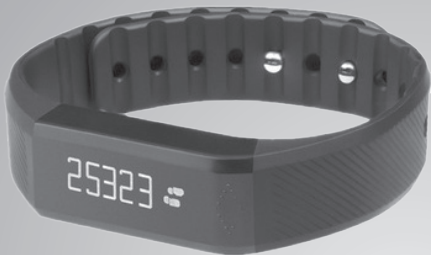


# BT-4.0-Fitness-Armband FBT-55

*mit Nachrichten-Anzeige*

Bedienungsanleitung



# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Ihr neues Fitness-Armband.....</b>	<b>4</b>
Lieferumfang .....	5
<b>Wichtige Hinweise zu Beginn .....</b>	<b>6</b>
Sicherheitshinweise .....	6
Wichtige Hinweise zur Entsorgung..	7
Konformitätserklärung .....	8
<b>Produktdetails .....</b>	<b>9</b>
<b>Inbetriebnahme .....</b>	<b>10</b>
Akku laden.....	10
App installieren.....	11
<b>Verwendung .....</b>	<b>12</b>
Einschalten .....	12
Funktionen und Bedienung.....	12
Mit Mobilgerät verbinden .....	14
<b>App .....</b>	<b>20</b>
Hauptbildschirm.....	20

Fitness-Armband einstellen .....	24
Wecker .....	26
Schlaf-Einstellung (Android)/ Schlafzeit (iOS) .....	28
ren (Android)/ DND (iOS) .....	29
Andere Einstellungen (Android)	31
Einstellungen (iOS) .....	37
Armband (Android).....	41
Armband (Android).....	41
Freunde.....	41
Profil bearbeiten.....	42
Feedback und Hilfe .....	43
Ausloggen .....	43

## **Technische Daten .....** 44

Infos & Antworten auf häufige Fragen (FAQs) finden Sie auf der Internetseite:

**[www.newgen-medicals.de](http://www.newgen-medicals.de)**

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

# IHR NEUES FITNESS-ARMBAND

**Sehr geehrte Kundin,  
sehr geehrter Kunde,**

Vielen Dank für den Kauf dieses Fitness-Armbands. Dieses praktische Fitness-Armband dokumentiert Ihre Schritte, die zurückgelegte Strecke, verbrauchte Kalorien, die Dauer Ihrer Aktivität sowie den Fortschritt Ihres zuvor festgelegten Pensums.

Via Bluetooth 4.0 synchronisieren Sie das Gerät ganz einfach mit Ihrem iPhone (ab iPhone 4S), iPod touch oder Android-Gerät.

Über die App können Sie Freunden Nachrichten schicken oder sie zu Wettkämpfen herausfordern.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr neues Fitness-Armband optimal einsetzen können.



*Hinweis:*

*Bluetooth 4.0 ist ein neuer Bluetooth-Standard, der nicht abwärtskompatibel zu den Vorgänger-Versionen ist. Vergewissern Sie sich daher, dass Ihr Mobilgerät mit dem Bluetooth-4.0-Standard kompatibel ist, bevor Sie das Fitness-Armband in Betrieb zu nehmen versuchen. Details erfahren Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Mobilgeräts.*

## **Lieferumfang**

- Fitness-Armband
- USB-Ladeadapter
- Bedienungsanleitung

# WICHTIGE HINWEISE ZU BEGINN

## **Sicherheitshinweise**

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.

- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

## Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät und der integrierte Akku gehören **nicht** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde.

Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



## Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt PX-3797 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU und der R&TTE-Richtlinie 2014/53/EU befindet.

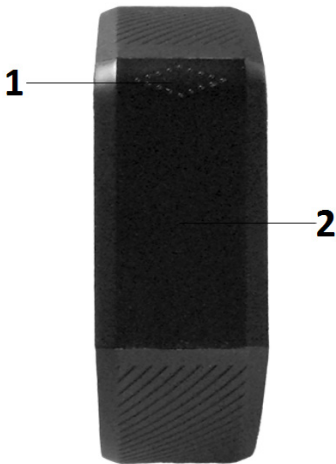


Qualitätsmanagement  
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz  
07.11.2016

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter [www.pearl.de/support](http://www.pearl.de/support). Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer PX-3797 ein.



# PRODUKTDDETAILS

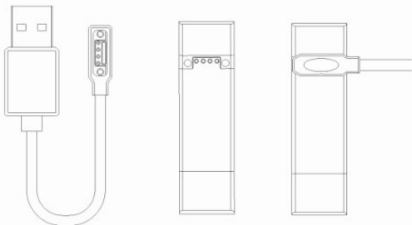


1.

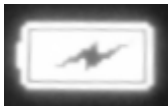
# INBETRIEBNAHME

## Akku laden

Bevor Sie das Fitness-Armband nutzen können, müssen Sie den Akku aufladen. Legen Sie es hierzu in den USB-Ladeadapter, so dass die goldenen Kontaktpunkte des Adapters die Kontakte des Fitness-Arbands berühren. Stecken Sie den USB-Ladeadapter anschließend in den USB-Anschluss eines eingeschalteten PCs, eines USB-Netzteils (nicht im Lieferumfang enthalten) oder einer Powerbank.



Eine Grafik auf dem Display zeigt den Ladevorgang an.



## App installieren

Für die Verbindung Ihres Smartphones mit dem Armband benötigen Sie die App **newgen medicals FBT-55**.




*HINWEIS:*

*Die App ist für alle Geräte mit iOS 6.0 oder höher und Android 4.3 oder höher verfügbar.*

Öffnen Sie den App Store (iOS) bzw. den Google Play Store (Android) und suchen Sie nach der App. Diese laden Sie wie gewohnt herunter und installieren sie.

# VERWENDUNG

## Einschalten

Das Fitness-Armband schaltet sich nach dem Aufladen automatisch ein. Sollte das Display schwarz sein, streichen Sie mit leichtem Druck über die Raute-Taste , um das Display einzuschalten.

Ein Ausschalten des Geräts ist nicht möglich, das Fitness-Armband schaltet sich automatisch aus, wenn die Akkuladung zu niedrig ist. Laden Sie dann das Fitness-Armband wieder auf, um es wieder einzuschalten.

## Funktionen und Bedienung

Das Fitness-Armband wird über die App gesteuert.

Sie können die aufgezeichneten Daten auf dem Fitness-Armband aufrufen, indem Sie über die Raute-Taste streichen.

Anzeige	Name	Beschreibung
	Schritt- zähler	Hier sehen Sie die zurückgelegte Schrittzahl.
	Ver- brannte Kalorien	Hier sehen Sie, wie viele Kalorien Sie verbrannt haben.
	Strecke	Hier sehen Sie die zurückgelegte Laufstrecke.
	Wecker	Dieses Zeichen sehen Sie, wenn über die App ein Alarm eingestellt und aktiviert wurde.

## Mit Mobilgerät verbinden

Anmeldung und Bedienung können sich je nach Betriebssystem geringfügig unterscheiden. Bei Abweichungen werden entsprechende Hinweise hinzugefügt.

1. Schalten Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts ein.
2. Legen Sie das Fitness-Armband neben Ihr Mobilgerät.
3. Öffnen Sie die App **newgen medicals FBT-55** und erstellen Sie ein neues Konto.



*iOS*

*Nach dem Herunterladen, werden Sie gefragt, ob Sie der App Zugriff auf Ihre Gesundheitsdaten gestatten. Nehmen Sie die gewünschten Einstellungen vor und tippen Sie oben rechts auf **Fertig**.*



*iOS*

*iOS: Geben Sie ein Passwort ein und tippen Sie auf **vollständig**.*

## Android

4. Tippen Sie auf **Registrierung**.
5. Geben Sie einen Benutzernamen ein und tippen Sie in der eingeblendeten Tastatur unten rechts auf **Weiter**.
6. Geben Sie Ihre Emailadresse ein und tippen Sie auf **Weiter**.
7. Geben Sie ein Passwort ein und tippen Sie auf **Weiter**.

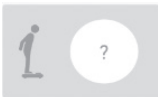


*Tippen Sie auf Ihr Fitness-Armband. Tippen Sie auf **suchen nach**. Ihr Mobilgerät verbindet sich mit dem Fitness-Armband (weiter bei 15.).*

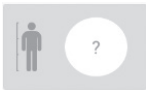
8. Wiederholen Sie das Passwort und tippen Sie auf **OK**.
9. Tippen Sie auf **Registrierung**
10. Tippen Sie auf die entsprechende Figur, um Ihr Geschlecht einzustellen.



11. Tippen Sie auf das Fragezeichen im Feld rechts daneben, um Ihr Gewicht einzustellen. Scrollen Sie durch die Liste und tippen Sie den entsprechenden Wert an.



12. Tippen Sie auf das Fragezeichen im Feld unten links, um Ihre Körpergröße einzustellen. Scrollen Sie durch die Liste und tippen Sie den entsprechenden Wert an.





13. Tippen Sie auf das Fragezeichen im Feld rechts daneben, um Ihr Alter einzustellen. Scrollen Sie durch die Liste und tippen Sie den entsprechenden Wert an.



14. Tippen Sie auf **vollständig**.
15. Nach ein paar Sekunden erscheint die Startseite. Streichen Sie über die Raute-Taste des Fitness-Armbands und tippen Sie auf **Suche**. Die App verbindet sich automatisch mit dem Fitness-Armband.

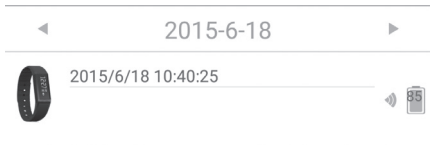
16. Streichen Sie über die Raute-Taste des Fitness-Armbands und überprüfen Sie, ob das Armband tatsächlich verbunden ist. Wenn auf dem Display kein Bluetooth-Symbol erscheint, wiederholen Sie den Vorgang.



17. Sie gelangen zum Hauptbildschirm der App.



18. Oben rechts werden neben dem Gerät der Verbindungsstatus und der Akkustand angezeigt. Bei einer bestehenden Verbindung sind die Symbole grün.








# APP

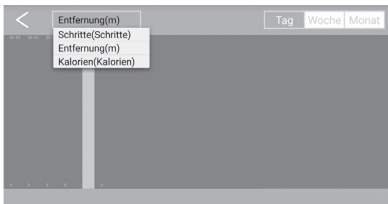
## Hauptbildschirm

Dies ist der Hauptbildschirm.



- Android: Tippen Sie oben rechts auf , um Ihre Daten über soziale Netzwerke zu teilen.

- Tippen Sie oben in der Datumszeile auf die Pfeile nach rechts oder links, um zu einem anderen Tag zu wechseln.
- Android: Tippen Sie auf die Grafik neben  um die Daten in Listenform aufzurufen. Tippen Sie auf die Pfeile in der Datumszeile, um zu einem anderen Tag zu wechseln.
- Android: Tippen Sie unten auf  Daten, um zum Hauptbildschirm zurückzukehren.
- Android: Tippen Sie auf den Wert neben  oder , um die Daten als Grafik aufzurufen.





## Android

*Tippen Sie auf die Schaltfläche oben links, um zwischen Schritten, Entfernung und Kalorien wechseln.*

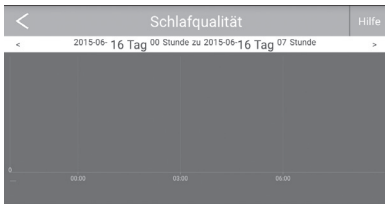
- iOS: Tippen Sie eine der drei Grafiken an. Im nächsten Fenster erscheint eine Übersicht der drei Kategorien Schritte, Entfernung und Kalorien.



- Oben rechts (Android)/ oben (iOS) können Sie die Grafik für einen Tag, eine Woche oder einen Monat aufrufen, indem Sie die entsprechende Schaltfläche tippen.

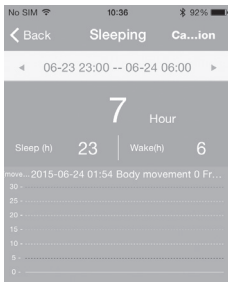
- Tippen Sie auf die Grafik neben , um Ihre Schlafdaten aufzurufen.

## Android:



- Tippen Sie oben auf **Schlafqualität**, um zwischen den Grafiken zu wechseln.
- Tippen Sie auf **Hilfe**, um eine detaillierte Erklärung der Grafik aufzurufen.
- Tippen Sie auf die Pfeile in der Datumszeile, um zu einem anderen Tag zu wechseln.
- Tippen Sie oben auf den Pfeil nach links, um zum Hauptbildschirm zurückzukehren.

iOS:



Deep sleep: 7h2' Light sleep: 0h0'  
Active: 0h0' Wake: 0h0'

- Tippen Sie oben auf den Pfeil nach links, um zum Hauptbildschirm zurückzukehren.

## Fitness-Armband einstellen

Tippen Sie unten auf Mehr.

Tippen Sie auf **Mein Armband**, um das Einstellungsmenü aufzurufen.





## *Android*

*Tippen Sie auf **Mein Armband**, um das Einstellungsmenü aufzurufen. Sie können das Einstellungsmenü auch aufrufen, indem Sie im Hauptbildschirm auf die Abbildung Ihres Fitness-Armbands tippen. Wischen Sie von rechts nach links über den Bildschirm, um zum Hauptbildschirm zurückzukehren.*



## *Hinweis:*

*Wenn Sie Einstellungen vornehmen erhalten Sie die Nachricht „Wird bearbeitet“. Die Einstellungen wurden übernommen, wenn Sie die Meldung „Erfolgreich“ erhalten. Dies kann manchmal ein paar Augenblicke dauern.*

## Wecker

1. Tippen Sie im Einstellungsmenü auf **Wecker**. Sie können bis zu 8 Alarmer einstellen.
2. Tippen Sie auf einen Alarm.
3. Tippen Sie oben auf den Standardnamen des Alarms und geben Sie über die Tastatur einen Namen ein.
4. Tippen Sie auf die Zeile darunter und stellen Sie ein, um welche Art des Alarms es sich handeln soll.
5. Tippen Sie auf die Stundenzahl. Geben Sie über Scrollen oder die Tastatur die gewünschte Stunde ein. Wiederholen Sie den Vorgang für die Minuten.



### *Hinweis:*

*Tippen Sie auf das „Zurück“-Symbol Ihres Mobilgeräts, um die Tastatur zu schließen.*

6. Tippen Sie auf die Wochentage, an denen der Alarm erklingen soll. Ein Häkchen erscheint neben den ausgewählten Tagen.
7. Tippen Sie oben auf den Pfeil nach links.
8. Tippen Sie neben dem gerade eingestellten Alarm auf **Ein**, um den Alarm zu aktivieren, oder auf **Aus**, um den Alarm zu deaktivieren.
9. Tippen Sie oben rechts auf **Speichern**.
10. Sie kehren automatisch ins Einstellungs­menü zurück.

## Schlaf-Einstellung (Android)/ Schlafzeit (iOS)

1. Tippen Sie im Einstellungsmenü auf **Schlaf-Einstellung** (Android)/ **Schlafzeit** (iOS).
2. Stellen sie zuerst die Zeit ein, zu der der Schlaf beginnen soll und dann die Zeit, zu der der Schlaf enden soll. Tippen Sie auf die Stunden und stellen Sie mit Scrollen oder über die Tastatur die gewünschte Stunde ein. Wiederholen Sie den Vorgang für die Einstellung der Minuten.



### *Hinweis:*

*Die Start- und Endzeit dürfen nicht in derselben Stunde liegen (00:59-01:00 ist möglich, 00:01-00:59 nicht).*

3. Tippen Sie oben rechts auf **Speichern** (Android)/ **Sparen** (iOS). Sie kehren automatisch ins Einstellungsmenü zurück.

## Nicht stören (Android)/ DND (iOS)

Hier können Sie Zeitspannen einstellen, in denen das Fitness-Armband Ihnen keine Signale gibt.

1. Tippen Sie im Einstellungsmenü auf **Nicht stören (Android)/ DND (iOS)**.
2. Tippen sie auf die erste Uhrzeit neben **Nicht stören** und stellen Sie mit Scrollen oder über die Tastatur die Uhrzeit ein, zu der der Stille Modus beginnen soll.
3. Tippen sie auf **OK**.
4. Tippen sie auf die zweite Uhrzeit neben **Nicht stören** und wiederholen Sie den Vorgang, um einzustellen, wann der Stille Modus enden soll.
5. Tippen Sie auf **OK**.
6. Android: Tippen Sie auf die erste Uhrzeit neben **Nickerchen** und stellen Sie mit Scrollen oder über die Tastatur die Uhrzeit ein, zu der das Nickerchen beginnen soll.

7. Tippen Sie auf **OK**.
8. Tippen Sie auf die zweite Uhrzeit neben **Nickerchen** und wiederholen Sie den Vorgang, um einzustellen, wann das Nickerchen enden soll.



*HINWEIS:*

*Die Start- und Endzeit dürfen nicht in derselben Stunde liegen (z.B.: 00:59-01:00 ist möglich, 00:01-00:59 nicht).*

9. Tippen Sie oben rechts auf **Speichern**. Sie kehren automatisch ins Einstellungsmenü zurück.

## Andere Einstellungen (Android)

Hier können Sie weitere Einstellungen vornehmen. Tippen Sie im Einstellungs-menü auf **Andere Einstellungen**.

- **Firmware aktualisieren**

Tippen Sie oben rechts auf die Schaltfläche **Firmware Aktualisierung**, um die neueste Firmware Version herunterzuladen.

- **Benachrichtigung/ Push**

- Tippen Sie bei Nachrichten-Apps auf die Schaltfläche **Einstellungen**.

1. Tippen Sie oben rechts auf **+**.
2. Tippen Sie auf die Apps, von denen Sie Nachrichten empfangen möchten.
3. Tippen Sie auf **Bestätigen**.
4. Tippen Sie unten auf **Bestätigen**. Sie kehren automatisch ins Menü **Andere Einstellungen** zurück.

- **Anti-Verlust**

1. Tippen Sie auf die Schaltfläche neben **Anti-Verlust**.
2. Tippen Sie bei **Alarm Modus** auf die gewünschte Alarmart: **Vibration+ Sound, Sound** oder **Vibration**.
3. Tippen Sie bei **Messmethode** auf den gewünschten Alarmauslöser: **Bei Verbindungsverlust & Qualität** oder **Bei Verbindungsverlust**.
4. Stellen Sie bei **Verbindungsqualität** den Wert ein, dessen Unterschreitung einen Alarm auslöst.
5. Stellen Sie bei **Vermeiden** ein, wie oft das Alarmereignis ignoriert werden soll, bevor ein Alarm ausgelöst wird.
6. Stellen Sie bei **Scan-Intervall** ein, wie häufig die Verbindung zwischen App und Fitness-Armband gescannt werden soll.



7. Tippen Sie auf **Anti Verlust Alarm** und suchen Sie sich einen Signalton, indem Sie ihn antippen. Tippen Sie dann auf **Bestätigen**.
8. Tippen Sie oben rechts auf **Beenden**.

Tippen Sie unten rechts auf **Zurücksetzen**, um die Werkeinstellungen wiederherzustellen.



*HINWEIS:*

*Unten wird die aktuelle Verbindungsqualität angezeigt.*

- **Push-Nachrichten**
- Tippen Sie auf **Ein**, um die Funktion zu aktivieren, oder auf **Aus**, um die Funktion zu deaktivieren.
- Tippen Sie im Benachrichtigungszugriff-Fenster auf **Bestätigen**.
- Tippen Sie auf die App, der der Benachrichtigungszugriff gewährt werden soll.

- Tippen Sie im Hinweifenster auf **OK**.
- Tippen Sie auf Ihrem Mobilgerät auf die Zurück-Taste.

- **Sprache**

Tippen Sie auf die Schaltfläche neben **Sprache** und wählen Sie die gewünschte Sprache aus. Die eingestellte Sprache wird übernommen.

- **Display drehen**
- Tippen Sie hier, um die Display-Ausrichtung des Armbands zu verändern.
- **Aus:** Raute-Taste befindet sich auf der rechten Seite des Displays.
- **Ein:** Raute-Taste befindet sich auf der linken Seite des Displays.

- **Display Auto-Ein**

Stellen Sie die automatische Display-Funktion ein oder aus.

Auto-Ein: Das Display geht bei Bewegung an.

Auto-Aus: Das Display geht erst an, wenn die Raute-Taste am Armband betätigt wird.

- **Zeitanzeige vertical**

Aktivieren Sie diese Funktion, wenn die Uhrzeit vertikal auf dem Display des Fitness-Armbands angezeigt werden soll.

- **Disconnect Erinnerung**

Aktivieren Sie diese Funktion, wenn Sie über einen Verbindungsverlust informiert werden möchten.

- **Zeitformat**

Stellen Sie hier das gewünschte Zeitformat des Fitness-Armbands ein.

- **Datums**

Aktivieren Sie diese Funktion, wenn auf dem Fitness-Armband das Datum gezeigt werden soll.

- **Sedentary**

Tippen Sie auf die Schaltfläche neben **Sedentary** und wählen Sie einen Zeitraum (in Minuten) während dem das Fitness-Armband vibriert, falls keine Schritte wahrgenommen werden.

### **Temporary-Modus**

Tippen Sie darauf, wenn Sie den Modus aktivieren oder deaktivieren wollen.

### **Statusleiste**

Tippen Sie darauf, wenn Sie die Anzeige der Statusleiste aktivieren oder deaktivieren wollen.

- **Geräte-Reset**

Tippen Sie auf **rücksetzen**, wenn Sie die Werkseinstellungen Ihres Fitness-Armbands wiederherstellen möchten.

- **Zeitform**

Tippen Sie auf die Schaltfläche neben

**Zeitform** und wählen Sie die Darstellungsoption der Uhrzeit.

### **Einstellungen (iOS)**

Die Einstellungen werden direkt nach dem Tippen auf **mehr** angezeigt.

- **Persönliche Info**

Hier finden Sie Ihre Profil-Informationen, die Sie anpassen können. Stellen Sie hier Ihren Spitznamen, Avatar, Handy, Geschlecht, Geburtsdatum sowie Größe und Gewicht ein. Tippen Sie dann auf **speichern**.

- **Mein Armband**

Tippen Sie auf **Mein Armband** und dann auf **Firmwareupgrade**, um die Firmware zu aktualisieren.

Darüber hinaus können Sie den Status des verbundenen Armbandes einsehen: Name, Verbindungsstatus, Akkuladestand, Firmware-Version. Sie können die

Verbindung trennen und ein Fitnessarmband aussuchen.

- **Ziel Schritte**

Tippen Sie darauf und geben Sie Ihre gewünschte Schrittzahl an, die Sie erreichen möchten.

- **Einheit**

Stellen Sie hier die Einheit Meter oder Zoll ein.

- **SMS**

Aktivieren/ Deaktivieren Sie die SMS-Benachrichtigung.

- **Zeitformat**

Stellen Sie das Zeitformat 24 Stunden oder 12 Stunden ein.

- **Handgelenk**

Stellen Sie **links** oder **rechts** ein, wenn Sie das Armband am linken bzw. rechten Handgelenk tragen.

- **hellen Bildschirm**

Aktivieren/ deaktivieren Sie den hellen Bildschirm und stellen Sie den Bildschirm auf vertikal oder horizontal ein.

- **Kurzzeit-Modus**

Aktivieren/ deaktivieren Sie den Kurzzeit-Modus.

- **Sitzerinnerung Close**

Tippen Sie darauf und wählen Sie einen Zeitraum (in Minuten) während dem das Fitness-Armband vibriert, falls keine Schritte wahrgenommen werden.

- **Zeitanzeige**

Tippen Sie darauf und wählen Sie die Darstellungsoption der Uhrzeit.

- **SMS-Benachrichtigung**

Tippen Sie darauf und legen Sie fest, von welchen Anwendungen Sie Benachrichtigungen erhalten wollen. Tippen

Sie auf **sparen**, um Ihre Einstellungen zu speichern.

- **Armband Parameter**

Tippen Sie darauf, um alle Einstellungen, die an das Armband übertragen werden, einzusehen. Änderungen können Sie im entsprechenden Menü der App vornehmen.

- **Armband Sprache**

Tippen Sie darauf und wählen Sie die gewünschte Sprache aus. Die eingestellte Sprache wird übernommen.

- **Werkseinstellungen wiederherstellen**

Tippen Sie darauf, wenn Sie die Werkseinstellungen Ihres Armbands wiederherstellen möchten.

- **Armband neu starten**

Tippen Sie darauf, um einen Neustart des Armbands auszuführen.



## Armband (Android)

Hier können Sie nach Fitness-Armbändern suchen.

Tippen Sie im Einstellungsmenü auf **Armband**. Tippen Sie auf bestätigen. Die Umgebung wird nach einem Fitness-Armband gescannt. Gefundene Armbänder werden mit der App verbunden.

## Armband (Android)

Hier finden Sie die Version Ihrer App.

## Freunde

Tippen Sie im Hauptbildschirm auf  **Freunde**.

Hier können Sie über Emailadresse, Telefonnummer oder Nickname gezielt nach Freunden suchen oder neue Freunde über die App-Liste hinzufügen.


Tippen Sie auf einen Freund und fordern Sie ihn zu einem Wettkampf heraus oder schicken Sie ihm eine Nachricht.

Tippen Sie auf **Wettkämpfe**, um eine

Übersicht Ihrer aktuellen Wettkämpfe zu erhalten.

Tippen Sie auf **Nachrichten**, um Ihre Nachrichten aufzurufen.

## Profil bearbeiten

Tippen Sie im Hauptbildschirm auf  **Mehr** .  
Tippen Sie auf die gewünschte Schaltfläche, um Änderungen vorzunehmen.




### *HINWEIS:*


*Tippen Sie auf die Zurück-Taste Ihres Mobilgeräts, um die Tastatur nach einer Eingabe wieder auszublenden.*

Tippen Sie am Ende oben rechts auf **Speichern**.

## Feedback und Hilfe

Tippen Sie im Hauptbildschirm auf  Mehr .  
Tippen Sie auf **Feedback** (Android)/**Rückkopplung** (iOS) um Rückmeldungen an den Entwickler zu schicken.  
Tippen Sie auf **Hilfe** oder **Häufig gestellte Fragen** (iOS), um Tipps und FAQs aufzurufen.

## Ausloggen

Tippen Sie im Hauptbildschirm auf  Mehr .  
Tippen Sie auf **Beenden**.  
Tippen Sie auf **Ausloggen**, um sich abzumelden.  
Tippen Sie auf **App beenden**, um die App zu schließen. Sie können die App komplett schließen und keine Nachrichten mehr empfangen oder die App einfach beenden und weiterhin Nachrichten empfangen.

# TECHNISCHE DATEN

Lithium-Polymer Akku	45 mAh
Ladestrom	5 V / 2 A USB
Bluetooth	4.0
Display	0,8" OLED
Standby-Zeit	15 Tage
Schutzklasse	IP65
Betriebssystem	ab Android 4.3 ab iOS 7.0
Gesamtlänge Armband	ca. 25 cm Breite: ca. 16 mm
Gewicht	22 g







**Kundenservice: 07631 / 360 - 350**

**Importiert von:**

**PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426**

**Buggingen**

**© REV4 / 07.11.2016 - MB//FR/BS//MF**

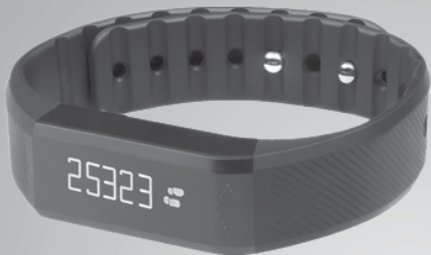


# Bracelet fitness Bluetooth® 4.0

## FBT-55

*avec affichage des notifications*

Mode d'emploi



# SOMMAIRE

<b>Votre nouveau bracelet fitness.....</b>	<b>4</b>
Contenu.....	5
<b>Consignes préalables.....</b>	<b>6</b>
Consignes de sécurité.....	6
Consignes concernant les appareils Bluetooth® .....	8
Consignes importantes pour le traitement des déchets.....	8
Déclaration de conformité.....	10
<b>Description du produit.....</b>	<b>11</b>
<b>Mise en marche.....</b>	<b>12</b>
Charger la batterie.....	12
Installer l'application.....	13
<b>Utilisation.....</b>	<b>14</b>
Allumer.....	14
Fonctions et commandes.....	14
Connecter le bracelet à un appareil mobile.....	16

<b>Application.....</b>	<b>22</b>
Écran principal.....	22
Paramétrer le bracelet fitness.....	26
Réveil.....	28
Réglage du temps de sommeil...	30
Mode silencieux.....	31
Autres réglages.....	33
Chercher bracelet.....	39
À propos.....	39
Amis.....	39
Modifier le profil.....	40
Retours et aide.....	41
Déconnexion.....	41
<b>Caractéristiques techniques.....</b>	<b>42</b>

# VOTRE NOUVEAU BRACELET FITNESS

## **Chère cliente, cher client,**

Nous vous remercions d'avoir choisi ce bracelet fitness. Ce bracelet fitness très pratique enregistre le nombre de pas que vous avez effectués, la distance parcourue, les calories brûlées, la durée de votre activité ainsi que vos progrès par rapport à l'objectif que vous vous êtes fixé.

La fonction Bluetooth® 4.0 vous permet de synchroniser l'appareil avec votre iPhone (à partir de iPhone 4S), iPod ou appareil Android. L'application vous permet d'envoyer des messages à vos amis ou de les inviter à une compétition. Afin d'utiliser au mieux votre nouveau bracelet fitness, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

**NOTE :**

*Le Bluetooth® 4.0 est une nouvelle norme Bluetooth® qui n'est pas rétrocompatible avec les précédentes versions. De ce fait, assurez-vous que votre appareil mobile est compatible avec la norme Bluetooth® 4.0 avant d'essayer de mettre en marche le bracelet fitness. Vous obtiendrez plus de détails dans le mode d'emploi de votre appareil mobile.*

**Contenu**

- Bracelet fitness
- Adaptateur chargeur USB
- Mode d'emploi

# CONSIGNES PRÉALABLES

## **Consignes de sécurité**

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le précieusement afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veuillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !

- N'ouvrez jamais l'appareil, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- Le chargement de cet appareil ne doit pas être effectué par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.

- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

### **Consignes concernant les appareils Bluetooth®**

En raison des signaux Bluetooth®, veuillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.

N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.



## **Consignes importantes pour le traitement des déchets**

Cet appareil électronique ainsi que sa batterie intégrée ne doivent **pas** être jetés dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité.

Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

## Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare le produit PX-3797 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, et 2014/53/UE, concernant la mise à disposition sur le marché d'équipements radioélectriques.



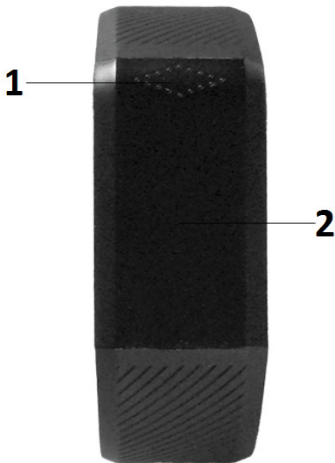
Service Qualité

Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

15.03.2016



# DESCRIPTION DU PRODUIT

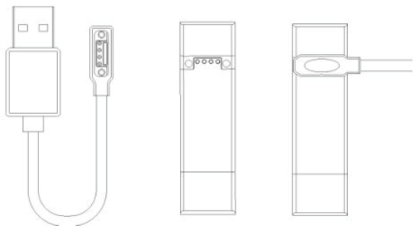


- Touche losange
- Écran

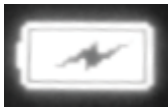
# MISE EN MARCHÉ

## Charger la batterie

Avant de pouvoir utiliser le bracelet fitness, vous devez charger la batterie. Pour cela, posez-le dans l'adaptateur chargeur USB de sorte que les contacts dorés de l'adaptateur touchent les contacts du bracelet fitness. Branchez ensuite l'adaptateur chargeur USB au port USB d'un PC allumé, d'un bloc d'alimentation USB (non fourni) ou d'une batterie de secours



Un graphique sur l'écran indique le chargement en cours.



## Installer l'application

Pour connecter votre smartphone au bracelet, il vous faut l'application **newgen medicals FBT-55**.




*NOTE :*

*L'application est disponible pour tous les appareils iOS 6.0 ou supérieurs et Android 4.3 ou supérieurs.*

Recherchez l'application dans l'App Store (iOS) ou le Google Play Store (Android). Téléchargez-la comme d'habitude et installez-la.

# UTILISATION

## Allumer


Le bracelet fitness s'allume automatiquement après le chargement. Si l'écran est noir, effleurez la touche losange  pour activer l'écran.

Il est impossible d'éteindre l'appareil ; le bracelet fitness s'éteint automatiquement lorsque le chargement de la batterie est trop faible. Rechargez alors le bracelet fitness pour pouvoir le rallumer.

## Fonctions et commandes

Le bracelet fitness est contrôlé via l'application.

Pour appeler les données enregistrées sur le bracelet fitness, effleurez la touche losange.

Affichage	Nom	Description
	Po- domètre	Vous voyez ici le nombre de pas effectués.
	Calories brûlées	Vous voyez ici le nombre de calories que vous avez brûlées.
	Distance	Vous voyez ici la distance parcourue.
	Réveil	Vous voyez ce signe lorsqu'une alarme a été réglée et activée par le biais de l'application.

## Connecter le bracelet à un appareil mobile

L'enregistrement et l'utilisation peuvent différer légèrement d'un système d'exploitation à l'autre. En cas de différences, des indications sont fournies en conséquence.

1. Activez la fonction Bluetooth® de votre appareil mobile.
2. Posez le bracelet fitness à côté de votre appareil mobile.
3. Ouvrez l'application **newgen medicals FBT-55** et créez un nouveau compte.



*iOS*

*Après le téléchargement, vous serez invité à indiquer si vous autorisez l'application à accéder aux données relatives à votre santé. Configurez les paramètres souhaités et appuyez en haut à gauche sur **Terminé**.*



4. Appuyez sur **Enregistrer**.
5. Saisissez un nom d'utilisateur puis, sur le clavier affiché, appuyez sur **Continuer**.
6. Saisissez votre adresse e-mail et appuyez sur **Continuer**.
7. Saisissez un mot de passe et appuyez sur **Continuer**.



iOS

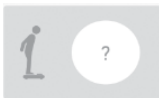
*Saisissez un mot de passe et appuyez sur **Effectué**. Appuyez sur votre bracelet fitness. Appuyez sur **Rechercher**. Votre appareil mobile se connecte à votre bracelet fitness (suite : point 15, p 19).*

8. Répétez le mot de passe et appuyez sur **OK**.
9. Appuyez sur **Enregistrer**.

10. Pour régler votre sexe, appuyez sur l'icône correspondante.



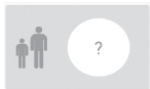
11. Pour régler votre poids, appuyez sur le point d'interrogation dans le champ à droite de l'icône. Faites défiler la liste et appuyez sur la valeur correspondante.



12. Pour régler votre taille, appuyez sur le point d'interrogation dans le champ en bas à gauche. Faites défiler la liste et appuyez sur la valeur correspondante.



13. Pour régler votre âge, appuyez sur le point d'interrogation dans le champs à droite de l'icône. Faites défiler la liste et appuyez sur la valeur correspondante.



14. Appuyez sur **Effectué**.
15. Après quelques secondes, la page d'accueil s'affiche. Effleurez la touche losange du bracelet fitness et appuyez sur **Recherche**. L'application se connecte automatiquement au bracelet fitness.

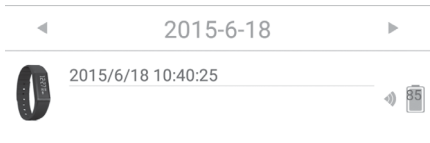
16. Effleurez la touche losange du bracelet fitness et vérifiez si le bracelet est effectivement connecté. Si aucun symbole Bluetooth® ne s'affiche à l'écran, répétez l'opération.



17. Vous accédez à l'écran principal de l'application.



18. Le statut de connexion et le niveau de batterie sont affichés en haut à droite à côté de l'appareil. Lorsque la connexion est établie, les icônes sont vertes.





# APPLICATION


## Écran principal




Ceci représente l'écran principal.

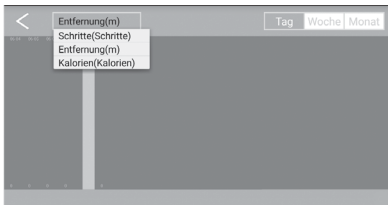


- Pour partager vos données via les réseaux sociaux, appuyez sur  ou  en haut à gauche.

- Pour changer de jour, appuyez en haut dans la ligne de date sur les flèches indiquant vers la droite ou vers la gauche.
- Pour afficher les données sous forme de liste, appuyez sur le graphique

à côté de . Pour changer de jour, appuyez sur les flèches dans la ligne de date.

- Pour retourner à l'écran principal, appuyez en bas sur  Daten.
- Pour afficher les données sous forme de graphique, appuyez sur la valeur à côté de  ou .





### *Android*

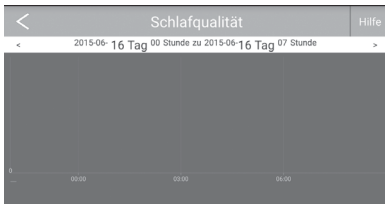
*Appuyez sur le bouton en haut à gauche pour passer des pas à la distance ou aux calories et vice versa.*

- En haut à droite, vous pouvez afficher le graphique pour un jour, une semaine ou un mois en appuyant sur le bouton correspondant.
- Pour afficher vos données de sommeil, appuyez sur le graphique à

côté de .

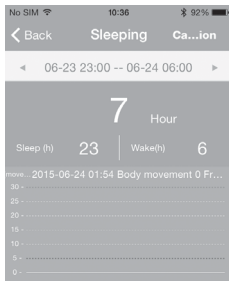


## Android :



- Pour passer d'un graphique à l'autre, appuyez en haut sur **Qualité du sommeil**
- Pour afficher une explication détaillée du graphique, appuyez sur **Aide**.
- Pour changer de jour, appuyez sur les flèches dans la ligne de date.
- Pour retourner à l'écran principal, appuyez en haut sur la flèche indiquant vers la gauche.


iOS:



Deep sleep: 7h2' Light sleep: 0h0'  
Active: 0h0' Wake: 0h0'

- Pour retourner à l'écran principal, appuyez en haut sur la flèche indiquant vers la gauche.

## Paramétrer le bracelet fitness

Appuyez en bas sur .

Pour afficher le menu de configuration, appuyez sur **Mon bracelet**.



## *Android*

*Pour afficher le menu de configuration, appuyez sur **Mon bracelet**. Vous pouvez aussi afficher le menu de configuration en appuyant dans l'écran principal sur l'icône de votre bracelet fitness. Pour retourner à l'écran principal, faites glisser votre doigt de droite à gauche sur votre écran.*



## *NOTE:*

*Lorsque vous effectuez des réglages, le message "Traitement en cours" s'affiche. Les réglages ont été validés lorsque le message "Effectué" s'affiche. Cela peut parfois prendre quelques instants.*

## Réveil

1. Dans le menu de configuration, appuyez sur **Réveil**. Vous pouvez régler jusqu'à 8 alarmes.
2. Appuyez sur une alarme.
3. Appuyez en haut sur le nom par défaut de l'alarme et saisissez un nom par le biais du clavier.
4. Appuyez sur la ligne en dessous et réglez le type d'alarme.
5. Appuyez sur le chiffre des heures. Saisissez l'heure souhaitée en faisant défiler les chiffres ou par le biais du clavier. Répétez l'opération pour les minutes.



### NOTE :

*Pour fermer votre clavier, appuyez sur l'icône "Retour" de votre appareil mobile.*

6. Appuyez sur les jours de la semaine où vous souhaitez que votre alarme sonne. Les jours sélectionnés sont cochés.
7. Appuyez en haut sur la flèche indiquant vers la gauche.
8. Pour activer l'alarme, appuyez sur **Activer** à côté de l'alarme que vous venez de régler, ou sur **Désactiver** pour le désactiver.
9. Appuyez en haut à droite sur **Enregistrer**.
10. Vous retournez automatiquement dans le menu de configuration.

## Réglage du temps de sommeil

1. Dans le menu de configuration, appuyez sur **Réglage du temps de sommeil**.
2. Réglez d'abord l'heure de début de sommeil, puis l'heure de fin de sommeil. Appuyez sur les heures ou réglez l'heure souhaitée en faisant défiler les chiffres ou par le biais du clavier. Répétez l'opération pour le réglage des minutes.



### NOTE :

*Il doit y avoir plus de 60 minutes entre l'heure de début et l'heure de fin (00:59-01:00 est possible, 00:01-00:59 non).*

3. Appuyez en haut à droite sur **Enregistrer**. Vous retournez automatiquement dans le menu de configuration.

## Mode silencieux

Ici vous pouvez régler les intervalles de temps pendant lesquelles le bracelet fitness n'émet pas de signaux.

1. Dans le menu de configuration, appuyez sur **Mode silencieux**.
2. Appuyez sur la première heure à côté de **Ne pas déranger** et réglez l'heure à laquelle le mode silencieux doit commencer en faisant défiler les chiffres ou par le biais du clavier.
3. Appuyez sur **OK**.
4. Appuyez sur la dixième heure à côté de **Ne pas déranger** et répétez l'opération pour régler l'heure à laquelle le mode silencieux doit cesser.
5. Appuyez sur **OK**.
6. Appuyez sur la première heure à côté de **Sieste** et réglez l'heure de début de la sieste en faisant défiler les chiffres ou par le biais du clavier.

7. Appuyez sur **OK**.
8. Appuyez sur la deuxième heure à côté de **Sieste** et répétez l'opération pour régler l'heure de fin de la sieste.



**NOTE :**

*Il doit y avoir plus de 60 minutes entre l'heure de début et l'heure de fin (par ex. : 00:59-01:00 est possible, 00:01-00:59 non).*

9. Appuyez en haut à droite sur **Enregistrer**. Vous retournez automatiquement dans le menu de configuration.



## Autres réglages

Ici vous pouvez effectuer d'autres réglages. Dans le menu de configuration, appuyez sur **Autres réglages**.

- **Mise à jour du microprogramme**

Pour télécharger la dernière version du microprogramme, appuyez en haut à droite sur le bouton **Mise à jour du microprogramme**.

- **Sources de notifications**

1. Appuyez sur le bouton à côté de **Sources de notifications**
2. Appuyez sur le bouton à côté de **Sources de notifications**.
3. Appuyez en haut à droite sur **+**.
4. Appuyez sur les applications dont vous souhaitez recevoir des notifications.
5. Appuyez sur **Confirmer**.
6. Appuyez en bas sur **Confirmer**. Vous retournez automatiquement dans le menu **Autres réglages**.

- **Anti-perte**
  1. Appuyez sur le bouton à côté de **Anti-perte**.
  2. Dans **Mode alarme**, appuyez sur le type d'alarme souhaité : **Vibration+son**, **Son** ou **Vibration**.
  3. Dans **Méthode de mesure**, appuyez sur le déclencheur d'alarme souhaité, dans **En cas de perte de connexion & de qualité** ou **En cas de perte de connexion**.
  4. Dans **Qualité de connexion**, réglez la valeur au-delà de laquelle l'alarme est déclenchée.
  5. Réglez dans **Évitez** le nombre de fois que doit être ignoré l'événement d'alarme avant qu'une alarme ne soit déclenchée.
  6. Réglez dans **Intervalle scan** à quelle fréquence doit être scannée la connexion entre l'application et le bracelet fitness.

7. Appuyez sur **Alarme anti-perte** et sélectionnez un signal sonore en appuyant dessus. Appuyez ensuite sur **Confirmer**.
8. Appuyez en haut à droite sur **Terminer**.

Pour restaurer les paramètres par défaut, appuyez en bas à droite sur **Réinitialiser**.



*NOTE :*

*La qualité de la connexion en cours est affichée en bas*

- **Notification sur le bracelet**

Pour activer cette fonction, appuyez sur **Activer**. Pour la désactiver, sur **Désactiver**.

Dans le fenêtre Accès notifications, appuyez sur **Confirmer**.

Appuyez sur l'application à laquelle l'accès des notifications doit être accordé. Dans la fenêtre d'avertissement, appuyez sur **OK**.

Appuyez sur la touche Retour de votre appareil mobile.

- **Langue**

Appuyez sur le bouton à côté de **Langue** et sélectionnez la langue souhaitée. La langue sélectionnée est activée.

- **Orientation de l'écran**

Appuyez ici pour modifier l'orientation de l'écran du bracelet.

**Désactivé** : la touche losange se trouve à droite de l'écran.

**Désactivé** : la touche losange se trouve à gauche de l'écran.

- **Écran allumage auto**

Mode automatique activé : l'écran s'allume dès qu'il perçoit un mouvement.

Mode automatique désactivé : l'écran s'allume uniquement lorsque la touche losange est actionnée sur le bracelet.

- **Écran vertical**

Activez cette fonction si vous souhaitez que l'heure soit affichée verticalement sur l'écran du bracelet fitness.

- **Rappel déconnexion**

Activez cette fonction si vous souhaitez être informé d'une perte de connexion.

- **Format de l'heure**

Réglez ici le format d'heure souhaité du bracelet fitness.

- **Affichage de la date**

Activez cette fonction si vous souhaitez que la date soit affichée sur le bracelet fitness.

- **Inactivité**

Appuyez sur le bouton à côté de **Inactivité** et sélectionnez un laps de temps (en minutes) pendant lequel le bracelet fitness vibre lorsqu'aucun pas n'est effectué.

- **Collection de logs**

Activez cette fonction si vous souhaitez que soit généré, en cas de panne du système, un fichier journal que vous pouvez envoyer au développeur.

- **Réinitialiser l'appareil**

Pour restaurer les paramètres par défaut de votre bracelet fitness, appuyez sur **Réinitialiser**.

- **Réglages écran bracelet**

Appuyez sur le bouton à côté de **Réglages écran bracelet** et sélectionnez le type d'affichage de l'heure.

## Chercher bracelet


Ici, vous pouvez chercher des bracelets fitness.

Dans le menu de configuration, appuyez sur **Chercher bracelet**. Appuyez sur **Confirmer**. Les environs sont sondés à la recherche d'un bracelet fitness. Les bracelets trouvés sont connectés à l'application.

## À propos

Ici, vous trouvez la version de votre application.

## Amis


Sur l'écran principal, appuyez sur  **Freunde**.

Ici, vous pouvez rechercher de manière ciblée vos amis à partir de leur adresse e-mail, de leur numéro de téléphone ou de leur surnom, ou ajouter de nouveaux amis par le biais de l'App-liste.

Appuyez sur un ami et invitez-le à une

compétition ou envoyez-lui un message. Pour avoir un aperçu des compétitions, appuyez sur **Compétitions**. Pour afficher les messages, appuyez sur **Messages**.

## Modifier le profil

Sur l'écran principal, appuyez sur  **Mehr** . Pour apporter des modifications, appuyez sur le bouton souhaité.




### NOTE :

*Pour masquer le clavier après une saisie, appuyez sur l'icône "Retour" de votre appareil mobile.*


Pour terminer, appuyez en haut à droite sur **Enregistrer**.



## Retours et aide

Sur l'écran principal, appuyez sur  Mehr .  
Appuyez sur **Retours** pour envoyer des retours au développeur.  
Pour afficher les astuces et FAQ, appuyez sur **Aide**.

## Déconnexion

Sur l'écran principal, appuyez sur  Mehr .  
Appuyez sur **Terminer**.  
Appuyez sur **Déconnexion** pour vous déconnecter.  
Appuyez sur **Fermer l'application** pour fermer l'application. Vous pouvez quitter l'application complètement et ne plus recevoir de messages ou simplement la fermer et continuer à recevoir des messages.

# CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Batterie lithium-polymère	45 mAh
Courant de charge	5 V / 2 A USB
Bluetooth®	4.0
Écran	0,8" OLED
Autonomie en veille	Jusqu'à 15 jours
Classe de protection	IP65
Système d'exploitation	à partir d'Android 4.3 à partir d'iOS 7.0
Dimensions	66 x 16 x 9,6 mm
Poids	20 g



**Importé par :**  
**Pearl | 6 rue de la Scheer | F-67600 Sélestat**  
**Service commercial : 0033 (0) 3 88 58 02 02**

**© REV3 / 16.03.2016 - MB//BS//MF**