

# Fitness-Armband FBT-40

*mit Bluetooth-4.0 & Schlafüberwachung*

## Bedienungsanleitung



PX-3791-675

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Ihr neues Fitness-Armband .....</b>	<b>4</b>
Lieferumfang .....	5
Zusätzlich benötigt .....	5
Empfohlene App .....	5
<b>Wichtige Hinweise zu Beginn.....</b>	<b>6</b>
Sicherheitshinweise .....	6
Wichtige Hinweise zur Entsorgung .....	7
Hinweise zur Benutzung und Pflege von Lithium-Ionen-Akkus.....	8
Konformitätserklärung .....	12
<b>Produktdetails.....</b>	<b>13</b>
<b>Inbetriebnahme .....</b>	<b>14</b>
Messeinheit entnehmen .....	14
Akku aufladen .....	15
Messeinheit einsetzen .....	17
Empfohlene der App .....	18
Fitness-Armband ein- und ausschalten.....	18

<b>Verwendung .....</b>	<b>19</b>
Einrichten Ihres Nutzerprofils.....	19
Pairing über Bluetooth.....	20
Die Einstellungen .....	20
Kontrollieren Sie Ihre Aktivität.....	21
Aktivitätsmodus.....	22
AbleSEN aktueller Daten am Fitness- Armband .....	23
Schlafmodus .....	24
<b>Technische Daten .....</b>	<b>26</b>

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

**[www.newgen-medicals.de](http://www.newgen-medicals.de)**

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

# IHR NEUES FITNESS-ARM BAND

**Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank für den Kauf dieses spritzwassergeschützten Fitness-Armbands FBT-40 mit Schlafüberwachung. Mit diesem cleveren Fitness-Armband behalten Sie ganz einfach den Überblick über sportliche Aktivitäten und Ihre Bewegung im Alltag. Via Bluetooth 4.0 und mit Hilfe der kostenlosen App synchronisieren Sie das Fitness-Armband ganz einfach mit Ihrem Android- oder iOS-Gerät.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch und beachten Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr neues Fitness-Armband optimal einsetzen können.

## Lieferumfang

- Fitness-Armband mit OLED-Display und integriertem Akku
- Micro-USB-Ladekabel
- Bedienungsanleitung

## Zusätzlich benötigt

- Smartphone oder Tablet mit iOS 6 oder neuer bzw. Android 4.3 oder neuer, Bluetooth 4 kompatibel

## Empfohlene App

Für die Steuerung per Mobilgerät oder Sprachbefehl benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen dem Fitness-Armband und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **NuBand**.

# WICHTIGE HINWEISE ZU BEGINN

## **Sicherheitshinweise**

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

## Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät und der integrierte Akku gehören **NICHT** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



## **Hinweise zur Benutzung und Pflege von Lithium-Ionen-Akkus**

Ihr Produkt ist mit einem Lithium-Ionen-Hochleistungsakku bestückt, der ein hohes Energiespeichervermögen bei geringem Gewicht besitzt. Dazu liefert dieser Akku-Typ über den gesamten Nutzungszeitraum eine fast konstante Ausgangsspannung und ist damit herkömmlichen NiMH-Akkus überlegen. Lithium-Ionen-Akkus (Kurzform: Li-Ion-Akkus) bedürfen einer besonders aufmerksamen Behandlung. Dies gilt sowohl für die Ladung und Entladung als auch die Lagerung und sonstige Handhabung. Hierbei sind die folgenden Sicherheitshinweise unbedingt einzuhalten. Die Nichtbeachtung der Hinweise kann zu Leistungseinbußen oder zur Unbrauchbarkeit des Akkus führen. Eine falsche Behandlung des Akkus kann darüber hinaus zu Explosionen, Feuer, Rauchentwicklung und Vergiftungsgefahr führen.



- Lithium-Ionen-Akkus reagieren empfindlich auf extreme Temperaturen. Setzen Sie den Akku keinen Temperaturen über 40 °C aus. Wenn sich der Akku während des Betriebs erhitzt hat, lassen Sie ihn vor dem nächsten Ladevorgang abkühlen.
- Kontrollieren Sie während des Ladens regelmäßig die Temperatur des Akkus. Ein beschädigter Akku kann sich aufblähen und stark erhitzen.
- Brechen Sie den Ladevorgang bei starker Überhitzung sofort ab. Ein Akku, der sich beim Aufladen stark erhitzt oder verformt, ist defekt und darf nicht weiter verwendet werden.
- Achten Sie beim Aufladen des Akkus unbedingt auf die richtige Polarität des Ladesteckers. Bei vertauschter Polarität, falschem Ladesteckeranschluss oder ungeeignetem Ladegerät besteht Kurzschluss- und Explosionsgefahr!

- Lithium-Ionen-Akkus dürfen nie vollständig entladen werden. Eine vollständige Entladung kann den Akku zerstören. Lithium-Ionen-Akkus reagieren auf Tiefentladung auf unter 20 % ihrer Kapazität und auf Lagerung im entladenen Zustand mit stark verkürzter Lebenszeit.
- Vermeiden Sie am Lagerort direkte Sonneneinstrahlung.
- Lagern Sie Akkus kühl, aber nicht bei Temperaturen unter 0 °C. Die ideale Temperatur beträgt 10 bis 20 °C. Für längere Lagerung (etwa über Winter) laden Sie den Akku am besten nicht ganz voll.
- Soll der Akku längere Zeit ohne Zwischennutzung aufbewahrt werden, empfiehlt sich eine Restkapazität von ca. 30 bis 50 % des Ladevolumens. Teilgeladene Akkus behalten trotz einer langen Lagerung ihre Leistungsfähigkeit am besten.

- Laden Sie den Akku erst unmittelbar vor dem Gebrauch ganz auf.
- Für die Entsorgung von Lithium-Ionen Akkus gelten die gesetzlichen Bestimmungen zur Entsorgung von Elektrogeräten, Akkus und Batterien.



**HINWEIS:**

*Einige Fluggesellschaften erlauben aufgrund der Feuergefahr keine lithiumhaltigen Akkus im aufzugebenen Gepäck. Das Mitführen lithiumhaltiger Akkus im Handgepäck ist zumeist gestattet. Beachten Sie auf Flugreisen die Vorschriften der jeweiligen Fluggesellschaft.*

## Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt PX-3791-675 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU und der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU befindet.



Qualitätsmanagement  
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter [www.pearl.de/support](http://www.pearl.de/support). Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer PX-3791 ein.

# PRODUKTDDETAILS

DE

Produktdetails



1. Armband
2. Messeinheit
3. Micro-USB-Anschluss (von Armband abgedeckt)
4. OLED-Display
5. Modus-Taste

# INBETRIEBNAHME

Laden Sie die Messeinheit des Fitness-Armbands vor dem ersten Gebrauch auf.

## **Messeinheit entnehmen**

Das Armband fasst die Messeinheit an ihrer mittig umlaufenden Einkerbung ein, wie ein Rahmen. Halten Sie die Messeinheit am weiter von der Modus-Taste entfernten Ende so zwischen Daumen und Zeigefinger, dass Sie den Fortsatz des Armbands mit den anderen Fingern halten und mit dem Zeigefinger von der Unterseite gegen die Einfassung der Messeinheit drücken können. Ergreifen Sie das andere Ende der Einfassung (an der Ecke neben der Modus-Taste) mit der anderen Hand und ziehen es vorsichtig nach außen weg, so dass die Messeinheit weit genug aus der Einfassung herauschaut. Entnehmen Sie nun die Messeinheit mit der linken Hand aus dem Armband.

## Akku aufladen

Schließen Sie das USB-Ladekabel an den Micro-USB-Anschluss der Messeinheit und am USB-Anschluss eines eingeschalteten PCs oder USB-Netzteils (nicht im Lieferumfang enthalten) an.

Eine animierte Grafik auf dem Display der Messeinheit signalisiert, dass sie aufgeladen wird. Der Ladevorgang dauert etwa zwei bis drei Stunden.



### *HINWEIS:*

*Wenn der Ladevorgang abgeschlossen ist, wird auf dem Display ein nicht animiertes Batteriesymbol mit drei Balken angezeigt. Trennen Sie die Messeinheit nach Abschluss des Ladevorgangs vom Ladekabel. Überlanges Laden kann sich nachteilig auf die Lebensdauer des Akkus auswirken.*

**HINWEIS:**

*Um 0:00 Uhr speichert die Messeinheit automatisch ihre erfassten Daten und setzt den Zähler zurück auf Null. Synchronisieren Sie daher Ihr Fitness-Armband bevor Sie es laden. Andernfalls kann es infolge des über Nacht zurückgesetzten Zählers (im Armband) zu falschen Auswertungsergebnissen kommen.*




## Messeinheit einsetzen

- Halten Sie die Messeinheit an dem Ende, welches der Modus-Taste näher ist, zwischen Daumen und Zeigefinger.
- Halten Sie das Armband mit der anderen Hand an dem Ende der Einfassung, welches von der Ausbuchtung für die Modus-Taste weiter entfernt ist, so dass Ihr Zeigefinger unter der Einfassung liegt.
- Drücken Sie die Messeinheit mit der Einkerbung gegen die Einfassung und schieben diese mit den Fingern rund herum über die Einkerbung, zuletzt über die Modus-Taste.
- Streichen Sie die Einfassung mit den Fingern von allen Seiten gegen die Messeinheit, damit sie lückenlos anliegt und die Messeinheit spritzwassergeschützt ist.

## Empfohlene der App

Für die Steuerung per Mobilgerät benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen der Armband und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **NuBandApp** für iOS bzw. **NuBand** für Android.

## Fitness-Armband ein- und ausschalten

Drücken Sie die Modus-Taste am Fitness-Armband und halten sie für 5 Sekunden gedrückt, um die Messeinheit einzuschalten. Für einen kurzen Moment vibriert das Gerät und das Symbol  wird angezeigt.

Wiederholen Sie den Vorgang, um sie wieder auszuschalten. Für einen kurzen Moment vibriert das Gerät und das Symbol  wird angezeigt.

# VERWENDUNG

## Einrichten Ihres Nutzerprofils

- Öffnen Sie die App **NuBand**.
- Wählen Sie die Sprache, Zeitanzeige und Ihr Geschlecht aus.
- Geben Sie Ihre Körpergröße, Ihr Gewicht und Ihr Alter ein.
- Speichern Sie Ihre Eingabe oben rechts über den Button **Speichern**.
- Tippen Sie dann auf die Zahl, um Ihr persönliches Tagesziel festzulegen.
- Speichern Sie Ihre Eingabe erneut oben rechts über den Button **Speichern**.

## Pairing über Bluetooth

Bevor Sie das Fitness-Armband zum ersten Mal verwenden, müssen Sie es über Bluetooth mit Ihrem Smartphone verbinden. Diesen Vorgang nennt man Pairing.

- Legen Sie das Fitness-Armband in die Nähe Ihres Smartphones.
- Aktivieren Sie auf Ihrem Smartphone die Bluetooth-Funktion. Details hierzu finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Smartphones.
- Starten Sie die App **NuBand** auf Ihrem Smartphone und schalten das Fitness-Armband ein.
- Tippen Sie oben links auf das Symbol mit den zwei offenen Kreisen. Das Fitness-Armband wird gesucht und automatisch verbunden.

## Die Einstellungen

Passen Sie unter **Einstellung** Ihr Profil und Tagesziel an, stellen Sie sich einen Erinnerungsalarm z.B. für

ein Training oder einen Wecker. Auch finden Sie in diesem Menü nützliche Tipps und Informationen.

### **Synchronisation mit dem Fitness-Armband**

Damit die App mit dem Fitness-Armband synchronisiert werden kann, muss einmalig das Pairing über Bluetooth durchgeführt worden sein und die Bluetooth-Funktion Ihres Smartphones aktiviert sein.

### **Kontrollieren Sie Ihre Aktivität**

Das Fitness-Armband arbeitet in zwei Modi, dem Aktivitätsmodus oder dem Schlafmodus. Zwischen den beiden Modi wechseln Sie, indem Sie die Modus-Taste zweimal (direkt hintereinander) kurz drücken. Der Moduswechsel wird durch kurzes Vibrieren und die Anzeige des Schritte- bzw. eines Bettsymbols bestätigt.

## Aktivitätsmodus

Im Aktivitätsmodus stellt das Fitness-Armband sieben verschiedene Arten von Daten dar:



Synchronisieren Sie das Fitness-Armband mit der App, um die Daten in der App einzusehen oder nutzen Sie die Anzeige auf dem OLED-Display, um die Uhrzeit und das Datum oder einzelne Werte direkt am Armband abzulesen.

#### Ablesen aktueller Daten am Fitness-Armband

Drücken Sie bei ruhendem (dunklem) Display einmal kurz die Modus-Taste, um Datum, Uhrzeit und Ladestatus anzeigen zu lassen.

Drücken Sie, bevor die Anzeige automatisch erlischt, erneut die Modus-Taste, um zur nächsten Anzeige (siehe Abbildung) weiterzuschalten.

Nach der Anzeige des Tagesziels in % folgt wieder die Anzeige von Zeit, Datum & Batterie.

## Schlafmodus

Aktivieren Sie den Schlafmodus, wenn Sie zu Bett gehen. Drücken Sie einmal die Modus-Taste, um den Bildschirm einzuschalten. Drücken Sie nun zweimal hintereinander die Modus-Taste. Das Armband vibriert einmal, um anzuzeigen, dass der Schlafmodus aktiviert ist.

Sie können im Schlafmodus die Anzeige von Zeit, Datum & Batterie aufrufen, indem Sie die Modus-Taste drücken. Die Anzeige erlischt nach wenigen Sekunden wieder automatisch.



*Hinweis:*

*Wenn sich das Fitness-Armband im Schlafmodus befindet und Sie länger als 15 Minuten damit herumlaufen schaltet es automatisch wieder um in den Aktivitätsmodus.*



Synchronisieren Sie das Fitness-Armband mit der App, um Ihr Schlafverhalten zu kontrollieren. Die Daten der letzten Nacht werden dann angezeigt.



*Hinweis:*

*Wenn Sie das Fitness-Armband nach dem Wecken nicht in den Aktivitätsmodus umschalten, wechselt es nach 15 Minuten Aktivität automatisch in den Aktivitätsmodus, abhängig von Ihrer Aktivität.*

## TECHNISCHE DATEN

Stromversorgung	integrierter Li-Ion Akku, 70 mAh
Ladestrom	500 mA, max. 2,5 W (an USB)
Akkulaufzeit	ca. 5 bis 7 Tage
Datenspeicher	bis zu 3 Tage
Display	OLED, 20 × 45 mm
Schutzart	IP44
Bluetooth-Version	4.0
FBT-40 App verfügbar	iOS 6.0 und neuer / Android 4.3 und neuer
Messeinheit (L × B × H)	48 × 20 × 11 mm
Armband (L × B)	ca. 235 × 16 mm
Gewicht	ca. 18.5 g



**[www.pearl.de](http://www.pearl.de)**

**Kundenservice: DE : +49 (0)7631-360-350**

**CH: +41 (0)848-223-300 | FR: +33 (0)388-580-202**

**Importiert von:**

**PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen**

**© REV4 / 25.01.2021 – EB//GW/PM//MF**

# Bracelet fitness FBT-40

*avec fonctions bluetooth 4.0  
et surveillance sommeil*

Mode d'emploi



PX-3791-675

# TABLE DES MATIÈRES

<b>Votre nouveau bracelet fitness .....</b>	<b>4</b>
Contenu .....	4
Accessoires requis.....	4
Application recommandée.....	5
<b>Consignes préalables .....</b>	<b>6</b>
Consignes de sécurité .....	6
Consignes importantes pour le traitement des déchets.....	8
Consignes pour l'utilisation et l'entretien des batteries lithium-ion .....	9
Déclaration de conformité.....	13
<b>Description du produit.....</b>	<b>14</b>
<b>Mise en marche .....</b>	<b>15</b>
Retirer le dispositif de mesure .....	15
Charger la batterie .....	15
Insérer le dispositif de mesure.....	17
Application recommandée.....	17

Allumer et éteindre le bracelet fitness .....	18
<b>Utilisation.....</b>	<b>19</b>
Configurer votre profil utilisateur .....	19
Appariement bluetooth.....	19
Réglages .....	20
Contrôler son activité .....	20
Mode Activité .....	22
Visualisation des données sur le bracelet	23
Mode Sommeil.....	23
<b>Caractéristiques techniques .....</b>	<b>25</b>

# VOTRE NOUVEAU BRACELET FITNESS

**Chère cliente, cher client,**

Nous vous remercions d'avoir choisi ce bracelet fitness FBT-40 avec surveillance du sommeil.

Ce bracelet fitness vous permet d'obtenir une vue d'ensemble sur votre activité physique au quotidien. La fonction bluetooth 4.0 vous permet de synchroniser le bracelet fitness avec votre appareil iOS ou Android, et ce par le biais de l'application gratuite.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

## **Contenu**

- Bracelet fitness avec écran OLED et batterie intégrée
- Câble de chargement Micro-USB
- Mode d'emploi



**Accessoires requis, disponibles séparément sur [www.pearl.fr](http://www.pearl.fr) :**

- Smartphone/tablette compatible bluetooth 4.0, avec iOS (ou supérieur) ou Android 4.3 (ou supérieur)

### **Application recommandée**

L'utilisation du produit par application ou commande vocale requiert une application capable d'établir une connexion entre le bracelet et votre appareil mobile. Nous recommandons l'application gratuite **NuBand**.

# CONSIGNES PRÉALABLES

## Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez précieusement ce mode d'emploi afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention : risque de blessures !
- N'ouvrez jamais le produit, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup,

un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.

- N'exposez pas l'appareil à une chaleur extrême.
- Ne plongez l'appareil ni dans l'eau ni dans un autre liquide.
- Conservez le produit hors de la portée et de la vue des enfants.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son service après-vente ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter tout danger. N'utilisez pas l'appareil tant que la réparation n'a pas été effectuée.

- En raison des signaux bluetooth, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.
- N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

### **Consignes importantes pour le traitement des déchets**

Cet appareil électrique et sa batterie intégrée ne doivent PAS être jetés dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage

publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

### **Consignes pour l'utilisation et l'entretien des batteries lithium-ion**

Le produit est équipé d'une batterie lithium-ion haute performance, laquelle peut stocker de l'énergie en grande quantité tout en restant légère. Ce type de batterie délivre une tension de sortie quasi constante durant toute la durée de fonctionnement et surpasse ainsi les performances des batteries NiMH. Les batteries lithium-ion nécessitent une manipulation particulièrement soignée, que ce soit pour le chargement, le déchargement, le stockage et autres. Les consignes de sécurité suivantes doivent impérativement être respectées. Le non-respect de ces consignes peut entraîner des pertes de puissance de la batterie ou la rendre inutilisable. Une mauvaise manipulation

de la batterie peut entraîner des explosions, un incendie, un développement de fumée et un risque d'intoxication.

- Les batteries lithium-ion sont très sensibles aux températures extrêmes. N'exposez pas la batterie à des températures supérieures à 40 °C. Si la batterie a chauffé durant le fonctionnement, laissez-la refroidir avant le chargement suivant.
- Pendant le chargement, contrôlez régulièrement la température de la batterie. Une batterie endommagée risque de gonfler et de chauffer fortement.
- Interrompez le processus de chargement immédiatement en cas de forte surchauffe. Une batterie qui chauffe fortement ou se déforme au cours du chargement est défectueuse. Vous ne devez pas continuer à l'utiliser.
- Respectez obligatoirement la bonne polarité du connecteur pour le chargement des accumulateurs. Une polarité inversée, un mauvais branchement du connecteur de chargement ou

un chargeur inadapté créent un risque de court-circuit et d'explosion !

- Les batteries lithium-ion ne doivent jamais être déchargées complètement. Un déchargement total peut rendre la batterie inutilisable. Les batteries lithium-ion sont sensibles au déchargement profond (moins de 20 % de leur capacité), ce qui, tout comme le stockage en état de déchargement, diminue leur durée de vie.
- Ne les stockez pas dans un endroit exposé aux rayons directs du soleil.
- Stockez les batteries dans un endroit frais, mais ne les exposez pas à une température inférieure à 0 °C. La température idéale est comprise entre 10 et 20 °C. Pour un stockage prolongé, il est préférable de ne pas recharger la batterie complètement.
- Si vous pensez ne pas utiliser la batterie durant une longue période, nous vous recommandons de la laisser chargée à environ 30 % à 50 % de sa capacité. Les batteries partiellement chargées

conservent mieux leur capacité malgré un stockage prolongé.

- Ne rechargez la batterie que juste avant l'utilisation.
- Pour le recyclage des batteries lithium-ion, respectez les consignes de recyclage des appareils électroniques, piles et batteries.



**NOTE :**

*En raison des risques d'incendie, certaines compagnies aériennes n'autorisent pas le transport de batteries au lithium dans les bagages en soute. Le transport de batteries au lithium dans les bagages à main est cependant autorisé la plupart du temps. En cas de voyage en avion, veuillez vous informer auprès de votre compagnie aérienne sur ses conditions et règlements.*



## Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit PX-3791 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, et 2014/53/UE, concernant la mise à disposition sur le marché d'équipements radioélectriques.

*Kurtasz, A.*

Service Qualité

Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à [qualite@pearl.fr](mailto:qualite@pearl.fr).



## DESCRIPTION DU PRODUIT



1. Bracelet
2. Dispositif de mesure
3. Port Micro-USB (recouvert par le bracelet)
4. Écran OLED
5. Touche Mode

## MISE EN MARCHÉ

Avant la première utilisation, chargez complètement le dispositif de mesure du bracelet fitness.

### **Retirer le dispositif de mesure**

Le dispositif de mesure est enchâssé dans le bracelet. Avec votre pouce et votre index, prenez le dispositif de mesure par l'extrémité opposée à la touche Mode. Utilisez vos autres doigts pour tenir le reste du bracelet. Avec votre index, appuyez par en dessous sur le dispositif pour le pousser hors de son logement.

Avec votre autre main, saisissez l'autre extrémité du logement (l'extrémité à côté de la touche Mode). Tirez-la doucement vers l'extérieur, de sorte que le dispositif de mesure dépasse suffisamment de son logement. Vous pouvez alors retirer le dispositif de mesure du bracelet avec votre main libre.

### **Charger la batterie**

Branchez une extrémité du câble USB au port Micro-USB du dispositif de mesure. Branchez l'autre

extrémité sur un adaptateur secteur USB (non fourni) ou sur un port USB de votre ordinateur allumé.

Un graphique animé s'affiche sur l'écran du dispositif de mesure, indiquant qu'il charge. Le chargement dure environ 2 à 3 heures.



*NOTE :*

*Une fois le processus de chargement terminé, un symbole fixe s'affiche. Il représente une batterie avec 3 barres. Débranchez le dispositif de mesure du câble de chargement. Un chargement prolongé peut avoir des répercussions négatives sur la durée de vie de la batterie.*



*NOTE :*

*À minuit, le dispositif de mesure enregistre automatiquement les données accumulées et remet le compteur à zéro. Vous devez donc synchroniser votre bracelet fitness avant de le recharger. Sinon, en raison de la remise à zéro du compteur que le bracelet effectue la nuit,*

*les résultats des mesures seront faux.*

### **Insérer le dispositif de mesure**


- Maintenez le dispositif de mesure entre le pouce et l'index par l'extrémité la plus proche de la touche Mode.
- Avec votre autre main, maintenez le bracelet par l'extrémité opposée à la touche Mode. Votre index doit être placé sous le logement.
- Enfoncez le dispositif de mesure dans le logement, encoche vers l'avant. Faites passer le bracelet tout autour du dispositif, en terminant par extrémité de la touche Mode.
- Avec vos doigts, lissez le bracelet de manière à ne pas laisser d'interstice entre le bracelet et le dispositif. Sinon, ce dernier ne sera pas protégé contre les projections d'eau.


### **Application recommandée**

Pour utiliser le produit avec l'application mobile, vous avez besoin d'une application capable d'établir une connexion entre le bracelet et votre appareil

mobile. Nous recommandons l'application gratuite **NuBandApp** (iOS) ou **NuBand** (Android).

### **Allumer et éteindre le bracelet fitness**

Maintenez la touche Mode appuyée pendant environ 5 secondes afin d'allumer le dispositif de mesure. Pendant un court moment, l'appareil vibre et le symbole  s'affiche.

Pour l'éteindre, répétez ce processus. Pendant un court moment, l'appareil vibre et le symbole  s'affiche.

# UTILISATION

## Configurer votre profil utilisateur

- Ouvrez l'application.
- Sélectionnez la langue, l'heure et votre sexe.
- Indiquez votre taille, votre poids et votre âge.
- Enregistrez votre saisie en appuyant sur le bouton Enregistrer dans le coin supérieur droit.
- Appuyez ensuite sur les chiffres pour fixer votre objectif quotidien personnel.
- Enregistrez votre saisie en appuyant sur le bouton Enregistrer dans le coin supérieur droit.

## Appariement bluetooth

Avant d'utiliser le bracelet fitness pour la première fois, vous devez le connecter à votre smartphone par bluetooth. Ce processus est appelé "appariement".

- Placez le bracelet fitness à proximité de votre smartphone.
- Activez la fonction bluetooth sur votre smartphone. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet dans le mode d'emploi de votre

smartphone.

- Lancez l'application **NuBand** sur votre smartphone, et allumez le bracelet fitness.
- Touchez l'icône avec les deux cercles ouverts dans le coin supérieur gauche. Le bracelet de fitness est recherché et se connecte automatiquement.

## Réglages

Sous **Réglages**, personnalisez votre profil et votre objectif quotidien, définissez une alarme de rappel (pour une séance d'entraînement ou un réveil, par exemple). Vous trouverez également des conseils et des informations utiles dans ce menu.

## Synchronisation avec le bracelet fitness

Pour que l'application puisse être synchronisée avec le bracelet fitness, l'appariement bluetooth doit avoir été effectué et la fonction bluetooth de votre smartphone doit être activée.

## Contrôler son activité

Le bracelet fitness dispose de 2 modes de fonctionnement : mode Activité ou mode Sommeil.



Pour basculer entre les deux modes, exercez deux brèves pressions consécutives sur la touche Mode. Le changement de mode est confirmé par une rapide vibration. L'écran affiche soit des pas, soit un lit.

## Mode Activité

En mode Activité, le bracelet fitness indique 5 types de données différents :



Synchronisez le bracelet fitness avec l'application afin de visualiser les données dans l'application. Vous pouvez également lire les données

directement sur l'écran OLED : heure, date et autres valeurs.

### Visualisation des données sur le bracelet

Lorsque l'écran est éteint (écran noir) exercez une courte pression sur la touche Mode afin d'afficher la date, l'heure et le statut de chargement.

Avant que l'affichage ne s'éteigne automatiquement, appuyez une nouvelle fois sur la touche Mode afin de passer à l'affichage suivant (voir illustration). Après l'objectif par jour en %, apparaît l'heure, puis la date et le niveau de la batterie.

### **Mode Sommeil**

Activez le mode Sommeil lorsque vous allez au lit. Appuyez une fois sur le bouton Mode pour allumer l'écran. Appuyez deux fois de suite sur la touche Mode. Le bracelet vibre une fois pour indiquer que le mode Sommeil est activé.

En mode Sommeil, vous pouvez afficher l'heure, la date et le niveau de la batterie en appuyant

sur la touche Mode. L'affichage s'éteint ensuite automatiquement après quelques secondes



*NOTE :*

*Lorsque le bracelet fitness se trouve en mode Sommeil et que vous marchez pendant plus de 15 minutes en portant le bracelet, il repasse automatiquement en mode Activité.*

Synchronisez le bracelet fitness avec l'application pour prendre connaissance du déroulé de votre sommeil. Les données de la dernière nuit sont alors affichées.



*NOTE :*

*Si le bracelet fitness ne passe pas en mode Activité directement après le réveil, il passe en mode activité automatiquement après 15 minutes, en fonction de votre activité.*

# CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

FR

Alimentation	Batterie intégrée lithium-ion 70 mAh
Courant de charge	500 mA, max. 2,5 W (USB)
Autonomie de la batterie	env. 5 à 7 jours
Mémoire des données	jusqu'à 3 j
Écran	OLED, 20 × 45 mm
Indice de protection	IP44
Version bluetooth	4.0
Application NuBand disponible	iOS 6.0 et supérieur / Android 4.3 et supérieur
Dispositif de mesure (L × l × H)	48 × 20 × 11 mm
Bracelet (L × l)	env. 235 × 16 mm
Poids	env. 18,5 g





**Importé par :**  
**PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen**  
**Service commercial PEARL France : 0033 (0) 3 88 58 02 02**

**© REV4 / 01.02.2021 – EB//GW/PM//MF**