

BT-4.0-Mini-Fitness-Tracker

FBT-70-3D.mini



INHALT

Ihr neuer Mini-Fitness-Tracker	5
Lieferumfang.....	6
Optionales Zubehör	6
Wichtige Hinweise zu Beginn	7
Sicherheitshinweise.....	7
Wichtige Hinweise zu Batterien und deren Entsorgung	8
Konformitätserklärung	10
Inbetriebnahme	11
Batterie einsetzen/austauschen	13
tApp installieren	14
Fitness-Tracker verbinden	15

Hauptbildschirm	17
Einstellungen	17
Profil	20
Ziel	20
Schrittzähler	21
Verwendung	22
Messeinheit tragen	22
Synchronisierung	24
Standard-Modus	24
Live-Modus	25
Daten löschen	26
Bedienung der App	28
Hauptbildschirm (Home)	29
Aktivität	31
Verlauf	32

IHR NEUER MINI-FITNESS-TRACKER

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses Mini-Fitness-Trackers. Das praktische Gerät dokumentiert Ihre Schritte, die zurückgelegte Strecke, verbrauchte Kalorien, die Dauer Ihrer Aktivität sowie den Fortschritt Ihres zuvor festgelegten täglichen Pensums. Via Bluetooth 4.0 synchronisieren Sie das Gerät ganz einfach mit Ihrem iPhone (ab iPhone 4S), iPod touch oder Android-Gerät. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihren neuen Fitness-Tracker optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Messeinheit
- 1 Gummiarmband schwarz für Messeinheit
- 1 Gürtelclip für Messeinheit
- 1 Haargummi für Messeinheit
- 1 Batterie CR2032
- Bedienungsanleitung

Optionales Zubehör

PX-3780 Gummiarmband für Messeinheit (rot)

PX-3781 Gummiarmband für Messeinheit (blau)

PX-3782 Gummiarmband für Messeinheit (pink).

WICHTIGE HINWEISE ZU BEGINN

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher stets gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!



Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört nicht in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag / Monat / Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

Wichtige Hinweise zu Batterien und deren Entsorgung

Batterien gehören **NICHT** in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien zur fachgerechten Entsorgung zurückzugeben. Sie können Ihre Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo Batterien der gleichen Art verkauft werden.

- Akkus haben eine niedrigere Ausgangsspannung als Batterien. Dies kann in manchen Fällen dazu führen, dass ein Gerät Batterien benötigt und mit Akkus nicht funktioniert.
- Batterien gehören nicht in die Hände von Kindern.
- Batterien, aus denen Flüssigkeit austritt, sind gefährlich. Berühren Sie diese nur mit geeigneten Handschuhen.
- Versuchen Sie nicht, Batterien zu öffnen und werfen Sie Batterien nicht in Feuer.
- Normale Batterien dürfen nicht wieder aufgeladen werden. Achtung Explosionsgefahr!
- Nehmen Sie die Batterien aus dem Gerät, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen.

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt PX-3779 in Übereinstimmung mit der R&TTE - Richtlinie 99/5/EG und der RoHS Richtlinie 2011/65/EU befindet.

Leiter Qualitätswesen

Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz



22.04.2015

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer PX-3779 ein.

Weitere Informationen zu vielen unserer Produkte finden Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

INBETRIEBNAHME



HINWEIS:

Bluetooth 4.0 ist ein neuer Bluetooth-Standard, der nicht abwärtskompatibel zu den Vorgänger-Versionen ist. Vergewissern Sie sich daher, dass Ihr Mobilgerät mit dem Bluetooth-4.0-Standard kompatibel ist, bevor Sie den Fitness-Tracker in Betrieb nehmen. Details erfahren Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Mobilgeräts.

Sicherheit beim Training

Überanstrengen Sie sich beim Training nicht. Kontinuierliche Fortschritte sind wichtiger und besser als schlagartige Verausgabung. Brechen Sie das Training sofort ab, wenn Sie Schwindelgefühle, Übelkeit oder Kopfschmerzen verspüren. Suchen Sie gegebenenfalls einen Arzt auf, falls diese Symptome gehäuft auftreten.

Die Angaben der App **Fitness V4 by newgen medicals** sind immer nur Richtwerte, die bei unterschiedlichen Messungen geringfügig voneinander abweichen können. Sie ersetzen keine professionelle Beratung.

Batterie einsetzen/austauschen

Drehen Sie die Rückseite der Messeinheit in Richtung der Beschriftung „Open“. Setzen Sie eine Batterie CR2032 ein und verschließen Sie die Einheit wieder. Das Gerät ist nun betriebsbereit. Um die Batterie auszutauschen, verwenden Sie einen spitzen Gegenstand, um eine Hebelwirkung zu erzielen. Drücken Sie die Batterie damit vorsichtig nach oben, um sie zu entnehmen und durch eine neue zu ersetzen. Die Laufzeit einer Batterie beträgt - je nach Intensität der Nutzung - bis zu 4 Monate.

tApp installieren

Für die Verbindung Ihres Smartphones mit dem Tracker benötigen Sie die App **Fitness V4 by newgen medicals**. Öffnen Sie hierzu den App Store (iOS) bzw. Google Play (Android) und suchen Sie nach Fitness V4 by newgen medicals. Laden Sie die App wie gewohnt herunter und installieren Sie sie.



HINWEIS:

Die App Fitness V4 ist für alle Gerät mit iOS 6.0 oder höher (z.B. iPhone 4s, 5, iPod touch) und ANDROID 4.3 oder höher (z.B. Samsung Galaxy S4, Galaxy Note) verfügbar.

Fitness-Tracker verbinden

Um die App mit dem Fitness-Tracker zu verwenden, müssen Sie ihn zunächst mit Ihrem Mobilgerät verbinden. Im Gegensatz zu regulären Bluetooth-Geräten wird dieses Bluetooth 4.0 Gerät nicht über die Bluetooth-Gerätesuche in den Systemeinstellungen gekoppelt, sondern über die App.

- Legen Sie den Fitness-Tracker neben Ihr Smartphone oder Tablet.
- Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion an Ihrem Smartphone/Tablet und kehren Sie anschließend zum
- Homescreen zurück. Details finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Mobilgeräts. Verwenden Sie
- **nicht** die Bluetooth-Gerätesuche der Systemeinstellungen, um den Tracker zu verbinden.

- Öffnen Sie die App Fitness V4 by newgen medicals und rufen Sie den Einstellungsbildschirm auf, indem Sie auf das Zahnrad-Symbol oben rechts tippen.
- Tippen Sie im Einstellungsbildschirm oben mittig auf die Schaltfläche Pairing. Die App sucht nach dem Fitness-Tracker und zeigt eine Liste der gefundenen Geräte an.
- Der Name des Trackers ist von Werk aus auf newgen medicals festgelegt. Wählen Sie den Tracker aus, in dem Sie darauf tippen. Die Verbindung wird hergestellt und die Meldung **Bluetooth erfolgreich verbunden (Android)** bzw. **Achtung! Pairing erfolgreich (iOS)** erscheint.

HAUPTBILDSCHIRM

Nach dem Öffnen wird der Hauptbildschirm angezeigt. Auf dem Hauptbildschirm können Sie den aktuellen Stand Ihres Trainings einsehen, die Synchronisierung starten und beenden und die Einstellungen aufrufen. Mehr Details erfahren Sie in den nächsten Abschnitten.

Einstellungen

Zu Beginn der Verwendung müssen Sie einige Einstellungen vornehmen. Tippen Sie hierzu im Hauptbildschirm auf das Zahnrad-Symbol oben rechts.



- Tippen Sie auf das mit 1 markierte Symbol, um ein Bild für Ihr Profil auszuwählen.
- Tippen Sie auf das mit 2 markierte Symbol, um zu wählen, ob die Zeit im 12- oder 24-Stunden-Format angezeigt werden soll.

- Tippen Sie auf das mit 3 markierte Symbol, um die Verbindung mit dem Fitness-Tracker zu starten (siehe **Fitness-Tracker verbinden**).
- Tippen Sie auf das mit 4 markierte Symbol, um alle Daten auf dem Fitness-Tracker zu löschen.
- Tippen Sie auf die mit 5 markierten Symbole, um zwischen Profil (Profileinstellungen), Ziel (Einstellungen des Tagesziels) und Schrittzähler (Einstellungen des Fitness-Trackers) zu wählen.

**HINWEIS:**

*Nachdem Sie alle Einstellungen vorgenommen haben, tippen Sie oben rechts auf **Speichern**, um die Einstellungen zu speichern.*

Profil

Bitte tragen Sie im Reiter „Profil“ Ihre persönlichen Daten (Alter, Größe, Gewicht etc.) ein, damit ihre Trainingsziele so genau wie möglich ausgewertet werden können.

Ziel

Im Reiter „Ziel“ können Sie Ihr persönliches Tagesziel (die gewünschte Anzahl der Schritte) festlegen.

Tippen Sie auf Tagesziel speichern, um die Einstellungen zu übernehmen.

Schrittzähler

Hier nehmen Sie Einstellungen am Fitness-Tracker vor. Hier besteht die Möglichkeit, dem Gerät einen individuellen Namen zuzuweisen, der für Bluetooth-Verbindungen angezeigt wird.

Weiterhin können Sie die Uhrzeit des Trackers mit der Uhrzeit des Mobilgeräts synchronisieren. Tippen Sie auf Uhrzeit einstellen, um die Uhrzeit zu synchronisieren.

VERWENDUNG

Messeinheit tragen

Um die Funktionen des Fitness-Trackers zu verwenden, müssen Sie die Messeinheit bei sich tragen. Es gibt mehrere Möglichkeiten, wie Sie die Messeinheit am Körper tragen können:

Am Handgelenk: Schieben Sie die Messeinheit in das Armband und schnallen Sie es um das Handgelenk.

Am Gürtel: Mit dem Gürtel-Clip können Sie die Messeinheit an Ihrem Gürtel befestigen.

Im Haar: Befestigen Sie die Messeinheit mit dem Haargummi im Haar.

**HINWEIS:**

Bitte beachten Sie, dass Erschütterungen aller Art zu verfälschten Messergebnissen führen können. Bei Personen, die handwerklich aktiv sind oder viel am PC arbeiten, ist daher die Verwendung des Gürtelclips empfohlen, der alternativ zum Gürtel auch am Schuh befestigt werden kann.

SYNCHRONISIERUNG

Ihnen stehen zwei Möglichkeiten der Datenübertragung zwischen Fitness-Tracker und App zur Verfügung: Der Standard-Modus und der Live-Modus.

Standard-Modus

Im Standard-Modus werden die Daten auf dem Fitness-Tracker gespeichert. Sie können die Daten zu einer beliebigen Zeit mit der App synchronisieren. Der Standard-Modus ist energiesparender, dafür erhalten Sie keine Echtzeit-Aktualisierung der Daten innerhalb der App.

- Öffnen Sie die App **Fitness V4 by newgen medicals**.
- Falls Sie sich vorher außerhalb der Bluetooth-Reichweite Ihres Endgerätes befunden haben, verbinden Sie den Tracker bitte zunächst durch Tippen auf Verbinden.
- Tippen Sie im Hauptbildschirm auf **Sync**. Die Daten werden auf die App übertragen.

**HINWEIS:**

Je nach zu übertragender Datenmenge kann der Synchronisationsvorgang mehrere Minuten dauern. Anschließend können Sie die Verbindung zwischen App und Fitness-Tracker wieder trennen.

Live-Modus

Im Live-Modus bleibt die Verbindung zwischen App und Fitness-Tracker permanent erhalten. Die Daten des Schrittzählers werden daher in Echtzeit auf Ihrem Mobilgerät angezeigt. Der Live-Modus kostet mehr Energie, erlaubt aber eine Echtzeit-Verfolgung der Daten.

- Öffnen Sie die App **Fitness V4 by newgen medicals**.
- Falls Sie sich vorher außerhalb der Bluetooth-Reichweite Ihres Endgerätes befunden haben, verbinden Sie das Armband bitte zunächst durch Tippen auf Verbinden.
- Tippen Sie im Hauptbildschirm auf Start. Die Daten des Schrittzählers werden auf die App übertragen und permanent aktualisiert.
- Wenn Sie den Live-Modus beenden wollen, tippen Sie auf **Stop**.

Daten löschen

Sie können alle Daten auf dem Schrittzähler und in der App löschen. Dieser Vorgang kann nicht rückgängig gemacht werden. Stellen Sie daher zuvor sicher, dass sich keine wichtigen Fitness- und Aktivitätsdaten auf Gerät oder App befinden, die Sie aufbewahren möchten.

- Öffnen Sie die App **Fitness V4 by newgen medicals**.
- Falls Sie sich vorher außerhalb der Bluetooth-Reichweite Ihres Endgerätes befunden haben, verbinden Sie das Armband bitte zunächst durch Tippen auf Verbinden.
- Rufen Sie den Einstellungsbildschirm auf (Zahnrad-symbol) und tippen Sie auf **Reset**. Alle Daten auf dem Schrittzähler werden gelöscht.
- Kehren Sie zum Hauptbildschirm zurück und tippen Sie auf **Sync**. Alle Daten in der App werden gelöscht.
- Anschließend können Sie die Verbindung zwischen App und Fitness-Tracker wieder trennen.

BEDIENUNG DER APP

Die **App Fitness V4 by newgen medicals** verfügt über 5 Bedienbildschirme, die Ihnen unterschiedliche Funktionen und Informationen bieten. Sie können über die Leiste am unteren Rand zwischen den Bildschirmen wechseln.



HINWEIS:

*Bitte beachten Sie, dass in Kombination mit dem Fitness-Tracker nicht alle Funktionen der App zu Verfügung stehen. Die Funktionen **Alarm, Wecker Schlaf-Analyse** und **Aktivitäts-Alarm** können in Verbindung mit dem Tracker nicht verwendet werden.*

Hauptbildschirm (Home)

Der Hauptbildschirm zeigt Ihnen Ihre aktuelle Tagesaktivität an. Er öffnet sich, wenn Sie die App öffnen.

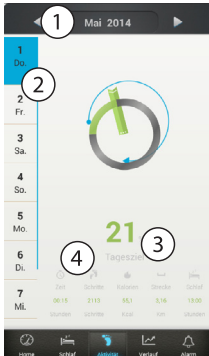


- Unter Punkt 1 sehen Sie, wieviel Prozent des Tagesziels Sie bereits erreicht haben.
- Tippen Sie auf 2, um die Einstellungen aufzurufen.
- Tippen Sie unter 3 auf **Verbinden**, um den Fitness-Tracker mit der App zu verbinden, und auf **Trennen**, um die Verbindung wieder zu trennen.
- Unter 4 sehen Sie die Tagesaktivität aufgeschlüsselt nach Schritten, verbrannten Kalorien, zurückgelegter Strecke und zurückgelegter Zeit. Diese Schritte werden nur angezeigt, wenn sich die App im Live-Modus befindet.
- Tippen Sie unter 5 auf **Start**, um den Live-Modus zu starten und auf **Stop**, um den Live-Modus zu beenden.
- Tippen Sie unter 6 auf **Sync**, um die Daten des Fitness-Trackers in die App zu übertragen.

Aktivität

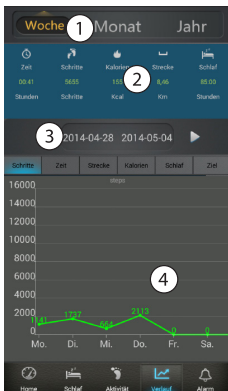
Auf dem Aktivitäts-Bildschirm können Sie Ihre Fitness-Aktivität für zurückliegende Tage einsehen.

- Unter 1 wählen Sie den Monat aus.
- Unter 2 wählen Sie den Tag aus.
- Unter 3 sehen Sie, wieviel Prozent des Tagesziels Sie bereits erreicht haben.
- Unter 4 sehen Sie die Tagesaktivität aufgeschlüsselt nach Schritten, verbrannten Kalorien, zurückgelegter Strecke und zurückgelegter Zeit.



Verlauf

Der Verlaufs-Bildschirm erlaubt es Ihnen, die Fitness-Aktivität über einen längeren Zeitraum im Verhältnis zu verfolgen.



- Unter 1 wählen Sie zwischen Wochen-, Monats- und Jahresanzeige.
- Unter 2 sehen Sie die Aktivität des ausgewählten Zeitraums aufgeschlüsselt nach Schritten, verbrannten Kalorien, zurückgelegter Strecke und zurückgelegter Zeit.
- Unter 3 wählen Sie Woche/Monat/Jahr.
- Unter 4 sehen Sie eine Verlaufskurve für den ausgewählten Zeitraum.



Kundenservice: 0 7631 / 360-350
PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV1 / 30.03.2015 - MB//EX:EsR//MF

Mini traceur fitness Bluetooth®

FBT-70-3D.mini



SOMMAIRE

Votre nouveau mini traceur fitness	5
Contenu	6
Accessoires optionnels	6
Consignes préalables.....	7
Consignes de sécurité.....	7
Consignes importantes sur les piles et leur recyclage	
10	
Déclaration de conformité.....	12
Mise en service	13
Insérer/remplacer la pile	14
Installer l'application	15
Connecter le traceur fitness	16

Page principale	18
Réglages	18
Profil	21
Objectif.....	21
Équipement.....	22
Utilisation	23
Port du dispositif de mesure	23
Synchronisation	25
Mode standard	25
Mode Live.....	26
Effacer des données	28
Utilisation de l'application	30
Page principale (Home).....	31
Activité	34
Historique.....	35

VOTRE NOUVEAU MINI TRACEUR FITNESS

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions pour le choix de ce mini traceur fitness. Ce bracelet fitness pratique vous indique le nombre de pas effectués, la distance parcourue, les calories brûlées, la durée de votre activité, ainsi que la progression de vos efforts par rapport aux objectifs fixés. La fonction Bluetooth® 4.0 vous permet de synchroniser l'appareil avec votre iPhone (à partir de iPhone 4S), iPod ou appareil Android.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Dispositif de mesure
- 1 bracelet noir en caoutchouc pour le dispositif de mesure
- 1 clip de ceinture pour le dispositif de mesure
- 1 élastique pour le dispositif de mesure
- 1 pile (CR2032, 3 V)
- Mode d'emploi

Accessoires optionnels

PX-3780 : Bracelet en caoutchouc pour dispositif de mesure (rouge)

PX-3781 : Bracelet en caoutchouc pour dispositif de mesure (bleu)

PX-3782 : Bracelet en caoutchouc pour dispositif de mesure (rose)

CONSIGNES PRÉALABLES

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !
- N'ouvrez jamais l'appareil. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.

- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais le produit dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.

- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Pour les appareils en Bluetooth®

- En raison des signaux Bluetooth®, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.
- N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.

Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Consignes importantes sur les piles et leur recyclage

Les piles ne doivent **PAS** être jetées dans la poubelle ordinaire. Chaque consommateur est aujourd'hui obligé de jeter les piles usées dans les poubelles spécialement prévues à cet effet.

Vous pouvez déposer vos piles dans les déchetteries municipales et dans les lieux où elles sont vendues.

- Les accumulateurs délivrent parfois une tension plus faible que les piles alcalines. Dans la mesure du possible, utilisez l'appareil avec des piles alcalines plutôt que des accumulateurs.
- Maintenez les piles hors de portée des enfants.
- Les piles dont s'échappe du liquide sont dangereuses. Ne les manipulez pas sans gants adaptés.
- N'ouvrez pas les piles, ne les jetez pas au feu.
- Les piles normales ne sont pas rechargeables. Attention : risque d'explosion !
- Retirez les piles de l'appareil si vous ne comptez pas l'utiliser pendant un long moment.



Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit, PX-3779, conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 1999/5/CE, concernant les équipements hertziens et les équipements terminaux de télécommunications, et 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques.



Directeur Service Qualité
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz
30.03.2015

MISE EN SERVICE



NOTE :

Le Bluetooth® 4.0 est une nouvelle norme Bluetooth® qui n'est pas rétrocompatible avec les précédentes versions. Vous devez donc vous assurer que votre appareil mobile est compatible avec la norme Bluetooth® 4.0 avant d'essayer de mettre en marche le traceur fitness. Vous obtiendrez plus de détails dans le mode d'emploi de votre appareil mobile.

Sécurité lors de l'entraînement

Ne vous surmenez pas lors de l'entraînement. Des progrès continus sont plus importants et plus profitables que des avancées par à-coups.

Interrompez immédiatement votre séance d'entraînement en cas d'étourdissements, de nausées, ou de maux de tête. Consultez un médecin si ces

symptômes surviennent de manière répétée. Les indications de l'application **Fitness V4 by newgen medicals** ne sont que des valeurs indicatives, qui peuvent différer légèrement en fonction des différentes mesures. Elles ne remplacent pas une consultation auprès d'un professionnel.

Insérer/remplacer la pile

Tournez la face arrière du dispositif de mesure en direction de l'inscription "Open". Insérez une pile bouton de type CR2032 puis refermez le dispositif de mesure. L'appareil est maintenant prêt à fonctionner. Pour remplacer la batterie, utilisez un objet pointu pour faire levier. Soulevez la pile avec précaution afin de la retirer, et remplacez-la par une nouvelle. La durée de vie de la pile varie en fonction de l'intensité de son utilisation.

Installer l'application

Pour connecter votre smartphone au traceur, vous avez besoin de l'application **Fitness V4 de Newgen Medicals**. Ouvrez l'App Store (iOS) ou Google Play (Android), et recherchez l'application Fitness V4 by newgen medicals. Téléchargez l'application comme à votre habitude et installez-la.



NOTE :

L'application Fitness V4 est disponible pour tous les appareils iOS 6.0 ou supérieurs (par exemple iPhone 4s, 5, iPod touch) et pour les appareils Android 4.3 ou supérieurs (par exemple Samsung Galaxy S4, Galaxy Note).

Connecter le traceur fitness

Pour utiliser l'application avec le traceur fitness, vous devez tout d'abord le connecter à votre appareil mobile. Contrairement aux appareils Bluetooth® habituels, cet appareil Bluetooth® 4.0 ne s'apparie pas par le biais de la recherche d'appareils Bluetooth® dans les paramètres système, mais via l'application.

- Placez le traceur fitness à côté de votre smartphone ou tablette.
- Activez la fonction Bluetooth® de votre smartphone ou tablette et revenez ensuite à la page d'accueil.
- Vous trouverez plus d'informations à ce sujet dans le mode d'emploi de votre appareil mobile. N'utilisez **PAS** la recherche d'appareils Bluetooth® dans les paramètres système pour connecter votre appareil au le traceur.

- Ouvrez l'application "newgen medicals V4" et ouvrez le menu de réglages en appuyant pour cela sur le symbole de la roue dentée en haut à droite.
- Dans le menu de réglages, appuyez sur le bouton "Pairing" (appariement/connexion) placé en haut au milieu. L'application recherche alors le traceur fitness et affiche une liste des appareils trouvés.
- Par défaut, le nom du traceur est "Newgen medicals". Sélectionnez le traceur en appuyant sur son nom dans la liste.
- La connexion est établie et le message **Connexion Bluetooth® établie** (Android) ou **Attention ! Appariement réussi** (iOS) s'affiche.

PAGE PRINCIPALE

Après l'ouverture, la page principale apparaît. Sur la page principale, vous pouvez voir l'état actuel de votre entraînement, lancer/terminer la synchronisation et accéder aux réglages. Vous trouverez plus de détails dans les paragraphes suivants.

Réglages

Pour commencer l'utilisation, vous devez procéder à quelques réglages. Pour cela, appuyez sur le symbole de la roue dentée, en haut à droite sur la page principale.



- Appuyez sur l'icône correspondante (n°1 sur l'illustration) pour choisir votre image de profil.
- Appuyez sur l'icône correspondante (n°2 sur l'illustration) pour choisir entre l'affichage 12 heures ou 24 heures.

- Appuyez sur l'icône correspondante (n°3 sur l'illustration) pour établir la connexion avec le traceur fitness (voir **Connecter le traceur fitness**).
- Appuyez sur l'icône 4 pour supprimer toutes les données enregistrées sur le traceur fitness.
- Appuyez sur une des 3 icônes (n°5 sur l'illustration) pour sélectionner Profil (réglages des profils), Objectif (réglages de l'objectif par jour) ou Équipement (réglages du traceur fitness).

**NOTE :**

*Une fois que vous avez effectué tous les réglages, appuyez en haut à droite sur **Enregistrer** pour enregistrer les réglages.*

Profil

Dans l'onglet "Profil", saisissez vos données personnelles (âge, taille, poids, etc.), de manière à ce que les objectifs d'entraînement puissent être évalués avec autant de précision que possible.

Objectif

Dans l'onglet "Objectif", vous pouvez spécifier votre objectif journalier personnalisé (le nombre de pas souhaité).

Appuyez sur Définir l'objectif par jour puis sur "Sauver"/"Enregistrer" pour enregistrer vos réglages.

Équipement

Procédez ici aux réglages du traceur fitness. Vous avez ici la possibilité de personnaliser le nom de l'appareil (qui apparaît pour les connexions Bluetooth®).

Vous pouvez également synchroniser l'heure du traceur avec celle de l'appareil mobile. Appuyez sur "Régler l'heure" pour synchroniser l'heure.

UTILISATION

Port du dispositif de mesure

Pour utiliser les fonctions du traceur fitness, vous devez porter le dispositif de mesure sur vous. Il existe plusieurs manières possibles pour porter le dispositif de mesure.

Au poignet : glissez le dispositif de mesure dans le bracelet, et attachez celui-ci autour de votre poignet.

À la ceinture : le clip de ceinture vous permet de fixer le dispositif de mesure à votre ceinture.

Dans les cheveux : l'élastique vous permet de fixer le dispositif de mesure dans vos cheveux.

**NOTE :**

Les chocs, de quelque type que ce soit, peuvent fausser les résultats des mesures.

Pour les personnes qui exercent une activité manuelle ou qui travaillent beaucoup sur ordinateur, il est conseillé d'utiliser un clip ceinture qui pourra être fixé soit à la ceinture soit sur une chaussure.

SYNCHRONISATION

Vous disposez de deux possibilités différentes pour effectuer le transfert de données entre le traceur fitness et l'application : le mode Standard et le mode Live.

Mode standard

En mode Standard, les données sont enregistrées sur le traceur fitness. Vous pouvez synchroniser les données avec l'application au moment de votre choix. Le mode Standard est économe en énergie, mais ne vous permet pas de recevoir une actualisation en temps réel des données de l'application.

- Ouvrez l'application **Fitness V4 by newgen medicals** .
- Si vous vous trouviez auparavant hors de portée Bluetooth® de votre appareil mobile, commencez par connecter le traceur fitness en appuyant sur **Connecter**.
- Sur la page principale, appuyez sur **Sync**. Les données sont transférées à l'application.

**NOTE :**

Selon la quantité de données à transférer, le processus de synchronisation peut durer quelques minutes. Vous pouvez ensuite couper la connexion entre l'application et le traceur fitness.

Mode Live

En mode Live, l'application et le traceur fitness restent connectés l'un avec l'autre en permanence. Les données du dispositif de mesure sont alors transmises en temps réel, et affichées sur votre appareil mobile. Le mode Live utilise plus d'énergie, mais permet un suivi des données en direct.

- Ouvrez l'application **Fitness V4 by newgen medicals** .
- Si vous vous trouviez auparavant hors de portée

Bluetooth® de votre appareil mobile, commencez par connecter le traceur en appuyant sur **Connecter**.

- Sur la page principale, appuyez sur **Start**. Les données du traceur sont transférées à l'application et actualisées en permanence.
- Pour quitter le mode Live, appuyez sur **Stop**.

Effacer des données

Vous pouvez effacer toutes les données sur le traceur et dans l'application. Ce processus est définitif. Vous devez donc vous assurer auparavant qu'aucune donnée d'activité ou d'entraînement que vous ne voulez pas effacer ne se trouve sur le traceur ou sur l'application.

- Ouvrez l'application **Fitness V4 by newgen medicals** .
- Si vous vous trouviez auparavant hors de portée de votre appareil Bluetooth®, commencez par connecter le traceur en appuyant sur **Connecter**.
- Ouvrez le menu de réglages (en appuyant sur la roue dentée) et appuyez sur "**Reset**"/"**Réinitialiser**" pour remettre les données à zéro. Toutes les données se trouvant sur le dispositif de mesure sont alors effacées.
- Revenez à la page principale puis appuyez sur **Sync**.

Toutes les données se trouvant dans l'application sont alors effacées.

- Vous pouvez ensuite couper la connexion entre l'application et le traceur fitness.

UTILISATION DE L'APPLICATION

L'application **Fitness v4 by newgen medicals** dispose de 5 pages, qui offrent chacun différentes fonctions et informations. Vous pouvez basculer d'une page à l'autre en utilisant la barre d'onglets située en bas de l'écran.

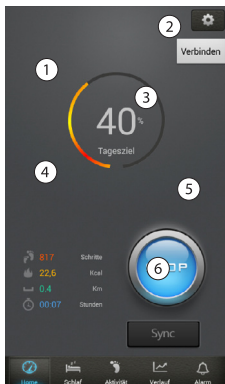


NOTE :

*Toutes les fonctions de l'application ne sont pas disponibles en combinaison avec le traceur fitness. Les fonctions **Alarme**, **Réveil**, **Analyse du sommeil** et **Activité Alarme** (rappel de la séance d'entraînement) ne peuvent pas être utilisées avec le traceur fitness.*

Page principale (Home)

Sur la page principale est affichée votre activité du jour en cours. Elle s'ouvre lorsque vous lancez l'application.



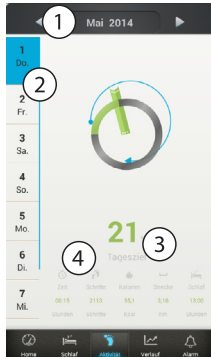
- Le cercle (n°1 sur l'illustration) vous indique quel pourcentage de l'objectif par jour vous avez déjà atteint.
- Appuyez sur la roue dentée bouton (n°2 sur l'illustration) pour accéder aux réglages.
- Appuyez sur **Link/Connecté** (n°2 sur l'illustration) pour établir une connexion entre le traceur fitness et l'application. Appuyez sur **Disconnect/Couper** pour couper la connexion.
- Vous obtenez également (n°4 sur l'illustration) un récapitulatif de votre activité de la journée : le nombre de pas, les calories brûlées, la distance parcourue et la durée de l'activité. Ces données ne s'affichent que lorsque l'application se trouve en mode Live.
- Appuyez sur **Start** (n°5 sur l'illustration) pour activer le mode Live, et sur **Stop** pour désactiver le mode Live.

- Appuyez sur **Sync** (n°6 sur l'illustration) pour transmettre les données du traceur fitness à l'application.

Activité

Sur la page Activité de l'application, vous pouvez visualiser votre activité physique pour les derniers jours écoulés.

- N°1 : sélectionnez ici le mois.
- N°2 : sélectionnez ici le jour.
- Sous le point n°3, vous voyez quel pourcentage de l'objectif par jour vous avez déjà atteint.
- Vous obtenez également (n°4 sur l'illustration) un récapitulatif de votre activité de la journée : le nombre de pas, les calories brûlées, la distance parcourue et la durée de l'activité.

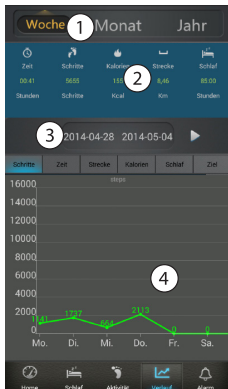


Historique

La page Historique vous permet de suivre votre activité physique sur une plus longue période

Sous le point n°1, vous pouvez choisir entre l'affichage par semaine, par mois ou par année.

- Sous le point n°2 est indiquée l'activité d'une période donnée : le nombre de pas, les calories brûlées, la distance parcourue et la durée de l'activité.
- Sous le point n°3, réglez jour/ mois/année.
- Sous le point n°3 est affichée une courbe retraçant l'évolution pour la période choisie.





Service commercial : 0033 (0) 3 88 58 02 02
Importé par : Pearl | 6 rue de la Scheer | F-67600 Sélestat

© REV1 / 30.03.2015 - MB//EX:EsR//MF