterinos, trastornos del hígado, tensión, náuseas, eructos, vómitos, estreñimiento, micción, rigidez o dolor de espalda, infertilidad, enrojecimiento y dolor en los ojos.

KI19 yindu
ubicación: 4 cun por encima del ombligo, 0,5 cun al lado de la línea media (altura RN12)
Ayuda con la sensación de tensión y dolor en la parte superior del abdomen, molestias estomacales, disfunción hepática, alternancia de congelación y sofocos, hinchazón, hipo, estreñimiento, infertilidad, ojos rojos,
-dolor

KI20 Futonggu
ubicación: 5 cun por encima del ombligo, 0,5 cun desde la línea media, altura RN13
Ayuda con la sensación de tensión y dolor en la parte superior del abdomen y el pecho, embotamiento, lentitud, sentimientos depresivos, eructos, ardor de estómago, problemas de estómago, problemas digestivos, náuseas, vómitos, disfunción hepática, debilidad general, enfermedades cardíacas y pulmonares, cólicos, epilepsia, trastornos del habla, calambres, parálisis, inquietud, falta de orientación, enrojecimiento y dolor en los ojos

KI21 Youmen
ubicación: 6 cun por encima del ombligo, 0,5 cun al lado de la línea media, altura KG14), 5-10 mm moxibustión posible Apoya el bazo y el corazón, enfría el calor, seca la humedad
Ayuda con la tensión en el área del diafragma, inquietud, irritabilidad, eructos, ardor de estómago, sensación de opresión, dolor de estómago, calambres de estómago, problemas de pecho y corazón, dolor menstrual, tos, dificultad para tragar, disfunción hepática, enfermedades pulmonares, plenitud, náuseas, pérdida. de apetito, diarrea, dolor por olvido

KI22 bulang
ubicación: 2 cun al lado de la línea media, en el quinto espacio entre las costillas, posible moxibustión de 3-0 mm Fortalece y regula el qi de pulmón y bazo, elimina la humedad y la flema
Ayuda con los sentimientos de opresión, la presión del corazón, el pecho y el costado,
-dolor o tensión, calor insuficiente del corazón, intelectualización, sentimientos reprimidos, dificultad para respirar, enfermedades pulmonares y cardíacas, congestión nasal, tos, asma, pérdida de apetito, náuseas, vómitos

KI23 shenfeng
ubicación: 2 cun al lado de la línea central, en el cuarto espacio entre las costillas, posible moxibustión de 3-0 mm Fortalece los riñones, calma la mente, fortalece el centro, convierte la humedad
Ayuda con la sensación de presión y ansiedad, enfermedades cardíacas y pulmonares, calor insuficiente del corazón, tos, asma, dificultad para respirar, náuseas, vómitos, inflamación de la glándula mamaria.

KI24 Lingxu
ubicación: Espacio entre las costillas, posible moxibustión de 3-0 mm. Soporta Qi en el centro, conduce la humedad.
Ayuda con la falta de calor del corazón, la falta de alegría, la falta de humor, la tensión, el dolor en el pecho y los flancos, problemas pulmonares y cardíacos, dificultad para respirar, dificultad para respirar, hipo, vómitos, pérdida del apetito, inflamación de las glándulas mamarias.

KI25 Shengcang
ubicación: 2 cun al lado de la línea media, en el segundo espacio entre las costillas, posible moxibustión de 3-0 mm Fortalece el yang del bazo, seca la humedad, mueve el qi y la sangre en el pecho
Ayuda con el calor insuficiente del corazón, la falta de alegría, la falta de humor, la sensación de tensión o presión en el pecho o el área abdominal, problemas pulmonares y cardíacos, hinchazón, náuseas, tos, asma, dificultad para respirar.

KI26 Yuzhong
ubicación: 2 cun al lado de la línea media, en el 1er espacio entre las costillas, posible moxibustión de 3-0 mm Fortalece y regula el bazo y el estómago, elimina las heteropatías
Ayuda con ronquera, dolor de garganta, tos, respiración superficial, pesimismo, desánimo, dificultades para expresar sentimientos, dolor de garganta y problemas respiratorios, sudores nocturnos, presión en el pecho, asma, sibilancias, pérdida del apetito.

KI27 shufu
ubicación: 2 cun al lado de la línea media, en el receso entre la clavícula y la primera costilla, posible moxibustión de 3-0 mm
Disuelve la flema, calma la tos, alivia el asma, seca la humedad, transforma la flema
Ayuda con ronquera, dolor de garganta, pesimismo, desánimo, respiración superficial, dudas, complejos de inferioridad, autocrítica constante, dificultades respiratorias, sensación de congestión en el pecho, tos, náuseas, náuseas, asma, tensión en el estómago y el pecho. , Dolor de pecho

PERICARD MERIDIAN PC

PC1 Tianchi
ubicación: 1 pulgar de ancho junto al pezón en dirección hacia afuera
Ayuda con trastornos circulatorios, presión arterial alta o baja, sensación de opresión, dolor en el arco costal inferior, hinchazón, dolor de cabeza, problemas cardíacos, sensación excesiva o control del pensamiento, falta de devoción, tos, dolor en las extremidades, hinchazón de las axilas.

PC2 Tiangguan
ubicación: 2 cun por debajo del final del pliegue axilar en la parte superior del brazo, en el receso muscular
Ayuda con ansiedad nerviosa, sensación de opresión, dolor debajo del arco costal, congestión en el pecho, problemas cardíacos, palpitaciones, asma, sensación de saciedad, problemas de estómago, dificultad para estar solo, tos, dolor de hombros, espalda y parte superior del brazo.

PC3 Quze
ubicación: En el pliegue en el medio del brazo, al lado o detrás del tendón que sobresale
Ayuda con la inquietud, ansiedad, nerviosismo, espanto, palpitaciones, problemas cardíacos, insomnio, trastornos del equilibrio, temblores de manos, dolor en el codo, angina de pecho, bronquitis, dolor en el brazo y codo, dolor de cabeza, sequedad de boca, infecciones, dolor abdominal, Inflamación gastrointestinal, diarrea, rubéola

PC4 Ximen
ubicación: 5 cun detrás del pliegue de la muñeca, brazo medio superior, entre los tendones medios
Ayuda con sentimientos de opresión, ansiedad, ansiedad, nerviosismo, problemas cardíacos y circulatorios, angina de pecho, hemorragias nasales, asma, trastornos nerviosos, reumatismo, labilidad, sangrado, úlceras, hinchazones, inflamación de las glándulas mamarias, pleuresía

PC5 Jianshi
ubicación: 3 cun detrás del pliegue de la muñeca, brazo medio superior, entre los tendones medios, posible moxibustión de 5-20 mm
Regula el qi del corazón, abre el pecho, regula el estómago, tres puntos de unión yin, sostiene y armoniza el corazón, calma el viento, enfría el calor, baja el qi, expulsa la flema, punto principal para el corazón-flema-frío, ayuda con la inquietud, Ansiedad , estrechez de garganta, enfermedades cardíacas y circulatorias, problemas reumáticos del corazón, trastornos nerviosos, trastornos menstruales, calambres o dolor en la mano, brazo, codo u hombro, tensión en el pecho, irritabilidad, histeria, presión arterial alta, hinchazón de las axilas, salivación, fiebre intermitente, náuseas, úlceras, exantema, erupción amarilla, accidente cerebrovascular, pérdida del habla, esquizofrenia,
epilepsia

(PC6 Neiguan
ubicación: 2 cun detrás del pliegue de la muñeca, a medio camino entre los tendones medios
Ayuda con enfermedades cardíacas y circulatorias, presión arterial alta o baja, sensación de presión o congestión en el área del pecho y la parte superior del abdomen, náuseas, problemas de estómago, náuseas, un punto distante importante para la parte superior del abdomen, para la excitación y la ansiedad, ansiedad, mental trastornos, insomnio, olvido, calambres en la zona del estómago Fiebre sin sudor, debilidad, somnolencia, mareos, sangre alta
presión, dolor de muñeca, dolor de brazo, rigidez de cuello, angina de pecho, palpitaciones, hipertiroidismo, período doloroso, debilidad de la vejiga, ictericia, epilepsia, histeria, accidente cerebrovascular, prolapso rectal, coma

PC6 Daling

ubicación: En el pliegue de la muñeca, entre los tendones medios

Ayuda con la inquietud, la ansiedad, el insomnio, el pánico escénico, la ansiedad ante los exámenes, la sensación de opresión, las palpitaciones, el dolor de garganta, el dolor de cabeza, la garganta apretada, la falta de aliento, la falta de aire, el dolor en el pecho, el hombro, el brazo, las muñecas, los codos, la sobreexcitación , garganta y garganta Amigdalitis, mal aliento, náuseas, eructos, alteración del conocimiento, fiebre sin sudor, hinchazón de las axilas, ojos rojos, furúnculos, eccema en la zona de la cabeza y los brazos, cambios de humor, tendinitis, epilepsia

PC8 Laogong

ubicación: Palma en el centro de la palma, entre los huesos del segundo y tercer dedo

Ayuda con la falta de energía, sentimientos de frialdad, ansiedad, sentimientos de ansiedad, emociones descontroladas, irascibilidad, habla y pensamiento lento, hemorragias nasales, mal aliento, pérdida de apetito, náuseas, náuseas, inflamación del estómago, trastornos sensoriales de manos y brazos, piel enfermedades de la mano y el brazo, fiebre con sed, sangre en la orina o las heces, hemorragias nasales, dolor de pecho, inflamación de las encías, úlceras en la boca, ictus, temblores en las manos, epilepsia, cambios de humor, sensibilidad al clima, ictericia

PC9 Zhongchong

ubicación: 1 mm de la esquina de la uña del dedo medio (lado del dedo anular), dejar sangrar

Ayuda con molestias cardiovasculares agudas, mareos, deterioro de la conciencia, agotamiento, mareos al ponerse de pie, presión arterial alta y baja, sensación de opresión, fiebre, inquietud, angina de pecho, palmas calientes, zumbido en los oídos, falta de concentración, entumecimiento en el brazo , punto de emergencia en caso de accidente cerebrovascular, coma

TRIPLE WARMER-MERIDIAN SJ

SJ1 Guanchong
ubicación: En la parte exterior del dedo anular aprox. 0,1 cun (1 fen) junto a la esquina de la uña Ayuda con dolores de cabeza, enrojecimiento de los ojos, inflamación de la garganta y garganta.

SJ2 Yenmem
ubicación: En las correas 4./5. dedo
Ayuda con el tinnitus, la inflamación de la garganta y la garganta.

Ubicación de SJ3 Zhongzhu (punto Shu, punto de tonificación): Dorso de la mano, entre la 4a y la 5a falange, 1 pulgar de ancho detrás de SJ2
Ayuda con tinnitus, mareos, dolor de cabeza en el área del oído, dolor, paresia y polineuropatía de las manos.

SJ4 Yangchi
ubicación: En un hueco en el espacio exterior de la muñeca, justo detrás del tendón del dedo anular. Ayuda localmente con el dolor de muñeca.

SJ5 Waiguan
ubicación: Antebrazo medio exterior, 2 cun detrás de la hendidura de la muñeca, entre el cúbito y el radio
Ayuda con dolores de cabeza, migrañas, síndrome de la columna cervical, tortícolis, tinnitus, pérdida auditiva repentina, polineuropatía de los brazos, artritis de las articulaciones de la muñeca y los dedos.

SJ6 Zhigou
ubicación: Antebrazo medio exterior, 3 cun detrás de la hendidura de la muñeca, entre el cúbito y el radio
Ayuda con estreñimiento, problemas estomacales y cardíacos, náuseas, náuseas, problemas de hombros y brazos, ronquera, pérdida de la voz, problemas de audición, zumbidos en los oídos, dolor de ojos, problemas de retina, pleuresía, fiebre sin sudor, parálisis, brazos adormecidos y doloridos. , sensación de opresión, depresión, inflamación de la garganta, desmayos después de la pérdida de sangre, secreción insuficiente de leche, angina de pecho, herpes zóster

SJ7 Huizhong
ubicación: Ancho de 1 dedo junto a SJ6 hacia el exterior
Ayuda con el dolor y los trastornos sensoriales, entumecimiento en los brazos, zumbido en los oídos, pérdida de audición, diarrea, problemas de estómago, convulsiones, epilepsia.

SJ8 Sanyangluo
ubicación: Antebrazo fuera del centro, 4 cun detrás de la hendidura de la muñeca, entre el cúbito y el radio.
Ayuda con el dolor de hombros, brazos y pecho, ronquera, pérdida de la voz, dolor de cabeza, sofocos, congelación, cansancio, fatiga, pérdida de audición, zumbido en los oídos, falta de energía, adicción al sueño, dolor de muelas, incapacidad para moverse

SJ9 Sidu
ubicación: Antebrazo medio exterior, 7 cun detrás de la hendidura de la muñeca, entre el cúbito y el radio
Ayuda con problemas de antebrazo, ronquera, pérdida de la voz, dolor de garganta, discapacidad auditiva, sordera, zumbido en los oídos, dolor de muelas, molestias en la mandíbula inferior, dolor de cabeza a medio costado

SJ10 Tianjing
ubicación: Doble el brazo, 1 cun detrás de la mitad del pliegue en la articulación del brazo en la parte superior del brazo en el receso Ayuda con la cabeza, ojos, hombros, cuello, pecho, brazo, dolor y tensión abdominal, respiración y dolor cardíaco
Dificultad, mareos, zumbidos en los oídos, pérdida de audición, abatimiento, estado de ánimo deprimido, sobreexcitación, insomnio, pérdida de apetito, mala audición, calambres, rigidez, espasmos, epilepsia, rigidez del cuello, rigidez del cuello, pérdida de la voz, úlceras, exantema linfedema, glándula tiroides, agrandamiento de la tos, malestar urinario

SJ11 Qinglengyuan
ubicación: Doble el brazo, 2 cun detrás de la mitad del pliegue de la articulación del brazo en la parte superior del brazo en el receso. Ayuda con problemas de hombro y brazo, movilidad restringida de la articulación del codo y hombro, dolor de cabeza y dolor de muelas.

SJ12 Xiaoluo
ubicación: 6 cun detrás de la mitad del pliegue de la articulación del brazo en la parte superior del brazo en la depresión, parte superior del brazo medio Ayuda con problemas de cabeza, cuello, brazos y hombros, dolor de muelas, rigidez y dolor en los músculos de la espalda y el cuello, sofocos, congelación, ataques epilépticos, diabetes

SJ13 Naohui
ubicación: 3 cun antes de SJ14, justo detrás del borde del húmero
Ayuda con hombros rígidos y encorvados, respiración superficial, molestias en brazos y hombros, brazos débiles, tensión en el cuello, sofocos, congelación y también agrandamiento de la tiroides

SJ14 Jianliao
ubicación: En la articulación húmero-hombro al levantar el brazo, en la fosa posterior (fosa delantera LI15)
Ayuda con el dolor en el hombro, periartritis humeroescapular, parálisis del brazo

SJ15 Tianliao
ubicación: Ponga la mano sobre el hombro, el dedo medio apuntando hacia él, por encima del omóplato, 1 cun por debajo de GB21
Ayuda con la sensibilidad al clima, secreción nasal, gripe, somnolencia, dolor de cabeza, presión arterial alta, rigidez en el cuello, hombros, brazos, opresión en el pecho, síndrome de la columna cervical, incapacidad para levantar el brazo, presión psicológica excesiva, fiebre sin sudor. , tos ferina

SJ16 Tianyou
ubicación: En el borde posterior del músculo de giro de la cabeza del cuello fuerte, nivelado con el ángulo de la mandíbula
Ayuda con la tensión del cuello y los hombros, dolores de cabeza, mareos, dolor ocular, zumbido en los oídos, discapacidad auditiva, pérdida auditiva, alteraciones visuales repentinas, mala vista, hinchazón facial, hinchazón de los ganglios linfáticos, hemorragias nasales, pérdida del olfato, opresión de garganta, opresión de respiración

SJ17 Yifeng
ubicación: Depresión detrás del lóbulo de la oreja
Ayuda con mareos, molestias en los oídos, zumbido en los oídos, discapacidad auditiva, debilidad auditiva, hipo, dolor de garganta, dolor de muelas, dolor de garganta, paperas, dolor del nervio trigémino, parálisis del nervio facial

SJ18 Qimai
ubicación: Detrás del borde de la oreja, 1 cun sobre SJ17, plano
Ayuda con dolores de cabeza, zumbido en los oídos, discapacidad auditiva, alteraciones visuales, deterioro de la vista, ansiedad, falta de autoafirmación, náuseas, vómitos, nerviosismo, promueve la fuerza sexual, las habilidades de visualización y la imaginación.

SJ19 Luxi

ubicación: 1 cun sobre SJ18, 2 cun sobre SJ17, detrás del borde de la oreja en un hoyuelo, plano
Ayuda con las molestias del oído, zumbidos en los oídos, alteraciones visuales, dolores de cabeza, calambres, espasmos, susto, dolor de pecho

SJ20 Jiaosun

ubicación: Justo encima de la punta de la oreja, dentro de la línea del cabello, plano
Ayuda con dolores de cabeza, rigidez de cuello, molestias en los oídos, zumbido en los oídos, mala vista, alteraciones visuales, ojos rojos, dolor de muelas, inflamación de las encías, conjuntivitis

SJ21 Ermen

ubicación: Abrir la boca ligeramente, cerca de la oreja, en la depresión sobre el pómulo
Ayuda con dolores de cabeza, problemas de oído, zumbidos en los oídos, mala vista, alteraciones visuales, dolor de muelas, inflamación de las encías, conjuntivitis, espasmos musculares en la cara, migrañas.

SJ22 Erheliao

ubicación: Por encima del pómulo, 1 cun por encima y por delante de SJ21, oblicuamente en el curso del meridiano
Ayuda con dolores de cabeza de todo tipo, secreción nasal, miedos, espasmos y calambres en la boca, párpados y ojos, espasmos de los músculos masticadores, zumbido en los oídos, hinchazón de la nariz o garganta

SJ23 Sizhukong

ubicación: En la depresión junto al final de la ceja, en diagonal hacia abajo.
Ayuda con dolores de cabeza, migrañas, mala vista, ojos rojos, secreción nasal, zumbido en los oídos, pérdida de audición, mareos, inquietud, irritabilidad, agresividad, vértigo, escalofríos, dolor de muelas, espasmos faciales, epilepsia

ESTOMAGO MERIDIAN ST

ST1 Chengqi
ubicación: Debajo de la pupila, justo por encima del margen óseo, dirigido hacia abajo
Ayuda con miopía e hipermetropía, daltonismo, ceguera nocturna, glaucoma o cataratas y otras molestias oculares, todo tipo de alteraciones visuales, conjuntivitis, inflamación y encogimiento del nervio óptico, parálisis unilateral de la cara, espasmos de los músculos faciales, zumbido en los oídos

ST2 Sibai
ubicación: 1 cun debajo de la pupila mirando al frente en la depresión
Ayuda con la tensión ocular, miopía, dolor, ojos rojos, picazón en los ojos, conjuntivitis, congestión nasal, tensión nerviosa y parálisis, dolor del nervio trigémino, dolor de cabeza, vértigo

ST3 Juliao
ubicación: Bajo ST2, justo debajo del hueso cigomático
Ayuda con el dolor de dientes maxilares, congestión nasal, secreción nasal, hemorragias nasales, tensión nerviosa, calambres, parálisis de la cara y varias partes del cuerpo, hinchazón facial, alteraciones visuales de todo tipo, ceguera nocturna, miopía, glaucoma

ST4 Dicang
ubicación: 0,5 cun al lado de la comisura de la boca
Ayuda con dolor de muelas, enfermedad de las encías, tensión nerviosa, parálisis del nervio facial, trastornos del movimiento ocular similares a calambres, dolor ocular, miopía, ceguera nocturna, pérdida de la voz, dolor del nervio trigémino, infestación de gusanos e infecciones intestinales en niños

Día ST5
ubicación: Justo encima de la mandíbula inferior, delante del músculo masetero
Ayuda con el dolor de la mandíbula inferior, la tensión nerviosa, la tenacidad, la hemiplejía, las comisuras de la boca caídas, la cara y el cuello hinchados

ST6 Jiache
ubicación: En la mejilla, justo arriba y delante del punto más alto del músculo masticatorio tenso
Ayuda con el dolor de muelas incluso después de sacarse el diente, tenacidad, agresión suprimida, rechinamiento de dientes nocturno, rigidez de cuello, parálisis de la cara, mandíbula bloqueada, pérdida de la voz, paperas, dolor del nervio trigémino

ST7 Xiag-uan
ubicación: Debajo del hueso cigomático en la depresión detrás del músculo masetero
Ayuda con problemas de oído, pérdida de audición, zumbido en los oídos, dolor de muelas, inflamación de las encías, agresiones reprimidas, rechinamiento de dientes nocturno, tenacidad, dislocación de la articulación temporomandibular, dolor del nervio trigémino

ST8 Touwei
ubicación: 0,5 cun por encima de la línea del cabello natural verticalmente por encima del ST7
Ayuda con ojos cansados, dolores de cabeza laterales, migrañas, dolores de cabeza severos o dolor ocular, alteraciones visuales, enfermedades oculares, salivación, eructos.

ST9 Renying
ubicación: Junto a la nuez de Adán, cerca del músculo del cuello ("volteador de garganta")
Ayuda con dolor de garganta, ronquera, dificultad para tragar, asma, garganta seca, sensación de opresión, inflamación de los ganglios linfáticos, presión arterial alta, alucinaciones, excitabilidad severa, hipo, eructos.

ST10 Shuitu
ubicación: 1 cun debajo de ST9 en la ranura delante del músculo del cuello ("volteador de cuello")
Ayuda con la ronquera, dolor de garganta, hinchazón de la garganta, dificultad para tragar, hipo, inhibiciones del habla, inhibiciones de la expresión, garganta rugosa, tos, dificultad para respirar, asma; punto importante para oradores y cantantes

ST11 Qishe
ubicación: Debajo de ST10, justo en frente de la clavícula
Ayuda con dolor de garganta, tensión en el cuello, depresión, pensamiento pesimista, ronquera, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, hipo, arcadas, hinchazón de garganta, bocio.

ST12 Quepen
ubicación: Verticalmente arriba del pezón (4 cun al lado de la línea media), justo encima de la clavícula en un hoyo. Ayuda con la respiración superficial, tensión general, respiración apretada, dificultad para respirar, rigidez en el cuello, desaliento, desánimo, actitud pesimista, estados de ánimo depresivos, sentimientos de opresión, eructos, ardor de estómago, problemas de estómago, dolor de garganta, asma, hipo, constricción de la garganta, tos, cara hinchada, hinchazón de la garganta, bocio, parálisis de los brazos

ST13 Qihu
ubicación: Por debajo de ST12 (4 cun al lado de la línea media), justo debajo de la clavícula en un hoyo
Ayuda con las dificultades respiratorias, enfermedades pulmonares, dolor de pecho, desesperanza, estados de ánimo depresivos, abatimiento, sensación de opresión, hipo, tos violenta, convulsiva, seca e insoportable.

ST14 Kufang
ubicación: Bajo ST13 (4 cun al lado de la línea media), en el primer espacio entre las costillas
Ayuda con el dolor de espalda, ansiedad cardíaca, enfermedades pulmonares, hinchazón, tos, dificultad para respirar, expectoración, hipo.

ST15 Wuyi
ubicación: 4 cun al lado de la línea media, en el segundo espacio entre las costillas
Ayuda con el dolor de pecho y corazón, tos, con acupresión las mujeres solo presionan ligeramente, fatiga, agotamiento, extremidades pesadas, sensibilidad de la piel, dolor en la glándula mamaria, calambres y parálisis de varias partes del cuerpo.

ST16 Yingchuang
ubicación: 4 cun al lado de la línea media, en el tercer espacio entre las costillas
Ayuda con los sentimientos de miedo, timidez, desánimo, tensión emocional, ansiedad, inquietud, en acupresión las mujeres solo usan una ligera presión, tos, dificultad para respirar, dolor de estómago, ruidos de estómago, diarrea

(ST17 Ruzhong
ubicación: 4 cun lateralmente en la línea media, en el tercer espacio entre las costillas
Ayuda con la insolación, la insolación, la somnolencia y el dolor de cabeza.

ST18 Rugen
ubicación: 4 cun al lado de la línea media, en el quinto espacio entre las costillas, presione suavemente o sujete el pezón con 2 dedos
Ayuda con el dolor de pecho, tensión abdominal, dolor menstrual, dificultad para respirar, problemas cardíacos, sensación de ansiedad, hinchazón, arcadas, dolor, brazos hinchados, cólicos, diarrea, pérdida del apetito.

ST19 Burong
ubicación: 2 cun al lado de la línea media, 6 cun por encima del ombligo
Ayuda con la plenitud, náuseas, dolor de pecho, hombro, flanco, dolor de corazón, problemas de estómago, calambres abdominales, cólicos, sequedad de boca, dificultad para respirar, tos, pérdida de apetito, náuseas, vómitos.

ST20 Chengman
ubicación: 2 cun al lado de la línea media, 5 cun por encima del ombligo
Ayuda con problemas de estómago, dolor abdominal, estómago tenso, ruidos abdominales, pérdida de apetito, diarrea, dificultad para respirar, ictericia.

ST21 Liangmen
ubicación: 2 cun al lado de la línea media, 4 cun por encima del ombligo
Ayuda con hinchazón, náuseas, dolor de estómago, dolor abdominal, estreñimiento, diarrea, pérdida de apetito, enfermedad de la vesícula biliar, malestar intestinal, depresión, insomnio, pensamiento incesante, tensión y presión debajo de las costillas pequeñas, prolapso rectal

ST22 guanmen
ubicación: 2 cun al lado de la línea media, 3 cun por encima del ombligo
Ayuda con hinchazón, pérdida de apetito, flatulencia, dolor abdominal, estreñimiento, diarrea, ruidos de barriga, cólicos, hinchazón, micción involuntaria.

ST23 Taiyi
ubicación: 2 cun al lado de la línea media, 2 cun por encima del ombligo
Ayuda con la pérdida de apetito, sensación de plenitud, náuseas, dolor de estómago, inquietud.

ST24 Huaroumen
ubicación: 2 cun al lado de la línea media, 1 cun por encima del ombligo
Ayuda con la indigestión, diarrea, estreñimiento, náuseas, náuseas, pérdida de apetito, problemas del intestino delgado y del estómago, dolor abdominal cortante, epilepsia, expectoración de sangre, prolapso rectal, cara hinchada, sensación de opresión.

ST25 Tianshu
ubicación: 2 cun al lado del ombligo
Ayuda con el dolor abdominal y menstrual, trastornos menstruales, problemas intestinales, estreñimiento, flatulencia, distensión abdominal, náuseas, vómitos, diarrea, armoniza el área intestinal, disuelve bloqueos, hinchazón, sibilancias, micción frecuente y comportamiento urinario, pudín de estómago, secreción, infertilidad

ST26 llorando
ubicación: 2 cun al lado de la línea media, 1 cun por debajo de ST25 (1 cun por debajo del ombligo)
Ayuda con flatulencia, estreñimiento, diarrea, problemas intestinales, dolor de estómago y menstrual, náuseas.

ST27 Daju
ubicación: 2 cun al lado de la línea media, 1 cun por debajo de ST26 (2 cun por debajo del ombligo)
Ayuda con insomnio, estrés, ansiedad, dolor menstrual, flatulencia, estreñimiento, trastornos urogenitales, molestias intestinales, dolor abdominal, hipersensibilidad, mimosa, hemiplejía, agotamiento rápido, cansancio, trastornos del sueño, comportamiento urinario, espanto

ST28 Shuidao
ubicación: 2 cun al lado de la línea media, 3 cun debajo del ombligo
Ayuda con las molestias y tensiones pélvicas, problemas menstruales de todo tipo, flatulencias, estreñimiento, trastornos urogenitales, tendencia al edema, problemas lumbares y de espalda, dolor en la zona genital, comportamiento urinario.

ST29 Guilai
ubicación: 2 cun al lado de la línea media, 4 cun debajo del ombligo
Ayuda con enfermedades urogenitales, problemas menstruales, períodos no menstruales, frigidez, impotencia, flatulencia, estreñimiento, diarrea, dolor abdominal intenso por tirones, testículos no descendidos, orina abundante o escasa, impotencia, secreción, hundimiento uterino

ST30 Qichong
ubicación: 2 cun al lado de la línea media, 5 cun debajo del ombligo, justo por encima del margen púbico
Ayuda con problemas menstruales, frigidez, impotencia, molestias genitales, punzadas, dolor, en la parte inferior del abdomen y en la región lumbar, calambres causados por el frío, con yang latiendo hacia arriba con palpitaciones, mareos, inquietud, insomnio, calor en el intestino grueso con estreñimiento, testículos no descendidos

ST31 biguan
ubicación: En la depresión justo en frente del músculo fuerte del muslo
Ayuda con problemas en las articulaciones de la cadera, muslos y rodillas, dolor y tensión abdominal, atrofia muscular, dificultad para agacharse o doblar las piernas, entumecimiento en los pies

ST32 Futu
ubicación: 6 cun por encima del borde de la rótula, en la hendidura cerca de la parte exterior del músculo del muslo
Ayuda con trastornos circulatorios, calambres, tensión, sensación de frío, dolor en las piernas, molestias reumáticas, problemas de rodilla, hormigueo, agitación, cabeza pesada, todo tipo de trastornos ginecológicos, caderas dolorosas y débiles.

ST33 Yinshi
ubicación: 3 cun por encima del borde de la rótula, en el receso cerca de la parte exterior del músculo del muslo
Ayuda con el dolor de estómago, dolor de rodilla y pierna, sensación de frialdad y dolor en la cavidad abdominal inferior, espalda baja, en las piernas, flatulencia, enfermedades pancreáticas, diabetes, piernas y pies débiles, agotamiento rápido, hinchazón.

ST34 Liangqiu
ubicación: 2 cun por encima del borde de la rótula, en la hendidura cerca de la parte exterior del músculo del muslo
Ayuda con ansiedad, escalofríos, dolor de rodilla y pierna, náuseas, dolor de estómago y calambres, ardor de estómago, diarrea, dolor de cólico, sensación de pies fríos, hinchazón y dolor de la glándula mamaria, inflamación de la glándula mamaria, incapacidad para doblar la rodilla, estimula el metabolismo (obesidad)

ST35 Dubi
ubicación: En una depresión clara justo debajo y junto a la parte exterior de la rótula.
Ayuda con el dolor de rodilla, baja flexibilidad, inseguridad, impaciencia y agresión, molestias en la parte inferior de la pierna, procesos ulcerosos en piernas y pies, dolor e inflamación de rodilla.
- hinchazón, incapacidad para doblar y estirar las piernas

ST36 Zusanli
ubicación: Coloque la palma de la mano en la rótula, en la punta del dedo medio afuera junto a la espinilla
Ayuda con cansancio, fatiga, pérdida de fuerza, dolor de rodilla, dolor abdominal, problemas digestivos de todo tipo, presión arterial alta o baja, arteriosclerosis, dolor de cabeza, dolor de corazón, debilidad muscular, trastornos circulatorios y de sensibilidad de las piernas, preocupaciones, sentimientos de inferioridad, miedos, timidez, irritabilidad, nerviosismo, con todo tipo de hidratación y debilidad energética, hinchazón, dolor de estómago, diarrea, estreñimiento, hinchazón, parálisis, somnolencia, piel enrojecida, inquietud

ST37 Sliangjuxu
ubicación: 3 cun debajo de M36, 1 dedo cruzado junto al borde de la espinilla
Ayuda con el dolor abdominal, indigestión, dolor en el área intestinal, diarrea, estreñimiento, apendicitis, trastornos sensoriales, entumecimiento, edema, hinchazón, molestias reumáticas de rodilla y pie, dolor en las articulaciones.

ST38 Tiaokou
ubicación: 5 cun debajo de ST36, 1 dedo cruzado al lado del borde de la espinilla
Ayuda con problemas de rodilla y tobillo, calambres en la pantorrilla, trastornos de sensibilidad, las piernas, un punto distante importante para problemas de hombro y brazo, dolor de cadera y espalda.

ST39 Xiajuxu
ubicación: 6 cun debajo de ST36, 1 dedo cruzado al lado del borde de la espinilla
Ayuda con problemas reumáticos, problemas musculares, trastornos sensoriales, problemas digestivos, diarrea, piel seca y opaca, dolor abdominal, inflamación de los senos, dolor en la zona lumbar, fatiga, encanecimiento, sudoración espontánea, congelación constante, dolor de pies.

ST40 Fenglong
ubicación: 5 cun bajo M36, 1 cun al lado de ST38
Ayuda con dolor de cabeza, inquietud, insomnio, pensamiento constante, problemas respiratorios, estados de ánimo depresivos, dolor de garganta, asma, tos, hipo, estreñimiento, enfermedades estomacales e intestinales, somnolencia, mareos, manos y pies fríos, eructos, problemas de articulaciones de rodilla y cadera. Dolor de garganta, pérdida de la voz, hipo, hipotiroidismo; punto distante importante para enfermedades pulmonares

ST41 Jiexi
ubicación: En el medio del pliegue flexor de arriba, en una depresión clara con los dedos hacia arriba
Ayuda con el dolor de cabeza, mareos, enrojecimiento de la cara y los ojos, hinchazón, disgusto, inquietud, llanto, estados de ánimo depresivos, hinchazón, pérdida de apetito, estreñimiento, tensión de estómago, sentimientos de culpa, ira, acidez, problemas de estómago, problemas en las articulaciones, hinchazón y - dolor, calambres musculares, cabeza caliente y pies fríos, cataratas

ST42 Chongyang

ubicación: 2 dedos cruzados debajo de ST41, al lado y delante del punto más alto en la parte posterior del pie
Ayuda con problemas de estómago, acidez, pérdida de apetito, flatulencia, tensión abdominal, inflamación de las encías, dolor de muelas, trastornos nerviosos, inquietud, sobreexcitabilidad, pies débiles, dolor en los pies, trastornos sensoriales en piernas y pies, dolor intenso repentino. , calambres, parálisis, hinchazón facial, cambio de calor y frío, hinchazón, brazos y piernas fríos, sensibilidad al clima

ST43 Xiangu

ubicación: En el surco entre el segundo y el tercer dedo en un hueco
Ayuda con dolor de cabeza y dolor de estómago, pies fríos, tensión nerviosa, insomnio, dolor de muelas, flatulencia, molestias en los pies, retención de agua en varias partes del cuerpo, enfermedades febriles, poco sudor.

ST44 Neiting

ubicación: En la web entre el segundo y el tercer dedo
Ayuda con el dolor de muelas, cabeza y estómago, diarrea, pies fríos, tensión nerviosa, insomnio, trastornos del sueño, sed fuerte, un punto importante para el dolor de muelas y estómago, trastornos digestivos, ardor de estómago, sueño inquieto, sensación de frío, hemorragias nasales, nerviosismo, parálisis del nervio facial, bloqueo de la mandíbula, amigdalitis

ST45 Lidui

ubicación: 0,1 cun junto a la esquina exterior de la uña del segundo dedo
Ayuda con molestias agudas como congestión nasal, ardor de estómago, problemas de estómago, náuseas, dolor de cabeza, cansancio severo, insomnio, ansiedad, espanto, sobreexcitación, dolor de muelas, opresión en el cuello, estreñimiento, diarrea, excelente punto de resaca, mandíbula bloqueada, hemorragias nasales, comportamiento histérico

VEJIGA MERIDIANA GB

GB1 Tongziliao
ubicación: 0,5 cun al lado del borde del hueso del ojo por encima del pómulo en una abolladura
Ayuda con defectos visuales, miopía e hipermetropía, ceguera nocturna, glaucoma, cataratas, conjuntivitis, dolor de cabeza en las sienes, migrañas, velos delante de los ojos

GB2 Tinghui
ubicación: Boca abierta levemente, cartílago de la oreja en el centro delantero, borde inferior
Ilumina el estado de ánimo, con estados de ánimo depresivos, ayuda con las molestias del oído de todo tipo, dolor de muelas, calambres, parálisis del nervio facial, dolor del nervio trigémino

GB3 Shangguan
ubicación: En el borde superior del hueso cigomático, en una depresión claramente palpable
Ayuda con mareos, dolor de cabeza en las sienes, ojos cansados, escalofríos, sangrado menstrual excesivo, dolor de muelas, zumbido en los oídos, discapacidad auditiva, sordera, refina la audición, relaja el cerebro, fortalece la vista, para alteraciones visuales, dolores de cabeza unilaterales, parálisis del nervio facial, epilepsia .

GB4 Hanyan
ubicación: 1 cun en diagonal debajo de ST8, coloque el ángulo del pulgar debajo de la oreja, la punta del dedo medio junto a la línea del cabello. Ayuda con el dolor de muelas, mala vista, dolor de cabeza a medio lado, zumbido en los oídos, espasmos, temblores

GB5 Xuanlu
ubicación: 1 dedo debajo de GB4, 0.5 cun detrás de la línea del cabello natural (hacia GB6)
Ayuda con resfriados, dolores de cabeza a medias, migrañas, dolor de dientes y mandíbula, dolor de ojos, enrojecimiento de las esquinas de los ojos, ametropía

GB6 Xuanli
ubicación: 1 dedo debajo de GB5, 0,5 cun detrás de la línea del cabello natural (hacia GB7)
Ayuda con dolor de cabeza unilateral, resfriado, gripe, dolor de muelas, eructos, náuseas, fiebre, cara enrojecida, hinchada, enrojecimiento de las esquinas de los ojos, temblores, espasmos

GB7 qubin
ubicación: 1 dedo de ancho por delante y por encima de la oreja, en un hueco (hacia GB8)
Ayuda con el dolor de cabeza en las sienes, dolor de cabeza a medio lado, dolor de dientes y mandíbula, alteraciones visuales, náuseas, vómitos

GB8 Shuaigu
ubicación: 2 dedos cruzados sobre la punta de la oreja (hacia GB9)
Ayuda con dolores de cabeza en las sienes, problemas oculares, migrañas, zumbidos en los oídos, mareos, somnolencia, problemas estomacales y digestivos, náuseas, vómitos, cabeza pesada

GB9 Tianchong
ubicación: 0,5 cun lateralmente junto a GB8, ligeramente por encima (hacia GB10)
Ayuda con dolor de cabeza de vértice y sien, depresión, desesperación, nerviosismo, trastornos del habla, "Fuego" sale de la cabeza, la cabeza se vuelve liviana, con calambres, síntomas similares a la epilepsia, inflamación de las encías

GB10 Fubai
ubicación: Al nivel de la punta de la oreja en una línea curva entre GB9 y GB11 (hacia GB11)
Ayuda con dolor de cabeza, dolor de muelas, cabeza pesada, dolencias oculares, zumbido en los oídos, hinchazón de la garganta, tiroides agrandada, dolor de hombros, espalda y pecho, opresión en el cuello, dificultad para respirar

GB11 Touqiaoyin
ubicación: Detrás del borde de la oreja en el medio en una depresión (hacia GB12)
Ayuda con el insomnio, dolor de cabeza y cuello, dolor de flanco, opresión de garganta, zumbido en los oídos, pérdida de audición, sordera, dolor de ojos, calambres en las piernas, calambres en los brazos, calor en manos y pies, hinchazón de la garganta y mejillas, sangrado en el boca, sabor amargo en la boca, paperas

GB12 Wangu
ubicación: 1 pulgar de ancho al lado del lóbulo de la oreja, abolladura, músculo debajo del borde de la cabeza (en diagonal hacia abajo)
Ayuda con el insomnio, dolor de cabeza y cuello, migrañas, hinchazón, rigidez de garganta, inflamación de la garganta, rigidez en el cuello, trastornos de la deglución, dolor de muelas, mandíbula bloqueada, hemiplejía, convulsiones similares a la epilepsia, orina oscura rojiza

GB13 Benshen
ubicación: 0,5 cun dentro de la línea del cabello, perpendicular a través de la esquina exterior del ojo hacia arriba (hacia GB14)
Ayuda con vértigo, tensión en el cuello, calambres, desesperación, disgusto, estados de ánimo depresivos, calma la mente, nutre la esencia, fortalece la vista, también con salivación, epilepsia, hemiplejía

GB14 Yangbai
ubicación: 1 cun por encima de la mitad de las cejas, mitad de la pupila (hacia la ceja)
Ayuda con dolor de cabeza en la frente, dolor de cabeza, nariz tapada, ojos cansados, doloridos, migrañas, dolor ocular, alteraciones visuales, miopía, ceguera nocturna, párpados espasmódicos, espasmos musculares, náuseas, náuseas, congelación

GB15Linqi
ubicación: 0.5 cun dentro de la línea del cabello (hacia GB16)
Ayuda con resfriados, congestión nasal, migrañas, mareos, lágrimas en los ojos, visión borrosa, calambres, parálisis, desmayos, dolor de cabeza, pérdida de audición a sordera.

GB16 Muchuang
ubicación: 1,5 cun sobre GB15 (hacia GB17)
Ayuda con dolores de cabeza, vértigo, cansancio, ojos rojos, mala vista, miopía, glaucoma, nariz tapada, insatisfacción, disgusto, insomnio, estrés, exceso de trabajo, depresión, dolor de muelas, sordera, cara hinchada

GB17 Zhengying
ubicación: 1,5 cun sobre GB16 (hacia GB18)
Ayuda con objetivos ambiguos, dolor de cabeza y cuello, ojos rojos, tensión ocular, dolor de muelas, mareos, desmayos, náuseas, vómitos,

GB18 Chengling
ubicación: 1,5 cun sobre GB17 (hacia GB19)
Ayuda con migrañas, secreción nasal, hemorragias nasales, dolores de cabeza, ojos rojos, dolor ocular, tensión, insomnio, nariz llena, congestión nasal, tos, mareos, desmayos, fiebre.

GB19 Naokong
ubicación: 1,5 cun sobre GB20 (hacia GB20)
Ayuda con hemorragias nasales, dolor de cabeza y cuello, hiperactividad, estrés, pensamiento constante, incapacidad para descansar, insomnio, emaciación, aumento de temperatura, resfriados, gripe, sibilancias, zumbidos en los oídos.

GB20 Fengchi
ubicación: Junto a GB12 debajo del borde del cráneo, 2 cun al lado del lóbulo de la oreja (hacia la glándula pituitaria)
Ayuda con resfriados, secreción nasal, congestión nasal, dolores de cabeza (frente, sienes, parte posterior de la cabeza), migrañas, mareos, dolor de cuello, hinchazón de la garganta, rigidez de cuello, infección de los senos frontales, hemorragias nasales, zumbido de oídos, sordera, tensión ocular , trastornos, trastornos visuales, miopía, conjuntivitis inflamación, calambres, fiebre, falta de sudor, hemiplejía, dolor de espalda y lomo, desmayos, agrandamiento de la tiroides, trastornos del sueño, baja alta, baja la presión arterial

GB21 Jianjing
ubicación: 1 cun sobre UE15, en el medio de la zona de los hombros arriba, en una depresión (ligeramente inclinada hacia atrás) Ayuda con tendencia al frío, escalofríos, dolor de cabeza, dolor de cuello, hombros, espalda y brazos, dolor al girar la cabeza, menstrual trastornos del embarazo, hipertensión arterial, hipertiroidismo, mareos, calambres, trastornos del habla, úlceras, hinchazón de los ganglios linfáticos, inflamación, mastitis, hemorragia uterina, sudor abundante en las axilas

GB22 Yuanye
ubicación: 3 cun (4 dedos) debajo de la axila (recorrido del espacio)
Dirige la energía al costado, la mujer se siente bien en la zona del pecho, fortalece los pulmones, fortalece los brazos, ayuda con la fiebre, escalofríos, tensión en el pecho, sensación de tensión bajo el arco costal, hinchazón de axilas

GB23 Zhejin
ubicación: 1 cun frente a GB23, en el mismo espacio (diagonalmente hacia afuera)
Ayuda con sentimientos de opresión, preocupaciones y suspiros, depresión, llanto, náuseas, náuseas, sabor amargo en la boca.

GB24 Riyu
ubicación: Desde el pezón hacia abajo, séptimo espacio entre las costillas (curso del espacio)
Ayuda con el dolor debajo del arco costal, dolor en el costado, problemas de hígado y vesícula biliar, cálculos biliares, tolerancia a la grasa, náuseas, vómitos, hipo, estado de ánimo deprimido, suspiros frecuentes, dificultad para respirar, estómago distendido, tendencia a la parálisis, ictericia, sofocos depositados toxinas del tejido

GB25 Jingmen
ubicación: Lateralmente en el borde inferior de la duodécima nervadura (vertical)
Ayuda con el dolor abdominal, ruidos del vientre, diarrea, dolor en la espalda baja, articulación de la cadera, lomos y piernas, tensión en el pecho, problemas para orinar, cara escasa e hinchada

GB26 Daimai
ubicación: Vasija de cinturón, como cinturón, al lado del ombligo, entre los puntos finales de la 11a y 12a costilla
Ayuda con dolores en la espalda baja, en la parte baja del abdomen, en los flancos y lomos, ciática, dolor menstrual, calambres, impotencia, frigidez, hinchazón, vejiga irritable, inflamación de la vejiga, estreñimiento, diarrea, dolor en la defecación, ciclo irregular, regula el vaso de la cintura (hígado, vesícula biliar), con el estómago tenso, parálisis, secreción

GB27 Wushu
ubicación: En una depresión justo dentro de la espina ilíaca anterior superior
Ayuda con trastornos menstruales, dolor abdominal, lumbar y de espalda, calambres, espasmos musculares, impotencia, incapacidad para el orgasmo, sexualidad insatisfactoria, estreñimiento, secreción, sangrado uterino

GB28 Weidao
ubicación: 0.5 cun hacia abajo dentro del borde de la piscina
Además, para el estreñimiento, dolor de estómago, lumbar y piernas, como medida preventiva contra el prolapso uterino, hinchazón, ascitis, náuseas, náuseas, secreción.

GB29 Juliao
ubicación: Línea entre la espina ilíaca superior y la cabeza femoral en el medio, a la mitad
Ayuda con el dolor en la espalda baja, tensión en los músculos de las piernas, dolor en la parte inferior del abdomen, atrae la energía del tronco a las piernas, molestias reumáticas, calambres, diarrea, cistitis.

GB30 Huantiao
ubicación: Base femoral y coxis en una línea entre ellos, 1/3 desde el coxis
Ayuda con la ciática, dolor lumbar, tensión nerviosa y muscular, problemas en las articulaciones de la cadera, reumatismo, hemiplejía, ciática, bloqueo energético en los canales, hinchazón, enrojecimiento, hinchazón de brazos y piernas, úlceras, rubéola

GB31 Fengshi
ubicación: De pie, con las manos colgando hacia abajo, en el borde posterior del hueso (fémur)
Ayuda con los pantalones de montar gordos, debilidad en el impulso, piernas débiles, cansadas, débiles, calambres en las pantorrillas, picazón, hormigueo, tensión nerviosa, hemiplejía, dolores de cabeza, hinchazón, ojos rojos

GB32 Zhongdu
ubicación: 2 cun por debajo de GB31
Ayuda con la debilidad muscular, tensión, calambres y dolor en piernas, pies, ciática, espalda baja y dolor de rodilla.

GB33 Xiyangguan
ubicación: 3 cun por encima de la rótula, en el lado del fémur, delante del tendón
Ayuda con los músculos débiles de las piernas, hinchazón y dolor en las articulaciones de la rodilla, falta de energía, depresión, náuseas, vómitos, puede desencadenar el reflejo del orgasmo.

GB34 Yanglingquan
ubicación: En una abolladura debajo de la cabeza del peroné en el exterior, lateralmente entre los huesos (opuesto a SP9) Lleva energía de la cabeza y el estómago a las piernas, dolor de cabeza a medio costado. Migraña, fortalece los músculos, ayuda
Nerviosismo, labilidad, dolor y calambres en la articulación de la rodilla, en los muslos, tensión en los hombros, pecho y flancos, con enfermedades de la vesícula biliar, indigestión, náuseas, náuseas, amargura, mal sabor de boca, estreñimiento, sensación de plenitud. , diarrea, importante con cualquier estancamiento energético del hígado, cara hinchada, ciática, hipertensión arterial, cistitis, hemiplejía

GB35 Yangjiao
ubicación+: 7 cun por debajo de la rótula, en el margen posterior del hueso tibial
Ayuda con la ansiedad, manos y pies fríos, sensación de opresión, cerrazón, presión, opresión en el pecho, enrojecimiento, hinchazón, hinchazón, úlceras en los pies.

GB36 Waiqiu
ubicación: Junto a GB35, 1 cun adelante
Ayuda con los calambres en las pantorrillas, el dolor de muslos, los músculos tensos y el dolor de cuello, fiebre, escalofríos, dolor de piel, sofocos, congelación, dolor de pecho, espasmos, temblores

GB37 Guangminj
ubicación: 5 cun por encima del tobillo externo, entre los huesos de la pierna
Ayuda con el dolor de cabeza en las sienes, dolor de cabeza a medio costado, migrañas, problemas oculares, ceguera nocturna, formación de neblina, cataratas, picazón, puntadas en los ojos, debilidad muscular y calambres en piernas y pies, calambres en las piernas, espasmos, temblores, fiebre, escalofríos, disminución de la audición, cólico biliar

GB38 Yangfu
ubicación: 4 cun por encima del tobillo
Ayuda con picazón, irritabilidad, rabietas, dolor de cabeza en la sien, dolor de cabeza a medio costado, opresión en el cuello, dolor en piernas y rodillas, dolor en el costado, dolor en las articulaciones, hinchazón del cuello y axilas, tiroides agrandada, sabor amargo en la boca, sensación de opresión en el pecho, punto distante en las migrañas, caras dolorosas por fuego del hígado, cetrino Las comisuras de los ojos, tensión o presión en el pecho y debajo de la caja torácica

GB39 Xuanzhong
ubicación: 3 cun por encima del tobillo, justo delante del peroné
La energía de la cabeza, el cuello y el torso se dirige a las piernas, ayuda con los resfriados, la congestión nasal, el dolor o la tensión de la cabeza, el cuello y el cuello, el sueño de las piernas y los pies, el hormigueo, la boca seca, el cuello apretado, el dolor en los huesos y las articulaciones de de naturaleza reumática, de mal humor, sensación de tensión y plenitud en el estómago y el pecho, pérdida del apetito, tendencia a la depresión, diarrea, estreñimiento, trastornos de la micción, hemorroides, alternancia de calor y frío

GB40 Qiuxu
ubicación: Justo delante y debajo del maléolo externo, en una depresión
Ayuda con dolor de cabeza y dolor de cuello, dolor de cadera, hinchazón en la articulación del tobillo, pie, debajo de las axilas, los ganglios linfáticos, calambres en la pantorrilla, vacilación constante, toma de decisiones débil, ansiedad, fiebre, tos, escalofríos, presión en el pecho, dolor en la vía, ictericia, cistitis, debilidad del tejido conectivo

GB41 Zulinqi
ubicación: entre el cuarto y quinto hueso medio del pie arriba, ligeramente oblicuo
Ayuda con dolores corporales errantes, trastornos del equilibrio, mareos, problemas menstruales, dolor de cabeza, dolor de muelas, insomnio, problemas en las articulaciones y reumatismo, hinchazón del cuello, cuello, axilas, sensación de plenitud, enrojecimiento, ojos dolorosos, apoya el embarazo, apoya el tracto de la cintura (hígado, bazo), si no hay secreción de leche, inflamación de la glándula mamaria, úlceras mamarias, conjuntivitis

GB42 Diwuhui
ubicación: 0,5 cun antes de GB41
Estimula la digestión, ayuda con el nerviosismo, calambres en el estómago, insomnio, dolor de lomo, hinchazón de la axila, parte posterior del pie, glándulas mamarias, molestias oculares, conjuntivitis, picazón, zumbido en los oídos

GB43 Xiaxi

ubicación: Comienzo del pliegue del dedo pequeño

Ayuda con el dolor errante, distensión abdominal, dolor pélvico, ausencia de períodos, dolor de muelas y mandíbula, aumento de la presión ocular, digestión lenta, sensación de presión, puntadas en el pecho y flancos, fiebre, escalofríos, hinchazón de la garganta, vértigo, dolor de espalda el pie, zumbido en los oídos, pérdida de audición.

GB44 Zuqiaoyin

ubicación: Junto a la esquina de la uña, cuarto dedo

Ayuda con la inquietud, el nerviosismo, el miedo escénico, el miedo, el dolor o la presión en las sienes, la cabeza, los ojos, los oídos, el área del pecho, los flancos, los codos, las articulaciones de las rodillas, los calambres en las pantorrillas, las dificultades para respirar, la respiración apretada, la garganta apretada, la dificultad para tragar, la tos , migrañas, presión ocular, estornino gris, zumbido en los oídos, pérdida de audición, mareos, manos y pies calientes, boca seca, fiebre, pies hinchados, úlceras en el pie y el tronco

TU-MERIDIAN

DU1 Chanqqianq
ubicación: A medio camino entre el ano y la punta del cóccix.
Ayuda con hemorroides, diarrea, incontinencia fecal

DU2 Yaoshu
ubicación: En la hendidura del sacro
Ayuda con los calambres menstruales, dolor y rigidez de la espalda baja, hemorroides, atrofia muscular en las piernas, epilepsia

DU3 Yaoyangguan
ubicación: Entre la cuarta y quinta vértebras lumbares
Ayuda con el dolor de espalda, la menstruación, el ciclo menstrual y los trastornos sexuales.

DU4 Mingmen
ubicación: Entre las apófisis espinosas de la segunda y tercera vértebras lumbares
Ayuda con el dolor de espalda, migrañas, dolores de cabeza, tinnitus, trastornos sexuales, enfermedades urogenitales.

DU5 Xuanshu
ubicación: Debajo de la apófisis espinosa de la primera vértebra lumbar
Ayuda con el dolor y la rigidez de la espalda baja, diarrea, indigestión, indigestión.

DU6 Jizhong
ubicación: Por debajo de la apófisis espinosa de la
undécima vértebra torácica. Ayuda con ictericia, diarrea

DU7 Zhongshu
ubicación: Debajo de la apófisis espinosa de la décima vértebra torácica
Ayuda con la tensión y rigidez de la espalda, el dolor en la espalda baja.

DU8 Jingsuo
ubicación: Por debajo de la apófisis espinosa de la novena
vértebra torácica. Ayuda con el dolor de estómago, rigidez
de espalda, epilepsia

DU9 Zhiyang
ubicación: Por debajo de la apófisis espinosa de la novena vértebra torácica aproximadamente al nivel de la esquina inferior del omóplato. Ayuda con resfriados, tos, asma, ictericia, dolor de pecho y espalda.

DU10 Lingtai
ubicación: Debajo de la apófisis espinosa de la sexta vértebra torácica
Ayuda con tos, asma, furúnculos, dolor de espalda, rigidez en el cuello

DU11 Shendao
ubicación: Debajo de la apófisis espinosa de la quinta vértebra torácica
Ayuda con mala memoria, ansiedad, palpitaciones fuertes, dolor y rigidez de la espalda, tos, dolor de corazón.

DU12 Shenzhu
ubicación: Debajo de la apófisis espinosa de la tercera vértebra torácica
Ayuda con la tos, el asma, el dolor y la rigidez de la espalda.

DU13 Taodao
ubicación: Debajo de la apófisis de la cúpula de la primera vértebra torácica
Ayuda con el dolor en las vértebras cervicales, síndrome hombro-brazo, migrañas, dolores de cabeza en la parte posterior de la cabeza.

DU14 Dazhui
ubicación: Debajo de la apófisis de la cúpula de la séptima vértebra cervical
Ayuda con migrañas, dolores de cabeza, dolor en las vértebras cervicales, asma, eccema, estimulación inmunológica, epilepsia, depresión.

DU15 yamen
ubicación: Entre la primera y la segunda vértebra cervical
Ayuda con pérdida auditiva, afasia, trastornos del habla, dolores de cabeza, migrañas, síndrome de la columna cervical, tortícolis, enfermedades psiquiátricas.
Advertencia: ¡punto peligroso!

DU16 Fengfu
ubicación: Aproximadamente 0,5 cun por debajo del hueso que sobresale en la parte posterior de la cabeza
Ayuda con dolores de cabeza, migrañas, accidentes cerebrovasculares, parálisis unilateral, enfermedades psiquiátricas.

DU17 Naohu
ubicación: 2,5 cun por encima de la línea del cabello de la espalda, alrededor de 1,5 cun por encima de DU16. Ayuda con la epilepsia, mareos, dolor y rigidez de la espalda

DU18 Qiangjian
ubicación: 4 cun por encima de la línea del cabello, aprox. 1,5 cun por encima de DU17 Ayuda con dolores de cabeza, rigidez de cuello y disminución de la vista

DU19 Houding
ubicación: 5,5 cun por encima de la línea del cabello en la espalda
Ayuda con dolores de cabeza, locura, epilepsia, miedo a las alturas, mareos.

DU20 Baihui
ubicación: En la extensión de la línea de conexión desde el punto más bajo hasta el más alto de las aurículas en la línea media de la cabeza; 7 cun por encima de la línea del cabello en la espalda
Ayuda con dolores de cabeza, migrañas, trastornos del sueño, depresión, ansiedad, síntomas de abstinencia, accidentes cerebrovasculares, trastornos de la memoria.

Qianding DU21
ubicación: 1,5 cun antes de DU20
Ayuda con la epilepsia, mareos, disminución de la vista, dolor de cabeza.

DU22 Xinhui
ubicación: 3 cun antes de DU20
Ayuda con dolores de cabeza, disminución de la vista.

DU23 Shangxing
ubicación: 1 cun por encima de la línea del cabello. Ayuda con el dolor de cabeza y el dolor de ojos.

Shenting DU24
ubicación: 0,5 cun por debajo de la línea del cabello frontal
Ayuda con la epilepsia, ansiedad, palpitaciones, insomnio, dolor de cabeza, mareos, miedo a las alturas.

DU25 Suliao
ubicación: en la punta de la nariz
Ayuda con la inconsciencia, la congestión nasal y las hemorragias nasales.

DU26 Renzhong
ubicación: Entre el tercio medio y superior entre la nariz y el labio superior. Punto más importante en emergencias, ataques epilépticos, aumenta la concentración.

REN-MERIDIAN RN

RN1 Huiyin (este punto no está marcado en la figura de acupuntura)
ubicación: Entre el ano y el escroto (en hombres) o la parte posterior de los labios (en mujeres)
Ayuda con la inflamación de las membranas mucosas vaginales, retención urinaria, hemorroides, contaminación ("sueños húmedos"), enuresis, menstruación irregular, trastornos mentales

RN2 Qugu
ubicación: En el medio del extremo superior del hueso púbico
Ayuda con la retención urinaria, enuresis, contaminación ("sueños húmedos"), impotencia, menstruación irregular, calambres menstruales, hernia

RN3 Zongji
ubicación: 1 cun por encima de la sínfisis púbica
Ayuda con los cólicos menstruales, trastornos menstruales, incontinencia, inflamación crónica de la pelvis, enuresis, impotencia.

RN4 Guanyuan
ubicación: 2 cun por encima de RN2, 3 cun por debajo del ombligo
Ayuda con los cólicos menstruales, trastornos menstruales, incontinencia, inflamación crónica de la pelvis, enuresis, impotencia.

RN5 Shimen
ubicación: 2 cun debajo del ombligo
Ayuda con el dolor abdominal, diarrea, edema, intestinos herniados, obstrucción urinaria, enuresis, falta de menstruación, sangrado uterino

RN6 Qihai
ubicación: 1,5 cun por debajo del ombligo
Ayuda con la debilidad y el agotamiento, la depresión, la fatiga crónica.

RN7 Yinjiao
ubicación: 1 cun debajo del ombligo
Ayuda con la hinchazón, el edema, las hernias intestinales, la congestión de la orina, la enuresis, la falta de menstruación, el sangrado uterino, el dolor de estómago en el área del ombligo.

RN8 Shenque
ubicación: Ombligo
Atención: ¡Este punto está prohibido para la acupuntura!

RN9 Shuifen
ubicación: 1 cun por encima del ombligo
Ayuda con el estómago retumbante,
ascitis

RN10 Xiawan
ubicación: 2 cun por encima del ombligo
Ayuda con el dolor abdominal, dolor abdominal, gruñidos de estómago, indigestión, vómitos y diarrea.

RN11 Jianli
ubicación: 3 cun por encima del ombligo. Ayuda con vómitos, estómago hinchado.

RN12 Zhongwan
ubicación: 4 cun por encima del ombligo
Ayuda con gastritis, úlcera de estómago, náuseas, vómitos, enfermedad hepática.

RN13 Shangwan
ubicación: 5 cun por encima del ombligo
Ayuda con el dolor abdominal, hinchazón, vómitos, epilepsia, insomnio, náuseas.

RN14 Juque
ubicación: 6 cun por encima del ombligo
Ayuda con enfermedades epigástricas, enfermedades cardíacas, angina de pecho, trastornos mentales como trastornos del sueño y agitación.

RN15 Jiuwei
ubicación: 7 cun por encima del ombligo
Ayuda con el dolor en el corazón y el pecho, náuseas, trastornos mentales, epilepsia.

RN16 Zhongting
ubicación: Por encima del ombligo al nivel del quinto espacio entre las costillas
Ayuda con el estiramiento y la plenitud del pecho y el área de las costillas, hipo, náuseas, pérdida de apetito.

RN17 Shanzhong
ubicación: Centro del esternón al nivel del cuarto espacio entre las costillas
Ayuda con el asma bronquial, bronquitis crónica; Enfermedades de la pared torácica.

RN18 Yutang
ubicación: Por encima del ombligo al nivel del tercer espacio entre las costillas. Ayuda con el dolor de pecho, tos, asma, vómitos.

RN19 Zigong
ubicación: Por encima del ombligo al nivel del segundo espacio entre las costillas. Ayuda con el dolor de pecho, tos, asma

RN20 Huagai
ubicación: Por encima de RN19 al nivel del 1er espacio entre las costillas
Ayuda con el estiramiento y plenitud del pecho y el área de las costillas, asma, tos.

RN21 Xuanji
ubicación: 1 cun por debajo de RN22
Ayuda con el dolor de pecho, tos, asma.

RN22 Tiantu
ubicación: En la ranura del acelerador (hueco entre el cuello y la clavícula)
Ayuda con ataques agudos de asma, hipo, trastornos de la deglución, catarro de garganta.

RN23 Lianquan
ubicación: Borde superior del cartílago tiroides y borde inferior de la mandíbula inferior
Ayuda con la ronquera, trastornos de la deglución, trastornos del habla como resultado de un accidente cerebrovascular, tartamudeo, exceso de saliva, dolor de garganta, laringe.

RN24 Chengjiang
ubicación: En el medio entre el mentón y el labio inferior
Ayuda con el dolor de muelas, suprime el reflejo nauseoso

Atención al cliente: DE: +49 (0) 7631-360-350
CH: +41 (0) 848-223-300 | FR: +33 (0) 388-580-202
Importado por: PEARL.GmbH | PEARL-Strasse 1–3 | D-79426 Buggingen
© REV2 / 04/12/2021 - EB / MB // CR / DG // SK