

## Bluetooth-4.0-Fitness-Armband mit Schlafüberwachung

### FBT-50 V4

Bei allen Fragen zur Installation:  
[www.newgen-medicals.de](http://www.newgen-medicals.de)

Klicken Sie einfach auf die Seite  
► *Antworten auf häufig gestellte Fragen!*



## INHALT

<b>Ihr neues Fitness-Armband</b> .....	<b>5</b>
Sicherheit beim Training.....	6
Lieferumfang.....	7
Optionales Zubehör .....	7
<b>Wichtige Hinweise zu Beginn</b> .....	<b>8</b>
Sicherheitshinweise.....	8
Wichtige Hinweise zur Entsorgung .....	9
Konformitätserklärung.....	9
<b>Inbetriebnahme</b> .....	<b>11</b>
Akku laden .....	11
Einschalten.....	12
Funktionen und Bedienung .....	13
Schlafmodus.....	16
App installieren .....	17
Fitness-Armband verbinden .....	18
Hauptbildschirm .....	21

<b>Verwendung .....</b>	<b>27</b>
Messeinheit tragen .....	27
<b>Synchronisierung .....</b>	<b>29</b>
Standard-Modus .....	29
Live-Modus .....	31
Daten löschen .....	32
<b>Bedienung der App .....</b>	<b>34</b>
Hauptbildschirm .....	34
Schlafmonitor .....	37
Aktivität .....	40
Verlauf .....	41
Alarm .....	43
<b>Technische Daten .....</b>	<b>46</b>



## IHR NEUES FITNESS-ARMAND

### **Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank für den Kauf dieses Fitness-Armbands. Das praktische Fitness-Armband dokumentiert Ihre Schritte, die zurückgelegte Strecke, verbrauchte Kalorien, die Dauer Ihrer Aktivität sowie den Fortschritt Ihres zuvor festgelegten täglichen Pensums. Via Bluetooth 4.0 synchronisieren Sie das Gerät ganz einfach mit Ihrem iPhone (ab iPhone 4S), iPod touch oder Android-Gerät.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und beachten Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie das Fitness-Armband optimal einsetzen können.

Die Abbildungen in dieser Bedienungsanleitung sind beispielhaft und können geringfügig vom tatsächlichen Produkt abweichen.

**HINWEIS:**

*Bluetooth 4.0 ist ein neuer Bluetooth-Standard, der nicht abwärtskompatibel zu den Vorgänger-Versionen ist. Vergewissern Sie sich daher, dass Ihr Mobilgerät mit dem Bluetooth-4.0-Standard kompatibel ist, bevor Sie das Fitness-Armband in Betrieb zu nehmen versuchen. Details erfahren Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Mobilgeräts.*

**Sicherheit beim Training**

Überanstrengen Sie sich beim Training nicht. Kontinuierliche Fortschritte sind wichtiger und besser als schlagartige Verausgabung. Brechen Sie das Training sofort ab, wenn Sie Schwindelgefühle, Übelkeit oder Kopfschmerzen verspüren. Suchen Sie gegebenenfalls einen Arzt auf, falls diese Symptome gehäuft auftreten.

Die Angaben der App **Fitness V4 by newgen medicals** sind immer nur Richtwerte, die bei unterschiedlichen Messungen geringfügig voneinander abweichen können. Sie ersetzen keine professionelle Beratung.

### **Lieferumfang**

- Messeinheit
- Armband
- USB-Ladeadapter
- Bedienungsanleitung

### **Optionales Zubehör**

PX-1778-675: Gürtelclip für Messeinheit

## WICHTIGE HINWEISE ZU BEGINN

### Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher stets gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!





## **Wichtige Hinweise zur Entsorgung**

Dieses Elektrogerät gehört nicht in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde.

Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

## **Konformitätserklärung**

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt PX-1768 in Übereinstimmung mit der R&TTE-Richtlinie 99/5/EG und der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU befindet.

PEARL.GmbH, PEARL-Str. 1-3,  
D-79426 Buggingen, Deutschland



Leiter Qualitätswesen  
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz  
14. 10. 2014

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter [www.pearl.de](http://www.pearl.de). Klicken Sie unten auf den Link **Support (Handbücher, FAQs, Treiber & Co.)**. Geben Sie anschließend im Suchfeld die Artikelnummer PX-1768 ein.

## INBETRIEBNAHME

### Akku laden

Bevor Sie das Fitness-Armband einsetzen können, müssen Sie den Akku der Messeinheit aufladen. Legen Sie es hierzu in den USB-Ladeadapter, so dass die goldenen Kontakte des Adapters die Kontakte der Messeinheit berühren. Stecken Sie den USB-Ladeadapter anschließend in den USB-Anschluss eines eingeschalteten PCs oder ein USB-Netzteil (nicht im Lieferumfang enthalten). Eine Grafik auf dem Display der Messeinheit zeigt, dass sie aufgeladen wird.







Wenn der Ladevorgang abgeschlossen ist, können Sie den USB-Adapter aus dem Anschluss ziehen und die Messeinheit entnehmen.



## Einschalten

Sollte das Gerät sich nach dem Ladevorgang nicht selbstständig eingeschaltet haben, berühren Sie bitte mit einem Finger das Display, und lassen Sie diesen so lange auf dem Display liegen, bis der dann erscheinende Balken komplett gefüllt ist und das Gerät die Uhrzeit auf dem Display anzeigt. Ein Ausschalten des Geräts ist nicht möglich, das Armband schaltet sich automatisch aus, wenn die Akkuladung zu niedrig ist. Laden Sie das Armband wieder auf, um es wieder einzuschalten.

## **Funktionen und Bedienung**

Die Messeinheit verfügt über ein Touch-Display, über das Sie zwischen den Funktionen umschalten können. Durch Berühren der Displayoberfläche können Sie die Funktionen in der unten beschriebenen Reihenfolge aufrufen. Sollte das Display nicht wie gewohnt reagieren, berühren Sie bitte statt dem Display den breiten schwarzen Rand links vom Display. Die Reihenfolge und Beschreibung der Funktionen können Sie folgender Tabelle entnehmen.

Anzeige	Name	Beschreibung
	Uhrzeit und Akkustand	Hier können Sie Uhrzeit, Datum und Akkustand einsehen.
	Schrittzähler	Hier sehen Sie die zurückgelegte Schrittzahl.
	Verbrannte Kalorien	Hier sehen Sie, wie viele Kalorien Sie verbrannt haben.
	Strecke	Hier sehen Sie die zurückgelegte Laufstrecke.

	Laufzeit	Hier sehen Sie die Gesamt-Laufzeit.
	Tagesziel	Hier sehen Sie, wieviel Prozent des gesetzten Tagesziels Sie bereits erreicht haben.

**HINWEIS:**

*Bitte beachten Sie, dass eine aktive Bluetooth-Verbindung weder am Armband, noch in der App angezeigt wird. Sollten Sie sich unsicher sein, ob die Verbindung momentan aufgebaut ist, betätigen Sie den „Verbinden“ Knopf auf dem Hauptbildschirm erneut.*

## Schlafmodus



Sie können das Armband in den Schlafmodus versetzen. Halten Sie das Display einige Sekunden gedrückt, bis obiges Bild erscheint. Tippen Sie dann noch einmal auf das Display, um den Schlafmodus zu aktivieren. Dies funktioniert in jedem Menü des Fitness-Armbands, außer wenn die Urzeit angezeigt wird. Um den Schlafmodus wieder zu deaktivieren, wiederholen Sie den Vorgang.



## App installieren

Für die Verbindung Ihres Smartphones mit dem Arm-  
band benötigen Sie die App **Fitness V4 by newgen  
medicals**. Öffnen Sie hierzu den App Store (iOS) bzw.  
Google Play (Android) und suchen Sie nach **Fitness V4 by  
newgen medicals**. Laden Sie die App wie gewohnt her-  
unter und installieren Sie sie.



### *HINWEIS:*

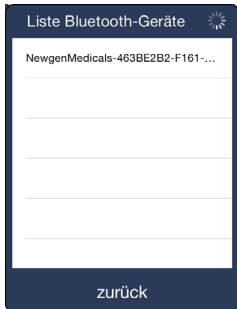
*Die App Fitness V4 ist für alle Gerät mit iOS 6.0  
oder höher (z.B. iPhone 4s, 5, iPod touch) und  
Android 4.3 oder höher (z.B. Samsung Galaxy S4,  
Galaxy Note) verfügbar.*

Um die App mit dem Fitness-Armband zu verwenden, müssen Sie es zunächst mit Ihrem Mobilgerät verbinden. Im Gegensatz zu regulären Bluetooth-Geräten wird dieses Bluetooth 4.0 Gerät nicht über die Bluetooth-Gerätesuche in den Systemeinstellungen gekoppelt, sondern über die App.

### **Fitness-Armband verbinden**

- Legen Sie das Fitness-Armband neben Ihr Smartphone oder Tablet.
- Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion an Ihrem Smartphone / Tablet und kehren Sie anschließend zum Homescreen zurück. Details finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Mobilgeräts. Verwenden Sie nicht die Bluetooth-Gerätesuche der Systemeinstellungen, um das Fitness-Armband zu verbinden.

- Öffnen Sie die App **Fitness V4 by newgen medicals** und rufen Sie den Einstellungsbildschirm auf, indem Sie auf das Zahnrad-Symbol oben rechts tippen.
- Tippen Sie im Einstellungsbildschirm oben mittig auf die Schaltfläche **Pairing**. Die App sucht nach dem Fitness-Armband und zeigt eine Liste der gefundenen Geräte an.
- Der Name des Armbands ist von Werk aus auf **NewgenMedicals** festgelegt. Wählen Sie das Armband aus, in dem Sie darauf tippen. Die Verbindung wird hergestellt und die Meldung **Bluetooth erfolgreich verbunden** (Android) bzw. **Achtung! Pairing erfolgreich** (iOS) erscheint.



**HINWEIS:**

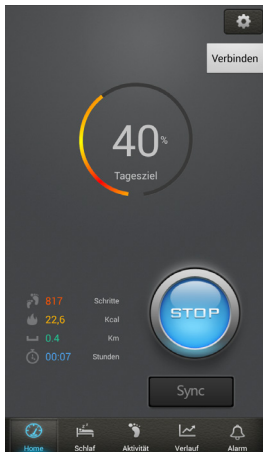
*Verwenden Sie nur die App, um sich mit dem Fitness-Armband zu verbinden, nicht die Bluetooth-Suche Ihres Mobilgeräts.*

Nachdem das Armband einmal mit Ihrem Endgerät verbunden wurde, können Sie die Verbindung zwischen App und Fitness-Armband auch auf dem Hauptbildschirm herstellen und trennen. Tippen Sie auf **Verbinden**, um die Verbindung herzustellen, und auf **Trennen**, um sie zu trennen.

## Hauptbildschirm

Nach dem Öffnen wird der Hauptbildschirm angezeigt.

Auf dem Hauptbildschirm können Sie den aktuellen Stand Ihres Trainings einsehen, die Synchronisierung starten und beenden und die Einstellungen aufrufen. Mehr Details erfahren Sie in den nächsten Abschnitten.



## Einstellungen

Zu Beginn der Verwendung müssen Sie einige Einstellungen vornehmen. Tippen Sie hierzu im Hauptbildschirm auf das Zahnrad-Symbol oben rechts.



①	Tippen Sie auf dieses Symbol, um ein Bild für Ihr Profil auszuwählen.
②	Wählen Sie hier, ob die Zeit im 12- oder 24-Stunden-Format angezeigt werden soll.
③	Tippen Sie auf <b>Pairing</b> , um die Verbindung mit dem Fitness-Armband zu starten (siehe <b>Fitness-Armband verbinden</b> ).
④	Hier können Sie alle Daten auf dem Fitness-Armband löschen. Details finden Sie auf S. 31.
⑤	Wählen Sie hier zwischen <b>Profil</b> (Profileinstellungen), <b>Ziel</b> (Einstellungen des Tagesziels) und <b>Schrittzähler</b> (Einstellungen des Fitness-Armbands).

**HINWEIS:**

*Nachdem Sie alle Einstellungen vorgenommen haben, tippen Sie oben rechts auf **Speichern**, um die Einstellungen zu speichern.*

- Profil

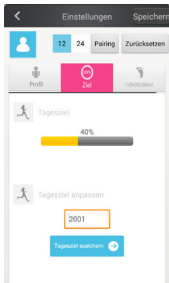
The screenshot displays the 'Profil' settings screen. At the top, there are navigation options: 'Einstellungen' and 'Speichern'. Below this, there are tabs for 'Profil', 'Ziel', and 'Schrittzähler'. The 'Profil' tab is selected. The form contains the following fields:

Field	Value	Unit
Körpergröße	170	cm
Gewicht	60	kg
Schrittlänge	50	cm
Alter	25	
Geschlecht	Frau / Mann	

Bitte tragen Sie im Reiter „Profil“ Ihre persönlichen Daten (Alter, Größe, Gewicht etc.) ein, damit ihre Trainingsziele so genau wie möglich ausgewertet werden können.

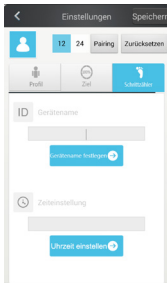


- Ziel



Im Reiter „Ziel“ können Sie Ihr persönliches Tagesziel (die gewünschte Anzahl der Schritte) festlegen. Tippen Sie auf **Tagesziel speichern**, um die Einstellungen zu übernehmen.

- **Schrittzähler**



In diesem Abschnitt nehmen Sie Einstellungen am Fitness-Armband vor. Hier besteht die Möglichkeit, dem Gerät einen individuellen Namen zuzuweisen, der für Bluetooth-Verbindungen angezeigt wird. Weiterhin können Sie die Uhrzeit des Armbands mit der Uhrzeit des Mobilgeräts synchronisieren. Tippen Sie auf **Uhrzeit einstellen**, um die Uhrzeit zu synchronisieren.

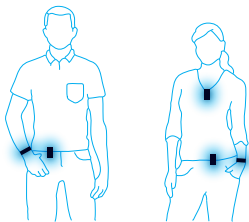
## VERWENDUNG

### **Messeinheit tragen**

Um die Funktionen des Fitness-Armbands zu verwenden, müssen Sie die Messeinheit bei sich tragen. Es gibt mehrere Möglichkeiten, wie Sie die Messeinheit am Körper tragen können.

**Am Handgelenk:** Schieben Sie die Messeinheit in das Armband und schnallen Sie es um das Handgelenk.

**Am Gürtel:** Mit dem optionalen Gürtel-Clip (Bestell-Nr. PX-1778) können Sie die Messeinheit an Ihrem Gürtel befestigen.

**HINWEIS:**

*Bitte beachten Sie, dass Erschütterungen aller Art zu verfälschten Messergebnissen führen können. Bei Personen, die handwerklich aktiv sind oder viel am PC arbeiten ist daher die Verwendung des Gürtelclips empfohlen, der alternativ zum Gürtel auch am Schuh befestigt werden kann.*

## SYNCHRONISIERUNG

Ihnen stehen zwei Möglichkeiten der Datenübertragung zwischen Fitness-Armband und App zur Verfügung: Der Standard-Modus und der Live-Modus.

### **Standard-Modus**

Im Standard-Modus werden die Daten auf dem Fitness-Armband gespeichert. Sie können die Daten zu einer beliebigen Zeit mit der App synchronisieren. Der Standard-Modus ist energiesparender, dafür erhalten Sie keine Echtzeit-Aktualisierung der Daten innerhalb der App.

- Öffnen Sie die App **Fitness V4 by newgen medicals**
- Falls Sie sich vorher außerhalb der Bluetooth-Reichweite Ihres Endgerätes befunden haben, verbinden Sie das Armband bitte zunächst durch Tippen auf **Verbinden**.
- Tippen Sie im Hauptbildschirm auf **Sync**. Die Daten werden auf die App übertragen.



**HINWEIS:**

*Je nach zu übertragender Datenmenge kann der Synchronisationsvorgang mehrere Minuten dauern*

Anschließend können Sie die Verbindung zwischen App und Fitness-Armband wieder trennen.

## Live-Modus

Im Live-Modus bleibt die Verbindung zwischen App und Fitness-Armband permanent erhalten. Die Daten des Schrittzählers werden daher in Echtzeit auf Ihrem Mobilgerät angezeigt. Der Live-Modus kostet mehr Energie, erlaubt aber eine Echtzeit-Verfolgung der Daten.

- Öffnen Sie die App **Fitness V4 by newgen medicals** -
- Falls Sie sich vorher außerhalb der Bluetooth-Reichweite Ihres Endgerätes befunden haben, verbinden Sie das Armband bitte zunächst durch Tippen auf **Verbinden**.
- Tippen Sie im Hauptbildschirm auf **Start**. Die Daten des Schrittzählers werden auf die App übertragen und permanent aktualisiert.

Wenn Sie den Live-Modus beenden wollen, tippen Sie auf **Stop**

## **Daten löschen**

Sie können alle Daten auf dem Schrittzähler und in der App löschen. Dieser Vorgang kann nicht rückgängig gemacht werden. Stellen Sie daher zuvor sicher, dass sich keine wichtigen Fitness- und Aktivitätsdaten auf Gerät oder App befinden, die Sie aufbewahren möchten.

- Öffnen Sie die App **Fitness V4 by newgen medicals**. Falls Sie sich vorher außerhalb der Bluetooth-Reichweite Ihres Endgerätes befunden haben, verbinden Sie das Armband bitte zunächst durch Tippen auf **Verbinden**.



- Rufen Sie den Einstellungsbildschirm auf (Zahnradsymbol) und tippen Sie auf **Zurücksetzen**. Alle Daten auf dem Schrittzähler werden gelöscht.
- Kehren Sie zum Hauptbildschirm zurück und tippen Sie auf **Sync**. Alle Daten in der App werden gelöscht.

Anschließend können Sie die Verbindung zwischen App und Fitness-Armband wieder trennen.

## BEDIENUNG DER APP

Die App **Fitness V4 by newgen medicals** verfügt über 5 Bedienbildschirme, die Ihnen unterschiedliche Funktionen und Informationen bieten. Sie können über die Leiste am unteren Rand zwischen den Bildschirmen wechseln.



### Hauptbildschirm

Der Hauptbildschirm zeigt Ihnen Ihre aktuelle Tagesaktivität an. Er öffnet sich, wenn Sie die App öffnen.

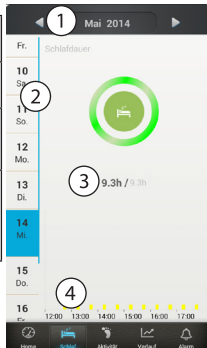


①	Hier sehen Sie, wieviel Prozent des Tagesziels Sie bereits erreicht haben.
②	Tippen Sie hier, um die Einstellungen aufzurufen (siehe S. 17).
③	Tippen Sie auf <b>Verbinden</b> , um das Fitness-Armband mit der App zu verbinden, und auf <b>Trennen</b> , um die Verbindung wieder zu trennen (siehe S. 15).
④	Hier sehen Sie die Tagesaktivität aufgeschlüsselt nach Schritten, verbrannten Kalorien, zurückgelegter Strecke und zurückgelegter Zeit. Diese Schritte werden nur angezeigt, wenn sich die App im Live-Modus befindet.
⑤	Tippen Sie auf <b>Start</b> , um den Live-Modus zu starten, und auf <b>Stop</b> , um den Live-Modus zu beenden (siehe S. 29).
⑥	Tippen Sie auf <b>Sync</b> , um die Daten des Fitness-Armbands in die App zu übertragen.

## Schlafmonitor

Der Schlafmonitor erlaubt Ihnen die Überwachung Ihres Schlafes. Befindet sich das Fitness-Armband im Schlafmodus an Ihrem Handgelenk (siehe unten), misst es die Bewegungen und Ruhephasen während des Schlafes. Auf diese Art können Sie sehen, zu welchen Zeiten Sie sich bewegt haben und zu welchen Sie ruhig gelegen haben.

①	Wählen Sie hier den Monat aus.
②	Wählen Sie hier den Tag aus.
③	Hier sehen Sie die Schlafdauer dieses Tages.
④	Die Balken zeigen den Wechsel zwischen Ruhe- und Aktivitätsphasen an.



- **Schlafmodus ein- und ausschalten**

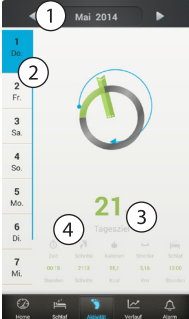
Damit das Fitness-Armband Ihren Schlaf überwacht, müssen Sie es vor dem Zubettgehen in den Schlafmodus schalten.

- Halten Sie den Bildschirm des Fitness-Armbands gedrückt, bis ein Bettsymbol angezeigt wird. Bitte beachten Sie, dass diese Funktion in jedem Bildschirm des Armbands zur Verfügung steht, außer wenn die Uhrzeit angezeigt wird.
- Tippen Sie auf den Bildschirm. Der Schlafmodus wird eingeschaltet, ein Mondschild zeigt ihn an.

Um den Schlafmodus wieder auszuschalten, wiederholen Sie die aufgeführten Schritte.

## Aktivität

Auf dem Aktivitäts-Bildschirm können Sie Ihre Fitness-Aktivität für zurückliegende Tage einsehen.

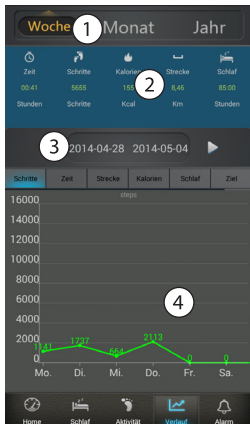
①	Wählen Sie hier den Monat aus.	
②	Wählen Sie hier den Tag aus.	
③	Hier sehen Sie, wieviel Prozent des Tagesziels Sie bereits erreicht haben.	
④	Hier sehen Sie die Tagesaktivität aufgeschlüsselt nach Schritten, verbrannten Kalorien, zurückgelegter Strecke und zurückgelegter Zeit.	



## Verlauf

Der Verlaufs-Bildschirm erlaubt es Ihnen, die Fitness-Aktivität über einen längeren Zeitraum im Verhältnis zu verfolgen.

①	Wählen Sie hier zwischen Wochen-, Monats- und Jahresanzeige.
②	Hier sehen Sie die Aktivität des ausgewählten Zeitraums aufgeschlüsselt nach Schritten, verbrannten Kalorien, zurückgelegter Strecke und zurückgelegter Zeit.
③	Wählen Sie hier Woche / Monat / Jahr.
④	Hier sehen Sie eine Verlaufskurve für den ausgewählten Zeitraum.

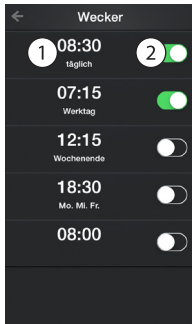


## Alarm

Die Alarm-Funktion bietet Ihnen zwei Möglichkeiten: Der **Wecker** ist ein normaler Wecker, der das Armband zu einer voreingestellten Zeit vibrieren lässt. Sie können bis zu fünf Weckzeiten festlegen. Der **Aktivitätsalarm** kann verwendet werden, um Sie innerhalb eines bestimmten Zeitraumes in regelmäßigen Abständen an Ihr Training zu erinnern.

- Wecker

①	Tippen Sie auf die Zeit, um die Weckzeit und die Wiederholung des Wecksignals einzustellen.
②	Schieben Sie den Schalter nach rechts, um den Wecker einzuschalten, oder nach links, um ihn auszuschalten.



Bitte synchronisieren Sie im Anschluss Ihr Fitness-Armband, damit die Daten auch dort gespeichert werden.

- **Aktivitätsalarm**

①	Stellen Sie hier die Startzeit für den Aktivitätsalarm ein.
②	Stellen Sie hier die Endzeit für den Aktivitätsalarm ein.
③	Stellen Sie hier das Zeitintervall ein. Innerhalb der von Start- und Endzeit festgelegten Zeit wird der Aktivitätsalarm Sie immer nach Ablauf des Intervalls an das Training erinnern.



Bitte synchronisieren Sie im Anschluss Ihr Fitness-Armband, damit die Daten auch dort gespeichert werden.

## TECHNISCHE DATEN

Display	0,91" (2,3 cm) OLED
Akku	Lithium-Ionen, 50 mAh, aufladbar per USB
Datenspeicher	30 Tage
Laufdistanz	bis 999,99 km
Verbrannte Kalorien	bis 9999,9 kcal
Aktivitätszeit	bis 99:59 Stunden
Gesamtlänge Armband	ca. 25 cm (Länge), ca. 18 mm (Breite)
Maße Messeinheit	16 × 11 × 38 mm
Gewicht Messeinheit	ca. 7 g





Kundenservice: 0 7631 / 360-350  
PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV1 / 14.10.2014 - LE//TH//MF